



7. oldal A Kodály Zoltán és a Földes Gábor utca kereszteződésében a hagyományos csomópont helyére körforgalom épült, amely dinamikusabb és biztonságosabbá teszi az áthaladást.



8. oldal Októbertől Radványi Lászlót nevezték ki a PwC Magyarország könyvvizsgálati üzletágának igazgatójává. A szakember ezer szállal kötődik Győrhez, erről is beszélt interjúnkban.

12. oldal Több tucat országban aratott már sikert A kripli, melyet most a Győri Nemzeti Színház is műsorra tűz. A fergeteges humorral megírt színművet a Kisfaludy-teremben mutatják be szombaton. A darabot a színészként, rendezőként is nagy tapasztalattal bíró Balikó Tamás állítja színpadra, aki látványosnak és színészilag nehéznek tartja az író szerző művét.



HETILAP

Minden pénteken.

www.gyorplusz.hu




Egészség
Kultúra
Innováció
A jövő Győrben épül.

Győr Plusz közéleti hetilap / III. évfolyam 41. szám / 2013. október 11., péntek / Megjelenik 59.000 példányban



A jövő Győrben épül

Interjú a 4-5. oldalon

**Részletes
tévéműsor**
15-17. oldal



22-23. oldal Az Audi A3 Limusine Ambition 2,0 TDI teszjtét osztjuk meg olvasóinkkal lapunk Gázfröccs mellékletében, ahol bemutatunk egy Mazda 3-at és az amerikai álmot is.



győr+TV
KERESSE KÁBELEN!

150

tehetség jelentkezett a Győr Hangja megmérettetésére. A nem mindennapi „hangverseny” a Győr+ Rádió hirdette meg. A legjobb orgánum a tehetségkutató végén beülhet majd rádióink mikrofonja mögé.

Szemégyűjtés

Közel 10 zsák szemetet gyűjtött össze a Fidelitas győri csapata a szeptemberi akciója keretében. A fiatalok Adyvárost szepítették meg – mondta Radnóti Ákos, a szervezet elnöke. A városrész önkormányzati képviselője kifejtette, a Barátság parktól elindulva az Ifjúság körúton, majd a Kodály Zoltán úton, a Kuopio Park területén dolgoztak, rengeteg eldobott papírt, cigarettásdobozt, törött üveget szedtek össze annak ellenére, hogy minden helyen elérhetőek a kukák. Radnóti Ákos hozzátette, hogy jövőre Ménfőcsanakon, illetve Újvárosban folytatják az akciót.

Rejtvény

A Győr+ Hetilap 39. számában megjelent rejtvény megfejtése: Miből telik a Lajosnak a hó végén dülöngeni? Szerencsés megfejtőnk, Ungváry Zsanett (Győr) két főre szóló belépőt nyert a budapesti, október 25. és 27. közötti Oldtimer Show-ra. Nyereményét átveheti szerkesztőségünkben.

Fogadóóra

Radnóti Ákos önkormányzati képviselő, a 7-es számú választókerület képviselője fogadóórát tart október 16-án 18 órától az Adyvárosi Közoktatási Főigazgatóság Móra Ferenc Általános és Középfelsőiskola épületében.

Emlékezés



Örökké emlékezni fogunk annak a tizenhárom embernek a nevére, akiket 164 évvel ezelőtt végeztek ki akkori elnyomóink. A vértanúk hat nemzetiségből származtak, de egy közös hazáért és egy közös ügyért haltak meg. Ebből az is látszik, hogy a kérdés: „ki a magyar?” nem nemzetiségi, hanem szív és hűség kérdése – hangsúlyozta Simon Róbert Balázs. Kiemelte, a hősök leckét adnak nekünk emberi helytállásból.

Elkészült Győrújfalun az ökumenikus oszlop

Október 6-án avatták fel Győrújfalun azt az ökumenikus emlékművet, amelyet a helyi római katolikus gyülekezet, az evangélikus leánygyülekezet és a községi önkormányzat közösen rendelt meg. A kopjafaállítással egy időben emlékeztek meg az aradi vértanúkról is. Az emlékoszlop egyik oldala a kereszténység, a hit erejét ábrázolja, míg a másik oldal annak a küzdelemnek állít emléket, amit az emberek az 1954-es, majd a 2013-as árvízrel szemben vívtak. Nagy Imre Attila polgármester az ünnepségen elmondta, az emlékmű azt a példaértékű összefogást és az Isten-



be vetett hitet juttatja eszébe, amelynek 1954-ben és 2013 júniusában is tanújelét adta a település. A majd 60 évvel ezelőtti árvíz után az újrakezdés, a település újrakezdése volt embert próbáló feladat. Az ideiglenes harcok pedig az éjtnappal tevő heroikus küzdelme mutat példát a jövő nemzedékének.

399

forintra mérséklődött a benzin, 421-re pedig a gázolaj ára, miután a Mol négy forinttal csökkentette a 95-ös benzin és két forinttal a gázolaj árát. A múlt héten a Mol nem változtatott az üzemanyagok árán.

NAPRÓL NAPRA

- Október 4. **Méltatás.** Dr. Gardó Sándorra, a 2011-ben elhunyt orvosprofesszorra emlékeztek Győrújbaráton. Az önkormányzat és a Széchenyi István Egyetem munkatársai előadásokkal méltatták a professzor életművét.
- Október 5. **Kukakultúra.** Győr is csatlakozott az országos Kukakultúra elnevezésű programhoz. A sashegyi Hulladékkezelő Központban több mint százán vettek részt a nyílt napon, üzemlátogatáson bizonyosodhattak meg róla, a hulladékok mintegy hetven százaléka újrahasznosítókhöz kerül.
- Október 6. **Premier.** A Mindenlátó királynő című darabot mutatta be a tatabányai Jászai Mari Színház és a győri Vaskakas. Gimesi Dóra meseadaptációját Kolozsi Angéla állította színpadra.
- Október 7. **Érdekképviselő.** Parragh László, az országos kereskedelmi és iparkamara elnöke a győri kamarában találkozott az érdeklődő vállalkozásvezetőkkel. A több mint száz résztvevőnek a kamarai rendszer szerepéről, az érdekképviselőben rejlő lehetőségekről tartott tájékoztatót.
- Október 8. **Oktatói est.** „Tények és tévhitek a motívációról, egy új nézőpontból” címmel tartott előadást Kelkó Tamás a Széchenyi-egyetem oktatói estjén. A minden kedden ismétlődő programon az érdeklődők a mindennapi munkát érintő kérdések megoldásához kaphatnak segítséget.
- Október 9. **Baleset.** Személygépkocsi és tehergépkocsi ütközött össze az M1-es autópálya 42. kilométerénél a Győr felé vezető oldalon. A balesetben senki sem sérült meg, a járművek viszont akadályozták a forgalmat.
- Október 10. **Műhely.** A Műhely folyóirat Pannonhalmi Bencés Gimnáziumban érettségizett szerzői voltak a vendégei a Műhely estnek. Zárószót mondott Csertán Károly igazgatóhelyettes, a gimnázium diákjai verset adtak elő és zenéltek.

GYŐR+
IMPRESSZUM

A város hetilapja. Megjelenik minden pénteken, Győr, Győrújbarát közigazgatási területén. Ingyenesen terjesztve. Kiadja: GYŐR+ Média Zrt. Felelős kiadó: Endródi Péter vezérigazgató. A szerkesztőség címe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/A. Tel.: 96/511-620. Fax: 96/511-621. E-mail: szerkesztoseg@gyorplusz.hu. Fotó: O. Jakócs Péter, Marcali Gábor. Olvasószerkesztő: Silnicki Beáta. Hirdetésfeladás: Csala Róbert (70/518-0246), Gombos Éva (20/475-1314). Nyomdai előkészítés: Konrád Grafikai Stúdió Kft. Nyomtatás: Lapcom Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/A. Tel.: 96/504-444. Ügyvezető igazgató: Pallagi Ferenc. Terjesztés: LapHír Kft. Tel.: 96/416-438. E-mail: terjesztes@laphir.hu. ISSN 2062-7912

IMEDIA
AZ ÜZLETI ÉLET
MÉDIAFIGYELŐJE

OBSERVER
Budapest Médiafigyelő Kft.
1054 Budapest, Austria u. 11.
Tel.: 303-4738. Fax: 303-4744
E-mail: mediafigyel@observer.hu
http://www.observer.hu



Párbeszéd Európa jövőjéről

SZERZŐ: GAÁL JÓZSEF
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Polgárainak részvétele nélkül nem építhető fel az Európai Unió, ezért lett 2013 a polgárok európai éve, s indult útjára Brüsszélből a Párbeszéd Európa jövőjéről című rendezvénysorozat. A tavaly december óta zajló vitafórumok első magyarországi helyszíne Győr volt, az elmúlt hét derekán közel kétszáz érdeklődő találkozhatott az iparkamara nagytermében Andor László uniós biztossal, Óry Csaba európai parlamenti képviselővel, valamint Győri Enikő EU-ügyekért felelős államtitkárral.

A fórum a házigazdák köszöntőivel kezdődött, elsőként Fekete Dávid, Győr alpolgármestere beszélt arról, hogy uniós csatlakozásunk forrásokban és fejlesztésekben gazdag, új fejezetet nyitott a város életében. Kara Ákos, a megyei önkormányzat alelnöke a jövőről szólva azt hangsúlyozta, a hazánkba érkező uniós támogatások javának a munkahelyteremtést és a gazdaság élénkítését kell szolgálnia. Mikóczy Antal kamarai alelnök annak a reményének adott hangot, hogy a fórum hasznára lesz a megye uniós piacokra törekvő vállalkozóinak is.

A többnyire fiatalokból álló győri közönségnek Viviane Reding képes üzenetet küldött, az Európai Bizottság alelnöke arra biztatott mindenkit, hogy élvezze uniós polgári jogait és használja ki a fórum nyújtotta lehetőséget, mondja el véleményét az Európai Unióról. Ez meg is történt, de előbb Andor László beszélt arról, hogy a magyarokat a jövő tavaszi választá-

sok előtt egészen más kérdések foglalkoztatják, mint tíz évvel korábban, a csatlakozáskor. Akkor az volt az érdekes, mit kapunk az uniótól, most, egyenrangú tagországgént az, milyen lesz a jövő Európája, mit bízhatunk a közösségre és miben ajánlatos védeni önállóságunkat.

Az öt éve tartó pénzügyi és gazdasági válságból az unió nem talált kiutat, ami elsősorban a fiatal korosztályt viseli meg. A munkanélküliség a 25 év alattiak körében 40 százalékkal, 5,5 millió före emelkedett. Hasonlóan rossz a helyzet Magyarországon, bár nálunk az idei második negyedévben a munkanélküliek 449 ezres létszáma 23 ezerrel volt alacsonyabb, mint a tavalyi azonos időszakban. Andor László szerint az emberek első számú kívánsága a munkahely, az unió nyújtotta mobilitást már a gazdagabb országokban élők is értékelik. Az uniós biztos az integráció egy másik nagy vívmányát, a tőke szabad áramlását Győr példájára hivatkozva dicsérte, hozzáfűzve, hogy a gyengék a kohéziós politika jóvoltából zárkozhatnak fel, juthatnak támogatáshoz.

A tagországok eredményesen segítik egymást

Egy friss felmérés szerint az unió tíz polgárából hat érzi magát valóban az Európai Unió polgárának. Ugyanannyian szeretnék többet megtudni az őket megillető jogokról, miközben a megkérdezettek kevesebb, mint fele tudta, melyek ezek. A felmérésből az is kiderül, hogy az európaiak az EU leg-

nagyobb vívmányának az áruk és szolgáltatások szabad mozgását tartják. A többség bizakodó az EU jövőjét illetően, s az európaiak kétharmada gondolja azt, hogy az EU szava számít a világban. Az euróövezetben élő választadók körében közel kétharmados a közös valuta támogatottsága.

A nézőtéren és a színpadon ülők győri párbeszéde számos témát érintett. Volt, aki azt kérdezte, mikor lesz havi 60

Az uniós polgár alapjai

A szabad mozgáshoz és letelepedéshez, az állampolgárság szerinti megkülönböztetéstől való mentességhez való jog. A választáshoz és a választathatósághoz való jog. Petíciós jog. Az ombudsmannál panasztételi jog. A konzuli védelemhez való jog. Új bizottsági jogalkotási javaslat kidolgozásának felkérésére irányuló jog.

ezer forintjából uniós nyugdíj, más arra volt kíváncsi, hogyan kerülhetne több uniós pénz a kisvállalkozókhoz, megint mások a kis tagországok hátrányos helyzetét, vagy éppen egyes magyar képviselők magyarellenes brüsszeli beszédeit sérelmezték. Mindenki a saját sorsa szerint viszonyult az Európai Unióhoz, s mindenki választ kapott Andor Lászlótól, Óry Csabától vagy Győri Enikőtől. A vita vezető Bombera Krisztina a közönséget kérdezte. A szavazógépes válaszok szerint a fórumon megjelent győri polgárok többsége gondolja úgy, hogy a tagországok eredményesen segítik egymást, egyebek között a munkanélküliség leküzdésében. Ugyanakkor 61 százalék nem hiszi el, hogy véleményére kíváncsiak Brüsszélben, s 71 százaléka nem bízik abban, hogy az Európai Unió meg erősödve kerülhet ki a válságból.

Vészvillogó

Kedvencünk a fehér opelos. A Kölcsey-iskola előtti körforgalomban szokott megállni, néha a vészvillogót is bekapcsolja. Kiszedi a gyermeket a kocsiból, ráakasztja a hátitáskát, átfut vele az iskola elé, aztán visszaül az autójába és elrobog. Az igazsághoz tartozik, hogy csak háromszor láttuk így cselekedni a fiatal anyát, aki a reggeli tolakodásban bős anyatigrissé változott. A fél nyolcas zsúfoltság fölerősítette anyai ösztöneit, fűtyült a közlekedési szabályokra, az öklüket rázó és anyázó autósokra. Átvergődött a gyerekkel kocsikon és gyalogos embereken, cikázó bicikliseken, egészen a célig. Gyaníthatóan haza is így menti a gyermeket.

Hasonló jelenetek tanúja és részese lehet az ember a Gárdonyi vagy éppen a Kálvária úti iskola előtt, de a Kazinczy-gimnázium környékén sem más a helyzet. Miközben elismerően kell szólnunk a gyerekeiket mindenáron védő anyákról, bátorkodunk megjegyezni, hogy ilyen körülmények között vélhetően idegbajos állapotban érkezik az iskolába az odavonszolt gyerek. Demagógia volna persze arra biztatni bárkit, hogy ne autóval vigye a gyermeket, mert a mai élettempóban ezt igen kevesen tehetik meg. De az istenért, ha lehet, akkor kicsit előbb, széthúzva az időzónát, hogy ne egymással acsarkodó szülők cibálják az iskolába a késésben lévő gyerekeket a föltorlódott autók között. Mert nekik is kell a ráhangolódás az iskolára.

Ennek hiányában ugyanis automatikusan bekapcsolnak majd a gyereklelek vészvillogói.

Gy. P.

A Győrben épülő jövőről

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A városban zajló nagyberuházásokról, a tömegközlekedéssel kapcsolatos aktuális kérdésekről, a központi költségvetés tervezetéről, a győri közösségi érzés fejlődéséről beszélgettünk Borkai Zsolt polgármesterrel.

Polgármester úr, a közelmúltban került a közgyűlés elé az a beszámoló, amely a városban zajló beruházásokról ad számot. Olyan hosszú a sor, hogy felsorolni is nehéz.

Való igaz, a nyár végén, ősz elején több beruházásunk is egy időben indult. Nem teljesen így terveztük, hiszen vannak köztük olyan fejlesztések, amiket már jóval korábban elindítottunk volna, de – mondjuk úgy – rajtunk kívülálló körülmények ezt nem tették lehetővé. A lényeg, hogy végre elindulhattak és megvalósulhatnak azok a projektek, amik Győr életét hosszú távon is pozitívan befolyásolják. Az önkormányzat számos beruházást hajt végre saját forrásból, de hangsúlyoznom kell azt is, hogy a város egyszerre ilyen komoly támogatást még egyetlen kormányzattól sem kapott. A 2017-es Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál létesítményfejlesztéséhez közel tízmilliárd, míg a multifunkcionális csarnok megépítéséhez további ötmilliárd forinttal járul hozzá, hogy csak a két legnagyobb tételt említsem. Köszönettel tartozunk ezért az állam felé.

Mely fejlesztéseket emelné ki a napjainkban zajlóak közül?

Minden beruházás, még egy kisebb útszakasz vagy egy hid állagmegőrzési munkálata is fontos egy város életében, hiszen a beavatkozásokkal azt szeretnénk elérni, hogy a győriek még jobban érezzék magukat a városban. Kétségtelen, hogy jelenleg több olyan nagyberuházás is fut, amely egész Győr életére kihatással van. Elkezdődhetett végre a Dunakapu tér felújítása, amibe sokan sokfélet be gondoltak, pedig egyszerűen csak arról van szó, hogy egy leromlott állapotú, a fejlődő és pezsgő életű Győrhöz méltatlan közteret újítunk meg úgy, hogy az egyszerre szolgálja a győrieket és a hozzánk látogatókat. Egyszerre képviselje a modernitást és múltunk tisztelőtét. Legyen egyben találkozási pont, rendezett piactér és a népszerű nagyrendezvényeink helyszíne. A közelmúltban írtuk alá a bel-

városi rehabilitáció újabb ütemének támogatási szerződését, a 700 millió forintot meghaladó fejlesztésnek köszönhetően több sétálóutca és épület újul meg a történelmi városmagban. A másik nagy csokor a már említett, állami támogatással megvalósuló sportlétesítményi fejlesztések. Szeretném hangsúlyozni, milyen nagy dolog az, hogy Győr lehet az első hazai olimpiai esemény helyszíne! A program nemcsak egy szép rendezvény, amely turistákat vonzhat hoz-

ja a nézőszámhoz lesz alakítható, edzésidőben pedig akár három pályán is folyhat a munka, sőt, a Magvas-syval kiegészülve ez már négy pályát jelent. Nemzetközi sportesemények mellett koncertek, bálók, kiállítások, üzleti rendezvények otthonál is szolgálhat az aréna.

A szeptemberi közgyűlés arról is határozott, hogy az újívárosi rehabilitáció kapcsán többletforrásra is pályázik a város. Miért szükséges ez?

Az újívárosi rehabilitáció szintén egy olyan kérdéskör, amely több évtizedes problémákat kíván orvosolni. Egy egykor patinás városrészt szeretnénk régi fényében látni, ez azonban rengeteg munkával jár. Európai Unió által támogatott projektről van szó, amihez az első forduló pályázatunkat még 2010-ben nyújtottuk be, és a második fordulóban már nem volt lehetőség a költségek aktualizálására. 2013-ban ezek a számok már nem állják meg a helyüket, ezért van szükség a



zánk, de újabb lendületet ad az utánpótlás-nevelés és a tömegsport számára. A városban olyan európai szintű sportlétesítmények épülnek, ahol a győriek minden igényt kielégítően sportolhatnak, nemzetközi edzőtáborok helyszíne lehet Győr, és szinte bármilyen világeseményt városunkba hozhatunk. A sportközpont építésének első elemeként az uszoda épül, amely jövő év második felére készül el. A győriek régi vágya valósul meg ezzel, hiszen az ötvenméteres versenymedence rengeteg új sportolási lehetőséget teremt.

A multifunkcionális csarnok szintén régi vágya a győrieknek.

Ez így igaz! Az ugyancsak állami támogatással megvalósuló csarnok ötezer ember befogadására lesz alkalmas, vagyis elkészülte után nem kell majd Veszprémbé utazni a győri női kézilabdacsapat BL-döntőjére. Reméljük, még sok finálét vívnak a lányok! A multifunkciós csarnok lelátó-





amely megfelelően biztosítja különösen az iskolába, munkába járást, és az olyan helyekre való eljutást, mint a kórház, a bevásárlóhelyek vagy a temetők. A mostani vita abból adódik, hogy az önkormányzat által kiírt, autóbusszos személyszállításra vonatko-

szolgáltatóváltás, hanem a mindenki számára elfogadható szolgáltatás és ellenszolgáltatás elfogadása.

A közelmúltban benyújtották a központi költségvetés tervezetét. Hogy értékeli azt Győr szemszögéből?

