



3. oldal Aláírták Budapesten azt a megállapodást, amelynek értelmében a győri Insula Lutheran kiemelt kormányzati projekt keretében 4,7 milliárd forintot fordíthat a teljes felújításra.



9. oldal Zökkenőmentesen zajlik a Széchenyi-egyetem tanulmányi épületeinek felújítása. Az 1,1 milliárdos beruházás munkálatai úgy folynak, hogy mellette ezrek mozognak a kampuszon.

11. oldal A Sakk című világhírű szuperproduktót mutatja be szombaton a Győri Nemzeti Színház. A musical zenéjét az ABBA két tagja, Björn Ulvaeus és Benny Andersson szerezte, szövegét Tim Rice írta. A darab a hidegháború korába viszi a nézőket, melyet az amerikai-országi sakkrivalizáción keresztül mutat be. A darabban több új színész is bemutatkozik a győri színpadon, például Gesztesi Károly.



HETILAP

Minden pénteken.
www.gyorplusz.hu




Egészség
Kultúra
Innováció
A jövő Győrben épül.

Győr Plusz közéleti hetilap / III. évfolyam 45. szám / 2013. november 8., péntek / Megjelenik 59.000 példányban



**Részletes
tévéműsor**

15–17. oldal



18–19. oldal Mire kell figyelniük, milyen diétát kell követniük a vérhígítót szedő betegeknek? – többek között erre a kérdésre is válaszol lapunk legfrissebb Vény nélkül melléklete.



GYŐR+TV
KERESSE KÁBELEN!

41

cég és vállalat képviseltette magát a Széchenyi István Egyetemen tartott, a Kommunikációs és Szolgáltató Központ által szervezett eddigi legnagyobb őszi állásbörzén. A standokat mintegy 1500 érdeklődő kereste fel, hogy gyakorlati helyeket vagy állást találjon.

Alapkőletétel

Lapunk megjelenésének napján teszik le az ötvenméteres verseny-medencét is magában foglaló új városi uszoda alapkövét. A létesítmény a 2017-es győri Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztiválra készülő olimpiai sportközpont első eleme, amely 2014 őszére készül el. Az ünnepélyes eseményről jövő heti lapszámunkban részletesen is beszámolunk.

Adomány

Cziráki Lajos hagyatékából az özvegy ezer darab színes diaposzítívót – mely felöleli a művészettörténet tananyagot – adományozott a Nyugat-magyarországi Egyetem Apáczai Csere János Főiskolai Kar számára a művek élvezhetőbb bemutatására.

Apró művészek

Nagyszabású programot tartanak november 9-én a Kovács Margit Általános Iskolában a Tehetségek Ünnepe rendezvénysorozat első napján. Közel százötven nagycsoportos óvodás vesz részt az Apró Művészek Találkozásán és az „Alcufer Foci Ünnepe” mérközésein. Dél-előtt előadást tart dr. Duró Zsuzsa gyermekpszichológus A művészet hatása a személyiség fejlődésére címmel.

Villámellenőrzés az utakon



Fokozott ellenőrzés keretében, váltakozó helyszíneken állították meg a Győri Rendőrkapitányság Közlekedésrendészeti Osztályának járőrei a megyeszékhelyen közlekedő járművezetőket november 6-án délután. A közlekedési fegyelem és a közlekedésbiztonság javítását célzó „villámakcióban” mintegy ezer járművezető fújta meg az alkoholszondát, közülük két sofőrnél jelzett a műszer. Egyiküknek százezer forintos közígazgatási bírságot kell fizetnie. A másik autós ellen büntetőeljárás indult, a járőrök a helyszínen vették el a férfi vezetői engedélyét.

A szondázást az ellenőrzési csomóponton áthaladó helyi és helyközi autóbuszjáratok vezetői sem kerülhették el, közülük senki sem ült alkoholos állapotban volán mögé. A győri rendőrök ezen túlmenően a gépjárművekre vonatkozó műszaki előírások betartását, a biztonsági eszközök használatát – biztonsági öv, gyermekülés, bukósisak –, a közlekedők jogkövető és a forgalomban tanúsított magatartását is kiemelten ellenőrizték. Kirívó szabályszezővel szemben nem kellett intézkedniük, ellenben 17 autóst figyelmeztetésben részesítettek.

126

százalékkal emelkedett az előző év hasonló időszakához képest az engedélyezett lakóépületek száma megyénkben. Ezzel az eredménnyel térségünk az egyedüli a főváros mellett, ahol növekedés történt – derül ki a Központi Statisztikai Hivatal friss jelentéséből.

NAPRÓL NAPRA

- November 1. **Baleset.** Üzemanyagot szállító kamion ütközött egy személyautóval az M1-es autópályán. A balesetben személyi sérülés nem történt, de üzemanyag folyt ki az útestre, csak a belső sávban haladhatott a forgalom.
- November 2. **Gyakorlat.** Három ország területén zajlott a Steadfast Jazz 2013 NRF gyakorlat. A NATO 2014-től szolgálatba lépő gyorsreagálású erőinek minősítő gyakorlatán harmincegy nemzet katonái vettek részt.
- November 3. **Tűz.** A Bajcsy-Zsilinszky utcában, egy társasház pincéjében a lom kapott lángra, a negyedik emeleten pedig a műanyag hulladék égett. A tűzben senki nem sérült meg.
- November 4. **Euroscola.** Elindult az Európai Parlament középiskolások számára indított játéka. A legjobban teljesítők részt vehetnek a strasbourgi nemzetközi Euroscola-programban, ahol a magyarok az Európai Parlament plenáris üléstermében mérhetik össze tudásukat a többi 27 tagállamból érkező fiatalal.
- November 5. **Emlékezés.** Kegyeleti koszorút helyeztek el a rendőrség és a közlekedési felügyelőség vezetői a Győri Rendőrkapitányság udvarán felállított kopjafánál. A megemlékezésen a közlekedési balesetben elhunytak emléke előtt tisztelegtek a résztvevők.
- November 6. **Tudomány.** A Magyar Tudomány Ünnepe 2013 alkalmából rendezett tudományos ülést a TIT Pannon Egyesülete. Dr. Szabó Péter, a Nyugat-magyarországi Egyetem Apáczai Csere János Karának dékánja „Tíz növény, amely megváltoztatta a történelmet” címmel tartott előadást.
- November 7. **Új eszköz.** Egy 1,5 teslás MR-berendezést helyeztek üzembe a Petz Aladár Megyei Oktató Kórházban működő Euromedic Diagnosztikai központban. Az új készülékkel a betegeket megfelelő szinten, minőségben és gyorsaságban tudják ellátni.

GYŐR+
IMPRESSZUM

A város hetilapja. Megjelenik minden pénteken, Győr, Győrújbarát közigazgatási területén. Ingyenesen terjesztve. Kiadja: GYŐR+ Média Zrt. Felelős kiadó: Endródi Péter vezérigazgató. A szerkesztőség címe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/A. Tel.: 96/511-620. Fax: 96/511-621. E-mail: szerkesztoseg@gyorplusz.hu. Fotó: O. Jakócs Péter, Marcali Gábor. Olvasószerkesztő: Silnicki Beáta. Hirdetésfeladás: Csala Róbert (70/518-0246), Gombos Éva (20/475-1314). Nyomdai előkészítés: Konrád Grafikai Stúdió Kft. Nyomtatás: Lapcom Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/A. Tel.: 96/504-444. Ügyvezető igazgató: Pallagi Ferenc. Terjesztés: LapHír Kft. Tel.: 96/416-438. E-mail: terjesztes@laphir.hu. ISSN 2062-7912

IMEDIA
AZ ÜZLETI ÉLET
MÉDIAFIGYELŐJE

OBSERVER
Budapest Médiafigyelő Kft.
1054 Budapest, Austria u. 11.
Tel.: 303-4738. Fax: 303-4744
E-mail: mediafigyel@observer.hu
http://www.observer.hu



Újjászületik az Insula Lutherana

SZERZŐ: KOLOSZÁR TAMÁS
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

A idei reformáció napja, október 31-e különösen emlékezetes marad a győri evangélikus közösség számára. Azzal írták alá Budapesten azt a megállapodást, amelynek értelmében a győri Insula Lutherana kiemelt kormányzati projekt keretében 4,7 milliárd forintot fordíthat a teljes felújításra. Kara Ákos győri országgyűlési képviselő oroszlánrészt vállalt a sikerben, s az elmúlt egy évben nyolc minisztert és államtitkárt nyert meg az ügynek.

Túlzás és győri elfoglaltság nélkül is állíthatjuk, a Petőfi tér–Rát Mátyás tér–Péterfy Sándor utca által határolt Insula Lutherana épületegyüttes Európában is páriát ritkító, miután zárt építészeti egységben megtalálható benne minden olyan funkció, ami az evangélikus egyházközösség életéhez tartozik. Templom, levéltár, óvoda, általános és középiskola, gimnázium, szeretetház, továbbá az egyházközösség hivatala, irodái.



2017-ben, a reformáció napján felavathatjuk a teljesen megújuló Insula Lutheránát – fogalmazott Szemerei János, a Nyugat-dunántúli Evangélikus Egyházkerület püspöke, amikor Kara Ákos győri országgyűlési képviselőtől megtudta a jó hírt.

– Egy évvel ezelőtt egy százalék esélyt adtam arra, hogy sikerül kiemelt kormányzati beruházással nyilvánítsunk a győri evangélikus központot, de azt mondtam, hogy mindenképp vágjunk bele. Idén a fertődi kihelyezett kormányülésen képviselőtársammal, Győr polgármesterével, Bor



kai Zsolttal felvettük a gondolatot. Ekkor már hónapok óta erőteljesen lobbiztunk a megvalósulás érdekében – mondta Kara Ákos, aki elárulta azt is, nehéz, de szép feladat volt az érdekvégyesítés. Nyolc minisztert és államtitkárt sikerült megnyerni az ügynek, amelynek eredményeként október 31-én Orbán Viktor miniszterelnök és Gáncs Péter püspök aláírta a megállapodást. Ötmilliárd forintot juttat a kormány a Magyarországi Evangélikus Egyháznak, ebből 4,7 milliárdot fordíthatnak az Insula Lutheránára, a győri felújítást az evangélikusok vezetősége is egyhangúlag támogatta. Kara Ákos hangsúlyozta, a 4,7 milliárd forintot a kormány nem a Győrnek juttatott központi források részeként adja, hanem ezen felül.

Hallgatóné Hajnal Judit, a győri Péterfy Sándor Evangélikus Gimnázium, Általános Iskola és Óvoda igazgatója is boldogan nyilatkozott, pedig tudja, óriási feladat előtt állnak, az építkezés, átalakítás, felújítás próbára tesz mindenkit.

– Az Öregtemplom alapzatát az árvizek kimosták, szinte levegőben van az épület – sorolta a rekonstrukció in-

dokait az igazgató. – Bővítenünk kell a szeretetházat, mert másfél-két év a várakozás, hogy valaki ide kerülhessen. Nincs tornatermünk, újat kell építeni ahhoz, hogy a mindennapos testnevelés elvárásainak eleget tehessünk. Növekszik a diáklétszámunk, ennek csak bővítéssel tudunk megfelelni. Olyan szinten kell hozzányúlni az épületegyütteshez, hogy a jelenlegi óvodát el kell bontani, új épül helyette.

Az igazgató és a püspök is azt emelte ki, saját erőből ennyi pénzt nem tudnának előteremteni az evangélikusok, a közösség erejét messze meghaladná az elődázhatatlanná vált rekonstrukció, ahogy Szemerei János fogalmazott, ha az egyház finanszírozná, száz évre lekötne a forrásokat.

Az igazgatótól megtudtuk, 19 éve folyamatosan készültek a tervek Rás-

Évtizedes álom válik valóra a beruházással

kai Péter jóvoltából, így a tervezés a legapróbb részletekig kész. Az engedélyeztetési eljárások az idén befejeződnek, az új év első heteiben megindul a hatalmas munka.

– A reformáció napja mindig ünnep számunkra, 2017. október 31. azonban különösen jelentősnek ígérkezik, mert a terveink szerint akkor avathatjuk fel a megújult, megszépült, átalakult Insula Lutheránát – nyilatkozta lapunknak Szemerei János püspök.

Önvédelem

Az elmúlt héten valahol Pest megyében meghalt egy férfi, mert fagyállóval mérgezett bort ivott. A hír szerint az italt egy gazda keverte, megelégedve, hogy valaki rendszeresen feltöri a pincéjét és megcsapolja a hordóit. A hasonló tragédia nem ritka, a műfaj legismertebb halálesete öt évvel ezelőtt történt Borsodban. Ott egy idős úr áramot vezetett a kerítésbe, hogy megvédje az uborkáját. Megúsza egy megrovással, még ünnepelték is. Az egyik magyar párt miniszterelnök-jelöltet csírált belőle a 2010-es választásokra.

A fagyálló gazdát a rendőrség emberölés kísérletével gyanúsítja, s ha bíróság elé kerül az ügy, a nyár óta hatályos, új büntető törvénykönyv szerint ítéleznek fölötte. Ezek az új paragrafusok még távolabbra tolták az önvédelem, a tulajdon jogos védelmének határait. Példának okáért már a teraszon agyonüthető az idegen egy kézre eső hólapáttal, ha az ügyvéd bebizonyítja róla, hogy ijesztően viselkedett.

A bíróság dolga lesz a mérlegelés, a veszély és az elhárítás arányosságának, a boros betörő és a borosgazda tettének összehasonlítása. Mert ahány eset, annyiféle. Törőcsik Mari, a Nemzet Színésze mesélte valahol, hogy hozzá is rendszeresen betörték, vittek, rontottak mindent, amit a nyaralóban találtak. Egy nap kített egy demizson jóféle bort az asztalra, s levelet írt kedves vendégeinek, hogy igyanak, érezzék jól magukat, de ne csináljanak fölösleges kárt. Neki az volt arányos, hogy altatót kevert a borba. A betörőket reggel tartóztatták.

Gaál József

Kutyatartók, figyelem!

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Még egy hétig zajlik az ebösszeírás városunkban. Az érintetteknek november 15-ig maradt idejük, hogy eleget tegyenek a bejelentési kötelezettségüknek.

Eddig körülbelül 4.500 bejelentés érkezett a hivatalba, ám jövő hét péntekig még több ezer regisztrációnak kellene megérkeznie ahhoz, hogy a november 15-ig zajló ebösszeírás sikeres legyen – nyilatkozta dr. Horváth Tamás, a győri önkormányzat igazgatási osztályvezetője. A tájékoztató és az adatlap letölthető a gyor.hu honlapon. A dokumentumot a kozigazgas@gyor-ph.hu e-mail címre vagy faxon a 96/500-412-es számra kell visszaküldeni, de személyesen is be lehet vinni a városházára, a hivatal Honvéd ligeti épületébe, az önkormányzati kirendeltségekre, ezeken kívül az állatmenhelyen és az állatkert pénztárában is leadható.

„A napokban a győri zárt kutyafuttatókban is kiügesztették az összeírásról szóló tájékoztatót, hogy még többen értesülhessenek a kötelezettségről” – hangsúlyozta az osztályvezető. De a Hajléktalanokat Segítő Szolgálattal is egyeztettek, hogy azok a fedél nélküliek se mulasszák el a regisztrációt, akik ebet tartanak.



Az önkormányzattal szerződött állatorvosok – akiknek a listája a gyor.hu honlapon olvasható – a kutyatulajdonos kérésére megteszik a szükséges adatszolgáltatást. Horváth Tamás azt tanácsolja, hogy aki maga tölti ki az adatlapot, az oltási kiskönyv alapján tegye, mert sok a hibásan vagy hiányosan töltött regisztráció. A beérkezett adatlapokat az igazgatási osztály munkatársai dolgozzák fel, és ahol hiányosságot találnak, ott megpróbálnak kapcsolatba lépni a kitöltővel és bekérni a szükséges adatokat.

Az ebösszeírás törvényi kötelezettség, amelynek elsődleges célja az országos adatbázisból valamilyen okból eddig kimaradt ebek felkutatása annak érdekében, hogy minden kutya megkapja a szükséges oltásokat. Az adatlapot azok-

nak is be kell adniuk, akik már szerepelnek az országos nyilvántartásban, vagy már bejelentkeztek a korábbi helyi nyilvántartásba, sőt, akár még engedélyt is kaptak a kutyatartásra. Aki több kutyával rendelkezik, annak minden jószágról külön-külön is adatot kell szolgáltatnia. A regisztráció elmulasztása minimum 30 ezer forintos pénzbírsággal sújtható. Ha a későbbiekben valakire nézve eb tartási panaszbejelentés érkezik, hivatalból vizsgálni fogják azt is, hogy eleget tett-e bejelentési kötelezettségének.

„Győr továbbra sem tervezi az ebrendészeti hozzájárulás bevezetését, az összeírás nem ezt a célt szolgálja, lényege a veszélyesség elleni hatékony védekezés” – hangsúlyozza az osztályvezető.

Az Atlas nem csak a fej hordozója

Ön tudta, hogy a legelső nyakcsigolya – az ATLAS – a legtöbb embernél tartósan el van mozdulva? Ez a körülmény egész sor testi és szellemi zavart okozhat. Mintegy 19 éve egy svájci bioenergetikus, dr. Rene-Claudius Schümperli dolgozta ki és szabadalmaztatta módszerét, amelyet már a világ több mint 30 országában közel

400 Atlasprof specialista alkalmaz. Az egyszerű és biztonságos vibrációs gépi masszázstechnikát és eszközt a feltaláló kidolgozta és személyesen oktatja. Az Atlas a fej, nyak, gerinc és csípő egyensúlyát meghatározó első nyaki csigolya. Az eredmény tartós, mert az Atlas az anatómiailag korrekt helyére kerül.

A technika egyedülálló, természetes, nem orvostudományi módszer, nem gyakorol hatást a csigolyatestre, nem manuálterápia és nem csontkovácsolás. A módszer neve AtlasProfilax®. A gépi vibrációs masszázs speciális pontokon kiláztatja a nyaki izmokat és szalagokat. A szervezet öngyógyító, regeneráló mechanizmusának köszönhetően indul be a javulás. Magyarországon 11 Atlasprof specialista van, aki alkalmazza a metódust. A nagykanizsai dr. Varga Imre az egyikük, akinek tavalyelőtt az AtlasProfilax® vibrációs masszázs után az addig évek óta fennálló panaszai, mint a derékfájás, nyaki és vállfájdalom, szédülés és fejfájás rövidebb-hosszabb idő alatt megszűntek.

Dr. Varga Imre Győrben 2013. november 8-án (pénteken) 17 órakor INGYENES ismertető előadást tart a Nemzetközi Kereskedelmi Központban (Szent István út 10/A, az IBIS Hotel mellett). Minden érdeklődőt szeretettel vár.

Akadálymentesítés a Fekete István-iskolában

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Mozgáskorlátozott diákok számára akadálymentes vizesblokkokat alakítottak ki a Fekete István-iskolában, de megtörtént az intézmény lépcsőházának és aulájának meszelése is. A beruházás is azt a célt szolgálja, hogy gyermekek a lehető legjobb környezetben tanulhassanak.

Győrben az önkormányzat hagyományosan nagy figyelmet fordít arra, hogy a fiatalok megfelelő körülmények között bővíthessék ismereteiket. Bár az iskolák fenntartói rendszere megváltozott, az önkormányzat továbbra sem engedi el a város intézményeinek kezét. A most átadott beruházás is azt a célt szolgálja, hogy gyermekeink a lehető legjobb környezetben tanulhassanak – mondta az átadón Borkai Zsolt polgármester.

Szegediné Bozzay Katalin, a III. számú Gazdasági Működtető Központ igazgatója hozzátette, az iskola B jelű épületében három szinten történt meg a vizesblokk-felújítás és a hozzá kapcsolódó tetőszigetelés is, amelyhez a győri önkormányzat közel 12 millió forinttal járult hozzá, Szabó Erik önkormányzati képviselő pedig további 1,1 millió forintot biztosított a munkálatokhoz. A mozgássérülteknek készült akadálymentesített vizesblokkok kialakítását



az önkormányzat és a Kantharos-gála civil szervezői közel két-két millió forinttal támogatták. Megvalósult a lépcsőház és az aula meszelése is.

Az iskola tanulói és dolgozói nevében Kaszás Lászlóné, az intézmény igazgatója mondott köszönetet, a mozgássérült diákok szülei nevében pedig Csongrádi Zoltán hangsúlyozta a fejlesztés jelentőségét. Mint mondta, az intézményben már három osztályban foglalkoznak a mozgáskorlátozottak fejlesztésével, ezért is volt nagy szükség a számukra is könnyen használható mellékhelyiségekre. Hozzátette, az iskolában a tárgyi feltételek javulása mellett köszönetet érdemel az a színvonalas munka is, amelyet az itt dolgozó pedagógusok végeznek.

Díszoklevél a győrieknek

Emlékeztet, hogy szeptemberben az Itthon vagy! Magyarországon, szeretlek! hétvégén a Magyar Televízió körkapcsolással mutatta be az ország értékeit, hagyományait, programjait. Városunk helyszínét, a Barátság parkot többször élőben kapcsolták, mesélt Győről Borkai Zsolt, Pálóai Károly és Görbic Anita is. A hétvége programjain több ezer győri vett részt, nekik mond köszönetet a szervezők részéről Horváth Gergely, a Magyar Turizmus Zrt. turisztikai vezérigazgató-helyettese, Kovács Péter, az



Itthon vagy! Magyarország, szeretlek! kormányzati munkacsoport vezetője, valamint Rákay Philip ötletgazda, a Magyar Televízió Zrt. intendáns-programigazgatója.

A díszoklevél elismerésül szolgál a győrieknek, amiért a hagyományteremtő szándékkal életre hívott programsorozathoz csatlakoztak. „E cselekedettel nagyban hozzájárultak azon törekvéshez, amely népszerűsíteni kívánja Magyarországon múltbéli és jelenkori értékeit, településeink közösségformáló erejét” – áll a díszoklevélen.

Több száz hektáron irtják a bálványfákat

SZERZŐ: Z. A.

FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Megkezdődött a bálványfák irtása az őshonos növény- és állatfajok védelmében – közölte a Kisalföldi Erdőgazdaság Zrt. Az igénytelen növény ugyanis néhány évtized alatt a parlagfűnél is veszélyesebbé vált, erdeinkben, különösen a kisalföldi homokvidéken (Győr–Gönyű–Nagyszentjános–Bőny térségben) terjedt el jelentősen. „Ha nem indul intenzív védekezés ellene, olyan fertőzést okozhat, aminek messzemenő következményei lehetnek környezetünkre. Az erős sarjképződés miatt elengedhetetlen, hogy az összes területen egyidejűleg irtás a bálványfákat” – mondta el Iványi Ákos, a projekt vezetője.