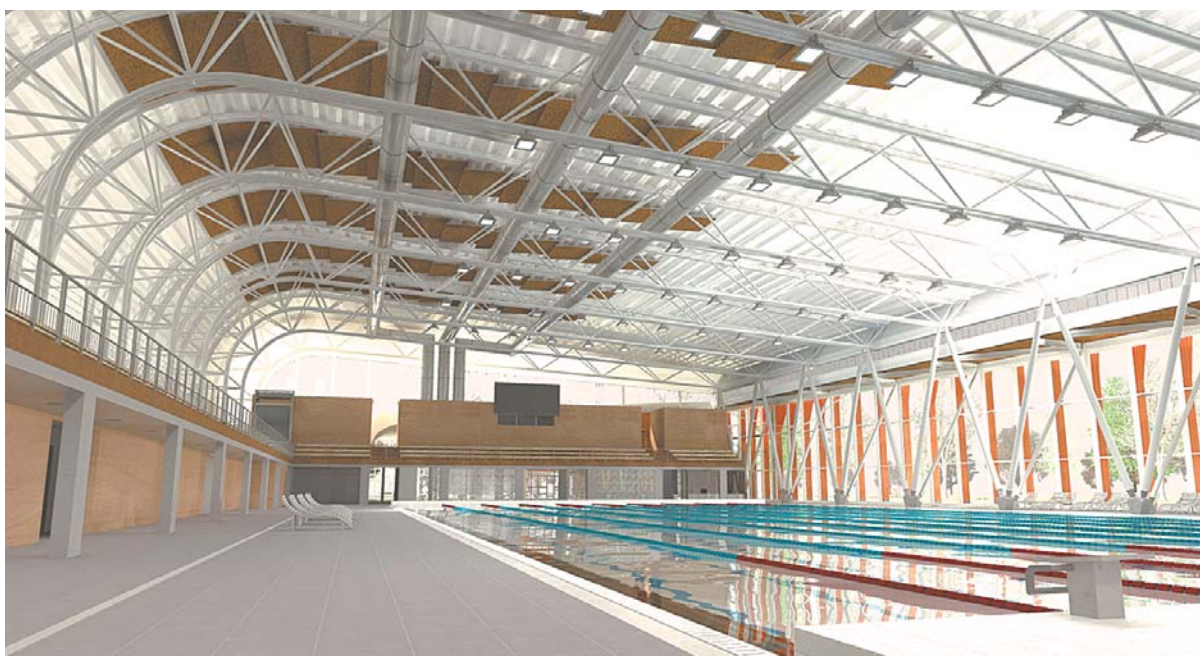
Úgy látom, a települések nem járnak rosszul, hiszen növekszik az önkormányzatok támogatása, vagyis feladatellátásuk biztosított lesz. Győr szerencsés helyzetben van, több tétel külön is nevesítve szerepel a költségvetési tervezetben, köztük a multifunkciós csarnok építése 4,9 milliárdal, az ifjúsági olimpiához kapcsolódó fejlesztések 1,5 milliárd forinttal, de szerepel a Győri Evangélikus Egyházközség Insula Lutherana épülettömbfejlesztésének támogatása is. A jövő évi költségvetés tervezetének erőssége, hogy talán nincs is olyan terület, amely kisebb összegből gazdálkodhatna jövőre, mint az idén, több területnek pedig jóval magasabb a támogatása. A költségvetés kiemelten segíti a családokat, az adókedvezmény kiszélesítése sokakat, a rezsicsökkentés pedig azt hiszem, mindenkit pozitívan érint.

Összefoglalva úgy tűnik, „A jövő Győrben épül” szlogen nem csupán szlogen.

Egy szlogen akkor jó, ha igaz, ha kifejező. Azt hiszem, városunkra napjainkban valóban a jövő tudatos építése a legjellemzőbb. Mindez azért tud eredményes lenni, mert ezért sokan dolgozunk közösen, összefogásban. Az önkormányzat, a magyar állam, az egyetemünk, a gazdasági szereplőink, hogy csak néhány résztvevőt említssek. Az Audi sem véletlenül választotta gyárbővítésének helyszínéül Győrt. Ahol egy ilyen komoly világcég fejti ki hosszú távú szándékait, ott nem csak megelőlegezett bizalomról van szó. A győrieket is erre a közös jövőépítésre hívjuk. Annak idején azért formáltuk át képzési rendszerünket, hogy a győri fiatalok itt találjanak maguknak megfelelő munkát. Azért figyelünk kiemelten az idősekre, mert úgy gondoljuk, az ő tapasztalataik nélkül nem fejlődhetne ilyen dinamikus a város. Azért fektetünk nagy energiát a különböző rendezvényeinkbe, fesztiváljainkba, városismereti programjainkba, mert komolyan gondoljuk, hogy Győr akkor lehet igazán erős, ha lakói szeretik, ismerik és magukénak érzik a várost. Ha a szlogent egy kicsit átírhatom, úgy fogalmaznék, közösen építjük a győri jövőt!

Közösen építjük a győri jövőt

zó pályázatra az egyetlen pályázó olyan ajánlatot tett, amit az önkormányzat nem tudott elfogadni. Az általuk leírt számok jóval meghaladják



többlettámogatás igénylésére az önrész biztosítása mellett. A projektben számos épület újul meg, közösségi szolgáltatásokat telepítünk és közösségépítő, bűnmegelőző, családvédelmi programok is megvalósulnak. A nagyberuházások mellett fontos infrastrukturális fejlesztések is folynak a városban, épül a pinnyédi híd, folyik a lakóutcaprogram, csomópontokat teszünk biztonságosabbá, de említhetném az EU által támogatott több száz milliós csapadékvíz-elvezetési programot is. Persze a sok egy idejű fejlesztés útlezárásokkal, zajjal is jár, amiért kérjük a győriek türelmét.

Az említett közgyűlésen ismét terítékre került egy, a tömegközlekedéssel kapcsolatos kérdés. Miről szól ez a vita?

Az alaprobléma az, hogy a tömegközlekedés finanszírozása tekintetében az önkormányzatokra egyre nagyobb teher hárul. A korábbi finanszírozási vitát egy megállapodással sikerült rendeznünk. Emellett szükséges volt a menetrend racionalizálása, a kibocsátott teljesítmény csökkentése. Sajnos minden egyes személyes igényt a tömegközlekedés tervezésekor lehetetlen kielégíteni, de egy olyan megoldásban gondolkodtunk,

azt az összeget, mint ami a korábbi megállapodásból következne. Hangsúlyozom, azzal, hogy érvénytelenné nyilvánítottuk a pályázatot, a tömegközlekedés nem került veszélybe, hiszen 2014 végéig élő szerződésünk van a Volánnal. A vita rendezésére tehát van időnk, várjuk az elfogadható ajánlatot.

A közgyűlésen azt is pedgettette, hogy akár más is elláthatja ezt a feladatot a Kisalföld Volánon kívül.

A pályázaton más is részt vehet, és esetleges kedvezőbb ajánlatával versenyhelyzetet teremthet. A cél nem a

Elismerések az idősök világnapja alkalmából

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Az ENSZ 1991-ben nyilvánította október 1-jét az idősök világnapjává. Győr minden évben városi ünnepségen köszönti a szépkorúakat.

Az idősök hordozzák generációkon keresztül azokat a tapasztalatokat, hagyományokat, melyek be vannak kódolva valamennyiünk génjeibe. Figyelnünk kell rájuk, akik az idős kor bölcsességével már helyre tudják tenni a dolgokat. Az aktívan dolgozóknak pedig az a feladatuk, hogy idős embertársaink számára olyan életkörülményeket biztosítsanak, amely lehetővé teszi számukra az öregkorhoz méltó, derűs életet – mondta Simon Róbert Balázs alpolgármester az ünnepségen.

A jelenlegi tendenciák alapján 2025-re Európa népességének harmada eléri vagy meghaladja a 60. életévét és a 80 évesnél idősebbek száma különösen jelentős mértékben nő. Győrben is növekszik az időskorú népesség aránya. Jelenleg városunk minden ötödik lakója 60 éves vagy annál idősebb.

„Önkormányzatunk kiemelt figyelmet fordít az idős emberekre. Éppen a legutóbbi közgyűlésen – egyhangú szavazattal – fogadtuk el azt a koncepciót, amely a következő négy évre meghatározza azokat a feladatainkat, melyeket a győri idősök életminőségének javítása érdekében kívánunk elvégezni – hangsúlyozta az alpolgármester. Kifejtette, a győri önkormányzat Magyarországon az elsők között indította el a jelzőrendszeres házi segítségnyújtást, évek óta támogatja az idősbarát lakókörnyezet kialakítását. Mint mondta, ezek csak kiragadott példák a lehetőségek közül. Hozzátette, ezek mellett a magyar állam is több eszközzel támogatja az idős korosztályt.

A rendezvényen kitüntetések adtak át olyan szépkorúaknak, akik aktívan segítettek az idősök közösségi életét. Elismerő oklevelet vehetett át Bagó Jánosné és Jankovits György, Szigethy Attila Ezüst Emlékérmet ka-



pott Ábrahám Margit, Boros Gézané, Cseh Zoltán, Farkas Jenőné, Fekete István, Fekete Lajos, Ferenczi Huba, Fertetics Béláné, Gangl Jánosné, Halász Lászlóné, Horváth Andrásné, Horváth Kálmánné, Jakab Tivadarné, Judt László, Kiss Lajosné, Koller Imréné, Kotrics Ottóné, Kovarik Lajos, Lovas Éva, Luka Károlyné, Merkli Józsefné, Mészáros Péter, Nagy Emilné, Nagy Istvánné, Nagy Tivadar, Pápai Lajosné, Pék Lórántné, Rábai Egonné, Rigó Lászlóné, Sárközi Dezsőné, nemes vitéz dr. Seres Irén, Magyar Vilmosné, Stefanits Gyuláné, Szabó Ferenc, Szelemenkár Klára, Tamasits Sándorné, Tóth Ferencné, Tóth János, Varga Jenőné és Zsebedics Tibor.

Gyógyítanak a négy lábú terapeuták

SZERZŐ: SZIGETHY TEODÓRA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

A kutyás terápia az állatasszisztált terápia egyik formája, ahol a négy lábúak különböző szituációkban segítenek a beteg, a sérült vagy az egészséges gyermekeknek és felnőtteknek a betegség utáni lábadozásban, rehabilitációban vagy a képesség- és személyiségfejlesztésben. A győri kutyás terápia csapata két vizsgázott kutyával, a négyéves Skippyval és a nyolcéves Eyschával vesz részt a terápiás foglalkozásokon, melyek során a gyermekeknek nyújtanak segítséget féltreik legyőzésében, a tanulási képességek

vagy a mozgáskoordináció területén – mondta Vizer Ildikó konduktor, szociálpedagógus, aki a csapat tagjaként heti rendszerességgel tart foglalkozásokat a Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Intézményben.



A foglalkozások mindig egymás és a kutyák üdvözlésével kezdődnek. Meg kell szólítani, érinteni kell az állatot, ami fejleszti a sérült gyermek képességeit. A speciálisan összeállított feladatok a személyes igényeket figyelembe véve készülnek. Skippy és Eyscha ösztönzi a gyerekeket, jelenlétük kitartóbbá teszi őket, miközben a gyerekek fokozatosan legyőzik a nehézségeiket. A kutyák különleges kapcsolatot tudnak kialakítani még az autista, a Down- vagy Angelmann-szindrómás és más rendellenességgel született gyermekekkel is, aminek hatására a közös munka is könnyebbé és hatásosabbá válik.

Győri Kutyás Terápia

SPECIÁLIS képességfejlesztés gyerekeknek
Bővebb információ: www.gyori-kutyasterapia.hu

Negyed százada az egészségért

Győr volt az egyetlen magyar város azon az izmiri konferencián, amivel a WHO Egészséges Városok Nemzeti Hálózatai és európai projektvárosai az ötödik ötéves ciklust zárták.

Szabó Erik önkormányzati képviselő, a szociális, egészségügyi és lakásügyi bizottság elnöke a találkozóról elmondta, a 27 ország 270 képviselőjével zajló konferencia fő témája az innováció és a kormányzás az egészség és jóllét érdekében volt, de szó esett arról is, hogyan építhetők egészséges, rugalmas közösségek, valamint be-

széltek a népegészségügy gazdasági hatásának bizonyítékairól.

Miklósyné Bertalanfy Mária WHO-koordinátor hozzászölte, a nyitó előadást dr. Jakab Zsuzsanna, a WHO európai regionális igazgatója tartotta, aki szerint a 2012-ben elfogadott új európai egészségstratégia, az Egészség 2020 a kormányzás új formáját jelenti, amelynek motorjai az egészséges városok. Az Egészség 2020 fő céljai között szerepel a nagyobb méltányosság, az egészségi egyenlőtlenség csökkentése, valamint a szekto-

rok közötti együttműködés az egészség érdekében.

A konferencia nyitó napján hangzott el a győri előadás az egészségfejlesztési tervezésről, amelyet a WHO szakértője úgy kommentált, hogy nagy szaktudás van a városban és szakmailag magas színvonalú munka folyik.

A konferencián kiosztották a New York-i Tudományos Akadémia Journal of Urban Health című, a városi egészséggel foglalkozó mellékletét, amelyben több helyen említik Győr idősügyi tevékenységét is. A szakemberek

megállapodtak abban, hogy a WHO Idősök Egészsége Alhálózat következő értekezletére Győrben kerül sor 2014. március 26–27-én, amelyre 18 európai város képviselőit várják.

Győr egyébként 1989 óta vesz részt a WHO Egészséges Városok mozgalomban, 1994-től pedig a szűkebb európai projektvárosi körbe is felvételt nyert. Ezt ötévente pályázat útján kell megerősíteni: év végéig várja a WHO Európai Regionális Iroda a polgármesteri szándéknyilatkozatot, 2014. április végéig pedig a pályázatot.

Átadták a Kodály–Földes körforgalmat

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A Kodály Zoltán és a Földes Gábor utca kereszteződésében a hagyományos csomópont helyére körforgalom épült, amely dinamikusabbá és biztonságosabbá teszi az áthaladást.

Az átadáson Borkai Zsolt polgármester elmondta, a Kodály utca–Földes Gábor utca kereszteződése hagyományos csomópont volt, ahol a gépjármű- és gyalogos forgalom folyamatos növekedése nehézkessé tette az áthaladást, és sajnos évente több kisebb baleset is történt itt. Az önkormányzat a probléma megoldása érdekében döntött a körforgalmú átépítés mellett úgy, hogy egyben a kerékpáros kapcsolatot is biztosították a Szigethy Attila út irányába. A 80 millió forintos beruházással a közeli iskolákba igyekvő gyerekek közlekedése is sokkal biztonságosabbá vált.

Prédli Antal, a győri Útkezelő Szervezet vezetője kiemelte, a kivitelezést megelőzően a Pannon-Víz Zrt.-vel közös beruházásban kicserélték az ivóvízvezetéseket a csomópont alatti területen. A 30 méter külső átmérőjű körfor-



galom a tanévkezdesre elkészült, közel 600 tonna aszfaltot igényelt. Modernizálták a közvilágítást is, a körsziget közepére fénytornyot állítottak.

Radnóti Ákos, a terület egyik önkormányzati képviselője hangsúlyozta, a körforgalom megépültével az egész utca kép megváltozott, hiszen nemcsak itt növényesítettek, hanem a szomszéd-

os Kuopio parkban is, ahol újra működik a szökőkút és az ivókút is, és a padokat is kicserélték. Szabó Erik, a terület másik önkormányzati képviselője hozzátette, a Kodály utca megújítása egyrészt biztonságosabbá tette az autós, a kerékpáros és a gyalogos közlekedést, másként esztétikusabb városképet is eredményezett.

www.carmenetterem.hu

Egyen egy jó
STEAK-et
a Carmen Étteremben!



STEAK-lapunkról ízlés szerint kiválasztható a húsfajta, a fűszerezés, a sütési mód, a köret és a mártás.

CARMEN
ÉTTEREM

• HÉTVEGÉN •

30% KEDVEZMÉNY
az étlap áraiból.

• **HÁROMFOGÁSOS** •
déli menü **950 Ft-tól**.

HOTEL KÁLVÁRIA

Győr, Kálvária u. 22./D • +36 96/510-800
info@carmenetterem.hu

Odinell

A rendszeresen használt permetező,
segíti a hallójárat átjárhatóságát.

~~2490 Ft~~
1290 Ft



GEERS
HALLÓKÉSZÜLÉK
www.geers.hu

Az akció 2013. november 4-éig tart, illetve a készlet erejéig. Gyógyszernek nem minősülő termék. A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegájékoztatót!

GEERS Hallókészülék Szaküzlet
Győr, Árpád út 34. • Tel.: 96/517-132
Nyitvatartási idő: hétfő, szerda-péntek: 8-16 óráig;
kedd: 8-18:30 óráig

Rendel: **Dr. Fűcsek Mihály**
fül-orr-gégész,
audiológus szakorvos

INGYEN HÍVHATÓ
INFORMÁCIÓS VONAL
06-80/182-182

Új igazgató a PwC Magyarország könyvvizsgálati üzletágánál

„Amikor megérkezem Győrbe, egy fejlett, nyugatias településre érkezem”

SZERZŐ: KOLOSZÁR TAMÁS
FOTÓ: GY. P.

Október elsejétől a 34 éves Radványi Lászlót nevezték ki a PwC Magyarország könyvvizsgálati üzletágának igazgatójává. A fiatal szakember ezer szállal kötődik Győrhöz, erről is kérdeztük a vele készült interjúban.

A kézilabda-rajongók szemében jól cseng a PwC név, hiszen a BL-győztes Győri Audi ETO KC szponzorai. Könyvvizsgáló céggént hogy jutottak el a kézilabdához?

Egy nagyon jó barátom vitt el először meccsre és azóta lelkes rajongójává váltam a csapatnak. Természetesen az én szurkolásomnál többet segített a PwC hitvallása, az, hogy a világ egyik legnagyobb pénzügyi, adótanácsadó és könyvvizsgáló cégeként elismeri és támogatja a kiemelkedő teljesítményt, hisz ez visz előre vállalkozást, várost és csapatot is. Így aztán nem is volt kérdéses, hogy odaálljunk egy olyan csapat mellé, amely az elmúlt húsz év legnagyobb klubszintű sikerét hozta el Magyarországnak és Győrnek a Bajnokok Ligája megnyerésével.

Mi a magyarázata, hogy a főváros mellett Győrben működtek az egyetlen vidéki irodát?

Cégünk egyik legfontosabb partnere a világon a Volkswagen-csoport, Magyarországon pedig az Audi Hungaria Motor Kft. Győr azon túl, hogy a hazai járműgyártás egyik központja, gazdasági fejlettsége, fejlődése európai uniós összehasonlításban is kiemelkedő. A városban nemcsak az

Audi generálja a fejlődést, hanem a város is fejlesztésorientált, vállalkozásbarát gazdaságpolitikát folytat, és ebben a környezetben a PwC-nek is aktív szerepet kell vállalnia és segíteni a helyi célkitűzések megvalósulását.

Miközben a PwC két éve erősíti a meglehetősen erős győri gazdaságot, ön új, frissen kinevezett igazgatóként régebb óta erősíti a PwC-t. 2003 óta sok te-



riületet végigjárt házon belül. A tapasztalatok érlelték meg igazgatói kinevezését?

Végigjártam a ranglétrát, dolgoztam az energia-, az ingatlan-, a termelő-, a kereskedelmi és sportszektorban könyvvizsgálati, tanácsadási, illetve átvilágítási munkákon. Ügyfeleim túlnyomó része a versenyszektorban működik, de több közzsférában tevékenykedő szervezettel is dolgozom együtt. Első ügyfeleim között szerepelt az Audi Hungaria és az E.ON Hungaria csoport, mindkét cég fontos szereplője nemcsak a győri, hanem a magyar gazdaságnak is. A szakmai munkámon felül

aktív szerepet vállalom cégünk társadalmi felelősségvállalási tevékenységében. Sokat tanultam és tapasztaltam ebben a tíz évben, azon vagyok, hogy az új pozíciómban hasznosítsam mindezt.

Az ön nevéhez fűződik a PwC „Másokról szól!” című társadalmi felelősségvállalási pályázata. Beszélne róla?

Főiskolások és egyetemisták számára hirdettük meg a pályázatot az idén

nulunk a fiataloktól: egyszerű ötletekkel, okos gondolatokkal találkoztam eddig is ezekben a pályázatokban.

Az elmúlt két évben több mint 300 diák jelentkezett 60 csapatban és közel 20 projektet valósítottunk meg. Idén október 24-ig várjuk a lelkes fiatalok jelentkezését.

Hogy áll Magyarország a társadalmi felelősségvállalásban?

Egyre több jó kezdeményezéssel találkozhatunk, de még nagyon sokat tudunk fejlődni ezen a téren is. Azt gondolom, hogy a mi cégünk felelősségvállalása, példamutatása nagy jelentőséggel bír. Sokan kezdik nálunk a karrierjüket, akik később más szervezeteknél, cégeknél vezető, döntéshozói pozícióba kerülnek. Fontos, hogy a nálunk tapasztalt jó példát magukkal vigyék, és az itt tapasztalt vezetői szemlélet szerint végezzék munkájukat.

Gyakran van Győrben munkája miatt is, a kézilabda miatt is. Mit szeret Győrben?

Leginkább a győrieket. Nagy hatással van rám az a nyugatias, fejlett érzés, ami az egész várost áthatja, vagy az a hibátlan profizmus, amit az ember az Audi Hungaria Motor Kft. győri gyárába való belépéskor tapasztal. Nagyon pozitívan tudok nyilatkozni a városvezetés konstruktív szelleméről, ezt példaértékűnek tartom Magyarországon. Nagyon szeretem a győri barátaimat és imádom azt az érzést, amikor a győri közönség tisztelettel rászámol az ellenfélre. Szeretek a belvárosban sétálni, és bár tudom, az itteniek panaszkodni szoktak, hogy eszténiként kevés ember van az utcákon, nekem ezek a csendes séták jelentik a regenerálódást egy fárasztó nap után.

Elektro Somogyi WEBÁRUHÁZ: www.elektrosomogyi.hu

SZEZONKEZDÉSI AKCIÓ! 20% KEDVEZTMÉNY!