A bálványfa (mely nem azonos az ecetfával) a 25 méteres magasságot is elérheti, agresszív térfoglalásával elveszi az élőhelyet az értékes, őshonos erdőtársulásoktól. Gyökere, kérge, lombja mérgező, ezért a gombák, rovarok, emlősök nem károsítják a fát, viszont a gyökereiből kioldódó vegyületek akadályozzák más fajok fejlődését.

A Kisalföldi Erdőgazdaság munkatársai több mint 680 hektáros területen végzik el az irtást 2015 májusáig, ezzel közel 1800 hektáron előzik meg a károkat. A bálványfákat többféle módon pusztítják: mechanikus irtással, kézi permetezéssel, ecseteléssel és injektálással. Iványi Ákos arról is tájékoztatott, hogy védett területeken is használnak vegyszert, egy glifozát alapú, szabadalmaztatás előtt álló ke-



veréket, amely felszívódást segítő anyagot és kék színező festéket is tartalmaz. Utóbbi a környezet védelme miatt szükséges, mert ezáltal utólag is ellenőrizhető a környezeti terhelés.

„A bálványfa terjedésének megakadályozása a Kisalföldi Erdőgazdaság Zrt. területén” című projektre 133,8 millió forint támogatást nyert az Európai Uniótól a társaság.

Az internetes szavazás győztese egy megszépült közterülettel gazdagodik

Győrrre is szavazhatunk!

Izgalmas kezdeményezés indult a www.megszepulavarosom.hu oldalon, ahol Győrrre is szavazhatunk. A legtöbb szavazatot kapó város egyik közterületét – park, körforgalom,

nyílt kert, játszótér stb. – a programot indító cégek teljes egészében felújítják. Az oldalon szavazatunkkal városunkat is támogathatjuk! A voksolás december 20-ig tart.



Tabletek és kiegészítők széles választékban, alacsony árakon!

Samsung Galaxy Note 8.0 WiFi

- Nagyon hosszú üzemidő
- Android 4.1 rendszer
- Processzor: QuadCore 1 Ghz
- Integrált S Pen™ a könnyű használatához
- Kijelző: 1280x800 pixel
- Belső tárhely: 16 GB
- Méret: 8"
- Google Play alkalmazásruház



125 990 Ft

Samsung Galaxy Tab 3 WiFi

- Android 4.1 rendszer
- A keskeny keret révén karcsú, kézbeillő kialakítás
- Méret: 7"
- Belső tárhely: 8 GB
- Processzor: DualCore 1,2 Ghz
- Google Play alkalmazásruház: több mint 1 000 000 alkalmazás
- Samsung alkalmazások a még teljesebb multimédiás élményért



59 990 Ft

Samsung Galaxy Tab 2 WiFi

- Android 4.0 rendszer
- Kiváló ár-érték arány
- Processzor: DualCore 1 Ghz
- Belső tárhely: 8 GB
- Méret: 7"
- Google Play alkalmazásruház



49 990 Ft

Mod Számítástechnikai Kft.
 info@mod.hu
 06 (96) 510 061

9027 Győr, Vágóhid u. 2.
 Nyitvatartás: H-P: 9:00-18:00, Sz: 9:00-13:00

Ajánlatunk csak 2013. november 30-ig vagy a készlet erejéig érvényes! A feltüntetett árak bruttó árak, az ÁFA-t tartalmazzák. Az akció más ajánlatokkal össze nem vonható, további kedvezmények nem érvényesíthetők.

JOGTANÁCS

Mire kell figyelni használt lakás vásárlásakor?

A jogász válasza: Nagyon fontos, hogy a kiszemelt ingatlan jogi előéletét és aktuális jogi helyzetét feltérképezze. Ebben segítséget tud nyújtani az ingatlan elhelyezkedése szerint illetékes járási földhivatal, vagy „takarnet” hozzáféréssel rendelkező ügyvéd is. Meg kell vizsgálni a szerződéskötést megelőzően azokat a legfontosabb kérdéseket, hogy az ingatlan per-, teher- és igénymentes-e, köztartozás terheli-e.

Mindezek összefoglalóan azt jelentik, hogy az ingatlanon nincs harmadik személynek olyan joga, amely az eladót akadályozná az ingatlanhoz fűződő jogai gyakorlásában – esetünkben egy használt lakás tulajdonjogának átruházásában.

Amire fontos külön is figyelmet fordítani, az az, hogy az ingatlan tulajdoni lapjára nem jegyeztek-e fel pl. jelzálogjogot, elidegenítési és terhelési tilalmat, vételi jogot, elővásárlási jogot, haszonélvezeti jogot, özvegyi jogot avagy szolgáltatást. Amennyiben ilyen terhekkal találkozunk, akkor egészen biztosan nem-

csak egy egyszerű adásvételi szerződéskötés lesz a feladat, hanem ezen terheknek a tulajdoni lapon feltüntetett jogosultjainak hozzájárulása vagy egyéb nyilatkozatának beszerzése is szükséges lesz.

Miután meggyőződünk arról, hogy a kiszemelt ingatlan jogi szempontból adásvétel tárgyát képezheti, következik az adásvételi szerződés elkészítése.

Ingatlanra vonatkozó tulajdonjog ingatlan-nyilvántartásbeli bejegyzésnek feltétele az, hogy közokiratba vagy ügyvéd által ellenjegyzett teljes bizonyító erejű magánokiratba legyen foglalva az adásvételi szerződés. A szerződéskötés során az eladó és a vevő megtárgyalja az ingatlan vételárát, a fent említett terheket, az ingatlan birtokba adásának időpontját, esetlegesen felmerülő egyéb költségeket és adózási kérdéseket is. A legszencesebb az, ha a használt ingatlan birtokba adásakor az eladó és a vevő közösen rögzítik a közüzemi mérőórák állását annak érdekében, hogy később ne képezze vita tárgyát a közüzemi szolgáltató díjának fizetése. Amennyiben az adásvételi szerződés megkötésére sor került, azt harminc napon belül be kell nyújtani az ingatlan elhelyezkedése szerint illetékes járási földhivatalhoz. A tulajdonjog-bejegyzés tényéről egy hatá-

rozat érkezik az eljáró járási földhivaltól, melynek jogerőre emelkedésével zárul le a tulajdonjog bejegyzésére irányuló eljárás. Fontos tudni, hogy használt lakás vásárlásakor szavatossági igénytel lehetünk fel az eladóval szemben abban az esetben, ha az eladó nem teljesített szerződésszerűen. Ez vonatkozik mind a jog-, mind pedig a kellékszavatosságra. Jogszatossági igénytel lépünk fel, ha a jogosult, tehát a vevő nem szerzi meg azokat a jogokat, amelyek őt az adásvételi szerződés alapján megilletnék, pl.: jelzáloggal terhelt az ingatlan. Kellékszavatossági igénytel lépünk fel, ha az eladó a vevő részére kevesebb vagy rosszabb minőségű dolgot szolgáltat az adásvételi szerződésben vagy jogszabályban meghatározottnál. Ilyen kellékszavatossági hiba lehet például, ha az ingatlan alapterülete kisebb, mint amennyiről az adásvételi szerződés szól.

Újdonság, hogy használt lakásoknál is kötelező az ingatlan energiafelhasználását igazoló energetikai tanúsítvány készítése, melynek elkészítése az eladó kötelezettsége még az adásvételi szerződés megkötését megelőzően.

Dr. Rákosfalvy Zoltán
jogtanacs@gyorplusz.hu

Olvasói kérdés:
„Használt lakást szeretnék venni, jogi szempontból mire kell figyelnem, szükséges-e ügyvéd közreműködése?”

Forduljon hozzánk bizalommal!

idea

otthonának bútorai

Győr, Szeszgyár u. 9. 96/618-686 www.ideaa.hu

andante

by KanizzaTrend

Pantone 550.384 Ft helyett **440.307 Ft**



Violetta 426.193 Ft helyett **340.954 Ft**



Florenz 357.132 Ft helyett **285.705 Ft**



Start kollekcio

Segít a startban



199.900 Ft

Dixy 300.870 Ft helyett **240.695 Ft**



Monza 2 591.034 Ft helyett **472.827 Ft**



Bergen 419.817 Ft helyett **335.853 Ft**



Kent 382.309 Ft helyett **305.847 Ft**



Nebiolo



Az árak basic szövetkategóriára értendők, de minden bőr és szövet kategóriára érvényesíthető az AKCIÓ mértéke.



Portfolio.hu: pörög a város

SZÖVEG: PORTFOLIO.HU
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Egy város mind felett címmel közöl írást városunkról a portfolio.hu. A mérvadó pénzügyi, gazdasági portál megállapította, Győr és agglomerációja több tekintetben is egyedülálló helyzetben van.

„A város nyugat-magyarországi elhelyezkedése, az Audi és beszállítóinak jelenléte nyilvánvalóan kivételes lehetőségeket biztosít, és már sok éve biztos pályán tartja a lakáspiaci keresletet. Az autógyártó egyre terjeszkedik, a rekordidő alatt elkészült új járműgyártó kiszolgáló logisztikai parkot néhány hete adták át, a beszállítók pedig sorra követik a fejlesztéseket – az Audi három modelljeihez lökhárítókat gyártó Rehau gyára szintén frissen került átadásra.”

A portfolio.hu utal rá: „A város életébe újabb hatalmas lehetőségként toppant be a bejelentés, miszerint Győr rendezheti majd a 2017-es Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivált (EYOF), amely az olimpia és az ifjúsági olimpia után az ötökrikás mozgalom harmadik számú világversenye. Az eseményre háromezer résztvevőt várnak, a kapcsolódó fejlesztések pedig nagyszabásúak, és új távlatokat adnak a városfejlesztés, így a lakáspiac irányainak is.”

A fejlesztések már ebben az évben gőzerővel zajlanak – írja a portál. „A sporteseményre a Magvassy-csarnok mellett egy több ezres közönség befogadására alkalmas multifunkcionális csarnokot építenek, amely az előbbivel egybeépülve egy komplex létesítményt alkot majd. Első lépésként egy uszoda építését valósítják meg, majd következik a hozzá kapcsolódó úthálózat kiépítése.”



HIRDETMÉNY

Győr Megyei Jogú Város Útkezelő Szervezete
– a XIII. Téli Fesztivál és Vásár keretében –

2013. november 12-én licit útján bérbe adja a Baross G. út 8 db jóváhagyott típusú faház építésére alkalmas területét.

Bérlet időtartama: 2013. 12. 01-től 2013. 12. 23-ig.
Kikiáltási ár (bérleti díj): 560.000 Ft.

A részletes hirdetés az Útkezelő Szervezetnél, Gottwald László főelőadónál (Győr, Kálvária u. 4–10. tel.: 96/516-187 és 20/9454-871) szerezhető be.

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata

PÁLYÁZATOT HIRDET

a NYDOP-3.1.1/B1-13-k-2013 kódszámú „Lüktető belváros” – Győr történelmi belvárosának funkcióbővítő fejlesztése, II. ütem című pályázat keretében megvalósítandó **MINI PROJEKTEK** címmel.

A pályázat célja:

A „Lüktető belváros” – Győr történelmi belvárosának funkcióbővítő fejlesztése, II. ütem című pályázatban meghatározott, a lokálpatriotizmust erősítő „soft” tevékenységek megvalósítása a helyi adottságok ismeretében, a helyi célcsoport igényeinek megfelelően, a helyi lakosság bevonásával.

Pályázók köre:

- Nonprofit társadalmi szervezetek (egyesületek, alapítványok, közalapítványok, köztestületek);
- közhasznú nonprofit gazdasági társaságok;
- társasházak, lakásszövetkezetek;
- szociális szövetkezetek.

A pályázatok benyújtása

2014. január 6. és január 31. között lehetséges.

Bővebb információk és a pályázattal kapcsolatos dokumentáció elérhető a <http://innovacio.gyor.hu/> weboldalon.

SÜSÜ
A SÁRKÁNY
ÉS BARÁTAI KIÁLLÍTÁS
2013. NOVEMBER 11-24.
CSUKÁS ISTVÁN MESEFIGURÁI

ORIZA TRIZNYÁK
HO-HO-HO HORGÁSZ

SÜSÜ és ÉN! fényképezkedési lehetőség
ÁLLANDÓ MESEVETÍTÉS • RAJZSAROK
KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS (bábkészítés,
könyvjelző készítés, gyurmázás)
NOVEMBER 16. 16:00 – 17:00
MIRR-MURR
POM-POM

BELÉPŐJEGY: 500 Ft/fő CSOPORTOS BELÉPŐJEGY: 300 Ft/fő*
* Minimum 10 fő részvétele esetén. Előzetes bejelentkezés: info@etopark.hu

 **ETOPARK**
9027 Győr, Nagysándor J. u. 31.
www.etopark.hu

A Történelmi Igazságtétel Bizottság
Győr-Moson-Sopron Megyei Szervezete
és
Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata

tisztelettel meghívja Önt
2013. november 12-én, kedden 14.00 órára
Győrött, a Török István utcában
felállított emlékműhöz



TÖRÖK ISTVÁN

1958-ban mártírhalált halt ny.á. honvéd őrnagy,
a nemzetőrség egykori győri vezetőjének
emlékét őrző koszorúzású ünnepségre.

Emlékbeszédet mond egykori nemzetőr társa

BŰKI LAJOS

a Történelmi Igazságtétel Bizottság elnökségi tagja

és

RADNÓTI ÁKOS

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzatának képviselője.

Honnan hova, homo?

SZERZŐ: GAÁL JÓZSEF
FOTÓ: GY. P.

Október utolsó péntekén tudományos konferenciát rendezett a Nyugat-magyarországi Egyetem győri kara. A sorrendben tizenhetedik Apáczai-nap díszvendége, plenáris előadója Vida Gábor genetikus volt, aki szerint a természettől elszakadt emberiség a fenntartható fejlődés zászlaja alatt egy globális katasztrófa felé menetel.

A konferencia a Mobilis in mobili címet viselte, az egyszerűség és a komplexitás együttélésének szükségességét vizsgálta olyan részterületeken, mint a 21. század turizmusa, az egészségmegőrzés vagy a nyelvi és kulturális sokszínűség. A szekcióüléseken közel másfél százan mutatták be szakmai eredményeiket. A plenáris előadó, Vida Gábor professzor, az MTA rendes tagja is a konferencia eredeti témájához ragaszkodva jutott el addig a megállapításig, amely szerint a világot nem a ke-

vésről mindent tudó specialisták és nem a mindenről keveset tudó generalisták viszik előbbre. A nagy dolgok az összefüggések felismerésekor jönnek létre, érdemes hát időnként felemelni a fejünket, hogy körülnézzünk.

A professzor szerint az embernek újra kell gondolnia helyét a földi

dományos körökben sem általános, mivel a szakmákra szétforgácsolt tudományban nehéz az átfogó, rendszerszemléletű gondolatokat terjeszteni.

A tudományos konferenciának ünnepi pillanatai is voltak, Szabó Péter dékán bejelentette, hogy a kari tanács Barsi Ernő tanár úrról



bioszférában, a rendszeren belül, annak egyik elemeként kellene értelmeznie tevékenységét. Szakítanunk kéne „az ember ura a természetnek” felfogással, ha valóban hosszabb távon szeretnénk itt a Földön legalább fennmaradni. Ennek elfogadása azonban még tu-

nevezte el az intézmény Liszt Ferenc utcai főépületének dísztermét. A nemrégiben elhunyt zene-tudósról, Győr és az egyetem díszpolgáráról lánykórus emlékezett meg, csokorba kötve a Daloló Szigetköz című népdalgyűjteménye legszebb darabjait.

A Nyugat-magyarországi Egyetem Apáczai Csere János Karán 2013. október 21. és november 15. között megvalósításra kerülnek az Emberi Erőforrás Minisztérium Nemzeti Tehetség Programjának nyertes kari pályázatait.

1. „A mentori hálózat működésének és a mentori programok bemutatásának támogatása” Pedagógusjelöltek tehetséggondozási motivációinak fejlesztése „jó gyakorlatok” átadásával.

A kar oktatóinak feladata, hogy hallgatóink intencionalizált professzionalitást érintő szakmai-tudományos felkészítésén túl felvértezzük olyan elméleti-gyakorlati felkészültséggel, mellyel méltán és kompetensen segíthetik a tehetségigéret komplex, harmonikus fejlesztését.

Célunk, hogy a tehetséggéjtésben részt vevő intézmények együttműködésével szakmai programokat szervezzünk, s a „jó gyakorlatok” megismerésének lehetőségét biztosítva hozzájáruljunk a Tehetségpontok közötti kölcsönös együttműködés megteremtéséhez, permanens kimunkálásához és biztosításához.

2. „A felsőoktatási intézmények, akadémiai és ágazati kutatóintézetek által középiskolásoknak szervezett ny. tehetséggondozó programok támogatása.” Műhelymunkák a tehetségekért.

Meghatározó nevelési intenciónk a 9-12. évfolyamos középiskolai tehetségigéret felkutatása, érdeklődésüknek, képességeiknek feltérképezése.

A tehetséggyorsítás módszerei közül a parciális szegregációt alkalmazzuk, a speciális kurzusok meghirdetésével a középiskolás diákok számára.

Törekvünk, hogy az eredményorientált tehetséggazdagítás módszereit hatékonyan alkalmazzuk a tehetségfejlesztés sikerességéért, hozzájárulva azon személyiségvonások megfelelő fejlesztéséhez, amelyek a tehetséges „produktum” létrejöttéhez szükségesek (pl. énképfejlesztés, a sikerrel-kudarccal való megküzdés; valamint a társas, szociális, illetve érdekérvényesítési képességek fejlesztése).

Dr. Gróz Andrea adjunktus, a pályázatok kari koordinátora

Idegen nyelvű filmdíjak az Audi Akadémián!

Nézzon filmeket **eredeti** német, angol, francia és spanyol **nyelven**, magyar felirattal **november 21. és 24. között 18 és 20 órai kezdettel az Audi Akadémia épületében** a Kossuth Lajos utca 12. szám alatt, illetve gyermekfilmeket **16 órától** az Audi Óvoda, Általános Iskola és Gimnáziumban.

Idén **újdonságként** magyar nyelvű filmek is, német felirattal.

A belépés díjtalan.

Audi Akadémia Hungaria

Bővebb információ
Baracska Eszter
akademie.baracska@audi.hu
30/767-9213
www.audi-akademie.hu





Félideőhöz ért az egyetemen az energetikai felújítás

SZERZŐ: SZIGETHY TEODÓRA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Kisebb nehézségektől eltekintve zökkenőmentesen zajlik a Széchenyi István Egyetemen a tanulmányi épületek energetikai felújítása. Az összesen 1,1 milliárd forintos beruházás munkálatai úgy folynak, hogy mellette több mint tízezer ember mozog a kampuszon.

Modern, impozáns és energiahatékony lesz a Széchenyi István Egyetem tanulmányi épülete – összegezte dr. Földesi Péter rektor a kampuszon zajló felújítás 2014 júniusára várható végeredményét. Kifejtette, példaértékű, hogy úgy folyik zökkenőmentesen a beruházás, hogy mellette az oktatói,

kutatói munka is zavartalan. A rektor azt is ritkaságnak nevezte, hogy egy ilyen volumenű felújítás valószínűleg csúszás nélkül, határidőre el tud készülni. Földesi Péter szerint mindez a megbízók és kivitelezők közötti hatékony együttműködésnek köszönhető.

Lipi László, az egyetem főmérnöke, a Műszaki Ellátási és Fejlesztési Igazgatóság megbízott vezetője kifejtette, a beruházás jelentős részét két külön pályázati forrásból fedezik. A Környezet és Energia Operatív Program keretében az Európai Unió és magyar állam támogatásával felújítják az immár 40 éves Baross Gábor Építési és Közlekedési Intézet és a Jedlik Ányos Gépész-, Informatikai és Villamosmérnöki Intézet épületét.

A fejlesztés keretében már elkészült a nyílászárók cseréje, november közepére az irodákba visszaköltözhetnek a

dolgozók. Már folyik a homlokzat és a tető hőszigetelése, utóbbi vízszigetelése. A laborépület tetejére, mintegy 2.500 négyzetméterre, a tanulmányi épület déli homlokzatára, illetve az árnyékolók tetejére napelem kerül. A használati meleg víz hőigényét pedig napkollektoros rendszer kiépítésével egészítik ki. A fejlesztések megvalósításával mintegy évi 50 millió forintos költségmegtakarítás várható.

Kara Ákos országgyűlési képviselő szerint a Széchenyi István Egyetem a jövő számára is épít. A beruházás ugyanis amellett, hogy komfortosabb körülményeket teremt az itt dolgozóknak és az itt tanuló hallgatóknak, felkeltheti azok érdeklődését, akik egyetemválasztás előtt állnak. Vonzóvá teszi a fiatalok körében az egyetemet a folyamatos fejlődés.

Öregdiákok a Széchenyi István Egyetemről

A város imázsát kutatja

SZERZŐ: KOLOSZÁR TAMÁS
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Furán írom le Jakab Petráról, a győri önkormányzat idegenforgalmi szakreferenséről, hogy öregdiák, mert bár végzett a Széchenyi István Egyetemen, jelenleg is hallgató, a doktori iskolát végzi. De legalább ilyen megpróbáltatás focistának titulálni, pedig az, de hát nálunk a futballal kapcsolatban mindenki a férfiakra szokott gondolni.

– A Krúdy Gyula két tannyelvű gimnáziumban érettségiztem, s a veszprémi Pannon Egyetemre jelentkeztem, ahová fel is vettek, fél év után azonban rájöttem, minden Gyórhöz köt, így a második félvénekn már a Széchenyi István Egyetemen vágtam neki – fogalmaz Jakab Petra, s elmondja azt is, a mindenek része volt a futball is, NB I-es játé-

kosként edzések, meccsek, s persze a tanulás töltötték ki mindennapjait. Nem bánta meg, az egyetemen jó közösség várta, kiváló tanárok közé került.

2008-ban kapott diplomát nemzetközi kapcsolatok szakon, s olyan területre került, amely középiskolás kora óta a kedvence, az idegenforgalom. Ha teheti és alkalmá van rá, ma is szívesen gyakorolja az idegenvezető szerepét német nyelven éppúgy, mint magyarul.

– A németek többet utaznak, rutinosabb turisták, tudatosabban érdeklődnek bizonyos dolgok után – feleli Petra, amikor arról faggatjuk, lát-e különbséget a magyar és a külföldi csoportok között. Legalább ennyire érdekes lehet az is, nőként hogyan kötött ki a labdarúgásnál, s vitte a legfelsőbb osztályig, az ETO-ban védekező középpályást játszott.

– Az édesapánk az NB II-ben focizott, ő fertőzött meg bennünket a labdarúgás szeretetével, így lánytestvéremmel együtt a futballt választottuk – mondja a futbalszempontban ma is aktív játékos. Aktív maradt a tanulásban is, Rechnitzer professzornál PhD-zik, Győr imázsát kutatja.

Győriként, idegenforgalmi szakreferensként imádja a várost, ha azonban határon kívüli kedvenc célpont után érdeklődünk, Spanyolországot említi elsőként. Nemcsak azért, mert beszéli a nyelvet, hanem mert közel áll hozzá a mediterrán temperamentum. Ha pedig El Clásico van, akkor a Real Madridnak szurkol.



www.carmenetterem.hu

Egyen egy jó
STEAK-et
a Carmen Étteremben!

STEAK-lapunkról ízlés szerint kiválasztható a húsfajta, a fűszerezés, a sütési mód, a köret és a mártás.




• **HÉTVEGÉN** •
30% KEDVEZMÉNY
az étlap árából.

• **HÁROMFOGÁSOS** •
déli menü **950 Ft-tól**.



HOTEL KÁLVÁRIA
Győr, Kálvária u. 22/D • +36 96/510-800
info@carmenetterem.hu



Adventi kirándulásaink

Bécs – Hofburg
nov. 30., dec. 7., 14.5.300 Ft/fő

Bécs – Schönbrunn
dec. 1., 8.; 15.5.300 Ft/fő

Salzkammergut
dec. 7.10.300 Ft/fő

Steyr – Steinbach
dec. 14., 21.8.000 Ft/fő

Színházlátogatás

Hippolyt
nov. 17.7.400 Ft/fő

Hamarosan nyílik új irodánk Győrben, a Kazinczy u. 10. szám alatt!

Szeretettel várjuk leendő kedves utasainkat!

Utazzon Velünk biztonságban!

www.galbusz.hu

Hívja irodánkat!
Kapunár, Fő tér 27. Hanság sor
Nyitva tartás: H-P 8-16
Tel.: 96/595-080, 30/7540-260
E-mail: info@galbusz.hu

Bede-Fazekas Csaba életműdíjat kapott

„Nyolcvanéves leszek, na ez az igazi jubileum!”

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA
FOTÓ: BUCHMANN-HORVÁTH EMESE

„Csak addig szeretnék élni, amíg az operett él” – mondta Bede-Fazekas Csaba, a Győri Nemzeti Színház művésze annak kapcsán, hogy az opera- és operettszerepeiben nyújtott teljesítményéért a Musica Hungarica Kiadó Életműdíját vehette át a közelmúltban.

Ötven éve van a pályán, Győrben közel negyvenöt éve játszik. Szép, kerek évfordulókon kapta az elismerést. Nagyon szereti önt a közönség, fontosak a díjak is ennyi színpadon töltött idő után?

A díj nem függ az időtől. Az elismerés egy jelzőtábla, hogy jó úton járok, és bizonyíték, hogy ezt észrevették mások is. A legjobb, hogy általában ezek az elismerések olyanoktól jönnek – ez vonatkozik az újságkritikákra is –, akiket nem is ismerek. Mindig meglepetés. Az utóbbi időben nem panaszkodhatom, minden évre jut visszajelzés. De csak az utolsó húsz évben van

ez így, előtte nem kaptam semmit. Meg kellett öregednem hozzá. De visszatérnék arra, amit mondtott, mert a legfontosabbat kihagyta: nyolcvanéves leszek két hónap múlva, na ez az igazi jubileum!

A díjak előtt volt, hogy azt gondolta, rossz úton jár?

Sokáig volt bennem bizonytalanság, már ötven is elmúltam, mikor az első állami elismerést kaptam. Sokszor gondoltam rá, vajon jó az, amit csinállok? Persze az is elismerés, hogy mindig a megfelelő szerepeket kaptam, pedig sosem hízelegtem értük. Sokszor kérdezik, van-e még szerepálmom? Nincs, amit adnak, azt eljátszom. Úgy érzem a zenés műfajokban lényegében minden szépet és érdekeset elénekeltem. Prózában kevesebbet szerepeltem, de az nem is az én műfajom. Elégedett vagyok, és az sem rontja a közér-

zetem, hogy vidéken maradtam. Nagyon szeretek Győrben, el sem mennék. Egy-egy szerepre igen, szinte az ország minden színházában megfordultam mint vendég.

A színház honlapján szerepel, hogy több mint kétszáz szerepet játszott. Ez az adat még helytálló?

Majdnem háromszázánál tartok. Van darabok, amikben több szerepet is játszottam. A János vitézben például négyet, fiatalon Jancsi voltam, most Bagót alakítom. Döbbenem nézem vissza a darabok címeit, hogy lehetett ezt megcsinálni? Egyik nap egy prózai szerep, mesedarab másnap, aztán egy opera, majd egy operettszerep. Mindegyik más habitust igényel, nem volt könnyű.

Tehát ön egy jolly joker. Ez igénybe veheti az embert...

Úgy látszik, hozzászoktam, a sportolók izomzata is bírja a terhelést. Mert a hangom azért még mindig szól. Ez a színpad egyébként különösen megterheli a hangszálakat, bár amióta mikroportot adnak, kevésbé.

Miben változott az évtizedek során a színház, a közönség?

Sokban. Például amikor idejöttem, többnyire állandó társulat volt, ma sok vendég jön. A színészek mindent elválnak a létbizonytalanság miatt. A közönség is megváltozott, régen az operett volt a mindenük, ma a fiatalok inkább a musicaleket kedvelik, meg is változott a műsorrend.

Sokszor temették már az operettet, mégis élő műfaj, az idei évadban is lesz bemutató.

Nem kell komolyan venni. A színházat is temették már, hogy mi szükség rá a televízió mellett. Csak addig szeretnék élni, amíg az operett él. Akkor halhatatlan leszek. A szívből dalolóké a műfaj. A musicalé is, de az más stílust igényel. De azt hiszem, az a jövő. Minden változik, de ez az élet rendje, jól van ez így.



Győri Polgári Szalon



2013. NOVEMBER 12. 18.00 ÓRA

Lelkünk titkai

A színésznő játszik: felidézni Vörösmarty Mihály feleségének érzelmeit, miközben férje békében, háborúban, bujdosásban írott leveleit olvassa.

Tudós orvosok mesélnek: a test és a lélek gyógyításáról, életünk tartalmas megéléséről, az emlékek életben tartó erejéről.

Vendégeink:
Gyöngyössy Katalin
színművész

Dr. De Châtel Rudolf
Professor emeritus

Dr. Kopper László
Professor emeritus

Házigazda:
Szigethy Gábor író, rendező

Belépődíj: 1.000,- Ft



Zichy-palota • 9022 Győr, Liszt Ferenc u. 20., Tel.: 96/320-289
www.fesztivalkozpontgyor.hu



Győri Művészeti és Fesztiválközpont



Időpont: 2013. nov. 29., 19 óra. Helyszín: Bartók Béla Megyei Művelődési Központ, Győr
Jegyinformáció: 96 326 522, 96 524 701. Jegyek a helyszínen és a Tourinform irodában kaphatók.

A BÁNFALVY STÚDIO ÉS A SZABAD TÉR SZÍNHÁZ BEMUTATJA

Stéphanie: Xantus Barbara Julien: Hujber Ferenc Antonia: Kosik Anita

Barillet-Grédy:
A haktusz virága
Zenés komédia
Nádas Gábor-Szenes Iván slágereivel,
élőben kíséri a Chameleon Jazz Band

Szereposztás:
Julien, fogorvos: Hujber Ferenc, Gergely Róbert;
Stéphanie, az asztaltiszt: Xantus Barbara, Détar Enikő;
Antonia, a barátjelölt: Kosik Anita; Norbert, a barátja: Harmath Imre;
Igor: Sándor Péter; Madame Chouchou, a beteg: Bugár Anna;
Cochet úr, a beteg: Schlanger András, Urmal Gábor;
Botticelli „Tavasza”: Gárdonyi Fanni; Vokál/táncosok: Görgényi Fruzsina,
Gere Orsolya, Horváth Gyula Antal, Budai Márton Zoltán, Bankó Bence

Író: Pierre Barillet, Jean-Pierre Grédy;
Ferdin: Bogner Róbert; Szereposztás: Nádas Gábor;
Dalszöveg: Józ. Szécsi; Kísértő: Kozma Attila;
Koreográfus: Horváth Gyula Antal;
Zenevezényelők: Papp János; Díszletvezető: Szilvák István;
Koreográfusok: Szegedy Ágnes; Párkai Dóra, Czako Dóra;
Rendező munkatárs: Kiklinger Gábor

Zenei vezető: Tóth Péter;
Rendező: Schlanger András;
Producer: HCS

Szombaton indul a játszma!

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Sakk-lázban ég a Győri Nemzeti Színház társulata: szombaton a Sakk című világhírű szuperprodukción mutatják be a nagyszínpadon. A musical zenéjét az egykori legendás svéd zenekar, az ABBA két tagja, Björn Ulvaeus és Benny Andersson szerezte, szövegét pedig Tim Rice írta, aki a Jézus Krisztus szupersztárt és az Evitát is jegyzi. A darab a hidegháború korába viszi a nézőket, melyet az amerikai-orosz sakkkrivalizáláson keresztül mutat be. A musicalirodalom egyik legigényesebb darabját Győrben Forgács Péter igazgató rendezzi, több új színész is bemutatkozik a győri színpadon, például Gesztesi Károly.

A Sakk évad eleji koncertváltozata nagy sikert aratott, láthattuk, ön a nézőtér szeléről követte a színpadi eseményeket nagyon lelkesen. Mi fogta meg a Sakkban?

1992-ben játszottam Anatoly Sergievsky szerepét a Thália Színházban, itt mutatták be először Magyarországon az előadást. Két fő verzió született egyébként, az elsőt 1986-ban mutatták be a londoni West Enden, az átdolgozott produkció 1988-ban New Yorkban, a Broadwayen debütált. Ezekből is merítettem a rendezésnél, de a mi előadásunk alapvetően a ritmusában el fog térni a többi feldolgozástól.



Nagy álmom válik most valóra, régi elképzelésem, hogy bemutassuk Győrben ezt a szuperprodukción.

Mitől lesz szuperprodukción?

Összesen százhuszan veszünk részt az előadásban, ilyen még nem volt Győrben. A húsz pár táncossal igazi show-t láthatnak a nézők, a kórust kibővítettük 46 tagúra, a zenét pedig nagyzenekar adja. A díszlet is különleges, a világító sakkpadló elké-

pezető hatásokat produkál, lesz rengeteg vetítés is. A darab zenéje fantasztikusan jó, több slágert hallhatunk. Akik eddig belenéztek a próbákba, mind arról beszéltek, hogy a dallamok azonnal a fülükbe másztak. Tényleg szuperprodukción lesz.

Gesztesi Károly nyilatkozta, hogy Columbusra venné a figurát, de önnek ez nem tetszett. Győzött a rendező?

Igen, olyan lett, amilyennek én mondtam. Molokov szerepét pont olyannak képzeltem el, amilyen Gesztesi. Mivel barátok vagyunk, szívesen vállalta a szerepet, nagyon jól kapta el az általa megformált figurában rejlő humort, szeretni fogják érte a nézők.

Több új színészt is láthatunk a darabban. Ezek szerint sikeres volt a múlt évad végi casting.

Igen, Sándor Péter, aki az amerikai sakkózót játssza, tavaly végezte el a főiskolát, elképesztő, ahogy énekel, szerintem az országban más nem énekelné így ezt a szerepet, ezenkívül igazán jó színész. A második szereposztásban Vanya Róbert játssza az amerikaiit, ő a tánckarunkból avanszált fiú, igazi sikertörténet az övé. A castingon szerényen kérte, hallgassuk meg, hogyan énekel, aztán meggyőzött minket. Ő is elképesztően jó. Baranyai Anca Budapestről jött, Molnár Ágit pedig már több szerepből ismerik Győrben, kiváló énekes. Gesztesi váltótársa, Molnár Erik, aki Miskolcra érkezett hozzánk Molokov szerepére, azt hiszem, egyértelművé teszi, hogy ezt a darabot mindkét szereposztásban érdemes lesz majd megnézni nálunk.

A Three Knights Limited, The Shubert Organisation Inc. és Robert Fox Limited engedélyével a Győri Nemzeti Színház bemutatja

BENNY ANDERSSON TIM RICE BJÖRN ULVAEUS

S A K K

A M U S I C A L

RENDEZŐ: FORGÁCS PÉTER
MAGYAR SZÖVEG: ROMHÁNYI ÁGNES
DRAMATURG: RIGÓ BÉLA

PREMIER: NOVEMBER 9., 19:00

CHESSE

Az orosz kiadó: Dovesnest Limited of London. Magyarországon a játszmát a Győri Nemzeti Színház előadja. Dr. János Ede, PS Produkció



KIASTROM
Cosmetic

Bertleff Rita
kozmetikus,
elektrokozmetikus
{06 30 310 0785}

bertleff.cosmetic@gmail.com
06 96/516-910
9021 Győr, Zechmeister u. 1.
(Klastrom Szálloda)

klastromcosmetic.hu
www.facebook.com/KlastromCosmetic

Újra meghódítja a „nagy vizet” Rakonczy Gábor

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Hétfőn újra vízre száll Rakonczy Gábor, de a közelmúltbeli győri előadásán azt ígérte: ez közel sem lesz olyan izgalmas, mint a legutóbbi útja, mikor hatvan nap alatt kenuzta át az óceánt a világon elsőként, ám egy majdnem végzetes borulás miatt több mint negyven napig nem tudott életjelet adni magáról.

Körbevitörlázza a Földet a Guinness-rekorder magyar hajós körülbelül hét hónap alatt, egyedül. „Mégfogadtam a nagy vízen, hogy soha többé nem vállalkozom ilyesmire, de ez a döntés hamar megváltozott. Van, akinek víziszonya lesz, és van, aki nehezen tud a szárazföldön maradni. Utóbbiak csoportjához tartozom” – mondta el a közönségnek Rakonczy Gábor, aki a világ legkeményebb óceáni evezősviadalára is készül, melyen 2015-ben szeretne in-

dulni egy klasszikus evezőshajóval. Ez azonban már nem szólóexpedíció



lesz, kísérőhajó is vigyázza a versenyzők biztonságát. „Magyar színekben próbálok helytállni. A hajó már épül,


az biztos, hogy a mezőny leggyorsabbja lesz” – hangsúlyozta.

Rakonczy Gábor előző útján hajónaplót vezetett, amit itthon kiegészített, majd kiadott Átkelés a végtelenen címmel. Ebben nemcsak az óceánátkelésről ír, hanem álmokról és célokról, melyek mozgatják őt és másokat. „A mögöttes dolgokat próbáltam felkutatni, például hogy a cél elérése hogyan változtatja meg az embert, a környezetet. Szeretnék bátorítani másokat is, erőt adni a célok megvalósításához. Mindenkinek van egy óceánja, amin át kell kelnie. A tragikus helyzetekben is vissza lehet fordítani a hajót. Amíg az ember száz százalékgig biztos magában, addig minden helyzetet megold, amivel találkozik. A borulás után sok mindent átgondoltam. Tudatosult bennem, senki sem él örökké, nagyon értékes az élet, a család, a kapcsolatok. Na és az idő: kérdés, hogy amit kitűztünk magunk elé, vajon belefér-e az időnkbe? Minden nap, minden óra nagyon értékes, ezt azóta látom” – emelte ki a győri előadásán.

2013. november 16., szombat 18.00
Molnár Vid Bertalan Közösségi Ház
Győrszentiván, Váci M. u. 3.
A JÓZSEF ATTILA SZÍNHÁZ és a TURAY IDA SZÍNHÁZ közös produkciója
Huszka Jenő - Szilágyi László:

MÁRIA főhadnagy

operett három felvonásban



Mária
GESZTHY VERONIKA

Antónia
KÁLLAY BORI
Érdemes Művész

Jánosó Bálint
VADÁSZ ZSOLT

Draskóczy
JANKOVITS JÓZSEF

Panni
TEREMI TRIXI

Zwickli Tóbiás
BOZSÓ JÓZSEF

Biccenő
BENKÓCZY ZOLTÁN

Herbert
CSERE LÁSZLÓ
Jászai Mari díjas

Simonich
KOKAS LÁSZLÓ

Hortenzia
VANYA TÍMEA

Közreműködik az Operett Tánckar és a Váci Szimfonikus Zenekar
Vezényel: Bíró Péter
Koreográfus: Bozsó József
Díszlet: Krsztovcics Sándor
Jelmez: Kovács Yvette Alida
Rendező: Bozsó József

Jegyár elővételben a helyszínen, a Kisalföld Pavilonban (Győr, Baross G. u.) és a Győri Látogatóközpontban (Baross G. u. 21.): 2000 Ft
Jegyár előadás előtt egy órával: 2500 Ft
főfő kiadó: Varga Zoltán igazgató



Pannonhalmi Márton-napi pincejárás

2013. november 9-10. www.borpromo.hu

9 nyitott pince ✿ új- és óborok ✿ borvidéki buszok körjárat ✿ falusi finomságok, specialitások ✿ előadások, játékok, kiegészítő programok



BORVIDÉKI BUSZOK KÖRJÁRAT
Tökéletes regisztráció után, csak szombaton. Indulás Győrbeli a Tavaszi Pannónia: 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00.
Napki bontásdíj ára: 2000 Ft.
Bővebb információk: www.borpromo.hu

Partnerek:



Játsszunk együtt a Hódító dallamokban!

KÉP ÉS SZÖVEG: GY. F. Z.

A Győri Filharmonikus Zenekar 2013/2014-es évadára számos kiemelkedő zenei érdekességet kínál, amelynek zenei programját Berkes Kálmán művészeti vezető közreműködésével, gondos körtekintéssel állították össze.

A Sándor János bérlet műsorában hallható lesz a világ tíz legjobb nagyzenekara közé sorolt Budapesti Fesztiválzenekar is olyan világhírű közreműködőkkel, mint Dmitrij Kitajenko karnagy, vagy a számos kritikus által a világ legjobb hegedűművészeként aposztrofált Sergei Krylov, de a közönség részese lehet Ligeti András Kossuth-díjas karnagy vezényletével a fiatal és kivételes tehetségű Czene Rudolf zongorajátékának is.

A kamarazene gyöngyszemeit kínálja a zenekar a meghívott vendégművészek közreműködésével a Flesch Károly

A trubadúr

SZERZŐ: GY. F. Z.

Átok, szerelem, végzetes döntések, tragédia. Verdi egyik legismertebb operáját, A trubadúrt koncertszerű előadásban tűzte műsorára a Győri Filharmonikus Zenekar a Richter János bérletsorozatban.

És a szereposztás? Parádés! A tragikus sorsú trubadúr, Manrico szerepében Walter Fraccaro, világhírű olasz tenort köszönhetjük, Leonórárt, az önmagát feláldozó hős szerelmezt a Kossuth-díjas Lukács Gyöngyi személyesíti meg. A drámai történet két megosztó szerepét, Luna herceget a román származású bariton, Alexandru Agache mutatja be, Azucenát a Liszt-díjas mezzoszop-

bólétsorozatban, amelyhez különleges miliőt kölcsönöz az egyetemi hangversenyterem (volt zsinagóga) épülete. A számos nagyszerű zenemű között bemutatják Debussy egyik szonátáját, amelynek érdekessége, hogy a zenetörténet első olyan darabja, amely hegedűre, brácsára és hárfára íródott. A sokszínű bérletsorozat egy ősbemutatót is tartogat a nagydíjnyertesnek. A zenekar felkérésére Vukán György, a nemrég elhunyt Kossuth- és Erkel Ferenc-díjas zeneszerző négy harsonára komponált Quartet című szerzeményét először Győrben mutatják be.

További kuriózuma a bérletháznak Bartók Béla Kontrasztok című művének előadása, amelyen Berkes Kálmán művészeti vezető interpretálásában élvezheti a közönség a klarinét-szólamot.

A Győri Filharmonikus Zenekar mottója „Mindenki játszik!”, mert céljuk, hogy mindenki részese legyen a Hódító dallamoknak!

rán Widemann Bernadett alakítja. Az opera további szereplőit is elismert énekművészek varázsolják a színpadra: Inezt, Leonóra bizalmasát Sahakyan Lusine örmény származású szoprán, Ruizt, Manrico kísérőjét Kiss Péter tenor, Ferrandót, Luna gróf bizalmasát Pallerdi András basszus, a Magyar Állami Operaház magánéneke. A Hírnök szerepében Szűcs Árpád tenort, míg az Öreg cigány szerepében Bakó Antal basszust hallhatja a győri közönség.

Az előadás a Magyar Állami Operaház énekkarának közreműködésével válik teljessé. A Győri Filharmonikus Zenekart a Kossuth- és Liszt-díjas karnagy, Kovács János dirigálja teljessé téve az operaesztétikus varázslatát.



Legyen részese
a **Sándor János**
Hangversenybérlet
Hódító Dallamainak!



KLASSZIKUS
KONCERT

ROMANTIKUS
KONCERT **CZENE**
RUDOLF



FANTASZTIKUS
BERKES
KÁLMÁN **KONCERT**

BUDAPESTI FESZTIVÁLZENEKAR
SZENZÁCIÓS KONCERTTEL! VILÁGSZTÁR KARMESTERREL
ÉS HEGEDŰ MŰVÉSSZEL.



GYŐRI FILHARMONIKUS ZENEKAR
JEGY- ÉS BÉRLETVÁSÁRLÁS A RICHTER TEREM
JEGYPÉNZTÁRÁBAN (Győr, Aradi vértanúk útja 16.,
tel.: 06-80/20-50-15 - ingyenesen hívható zöldszám)
ÉS A JEGYMESTER HÁLÓZATÁBAN.

www.gyfz.hu



VÉNY NÉLKÜL

Adás minden csütörtökön,
a Híradó után

A GYŐRI ÜTŐEGYÜTTES ad koncertet november 15-én 18 órától a Bezerédj-kastélyban. Az 1974-ben alapított együttes repertoárjában főként klasszikus ütőszenei művek, átiratok és népzenei ihletésű alkotások szerepelnek.

SZÉKELY ERZSÉBET népi iparművész tárlata látható a József Attila Művelődési Házban november 29-ig, hétköznapokon 10 és 16 óra között.

HEGEDŰS GYÖRGYNÉ KÓKAI KATI festményei-ből nyílt kiállítás a Gyirmóti Művelődési Központban. A tárlat 2014. január 3-ig látogatható.