CO 05 LCD - HOME **szén-monoxid-érzékelő** LCD-kijelzővel

9.990 Ft helyett **7.990 Ft**

- nagy érzékenységű, már 50 ppm CO-koncentráció felett riaszt
- EN 50291 szabvány szerinti jelzés
- LCD kijelző kék háttérfénnyel
- eseménymemória
- hangos riasztás (min. 85 dB)
- tesztfunkció
- elemcserére figyelmeztető jelzés
- tápellátás: 3 x (AA) 1,5 V alkáli elem (tartozék)

• szobaantennák • univerzális távirányítók • hősugárzók • csengők • kábelek, csatlakozók • hangtechnika és sok minden más...

Több mint 25 éve az önök otthonában!

Figyelje nyereményjátékunkat a **GYŐR+RÁDIÓ**-ban!

Elektro Somogyi Kft. 9024 Győr, Árpád út 24. Tel.: 96/314-760
E-mail: uzlet@elektrosomogyi.hu Nyitva: h-p. 9-17, szo. 9-12

ÚJ SZÉCHENYI TERV

20 A Gézengúz Alapítvány
„20 év 20 program Győr-Újvárosban”
címmel rendezvénysorozatot indít!

2013.10.14. hétfő 16.30-18.30 óra: A számok világa
Művészeti foglalkozás: A 20-as szám titkai (5-7 éves korig)

2013.10.19. szombat 10.00-10.45 óra: Koncert babáknak
Csányi Andrea zeneterapeutával (0-3 éves korig)

2013.10.21. hétfő 16.30-18.30 óra: Mulungu játszóláza
Képességfejlesztő és fa játékok bemutatója (3-7 éves korig)

A programok térítésmentesek, de bejelentkezés szükséges: 96/439-115
Helyszín: Gézengúz Alapítvány (9025 Győr, Liget u. 1.)
Pályázati azonosító: NYDOP-3.11/B-09-2f-2012-0001




Beszélgetés Alois Kauerrel, az Audi Akadémia ügyvezető igazgatójával

Magyarország autóiipari országgá vált

SZERZŐ: KOLOSZÁR TAMÁS
FOTÓ: AUDI

A magyarok nyitottak, érdeklődnek az innovatív dolgok iránt. Kialakult egy olyan egészséges önbizalom is, amellyel sikeresek lehetnek a világgazdasági versenyben – nyilatkozta rólunk Alois Kauer, az Audi Akadémia Hungaria ügyvezető igazgatója.

Az ősz a becsengetés, az új tanév ideje. Becsengettek az Audi Akadémián is?

Részben igen. Az új szakmunkások megkezdtek tanulmányaikat. A nyarat arra használtuk, hogy megújítsuk az eszközparkunkat s ideális feltételeket teremtsünk a szakmunkások fogadására. Az élet azonban nyáron sem állt meg, képzéseink folyamatosak voltak.

Hét éve él és dolgozik Magyarországon. Jól ismer bennünket, milyenek a magyarok? Megálljuk a helyünket a nagy globális világversengésben?

Magyarország autóiipari országgá vált. Ez nem véletlenül történt, a magyarok sokat tettek ezért. Saját maguk keresték meg a kenyerüket, sokat tanultak és sokat fejlődtek. A tanulási készség foka magas, nyitottak a magyarok, érdeklődnek az innovatív dolgok iránt. Kialakult egy olyan egészséges önbizalom is, amellyel sikeresek lehetnek a világgazdasági versenyben.

Az Audi nagy erőket és energiákat fordít dolgozói képzésére. Mik a tapasztalatai, ez más magyar cégeknél is így van?

Sok magyar cégnél fontosnak tartják, hogy dolgozóikat képezzék és továbbképezzék. Ugyanakkor sajnos sok olyan magyar vállalattal is kapcsolatba kerülünk, ahol nem igazán ismerték fel ennek szük-



ségességét. Márpedig csak kiválóan képzett munkatársakkal lehet az élvonalba kerülni és ott tartósan megmaradni. Egy bizonyos szintig el lehet jutni, a csúcsra való feljutáshoz azonban képzés kell.

Az Audi aktívan részt vesz a szakmunkás-képzésben. Ez a magyar szakmunkásképzés kritikája, hogy saját kézbe vették a dolgokat?

Ez nem kritika, sokkal inkább összejátéknak nevezném a szakképző iskolák és az Audi Akadémia között. Mi biztosítjuk a gyakorlati helyet, hogy valóban a csúcs-

technikával ismerkedhessenek meg a hallgatók. Véleményem szerint fontos, hogy a képzés az állami és a gazdasági szféra együttműködésében valósuljon meg, és hogy a közös megvalósítás magas színvonalon történjen. Ezt értjük duális szakképzésen, amelyben az Audi vezető szerepet tölt be Magyarországon. Olyan fiatalokat szeretnénk képezni a termelőüzemekbe, akik képesek magas szinten teljesíteni.

A duális képzés mind középiskolai, mind pedig egyetemi szinten előtérbe került. Az oktatás mellett változtak a magyar cégek is? Ha a tanácsait kérné egy magyar beszállító vagy erre törekvő vállalkozás, mit javasolna?

A legfontosabb a célok kitűzése a képzésben, hogy hová akarunk eljutni, mit szeretnénk elérni. S ehhez mi szükséges, mi áll rendelkezésre és mi az, amit ennek érdekében létre kell hozni. A képzésben részt vevő partner kiválasztása döntő fontosságú, hogy a céljaink eléréséhez szükséges magas színvonalú képzést tudjuk biztosítani.

Thomas Faustmann, az Audi ügyvezető-sének elnöke már 11 éve Magyarországon dolgozik, ön hét éve. Ezek szerint egy élhető, jó ország vagyunk?

Szeretek itt lenni, itt dolgozni, jó érzés, hogy a magyarokkal könnyen megtaláljuk a hangot, jó dolgok érdekében működünk együtt, s ezáltal Magyarország is fejlődik.

MAN-flottával bővült a J.S. Logistics Kft.

SZERZŐ: KOLOSZÁR TAMÁS
FOTÓ: GY. P.

Harminc darab 18 tonnás, négyszáz lóerős MAN nyergesvontatót vásárolt a J.S. Logistics Kft. a MAN-tól. Az flotta utolsó öt járművét a MAN Kft. győri kirendeltségén adták át a napokban.

Kiss Emese, a J.S. Logistics Kft. ügyvezető igazgatója egy indítókulcsot



kapott Reinhard Faderltől, a MAN Kft. ügyvezetőjétől, miután a harminc járműből álló flotta utolsó öt nyergesvontatója is a vevőhöz került. Az eseménynek azért adott otthont a MAN Kft. győri kirendeltsége, mert a járművek szervizelését Győrben végzik – tudtuk meg Varga Norbert kirendeltségvezetőtől. A járművek

darabja 71.000 euróba kerül, 18 tonnásak és 440 lóerősek, innen a jármű típusszáma: MAN TGX 18.440.

Kiss Emese elmondta, a J.S. Logistics Kft. 2006 óta van jelen Magyarországon, s integrált logisztikai szolgáltatást kínálnak az Európai Unió területén. A vállalkozás a Schüssler család tulajdonában van. Magyarországon körülbelül száz járműparkkal rendelkeznek, dolgoznak az Audinak, a Mercedesnek és még nagyon sok járműipari cégnek.

– A MAN TGX EfficientLine típusra összehasonlító tesztelési próbák után esett a választás – fogalmazott Kiss Emese. – Kiváló fogyasztási adataival és kényelmével meggyőződött bennünket a MAN, az EfficientLine felszereltséggel ugyanis 3 liter üzemanyagot tudunk megspórolni száz kilométeren, amely 120.000 km éves futásteljesítmény mellett autónként 3.600 litert jelent.

A logisztikai cég szervizszolgáltatást is vásárolt a MAN-tól. Ezt a cég győri kirendeltsége látja el, ahol huszonötön dolgoznak, s a teherjárművek mellett autóbuszokat is szervizelnek – mondta el lapunknak Varga Norbert kirendeltségvezető.

Ön melyiket választaná?



Új előfizetéshez most **GPS-t** vagy **hordozható DVD-lejátszó** adunk ajándékba!*



Ügyfélszolgálat: 1203
www.vidanet.hu
www.facebook.com/vidanet

* Ajánlatunk az akcióban részt vevő termékekre, új kábeltevé-, internet- vagy telefon-előfizetés, illetve magasabb értékű internetsomagra történő váltás esetén érvényes, 2 éves határozott idejű szerződés kötésével. Az akció 2013. szeptember 9-étől visszavonásig tart. A tájékoztatás nem teljes körű. Bővebb információért keressen az elérhetőségeinken!

PYTHON
Leather style
ÚJRA
MEGNYITOTTUNK!

ŐSZI BŐRKABÁT-VÁSÁR!

**Akciós modellek
20%-50% kedvezménnyel!**
Egyes akciós bőrkabátjaink már 14.990 Ft-tól!
Javítás, betés- és cipzárcserét vállalunk!

Python
bőrruházati szaküzlet

Győr, ETO Park, fszt.
Nyitva: 10-20 óráig MINDEN NAP!
Tel.: 06-70/589-2993

5000 Ft értékű kupon.
A kupon beváltható:
2013. október 31-ig

Eredményes moszkvai látogatás

KÉP ÉS SZÖVEG: GY. P.

Több szempontból is sikeres volt a győri delegáció szeptemberi, moszkvai utazási kiállításon tett látogatása – mondta lapunknak Orbán Dezső, a megyei kereskedelmi és iparkamara turisztikai szakosztályának elnöke, a Hotel Famulus igazgatója. A szakember közölte, a városnak sikerült megállapodnia az oroszországi beutaztatóval is foglalkozó egyik legnagyobb utazási irodával arról, hogy az őz folyamán tour operátoroknak mutatják be Győrt, így városunk hamarosan megjelenhet az oroszországi utaztatók kínálatában.

Hanczné Mező Edina, a kamara kereskedelmi tagozatának elnöke szerint az elsődleges cél az, hogy a megye fakultatív programként bekerüljön az orosz turisztikai útvonalakba. Ennek alapjait teremtette meg a kiállításon való részvétel, amelyen orosz nyelvű információs anyagokkal és kiállítható, kész programcsomagokkal jelent meg Győr és vonzáskörzete.

Domanyik Eszter, az önkormányzat Marketing, Turizmus és Kommunikációs Osztályának vezetője is sikeresnek nevezte a moszkvai bemutatko-

zást, hiszen sokan voltak kíváncsiak Győr kínálatára. „A város megjelenésének pozitív hatása már érezhető, hiszen az utazási irodák már most érdeklődnek a tematikus programcsomagjaink iránt. A városban zajló sportlétesítményi fejlesztések révén hama-

egymást kiegészítve és egyszerre erősítve tudták népszerűsíteni Győrt. A szakember közölte, felmérték az orosz igényeket, utazási szokásokat, ebből kiindulva hatékonyabban tud a város építkezni, hogy felkerüljön az orosz turisztikai térképre.



rosan akár oroszországi sportegyesületek is érkehetnek hozzánk edzőtáborozási céllal.” A kommunikációs vezető azt is elmondta, a rendezvényen jövőbeli oroszországi testvérvárosunk, Nyizsnyij Novgorod turisztikai szakembereivel is előremutató tanácskozásokat folytattak.

Horváth Ottó, a Danubius szállodalánchoz tartozó Rába Hotel igazgatója szerint jó kezdeményezés volt a közös fellépés az utazási kiállításon, hiszen

A delegáció „oktatási szekciója” a Moszkvai Állami Turisztikai Főiskola munkatársaival tárgyalt, akikkel elkészítették az alapjait az intézmény és a Nyugat-magyarországi Egyetem Apáczai-kara közötti együttműködésnek. A szerződés értelmében a két intézmény hallgatók és oktatók kölcsönös képzésével, kutatási együttműködéssel, valamint oroszországi hallgatók magyarországi turisztikai gyakorlati képzésével segíti a közös munkát.

A Bizan galéria szőnyegei

Kelet mesés szőnyegvilágát ismerhetik meg az érdeklődők még egy hétig, október 19-ig az Apátúr-házban, a Bizan Szőnyeg Galéria kiállításán és vásárán.

Magyarország egyik legnagyobb perzsa-szőnyeg-galériája, a Bizan hozta el ősle legszebb darabjait Győrbe. A klasszikus, modern és nomád gyapjúszőnyegek, a selyemszőnyegek India, Irán, Pakisztán és Afganisztán manufaktúráiban készültek, valamennyi kézi, egyedi műalkotás. A tulajdonosok, Babak Ebrahimzadeh és felesége, Katayoun Rassekh minden háztartásba, minden korszaknak ajánlják természetes alapanyagú termékeiket.



Babak azt mondja, a klasszikus és a modern mintájú szőnyegre egyaránt van kereslet. A modernnél divat az art deco mintázat, míg a klasszikus, kézi csomózású daraboknál az 1890-es évek stílusa tért vissza. Az ár elsősorban az alapanyag minőségétől és a csomók számá-

tól függ. A legjobb minőségű, tiszta gyapjúból vagy igazi hernyóselyemből készülő szőnyegek a legdrágábbak.

Egy gyapjúszőnyeg 100-500 ezer csomót tartalmazhat négyzetméterenként, a selyem esetében 500 ezer és egymillió között lehet a csomószám. A keleti manufaktúrákban a szövők átlagosan egy hónapot szánnak egy négyzetméter szőnyeg elkészítésére, így egy nagyobb darab kézimunkája egy évig is eltarthat. Ha természetes, növényi és állati eredetű színezékekkel festik meg a szálakat, még időigényesebb a munka, még drágább a végtermék.

Egy átlagos, 4-6 négyzetméteres kézi készítésű szőnyeg ára 100-300 ezer forint, ezek egy életre szólóak. A legjobb minőségűek

drágábbak, azonban akár 200 évig is kitartanak. A győri Bizan kiállításon és vásáron az érdeklődőket szaktanácsadással és garanciával várják, hogy mindenki megtalálja a számára legmegfelelőbb minőségű, méretű, színű és motívumvilágú, egyedi és értékálló szőnyeget. (x)

A Molnár Vid Bertalan Művelődési Központ és a Cserók Nóta Klub szeretettel meghívja Önt és kedves családját

„Őszi nóta és nosztalgia délutánra”

2013. október 20. vasárnap 16 órai kezdettel
a Molnár Vid Bertalan Községi Házba
(Győrszentiván Váci M.u.3.)

fellépnek:
Szerey Krisztina
énekesnő - a Duna Televízió "Közéleti csillag" műsorának kedvelte
Jenei Gábor
operett énekes

Belépőjegy: 800Ft.
Jegyek válthatók elővételben:
Kisalföld Pavilon
Látogatóközpont-Tourinform Iroda
Molnár Vid Bertalan Művelődési Központ
előadás előtt a helyszínen

Molnár Vid Bertalan Művelődési Központ

Kisalföldi Községi Önkormányzat

A 300. Győri Szőnyeg Galéria



Gárdonyira emlékeztünk

városunkban töltötte, és többek között tanügyi folyóiratokon keresztül segítette az oktatásügyet is. A város őrzi Gárdonyi emléket, az iskola pedig szellemiségét. „Múltunk nagy személyiségeinek, cselekedeteinek ismerete nélkül jelenünk üres, jövőnk pedig bizonytalan lenne, ezért Győr továbbra is ápolja nemzetünk kiemelkedő alakjainak emlékét.”

A csempekép avatása után az emlékezők a Bathyány térré vonultak, ahol megkoszorúzták Gárdonyi Géza mellszobrát. A szobrot 1928-ban avatták fel először az iskola előtt, majd 1930-ban átkerült mai helyére. Az idő azonban nyomokat hagyott rajta, ezért a mostani megemlékezésekre az önkormányzat rendbe hozatta Zászlós István alkotását és an-

nak környezetét. Dr. Somogyi Tivadar alpolgármester, a terület önkormányzati képviselője emlékező beszédében úgy fogalmazott, Gárdonyi életének fontos állomása volt Győr, ahol sikeres újságírói karrierje indult, munkatársa lett többek között a Hazánk, a Győri Hírlapnak. Az alpolgármester az író pedagógiai munkásságáról is megemlékezett, majd úgy fogalmazott: „Győr városa büszkén őrzi Gárdonyi emlékét, a róla elnevezett iskola, utca, emléktábla méltó emléket állít neki, a Gárdonyi-iskola diákjai pedig szelleméhez híven tanulnak Győr egyik legszínvonalasabb oktatási intézményében.”

Az ünnepségen jelen volt Keller Péter, Gárdonyi Géza dédunokája is, aki köszönetet mondott Győrnek, amiért ilyen intenzíven ápolják dédapja emlékét. Arra kérte a városban élőket, hogy gondoljanak Gárdonyira győriként, olvassák műveit és ne felejtsek el azokat, akik sokat tettek a hazáért és nyelvünkért. Mint mondta, örömmel tölti el, hogy dédapja ezeknek a „követelményeknek” megfelel, és még nagyobb öröm számára, hogy ezt a magyarok is így gondolják, amit jól mutat, hogy néhány éve az Egri csillagokat választották a legnépszerűbb olvasmányoknak.

Szalai Ferenc, a Gárdonyi-iskola igazgatója hangsúlyozta, az intézmény büszke arra, hogy Gárdonyi Géza nevét viseli, és megpróbál méltó lenni a névadó szellemi örökségéhez. Az intézményben egyébként az egész nap Gárdonyiról szólt, különböző előadásokkal, vetélkedőkkel, ünnepi eseményekkel emlékeztek az íróra.

SZERZŐ: PAPP ZSOLT

FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER, MARCALI GÁBOR

Születésének 150. évfordulója alkalmából avatták fel azt a csempeképet, amely a Győrben is élt írot örökíti meg. Az Egri csillagok írójára a megújult Gárdonyi-szobornál emlékezett a város és az iskola.

Városunk a napokban ünnepségsorozat keretében tisztelegett Gárdonyi Géza emléke előtt, amelynek keretében Borkai Zsolt polgármester és dr. Somogyi Tivadar alpolgármester leplezte le a Győrhez is szorosan kötődő író csempeképét. Sándor József Péter győri művész alkotása a Gárdonyi-iskola homlokzatára került. A polgármester elmondta, Gárdonyi Géza 150 éve született, és az idei, jubileumi évet a kormány hivatalosan Gárdonyi-emlékévvé nyilvánította, az egész országban méltó módon emlékeznek meg a magyar irodalom egyik legnagyobb alakjáról. Hozzátette, Gárdonyi győri is volt, hiszen fiatal újságíróveit



Hogyan kell cselsztont járni?

SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA

FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

A múzeumok idei őszi fesztiválja külön programokkal szeretné elcsábítani a fiatal felnőtteket. Az Esterházy-palota október 12-én lélekűdítő eseményekkel, a következő szombaton az 1920-as évek világának igézetével várja a 16 éven felülieket.

A Rómer-múzeum a lelki egészség világnapja tiszteletére szentel egy napot az elme és a lélek megnyugtatására, tárlatvezetéssel, meditációval. Grászli Bernadett múzeumigazgató szerint a múzeumi műélvezet mellett, hogy hat a szellemünkre, mentális felfrissülést is ad. A hétköznapi rohanásban a múzeumi elvonulás, egy tárlat felfedezése a test és az elme lecsendesítésre is szolgálhat.

Mindezek szellemében most szombaton a Radnai-gyűjteményben lesz tárlatvezetés. Az

igazgatónő azt fogja elmondani, miként tudunk a művészethez közelebb kerülni. Előadást hallhatunk a meditáció jelentőségéről, arról, hogyan frissülhet fel a lelkünk a képzőművészeti alkotások által. A jelenlévők tibeti hangtálas meditáció



segítségével lazulhatnak el. A program öt órától este fél nyolcig tart.

A következő szombaton, október 19-én fél hattól a '20-as évek világába csöppenhetünk vissza. Grászli Bernadett azt mondja, az ötletet A nagy Gatsby című, méltán népszerű film adta. A Leonardo DiCaprio főszereplésével sikerre vitt, húszas években játszódó mozival hazánkban ismét előtérbe került a korszak. Ez megmutatkozik a lakberendezésben, a formatervezésben éppúgy, mint a kiállítások szervezésben.

A Radnai-gyűjtemény, amelynek darabjai ezekben az években születtek, bepillantást nyújtanak az akkori művészetekbe, kultúrába. A tárlatvezetést követően a kor sminkjei és frizurái is bemutatkoznak, a vállalkozó szellemű vendégeket szívesen átváltoztatják a szakemberek. A divatbemutatót megnézhetjük, mit hordtak a húszas években a hölgyek, majd kiderül, hogyan kell cselsztont járni.

Nemzetiségi kulturális fesztivál



A győri Német Nemzetiségi Önkormányzat szeptember végén, a Kovács Margit Német Nyelvoktató Nemzetiségi Általános Iskola aulájában tartotta hagyományos kulturális rendezvényét, a Szeptemberfestet. A zsúfolásig megtelt teremben a jó hangulatról táncosok, zenekarok és kórusok gondoskodtak. A nem mindennapi fesztiválon fellépett többek között a Brunsvik Teréz Német Nemzetiségi Óvoda, valamint a Kovács Margit Német Nyelvoktató Nemzetiségi Általános Iskola tánccsoportja, a Rozmaring Kórus, a Volksband Zenekar, Kulcsár Béla harmonikaművész, valamint az Akkordeon Harmonika Zenekar – sorolta Ferenczi Tamás, Győr Megyei Jogú Város Német Önkormányzatának elnöke. A kulturális rendezvény vacsorával és tánccal zárult.