EGY POLITIKUS, akit rabul ejtett Isten címmel dr. Molnár Róbert parlamenti képviselő tart előadást az evangélikus Öregtemplomban november 17-én, vasárnap 16 órakor. Bővebb információ: 20/416-3501.

KULTURÁLIS kínáló

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: FÖLDVÁRI GABRIELLA



AZ ARANY TÖR-TÉNETE

címmel Ludvig Rezső aranyműves, koronakutató tart előadást november 14-én, csütörtökön 17 órakor a Dr. Kovács Pál Központi Könyvtár klubjában. Ludvig Rezső annak a három ötvösnek az egyike, akik 1983-ban lehetőséget kaptak a Szent Korona vizsgálatára.

A MAGYAR ÉVEZREDEK 7VÉGE című programsorozat 10. alkalommal népszerűsíti a magyar kultúra értékeit a Petőfi Sándor Művelődési Házban. November 9-én 10 órakor Marton Veronika a vízözön előtti világokról tart előadást, délben Nyers Csaba főztjét kóstolhatják az érdeklődők, 15 órakor Szántai Lajos Ősi utak, régi titkok című előadása hallható. Vasárnap 10 és 14 órától Pap Gábor tart kétrészes előadást ősvallásunk emlékeiből, majd a Gabalyda Bábszínház ad műsort gyerekeknek 14.30-tól. A házban kiállítás nyílik, a kézműves vásárbán sárkányfüves, ötvös, gyöngyös, festőművész és szalmafonó kínálja portékáit.

A STRESSZMENTES(ebb) ÉLET – GYÓGYÍTÓ MEDITÁCIÓ címmel tart előadást a Spirituális Tudomány Meditációs Klub november 15-én 17 órától a kereskedelmi és iparkamarában.

FELNŐTT KÉZMŰVES KLUB. A Gyermek Házában november 15-én 16 órától papírmásé- és foltvarrás-foglalkozás várja a felnőtteket. Fazekas Antonia vezetésével különleges papírtárgyakat készíthetnek. Zugmann-né Ilike irányításával karácsonyi apróságokat, díszeket varrhatnak a résztvevők. A foglalkozásokra előzetes jelentkezés szükséges: 96/518-032 vagy info@gyhgyor.hu.



LAS VEGASTÓL NEW ORLEANSIG

– dixielandtól a tangóig címmel ad koncertet a Benkó Dixieland Band november 11-én 19 órakor a Richter Teremben. Sztárvendégek: Micheller Myrtil, Berki Tamás (ének), Budai László–Pirity Andrea (tangópáros).



SZÍNHÁZI WORKSHOP helyszíne lesz november 9-én 9–18 óra között a Kálóczy téri Filo-Pont. Az önkifejezést gazdagító gyakorlatok közben mindenki közelebb kerülhet valódi önmagához. A workshopot Szabados Éva színész, a színpadi játék tanára és Barbély Gábor színész, rendező vezeti.

MOLNÁR LAJOS festőművész kiállítása nyílik a Gyárvárosi Községi Házban november 12-én 17 órakor. A tárlat december 2-ig látható.

A II. MEGYEI HARMONIKÁS TALÁLKOZÓ november 9-én 17 órakor kezdődik a szabadhegyi József Attila Művelődési Házban. A szolisták mellett fellép a Folksband, az Akkordeon Harmonikazenekar és a Győrsági Harmonikások csapata.



ILÓK ÉS MIHÓK. A Vas-kakas Bábszínház legújabb bemutatója vasárnap 11 órakor kezdődik. Ilyly Gyula nyomán a mesét Kocsis Rozi írta. A furcsa szerelem multságos beteljesüléséről szóló darabot Rab Viki és Szűkenyik Tamás játssza.

BARDO CZ

BARNA ötvös-művész emlékkiállítása látható a Dr. Kovács Pál könyvtár Kortárs Galériájában. A tárlaton az öt éve elhunyt művész azon alkotásai csodálhatók meg, melyeket tulajdonosaik adtak kölcsön a könyvtárnak. A győri ötvös munkásságát mutatják be Szabó Béla kiállított fotói is.

HÚSZ KORTÁRS MŰVÉSZ

kiállítását nyitja meg november 8-án 16 órakor Székely Zoltán művészettörténész a Bécsi kapu téri Múzeumházban. A kortárs képzőművészeti panoráma november 22-ig látogatható.



SZABÓ BÉLA FOTÓMŰVÉSZ kiállítással ünnepli ötvenedik születésnapját. Az én világom című tárlat képei a szürke árnyalataiból építkeznek, nem a valóságot képezik le, hanem egy-egy hangulatot, érzést adnak vissza. A kiállítás november 8-án 17 órakor nyílik az Apátúr-házban és január 12-ig tart.

SZERETED-E MÉG?... címmel Szécsi Pál-élméket kezdődik Gergely Róbert előadásával november 16-án 19 órai kezdettel az Attila étteremben, az ETO park II. emeletén. Info, jegyrendelés: 70/630-6364. Jegyek kaphatók a Győr+ pavilonban is!



A programokról részletesen a győri Látogatóközpontban érdeklődhet (Baross G. út 21., 96/311-771, 336-817, gyor@tourinform.hu).

NOVEMBER 9., SZOMBAT

M1	
05:20	Hajnali gondolatok
05:25	Az Este
05:55	Magyar gazda
06:25	A mi erdőnk
06:55	Család-barát Hétvége
09:00	Noé barátai
09:30	Zöld Tea
10:00	Kerékpártúra
10:30	Aranyfészek
11:30	KorTárs
12:00	Déli harangszó
12:01	Hírek
12:05	Az élő örökség
12:20	Mária út
13:20	Erzsébet-tábor
13:55	Telesport
16:00	A világorökség kincsei
16:20	Ujrakezdők Ocsán
16:50	Egyszer volt, hol nem volt
17:35	Gasztraangyal
18:30	SzerencseSzombat
19:30	Híradó este
20:05	Sport hírek
20:15	Időjárás-jelentés
20:20	A zűr bajlár
22:25	MR2 Akusztik+ a Műpából
23:50	Bobby Kennedy - A végzetes nap
01:45	Kegyetlen báj
03:18	Műsorszünet

RTL KLUB	
06:30	Top Shop
07:00	Kölyökklub
10:25	Míg a halál el nem választ
10:55	XXI. század - a legendák velünk élnek
11:25	Házon kívül
11:55	a'la CAR
12:25	4ütem
13:05	Gossip girl - A pletykafészek
14:00	A hős legendája
15:00	A hős legendája
16:00	Ocean's Twelve - Egygel nő a tét
	
18:30	RTL Klub Híradó
18:55	Fókusz Plusz
20:00	X-Faktor
22:20	A sárkány szeme
00:15	A vihar haragja
01:55	Műsorszünet

TV2	
04:10	Műsorszünet
06:00	Egzotikus Ázsia
06:25	Tv2 matiné
10:00	Monster High
11:00	Astro-Világ
12:05	Kalandjártat
12:35	Babavilág
13:05	Tűsarok
13:35	Stílusvadász
14:05	Xena
15:05	A férjem védelmében
16:05	Ebadta delfin
18:00	Tények
19:00	Aktív Extra
19:30	Nyakiglove
	
21:20	Halálos iramban: Tokiói hajszá
23:25	Rémbo fia
01:20	Astro-Világ Éjjel
02:25	A férjem védelmében
03:20	Kalandjártat
03:45	Műsorszünet

DUNA TV	
06:00	Gazdakör
06:25	A nap vendége
06:35	Városrajzolatok - Budapest
07:05	Másfélmillió lépés Magyarországon
07:45	Öt kontinens
08:10	Élő egyház
08:40	Isten kezében
09:10	Növüm
09:40	Határtalanul magyar
10:10	Akadálytalanul
10:40	Székely kapu
11:10	Déltenger kincse
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó
12:05	Erdélyi történetek
12:35	Zöld Jelzés
13:05	A bosszú völgye
14:35	Hagyaték
15:00	Sírjaik hol domborulnak...
15:30	Önök kérték!
16:30	A szerelem nem szegyen
18:00	Híradó
18:20	Dunasport
18:25	Időjárás-jelentés
18:30	Kisváros
19:10	Hogy volt!?
20:10	Futótűz
21:00	A hatalom ára
22:45	Dunasport
23:05	MűpArt
00:20	Koncertek az A38 hajón

GYŐR+ TV	
06:50	TV torna (ism.)
07:00	Híradó (ism.)
07:30	Konkrét (ism.)
07:40	Programajánló (ism.)
07:45	Győr+ Impro (ism.)
07:50	TV torna (ism.)
08:00	Híradó (ism.)
08:40	TV torna (ism.)
08:50	Győr+ Impro (ism.)
09:00	Híradó (ism.)
09:30	Konkrét (ism.)
09:40	Programajánló (ism.)
09:45	Győr+ Impro (ism.)
09:50	Pomodoro (ism.)
10:05	Kutatók éjszakája (ism.)
11:00	TV shop
18:15	ZOOO+ (ism.)
18:45	Győr+ Impro Maraton (ism.)
19:00	Konkrét (ism.)
19:10	Győr+ Sport (ism.)
20:05	Konkrét (ism.)
20:15	Vény nélkül (ism.)
20:40	Kitekintő (ism.)
21:10	Konkrét (ism.)
21:20	Győr+ Sport (ism.)
22:15	Konkrét (ism.)
22:25	Vény nélkül (ism.)
22:50	Kitekintő (ism.)
23:20	TV shop

GYŐR+ MÉDIA
WWW.GYORPLUSZ.HU

[Győr+ TV](#)
[Győr+ Sport](#)
[Győr+ Impro](#)
[Győr+ MűpArt](#)
[Győr+ MűpArt](#)
[Győr+ MűpArt](#)

[Győr+ TV](#)
[Győr+ Sport](#)
[Győr+ Impro](#)
[Győr+ MűpArt](#)
[Győr+ MűpArt](#)
[Győr+ MűpArt](#)

NOVEMBER 10., VASÁRNAP

M1	
05:25	Hajnali gondolatok
05:30	Esély
05:55	Magyar gazda
06:25	Nemzeti Nagyvizit
06:55	Család-barát Hétvége
09:00	Katolikus krónika
09:40	Hét szentség
09:50	Tanúságtévek
10:15	A Biblia a magyar költészetben
10:30	Református magazin
10:55	Református ifjúsági műsor
11:05	Útmutató
11:30	Mai hitvallások
12:00	Déli harangszó
12:01	Hírek
12:05	Hétköznapi kifutó
12:35	FIFA World Cup 2014
13:05	Telesport
13:40	A világorökség kincsei
13:55	Kém a jégen
14:50	Ace Ventura - Az állati nyomozó
16:20	Telesport
18:50	A Lényeg
19:30	Híradó este
20:05	Sport hírek
20:15	Időjárás-jelentés
20:20	Magyarország, szeretlek!
21:40	Az utolsó dobás
23:15	A Szlovén lány
00:50	MűpArt classic - Rachmaninov
02:38	Műsorszünet

RTL KLUB	
06:30	Top Shop
07:00	Kölyökklub
10:05	EgészségKalauz
10:40	Teleshop
11:35	Gasztrótúra
12:05	A Muzsika TV bemutatja
12:40	Míg a halál el nem választ
13:15	X-Faktor
15:40	Jóbarátok
16:25	Szuperherkusok
	
18:30	RTL Klub Híradó
18:55	A szállító
20:00	X-Faktor
21:10	Vundersön és Zuperszexi
22:40	Showder Klub
23:50	Portré
00:30	X-Faktor
01:40	Tengerparti fenegyerek
02:05	Műsorszünet

TV2	
06:00	Teleki Sámuel útján
06:25	Tv2 matiné
10:10	Astro-Világ
11:15	EgészségMánia
11:45	Stahl konyhája
12:15	Több mint TestŐr
12:45	Kalandjártat
13:15	Aktív Extra
13:45	Falforgatók
14:15	A kiválasztott - Az amerikai látnok
15:15	Békétlen békítő
16:15	Nyakiglove
18:00	Tények
19:00	Napló
20:00	Transformers
	
22:35	Péntek 13
00:30	Kísértetváros
02:30	Astro-Világ Éjjel
03:35	Napló

DUNA TV	
06:00	Gazdakör
06:25	Hol volt, hol nem volt...
06:40	Városrajzolatok - Budapest
07:10	Világ-nézet
08:05	Élő világegyház
08:30	Törzsszatal
09:25	Lyukasóra
09:55	Római riportok
10:20	Unitárius istentisztelet közvetítése
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó
12:05	Vers
12:10	Valóságos kincsesbánya
12:40	Izörzők: Hajós
13:15	Csókolj meg, édes!
14:25	Hazajáró
15:00	Csellengők
15:25	Hogy volt!?
16:25	Jelmezball
18:00	Híradó
18:20	Dunasport
18:25	Időjárás-jelentés
18:30	Kisváros
19:10	Önök kérték!
20:05	Régimódi történet
21:00	Emberek a havason
22:35	Heti Hírmondó
23:00	Klubszoba
23:55	Dunasport
00:10	Törzsszatal
01:05	Koncertek az A38 hajón

GYŐR+ TV	
08:50	TV torna (ism.)
09:00	ZOOO+ (ism.)
09:30	Konkrét (ism.)
09:40	Győr+ Impro Maraton (ism.)
09:55	Győr+ Impro (ism.)
10:50	Konkrét (ism.)
11:00	Vény nélkül (ism.)
11:25	Kitekintő (ism.)
11:50	TV shop
18:35	Pomodoro (ism.)
18:50	TV torna (ism.)
19:00	Ráta (ism.)
19:25	Konkrét (ism.)
19:35	KultÓra (ism.)
20:30	Kutatók éjszakája (ism.)
21:20	Pomodoro (ism.)
21:35	Konkrét (ism.)
21:45	KultÓra (ism.)
22:40	Kutatók éjszakája (ism.)
00:30	TV shop

ESKÜVŐ
Széchenyi Étterem
200 főig

eskuvo@studigast.hu 20-330-9752



NOVEMBER 11., HÉTFŐ

M1	
05:20	Hajnali gondolatok
05:23	A Lényeg
05:55	Ma Reggel
09:00	A királyi ház titkai ■
10:10	Család-barát
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délben
12:25	Napirend előtt
12:55	Roma Magazin
13:25	Domovina
13:55	Magyarlakta
14:50	Család csak egy van ■
15:35	A múlt fogságában
16:25	Jövő-időben
16:30	Híradó+
16:45	A szenvedélyek lángjai ■
17:30	Híradó
17:40	Ridikul ■
18:30	A következő! ■
19:30	Híradó este
20:05	Sporthírek
20:15	Időjárás-jelentés
20:20	Hacktion - Újratöltve ■
21:20	Kékfény ■
22:15	Az Este
22:50	Híradó
23:05	Aranymetszés
00:00	KorTárs ■
00:30	Család csak egy van ■
01:15	Rocca parancsnok ■
02:10	Műsorszünet

RTL KLUB	
05:30	Top Shop
06:00	Jó reggelt, skacok! ■
07:35	RTL Klub Híradó
08:08	Minden reggel
09:10	Izes élet - Mautner Zsófi-val ■
09:40	Reflektor ■
10:00	Top Shop
11:40	Asztro Show
12:40	Reflektor ■
13:00	Portré ■
13:35	Éjjel-nappal Budapest ■
14:50	Fókusz ■
15:20	Dél Királynője ■
16:20	A bosszú anygala ■
17:25	A gyanú árnyékában ■
18:30	RTL Klub Híradó
19:15	Fókusz ■
19:45	Éjjel-nappal Budapest ■
20:55	Barátok közt ■
21:35	Dr. Csont ■
22:35	CSI: A helyszínelők ■
23:35	A Tudorok ■
00:50	Reflektor ■
01:10	Tengerparti fenegyerek ■
01:35	Műsorszünet

TV2	
04:25	Műsorszünet
06:00	Aktív Extra ■
06:25	Tények Reggel
06:55	Mokka ■
09:20	Stahl konyhája ■
09:30	Babapercek ■
09:40	Teleshop
10:50	Astro-Világ
12:00	Amit a szív diktál ■
13:00	Knight Rider ■
14:00	Tények Délután
14:25	Aktív ■
14:50	Shopping Királynők ■
15:50	Családi Titkok ■
16:50	Fogyj Rékával és Norbival! ■
16:55	Hal a tortán ■
18:00	Tények
19:15	Edes élet ■
20:25	Jóban Rosszban ■
21:30	NCIS ■
22:35	NCIS: Los Angeles ■
23:35	Fogyj Rékával és Norbival! ■
23:40	En is menyasszony vagyok ■
00:10	Elit egység ■
01:10	Tények Este
01:45	Aktív ■
02:10	Astro-Világ Éjjel
03:15	NCIS ■

DUNA TV	
06:30	Híradó
06:35	Székely kapu ■
07:00	P'amende
07:30	Híradó
07:35	Az emlékezet helyszínei ■
08:10	Kultikon ■
08:30	Híradó
08:35	Hagyaték
09:05	Közbeszéd
09:30	Isten kezében
10:00	Élő egyház
10:25	Római riportok
11:00	Klubszoba
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó
12:27	Napirend előtt
12:55	Kapcsoljuk az Országházat
16:30	Térbék
17:05	Everwood ■
18:00	Híradó
18:20	Dunasport
18:25	Időjárás-jelentés
18:30	Közbeszéd
18:30	Kisváros ■
19:00	Angyali érintés ■
20:25	Vivát Benyovszky! ■
21:25	Hírek
21:30	Dunasport
21:40	Bevetetlen ágyak ■
23:10	Kultikon ■
23:30	Sportaréna
23:55	Koncertek az A38 hajón ■

GYŐR+ TV	
08:50	TV torna (ism.)
09:00	Ráta (ism.)
09:25	Pomodoro (ism.)
09:40	Konkrét (ism.)
09:50	KultÓra (ism.)
10:45	Kutatók éjszakája (ism.)
11:40	TV shop
17:15	Győri ETO FC-Kaposvár NB I-es bajnoki labdarúgó-mérkőzés
17:55	Híradó 5 percben
18:00	Győri ETO FC-Kaposvár NB I-es bajnoki labdarúgó-mérkőzés
18:40	TV torna
18:50	Győr+ Impro
19:00	Híradó
19:30	Konkrét
19:40	Programajánló
19:45	Győr+ Impro
19:50	Győr+ Sport
20:45	Made in Hungary
21:00	Híradó (ism.)
21:30	Konkrét (ism.)
21:40	Programajánló (ism.)
21:45	Győr+ Impro (ism.)
21:50	Győr+ Sport (ism.)
22:45	Made in Hungary (ism.)
23:00	Híradó (ism.)
23:30	TV shop

NOVEMBER 12., KEDD

M1	
05:20	Hajnali gondolatok
05:23	Az Este
05:55	Ma Reggel
09:00	A királyi ház titkai ■
10:10	Család-barát
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délben
12:25	Srpski Ekran
12:55	Unser Bildschirm
13:25	Kérékpártúra
14:00	Hacktion - Újratöltve ■
14:55	Család csak egy van ■
15:45	A múlt fogságában
16:30	Híradó+
16:45	A szenvedélyek lángjai ■
17:30	Híradó
17:40	Ridikul ■
18:30	A következő! ■
19:30	Híradó este
20:05	Sporthírek
20:15	Időjárás-jelentés
20:20	Párizsi helyszínelők ■
21:15	King ■
22:05	Az Este
22:40	Híradó
22:50	Gyilkosság ■
23:35	Az igazság soha nem késő ■
00:30	Család csak egy van ■
01:15	Rocca parancsnok ■

RTL KLUB	
05:30	Top Shop
06:00	Jó reggelt, skacok! ■
07:35	RTL Klub Híradó
08:08	Minden reggel
09:10	Izes élet - Mautner Zsófi-val ■
09:40	Reflektor ■
10:00	Top Shop
11:40	Asztro Show
12:40	Reflektor ■
13:00	Brandmánia ■
13:35	Éjjel-nappal Budapest ■
14:50	Fókusz ■
15:20	Dél Királynője ■
16:20	A bosszú anygala ■
17:25	A gyanú árnyékában ■
18:30	RTL Klub Híradó
19:15	Fókusz ■
19:45	Éjjel-nappal Budapest ■
20:55	Barátok közt ■
21:35	A mentalista ■
22:35	Döglött akták ■
23:40	XXI. század - a legendák velünk élnek ■
00:15	Reflektor ■
00:30	Hazudj, ha tudsz! ■
01:25	Műsorszünet

TV2	
04:05	Magyarország, jövőnk! ■
04:10	Aktív Extra ■
04:35	Műsorszünet
06:00	Aktív ■
06:25	Tények Reggel
06:55	Mokka ■
09:20	Stahl konyhája ■
09:30	Babapercek ■
09:40	Teleshop
10:50	Astro-Világ
12:00	Amit a szív diktál ■
13:00	Knight Rider ■
14:00	Tények Délután
14:25	Aktív ■
14:50	Shopping Királynők ■
15:50	Családi Titkok ■
16:50	Fogyj Rékával és Norbival! ■
16:55	Hal a tortán ■
18:00	Tények
19:15	Edes élet ■
20:25	Jóban Rosszban ■
21:30	Mögöttes szándék ■
23:25	Fogyj Rékával és Norbival! ■
23:30	Zsaruvér ■
00:30	Tények Este
01:05	Aktív ■
01:30	Astro-Világ Éjjel
02:40	Egy hét Pesten és Budán

DUNA TV	
05:25	Gazdakör
05:40	Híradó
06:00	Kárpát Expressz
06:30	Híradó
06:35	Roma Magazin
07:00	Domovina
07:30	Híradó
07:35	Az emlékezet helyszínei ■
08:10	Kultikon ■
08:30	Híradó
08:35	Zebra
09:00	Kapcsoljuk az Országházat
18:00	Híradó
18:20	Dunasport
18:25	Időjárás-jelentés
18:30	Közbeszéd
19:00	Kisváros ■
19:40	Angyali érintés ■
20:30	Sakk, Kempelen úr!
21:15	Hírek
21:20	Dunasport
21:30	Még egy év ■
23:35	Kultikon ■
23:50	Ünnepi hangverseny
01:30	Koncertek az A38 hajón ■
02:25	Himnusz
02:30	Hírek
02:35	Hagyaték
03:00	Határtalanul magyar