KLASTROM
Cosmetic

Bertleff Rita
kozmetikus,
elektrokozmetikus

{06 30 310 0785}

bertleff.cosmetic@gmail.com
06 96/516-910
9021 Győr, Zechmeister u. 1.
(Klastrom Szálloda)

klastromcosmetic.hu
www.facebook.com/KlastromCosmetic

Közös játékra hív a színház: fogadjuk el egymást!

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Több tucat országban aratott már sikert A kripli, melyet most a Győri Nemzeti Színház is műsorra tűz. A fergeteges humorral megírt színművet a Kisfaludy-teremben mutatják be szombaton.

A humoros, mégis szívszorító, felkavaró dráma a kortárs Martin McDonagh egyik legnépszerűbb darabja. A történet 1934-ben játszódik egy kis szigeten, melyen mindössze százötvenen élnek. A zárt közösség tagja Billy, a foggyatékkal élő, tizenhat éves fiú, akit nénikéi, Kate és Eileen nevelnek. Egy nap „a kripli” késve érkezik haza, a várakozás izgalmát a város pletykafészkének, Johnnynak feltűnése oldja kisze: unalmas és érdektelen újságokból kiolvasott hírei, valamint kémkedésből szerzett információi elterelik a két vénkisasszony figyelmét a városka lakóiról. Az egyik legérdekesebb hírre megérkezik Billy is és sóváran hallgat-

ja Johnny beszámolóját az amerikai filmesek érkezéséről. A fiú ugyanis elvágyik a kis szigetről, menekülne a szegénységtől és a falubeliek gúnyolódásától. Elhatározza hát, hogy jelentkez a hollywoodi stábnál, hogy film sztár lehessen...

A darabot Balikó Tamás állítja színpadra, aki látványosnak és színészilag nagyon nehéznek tartja az ír szerző művét. Az író groteszk módon ábrázol, a történet metaforikus, archetipikus figurái a saját sorsukkal vannak megverve. „Nem arról a féligazságról szól, hogy fogadjuk el a másságot, hanem azt mondja, ami a legszebb gondolat, újszövetségi tétel: fogadjuk el egymást! Ez egy nagyon fontos különbség. Erről szól ez a látélet” – hangsúlyozta a rendező és hozzátette, a pökhendi, kioktató színházasadit nem szereti, amikor úgy próbálják tanítani a nézőt, mint egy pap a templomban a szószékről a híveket. A színház más, az egy közös játék.

A történet drámaisága mellett nagyon humoros, McDonagh szövegét Varró Dániel ültette át magyarra, Bali-



kó Tamás, illetve a kritikusok szerint is kitűnően. Az előadást ír népzenevel is színesítették, remek ruhákkal és díszlettel „öltöztették fel”.

Balikó Tamás színészként, rendezőként és igazgatóként is nagy tapasztalattal bír, 18 évig állt a Pécsi Nemzeti Színház élén. „Sokfelé járok az országban, és azt kell mondanom, a győri társulattal üdítő dolgozni. Ez egy nagyon jó szellemű emberekből álló csapat, Győrben is nagy siker lesz A kripli!” Billyt, a főszereplőt Járasi Máté alakítja, aki a rendező elmondása alapján imponálóan formálja meg a foggyatékkal élő fiú karakterét és vezet végig a nézőket a fanyar és mély történeten.



AKCIÓ!
10mm vastag víztiszta
ÜREGKAMRÁS POLIKARBONÁT
1,3kg/m²-es Polytech
(br. 2.285,-) **1.800,- + áfa/m²**

Lexan®
kétoldalt UV védett
Válassza a minőséget!
21 éve a piacon...

1,7kg/m²-es Lexan®
kiváló minőségű
(br. 3.050,-) **2.400,- + áfa/m²**

GYŐRBE INGYENES KISZÁLLÍTÁSSAL!
H-GYŐRÚJBARÁT, KÁKOSTÓ U. 14.
TEL.: 96/417-988
NYITVA: HÉTFŐTŐL PÉNTEKIG 8.00-16.00
INFO@ALEXOVICS.HU WWW.ALEXOVICS.HU ALEXOVICS



JAVASLATTELEI FELHÍVÁS

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata a 11/2013. (II. 22.) önkormányzati rendelet alapján

„Győr Közművelődéséért” és „Győr Művészetéért” díjakat adományoz.

„Győr Közművelődéséért” díj annak a személynek vagy annak a közművelődési feladatot ellátó közösségnek adományozható, aki vagy amely Győrben a közművelődés vagy a kultúra területén végzett kiemelkedő munkájával környezetében megbecsülést szerez. „Győr Művészetéért” díj azon egyéni alkotónak vagy alkotó közösségnek adományozható, aki vagy amely a város művészeti életében végzett kiemelkedő munkájával környezetében megbecsülést szerez vagy Győr város hírnevét gyarapítja. Évente együttesen legfeljebb három elismerésre javasolt részére adományozhatók a díjak. A kitüntetettek emléktárgyat, díszes oklevelet kapnak és pénzjutalomban részesülnek. A díjak átadására a 2014. január 22-i magyar kultúra napja alkalmából rendezett ünnepségen kerül sor.

Az elismerés adományozására javaslatot tehet: a polgármester, a közgyűlésben mandátummal rendelkező önkormányzati képviselő, győri székhelyű civil szervezet a legfőbb szerv döntése alapján, valamint párt győri szervezete azzal, hogy elismerési fajtánként és alkalmanként legfeljebb egy jelöltet ajánlhatnak. **Javaslatot tehet továbbá:** a közgyűlés illetékes bizottsága, a Polgármesteri Hivatal illetékes szervezeti egysége, az önkormányzat fenntartásában vagy működtetésében lévő intézmény, valamint Győrben működő művészeti csoport. **A benyújtott javaslatnak tartalmaznia kell:** az elismerésre javasolt nevét vagy megnevezését, születési vagy alapítási helyét és idejét, lakcímét vagy székhelyét, foglalkozását vagy tevékenységi körét, életútjának, munkásságának, teljesítményének, tevékenységének ismertetését, valamint az elismerés megjelölését és részletes indoklását.

Az írásba foglalt javaslatokat Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal Kulturális Osztályának vezetőjéhez kell benyújtani személyesen vagy postai úton (9021 Győr, Városház tér 1., fszt. 9-es iroda). **Beérkezési határidő:** 2013. október 31., 16.00 óra

Az előkészítés és a döntés során csak a javaslatlételre megjelölt határidőig beérkezett és a megjelölt tartalmi elemeket tartalmazó javaslat vehető figyelembe.

A javaslatlétellel kapcsolatos részletes információ kérhető: Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal Kulturális Osztályán személyesen (Győr, Városház tér 1., fszt. 9-es iroda), valamint telefonon a 96/500-175-ös számon.

A vonatkozó önkormányzati rendelet, a javaslatlételi felhívás, valamint a javaslatlétel benyújtását segítő adatlap letölthető a www.gyor.hu internetes oldalról.

Mindenre van megoldás

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA
FOTÓ: GY. P.

Csernus Imre október 18-án el látogat a Győr+ Rádió stúdiójába, 16 órától a Sztár Plusz című műsorában faggatja egy órán keresztül Kaszás Kornél. Hallgassák a szókimondó pszichiátert élőben az FM 100,1-en, és olvassák el ízelítő interjúját!

Régóta segíti a győri focicsapatot, illetve már a fiatalokat is. Hogy látja az utánpótlás mentális felkészültségét?

Mint általában más fiatalokét, nincsenek tisztában mindennel, mondjuk, hogy az önbizalmat csak az adott napon lehet fejleszteni. Alapvető, fontos belső lelki folyamatokkal sok szülő sincs tisztában, ezért nem tudják ezeket a gyerekeiknek megtanítani.

A sikeres élsportoló tulajdonosai között kell legyen például a kitalálás, önismeret. Hogy látja, a „mai fiatalok” valóban érettebbek, mint a „régiek”? Mondjuk mint az ön idejében?

Gyereke válogatja. Vannak olyanok, akik erős motivációval bírnak és már 14-15 éves korban számon tartják, hogy csak nagyon kemény, következetes munkával lehet elérni bármit. És vannak olyanok, akik nagyon tehetségesek és azt gondolják, a tehetségükkel bármit elérhetnek. Ám ha a tehetséghez nem kapcsolódik képesség, ötvözve rengeteg munkával, senki nem ér el igazán semmit. Az élsport világa kegyetlen, csaknem egyenértékű a katonaságnál tapasztaltakkal. Szóval nagyon sok dologgal nincsenek tisztában, de ez annak függvénye, hogy a szülők elveszik-e a kölyök önbizalmát: amikor sokszor jóin-

ismeretet, hogy az az alapja mindennek. Hol kezdjük?

Az önismeret az a folyamat, amikor az ember önmaga konfliktusaival kapcsolatban őszinte tud lenni. Az első lépés a belátás: én vagyok a felelős az életemért. Nem a környezet, a szülők meg az időjárás. Ezenfelül borzasztó fontos eldönteni, hogy én csak mondom, hogy rendelkezek önbizalommal vagy ténylegesen rendelkezem? Tudván azt, hogy a negatív folyamatok, a fáj-



dalmak, a kudarcok átélése fogja megszabni, hogy én tényleg rendelkezem-e ezzel vagy sem. Miután ezek a kérdések felmerültek és a válaszokat az illető ki mondja, akkor meg lehet nézni azt, hogy milyen személyiségi vonásaim vannak, amelyek elősegítik vagy gátolják a fejlődésemet. Mennyire vagyok nyuszi, egoista, makacs, kitartó és így tovább. Ha egy ember a negatívumait nem hiszi el önmagáról, akkor majd az élet gondoskodik róla. Az önismerettel valójában a félelmeinket kezdjük megoldani, ez pozitív kihatással van minderre. Jönnek a téli hónapok, ha valaki tele van feszültséggel, de nem gondol bele, sokkal gyakrabban fog megbetegedni, mert a meg nem oldott lelki problémák mindig kihatással vannak az immunitásra.

Kiúzhatjuk az életünkből teljesen a félelmet?

Nem a félelmek kiűzése a fontos, azok mindig lesznek. Az a lényeg, hogy én ezeket megoldom vagy sem. Ha az adott napon nem teszek meg mindent, hogy ezeket a feszültségeket a helyére rakjam, akkor fizikálisan ugyan jól érezhetem magam, de mentálisan nem. És ez óhatatlanul kihatással van a kisugárázásra. Látni, hogy egy emberben mennyi megoldatlan konfliktus és félelem van. De ezeket lehet menedzselni.

Tehát mindenre van megoldás?

Mindenre és mindig van megoldás, munka kérdése az egész.

 **ETO PARK HOTEL**
BUSINESS & STADIUM, GYŐR



SZILVESZTER 2013
ETO PARK HOTEL****

ELŐFOGLALÁSI AKCIÓ 2013. október 31-ig!
29 900 Ft/fő helyett **24 900 Ft/fő**

- ◆ Copacabana brazil tánc és dob show
- ◆ Gála- és büfévacsera, üdvözlőital
- ◆ Élőzene a Friends együttesrel és tűzijáték

9027 Győr, Nagysándor J. u. 31.
telefon: +36 96 815 981 • e-mail: info@etoparkhotel.hu

www.etoparkhotel.hu

Csernus Imre rádiónk vendége lesz

dulatból megoldanak a gyerek helyett problémákat, elfelejtik, hogy ebből a gyerekeknek megfelelő sikere, önbizalma nem lesz, ráadásul el is kényelmesedik.

Igaz az információ, hogy segít a győri kosárcsapatnak a tragédia feldolgozásában?

Megkértek arra, hogy erről ne nyilatkozzak. De annyit leírhat, hogy igen, segítetek.

Akkor kérdezem egészen másról: gyakran emlegeti az ön-



VÉNY NÉLKÜL

Adás minden csütörtökön,
a Híradó után



A TÍZÉVES KREATÍV MŰHELY jubileumi kiállítása október 12-én 15 órakor nyílik a Bezerédj-kastélyban. A tárlatot Akkermann Katalin klubvezető ajánlja a közönség figyelmébe, köszöntőt mond Szabó Jenő önkormányzati képviselő. A 16 órakor kezdődő alkotódélutánon az érdeklődők kipróbálhatnak egy új technikát, mellyel egyszerűen és gyorsan készíthetőek dísz tárgyak.

CSIKÓ TEODÓRÁVAL, a Győri Nemzeti Színház magánénekesével beszélget Kovacsics Marcsi a Gyirmóti Művelődési Ház nagytermében október 16-án 16.30 órakor. A művész betekintést enged életébe és természetesen néhány dallal is megajándékozza a programra ellátogatókat.



KULTURÁLIS kínáló

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: FÖLDVÁRI GABRIELLA



A PATKÓ-GYŰJTEMÉNY

néprajzi kiállítás mesés kalandozásokra hívja a gyerekeket október 15-én 15 órától. A Vastuskós házban Kszel Attila színész közreműködésével egzotikus népek tárgyai és meséi elevenednek meg, a résztvevők megismerhetik a mancala nevű játékot is.

EGÉSZSÉGVÉDELMI NAPOK. A Dr. Kovács Pál Megyei Könyvtár és Községi Tér klubjában október 14-én kezdődik a hagyományos őszi egészségvédelmi napok programsorozata. Hétfőn dr. Szakács Zoltán neurológus, alvásszakértő tart előadást, kedden a Győri Antológia közösség ad műsort Léleklajtorján címmel. A szerdai vendég, Szekeres Rita táplálkozási szakértő a diétáról, a csütörtöki Rác Szilvia természetgyógyász az arctornáról tart bemutatót és tanácsadást. A programok 17 órakor kezdődnek. A záró napon, pénteken Ferenc Józsefné főnővér témája a szívbetegségek megelőzése lesz 15 órától.

KÖNYVES VÁSÁRNAP.

Az országos könyvtári napok záró rendezvénye október 13-án 10 órakor kezdődik a győri Kisfaludy Károly Könyvtárban. Először a Barangoló Együttes ad zenés műsort, majd „Gyere velem főzni a könyvtárba!” című programjával Mautner Zsófia diplomata, gasztroblogger várja az érdeklődőket.

MESTEREK ÉS TANÍTVÁNYOK.

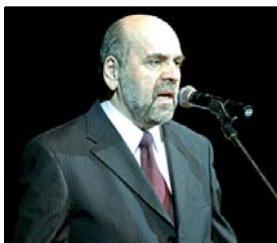
Jáki Sándor Teodóz benccs szerzetesre, néprajzkutóra emlékezik dr. Medgyesy-Schmikli Norbert történész, népekkutató október 17-én 17 órakor az Apátúr-házban.

BARDO CZ BARNA emlékére rendez kiállítást november elején a Dr. Kovács Pál Megyei Könyvtár és Községi Tér. A szervezők azt kérik, aki rendelkezik a győri ötvösművész valamely alkotásával, annak kölcsönadásával járuljon hozzá a kiállítás sikeréhez. Információkérés, egyeztetés az intézmény klubjában, a 96/516-675-ös telefonon vagy a judit.tabori@citromail.hu címen.



CSIZMADIA ISTVÁN

festőművész kiállítását október 18-án 18 órakor Rechnitzer János műgyűjtő nyitja meg a Bezerédj-kastélyban. A művész egész életében arra törekedett, hogy értéket és időtálló tartalmat teremtsen. A tárlat november 5-ig, munkanapokon 8 és 18 óra között tekinthető meg.



LEVÉLTÁRI NAP.

A 16. győri és a 2. kislétele levéltári napok programja október 17-én 9 órakor kezdődik az Esterházy-palotában. A rendezvény első napján előadás

hangzik el többek között a reformkori Győről, az 1873-as kolerajárványról és a villamosközlekedés századfordulós városi terveiről. Néma Sándor, a megyei levéltár igazgatója a belváros 1945 utáni szerepváltásait ismerteti. A második napon a város ipari múltjába kaphat bepillantást a közönség, szó lesz a vagongyár, a textilgyár és a kekszgyár egy-egy történelmi időszakáról. Bana József, a városi levéltár igazgatója a rendszerváltás ipart átalakító éveiről tart előadást.



MUST GYERE A MÚZEUMBA!

Zenés családi délutánt rendeznek az Apátúr-házban október 12-én 14 órától. A programban szerepel mustkészítéssel egybekötött kézműves foglalkozás, előadás borvető haváról, tárlatvezetés, énekóra, valamint az Európa Koncert Szalonegyüttes Brémai muzsikuskok című mesekonzertje.

VERDI-WAGNER-ERKEL

gálának ad helyet október 12-én 19 órától a Richter Terem. Az emlékkonzertre a Magyar Kórusok és Zenekarok Szövetsége, valamint a győri egyetemi zenekar szervezésében Tatárról, Tatabányáról, Várpalotáról, Fertőrákosról és a fővárosból is érkeznek énekesek. A győri dalárdák közül a Liszt Ferenc Vegyeskar lép fel Ménesi György vezényletével.



CSODAKUTYA.

Mesés foglalkozásokat tartanak az Újvárosi Művelődési Házban hétfőnként öt órától. Az öt-tíz éves gyerekek klasszikus és kortárs meséket játszhatnak el és teremthetnek újat. A meseműhelyt P. Tóth Szilvia vezeti.

A programokról részletesen a győri Látogatóközpontban érdeklődhet (Baross G. út 21., 96/311-771, 336-817, gyor@tourinform.hu).

DUNA Televízió, október 13., vasárnap, 16.30

Egy bolond százat csinál

Fekete-fehér, magyar vígjáték

Mihez kezdjen az ember, amikor kirúgták az állásából? Ha a szerencsétlenül járt „dolgozó” főpincér, a másik meg karmester, akkor az a legjobb, ha beülnek - most már „vendégként” - abba a mulatóba, ahol dolgoztak. Dömötör, a főpincér még álszakállt is ragaszt. A bonyodalom valójában ott kezdődik, amikor kiderül, hogy ezzel a szakállal megszólalásig hasonlít Rod-Igor Szu-Azerew grófra, a világhírű oroszánvádszra.



TV2, október 15., kedd, 21.35

Ki nevet a végén?

Amerikai vígjáték

George Simmons az egyik legmenőbb stand-up komikus Los Angelesben. Sikerei csúcsán van, amikor megtudja, hogy halálos beteg. Az orvosok szerint egy éve sincs hátra. Az egyik fellépése alkalmával felfigyel egy küszködő szakmabelire. Ira felkelti az érdeklődését és felfogadja személyi asszisztensének, illetve segítőnek a műsorába. Hamarosan összebarátkoznak és George segít Ira tehetségének kibontakoztatásában, a lány pedig segít George-nak lezárni az örökségét. Amikor a férfi megtudja, hogy a gyógy mód mégis hat, választás elé kerül.



M1, október 16., szerda, 21.20

On the Spot - Charlie Gun

Magyar dokumentumfilm

A film főszereplője Charlie Gun, aki Johannesburg egyik hírhedt gettójában nőtt fel, kábítószerező lett, bandát alapított, majd fegyveres rablásért és gyilkosságért a hírhedt Sun City börtönbe került. Itt ismerte meg az apját, aki életfogytiglan büntetését tölti. A börtönben elhatározza, hogy új életet kezd, de ez Johannesburg gettóiban sokkal nehezebb, mint gondolta: azóta kétszer tartóztatták le, most azonban ismét szabadlábon van.



OKTÓBER 12., SZOMBAT

M1	mi
05:40	Hajnali gondolatok
05:43	Az Este
06:15	Magyar gazda
06:45	Forma-1 Japán Nagydíj
08:30	Híradó
08:50	Sport hírek
08:55	Időjárás-jelentés
09:00	Noé barátai
09:30	Zöld Tea
10:00	Kérékpártúra
10:30	Aranymetszés
11:30	KorTárs
12:00	Déli harangszó
12:01	Hírek
12:05	100 kép a XX. századból
12:15	Másfélmillió lépés Magyarországon - 32 év múlva
13:10	A világorökség kincsei
13:30	A Nagy Versmondás
14:00	Forma-1 Japán Nagydíj
15:45	Egy macska kettős élete
16:50	Egyszer volt, hol nem volt
17:35	Gasztraangyal
18:30	SzerencseSzombat
19:30	Híradó este
20:05	Sport hírek
20:15	Időjárás
20:20	Aludj csak, én álmodom
22:05	Huszár a tetőn
00:15	Az elektromos ködben
02:11	Műsorszünet

RTL KLUB	RTL KLUB
06:30	Top Shop
07:00	Kölyökklub
10:30	Míg a halál el nem választ
11:00	XXI. század - a legendák velünk élnek
11:30	Házon kívül
12:00	a la CAR
12:30	4ütem
13:05	Cobra 11
14:10	A hős legendája
15:10	A hős legendája
16:05	Menekülés a győzelembe
18:30	RTL Klub Híradó
18:55	Fókusz Plusz
20:00	X-Faktor
22:25	Szüzet szüntess



00:35 Brooklyn törvényei
02:20 Műsorszünet

TV2	
04:10	Műsorszünet
06:00	Egrotikus Azsia
06:25	TV2 matiné
10:00	Monster High
10:30	Astro-Világ
11:35	Kalandjárt
12:05	Babavilág
12:35	Fogyótúra
13:05	Tűsarok
13:35	Stílusvadász
14:05	Xena
15:05	A férjem védelmében
16:05	Attila, Isten ostroma



17:00 Irigy Hónaljmirigy Show
18:00 Tények
19:00 Aktív Extra
19:30 A mag
22:05 A Sólómy végveszélyben
00:50 Szanatórium
02:20 Astro-Világ Éjjel
03:25 A férjem védelmében

DUNA TV	DUNA
06:00	Gazdakör
06:25	Városrajzolatok - Budapest
06:50	Másfélmillió lépés Magyarországon
07:40	Öt kontinens
08:10	Élő egyház
08:40	Isten kezében
09:10	ITT
09:40	Határtalanul magyar
10:10	Akadálytalanul
10:40	Székelly kapu
11:10	Déltenger kincse
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó
12:10	Vers
12:15	Zöld Jelzés
12:55	A Rochefort-i kisasszonyok
15:00	Hagyaték
15:25	Sírkaj hol domborulnak...
15:55	Ariadne barlangjai
16:30	Szováthy Eva
18:00	Híradó
18:20	Dunasport
18:25	Időjárás-jelentés
18:30	Kisváros
19:10	Hogy volt!?
20:05	A világorökség kincsei
20:25	Futótűz
21:15	Temető fejfák nélkül
22:40	Dunasport
22:55	MűpArt
00:40	Koncertek az A38 hajón

GYŐR+ TV	győr+
06:50	TV torna
07:00	Híradó
08:00	Híradó
08:40	TV torna (ism.)
08:50	Győr+ Impro
09:00	Híradó (ism.)
09:30	Konkrét
09:45	Programajánló
09:50	Győr+ Impro
09:55	Pomodoro
10:10	Nyugdíjas Egyetem
11:00	Közvetlen ajánlat
16:40	MVFC Berettyóújfalú-Rába ETO FC NB I-es bajnoki futsalmérkőzés
18:00	Ráta (ism.)
18:30	Győr+ Impro Maraton
18:45	KOMP
18:50	TV torna (ism.)
19:00	Konkrét (ism.)
19:10	Győr+ Sport (ism.)
20:05	Konkrét (ism.)
20:15	Vény nélkül (ism.)
20:35	Kitekintő
21:05	Konkrét
21:15	Győr+ Sport
22:10	Konkrét (ism.)
22:20	Vény nélkül (ism.)
22:40	Kitekintő
23:10	Közvetlen ajánlat

OKTÓBER 13., VASÁRNAP

M1	mi
05:25	Hajnali gondolatok
05:30	Esély
06:00	Magyar gazda
06:30	Nemzeti Nagyvízit
07:00	Híradó
07:20	Sport hírek
07:24	Időjárás-jelentés
07:30	Forma-1 Japán Nagydíj
10:10	Katolikus krónika
10:50	A Biblia a magyar költészetben
11:05	Református magazin
11:30	Ortodox ifjúsági műsor
11:40	Híres evangélikusok
12:00	Déli harangszó
12:01	Hírek
12:05	Hétköznapi kifutó
12:35	Mesterkurzus
13:05	Telesport
13:40	A tökéletes csapat
15:40	A Maharadzsa lánya
17:20	Igen, akarom?
18:50	A Lényeg
19:30	Híradó este
20:05	Sport hírek
20:15	Időjárás-jelentés
20:20	Magyarország, szeretlek!
21:40	Holtpont
23:40	A vér és méz földjén
01:45	José Cura és Komlósi Ildikó Veszprémben
02:30	Műsorszünet

RTL KLUB	RTL KLUB
06:30	Top Shop
07:00	Kölyökklub
10:05	EgészségKalausz
10:40	Teleshop
11:35	Gasztrótúra
12:05	A Muzsika TV bemutatja: Mi muzsikuss lélek
12:40	Míg a halál el nem választ
13:15	X-Faktor
15:45	Jóbarátok
16:25	Jack Hunter - A fáraó sírja



18:30 RTL Klub Híradó
18:55 A szállító
20:00 X-Faktor
21:00 Vundersón és Zuperszexi
22:35 A vikingek titka
00:30 Portré
01:10 X-Faktor
02:05 Műsorszünet

TV2	
04:15	Kalandjárt
04:40	Műsorszünet
06:00	Teleki Sámuel útján
06:25	TV2 matiné
10:00	Astro-Világ
11:05	EgészségMánia
11:35	Stahl konyhája
12:05	Több mint Testőr
12:35	Kalandjárt
13:05	Aktív Extra
13:35	Falforgatók
14:05	A kiválasztott - Az amerikai látnok
15:05	Békétlen békítő
16:05	Attila, Isten ostroma
18:00	Tények
19:00	Napló
20:00	Páros mellékhatás
22:15	A bűn színe
00:30	Feleségemnek, 37. születésnapjára
02:20	Astro-Világ Éjjel
03:25	Napló

DUNA TV	DUNA
05:25	Élő népzene
06:00	Gazdakör
06:25	Városrajzolatok - Budapest
06:50	Másfélmillió lépés Magyarországon
07:45	Világ-nézet
08:40	Törzszakasztal
09:35	Lykusóra
10:00	Élő világegyház
10:35	Római riportok
11:00	Római katolikus szentmise közvetítése
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó
12:10	Vers
12:15	Kultúra a nagyvilágból
12:25	Izörök: Badacsonytomaj
13:00	Kalotaszegi madonna
14:30	Hazajáró
15:00	Csellengők
15:30	Hogy volt!?
16:30	Egy bolond százat csinál
18:00	Híradó
18:20	Dunasport
18:25	Időjárás-jelentés
18:30	Kisváros
19:20	Önök kérték!
20:15	Régimódi történet
21:15	Hűsz óra
23:05	Heti Hírmondó
23:30	Klubszoba
00:25	Dunasport

GYŐR+ TV	győr+
08:50	TV torna
09:00	Konkrét (ism.)
09:10	Győr+ Sport (ism.)
10:05	Konkrét (ism.)
10:15	Vény nélkül (ism.)
10:35	Kitekintő
11:05	Ráta
11:35	Közvetlen ajánlat
17:30	ETO-SZESÉ-Cegléd NB I-es bajnoki férfi kézilabda-mérkőzés
18:50	TV torna (ism.)
19:00	Pomodoro (ism.)
19:15	Konkrét (ism.)
19:25	KultÓra (ism.)
20:20	Épi-tech (ism.)
20:50	Nyugdíjas Egyetem (ism.)
21:50	Pomodoro (ism.)
22:05	Konkrét (ism.)
22:15	KultÓra (ism.)
23:10	Épi-tech
23:40	Nyugdíjas Egyetem (ism.)
00:40	Közvetlen ajánlat

HÍRADÓ
MINDEN HÉTKÖZNAP
19:00
győr+TV

AKKR. LAJSTRÓMSZ. (0384)
FMM LAJSTRÓMSZ.: (08-0079-04)
WWW.HATOS.HU
NÉMET: +36-30-986-2800 • ANGOL: +36-30-254-8521
ÚJLATIN ÉS OROSZ SZEKCIÓ: +36-30-520-1895
FORDÍTÁS: +36-30-628-3070

Hatos
ELNŐK: TÁRSASÁGI ELNÖK: BÉNYŐS ZSÓFIA

- TOEFL és IELTS felkészítők külföldi tanulmányokhoz folyamatosan
- ÖSD, ECL, EURO, TársalKODÓ, GazdálKODÓ, Zöld út nyelvvizsga-felkészítés csoportban és magánbérletes rendszerben is
- Külföldi és belföldi munkavállalást segítő németkurzusok több szinten is
- Állásinterjúra való előkészítés német nyelven
- Szombati angol gyermektanfolyamok
- Olasz-, spanyol-, francia-, orosz tanfolyamok minden nyelvi szinten
- Fordítások szakképzett fordítók által

AKKREDITÁLT NYELVVIZSGAHELY

OKTÓBER 14., HÉTFŐ

M1
05:20 Hajnali gondolatok
05:23 A Lényeg
05:55 Ma Reggel
09:00 A királyi ház titkai ■
10:10 Jó tudni! ■
10:40 Család-barát
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó délben
12:25 Napirend előtt
12:55 Roma Magazin
13:25 Domovina
13:55 Magyarlaktá - vidékek krónikája
14:50 Család csak egy van ■
15:40 A múlt fogságában ■
16:25 Jövő-időben
16:35 Híradó+
16:50 A szenvedélyek lángjai ■
17:30 Híradó
17:40 Ridikül ■
18:30 A következő! ■
19:30 Híradó este
20:05 Sport hírek
20:10 Időjárás-jelentés
20:10 Hacktion Újratöltve ■
21:20 Kétfény ■
22:20 Az Este
22:50 Aranykészítés
23:50 Híradó
00:00 KorTárs ■
00:30 Család csak egy van ■
01:20 Rocca parancsnok ■
02:10 Műsorszünet

RTL KLUB
05:25 Top Shop
06:00 Jó reggelt, skacok! ■
07:35 RTL Klub Híradó
08:08 Minden reggel ■
09:10 Izes élet
09:40 Reflektor ■
10:00 Top Shop
11:40 Asztro Show
12:45 Reflektor ■
13:05 Portré ■
13:40 Éjjel-nappal Budapest
14:50 Fókusz ■
15:25 A végső akarat ■
16:25 A bosszú angyala ■
17:30 A gyanú árnyékában ■
18:30 RTL Klub Híradó
19:15 Fókusz ■
19:45 Éjjel-nappal Budapest
20:55 Barátok közt ■
21:35 Dr. Csont ■
22:35 CSI: A helyszínelők ■
23:40 A Tudorok ■
00:50 Reflektor ■
01:05 Remington Steele ■
02:00 Műsorszünet

TV2
04:15 Műsorszünet
06:00 Aktív Extra ■
06:25 Tények Reggel
06:55 Mokka ■
09:20 Stahl konyhája ■
09:30 Babapercek ■
09:40 Teleshop
10:50 Astro-Világ
12:00 Amit a szív diktál ■
13:00 Knight Rider ■
14:00 Tények Délután
14:50 Csapdába csalva ■
15:50 Családi Titkok ■
16:50 Fogj Rékával és Norbival! ■
16:55 Hal a tortán ■
18:00 Tények
19:15 Édes élet ■
20:15 Aktív ■
21:00 Jóban Rosszban ■
21:35 NCIS ■
22:45 NCIS: Los Angeles ■
23:45 Fogj Rékával és Norbival! ■
23:50 Összeesküvés ■
00:50 Összeesküvés ■
01:50 Tények Este
02:25 Astro-Világ Éjjel
03:30 NCIS ■

DUNA TV
06:35 Székely kapu ■
07:00 P'amende
07:30 Híradó
07:35 KOGART kiállítások 2006-2011 ■
08:10 Kultikon ■
08:30 Híradó
08:35 Hagyaték
09:05 Közbeszéd
09:30 Isten kezében
10:00 Elő egyház
10:25 Római riportok
11:00 Klubszoba
12:00 Déli harangszó
12:02 Híradó
12:15 Vers
12:27 Napirend előtt
12:55 Kapcsoljuk az Országházat
16:30 Térkép
17:05 Everwood ■
18:00 Híradó
18:20 Dunasport
18:25 Időjárás-jelentés
18:30 Közbeszéd
19:00 Kisváros ■
19:40 Angyali érintés ■
20:25 Őrjárat az égen ■
21:20 Hírek
21:25 Dunasport
21:35 Királyok útja ■
23:15 Kultikon ■
23:30 Sportaréna
00:00 Koncertek az A38 hajón ■

GYŐR+ TV
08:50 TV torna
09:00 Pomodoro (ism.)
09:15 Konkret (ism.)
09:25 KultÓra (ism.)
10:20 Épi-tech (ism.)
11:50 Nyugdíjas Egyetem (ism.)
17:55 Híradó 5 percben
18:00 Credo (ism.)
18:40 TV torna
18:50 Győr+ Impro
19:00 Híradó
19:30 Konkret
19:45 Programajánló
19:50 Győr+ Sport
19:55 Győr+ Sport
20:50 KOMP
21:00 Híradó
21:30 Konkret
21:45 Programajánló
21:50 Győr+ Impro
21:55 Győr+ Sport
22:50 KOMP
23:00 Híradó
23:30 Közvetlen ajánlat

OKTÓBER 15., KEDD

M1
05:20 Hajnali gondolatok
05:23 Az Este
05:55 Ma Reggel
09:00 A királyi ház titkai ■
10:10 Jó tudni! ■
10:40 Család-barát
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó délben
12:25 Srpski Ekran
12:55 Unser Bildschirm
13:25 Hacktion Újratöltve ■
14:25 Család csak egy van ■
15:15 A múlt fogságában ■
16:00 Híradó+
16:15 A szenvedélyek lángjai ■
17:00 Híradó
17:10 Ridikül ■
18:00 A következő! ■
19:00 Híradó este
19:30 Sport hírek
19:35 Időjárás-jelentés
19:45 Labdarúgás
22:05 Az Este
22:35 A szabadság rabságában
23:35 Híradó
23:50 Határátlépők - Az európai zene filmje ■
00:45 Család csak egy van ■
01:30 Rocca parancsnok ■
02:23 Műsorszünet

RTL KLUB
05:25 Top Shop
06:00 Jó reggelt, skacok! ■
07:35 RTL Klub Híradó
08:08 Minden reggel ■
09:10 Izes élet - Mautner Zsófi-val ■
09:40 Reflektor ■
10:00 Top Shop
11:40 Asztro Show
12:45 Reflektor ■
13:05 Brandmánia ■
13:40 Éjjel-nappal Budapest
14:50 Fókusz ■
15:25 A végső akarat ■
16:25 A bosszú angyala ■
17:30 A gyanú árnyékában ■
18:30 RTL Klub Híradó
19:15 Fókusz ■
19:45 Éjjel-nappal Budapest
20:55 Barátok közt ■
21:35 A mentalista ■
22:35 Döglött akták ■
23:40 XXI. század - a legendák velünk élnek ■
00:15 Reflektor ■
00:30 Hazudj, ha tudsz! ■
01:25 Műsorszünet

TV2
04:30 Magyarország, jövünk! ■
04:35 Aktív Extra ■
05:00 Műsorszünet
06:00 TotalCar ■
06:25 Tények Reggel
06:55 Mokka ■
09:20 Stahl konyhája ■
09:30 Babapercek ■
09:40 Teleshop
10:50 Astro-Világ
12:00 Amit a szív diktál ■
13:00 Knight Rider ■
14:00 Tények Délután
14:50 Csapdába csalva ■
15:50 Családi Titkok ■
16:50 Fogj Rékával és Norbival! ■
16:55 Hal a tortán ■
18:00 Tények
19:15 Édes élet ■
20:15 Aktív ■
21:00 Jóban Rosszban ■
21:35 Ki nevet a végén ■
00:30 Fogj Rékával és Norbival! ■
00:35 Zsaruvér ■
01:35 Tények Este
02:10 Astro-Világ Éjjel
03:15 Az ember, aki nappal aludt ■

DUNA TV
05:40 Híradó
06:00 Kárpát Expressz
06:30 Híradó
06:35 Roma Magazin
07:00 Domovina
07:30 Híradó
07:35 A papíros története
07:50 Zebra
08:10 Kultikon ■
08:30 Híradó
08:35 Hazajáró
09:00 Kapcsoljuk az Országházat
16:00 Kívánságkosár
16:30 Térkép
17:05 Everwood ■
18:00 Híradó
18:20 Dunasport
18:25 Időjárás-jelentés
18:30 Közbeszéd
19:00 Kisváros ■
19:40 Angyali érintés ■
20:30 Bözsi és a többiek ■
21:40 Hírek
21:50 Dunasport
22:00 Lolita ■
00:10 Kultikon ■
00:30 Koncertek az A38 hajón ■
01:20 Vers
01:25 Himnusz
01:30 Hírek
01:35 Tengerek világa

GYŐR+ TV
06:50 TV torna (ism.)
07:00 Híradó (ism.)
08:00 Híradó (ism.)
08:40 TV torna (ism.)
08:50 Győr+ Impro (ism.)
09:00 Híradó (ism.)
09:30 Konkret
09:45 Programajánló
09:50 Győr+ Impro
09:55 Győr+ Sport
10:50 KOMP
11:00 Közvetlen ajánlat
17:55 Híradó 5 percben
18:00 Kitekintő ism.
18:40 TV torna
18:50 Győr+ Impro
19:00 Híradó
19:30 Vény nélkül ■
19:50 Győr+ Impro
19:55 Ráta (ism.)
20:25 Kitekintő
20:50 KOMP
21:00 Híradó
21:30 Vény nélkül ■ (ism.)
21:50 Győr+ Impro
21:55 Ráta (ism.)
22:25 Kitekintő
22:50 KOMP
23:00 Híradó
23:30 Közvetlen ajánlat

OKTÓBER 16., SZERDA

M1
05:20 Hajnali gondolatok
05:23 Az Este
05:55 Ma Reggel
09:00 A királyi ház titkai ■
10:10 Jó tudni! ■
10:40 Család-barát
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó délben
12:25 Hrvatska krónika
12:55 Ecranul nostru
13:25 Útravaló
13:40 Jelfák ■
13:55 Gasztróangyal ■
14:50 Család csak egy van ■
15:35 A múlt fogságában ■
16:25 Jövő-időben
16:30 Híradó+
16:45 A szenvedélyek lángjai ■
17:30 Híradó
17:40 Ridikül ■
18:30 A következő! ■
19:30 Híradó este
20:05 Sport hírek
20:15 Időjárás-jelentés
20:20 Retró kabaré ■
21:20 On the Spot - Charlie Gun ■
22:15 Az Este
22:50 Summa - Az egészségügy helyzete
23:20 Angi jelenti ■
23:50 Híradó
00:05 Történetek a nagylágból ■

RTL KLUB
05:25 Top Shop
06:00 Jó reggelt, skacok! ■
07:35 RTL Klub Híradó
08:08 Minden reggel ■
09:10 Izes élet - Mautner Zsófi-val ■
09:40 Reflektor ■
10:00 Top Shop
11:40 Asztro Show
12:45 Reflektor ■
13:05 A Muzsika TV bemutatja
13:40 Éjjel-nappal Budapest
14:50 Fókusz ■
15:25 A végső akarat ■
16:25 A bosszú angyala ■
17:30 A gyanú árnyékában ■
18:30 RTL Klub Híradó
19:15 Fókusz ■
19:45 Éjjel-nappal Budapest
20:55 Barátok közt ■
21:35 Szulejmán ■
22:50 Házon kívül ■
23:25 Reflektor ■
23:40 Vundersön és Zuperszxi ■
01:15 Míg a halál el nem választ ■
01:40 Műsorszünet

TV2
05:00 Magyarország, jövünk! ■
05:05 Super Car ■
05:30 Műsorszünet
06:00 Babavilág ■
06:25 Tények Reggel
06:55 Mokka ■
09:20 Stahl konyhája ■
09:30 Babapercek ■
09:40 Teleshop
10:50 Astro-Világ
12:00 Amit a szív diktál ■
13:00 Knight Rider ■
14:00 Tények Délután
14:50 Csapdába csalva ■
15:50 Családi Titkok ■
16:50 Fogj Rékával és Norbival! ■
16:55 Hal a tortán ■
18:00 Tények
19:15 Édes élet ■
20:15 Aktív ■
21:00 Jóban Rosszban ■
21:35 A Bura alatt ■
22:40 Frizbi Hajdú Péterrel ■
23:50 Fogj Rékával és Norbival! ■
23:55 Ringer - A vér kötelez ■
00:55 Tények Este
01:30 Astro-Világ Éjjel
02:35 A Bura alatt ■
03:30 Ringer - A vér kötelez ■

DUNA TV
07:30 Híradó
07:35 KOGART kiállítások 2006-2011 ■
08:10 Kultikon ■
08:30 Híradó
08:35 Határtalanul magyar
09:00 Közbeszéd
09:30 Sportaréna
09:55 Angyali érintés ■
10:40 Bözsi és a többiek ■
12:00 Déli harangszó
12:02 Híradó
12:25 Vers
12:30 Múzeumtúra - Francia módra ■
13:05 Pannóniától a csillagokig
13:35 Európa messze van ■
14:00 Európa messze van ■
14:30 Kívánságkosár
16:30 Térkép
17:05 Everwood ■
18:00 Híradó
18:20 Dunasport
18:25 Időjárás-jelentés
18:30 Közbeszéd
19:00 Kisváros ■
19:40 Angyali érintés ■
20:30 Linda ■
21:30 Hírek
21:35 Dunasport
21:40 Mósás, vágás, ámitás ■
23:25 Kultikon ■
23:40 Beavatás
23:55 Koncertek az A38 hajón ■

GYŐR+ TV
08:40 TV torna (ism.)
08:50 Győr+ Impro
09:00 Híradó (ism.)
09:30 Vény nélkül ■ (ism.)
09:50 Győr+ Impro
09:55 Ráta (ism.)
10:25 Kitekintő
10:50 KOMP
11:00 Közvetlen ajánlat
17:15 Győri Audi ETO KC - Veszprém Barabás KC NB I-es bajnoki női kézilabda-mérkőzés
17:55 Híradó 5 percben
18:00 Győri Audi ETO KC - Veszprém Barabás KC NB I-es bajnoki női kézilabda-mérkőzés
18:40 TV torna
18:50 Győr+ Impro
19:00 Híradó
19:30 Konkret
19:45 Programajánló
19:50 Győr+ Impro
19:55 KultÓra
20:50 KOMP
21:00 Híradó (ism.)
21:30 Konkret (ism.)
21:45 Programajánló (ism.)
21:50 Győr+ Impro (ism.)
21:55 KultÓra (ism.)
22:50 KOMP (ism.)
23:00 Híradó (ism.)
23:30 Közvetlen ajánlat

DUNA Televízió, október 16, szerda, 21.40

Mosás, vágás, ámitás

Francia romantikus vígjáték

Emilie Dél-Franciaország egyik kisvárosában egy fodrászszalont vezet, ahol vendégei és barátai számára a frizurakészítésen kívül mindig végtelen számú magánéleti jótanáccsal és ötlettel szolgál. Az egyetlen ember, akin régóta képtelen segíteni, az édesanyja, akiben megszűnt az élni akarás vágya, mióta férje elhagyta. Végül Emilie neki is kitalál valamit, ami fellelkesíti a még mindig gyönyörű, de már régóta magányos asszonyt.