GYŐR+ TV	
06:50	TV torna (ism.)
07:00	Híradó (ism.)
07:30	Konkrét (ism.)
07:40	Programajánló (ism.)
07:45	Győr+ Impro (ism.)
07:50	TV torna (ism.)
08:00	Híradó (ism.)
08:40	TV torna (ism.)
08:50	Győr+ Impro (ism.)
09:00	Híradó (ism.)
09:30	Konkrét (ism.)
09:40	Programajánló (ism.)
09:45	Győr+ Impro (ism.)
09:50	Győr+ Sport (ism.)
10:45	Made in Hungary (ism.)
11:00	TV shop
17:55	Híradó 5 percben
18:00	ZOOO+
18:40	TV torna
18:50	Győr+ Impro
19:00	Híradó
19:30	Vény nélkül ■ (ism.)
19:55	Győr+ Impro
20:00	Ráta
20:30	Kitekintő
21:00	Híradó (ism.)
21:30	Vény nélkül ■ (ism.)
21:55	Győr+ Impro (ism.)
22:00	Ráta (ism.)
22:30	Kitekintő (ism.)
23:00	Híradó (ism.)
23:30	TV shop

NOVEMBER 13., SZERDA

M1	
05:20	Hajnali gondolatok
05:23	Az Este 5:55
09:00	A királyi ház titkai ■
10:10	Család-barát
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délben
12:25	Hrvatska kronika
12:55	Ecranul nostru
13:25	Utravaló
13:40	100 kép a XX. századból
13:50	Gasztroangyal ■
14:45	Család csak egy van ■
15:35	A múlt fogságában
16:25	Jövő-időben
16:30	Híradó+
16:45	A szenvedélyek lángjai ■
17:30	Híradó
17:40	Ridikul ■
18:30	A következő! ■
19:30	Híradó este
20:05	Sporthírek
20:15	Időjárás-jelentés
20:20	Retró kabaré ■
21:20	Bábel ■
22:20	Az Este
22:55	Híradó
23:05	Summa
23:35	Angi jelenti ■
00:05	Történetek a nagyvilágból ■
00:35	Újrakezdők Ócsán
01:05	Család csak egy van ■
01:50	Rocca parancsnok ■

RTL KLUB	
05:30	Top Shop
06:00	Jó reggelt, skacok! ■
07:35	RTL Klub Híradó
08:08	Minden reggel
09:10	Izes élet - Mautner Zsófi-val ■
09:40	Reflektor ■
10:00	Top Shop
11:40	Asztro Show
12:40	Reflektor ■
13:00	Gasztrotúra
13:35	Éjjel-nappal Budapest ■
14:50	Fókusz ■
15:20	Dél Királynője ■
16:20	A bosszú anygala ■
17:25	A gyanú árnyékában ■
18:30	RTL Klub Híradó
19:15	Fókusz ■
19:45	Éjjel-nappal Budapest ■
20:55	Barátok közt ■
21:35	Szulejmán ■
22:50	Házon kívül ■
23:25	Reflektor ■
23:45	Vundersón és Zuperszexi ■
01:10	Tengerparti fenegyerek ■
01:40	Műsorszünet

TV2	
04:05	Magyarország, jövőnk! ■
04:10	Super Car ■
04:35	Műsorszünet
06:00	Babavilág ■
06:25	Tények Reggel
06:55	Mokka ■
09:20	Stahl konyhája ■
09:30	Babapercek ■
09:40	Teleshop
10:50	Astro-Világ
12:00	Amit a szív diktál ■
13:00	Knight Rider ■
14:00	Tények Délután
14:25	Aktív ■
14:50	Shopping Királynők ■
15:50	Családi Titkok ■
16:50	Fogyj Rékával és Norbival! ■
16:55	Hal a tortán ■
18:00	Tények
19:15	Edes élet ■
20:25	Jóban Rosszban ■
21:30	A Bura alatt ■
22:40	Frizbi Hajdú Péterrel ■
23:50	Fogyj Rékával és Norbival! ■
23:55	Ringer - A vér kötelez ■
00:55	Tények Este
01:30	Aktív ■
01:55	Astro-Világ Éjjel
03:00	A Bura alatt ■
03:55	Zsaruvér ■

DUNA TV	
07:30	Híradó
07:35	Az emlékezet helyszínei ■
08:10	Kultikon ■
08:30	Híradó
08:35	Határtalanul magyar
09:05	Közbeszéd
09:35	Sportaréna
10:00	Virágzó Magyarország
10:25	Angyali érintés ■
11:10	Sakk, Kempelen úr!
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó
12:20	Múzeumtúra
12:45	Valóságos kincsbenbánya
13:15	Fókuszban a tehetség
13:40	Szálla, hal nélkül ■
14:30	Kivánságkosár
16:30	Térbék
17:05	Everwood ■
18:00	Híradó
18:20	Dunasport
18:25	Időjárás-jelentés
18:30	Közbeszéd
19:00	Kisváros ■
19:40	Angyali érintés ■
20:30	A fantasztikus nagynéni
21:25	Hírek
21:30	Dunasport
21:35	Barbarossa ■
23:20	Kultikon ■
23:35	Beavatás ■
23:50	Koncertek az A38 hajón ■

GYŐR+ TV	
06:50	TV torna (ism.)
07:00	Híradó (ism.)
07:30	Vény nélkül ■ (ism.)
07:55	TV torna (ism.)
08:00	Híradó (ism.)
08:40	TV torna (ism.)
08:50	Győr+ Impro (ism.)
09:00	Híradó (ism.)
09:30	Vény nélkül ■ (ism.)
09:55	Győr+ Impro (ism.)
10:00	Ráta
10:30	Kitekintő
11:00	TV shop
17:55	Híradó 5 percben
18:00	KultÓra (ism.)
18:40	TV torna
18:50	Győr+ Impro
19:00	Híradó
19:30	Konkrét
19:40	Programajánló
19:45	Győr+ Impro
19:50	KultÓra
20:45	Innovella
21:00	Híradó (ism.)
21:30	Konkrét (ism.)
21:40	Programajánló (ism.)
21:45	Győr+ Impro (ism.)
21:50	KultÓra (ism.)
22:45	Innovella (ism.)
23:00	Híradó (ism.)
23:30	TV shop

NOVEMBER 14., CSÜTÖRTÖK

M1	
05:55	Ma Reggel
09:00	A királyi ház titkai ■
10:10	Család-barát
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délben
12:25	Rondó
12:55	Kvartett
13:25	Ájtáró
13:55	Lépések ■
14:40	Család csak egy van ■
15:30	A múlt fogságában ■
16:20	Híradó+
16:35	A szenvedélyek lángjai ■
17:20	Szerencse Híradó ■
17:30	Híradó
17:40	Ridikül ■
18:30	A következő! ■
19:30	Híradó este
20:05	Sport hírek
20:15	Időjárás-jelentés
20:20	Szálka, avagy Bagi és Nacsa megakad a torkán ■
21:30	Munkaugyék - IrReality Show ■
22:00	Az Este
22:35	Híradó
22:50	Nemzeti Nagyvizit - A 19. század szellemi története
23:20	A rejtélyes XX. század ■

RTL KLUB	
05:30	Top Shop
06:00	Jó reggelt, skacok! ■
07:35	RTL Klub Híradó
08:08	Minden reggel
09:10	Izes élet - Mautner Zsófi-val ■
09:40	Reflektor ■
10:00	Top Shop
11:40	Asztro Show
12:40	Reflektor ■
13:00	EgészségKalauz ■
13:35	Éjjel-nappal Budapest ■
14:50	Fókusz ■
15:20	Dél Királynője ■
16:20	A bosszú angyala ■
17:25	A gyanú árnyékában ■
18:30	RTL Klub Híradó
19:15	Fókusz ■
19:45	Éjjel-nappal Budapest ■
20:55	Barátok közt ■
21:35	A szökevény ■
00:10	Brandmánia ■
00:50	Reflektor ■
01:05	a'la CAR ■
01:45	Tengerparti fenegyerek ■
02:40	Műsorszünet

TV2	
04:45	Magyarország, jövünk! ■
04:50	Babavilág ■
05:15	Műsorszünet
06:00	Aktív ■
06:25	Tények Reggel
06:55	Mokka ■
09:20	Stahl konyhája ■
09:30	Babapercek ■
09:40	Teleshop
10:50	Astro-Világ
12:00	Amit a szív diktál ■
13:00	Knight Rider ■
14:00	Tények Délután
14:25	Aktív ■
14:50	Shopping Királynőnk ■
15:50	Családi Titkok ■
16:50	Fogyj Rékával és Norbival! ■
16:55	Hal a tortán ■
18:00	Tények
19:15	Édes élet ■
20:25	Jóban Rosszban ■
21:30	A belső ember ■
00:05	Fogyj Rékával és Norbival! ■
00:10	Propaganda ■
01:10	Tények Este
01:45	Aktív ■
02:10	Astro-Világ Éjjel
03:15	A belső ember ■

DUNA TV	
07:35	Az emlékezet helyszínei ■
08:10	Kultikon ■
08:30	Híradó
08:35	Lyukasóra
09:05	Közbeszéd
09:30	Csellengők ■
10:00	Kultúra a nagyvilágból ■
10:15	Angyali érintés ■
11:05	A fantasztikus nagynéni
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó
12:20	Vers
12:25	Táncvarázs
13:20	Fókuszban a tehetség
13:45	Szálka, hal nélkül ■
14:30	Kíváncsgosár
16:30	Térfé ■
17:05	Everwood ■
18:00	Híradó
18:20	Dunasport
18:25	Időjárás-jelentés
18:30	Közbeszéd
19:00	Kisváros ■
19:40	Angyali érintés ■
20:30	Angyalbörben ■
21:45	A legényanya ■
22:25	Hírek
22:30	Dunasport
23:00	Kultikon ■

GYŐR+ TV	
07:45	Győr+ Impro (ism.)
07:50	TV torna (ism.)
08:00	Híradó (ism.)
08:40	TV torna (ism.)
08:50	Győr+ Impro (ism.)
09:00	Híradó (ism.)
09:30	Konkrét (ism.)
09:40	Programajánló (ism.)
09:45	Győr+ Impro (ism.)
09:50	KultÓra (ism.)
10:45	Innovella (ism.)
11:00	TV shop
17:15	Rába ETO FC-Dunakeszi Kinizsi futsal Magyar Kupa-mérkőzés
17:55	Híradó 5 percben
18:00	Rába ETO FC-Dunakeszi Kinizsi futsal Magyar Kupa-mérkőzés
18:40	TV torna
18:50	Győr+ Impro
19:00	Híradó
19:30	Vény nélkül ■
19:55	Győr+ Impro
20:00	Igy főznek a bajnokok
20:30	Epi-Tech
21:00	Híradó (ism.)
21:30	Vény nélkül ■ (ism.)
21:55	Győr+ Impro (ism.)
22:00	Igy főznek a bajnokok (ism.)

WOLF ORVOSI Győr, Kazinczy u. 17. ■ ■ ■ **Infovonal:**
MŰSZER Győr, Szigethy A. út 78/A 96/428-160
KARÁCSONYRA VÉRNYOMÁSMÉRŐT - VÁSÁR
2013 november 2-től 30-ig
Vérnyomásmérők kedvezményes áron!
EGÉSZSÉGPÉNZTÁRAK SZERZŐDÖTT PARTNERE!

AKKR. LAJSTROMSZ.: (0384)
 FMM LAJSTROMSZ.: (08-0079-04)
WWW.HATOS.HU
 NÉMET: +36-30/986-2800 • ANGOL: +36-30/254-8521
 ÚJLATI ÉS OROSZ SZÉKÍ: +36-30/520-1895
 FORDÍTÁS: +36-30/628-3070

Hatos
 AKKREDITÁLT NYELVVISZGAHELY

- TOEFL és IELTS felkészítők külföldi tanulmányokhoz folyamatosan
- ÖSD, ECL, EURO, TársalKODÓ, GazdálKODÓ, Zöld új nyelvvizsga-felkészítés csoportban és magánberletes rendszerben is
- Külföldi és belföldi munkavállalást segítő németkurzusok több szinten is
- Állásinterjúra való előkészítés német nyelven
- Angol haladó nyelvi klub 40-50 évesek számára
- Olasz-, francia-, orosz-tanfolyamok minden nyelvi szinten
- 10 óras kezdő spanyolnyelv-tanfolyam XI. 13-tól rendkívül kedvezményes áron
- Fordítások szakképzett fordítók által

NOVEMBER 15., PÉNTEK

M1	
05:20	Hajnali gondolatok
05:23	Az Este
05:55	Ma Reggel
09:00	A királyi ház titkai ■
10:10	Család-barát
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délben
12:25	Életkerék
12:55	Esély
13:35	Angj jelenti
14:05	Történetek a nagyvilágból ■
14:35	Család csak egy van ■
15:20	A múlt fogságában ■
16:10	Jövő-időben
16:20	Híradó+
16:35	A szenvedélyek lángjai ■
17:30	Híradó
17:40	Ridikül ■
18:30	A következő! ■
19:30	Híradó este
20:05	Sport hírek
20:10	Boxutca Extra
20:15	Időjárás-jelentés
20:25	Legenda ■
21:30	Életművész ■
22:25	Az Este
23:00	Híradó
23:15	Forma-1 Amerikai Nagydíj
01:00	Család csak egy van ■
01:45	Rocca parancsnok ■

RTL KLUB	
05:30	Top Shop
06:00	Jó reggelt, skacok! ■
07:35	RTL Klub Híradó
08:08	Minden reggel
09:10	Izes élet - Mautner Zsófi-val ■
09:40	Reflektor ■
10:00	Top Shop
11:40	Asztro Show
12:40	Reflektor ■
13:00	Gasztrótúra
13:35	Éjjel-nappal Budapest ■
14:50	Fókusz ■
15:20	Dél Királynője ■
16:20	A bosszú angyala ■
17:25	A gyanú árnyékában ■
18:30	RTL Klub Híradó
19:15	Fókusz ■
19:45	Éjjel-nappal Budapest ■
20:55	Barátok közt ■
21:35	CSI: Miami helyszínelők ■
22:35	Gyilkos elmék ■
23:35	Kemény motorosok ■
00:40	Reflektor ■
00:55	Gasztrótúra
01:30	4ütem ■
02:00	Műsorszünet

TV2	
05:20	Magyarország, jövünk! ■
05:25	Segíts magadon!
05:50	Műsorszünet
06:00	Aktív ■
06:25	Tények Reggel
06:55	Mokka ■
09:20	Stahl konyhája ■
09:30	Babapercek ■
09:40	Teleshop
10:50	Astro-Világ
12:00	Amit a szív diktál ■
13:00	Knight Rider ■
14:00	Tények Délután
14:25	Aktív ■
14:50	Shopping Királynőnk ■
15:50	Családi Titkok ■
16:50	Fogyj Rékával és Norbival! ■
16:55	Hal a tortán ■
18:00	Tények
19:15	Édes élet ■
20:25	Jóban Rosszban ■
21:35	Sztárban sztár ■
23:55	Fogyj Rékával és Norbival! ■
00:00	Briliáns elmék ■
01:00	Tények Este
01:35	Aktív ■
02:00	Astro-Világ Éjjel
03:05	Briliáns elmék ■
03:55	Magyarország, jövünk! ■

DUNA TV	
07:30	Híradó
07:35	Az emlékezet helyszínei ■
08:10	Kultikon ■
08:30	Híradó
08:35	Akadálytalanul
09:05	Közbeszéd
09:30	Voyager - A múlt titkai és legendái ■
10:10	Angyali érintés ■
10:55	Angyalbörben ■
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó
12:25	Építészeti XXI
12:50	Agrárpercek ■
13:15	Az utolsó remény ■
13:45	Szálka, hal nélkül ■
14:30	Kíváncsgosár
16:30	Térfé ■
17:05	Everwood ■
18:00	Híradó
18:20	Dunasport
18:25	Időjárás-jelentés
18:30	Közbeszéd
19:00	Kisváros ■
19:40	Angyali érintés ■
20:25	A Kennedy család ■
21:10	Hírek
21:15	Dunasport
21:25	Holttest az ágyban ■
23:00	Kultikon ■

GYŐR+ TV	
06:50	TV torna (ism.)
07:00	Híradó (ism.)
07:30	Vény nélkül ■ (ism.)
07:50	TV torna (ism.)
08:00	Híradó (ism.)
08:40	TV torna (ism.)
08:50	Győr+ Impro (ism.)
09:00	Híradó (ism.)
09:30	Vény nélkül ■ (ism.)
09:55	Győr+ Impro (ism.)
10:00	Igy főznek a bajnokok (ism.)
10:30	Epi-Tech (ism.)
11:00	TV shop
17:55	Híradó 5 percben
18:00	Városvezető (ism.)
18:25	Pomodoro
18:40	TV torna
18:50	Győr+ Impro
19:00	Híradó
19:30	Konkrét
19:40	Programajánló
19:45	Találkozás Győrfi Pállal
21:00	Híradó (ism.)
21:30	Konkrét (ism.)
21:40	Programajánló (ism.)
21:45	Találkozás Győrfi Pállal (ism.)
23:00	TV shop

Elektro Somogyi WEBÁRUHÁZ:
 www.elektrosomogyi.hu

Ez a hét a HŐSUGÁRZÓK hete!

Fűtőtestek (fali, elektromos, kerámia, halogén, fém vagy kvarccsöves), hősugárzók és olajradiátorok óriási választéka, már **3.990 Ft-tól!**

• szobaantennák • univerzális távirányítók • hősugárzók • csengők • kábelek, csatlakozók • hangtechnika és sok minden más...

Több mint 25 éve az önök otthonában!

Elektro Somogyi Kft. 9024 Győr, Árpád út 24. Tel.: 96/314-760
 E-mail: uzlet@elektrosomogyi.hu Nyitva: h-p. 9-17, szo. 9-12

Figyelje nyereményjátékunkat a GYŐR+RÁDIÓ-ban!

Ú SZÉCHENYI TERV

20 A Gézengúz Alapítvány
 „20 év 20 program Győr-Újvárosban”
 címmel rendezvénysorozatot indít!

2013.11.11. hétfő 16.30-18.30 óra: Régiből újat
 Játsszólás újrafelhasznált anyagokból (5-7 éves korig)

2013.11.16. szombat 10.00-10.45 óra: Mesél az erdő
 Interaktív mesejáték Balla Ricsivel és Bálint Bernadett drámapedagógusokkal (5-7 éves korig)

A programok térítésmentesek, de bejelentkezés szükséges: 96/439-115
 Helyszín: Gézengúz Alapítvány (9025 Győr, Liget u. 1.)
 Pályázati azonosító: NYDOP-3.1.1/B-09-2f-2012-0001

A programok az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.

A hét orvosi témája: Vérhígítót szedő betegek diétája



SZERZŐ: GYURKOVITS KRISZTINA DIETETIKUS
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

A túlzott mértékű véralvadás, amikor tulajdonképpen már az érpályákban megalvad a vér, életveszélyes állapot, így trombózis és embólia kialakulásához vezethet. A thrombusok és az embólia megelőzése érdekében hosszú ideig tartó, rendszeres gyógyszeres kezelésre van szükség, úgynevezett antitrombotikus hatóanyagokat rendel az orvos, amiket a köznyelvben gyakran „vérhígítóként” emlegetnek.



Pontos beállítás szükséges

A véralvadásgátló kezelés beállítása általában a kórházban történik. A betegeknél nagyon különböző a vérhígító adagolása, az orvos egyénre szabva állítja be azt és a beállítás kórházi étkezés mellett történik. A vérhígító nem megfelelő adagolása kétféle veszélyt rejt: a túl nagy mennyiség miatt vérzékennyé válik a beteg, a túl kevés mennyiség esetén a trombózisveszély fokozódik.

Figyelni kell a K-vitaminra

Az életfolyamatokhoz szükség van K-vitaminra, ezért a vérhígító szedéséhez ajánlott étrend nem azt jelenti, hogy nem szabad fogyasztani a K-vitamin-tartalmú táplálékokat, hanem mindössze any-

nyit, hogy a K-vitamint kiemelkedő mennyiségben tartalmazó táplálékokból ritkábban és egyidejűleg kisebb mennyiségben ajánlott. Nem befolyásolják a vérhígító hatását a következő ételek: felvágottak, húсок, belsek, kivéve a máj, halak, pékáruk, tésztafélék, rizs, burgonya, tojás, sajtok, tej, tejföl, kefir, lencse, retek, alma, tök, sütőtök, cukkini, kukorica, cékla, karalábé, padlizsán, vöröshagyma, gombák, paradicsom, zöldpaprika, füge, mandula, mogyoró, naspolya és a különféle olajok. A húсокban kevés K-vitamin található. A halak húsában többszörösen telítetlen, omega-3 zsírsavak vannak, melyek csökkentik a szívritmuszavarokat és gátolják a vérelemek közötti összecsapódását, a véralvadást. K-vitamint nem tartalmaznak, ezért nem befolyásolják a vérhígító hatását. Rendszeres fogyasztásuk emiatt is ajánlott.

Kerülendő ételek

A magas K-vitamin-tartalmú élelmi anyagok túlzott fogyasztása csökkenti a vérhígító hatását. Különösen sok K-vitamint tartalmaznak a következő ételek: petrezselyem, spenót, brokkoli, fejes saláta, bordó levelű saláta, leveles kel, kelbimbó, bab, metélőhagyma, zöldhagyma, csicseriborsó, bazsalikom, chili, zsálya, szegfűszeg, koriander, feketebors, majoranna, oregánó, kakukkfű, margarin, szójaliszt. Arra kell törekedni, hogy ezekből az ételekből napi 10 dkg-nál többet ne fogyasszunk, és azt is egyenletesen elosztva. A zöldségeket önálló köretként nem ajánlott fogyasztani, de leves és saláta formájában elkészíthetők. Az alkohol fogyasztása nagymértékben befolyásolja a vérhígító hatását, ezért nem ajánlott a szeszes ital fogyasztása.



Prostamol[®] UNO

**Nem kell többé megállni
azért, mert **muszáj!**
Csak azért, ha **tényleg**
szeretnénk!**



**A jóindulatú prosztata megnagyobbodás
okozta vizeleti panaszok kezelésére.**

A Prostamol uno 320 mg lágy kapszula serenoa repens (szabalpálma) gyümölcsének kivonatát tartalmazó, vény nélkül kapható gyógyszer.

**BERLIN-CHEMIE
MENARINI**

2040 Budaörs, Neumann J. u. 1.
Telefon: +36 23 501 301

PAHRI131022

*A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegájékoztatót,
vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!*



VÉNY NÉLKÜL

Adás minden csütörtökön,
a Híradó után

A hét kérdése: a gyerekkori ekcémáról



Válaszol: Dr. Wentzely Edit bőrgyógyász, kozmetológus szakorvos

SZERZŐ: GY. P.
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

Mi az oka annak, hogy télen megszorodnak a gyermekek ekcémás panaszai?

A gyerekkori ekcéma veleszületett hajlamon alapuló bőrbetegség, az immunrendszer kóros túlműködésével jár, melynek tüneteit télen külső környezeti tényezők, a szárazabb, alacsony páratartalmú légtér, az irritáló ruházat és a napsugárzás hiánya is provokálhatják.