TV2, október 17., csütörtök, 23.25

A kis szemtanú

Amerikai krimi

Az amish Rachel és kisfia, Samuel rokonlátogatásra indulnak. A kisfiút elkápráztatja a philadelphiai pályaudvar megannyi csodája. Ám másnak is szemtanúja lesz: a mosdóban a szeme előtt gyilkolnak meg egy civil ruhás zsarut. John Book, a nyomozást végző detektív rájön, hogy a testület tagjai között kell keresni a gyilkosokat, akik megpróbálják őt is eltetni láb alól. A sebesült férfit Rachel elviszi a szekta lakhelyére.



DUNA Televízió, október 18., péntek, 21.05

A Kennedy család

Kanadai minisorozat

A Kennedy család drámai fordulatokban gazdag, hatalmas ívű életútját bemutató nyolc részes sorozat 1960-ban, az amerikai elnökválasztás előestéjén kezdődik. John Fitzgerald Kennedy szenátor vetélkedik Richard Nixon alelnökkel az elnöki posztért. Miközben végigkövetjük az elnökválasztás izgalmaival, meglevenedik a múlt is: megismerjük az ír bevándorlók gyermekét, Joe Kennedyt.



OKTÓBER 17., CSÜTÖRTÖK

M1	RTL KLUB	TV2	DUNA TV	GYŐR+ TV
05:23 Az Este	05:25 Top Shop	04:25 Magyarország, jövőnk!	07:00 Ecranul nostru	06:50 TV torna
05:55 Ma Reggel	06:00 Jó reggelt, skacok!	04:30 Babavilág	07:30 Híradó	07:00 Híradó (ism.)
09:00 A királyi ház titkai	07:35 RTL Klub Híradó	04:55 Műsorszünet	07:35 Az iszlám Európában	08:00 Híradó (ism.)
10:10 Család-barát	08:08 Minden reggel	06:00 Segíts magadon!	08:10 Kultikon	08:40 TV torna (ism.)
12:00 Déli harangszó	09:10 Izes élet - Mautner Zsófi-val	06:25 Tények Reggel	08:30 Híradó	08:50 Győr+ Impro (ism.)
12:01 Híradó délből	09:40 Reflektor	06:55 Mokka	08:35 Közbeszéd	09:00 Híradó (ism.)
12:25 Rondó	10:00 Top Shop	09:20 Stahl konyhája	09:00 Csallengők	09:30 Konkret (ism.)
12:55 Alpok-Duna-Adria	11:40 Asztro Show	09:30 Babapercek	10:00 Kultúra a nagyvilágból	09:45 Programajánló (ism.)
13:25 Atjáró	12:45 Reflektor	09:40 Teleshop	10:20 Angyali érintés	09:50 Győr+ Impro (ism.)
13:55 Isten szolgálja: Sándor István...	13:05 Gasztrotúra	10:50 Astro-Világ	11:05 Linda	09:55 KultÓra (ism.)
14:40 Család csak egy van	13:40 Éjjel-nappal Budapest	12:00 Amit a szív diktál	12:00 Déli harangszó	10:50 KOMP
15:30 A múlt fogságában	14:50 Fókusz	13:00 Knight Rider	12:02 Híradó	11:00 Közvetlen ajánlat
16:20 Híradó+	15:25 A végső akarat	14:00 Tények Délután	12:25 Vers	17:55 Híradó 5 percben
16:35 A szenvedélyek lángjai	16:25 A bosszú anyala	14:50 Csapdába csalva	12:30 Tánctváros	18:00 Épi-tech (ism.)
17:20 Szerencse Híradó	17:30 A gyanú árnyékában	15:50 Családi Titkok	13:30 Európa messze van	18:40 TV torna
17:30 Híradó	18:30 RTL Klub Híradó	16:30 Fogj Rékával és Norbival!	13:55 Európa messze van	18:50 Győr+ Impro
17:40 Ridikül	19:15 Fókusz	16:55 Hal a tortán	14:30 Kívánságkosár	19:00 Híradó
18:30 A következő!	19:45 Éjjel-nappal Budapest	18:00 Tények	16:30 Térkép	19:30 Vény nélkül
19:30 Híradó este	20:55 Barátok közt	19:15 Édes élet	17:05 Everwood	19:50 Győr+ Impro
20:05 Sport hírek	21:35 Az utolsó cserkész	20:15 Aktív	18:00 Híradó	19:55 Zooo+
20:10 Időjárás-jelentés	23:40 Brandmánia	21:00 Jóban Rosszban	20:25 Diva	20:00 KOMP
20:20 Poén Péntek	00:15 Reflektor	21:35 MrEsMrs	20:50 KOMP	21:00 Híradó (ism.)
21:20 Munkaügyek - IrReality Show	00:30 a'la CAR	23:20 Fogj Rékával és Norbival!	21:00 Közvetlen ajánlat	21:30 Vény nélkül (ism.)
21:55 Az Este	01:10 Remington Steele	23:25 A kis szemtanú	21:50 Győr+ Impro (ism.)	21:50 Zooo+ (ism.)
22:25 Nemzeti Nagyzit - A Rákóczi-szabadságharc	02:05 Műsorszünet	01:40 Tények Este	22:25 Diva (ism.)	22:50 KOMP
22:55 A rejtélyes XX. század		02:15 Astro-Világ Éjjel	22:50 Híradó (ism.)	23:00 KOMP
23:25 Híradó		03:20 Magyarország, jövőnk!	23:00 Híradó (ism.)	23:30 Közvetlen ajánlat
23:40 1956 - a salgótarjáni sortűz		03:25 Segíts magadon!		
00:25 Család csak egy van		03:50 Műsorszünet		
01:10 Rocca parancsnok				

OKTÓBER 18., PÉNTEK

M1	RTL KLUB	TV2	DUNA TV	GYŐR+ TV
05:20 Hajnali gondolatok	05:25 Top Shop	06:00 Alexandra Pódium	07:00 Alpok-Duna-Adria	06:50 TV torna
05:23 Az Este	06:00 Jó reggelt, skacok!	06:25 Tények Reggel	07:30 Híradó	07:00 Híradó (ism.)
05:55 Ma Reggel	07:35 RTL Klub Híradó	06:55 Mokka	07:35 Az iszlám Európában	08:00 Híradó (ism.)
09:00 A királyi ház titkai	08:08 Minden reggel	09:20 Stahl konyhája	08:10 Kultikon	08:40 TV torna (ism.)
10:10 Család-barát	09:10 Izes élet - Mautner Zsófi-val	09:30 Babapercek	08:30 Híradó	08:50 Győr+ Impro (ism.)
12:00 Déli harangszó	09:40 Reflektor	09:40 Teleshop	08:35 Akadálytalanul	09:00 Híradó (ism.)
12:01 Híradó délből	10:00 Top Shop	10:50 Astro-Világ	09:05 Közbeszéd	09:30 Vény nélkül (ism.)
12:25 Életkerék	11:40 Asztro Show	12:00 Amit a szív diktál	09:35 Voyager - A múlt titkai és legendái	09:50 Győr+ Impro (ism.)
12:55 Esély	12:45 Reflektor	13:00 Knight Rider	10:10 Angyali érintés	09:55 Zooo+ (ism.)
13:25 Virágzó Magyarország	13:05 Gasztrotúra	14:00 Tények Délután	11:00 Angyalbörben	10:25 Diva (ism.)
13:50 Angi jelenti	13:40 Éjjel-nappal Budapest	14:50 Csapdába csalva	12:00 Déli harangszó	10:50 KOMP
14:20 Történetek a nagyvilágból	14:50 Fókusz	16:50 Fogj Rékával és Norbival!	12:02 Híradó	11:00 Közvetlen ajánlat
14:50 Család csak egy van	15:25 A végső akarat	16:55 Hal a tortán	12:20 Vers	17:55 Híradó 5 percben
15:35 A múlt fogságában	16:25 A bosszú anyala	18:00 Tények	13:05 Agrárpercek	18:00 Szechenyi Híradó (ism.)
16:25 Jövő-időben	17:30 A gyanú árnyékában	19:15 Édes élet	13:30 Európa messze van	18:40 TV torna
16:30 Híradó+	18:30 RTL Klub Híradó	20:15 Aktív	13:55 Európa messze van	18:50 Győr+ Impro
16:45 A szenvedélyek lángjai	19:15 Fókusz	21:00 Jóban Rosszban	14:30 Kívánságkosár	19:00 Híradó
17:30 Híradó	19:45 Éjjel-nappal Budapest	21:35 Sztárban sztár	16:30 TérképIntegrációs magazin	19:30 Konkret
17:40 Ridikül	20:55 Barátok közt	23:55 Fogj Rékával és Norbival!	17:05 Everwood	19:45 Programajánló
18:30 A következő!	22:35 CSI: Miami helyszínelők	00:00 Briliáns elmék	18:00 Híradó	19:50 Győr+ Impro
19:30 Híradó este	23:35 Kemény motorosok	01:00 Tények Este	18:20 Dunasport	19:55 Pomodoro
20:05 Sport hírek	00:40 Reflektor	01:35 Astro-Világ Éjjel	18:30 Időjárás-jelentés	20:10 Találkozás Nagy Feróval
20:10 Időjárás-jelentés	01:00 Gasztrotúra	02:40 Briliáns elmék	18:30 Közbeszéd	21:00 Híradó (ism.)
20:20 Legenda	01:30 4ütem	03:40 Magyarország, jövőnk!	19:00 Labdarúgó-mérkőzés	21:30 Konkret (ism.)
21:30 Életművész	01:55 Műsorszünet	03:45 Alexandra Pódium	21:05 A Kennedy család	21:45 Programajánló (ism.)
22:25 Az Este			21:50 Hírek	21:50 Győr+ Impro (ism.)
23:00 Szeretettel Hollywoodból			21:55 Dunasport	21:55 Pomodoro (ism.)
23:30 Híradó			22:05 A rendőrség megköszöni	22:10 Találkozás Nagy Feróval (ism.)
23:45 Aramlat			23:40 Kultikon	23:00 Híradó (ism.)
01:30 Család csak egy van			00:00 Fiorile	23:30 Közvetlen ajánlat
02:15 Rocca parancsnok				



PUSKÁS PROFIL SZAKÜZLET ÉS SZERVIZ

- gépek 5 év garanciával
- szállítás 150 km-ig
- használt gépek beszámítása
- üzembe helyezés
- szerviz, alkatrészek, tartozékok

1988

• Győr, Kölcsey u. 1. Info: 96/313-953 • 06-30/6827-591 • 06-30/9473-535



FÜTÉS - HŰTÉS - HASZNÁLATI MELEGVÍZ

A természetes választás

DAIKIN ALTHERMA
ALACSONY HŐMÉRSEKLETŰ
LEVEGŐ-VÍZ HŐSZIVATTYÚ



COP akár 4.02
A2W35
(az EN14825 szabványok megfelelően)

Daikin Altherma alacsony hőmérsékletű levegő-víz hőszivattyú: a legjobb szezonális hatékonyságra tervezve.

Anemo Optima Kft.
9025 Győr, Tarkarét u. 67.
Tel.: 06-70/521-9212, 06-20/921-5861
• anemooptima@gmail.com

DAIKIN
altherma

www.daikin-altherma.hu

Várostervező kultúrnap

Mindenkiben van egy projekt. Mondd el, mi a tiéd és együtt megvalósítjuk!

A városban lakók örömeinek és aggályainak egyik lényeges forrása maga a városi környezet. Mindannyian állunk már meg az utcán dicsérve vagy éppen bírálva lakóhelyünk régi vagy új elemeit. Beszélgetéseink gyakori témájává is szolgál városunk élhetősége, problémái, és olykor egyetértésre jutunk, hogy mik azok a hiányzó apróságok, melyek életünket teljesebbé tehetnék.

A fiatal győri építészek által alakított Terasz Csoport éppen e gondolatok, ötletek megvalósulását szeretné elősegíteni. Céljuk az emberekben levő alkotóerő mozgósítása, mely a városi kisközösségek életterének alakításában számottevő tényező lehet.

Természetesen a közlekedés, a parkolás, az infrastruktúra vagy a zöldterületek városi léptékű fejlesztése nem a lakók feladata. Ugyanakkor egy sikeres helyi kezdeményezés könnyen kinőheti magát és nagyobb területek-

re is jótékony hatással lehet, képes kedvező folyamatokat elindítani.

Az alulról jövő kezdeményezések jó példái a Budapesten és Európa-szerte már népszerű közösségi kertek, melyek a lakásban lakók számára is lehetővé teszik a kertészkedést, növénytermesztést. Több nagyvárosban nyújtanak hasonlóan közkedvelt szol-

Közös eszmecserére és tervezésre hívnak mindenkit, akit érdekel lakókörnyezetének minősége és feladatának érzi annak alakítását.

gáltatást a közterületeken elhelyezett – könyvcserén alapuló – nyitott könyvespolcok is.

Ezen akciók közös vonása, hogy a legjobb eredmény úgy érhető el, ha még a megvalósítás előtt egyeztetik valamennyi érintett fél álláspontját.

A Terasz Csoport ezt szem előtt tartva rendezi meg október 13-án, vasárnap délután 14 órától a Várostervező kultúrnapot, ahol a témához kötő-

dó egyéb események is helyet kapnak. Helyszínül a Széchenyi téri Lloyd épület tetőgalériája szolgál, egyedülálló kilátással és ihletet adó légkörrel.

A program első felében helyi divat- és formatervezők mutatkoznak be, ahol divatbemutatóval összekötött kötetlen beszélgetés során ismertetik munkájukat. A Terasz Csoport 16 órától mutatja be projektjavaslatait, többek között a marcalvárosi közösségi kertek és tetőkertek koncepcióterveit, illetve a belvárost és a vízpartokat érintő ötleteit.

A csoport tagjai közös eszmecserére és tervezésre hívnak mindenkit, akit érdekel lakókörnyezetének minősége és feladatának érzi annak alakítását. A program résztvevői egy workshop keretében fogalmazhatják meg igényeiket, nyilváníthatnak véleményt, illetve vázolhatják saját elképzeléseiket.

A programot 19 órai kezdettel Slawomir Mrozek Emigránsok című darabja zárja, melyet a Bárka és Belvárosi Színházak színészei adnak elő.

A délután részletes programja megtekinthető a Terasz Csoport Facebook-oldalán, valamint a www.teraszcsoport.hu honlapon.

Idén utoljára láthatók a gyűrűsfarkú makik

Az őszi beköszöntével az időjárás sajnos nem mindig mondható barátságosnak. A héten érkező „indián nyár” hatására egy rövid ideig még mindenki élvezheti kicsit a nap sugarait, érdemes egy pillantás vetni az őszi színekben pompázó Xantus János Állatkertre is. A jó időben az állatok viselkedése is megváltozik, sokkal aktívabban lesznek. Legjobb példa erre a vidracsalád, akik egész nap vagy medencéjükben mártóznak, vagy a lehullott falevelek között játszanak.

Ezen a hétvégén érdemes kilátogatni a parkba, hiszen idén utoljára látogatható a gyűrűsfarkú makik kifutója. Immár két éve tavasztól ősziig népszerű hétfői program az állatkertben a MakiZOO. Hogy mit is jelent ez? A park látogatói testközelből is megismerhetik az állatkert gyűrűsfarkú maki csapatát. A vállalkozó szelleműek egy sétát tehetnek a makik kifutójában és néhány finom csemegével is megkínálhatják az állatokat, akik természetesen nagy érdeklődéssel közelednek mindenkihez. Ugyan simo-

gálni nem lehet őket, mégis mindenki pozitív élményekkel gazdagodik a MakiZOO-ból távozva. A Madagaszkár meséből Julien király és csapataként ismert makik valóban „sztárnak” mondhatók, bátorságukkal, közvetlenségükkel és kíváncsi természetükkel minden látogatójuk kedvencévé válnak, etetésüket a gyerekek és a felnőttek is egyaránt élvezik. Idén utoljára, most szombaton és vasárnap 10-től 17.30-ig várja látogatóit az állatkert gyűrűsfarkú maki csapata. www.zoogyor.com





ESKÜVŐ

Széchenyi Étterem

200 főig

eskuvo@studigast.hu 20-330-9752



SZÜLINAPI AJÁNDÉKOK

OKTÓBER 18-19-20.

ŐSZI
TÁNCGÁLA
BÁBSZÍNHÁZ
ELŐADÁS
SZÜLINAPI
TORTA



-20%

UNITED COLORS OF BENETTON
LEVI'S
VILLEROY&BOCH
ALEXANDRA KÖNYVESBOLT
TEREBESS TÁRLAT
CIPŐMÁGIA
NEGLIN FEHÉRNEMŰ

YACKOR GYEREKBOLT

PETO... ÁLLATI CUCCOK
PAPÍR KONTÚR
MEXTRÉM PARK

2013/2014 ŐSZI, TÉLI FELNÖTT KOLLEKCIÓ
2013/2014 ŐSZI, TÉLI FELNÖTT KOLLEKCIÓ
TELJES KOLLEKCIÓ
TELJES KOLLEKCIÓ
TELJES KOLLEKCIÓ
2013/2014 ŐSZI, TÉLI KOLLEKCIÓ
LISCA NŐI FEHÉRNEMŰRE
PIERRE CARDIN FFI FEHÉRNEMŰRE
TÁRSASJÁTÉK, PLÜSS, JÁRGÁNY
GYERMEK TÉLI KABÁTOK
KUTYARUHA, HORGÁSZ ETETŐANYAGOK
NAPTÁRAK
BELÉPŐJEGY

-10%

ETO GYÓGYSZERTÁR

KATE&BROWN KISMAMARUHA

DERMOKOZMETIKUMOK,
ÉTRENDKIEGÉSZÍTŐK, VÉNY NÉLKÜL
KAPHATÓ, NEM TÁMOGATOTT GYÓGYSZEREKRE
20 000 FT FELETT 10% KEDVEZMÉNY
+ AJÁNDÉKOK
+ SORSOLÁS - PUHA MELEGÍTŐ SÁLPONCSÓ

-30%

G-SWAG

2 BERSHKA VAGY STRADIVARIUS, VAGY
JACK&JONES VAGY SELECT TERMÉK
VÁSÁRLÁSA ESETÉN

-50%

YAKUZA FIGHT CLUB

CIPŐMÁGIA
SKATE ORIGINALS

ÉLMÉNY SZIGET JÁTSZÓHÁZ

PARK FITNESS CLUB

HIMALÁJA SÓBARLANG BÉRLET (10
ALKALMAS, FELNÖTT) + 1 GYERMEK
BELÉPÉSÉRE JOGOSÍT
SCHOLL TERMÉKEK
-2000 FT MINDEN ADIDAS ÉS NIKE CIPŐRE.
MÁR AZ AKCIÓS CIPŐKRE IS VONATKOZIK.
1 GYERMEK BELÉPŐJEGYE MELLÉ + 1FŐ INGYEN
ÉVES BÉRLET AKCIÓ 7 500 FT HELYETT 6500 FT

AZ AKCIÓ 2013. OKTÓBER 18-19-20-ÁN ÉRVÉNYES, MÁS KEDVEZMÉNNYEL NEM VONHATÓ ÖSSZE ÉS A MEGJELÖLT ÜZLETRE VONATKOZIK. RÉSZLETEK AZ ÜZLETBEN.



A hét orvosi témája:

Közeleg az influenza-járvány



SZERZŐ: DR. MÁTÉ CSONGOR BELGYÓGYÁSZ SZAKORVOS, HÁZIORVOS

FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

Az influenza (grippe) egy vírus által okozott fertőző betegség. Az influenzát az ortomixo vírusok családjába tartozó influenzavírus A, influenzavírus B és influenzavírus C okozzák. A betegség az emberek között cseppfertőzéssel vagy közvetlen érintkezés (pl. váladékkal szennyezett kéz) útján terjed. Magyarországon a járványveszélyes időszak október elejétől április végéig tart. Fő tünetei a hirtelen kezdődő láz, izomfájdalom, elesettség, később pedig száraz köhögés. Különösen időseknek súlyos szövődmények léphetnek fel.

Az influenza kezelése

Vírusfertőzésről lévén szó, az influenza esetében elsősorban tüneti kezeléssel beszélhetünk. Fontos a helyes lázcsillapítás, szükség esetén fájdalomcsillapítás és az ágynyugalom. Mindezek mellett erősen ajánlott a bő folyadékfogyasztás és a megfelelő vitaminellátottság, lehetőleg nagy adag C-vitaminnal. Antibiotikum alkalmazására csak a baktérium okozta szövődmények esetében kerül sor.

Védekezés

Kiemelt fontosságú az évenkénti védőoltás, különösen igaz ez a kisgyermek, idős, krónikus betegek, legyengült immunitású és környezetükben tevékenykedő emberek, illetve zsúfolt közösségekbe járók esetében. Ma már fél éves kortól adható oltóanyagok is rendelkezésre állnak. Népszámszinten nagyobb járvány csak úgy előzhető meg, ha a lakosság minél nagyobb hányada kapott influenza elleni védőoltást. A vírus ugyanis már akkor is fertőz, amikor még nem jelentkeztek az influenza tünetei. Ha már járvány van, a betegeket igyekezzünk távol tartani a közösségektől. A cseppfertőzés nem feltétlenül köhögéssel, hanem nagymértékben tárgyak és kezeink közvetítésével terjed. Emiatt nagyon fontos a rendszeres, lehetőleg fertőtlenítő hatású kézmosás.

Szövődmények

Az influenza szövődményei lehetnek felnőttek esetében: bakteriális tüdőgyulladás, a krónikus hörgőhurut heveny fellángolása, agyi keringészavar, szívinfarktus, toxikus sokk tünetegyüttes, agyhártya- és agyvelőgyulladás, veseelégtelenség, anyagcsere-betegségek egyensúlyának felborulása, és kialakulhat még néhány ritkább, de szintén életveszélyes betegség is.

Védőoltás

Novembertől kérhető a háziorvosoktól a hazai gyártású, háromkomponensű, szezonális influenza elleni védőoltás. A vakcina minden szezonban az aktuálisan várhatóan cirkuláló törzsei ellen nyújt védelmet. Javasolt minden 60 év fölötti személynek, mivel az életkor előrehaladtával gyengül az immunrendszer, valamint azoknak a gyerekeknek és felnőtteknek, akiknek van valami-

lyen alapbetegségük: szív- és érrendszeri betegségek, krónikus tüdőbetegség, asztma, krónikus neurológiai betegség, anyagcserezavar (pl. cukorbetegség,

máj- és vesebetegségek). Kismamáknak is javasolt az oltás, illetve azoknak, akik babát terveznek.

Kiemelt fontosságú a védőoltás

Lehetséges mellékhatások

A védőoltás általában nagyon jól tolerálható. A tűszúrás helyén enyhébb elváltóság, hőemelkedés, levertség vagy gyomor-bélrendszeri panaszok jelentkezhetnek.



Olvadni jó!

Hátfájás

És egyéb mozgásszervi fájdalmak és enyhítésük (csontok, izmok, ízületek)

A könyv szerzője, Kim Davies sikeres író a hagyományos és a kiegészítő orvoslás, valamint a holisztikus gyógyítás területén. A legtöbb ember élete során fájdalmakat érezhet a hátában, csontjaiban, ízületeiben és izmaiban. De ha gondosan ügyelünk testtartásunkra munkavégzés, étkezés, testmozgás közben, esélyünk van az egészséges, fájdalommentes életre. A derékfájás, a kéz-, ujj-

és lábzsibbadás, a kisugárzó fájdalom önmagában nem betegség. Egy jelzés, ami azt jelenti, hogy a csigolyák kimozdultak a helyes, szimmetrikus állapotukból. Jelzi, hogy elindult egy folyamat, melynek során egyre komolyabb problémák, súlyos szövődmények alakulhatnak, ha nem foglalkozunk vele. Soha nem kezelünk tünetet, fájdalmat, nincs értelme. Ha a vázrendszert vissza tudjuk

állítani a szimmetrikus állapotába, akkor a tünetek, a fájdalmak, a gyulladások mindenféle gyógyszeres kezelés nélkül megszűnnek, elmúlnak. A könyv a Saxum kiadó gondozásában jelent meg. Főbb témái: hátunk, csontjaink, ízületeink és izmaink működése, gyakori rendellenességek és sérülések, regeneráló gyakorlatok, étrend és életvitel, az öregedés hatásai.



VÉNY NÉLKÜL

Adás minden csütörtökön,
a Híradó után

A hét kérdése: a feledékenységről



Válaszol: Dr. Jávor László főorvos,
neurologus szakorvos

SZERZŐ: KOVÁCS VERONIKA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Mikor mondhatjuk a feledékenységre, hogy kóros mértékű?

Feledékenységről akkor beszélünk, ha a megszerzett és begyakorolt intellektuális funkciók, illetve a tájékozódási képességek hanyatlanak. A feledékenység bizonyos mértékig normális, hiszen az agy szelektál a rengeteg információ között. Ha azonban a feledékenység a mindennapi életvitelünket befolyásolja, sokszor eltévedünk, nem találjuk a tárgyainkat, az már kórosnak tekinthető.

Milyen okok állnak a háttérben?

A szervi okok közül az érelmeszesedést, a magas vérnyomást, a szívélégtelenséget, a cukorbetegséget kell el-

sőként említenünk, de sajnos gyakori az alkoholos elbutulás is. Ritkán agydaganat is állhat a háttérben, előidézheti a pajzsmirigy betegsége, de lehet a Parkinson-kór kísérője is. A 65 éven felüliek 5 százaléka Alzheimer-kórban szenved, 85 év felett ez az arány 30 százalék. Feledékenységre vezethet a helytelen táplálkozás is.

Mit tehetünk a kóros feledékenység kialakulásának megelőzése érdekében?

A gondolkodás növeli az agy vérellátását, ezért számoljunk, fejtsünk meg sudoku-feladványt, tanuljunk új verseket, játsszunk képfelismerő memóriajátékokat. Aki szeret főzni, az tanuljon új ételrecepteket. Hagyjuk el az alkoholt és a cigarettát, és igen fontos a mozgás az agy jó oxigénellátása érdekében. Súlyosabb esetekben gyógyszereket is alkalmaznunk kell.



A túl kevés só is ártalmas

Orvosok és dietetikusok évtizedek óta figyelmeztetnek a túlzott sófogyasztás veszélyeire, de a többi táplálkozási irányelvhez hasonlóan a só esetében is a mértékletesség a kulcsszó. Egy nemrég megjelent kutatás arra világított rá, hogy a túlzott sófogyasztás mellett bizonyos esetekben a túl kevés sóbevitel is ártalmas lehet. Vizsgálatok szerint a sót már a hat hónapos csecsemők is kívánják. Különösen a sportolók körében gyakori a sóhiány, amikor valaki túl sok vizet iszik, és ezáltal csökken vérében a sókoncentráció. Ez rohamokkal, kómával is járhat.



Az agyat nem lehet átverni

Az agyat nem lehet cukor helyett mesterséges édesítőszerrel becsapni. Amikor a cukor lebomlik, hogy energiát adjon a sejteknek, megemelkedik a dopamin hormon szintje, ami hozzájárul a jutalom érzéséhez és azt jelzi, hogy a szervezet kielégítette energiaszükségletét. A mesterséges édesítőszereket fogyasztóknál azonban a sejtek azt érzik, hogy nem jutottak elégséges energiához. A Yale-egyetem kutatói kimutatták, hogy az édesség elfogyasztásakor érzett örömforrása a bevitt energia.



Az olívaolajdiéta jótékony hatásai

Olívaolajat már Krisztus előtt 5000-ben is sajtoltak, Hippokratész, az egészségügy atyja említette elsőként áldásos hatásait. A mediterrán diéta egyes alkotóelemei nagymértékben hozzájárulnak az egészséghez.

Védi az egészséget

A nyers zöldségeknek, gyümölcsöknek, a tengeri halnak és persze az olívaolajnak nagy jelentősége van a diétában. Az olívaolajjal frissítő finomságokat ehetünk, közben fogyunk, szervezetünket tisztítjuk, erősítjük az immunrendszerünket és a bél működésünket is helyreállítjuk. Az olívaolajban rengeteg az antioxidáns, a szabad gyököket semlegesíti. Több-

szörösen telítetlen zsírsavakban gazdag, sok benne az E-vitamin. Ezeknek köszönhetően az olíva fogyasztása segít a szív- és érrendszeri betegségek megelőzésében, tisztítja az érrendszert, hasznos a magas vérnyomás ellen és eséllyel veszi fel a harcot a rákos megbetegedésekkel, például a vastagbélrákkal szemben is.

A Prasouda-diéta

Az olíva rendszeres fogyasztása az időskori agyér-elmeszesedést késlelteti, segít a gyomorhurut, a fekély megelőzésében. Tartalmaz A-, B1-, B2-, C-, D-, E-, K-vitamint és vasat is. Természetes állapotában F-vitaminban is gazdag. Az olíva híresen jó salakanyag-eltávolító. Nem

véletlen, hogy a Prasouda-diéta egyik alappillére az olíva-fogyasztás. Ez a diéta a mediterrán étrenden alapul, minél több olívaolaj felhasználásával. A fogyókúra nagy arányban tartalmaz extra szűz olívaolajat, tengeri halat, friss zöldséget és gyümölcsöt, olajos magvakat és diót.

Nem csak fogyókúra

Nemcsak fogyókúra céljából érdemes a Prasouda-diéta által ajánlott étrendet követni, hanem azért is, mert kiválóan őrzi az egészséget. Egészen rövid idő alatt több kilót is ledobhat tőle az ember, akár mindennapos is teheti ezt az étrendet – néha egy kis bűnözés megenyhéte –, de ha egyebet nem is fogyasztunk, a mediterrán olívaolajdiétában akkor is

megvan minden, a szervezet számára szükséges tápanyag. A Prasouda-diéta nemcsak fogyást eredményez, de erősíti az immunrendszert, tisztítja érrendszerünket és helyreállítja a bél működését.

Nem olcsó, de egészséges

Az olívaolaj dupla annyiba kerül, mint egy átlagos olaj, de megéri. Karcsúsít, véd és szépít. Süssünk mindent olívaolajjal, használjuk a lehető legtöbb zöldséghez, saláta készítéséhez! Fontos ugyanakkor kihangsúlyozni, hogy az extra szűz olívaolaj a legjobb. A szűrés és a palackozás során ugyanis ennél az olajnál nem használnak hőt és oldószert, de tartósítószer és adalékot sem. Nagyon hasznos és ízletes is!



Teszt: Audi A3 Limousine Ambition 2,0 TDI

Mint a nagyok

SZERZŐ ÉS KÉP: NAGY VIKTOR

Húsz éve kezdte működését a győri Audi-gyár. 1993-ban járt utolsó gyártási évében az Audi V8, és még javában folyt az utolsó 80-as forgalmazása, mely modellek megalapozták a márka hosszú távú terveit. Ma az Audi Hungaria nemcsak jubilál, hanem az A3 Limousine gyártásával egy új korszakot nyit. Kipróbáltuk a jelenlegi legkisebb négyajtós Audit.

Látványos részletekkel, sallangmentes formákból építkezik az A3-as. Arányai nem mutatják, hogy a kiinduló típus egy kompakt ferdehátú. Nem csoda, hiszen közel 4,5 méteren gazdálkodhattak a tervezők. Akkor méreteket képzeljünk el, mint amit a '90-es évek Audi 80-asánál vagy az első A4-esnél láttunk. A stílusa követi a négykarikás márka dizájnrendjét: modern, sportos, de-

cens. A kocsi orra tiszteletet parancsol, az oldallemek domborítása izgalmas, profilból laposabbnak, hátulról izmosabbnak láttatja a kis Audit. Hátulnézete, a tesztautó „csíkle-des” hátsó lámpáival könnyen egygyel nagyobb autót sejtet.

Nem áll távol nagyobb testvérétől az A3, legalábbis szolgáltatásait tekintve. Prémium anyagok és tervezés jellemzi a belsőt. Nem a belső méretek, hanem az igényes részletek keltik a hatást. Minden műanyag puha, ami alumíniumnak néz ki, az pedig tényleg könnyűfém. A kapcsolók fogása, kattánása és látványa egyaránt első osztályú. A kerek légbeömlők gumiágyban forgathatók és még a légbefúvás intenzitása is állítható (irányított vagy szpot) – zseniális. Szavakba nehéz önteni, hogy milyen érzés keríti hatalmába az embert, amikor beül az új limuzinba. Egy modern klubszoba hangulata szürke és fekete bútorokkal, az Audi hifinek, valamint a mélynyomónak hála kellemes zenével, kényelmesen passzentes, combtámaszos sportülésekkel, 5,8 colos központi kijelzővel, melyhez forgótárcsás vezérlő (MMI) is jár. A klíma és szórakoztató elektronika értelem szerűen kezelhető, követve a profik iskoláját.

A műszaki tartalom szinkronban van a külsőségekkel. A pedálok, a váltó, a kormányzás közvetlen, mégis könnyen kezelhető, a futómű agilis. A magyar utakon is megfelelő a rugózási komfort, pedig a tesztautóban sportfutómű volt és 18 colos kerekeken gurult. A foltozott aszfalton sem pattognak el a kerekek, élmény vele a kocsikázás kanyargós utakon. A zajkomfort is kiváló, nehéz betartani a sebességkorlátozókat anélkül, hogy ne néznénk a kilométerórát. A műszeregység letisztult, jól olvasható, az analóg órák között sok-sok infót képes kijelezni a színes LCD.

A dízelmotoros változathoz volt szerencsénk, ami jó választás az 1,3 tonnás szedánhoz. 320 Nm nyomatéka és 150 lóereje minden helyzetben elég, a kétezres blokk mégis csupán 5 liter körül fogyaszt vegyes, „kíméletlen” használat mellett. Ebben a legfontosabb partner a hosszú áttételezett váltó és a start-stop automatika. Kedves funkció a Drive Select, amivel finomhangolható a kormány szervó és a pedál-, illetve

A Porsche Lízing Operatív Lízing ajánlata

Modellek	Audi A3 1,4 TFSI
Futamidő	48 hónap
Futásteljesítmény	30.000 km / év
Porsche Lízing bérleti díj tartalma:	havi forint, nettó
finanszírozás forgalombahelyezés költsége	129 324 Ft
Kötelező GFB	
Casco biztosítás (10% min. 50.000 Ft)	
Assistance szolgáltatás adók (gépjármű, baleseti, cégautó)	
Opcionálisan választható Porsche Lízing szolgáltatások:	havi forint, nettó
Karbantartási díj	28 304 Ft
Szervizköltség teljes futamidőre tervezhető. Tartalmazza az időszakos szervizek illetve műszaki meghibásodások javításának díját.	
Gumiszolgáltatás Tartalmazza teljes futamidőre a téli, nyári gumik beszerzését, cseréjét, javítását, tárolását	
Csereautó szolgáltatás Időszakos szervizek illetve műszaki meghibásodások időtartamára kategória azonos csereautó biztosítása.	157 628 Ft
Havi bérleti díj összesen (Ft, Nettó):	

A fenti ajánlat tájékoztató jellegű, részletekért érdeklődjön márkakereskedésünkben.

motorreakció, ha van, akkor az S-Tronic dupla kuplungos automata váltó és az állítható „magnetic ride” futómű karakterisztikája is.

Az A3 Limousine extralistája szinte végtelen hosszú, ahogy azt az igazi luxusautóknál megszokhattuk: adaptív tempomat, panoráma üvegtető, Bang & Olufsen hifi, LED fényszórók, parkolássegítő és így tovább. Motorból is van néhány választási lehetőség, mind turbófeltöltős. Az egynégyes benzines alapmotor 125 lóerős, ami elérhető 140 lóerős verzióban, hengerlekapcsolással is. Van 1,8 literes TFSI 180 lóerős teljesítménnyel és hamarosan érkezik a S3 csúcsmo- dell 300 paripával. Egy igazi menedzserautó – ami 425 literes csomagterével egy kisebb családot is ki tud szolgálni –, négykarikás erényekkel 6,326 millió forintért megvehető. Alig drágábban, mint az A3 Sportback. A győri gyártású kompakt autót jól felszerelt dízel változata kicsivel több, mint 8,1 millió forintért kínálja magát. Győri szívvel, mostantól győri testben – és lélekkel.

Széchenyi István Egyetem,
Építész Műteremház, Győr

A haladás technikája

Audi A3 Limousine. Tőlünk a világnak.

A Győrben gyártott Audi A3 Limousine a márka első kompakt limuzinja, mely alapjaiban értelmezi újra a kategória fogalmát és számos technológiai újítást vonultat fel. Egyszerre dinamikus és erőteljes, sportosan elegáns, miközben 425 literes csomagterével a mindennapi igényeket is kielégíti. Az Audi A3 Limousine legnagyobb különlegessége mégis az, hogy teljes egészében Magyarországon, Győrben készül. Ez talán mindennél jobb indok a büszkeségre.

audia3limousine.hu

Az Audi A3 Limousine kombinált üzemanyag-fogyasztása:
6,6-3,8 l/100 km, kombinált CO₂-kibocsátása: 152-99 g/km.
A képen látható autó illusztráció, extrafelszereltséget tartalmaz.

PORSCHE
INTER-AUTO HUNGARIA
NYITÁSI ÉRTÉK AZ AUTO

Győr
9024 Győr,
Pápai út
Tel: 96/515-000
Fax: 96/515-002
www.porschegyor.hu

M5
Buda
Pest
Talabánya
Szege
Porsche Centrum
Budapest



Az utolsó első

A Volkswagen egyik kultuszautója, a T1-es búcsúzik. Ahogy 2003-ban a régi bogártól, úgy idén a Transporter sorozat első képviselőjétől is el kell köszönnünk. A jelenleg „Kombi” néven futó modell óriási népszerűségnek örvendett 1957-es bemutatása óta. 1979-től Németországban már nem, de Dél-Amerikában még egészen mostanáig gyártásban maradt. A farmotoros, léghűtéses, boxermotoros konstrukció egy limitált szériával tiszteleg rajongói előtt és 2013. december 31-én végleg eltűnik a piacról. Ez a szigorodó előírásoknak köszönhető, hiszen már a latin-amerikai államokban sem hozható forgalomba ABS és légzsák nélküli új autó.

Egyelőre marad koncepcióautó a Volvo Concept Coupe, de nem kizárt, hogy a közeljövőben széria-éretté teszik. Persze csak kis sorozat várható belőle, de a „követelőző” közönség – akik Frankfurtban láthatták – igényeit szeretnék kielégíteni a svédek. A hajtást az e-Drive motorcsalád egyik tagja és egy villanymotor kombinációja adhatja, akár 400 lóerővel. A padlólemez adott: a friss, saját fejlesztésű, átméretezhető Volvo platform. A P1800 formai elemeiből építkező, sallangmentes forma egyszerre könnyed és robusztus. Várjuk az új kupét, mint a messiást!

Volvo Coupe?!



Mazda3



res benzines 120 és 165 lóerővel, a 2,2-es dízel 150 lóerővel száll harcba. A motorok érdekessége egyrészt, hogy a sűrítési viszony 14:1 – ez a benzineseknél soknak, a dízelnél kevésnek számít –, a másik pedig, hogy a benzinesek nagy lökettérfogatúak és nem turbósak. A Mazda azt ígéri, hogy a fogyasztás alacsony marad, annyira, hogy még a kis turbós konkurenseket is megszorongatják. A japánok nemcsak a műszaki tartalomra lehetnek büszkéek, hanem a formára is, hiszen mindkét modellvariáns hosszú motorháztetejével és izmos lemezeivel kelleti magát. Az alapár 4,4 millió lesz, de egy közepesen felszerelt kétliteres is csupán 5,3 millió forint, miközben 6 liter körül fogyaszt.

2012 óta saját lábán áll a japán gyártó és ontja a sikeres modelleket. Kezdődött a CX-5-tel, majd jött a 6-os, és most érkezik az új Mazda 3. Egyszerre mutatkozik be a ferdehátú és a szedán kivitel azonos áron, eltérő motorokkal. Az alapmotort, ami 1,5 literes benzines (100 LE), csak az ötajtós kapja, a többi mindegyikben elérhető lesz. A 2 lite-

Amerikai álom

Jön az új Cadillac Escalade. Amerika eddigi kedvence új szintre lép a luxus SUV-ok kategóriájában. Amellett, hogy a klasszikus doboz-forma és lámpatest sziluettek maradtak (immáron LED fényszórókkal), a típus kívül-belül megújult. Két tengelytávval készül a 2014-től megvásárolható óriás: 2,95 és 3,2 méter (teljes hossz: 5,18 és 5,7 méter). A nagyobb változat akár 8 főnek is kényelmes helyet biztosít. A műszerfal sokat finomodott és a 12,9 colos központi kijelző is testre szabható. Újdonság az utasok közötti légzsák és a fejlett vezetéstámogató rendszer. A motor nem esett áldozatul a „downsizingnak”, maradt 6,2 literes V8, 426 lóerővel és 623 Nm teherautónyi nyomatékkal. A futóművet is fejlesztették és alapáron jár a mágneses szabályozás, így kényelemre vagy sportosságra hangolható. Európa több országában is megvásárolható lesz, talán egy-egy példány hazánkba is jut – mutatóba.



Műtét nélküli orvosesztétikai arcplasztika a MediShape szalonban

Megérkezett a műtét nélküli orvosesztétikai arcplasztika a MediShape Esztétikai Szalonba, megtudhatja, mi Madonna és Gwyneth Paltrow fiatalos arcbőrének titka.