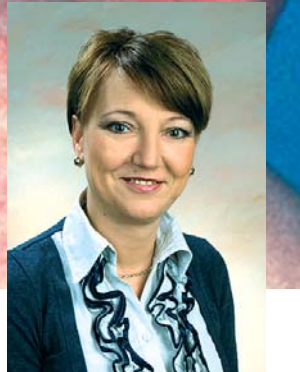
Mik ennek a betegségnek a tünetei?

Alapvető tünet a bőrszárazság, a viszketés és az időszakosan fellépő bőrgyulladás. Csecsemőkorban általában az arcon, a hajas fejbőrön, a törzsön alakulnak ki száraz, hámló, viszkető, súlyosabb esetben ned-

vedző vörös foltok. Kisdedkorban főleg a térd- és a könyökhajlat, ifjúkorban mindezek mellett a tenyerek és a talpak érintettsége, illetve a végtagokon vörös, beszűrt területek megjelenése a jellemző.

Hogyan gyógyítható, kezelhető ez a betegség?

Az életkor előrehaladtával a tünetek egyre enyhébbek, többségében a pubertáskorra a gyermekek „kinövik” a betegséget. Az ekcéma azonban elhúzódó, gyakoriak a fellángolások. A kis betegeknek a bőrápolás az életük részévé kell, hogy váljon, tünetmentes időszakban is. Fontos a szappan és fürdőhab nélküli zuhanyzás, a mindennapos bőrhidratálás. Gyulladásos tünetekre gyulladáscsökkentő, mellékvesekéreg-hormon-tartalmú származékokat, illetve külső immunmoduláns készítményeket javasolunk, a viszketés csillapítására belsőleg antihisztamin tartalmú gyógyszereket rendelhetünk. Súlyosabb esetekben idősebb gyermekeknél kombinált fénykezelés is szükséges lehet.



A csodálatos dió

A dió az egyik legegészségesebb olajos gyümölcs. Rengeteg vitamint és ásványi anyagot tartalmaz és egészséges zsírokban is gazdag, ezért fogyasztásából számos előny származik: serkenti a memóriát, segít az alvásban, megelőzi a depressziót. Ha rendszeresen fogyasztjuk, garantáljuk a szervezetnek és a hajnak a két legfontosabb ásványt, a vasat és a cinket. A dió fogyasztása megelőzi a szív-érrendszeri panaszokat a benne rejlő omega-3 zsírsavnak köszönhetően. Mindemellett a dió javítja a vérkeringést, megelőzi a sejtelváltozást, a kóros tumorok kialakulását és segít a fogyásban is.



A gyógyító méz

A méz a méhek által előállított édes folyadék, 70-80%-a cukor, amely főként fruktóz és glükóz formában van jelen. Ezenkívül ásványi anyagokat: vasat, kalciumot, foszfátot, nátrium-kloridot, magnéziumot és káliumot tartalmaz, de víz és többféle B-vitamin is szerepel az alkotóelemei között. Már az ókori népek is felhasználták a gyógyításban, mivel fertőtlenítő és antibakteriális hatása. A modern gyógyászatban sebfertőtlenítő hatása miatt kedvelik. A szezonális allergia tüneteinek kezelésére is használhatjuk, mivel fogyasztása csökkenti a köhögés gyakoriságát.



A téli vitaminhiány veszélyei

Az őszi, téli időszakban kimerül a szervezetünk, fáradékonyabbak vagyunk és fogékonyabbak a fertőzésekre, betegségekre is. Pedig tudatos táplálkozással sokat tehetünk ez ellen.

Hasznos antioxidánsok

A kukoricában, szójában, búzában található egyik fehérjealkotóból (glutamin) olyan anyag képződik, mely antioxidáns szerepet tölt be, így hozzájárul az immunrendszer jó működéséhez. Hasznosak az omega-3 zsírsavak is, melyek többek között gyulladáscsökkentő hatásúak. Ezek leginkább a mélytengeri halakban (lazac, makréla, hering, szardínia) és például a lenmagban találhatók.

Zöldségek, gyümölcsök

A legtöbb nyers gyümölcs, zöldség C-vitamin-tartalma ismert, de ez a vegyület fémmel érintkezve, hőre és a levegő oxigénjére is bomlik. Ezért ajánlott például a csipkebogyót hideg vízben áztatni egy éjszakán keresztül, ha teát készítenk belőle, lefedni, és inkább műanyag kanállal megkeverni. Az A-vitamin (máj, tojás) és előanyaga, a béta-karotin (sárgarépa, sütőtök, aszalt sárgabarack) a bőr és a nyálkahártya egészségéhez, regenerálásához szükséges.

D-vitamin-hiány

A magyar felnőtt lakosság 70 százalékban D-vitamin-hiányos. A D-vitaminról újabb kiderült, hogy a csontképzé-

sen túl más szerepe is van, például hiánya összefüggésbe hozható az influenza és más légúti fertőzések kialakulásával. Fontos továbbá gondot fordítani a megfelelő B12-vitamin (minden állati eredetű ételben megtalálható) ellátottságra is. Ez a normál vérképzéshez fontos anyag, mely biztosítja, hogy sejtjeinkhez a tápanyagok eljussanak, ezzel is védekezve a téli hideg ellen.

Élénk színű növények

Az élénk színű növényekben (pl. brokkoli, kaliforniai paprika, piros belsejű grapefruit) számtalan olyan vegyület van – úgynevezett biológiailag aktív növényi anyagok, pl. flavonoidok –, melyek szerepét az utóbbi pár évben vizsgálja

intenzíven a tudomány. A hagyma gyógyító hatása már a népi gyógyászatban is ismert volt, de mint kiderült, a kakukkfű, a rozmarin és a gyömbér is baktériumok szaporodását gátló hatással bír.

Megfelelő folyadékbevitel

Fontos figyelmet fordítani a folyadékellátásra is. Ezzel védjük például a szemet, az orrot, a szájnyalvákártyát a kiszáradástól, és így nehezítjük a kórokozók szervezetbe jutását. A téli időszakban a szokásos napi felnőttadag 2-2 és fél liter folyadék a fűtés vagy a kinti hideg levegő erős szárító hatása miatt. Lehetőleg vizet, ásványvizet, teát (zöld és fekete tea, bodza, csipke, hibiszkusz, kamilla, hársfa) igyunk.

A Vény nélkül rovat szerkesztője: **dr. Dézsiné Szentés Veronika**

2013.
november
8.
2. évf.
9. szám

GYÖRKÖC+

Októberben kék volt az ég, tündérszoknyakék. December majd zúzmarás lesz, csillogó jégcsapos, fehér hóbundás. De a november!? Ködös, fázós, csatakos, szürke... Nincs mese, ki kell színezní, meg kell édesítení, fényesre kell suvickolni a második „emberes” hónapot. Erre (is) jó a Györkóc+. Dobjuk fel most a novembert ötletekkel, jó hírekkel, izgalmas programokkal, szírványos játékokkal!

1. JÓ HÍR, MELY NOVEMBERBEN IS MOSOLYT FAKASZT:

ILÓK ÉS MIHÓK – bolond mese bemutató a Vaskakasban

<p>Van egy legény, aki Mihók.</p>  <p>Mihók Ilókot szereti, de fél megmondani neki.</p>	<p>Meg egy leány, neve Ilók.</p>  <p>Ilók Mihókot szereti, reméli, hogy nőül veszi.</p>	<p>Egy kocsmáros, Ilók apja.</p>  <p>Hogyha Ilók apján múlna, Ilók pártában maradna.</p>	<p>Egy házsártos, Mihók anyja.</p>  <p>Mihók anyja szerencsére pontot tesz az ügy végére.</p>
---	---	---	---



Az eleje bonyodalom, de a vége lakodalom,
közepe meg vigadalom, nevetget a sokadalom.
A fent látható négyen kívül
van még tehén, aki néma, egy kiskutyá, aki méla,
egy plébános, ki habókos, meg két bábos, mind bolondos.
Ennyi egy vidám mese titka, az is bolond, ki kihagyja.
Az előadás időpontja: november 10. napja, vasárnap 11 óra.



2. JÓ HÍR, MELY NOVEMBERBEN IS SZÍVET MELENGET:

MESE JÓSZÍVŰ FELNŐTTEKRŐL

Azt beszéltek a városban, a madarak is csiripelték, hogy sok kisgyerek nem kap mesét. Nem azért, mert nem érdeklik, vagy mert nem érdekli őket, hanem azért, mert nem tudják megvenni a belépőket. Összedugták a fejüket a mesét színpadra varázslók, s azt gondolták, hogy

Annyit írtak csupán nekik, mese kell a
 És láss csudát, a levelek célba értek,
 varázsszóra segítettek! Több mint kétszáz
 Vaskakas bérletet ajándékoztak a jószívű
 furcsák néha..." – olvasható egy szép
 napjainkban a nagylelkűség, az önzetlen
 Egy biztos, hogy Győrben a madarak most
 kicsi gyerek járhat ingyen bábszínházba.



szép szavakkal megkeresik a jószívű felnőtteket. gyerekeknek, hogyha tudtok, segítsetek! megértő fülekre lelték, és a jószívű felnőttek kisgyerekhez juthat el a bábos mese, hisz ennyi felnőttek a győri gyerekeknek. „A felnőttek versben. Igen, furcsák, hisz furcsának tűnik segítség. azt csiripelik vidáman, hogy több mint kétszáz Az ő nevükben is köszönet a Vaskakas Pártoló Tagoknak!

Akik adják: Security Patent (60 bérlet), Graboplast Zrt. (50 bérlet), Jankovits Hidraulika Kft. (20 bérlet), Lapcom Zrt. (15 bérlet), MedweEvents Kft., Neckermann Utazási Iroda Győr, Pannon-Víz Zrt., Szempont Szemészeti Lézerközpont, Tutti Élelmiszeripari Kft. (10 bérlet), Ipartecnika Menedzser Kft. (5 bérlet), Farkas Gábor (10 bérlet), Verebics Zoltán (3 bérlet)

Akik kapják: Kossuth Lajos Általános Iskola, Márvány Óvoda, Erzsébet Ligeti Óvoda Vuk Tagóvodája, Márvány Óvoda Szigeti Tagóvodája, Gyárváros Óvoda Tündérbert és Waldorf Tagóvodája, Gyárvárosi Óvoda, Família Nagycsaládosok Egyesülete, Szt. Cirill és Method Alapítvány Gyermek- és Családok Átmeneti Otthona, Győr-Moson-Sopron Megyei Gyermekvédelmi Központ, Lehel Utcai Óvoda Magyar Utcai Tagóvodája, Anya- Csecsemő- és Gyermekotthon, Csillagfény Alapítvány



3. JÓ HÍR, MELY NOVEMBERBEN IS IZGALOMBA HOZ:

A VARÁZSLATOS 7-ES SZÁM – a Mokka foglalkozása a Gyermek Házában

A mesékben szereplő, rejtélyes és varázslatos számok szempontjából vizsgálódhattok, közösen gondolkodhattok, kézműves tárgyakat készíthettek, kísérletezhetek. A számjegyeket formájuk, jelentésük, hasznuk szerint és a hozzájuk kapcsolódó hiedelmekben is megvizsgálhatjátok. Időpont: november 9., 10–12 óráig.



4. JÓ HÍR, MELY NOVEMBERBEN IS ÖRÖMET OKOZ:

- Már csak 21-et kell aludni a következő Györkőc+ megjelenéséig!
- Már csak 27-et kell aludni és megjön a Mikulás!
- Már csak 244-et kell aludni és kezdődik a VII. Györkőcfesztivál!



Orvosesztétikai zsíreltávolítás és bőrfeszítés a Medishape szalonban

Nőknél gyakori a gyermekáldás után a ki-gömbölyödött has-csípő-fenék, a megereszkedett felkar. A felhalmozódó zsírtömegtől nehéz megszabadulni. Megoldást jelent az ultrahangos-lézeres integrált zsíreltávolítás és bőrfeszítés, amely nem fogyasztó kezelés, hanem a test kontúrjának javítása. Alkalmanként 2-3 cm körfogatcsökkenés érhető el és a bőr feszessége is látványosan javítható.

Mi az alkalmazott technológia?

Egyedi világszabadalommal védett, professzionális orvosesztétikai technológia, amely a gyógyászatban is alkalmazott, magas frekvenciájú ultrahangot használja kombinálva infravörös lézer technológiával, vákuumkezeléssel, mélymasszázsral és krioterápiás kezeléssel. Integrált kezeléseket biztosítunk számos alapvető esztétikai testkontúrproblémára, kombinálva öt különböző technológiát. A kezelések végén véglegesen megszabadulhat zsírpárnáitól, műtét nélkül!

Milyen elváltozásokra biztosít látványos megoldást?

Az eljárás elsősorban a nem kívánt zsírpárnák műtét nélküli eltávolítására, a bőrrel járó megereszkedésének kezelésében nyújt hatékony és komplex meg-

oldást. Továbbá rendkívül eredményesen alkalmazható cellulitiszkezelésben is.

Hogyan is zajlik a végleges zsíreltávolítás?

Amikor a fejet ráhelyezik a kezelendő felületre, a szövetek részecskéi ide-oda mozgásukkal hőt termelnek. A hő és a masszázs hatása javítja a sejtek anyagcseréjét és anyagfelvétel képességét, valamint a nyirokáramlást is. A salakanyag-kimosó hatás folytán az ultrahang a cellulitisz eltüntetésének és a fogyasztásnak a leghatásosabb módszere. Mivel az erek kitágulnak és a sejtmembránok is áteresztőbbé válnak, könnyebben jutnak el a természetes növényi anyagok a sejtekbe, így nagyobb hatékonysággal lehet őket használni. Ezenkívül az ultrahang hatására a zsírszöveti sejtburok szétpattan, a zsír elfolyik, az üres sejtburok pedig hatásosabban megtámasztja a laza kötőszövetet.

Milyen eredményeket lehet elérni a végleges zsíreltávolítással?

A technológia használatával kezelésenként akár 2-3 cm körfogatcsökkenés érhető el műtét nélkül! Nem ritka a terápiás kezeléseknél végén az akár 15 cm körfogatcsökkenés sem!

Hogyan is zajlik a lézeres bőrfeszítés?

A lézerrel történő bőrfeszítés hatékonyan kezeli a testrészeken kialakult cellulitisz, azaz a narancsbőrt, halványítja a striákat és jótékony hatással van a különböző bőrhegekre is. A lézeres kezeléseknél a kezelőfej vákuumot képez a bőrön és a négy lézerponton keresztül behatol a kötőszövetbe. A keletkezett hő hatására a kollagéntrostok

megfeszülnek és annak újraképződését stimulálják. Az egyidejű mechanikus masszázs és szívás stimulálja a szubcutan szöveteket, ezzel egy időben a helyi hűtés kisimítja és feszessé teszi a bőrt.

Milyen testrészeket alkalmazható az eljárás?

A készülékkel hatékonyan kezelhető a has és környéke, a combok, a karok bizonyos területei, a hát, a csípő és a toka. (x)



MediShape
Orvosesztétikai beavatkozások, műtét nélkül.

Végleges orvos-esztétikai zsíreltávolítás és bőrfeszítés Győrben, a Medi-Shape Esztétikai Szalonban!

Egyedi-, világszabadalommal védett technológián alapuló-, végleges orvosesztétikai zsíreltávolítás és bőrfeszítés. Kezelések végén akár 15 cm körfogat csökkenés plasztikai beavatkozás nélkül. Rendkívül hatékony bőrfeszítési eljárás a stria- és cellulitisz ellen.

Bővebb információ kezeléseinkről:
Telefon: +36 70 398 7756

EKART RING

www.ekart.hu

GYORS - BIZTONSÁGOS - **KÖRNYEZETBARÁT** - FÜSTMENTES

gyerekeknek és FELNŐTTEKNEK - RENDEZVÉNYEKRE

FEDETT - ÉLVEZETES - CSALÁDIAS - NYOMATÉKOS



Győrújbarát, Fő u. 178. | +36 70 633 5969 | info@ekart.hu

Nyitás: 2013 november 15.



Magyarország első fedett elektromos bér gokart pályája elérhető közelségben!

Várjuk Önöket a **BAROSS UTCA** elején

HIRDETÉSfelvétel

KÖNYVértékesítés

JEGYértékesítés

KÖZÖNSÉGkapcsolat



győr+
PAVILON

INGYENES HALLÓKÉSZÜLÉK- TESZTELÉS



NOVASENSE KÉSZÜLÉKEKRE
4 ÉV GARANCIA
4 ÉV GARANCIÁT BIZTOSÍTUNK

MIND A 29 SZAKÜZLETBEN
INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT
INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT

30 NAPOS
PÉNZVISSZAFIZETÉSI GARANCIA
PÉNZVISSZAFIZETÉSI GARANCIA

MEGKÖNNYÍTJÜK
RÉSZLETFIZETÉSI LEHETŐSÉG
4 VÁSÁRLÁST

GEERS Hallókészülék Szaküzlet
Győr, Árpád út 34. • Tel.: 96/517-132
Nyitvatartási idő: hétfő, szerda-péntek: 8-16 óráig;
kedd: 8-18:30 óráig

GEERS
HALLÓKÉSZÜLÉK
www.geers.hu

Rendel: Dr. Fűcek Mihály
fül-orr-gégész,
audiológus szakorvos

INGYEN HÍVHATÓ
INFORMÁCIÓS VONAL
06-80/182-182

www.tv.gyorplusz.hu

Híradó



Minden
hétköznapi
19 órától

győr+TV

Fordó György 55 éve a Színpadon

ÉLETMŰKONCERT

GYŐR
2013.11.29. 19h
MAGVASSY
CSARNOK

KÖZREMŰKÖDNEK:

BALÁZS KLÁRI
SOLYMOS TÓNI ÉS AZ
EXPRESS ZENEKAR
TAGJAI, VALAMINT A
MONARCHIA
SZIMFONIKUS
ZENEKAR
MŰVÉSZEI

JEGYEK KAPHATÓK: IBUSZ GYŐR 9021 KAZINCZY U. 3.
KISALFÖLD VOLÁNTOURIST GYŐR 9022 ÁRPÁD U 51/B.
LÍRA KÖNYVÁRUHÁZ GYŐR 9021 ARANY JÁNOS U. 3.
LÍRA KÖNYVÁRUHÁZ(SPAR) GYŐR 9021 FEHÉRVÁRI ÚT 3.
OTP TRAVEL GYŐR 9021 TELEKI LÁSZLÓ U. 51.
PARTYZOO JEGYIRODA 9023 SZIGETHY ATTILA U. 21.
LÁTOGATÓKÖZPONT/ TOURINFORM GYŐR 9021
GYŐR, BAROSS GÁBOR ÚT 21. TEL : 96/311-771

WWW.JEGY.HU





A játék öröme és a karikatúra poénján túl az e heti nyereményhez is hozzájuthatnak azok a kedves olvasók, akik skandináv rejtvényünk helyes megfejtését jövő hét szerdájáig eljuttatják szerkesztőségünkbe. **Címünk:** Győr Plusz, 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/a vagy jatek@gyorplusz.hu. **Jelige:** Keresztrejtvény. Legutóbbi keresztrejtvényünk megfejtése: Súlyproblémám van, újból visszadobtak. Nyertesek: **Eller Péter** és **Szabó Livia** (Győr).

Nincs menekvés

A kisebbik fiú	1	Csábít	Autó-márka				
		Körmöl	Falusi számszám				
Szöglet							
Az egyik oldal							
		Ellenben					
		Bakonyi falu					
Ásvány			Nátrium-klorid				
Nacsa párja							
		Román megyeszékhely					
Édes gyümölcs							
Ingyenes							
		Fadarab	Kiütés	Észjáték	Lovasaroham	Gaál	
		Szólólé	Folyami kavics	Velencei csónak	Náगतás		
Kötőszócska	2					!	
Nem zsidó		Vízió		Tanít			
		Kocsi		Mócsing			
		Tesz					
Csomó			Bolond		Nulla		
Többsége			Ollós állat		Létezik		
		Divat-irányzat		Spion			
		Mókus		Kisalföldi falu			
Pénzmag			Dagály	Orosz folyam	Kínai méter		
Hízogó dicséret			Sümegegés falva	Ácsorog	Harap		
		Mesebeli róka		Éjszakai esemény	Kálium vegyjele		
		Tiltószó		Lenti	Éjfél		
Az örök-lődés egységei			Amerikai tagállam				
			Kérdőszócska				
É				Meny-asszony			

Megfejtések

7	6	1	8	9	2	5	3	4
7	6	1	8	9	2	5	3	4
6	7	1	4	8	9	5	2	3
6	7	1	4	8	9	5	2	3
8	1	4	9	6	7	2	3	5
8	1	4	9	6	7	2	3	5
5	6	9	8	1	7	3	2	4
5	6	9	8	1	7	3	2	4
8	1	9	5	4	6	7	2	3
8	1	9	5	4	6	7	2	3
3	8	2	4	6	5	1	7	9
3	8	2	4	6	5	1	7	9
5	9	4	1	7	3	2	8	6
5	9	4	1	7	3	2	8	6
7	6	1	8	9	2	5	3	4

7	5	8	1	3	6	9	2	4
7	5	8	1	3	6	9	2	4
3	7	6	8	5	4	2	1	9
3	7	6	8	5	4	2	1	9
9	1	3	6	7	2	8	4	5
9	1	3	6	7	2	8	4	5
2	8	7	3	9	1	6	5	4
2	8	7	3	9	1	6	5	4
6	4	1	4	6	9	7	8	2
6	4	1	4	6	9	7	8	2
7	6	1	8	2	5	3	9	4
7	6	1	8	2	5	3	9	4
8	4	2	6	1	7	3	5	9
8	4	2	6	1	7	3	5	9
2	9	8	7	4	6	5	1	3
2	9	8	7	4	6	5	1	3
5	3	7	1	8	2	4	6	9
5	3	7	1	8	2	4	6	9
6	1	4	3	6	9	5	2	7
6	1	4	3	6	9	5	2	7

1	2	2	6	8	3	5	9	7
1	2	2	6	8	3	5	9	7
5	8	4	6	9	2	1	3	7
5	8	4	6	9	2	1	3	7
7	9	3	2	1	4	5	6	8
7	9	3	2	1	4	5	6	8
8	3	1	9	7	4	6	5	2
8	3	1	9	7	4	6	5	2
4	5	6	8	8	2	1	1	7
4	5	6	8	8	2	1	1	7
6	9	4	1	5	3	2	7	8
6	9	4	1	5	3	2	7	8
1	4	7	5	7	5	7	6	9
1	4	7	5	7	5	7	6	9
9	2	7	8	6	1	5	4	3
9	2	7	8	6	1	5	4	3
5	6	3	9	7	4	8	1	2
5	6	3	9	7	4	8	1	2

SUDOKU

A sudoku japán eredetű, napjainkban egyre népszerűbb logikai játék. Szabálya egyszerű. A nagy négyzet üresen hagyott kis négyzeteibe számokat kell elhelyezni 1-től 9-ig. Egy sorban, egy oszlopban és egy 3x3-as négyzetben mindegyik szám csak egyszer fordulhat elő. Feladványaink nehézségi fokát „+” jelzi.

					2	5	3	
5	9	4	1			2	8	6
3					5			1
8				4	6			3
				8			9	
		7	2	3	9	4		
	7	6	3	1				2
2	8							
						3		

SUDOKU++

6	1	4					7	8
5	3		1	8	2			9
		8						
8	4				7		3	5
			5		8		9	
9	1		6					2
		5	2		9	3	4	
		6			4			

SUDOKU+++

				4				
9		7	8	6	1	5		3
			3				9	6
		4			3			9
			2	8		6		
	5				6			
8	9		4	1				
		2	6	9				
7	6							2

SUDOKU++++

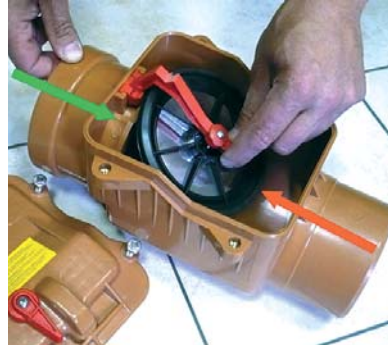
Szennyvíz, pinceszinten

KÉP ÉS SZÖVEG: TÓTH LÁSZLÓ

Az őszi esőzések során előfordulhat, hogy a szokásosnál magasabb az utcai csatornák vízszintje. Célszerű ilyenkor átnézni, ellenőrizni az utcaszint alatti helyiségekben húzódó csatornavezetékeket. Elég egy rés, szerelési hiba, tömítetlenség, s máris visszafolyhat a szennyvíz a pincébe. A Munkácsy utcában nemrég egy rosszul rögzített tisztítónyílás okozta egy pince elöntését.

A pincék, szuterénlakások, térszint alatti üzletek elöntése hatékonyan megelőzhető visszacsapószelep beépítésével. Ha a csatorna szintje megemelkedik, a visszacsapószelep lezár, megakadályozza az elöntést. Ez a kis szerkezet tizenöt-húsz ezer forintért

beszerezhető és hatékony védelmet nyújt. A beszereléshez érdemes szakember tanácsát kérni. Nagyon fontos, hogy a visszacsapószelepet úgy kell beépíteni, hogy ne az egész ház



szennyvízelvezetését blokkolja, hanem csak a térszint alatti helyiségeket.

A hét eleji esőzések idején Révfaluból, a Damjanich, Báthori, Ady Endre és Szövetség utcák térségéből érkez-



tek bejelentések, hogy nem tudják használni a csatornát, mert a magas csatornaszint miatt lezárt a visszacsapószelepek. Ahol ilyen előfordul, ott célszerű módosítani a visszacsapószelep beépítésén, hogy ne az egész ház szennyvízelvezetését blokkolja, hanem csak a pincét.

A Pannon-Víz Zrt. szakemberei előzetes egyeztetés után akár a helyszínen is tanácsot adnak a visszacsapószelep helyének jó kiválasztásához.

Az egyeztetésre a 96/522-658-as telefonszámon vagy az iktato@pannonviz.hu e-mail címen lehet jelentkezni. Jó tudni, hogy a visszacsapószelep a házi szennyvízhálózat része, az ingatlan tulajdonosa építteti be és karbantartásáról, tisztításáról is ő gondoskodik. Egy kormányrendelet szerint „az építmény csatornahálózatát úgy kell megvalósítani, hogy az építménybe szennyvíz- vagy csapadékvíz-visszaráramlás ne keletkezzen”.

Mindenszentek a temetőken

Százezres nagyságrendű volt a múlt hétvégén a látogatók száma a győri nádorvárosi köztemetőben. Újdonságként itt idén egy környezetbarát elektromos kisautó állt az idősek és a mozgásukban korlátozottak rendelkezésére a sírhelyek megközelítéséhez.

A köztemetőken rendbontás, rendkívüli esemény nem történt, egy látogatóhoz rosszullet miatt kellett mentőt hívni a Szabadi úti temetőbe. A sírhelybérletek meghosszabbítására is volt lehetőség a hétvégén, amit különösen a távolról érkezők használtak ki. A nádorvárosi, révfalvi és az újvárosi temetőken összesen több mint ötven család élt az ügyintézés lehetőségével. Ennél több feladatuk volt a temetőgondnokoknak, akikről nagyon sokan kértek felvilágosítást a hozzátartozók sírjainak pontos helyéről.

A győri köztemetők november 4-től 2014. március 31-ig 8-tól 17 óráig tartanak nyitva.

A Győr-Szol Zrt. PÁLYÁZATOT HIRDET

AUTÓSZERELŐ

munkakör betöltésére.

Követelmények:

Minimum 3 éves autószerelői tapasztalat

Előnyt jelent:

Tehergépjármű-szerelés területén és/vagy lakatosmunka területén szerzett gyakorlat.

GÉPJÁRMŰVEZETŐ

munkakör betöltésére.

Követelmények:

Minimum 3 éves gyakorlat

Minimum „C” kategóriás jogosítvány, GKI-kártya

Előnyt jelent:

Darukezelői végzettség (KCR)

A pályázatok benyújtásának határideje:

2013. november 22., péntek 12 óra

Jelentkezés és további információ:

Tel.: 96/888-508, e-mail: szallitas@gyorszol.hu



Szökőkutak, ivókutak téliesítése

A Győr-Szol Zrt. munkatársai megkezdték a szökőkutak téliesítését. Ennek részeként elzárják a csapokat, a medencékből leengedik a vizet és téliesítik a vízi gépészeti berendezéseket, a munka november közepéig befejeződik. A szökőkutakban és az ivókutakban legközelebb tavasszal csobog majd a víz.

A Herman Ottó utcai

VÁSÁRCSARNOKBAN,

I. emeleten 31 m²-es

ÜZLET HOSSZÚ TÁVRA KIADÓ kereskedelmi tevékenységre.

Érdeklődni lehet:

20/581-0050, 96/418-509

piacok@gyorszol.hu, tokay.peter@gyorszol.hu.

Téli nyitva tartás a hulladékudvarokban

A Győr-Szol Zrt. üzemeltetésében lévő hulladékudvarok immár a téli nyitva tartási rend szerint látogathatóak. A győri létesítmények a megszokott napokon, de 8 és 16 óra között vannak nyitva. A vidéki hulladékudvarok pontos nyitva tartása a www.gyorszol.hu weboldalon megtalálható.

A lakossági eredetű és mennyiségű hulladékok beszállítása a hulladékudvarokba a jogosultság igazolása után továbbra is díjmentes. A hulladékok lerakásához a korábban kiadott Győr Kártyát vagy a hulladékgyűjtési számlát és laccím-kártyát kell bemutatni.

ÁLLÁS

24/48 munkarendbe keresünk **va-gyonőröket** telephely őrzéséhez Bábólna külterületén. Hosszú távú munka! casteleguardkft@gmail.com

SZOLGÁLTATÁS

Kárpitos! Bútoráthúzás, javítás Győrben és vidéken! Tel.: 20/523-4767

Szobafestést, mázolás, laminált parkettázást vállalok azonnali kezdéssel! 30/984-3518

BABAKOCSIK, babakellé-kek adása-vétele! Nálunk olcsón juthat minőségi babatermekhez. Értékesítésre átvesszünk: divatos babakocsikat, kiskocsikat, járókocsikat, etetőszékeket, biztonsági üléseket, téli zsákokat, anorákokat, márkás játékokat. Mini Bizi, Győr, Déry T. u. 16. 20/918-0643

Frissítő, relaxáló, fizikai közérzetjavító, cellulit-, alakformáló, arc- és talpmasszázs. Minden kedves vendéget szeretettel várók! 20/289-3691

Kézpénzért antik bútor, festményeket, Herendi és Zsolnay-porcelánt, ezüsttárgyakat, könyveket, régi fali- és asztali órákat, dísztárgyakat, teljes hagyatékot vásárolunk. Tel.: 70/640-5101.

Lomtalanítás! Vállalunk minden típusú lomtalanítást igény szerint rakodókkal, teljes körű szállítással, akár díjmentesen, hétvégén is. 20/944-6667.

Fűnyírás, kaszálás, fakivágás, gyökérkivétel, sövénynyírás, bozótirtás, kertászás, famentszés. 96/826-322, 30/403-6810

Test-talp-meridián masszázst! Fogasztó-illóolajos-gyógyó növényes) Felhőtűbérlet vásárlása esetén gyermekének ingyenes a talpmasszázs! A hirdetés felmutatója 500 Ft kedvezményben részesül. 30/570-9017

Hívjon bizalommal! Teljes körű lomtalanítást vállalok. Tárolóját, garázsát kitarantom. Feleslegessé vált holmiját ingyen elszállítom. Stuka Tibor: 30/217-0848

Bankhitelek!

Személyi kölcsön:
- nyugdíjasoknak akár 80 éves korig, BAR-lista nem akadály
- alkalmazottaknak, min. 6 hónapos munkaviszony szükséges
Tel.: 20/922-3330

Költöztetés, fuvarozás, lomtalanítás, bútor, műszaki termék szállítása kedvező áron, 2.900 Ft-tól. 30/5420-720.

EGYÉB

Dióbél-felvásárlás! Győr, Nádor utca 21. Hétfő-péntek 9-13 óráig. 20/979-5105

Magas áron vásárolok zongorákat, régi hangszereket, antik varrógépet, bútorokat, vitrintárgyakat, porcelánokat, festményeket, pénzerméket, teljes hagyatékot! Díjmentesen házhoz megyek! 30/458-7765

Győrtől 10 km-re lévő telephelyre jövedelemmel vagy nyugdíjjal rendelkező **gondnokot ottlakásért felvesszünk!** Elhelyezés lakókonténerben. 70/3357-368

Győri, középkorú, megbízható hölgy takarítást vállal. Feleslegessé vált, lakásban használható dolgait megköszönöm, ha felajánlanák számomra! Pedikúrt is vállalok! 20/211-7884

COFIDIS gyorshitel 48 órán belül (max. 800 E Ft), **Új SZOCPOL,** támogatott lakáshitel, árfolyamrögzítés. 20/951-0235

Bélyeg, bélyeggyűjteményeket, képeslapokat, pénzeket, pénzgyűjteményeket, plaketteket, ki-tüntetéseket, könyveket, egyéb régiséget vásárolok gyűjteményembe. Hétvégén is! Pál István, 20/947-3928.

SZÉP-KÁRTYA, Erzsébet utalvány elfogadása és beváltása. 70/564-2280.

Vásárolok régi bútorokat, órákat, festményeket, porcelánokat, ezüsttárgyakat! Németh Csaba, 20/937-9671.

GARÁZS

Félti autóját? **Garázs eladó** Mártírok úti garázsorron! Érd.: 20/248-3380

Eladó Gyúrávárosban, zárt udvarban 16 m²-es garázs. Irányár: 1,6 M Ft. 30/8569-664

ÜZLET

Győr-belvárosban 60 m²-es helyiség kiadó. Érd.: 70/218-9408

Győr, Kálvária utcában 120 m², 38 m²-es telek (tereprendezés, fűvesítés alatt) 70 m²-es irodák hosszú távra kiadók. Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

INGATLAN

Győr-Sárás beépíthető I. részén 301 m²-es telek (tereprendezés, fűvesítés alatt) 28 m²-es, 4 helyiségből álló faházalattal. Víz, villany van, gáz az utcában. Könnyű megközelíthetőség, helyi járatú buszmegálló gyalog 5 perc. Ár: 4,19 M Ft. 20/3668-480.

Igényes és megbízható bérlője lennék egy 1,5-2 szobás (max. 50 m²), teljesen **bútorozatlan,** alacsony fenntartású, áthalástól és beszivárgó cigarettafüsttől mentes, világos **téglalakásnak** hosszú távon, **normális áron,** csendes környéken, Győrben vagy közelében! Lehet felújítandó vagy családi ház külön bejárattal lakrésze is! 20/575-8819.

Balatonalmádban eladó kétszintes ikernyraló egyik része. A nagy strandtól 700 m-re, 75 m²-es, két és fél szobás, berendezéssel, kis kerttel, terrasszal, kocsibeállóval. Irányár: 11,9 M Ft. Telefon: 20/327-8603

Budapesten, XII. kerületben, Mese közben 27 m²-es, jó állapotú, **cirkófűtéses lakás** tulajdonostól **eladó.** Irányár: 10,5 M Ft. Érdeklődni: 20/329-6877.

Budapest, XII. kerületben, Mese közben 27 m²-es, jó állapotú, **cirkófűtéses lakás** tulajdonostól **eladó.** Irányár: 10,5 M Ft. Érdeklődni: 20/329-6877.

LAKÁSCSERE

Adyvárosi, 2 szobás, 53 m²-es, összkomfortos, távfűtéses, határozatlan idejű bérleti szerződéses lakást cserélné 55-90 m²-es, 2+fél-3 szobás, határozatlan idejű bérleményre. Sziget, Újváros, Marcalváros II., Gyúráváros kizárva (hirdetésszám: 356). Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420

Gyúrávárosi, komfortos, 44 m²-es, 1+fél szobás, gázfűtéses, határozott bérleti szerződéses, félig felújított lakást cserélné adyvárosi, marcalvárosi, szabadhegyi, összkomfortos, komfortos, maximum 53 m²-es, 1+fél vagy 2 szobás, táv-gázfűtéses, határozott/határozatlan bérleti szerződéses lakásra, kutyatartási lehetőség legyen (hirdetésszám: 40). Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Adyvárosi, összkomfortos, 49 m²-es, 2 szobás, távfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélné belvárosi, sziget, összkomfortos, több mint 50 m² alapterületű, 2+fél vagy 3 szobás, egyedi fűtéses, határozatlan bérleti szerződéses lakásra (hirdetésszám: 41). Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Újvárosi, komfort nélküli, 24 m²-es, 1 szobás, gázkonvektoros, határozatlan bérleti szerződéses, zárt udvarú lakást cserélné belvárosi, komfortos, 25 m²-nél nagyobb, 2 vagy 3 szobás, gázfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses lakásra (hirdetésszám: 42). Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Belvárosi, komfortos, 75 m²-es, 2+fél szobás, gázfűtéses, határozott bérleti szerződéses, nagy belmagasságú, szépen felújított, műanyag ablakos lakást cserélné belvárosi, nádorvárosi, komfortos/összkomfortos, kb. 60 m²-es, 3 külön bejárattal szobával rendelkező, gáz- vagy távfűtéses, csendes környéken található, téglalapítású, elsősorban határozatlan bérleti szerződéses lakásra (hirdetésszám: 43). Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Adyvárosi, összkomfortos, 49 m²-es, 2 szobás, távfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses, felújított lakást cserélné belvárosi, adyvárosi, nádorvárosi, komfortos/összkomfortos, 50 m²-nél nagyobb, 2 vagy 2+fél szobás, határozatlan-határozott bérleti szerződéses lakásra (hirdetésszám: 47). Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

OKTATÁS

Külföldön munkát vállalóknak német speciális nyelvtanfolyamot indítunk novemberben a győri TIT-ben. Elérhetőségek: TIT Győr, Szent István út 5. 96/525-060, 70/321-3763. E-mail: gyor@titpannon.t-online.hu. Nysz: 08-0218-05

Marketing, marketingkutatás, kommunikáció, szociológia tantárgyakból gyakorlati szakember korrepetálást, vizsgára felkészítést vállal. 20/922-5716.

ZUMBA, KUBAI SALSA, TÁRSASTÁNC? ARGENTIN TANGÓ, CAPOEIRA. Tel.: 70/590-7075; www.dimenziotse.hu, facebook.com/zumbagyorhungary

Akció! (3 nyelvű) Oklevelet adó **MASSZÓRKÉPZÉS** indul **Győrben november 30-án.** Ár: 45.000 Ft helyett **40.000 Ft** (résztletfizetés) Fnyvsz: 00777/2012 Érdeklődni: 70/369-8655

ÉPÍTŐANYAG

NÁLUNK OLCSÓBB! **YTONG** falazóelemek **SILKA** hanggátló téglák, **MULTIPOR** belső oldali hőszigetelő lapok. **YTONG-iroda:** Győr, Fehérvári út 148/E. Telefon: 96/331-395 **YTONG-raktár:** Győr, Fehérvári út 75. Tel.: 96/417-957 Mobil: 30/9588-852

www.y-tong.hu

www.raktarszolgalatas.hu



Raktározás, bértárolás, téli tárolás cégeknek és a lakosság számára Győrben **2.000 Ft/hó!**

Szemüvegkeret FÉLÁRON?

IGEN!

Vásároljon egy pár **HOYA** 1 fókuszú szemüveglencsét felületkezeléssel **9.770 Ft-ért** és válasszon féláras szemüvegkereteink közül! **-50%**

SZEMÜVEGKERET AKCIÓ!

Szemészeti magánrendelés: Dr. Lendvai Emma, szemész szakorvos

Rendkívüli INGYENES szemvizsgálat november 11., 13. (hétfő, szerda)!*

*Szemüvegkészítés esetén ingyenes a szemvizsgálat! Az akció 2013. november 1-30-ig, vagy a készlet erejéig érvényes az üzletben megjelölt szemüvegkeretekre, új, komplett szemüveg vásárlása esetén. További részletek az üzletben.

Gold Optika
Győr, Arany J. u. 32-34. (Raiffeisen bank mellett)
Telefon: 96/519-868, 30/846-26-71

FEMOL AUTÓUDVAR
Győr, Fehérvári út 79. 96/519-300 30/9015-808

Bizományos értékesítés **RÖVID HATÁRIDŐVEL, TÁROLÁSI DÍJ NÉLKÜL!**

HITELÜGYINTÉZÉS Kézpénzes autófelvásárlás

www.kormanyborozes.hu

KORMÁNYBOROZÁS
SZEMÉLY- és TEHERAUTÓRA
Telefonszám: 70/942-8045

Márton-Napi libanapok

Márton-napi, libahúsból készült ingyencégekkel, kiváló borokkal várjuk kedves vendégeinket!

November 8-tól!

www.amstelhaty.hu

Amstel Hatyú fogadó
Győr, Töltésszer u. 18. Telefon: 96/518-423

A jövő úszóbajnoka lehet

SZERZŐ: LAKNER GÁBOR
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Varga Dominik az utrechti Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztiválon szerzett ezüstérmével letette a névjegyét a hazai úszósportban. A győri tehetség jövőre újabb korosztályos versenyeken száll vízbe, hosszú távú célja pedig a riói olimpiai részvétel.

A Győri Úszók Közhasznú Egyesületének versenyzője a magyar úszósport egyik nagy reménységének számít. A tizenhat éves sportoló háta mögött – fiatal kora ellenére – már egy évtizedes pályafutás áll, tehetsége pedig hamar nyilvánvalóvá vált edzője szakértő szemei számára.

„Orosházán születtem, és amikor gyerekkoromban Győrbe költöztünk, a legközelebbi iskolába iratkoztam be. Ez volt a Móra, amelynek kiváló tanuszodája van, itt kezdtem el úszni tíz éve. Az edzőm, Farkas János rövidesen azt mondta, szeretne beszélni a szüleimmel, mert komolyabban kellene foglalkoznom a sportolással. Először hetente háromszor úsztam, aztán egyre keményebbek és gyakoribbak lettek az edzések, de ezt egyáltalán nem bántam” – elevenítette fel a kezdeteket Varga Dominik, aki azóta is felfedezőjével dolgozik együtt. „Nagyon jó a kapcsolatunk János bával, olyan, mintha a pótapám lenne. Mindent meg tudunk beszélni egymással, és ha látja rajtam, hogy éppen fárasztó napom volt, akkor próbál megnyugtani. Gyekszünk alkalmazkodni egymáshoz és ez általában sikerül is.”

Az élsport keménységét már tizenhat évesen is megtapasztalta Varga Dominik, hiszen hétfő kivételével iskola előtt és iskola után is úszik, emellett erőnlétén is elszántan dolgozik.

„Hetente tizennégy edzésem van összesen, ennek többségét a vízben töltöm, de mellette van erőnléti edzésem és heti háromszor Power Plate-tel is dolgozom. Az iskola és az edzések szinte minden időmet elviszik, de azért igyekszem, hogy ne hanyagoljak el senkit és semmit. A tanárok nagyon segítőkészek, megértik, ha épp edzőtáborban vagy versenyen vagyok, tolerálják a sport miatti hiányzásaimat.”

Varga Dominik a Móra Ferenc Általános és Középiskola uszodájában edz nap mint nap, és bár szereti iskolája medencéjét, ő is nagyon örül neki, hogy a tervek szerint jövő őszre elkészül az új győri ötvenméteres uszoda.

„Tíz éve a Mórában készülök, amit megszoktam és kedvelek, de az iskola uszodáját már kezdem kinőni. A víz alatti munkát egyre nehezebb modellezni, ezért is örülök annak, hogy megépül az új uszoda, ami már kellően mély lesz ehhez. Az iskolai medence hossza egyáltalán nem jelent akadályt, sőt, a huszonöt méteres medencében többet tudom gyakorolni a fordulásokat.”

Varga Dominik idej legnagyobb visszhangot kiváltó eredménye az utrechti Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztiválon szerzett ezüstérme. Az eredmény miatt akkor még csalódott volt, most már azonban örömmel gondol vissza a hollandiai versenyre.

„Utrechtben nem tudott végig jelen lenni az edzőm, de János bá' előre leírta, hogy mikor hogyan készüljek, emellett próbáltuk tartani a kapcsolatot telefonon és interneten is. Persze más volt ez így, ráadásul nekem szükségem van arra, hogy valaki a medence széléről kontrollálja a munkát, hiszen én máshogy látom az egészet belülről. Magamra voltam utalva, és ez először fordult elő velem. Kétszáz háton az előfutam talán ezért is sikerült rosszul, ki is kerültem a kettes pályára, ahonnan elég nehéz jó eredményt elérni. A döntőben sajnos a medence széléről nem láttam, hogy közepén mi történik pontosan, csak a hajránál észleltem, hogy valaki még van előttem, és hiába adtam ki magamból mindent, már nem sikerült utolérnem. Akkor még szomorú voltam, ma már inkább örülök az ezüstérmemnek. Száz háton tanulságként az vonható le, hogy a víz alatti munkán sokat kell még javítanom” – mondta Varga Dominik, akinek öccse 2017-ben hazai pályán léphet a nyomába. Bence szintén tehetséges úszó és testvére véleménye szerint komoly reményei lehetnek a győri Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztiválon.

„Bence akár nyerhet is négy év múlva, márpedig az öcsém nagyobb tehetség, mint én. Jó az alkata az úszáshoz és nagyszerűen fejlődik. Megvan az az előnye, hogy velem együtt készülhet, így edzésen is van számára versenyhelyzet, míg nekem ez kimaradt az életemből, én egyedül készültem ennyi idősen.”

A célom, hogy ott legyek a riói olimpián

Dominik számára az év vége nem a pihenésről szól majd, hiszen novemberben és decemberben számtalan hazai és nemzetközi megmérettetésen indul az úszó.

„Jövő héten utazunk a rövidpályás felnőtt bajnokságra Százhalombattára, majd Balatonfűzfőn edzőtáborozom egy hétig. Ezt követően Sopronban versenyzem, majd két nappal később indulok Brazíliába, ahol a Gimnasiadén indulhatok. Ahogy visszaértem, már indulok is tovább Belgrádba, ahol egy nemzetközi versenyen veszek részt. Ennyire nehéz időszak még nem volt az életemben” – mondta a tehetség, aki a céljairól is mesélt lapunknak.

„Jövőre ifjúsági olimpiát és ifjúsági Európa-bajnokságot rendeznek, előbbire már megúsztam a szintet és utóbbira is szeretném kvalifikálni magam. Szeretnék jól szerepelni mindegyiken és bekerülni a felnőtt válogatottba. Két év múlva Hódmezővásárhelyen rendezik az ifjúsági EB-t, azt is nagyon várom már. A célom, hogy 2016-ban ott legyek a riói olimpián, és ha lehet, jussak be a döntőbe. Úgy tervezem, úszom, amíg bírok, de ha már nem megy, akkor is a sporttal szeretnék foglalkozni, akár edzőként is.”



Hibátlanul állnak a tabella élén

A Rába ETO futsalcsapata legutóbbi két bajnokiján is győztesen vonulhatott le a pályáról. A zöld-fehérek csütörtökön pótolták be a harmadik fordulóból elhalasztott mérkőzésüket, melyen 3–0-ra győztek a DEAC vendégeként. A győriek messze nem pörögtek a maximális fordulatszámon, de így is végig kézben tartották a mérkőzést. Az első félidőben Carlitos szerezte meg a vezetést, majd a hajrában egy öngóllal és Lódi találatával alakult ki a végeredmény.

A címvédő hétfőn a Dunakeszi Kinizsi csapatát fogadta, és félgózzal is fölényes győzelmet arattak a zöld-fehérek. Az első félidő meglehetősen álmos játékot hozott, Carlitos góljára az utolsó pillanatokban Kun kisbüntetőből választott, így döntetlennel mentek pihenni a csapatok. A második játékrészben megrázta magát a Rába ETO, Carlitos és Alvarito gyorsan betalált, majd Harnisch és Fabio góljaival alakult ki az 5–1-es végeredmény.

A Rába ETO nyolc forduló után százszázalékos teljesítménnyel áll a táblázat élén, a zöld-fehérek előnye öt pont a második helyezett Aramis előtt. David Madrid csapata hétfőn 19 órakor Szegeden lép pályára, majd szerdán 18.15 órakor ismét a Dunakeszi Kinizsit fogadja a Magvassyban, de ezúttal kupamérkőzésen. A tét a legjobb nyolc közé jutás, a párharc egy mérkőzésen dől el.



A női bajnokságban a Rába ETO 4–0-ra győzött a BME vendégeként, a táblázat harmadik helyén álló győri lányok szombaton 18 órakor a Tolna-Mözs csapatát fogadják a Magvassyban.

Szépkorúak tornája

Győr önkormányzatának köszönhetően idén is elindult a népszerű Szépkorúak tornája elnevezésű program. A városban hét különböző helyszínen és időpontban tartanak órákat a szakemberek, többek között zenés gimnasztikára, gerinctornára és nordic walkingra is ellátogathatnak az érdeklődők. A foglalkozások ezúttal térítésmentesen látogathatók.

Dr. Gönczöl László gerinctornára és egyéb erősítő gyakorlatokra várja az érdeklődőket kedden és csütörtökön 6.30-tól 7.30-ig a Nyugat-magyarországi Egyetem Apáczai Csere János Karának tornacsarnokába (Liszt Ferenc u. 32.). Szűcsné Tonomár Gabriella gerinctornát tart kedden és csütörtökön 16-tól 17-ig az Arany-iskolában (Örkény u. 6.). Dr. Királyné Szabadkai Márta kondicionálós tornát tart kedden és csütörtökön 16-tól 17-ig a Radó-iskolában (József Attila út 56.). Baksáné Paksi Gabriella kondicionáló tornája hétfőn és csütörtökön 18-tól 19-ig tart a Ménfőcsanakai Petőfi ÁMK-ban (Kisdobos u. 5.). Budaházi Judit kondicionáló tornára vár mindenkit szerdán és pénteken 9-től 10-ig az egyetemi csarnokba (Egyetem tér 1.). Horváth Lajosné kondicionáló tornát tart hétfőn és szerdán 17-től 18-ig a Tánc- és Képzőművészeti Iskolában (Szabolcska u. 5.). K. Szabó Tiborné kondicionáló tornája hétfőn és csütörtökön 18-tól 19-ig tart a Gyirmóti ÁMK-ban (Szent László u. 6.).

Sporthorgászat a közösségi médiában

A Sporthorgász Egyesületek Győr-Moson-Sopron megyei Szövetsége immár a közösségi média felületein is jelen van. A szervezet a közelmúltban létrehozta Facebook-profilját, ahol napi szinten jelennek meg a sporthorgászattal és a megyei horgász szövetséggel kapcsolatos friss információk. „Az országos szinten is példamutató kezdeményezésnek köszönhetően a győri és a megyei

horgászok a mai kor igényeinek megfelelően az internetről is tájékozódhatnak a számukra érdekes témákról” – emelte ki Takács Péter megyei ügyvezető elnök. A portálon a híreken túl többek között a győri folyók vízállásáról, városunk tavainak vízhőmérsékletéről, a horgászmodszerekben rejlő újdonságokról, a szép halak megfogásáról, a horgászvizsgáról, a telepítésekről, a tilalmakról és a

horgászegyesületek információiról egyaránt tájékozódhatunk. A megyei horgászszövetség a jövőben különböző horgászjátékokkal is hozzájárul az internetes horgászfelület népszerűsítéséhez. A Facebook-profil a Sporthorgász Egyesületek Győr-Moson-Sopron megyei Szövetsége címszó alatt található meg. A keresőben a sikeres találatokhoz az egész nevet be kell írni.

MIND A KÉT BOLTUNKBANI!

15%

KEDVEZMÉNY!

MINDEN SONY TERMÉKRE*

www.digicenter.hu

CSAK 3 NAPIG!

JOY napok

Sony Center



Digi CENTER

WWW.DIGICENTER.HU

*2013. NOV. 8-10-IG AZ ÜZLETBEN FELTÜNTETETT ÁRAKBÓL 15% KEDVEZMÉNYT ADUNK.

Egyéb kedvezményekkel nem összevonható. Az akció kizárólag a készlet erejéig érvényes. További részletek az üzletben.

SONY CENTER - ÁRKÁD - GYŐR, BUDAI ÚT 1. | 06 96 555 075

DIGICENTER - KIS-DUNA ÁRUHÁZ - GYŐR, BARTÓK BÉLA U. 5. | 06 96 314 369

Vendégsiker a rangadón

Városi rangadót rendeztek a labdarúgó Magyar Kupa 4. fordulójában, hiszen a Győri ETO FC a Gyirmót otthonába látogatott. A csapatok a támadófutballra helyezték a hangsúlyt, mindkét együttes sok helyzetet dolgozott ki a kilencven perc alatt. Amíg azonban a hazai lehetőségek kihasználatlanok maradtak, addig a vendégek jobban sáfárcodtak a helyzetekkel és végül magabiztos győzelmet arattak. A 28. percben Djordjevic szöglet után fejtelt a kapuba, a 69. percben Dinjar szabadrúgásból volt eredményes, a végeredményt pedig Andric állította be a 91. percben. Az ETO 3-0-ra győzött és továbbjutott az 5. fordulóba, a Gyirmót pedig búcsúzott a további küzdelmektől.

A bajnokságban már nem ment ilyen jól a zöld-fehéreknek, akik 1-1-es döntetlent játszottak a Budapest Honvéd otthonában. A csapatok alacsony színvonalú, sok hibával tarkított mérkőzést játszottak, amelyen csak a második félidejében pörögtek fel az események, izgalmakat pedig csupán a hajrá tartogatott. A hazaiak Daub góljával a 71. percben megszerezték a vezetést, de a 84. percben két győri csere összjátékából sikerült az egyenlítés, Kalmár beadását Martinez lötte kapásból a kapuba. A győriek ismét kihasználatlanul

hagyták a lehetőséget a felzárkózásra, és jelenleg a hetedik helyet foglalják el a táblázaton. A csapat legközelebb szombaton 16 órakor a Kaposvárt fogadja a bajnokságban, majd szerdán 18 órakor az SVSE-GYSEV érkezik Győrbe a Ligakupában.

A Gyirmótnak a kupabúcsú után sikerült javítania a soros bajnokiján, a kék-sárgák gól nélküli első félidej után Beliczky, Illés és Magasföldi góljaival



3-0-ra győztek a Cegléd ellen. Sisa Tibor együttese szombaton 14 órakor Sopronban játszik az SVSE-GYSEV ellen, majd kedden 13 órakor a Ligakupában Ajkán lép pályára a csapat.



Bemutakoztak a légiósok

Rendhagyó mérkőzéssel zárta felkészülését a Hat-Agro UNI Győr női kosárlabdacsapata, hiszen a Győr-Szol-Széchenyi Egyetem U23-as fiúcsapatával mérköztek meg. Az első negyed után még a lányok vezettek, de a szünetre fordítottak a fiúk, akik a harmadik tíz percben növelték előnyüket. A záró felvonás döntetlennel zárult, a végeredmény 97-74 lett a férficsoport javára. A találkozón először lépett pályára az együttes két új amerikai légiója, Courtney Vanderploot és Joslyn Tinkle.

„Köszönjük a fiúknak a segítséget, nagyon hasznos mérkőzést játszottunk, jól szolgálta a felkészülésünket. Ha ezt a sebességet tartani tudjuk, akkor annak később is lehet jótékony hatása. A két amerikai játékosunk is megismerhette taktikai repertoárunkat, beépülésük megkezdődött. Ami még tanulság, hogy a védőleptanításban tovább kell fejlődünk” – értékelte Szentendrei Áron vezetőedző.

A csapat csütörtök este, lapzárta után az Euroligában a sorozat címvédőjét, az UMMC Jekatyerinburgot fogadta az egyetemi csarnokban. A zöld-fehérek a folytatásban szerdán 18 órakor Kassán lépnek pályára a Good Angels Kosice otthonában.

A csapat csütörtök este, lapzárta után az Euroligában a sorozat címvédőjét, az UMMC Jekatyerinburgot fogadta az egyetemi csarnokban. A zöld-fehérek a folytatásban szerdán 18 órakor Kassán lépnek pályára a Good Angels Kosice otthonában.

AJÁNLJUK

NOVEMBER 9., SZOMBAT

Labdarúgás

16.00 Győri ETO FC–Kaposvári Rákóczi FC (NB I-es mérkőzés, ETO Park)

Női futsal

18.00 Rába ETO–Tolna-Mözs (NB I-es mérkőzés, Magvassy-csarnok)

Férfi kosárlabda

18.00 Győr-Szol-Széchenyi Egyetem–Bajai Bácska FKE (NB I/B-s mérkőzés, egyetemi csarnok)

NOVEMBER 13., SZERDA

Labdarúgás

18.00 Győri ETO FC–SVSE-GYSEV (Ligakupa-mérkőzés, ETO Park)

Futsal

18.15 Rába ETO–Dunakeszi Kínizsi (Magyar Kupa-mérkőzés, Magvassy-csarnok)

Sportpszichológus a szakmai stábjában

Mozgalmas napokon van túl a Győr-Szol-Széchenyi Egyetem férfi kosárlabdacsapata a pihe-nessel töltött hosszú hétvégét követően. Hétfőn a Jedlik-középiskola tornatermében antropometriás mérésen vettek részt a Móra-iskolába járó 8. osztályos játékosok dr. Zakariás Géza, Katona Zsolt és Németh István irányításával. A vizsgálat „A tudás és sportfejlesztés a felsőoktatásban. Sportolói életpálya modell a Széchenyi István Egyetemen” című program keretében valósult meg, a Széchenyi István Egyetem Sportegyesülete által elnyert pályázatban az egyesület munkatársai és játékosai is aktívan részt vesznek.

További hír, hogy az idei év től dr. Lénárt Ágota sportpszichológus is az egyesület szakmai stábját erősíti. Kedden a Széchenyi István Egyetem hangversenytérképében tartotta meg első foglalkozását az egyesület érintett korosztályos csapatai számára.



„A bemutató előadáson megmutattam, miről szól a sportpszichológia és milyen segítséget remélhetnek tőle a játékosok. Az akadémiai keretek között a gyerekek megtanulhatják a módszereket, elsajátíthatják a csapatépítéssel kapcsolatos kommunikációs és viselkedési szabályokat és megfelelően tudnak majd készülni. Szeretném, ha mindez úgy épülne be a kosárlabda-programba, hogy megszokott, magától értetődő legyen, ahogy ez már külföldön szokásos. A folytatásban már külön dolgozunk a csapatokkal és az edzőkkel, személyre szabottan haladunk tovább. Igyekszem mindent úgy előadni, hogy a kicsik és a nagyok is hasznosíthassák az információt” – mondta előlójában dr. Lénárt Ágota.

A csapat legközelebb szombaton 18 órakor a Baja együttesét fogadja az egyetemi csarnokban.

Középdöntőt ért az újabb siker



A Győri Audi ETO KC negyedik mérkőzését is megnyerte a női kézilabda Bajnokok Ligája csoportkörében, a zöld-fehérek hazai pályán 29–22-re múlták felül a Thüringer HC-t. A címvédő ezzel a sikerrel a hátralévő két forduló eredményétől függetlenül továbbjutott a csoportkörbe. A német bajnok keményen tartotta magát, a vendégek az első félidő feléig még vezettek is, ezt követően azonban a győriek átvették a vezetést és fokozatosan eléptek ellenfelüktől. A csapat legeredményesebb játékosa a hét gólig jutó Katarina Bulatovic volt.

„A most mutatott stílusunkkal, teljesítményünkkel nem vagyok igazán elégedett. A mérkőzés azt is megmutatta, hogy három megnyert BL-meccs után sem szabad hátradólnunk, keményen kell készülnünk minden további összecsapásra, nem számíthatunk a jövőben sem könnyű mérkőzésekre” – értékelte Ambros Martin vezetőedző.

„Nagyon hajtós meccs volt, a Thüringer rohanós, futós játéktípust képvisel, ezért nehéz ellenfélnek számít. Nem igazán kezdünk jól, de később mégis felvettük a saját ritmusunkat. Nagyon örülök a három megfogott büntetőnek, mert idén eddig nem igazán tudtam hetest fogni, ez most az önbizalmamnak is jót tett” – mondta az ezúttal is remeklő kapus, Katrine Lunde.

A zöld-fehérek kedden Vácot játszottak bajnokit, és az előzetes várakozásoknak megfelelően 32–25-re győztek. A folytatásban vasárnap 20.05 órakor Bécsben, a Hypo NŐ otthonában játszik a csapat BL-mérkőzést, ahol a csoportelsőséget is bebiztosíthatják Görbiczkék.



Magabiztos továbbjutás

Az ETO-SZESE a várakozásoknak megfelelően magabiztos győzelmet aratott másodosztályú ellenfele felett a férfi kézilabda Magyar Kupa 3. fordulójában. A zöld-fehérek 33–23-ra győztek az Alba Regia vendégeként, így továbbjutottak a következő körbe. A győri csapatban pályára lépett a kézsérüléséből felépült Simon Bence, aki két gólig jutott. A találkozó rögtön a kezdéskor magához ragadta a kezdeményezést az NB I-es gárda, és már az első fél órában megnyugtató előnyre tett szert. Szünet után sem csökkent a csapat sebessége, s fokozatosan növelve a különbséget végül magabiztosan nyert az ETO-SZESE. Érdekesség, hogy a találkozón valamennyi pályára lépő mezőnyjátékos eredményes tudott lenni. A csapat pénteken 18 órakor a Gyöngyös otthonában játszik bajnoki mérkőzést, majd kedden 18 órakor Balatonbogláron a Juniorválogatott ellen lép pályára.



WINNERS 2012/13 WOMEN'S EHF CHAMPIONS LEAGUE WINNER 2012/13

Bálint Máttyás

Új születés

A Győri Audi ETO KC BL-győzelmének hihetetlen története

„Hányadszorra futottam neki? Hányadszor kellett összeszednem magam? El sem tudtam volna bújni a meg nem nyert döntők elől... Mennyit vártam rá! De érdemes volt, hiszen pályafutásom legszebb pillanatait köszönhettem annak, hogy nem adtam fel az álmomat!”

Görbicz Anita

2013. november 16-tól a könyvesboltokban!

www.vidrauszoiiskola.hu

VIDRA ÚSZÓISKOLA

BABAÚSZÁS

szombatonként a zárt uszodában:
GYŐRI SÁTOROS FEDETT USZODA

Miért ajánlott a babaúszás?

- A víz megnyugtató közeg, ahol nagyon jól érzik magukat a csecsemők
- A szülő-gyermek kapcsolat erősödik, az anyával és az apával való úszás mindig az örömről, a felhőtlen együttlétről szól
- Játékos vízhez szoktatás, az életkori sajátosságok figyelembevételével
- A babák a vízben sokkal intenzívebb mozgásra képesek, ezáltal jobban fejlődik az idegrendszerük
- Mozgásfejlődésük gyorsabbá válik
- Fokozódik a babák ellenálló képessége, erősödik az immunrendszerük
- A gyakorlatokat sok színes játékkal, labdával és eszközzel végezzük, ami igencsak felkelti a gyerekek érdeklődését, valamint kiváló alkalmat ad a színek és formák tanulására is
- Az úszásórák után minden baba nagyon éhes és álmos lesz...

Már három hónapos kortól ajánlott.

Foglalkozások időpontja:
szombat 8.00 (kezdő), 8.45 (haladó), 9.30 („nagyok”)
Ovis előkészítő úszás: szombat 10.15; 11.00

Érdeklődni lehet: KÁRPÁTI MARIANNA 06-20/350-9392 KOVÁCS ALIZ 06-70/947-9409



KÉP ÉS SZÖVEG: XANTUS-ÁLLATKERT

November 9-én 10 órától a győri állatkert egy rendkívüli szülői értekezletet tart.

Az örökbe fogadó szülők ilyenkor egy éves beszámolón vesznek részt, ahol megtudhatják, milyen változások történtek az állatkertben, milyen új állat érkezett, illetve kik azok, akik már más város kedvencévé váltak. Egy kis frissítő után a nevelőszülők egy állatkerti sétát tesznek, ahol megismerkedhetnek a legtöbb állattal, simogathatnak kígyót, etethetnek zsiráfot.

Az örökbefogadás egy évre szól, de minden évben megújítható. Az örökbefogadás egy jelképes dolog, természetesen az állatot nem vihetik haza, az továbbra is az állatkertben, saját kifutójában marad. Ha a győri állatkertben sétálva megtetszett egy itt élő állat, bátran keressen fel minket! Tökéletes ajándék akár szülinapra is! Az örökbefogadás interneten keresztül, illetve személyesen is lebonyolítható.

Bővebb információ:
www.zoogyor.com

KI MINT VETI ÁGYÁT, ...

A biztonság minősége:

PATENT TÁVFELÜGYELET Győrben öt kivonulóközponttal
www.patentsecurity.hu +36-30/203-2222



SECOND HAND
Győr, Gerence u. 27.

NYITVA: H-SZO: 9-19; V: Zárva
Tel.: 06-30/815-5521

TELJES TÉLI ÁRUCSERE!

NYITÁS: NOVEMBER 11. HÉTFŐ, 9 ÓRA!

SZÖVEKABÁTOK, TÉLI DZSEKIK, IRHÁK, MŰSZÖRMÉK, SÁLAK TERMO-, KÖTÖTT- ÉS PAMUTPULÓVEREK ÓRIÁSI VÁLASZTEKAI!

2013. november 7. csütörtöktől - november 13. szerdáig

PENNY MARKET

Okos megoldás

Nyeremények közel

50 millió Ft

értékben!

PENNY MARKET

Kaparjon és NYERJEN!

Gratulálunk! **1.000.000**
Tudjon örökösi ajándékajánlatot nyerni!

Karát Maros szalámi

▶ 400 g
▶ 2498 Ft/kg



-16% OLCSÓBBI!
999 Ft
~~1199 Ft~~

Napraforgó étolaj

▶ 1 liter



OLCSÓBBI!
297 Ft
~~325 Ft~~

Fagylakoma sajttal töltött pulykamell

▶ gyorsfagyasztott ▶ 1 kg



-20% OLCSÓBBI!
799 Ft
~~999 Ft~~

Toalettpapír

▶ 1 rétegű ▶ 8 tekercs
▶ 21 Ft/tekercs ▶ 21 méter/tekercs
▶ 1 Ft/méter



-10% OLCSÓBBI!
169 Ft
~~189 Ft~~

Lenor öblítő duopack*

▶ spring, summer, sensitive
▶ 2 x 2 liter
▶ 412 Ft/liter



CSAK MOST!
1649 Ft
~~1899 Ft~~

Chappi száraz kutyaeledel

▶ marhahússal és baromfi hússal
▶ 12 kg
▶ 275 Ft/kg



-28% OLCSÓBBI!
3299 Ft
~~4599 Ft~~

Ajánlatunk 2013. november 7. és november 13. között a Penny Market győri üzletében érvényes! *A csillaggal jelölt árucikkek nem állandó termékei kínálatunknak, ezért előfordulhat, hogy az akció kezdete után rövid időn belül elfogynak. Amennyiben gondos tervezésünk ellenére a termék az akció vége előtt elfogyna, felvilágosításért kérjük, forduljon az üzletvezetőhöz. A nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. Az árak forintban, áfával együtt értendők. Kiszállítás csak a háztartásokban szokásos mennyiségben. Szíves megértésüket köszönjük!