A kor előrehaladta, a sok diéta, a napozás és a környezeti ártalmak mind a bőr károsodásához és öregedéséhez vezetnek. Ilyenkor már nem segítenek a hagyományos kozmetikai eljárások, a mezoterápia, dermaroller, a mikrotűs eljárások és a thread lifting csak nagyon rövid ideig tartó átmeneti megoldást nyújtanak, ugyanakkor az áruk ehhez képest nagyon magas. Egy új, műtét nélküli eljárásnak köszönhetően viszont garantálható a fiatalos arc – magyarázza Málóvics Bertold, a MediShape Esztétikai Szalon egyik tulajdonosa.

Mi az alkalmazott technológia?

Egy forradalmian új, világszabadalommal védett technológia, amely megfiatalítja, lágyítja és helyreállítja a bőr eredeti állapotát. Egyedülállóan ötvöz öt különböző eljárást: az infravörös lézert, magas frekvenciás fókuszált ultrahangot, a korundumkristályos mikrodermabráziót, a vákuum- és a mélymasszázs technológiákat. Nagyon sokan gondolkoznak arcplasztikai műtéti beavatkozáson, azonban ez nagyon drasztikus és költséges el-

járás, fájdalmas, szövődményekkel járhat és a páciens hetekre, akár hónapokra is kieshet a napi rutinból. Ez fokozottan igaz a hollywoodi sztárookra, akik folyamatosan keresik a műtét nélküli, magas színvonalú, professzionális technológiákat, mint ahogy ezt tette a cardiffi klinikán Madonna és Gwyneth Paltrow is. Mindkét sztár folyamatosan, több alkalommal is részt vett kezeléssorozaton.

Miért tartják szakemberek a világ egyik legeredményesebb műtét nélküli beavatkozásának?

Számos nemzetközi orvosi szaklapon megjelent publikáció bizonyítja, hogy a mikrodermabrázió akkor a legeredményesebb, ha azt infravörös lézert és ultrahanggal kombinálják. A világ vezető orvosai közül sokan ezen komplex technológiát preferálják az orvosi lézer vagy a vegyi hámlasztás helyett.

Mi az előnye a hámlasztási eljárásokkal szemben?

A savas bőrhámlasztás bizonyos esetekben végleges hegesedést is okozhat, a szén-dioxid lézeres hámlasztás pedig igen fájdalmas eljárás, amit általában altatásban végeznek. Az általunk alkalmazott technológia az egyetlen olyan megoldás, amely eredményesen, fájdalom- és mellékhatásmentesen képes látványos és hosszú távú megoldást biztosítani.

MediShape
Orvosesztétikai beavatkozások, műtét nélkül.

Műtét nélküli orvosesztétikai arcplasztika Győrben az ETO Park Élmeny szigetben

Egyedi, világszabadalommal védett technológián alapuló orvosesztétikai arcplasztika.

Egyedülállóan ötvöz 5 különböző eljárást:
 1. Infravörös lézer, 2. Magasfrekvenciás fókuszát ultrahang,
 3. Korundumkristályos mikrodermabrázió,
 4. Vákuumkezelés- és 5. Mélymasszázs technológiákat.

Ráncok, bőrhibák, öregségi foltok, nap által okozott foltok, hyperpigmentáció, akne, aknés hegek, foltok, stria, illetve különféle hegek eltüntetéséhez.

KEZELÉSEK MÁR 8.990 FT/ALKALOM ÁRTÓL

Bővebb információ kezeléseinkről: +36 70 944 6482

Milyen elváltozásokra biztosít látványos megoldást?

Az egyedülálló eljárás sikeresen kezeli a bőr hibáit és elváltozásait az arcon és a testen egyaránt. Ezen tünetek közé tartoznak a ráncok, bőrhibák, öregségi vagy nap által okozott foltok, hiperpigmentáció, akne, aknés hegek és foltok, stria, illetve különféle hegek.

Milyen testrészeket alkalmazható az eljárás?

A készülék alkalmas az arc, toka, nyak, dekoltázs, kéz és kézfej kezelésére.

Milyen a bőr a kezelés után és milyen utóápolásra szorul?

A kezelés után enyhe bőrpír jelentkezik, amely néhány óráig eltarthat, a fiatalító eljárás után a bőr rövid ideig érzékeny maradhat. A bőr megóvásá- ra és utókezelésére a technológiához egyedileg kifejlesztett professzionális krémek állnak rendelkezésre.

Mit mond a világsajtó?

A Daily Telegraph szerint a legmagasabb szintű high tech arcápolás. Az Eva magazin azt írja, high tech kezelés akneproblémákra. A The Sunday Times – Style Magazine pedig a kezelést kristálytisza gyógyításnak nevezi.

(X)

A **prodior** bemutatja
produkción

GITÁR TRIÓ

BABOS GYULA • LÁSZLÓ ATTILA • TÁTRAI TIBOR

KÖZREMŰKÖDIK: **Solti János** dobok,
valamint **Horváth József Pluto** basszusgitár

2013. október 25., este 7 óra

BARTÓK BÉLA MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

Jegyek vásárolhatók a helyszínen és a Tourinform/Látogatóközpontban: Győr, Baross G. út 21.

ÉRTÁGULATOK KEZELÉSE

Az arcon megjelenő apró értágulatok a bőr öregedésével egyre nagyobb számban jelennek meg. Idült gyulladással járó betegségekben (pl. rosacea) hasonló értágulatok már fiatalabb korban és sokkal nagyobb számban vannak jelen. Az arc állandó vörössége a szociális kapcsolatokra is hatással van. Környezetünkben sokan alkoholizálással bélyegzik meg az ártatlan betegeket. (Pl. azt mondják, borvirágos az orra...)

Bőrgyógyász szakrendelésünk segítséget nyújt.

Gyógyszeres kezeléssel alapvetően a gyulladáscsökkentő folyamatot tudjuk kezelni. A visszamaradó értágulatok eltüntetésére azonban egyik gyógyszer sem képes. Erre nyújt kiváló lehetőséget a Nd:YAG lézer. Ez a lézer nagy hatásokkal zárja el a kitágult bőrekeket, az arc tónusa újra friss és természetessé válik. Néhány lézer kezelés (2-3) szükséges az optimális eredmény eléréséhez. A beavatkozás enyhe égő szűró érzéssel jár, mely érzéstelenítő krém használatával nagy fokban enyhíthető. A lézersebészeti beavatkozás után mindenképpen számolni kell átmeneti bőrpír és duzzanat megjelenésével. Ez a kellemetlenség néhány napon belül spontán elmúlik. Az első kezelést szükség esetén 4-6 hét múlva érdemes megismételni bőrgyógyász szakrendelésünkön.

Dr. Bali Gábor, bőrgyógyász szakorvos



M Martinus Medicus Egészségcentrum | Bőrgyógyászat
9700 Szombathely, Sorok u. 24-25. | www.martinusmedicus.hu
Telefon rendelési időben: (06 94) 320 320 | rendelési időn kívül: (06 30) 8 320 320

Pedró Pékség – a család péksége

A család az összetartozás egyik szimbóluma, boldogságunk alapja és a hosszú élet titka. Egyik legfontosabb társadalmi értékünk, legyen szó akár a szűkebb környezetünkről vagy éppen egy nagyobb közösségről. A család ugyanis nem a méretétől válik azzá, hanem a tagjai között fennálló szoros köteléktől.

A Pedró Pékség maga is egy nagy család, amelybe természetesen vásárlóink is beletartoznak. Munkatársaink családtagként tekintenek egymásra és összefogásukkal azért dolgoznak



Minden generáció megtalálja kedvencét

minden egyes nap, hogy újabb tagokat köszönthessünk vevőink személyében. Szeretnénk, ha még többen csatlakoznának ehhez a közösséghez, ahová jó tartozni, hiszen mi örömmel adunk, és boldogan látjuk, ha az is örül, aki tőlünk kap.

A Pedró Pékség mindig is arra törekedett, hogy boltjainkban minden generáció megtalálja kedvenc ízeit. Kedvükre válogathatnak a finomságok között az iskolába igyekvő gyermekek, a dolgozni siető felnőttek, vagy a hagyományos ízeket kedvelő idősebb korú vásárlóink. Hozzánk bármikor betérhetnek egy finom kávéra és egy kis harapnivalóra, hogy kiszabaduljanak egy kicsit a mindennapi rohanásból.

Kínálatunkat folyamatosan bővítjük, a tradicionális ízvilág mellett teljes kiőrlésű reformtermékek sora várja a vásárlókat, akik házi készítésű cukrászsüteményeinket is megkóstolhatják. Palettánkon megtalálhatóak a finom szendvicsek és az aprósütemények, melyekből akár rendezvényekre is lehet rendelni. Az év végéhez közeledve pedig már gondolunk a bejglire is, ami az ünnepi asztal nélkülözhetetlen süteménye.

Arra törekszünk, hogy mindenki örömmel látogasson hozzánk újra és újra, ahogy egy családtaghoz látogat az ember. Mi ugyanis így tekintünk visszatérő vásárlóinkra, akik többek számunkra, mint futó vendégek. Üzleteinkben mindig szívesen látjuk a hozzánk betérőket, akiknek nem csupán finomságainkból, hanem családi hangulatú vendégszeretetünkből is ízelítőt adunk. (x)



PEDRÓ PÉKSÉG



ÖNÖK MÁR PEDRÓ CSALÁD?

„Én a sajtos pogit szeretem legjobban” (Vilkó)

Vendég a múltból

LEJEGYEZTE: TÓTH LÁSZLÓ
FOTÓ: SZÚCS CSALÁD, ARCHÍV

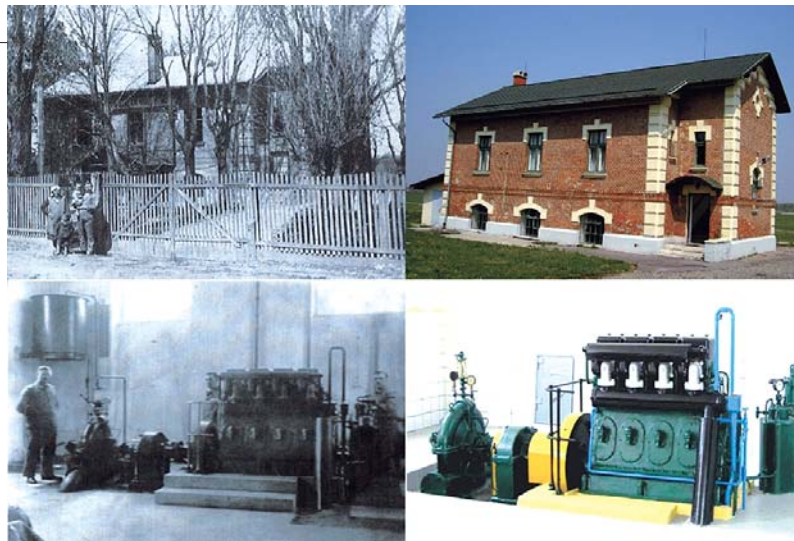
A kulturális örökség napján különleges vendéget is fogadott a révfalusi vízműtelep. Szűcs István a gépház feletti szolgálati lakásban született, most közel ötven év után tért vissza gyermekkorra helyszínére. A Pannon-Víz nyílt napján sorra bújnak elő a múlt homályából az idős férfi emlékei. Mindent úgy írtunk le, ahogy Szűcs István mesélte.

A negyvenes évek elején hat hold sárgabarackos vette körül a gépházat, akkoriban nagy hagyománya volt Révfaluban a baracktermesztésnek. Az újfalusi országút mellett és hátrafelé szilvafák szegélyezték a birtokot. A töltés mellett makadámút vezetett Győrújfalú felé. Lovas kocsik jártak rajta, óránként egy-

egy teherautó, elvéve egy-egy személyautó. Annak idején a töltés felőli homlokzaton Győr Szabad Királyi Város Vízműve felirat volt olvasható.

Édesapám, Szűcs József volt a vízmű főgépésze, beosztottjai Limpár György és Ladocsi Gyula révfalusi, Ferenczi József ménfőcsanakai és Szűcs Gyula abdai lakosok voltak. Szüleimmel odafenn a szolgálati lakásban, a gépház első emeletén laktunk. Éjszaka akkor aludtunk nyugodtan, ha odalent a pincében rendben, megnyugtatóan duruzsolt a villanymotoros szivattyú. Ha hirtelen csend lett, akkor volt baj. Máig felriadok a hirtelen támadt csendre. Ilyenkor apukám lement, elindította a dízelszivattyút, amit áramszünetek idejére szereltek be. Ennek nagyon erős, dübörgő hangja volt.

Érdekes volt most, ötven év után odalent a gépházban újra látni a szivattyút. Az akkor hatalmas gép ma már jó-



val kisebbnek tűnik. Itt szerettem meg a gépeket, így a Tulipános Iskola után a gépipari technikumba kerültem, majd a vagongyárban kezdtem dolgozni, innét is mentem nyugdíjba 1999-ben.

Emlékszem, a lenti gépházban, a lépcső mellett volt a Duna-parti kutakhoz vezető alagút ajtaja. Annak idején ide bújattuk a lányokat és az asszonyokat az orosz

katonák elől. Állítólag az első orosz katonák lőni kezdték a gépházat, a zaj miatt elenséget gyanítottak. A gépszek leállították a szivattyút, rövidesen az ostrom is abamaradt. Szerencsére a vízműtelep nem szenvedett háborús károkat, messze volt a bombázás célterületétől. A hatvanas évekig laktunk itt, öröm volt újra látni gyermekkorom helyszínét.

Cipőt a vásárcsarnokból

SZERZŐ: NAGY CSABA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

A hűvösebb idő beköszöntével melegebb lábbelire van szükség. Az igényeknek megfelelően már az őszi női kollekcióból válogathatunk a vásárcsarnoknál a Mini cipőboltban. A több mint tíz éve a piactéren dolgozó Sulyok Zoltán üzletében többek között félcipőt, bokacsizmát és csizmát kaphatunk többféle fazonban. A kereskedő a törzsvá-



sárlók és az érdeklődők kiszolgálása közepette elárulta: az idei őszi divatszíne a barna és annak különböző árnyalatai. A szín persze nem

minden, egy jó őszi bokacsizmának kényelmesnek és kedvező árúnak is kell lennie. A Mini cipőboltban azoknak is érdemes körülnézniük, akik otthonra keresnek kényelmes betétes papucsot vagy szabadidős célra szeretnének sportcipőt venni. Az utóbbi termékek egész évben kaphatóak. Sulyok Zoltán fontosnak tartja az ár és a minőség megfelelő arányát. A kereskedő időszakonként akciókkal kedveskedik a vásárlóknak.

Győr, Kossuth Lajos u. 30. szám alatti társasházban a Győr-Szol Zrt. tulajdonában álló, 50-60 m²-es, igényesen kialakított tetőtéri **lakások novemberi átadással kiadóak.**

Bérelti díj: 1300 Ft/m²/hó
Érd.: 96/50-50-53

Őszi virágosítás

Az őszi beköszöntével a közterületi virágágyak is új díszítést kaptak. A Győr-Szol Zrt. városüzemeltetési üzemeltetésében a napokban elültették a kétnyári és hagymás növényeket. A talaj-előkészítő munkákat követően a nyári virágok helyére olyan növények kerültek, amelyek a téli fagyokat is átvészelik. Ilyen az árvácska és a hagymás növények egy része. Az árvácska már ilyenkor, ősszel is virágzik, azonban tavasszal a legszebb. Ültetésének ideje azért szeptember vége-október eleje, hogy legyen ideje megfelelően meggyökeresedni a keményebb téli fagyok előtt.



za, megyeháza, Széchenyi tér, színház előtti tér) túl a városi ünnepek helyszíneit helyezték előtérbe a kertészek. Őszszességében közel 17 ezer árvácska és ugyanennyi virághagyma (tulipán, nárcisz) került a földre.

Kihelyezett hulladékudvar Révfaluban

A Győr-Szol Zrt. a háztartásokban felhalmozódott lom jellegű hulladékok elhelyezése érdekében gyűjtőpontot üzemeltet október 12-én, szombaton 8-18 óra között a Rónay Jácint u., Szövetség u. találkozásánál lévő ingatlanon (bejárat a Rónay J. u. felől). A hulladékok átvételére kizárólag a gyűjtőhelyen van lehetőség. Elhelyezhető elektronikai, fém-, papír-, műanyag hulladék, nyesedék, építési törmelék, csomagolóanyagok, bútorok, berendezési tárgyak stb., a veszélyes hulladéknak számító anyagok kivételével. A hulladék elhelyezéséhez Győr Kártya, laccímkártya vagy hulladékdíjszámla felmutatása szükséges. Az akció a rendőrség és a közterület-felügyelet kiemelt biztosítása mellett zajlik.

www.kormanyborozes.hu
KORMÁNYBŐRÖZÉS
SZEMÉLY- és TEHERAUTÓRA
Telefonszám: 70/942-8045

Lengyel gasztronómiai estek a **MARCAL ÉTTEREM**ben
október 18-án és 19-én,
pénteken és szombaton 17 órától!



2-3 féle levesszel, 4-5 féle főfogással és desszertekkel várjuk a **LENGYEL GASZTRONÓMIA** után érdeklődőket!

Az esten fellép a győri „Akkord” lengyel kamarakórus, akik hagyományos lengyel dalokat adnak elő. Sok szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt!

Szombaton és vasárnap extra menüajánlat:

- Húsleves tésztával (2 főre) • 2 személyes Marcal-tál
- saláta (2 főre) • desszert (2 főre)

Ár: 5.600 Ft/2 fő helyett **3.990 Ft/2 fő**

Asztalfoglalás személyesen vagy a 96/431-330-as telefonszámon.
Győr, Déry T. u. 11/a • www.marcal-etterem.hu • www.marcal-vendeglo.hu

3 fajta Szép-kártyát, Erzsébet utalványt elfogadunk.

SZOLGÁLTATÁS

Szobafestés, mázolást vállalok nagyon kedvező áron! Nyugdíjasoknak kedvezményrel! 30/984-3518

Egyéni és párkapcsolati

problémáidban a megoldás érdekel, a kiút és a lehetőségek megtalálása? Akkor tud segíteni. **www.jobblez.hu** 70/391-8836

Áruterítói munkára, rakodáshoz jó fizikummal rendelkező kollégát keresünk, bérigény megjelölésével. Jellege: **Áruterítés.** Az önéletrajzokat a következő címre várjuk: ugyintezes@laphir.hu.

Fűnyírás, kaszálás, fakivágás, gyökérkivétel, sövénynyírás, bozótirtás, kertészás, fametszés. 96/826-322, 30/403-6810

Épületek bontását, földmunkát, festő-, burkoló-, szigetelési és tetőfedési munkát vállalok. Tel.: 70/428-1785

Költöztetés, fuvarozás, lomtalanítás, bútort, műszaki termékek szállítása kedvező áron, 2.900 Ft-tól. Tel.: 30/5420-720.

Kézpénzért antik bútor, festményeket, Herendi és Zsolnay-porcelánt, ezüsttárgyakat, órákat, dísztárgyakat, teljes hagyatékot vásárolunk. Tel.: 70/640-5101.

Bankhitelek!

Személyi kölcsön:
- nyugdíjasoknak akár 80 éves korig, BAR-lista nem akadály
- alkalmazottaknak, min. 6 hónapos munkaviszony szükséges
Tel.: 20/922-3330

Hívjon bizalommal! Teljes körű lomtalanítást vállalok. Tárolóját, garázsát kitarantom. Feleslegessé vált holmiját ingyen elszállítom. Stuka Tibor: 30/217-0848

EGYÉB

Kerítésoszlop tömör műanyagból (9x9x250 cm), (8x8x250 cm), 200 db eladó. Irányár: 1100 Ft/db. Tel.: 20/912-5692

Magas áron vásárolok antik varrógépet, bútorokat, vitrintárgyakat, porcelánokat, festményeket, pénzerméket, teljes hagyatékot! Díjmentesen házhoz megyek! Tel.: 30/458-7765

Győri, középkorú, megbízható hölgy takarítást vállal. Feleslegessé vált, lakásban használható dolgokat megköszönöm, ha felajánlanak számomra! Pedikúrt is vállalok! 20/211-7884

Lomtalanítás! Vállalunk minden típusú lomtalanítást igény szerint rakodókkal, teljes körű elszállítással, akár díjmentesen, hétfőig is. Tel.: 20/944-6667.

COFIDIS gyorshitel 48 órán belül (max. 800 E Ft), **Új SZOCPOL**, támogatott lakáshitel, árfolyamrögzítés. Tel.: 20/951-0235

Bélyegyet, bélyeggyűjteményeket, képeslapokat, pénzeket, pénzgyűjteményeket, plaketteket, kitüntetések, könyveket, egyéb régiséget vásárolok gyűjteményembe. Hétfőig is! Pál István. Tel.: 20/947-3928.

SZÉP-KÁRTYA, Erzsébet utalvány elfogadása és beváltása. Tel.: 70/564-2280.

Vásárolok régi bútorokat, órákat, festményeket, porcelánokat, ezüsttárgyakat! Németh Csaba, 20/937-9671.

ÜZLET

Győr-belvárosban 60 m²-es helyiség kiadó. Érd.: 70/218-9408

Győr, Kálvária utcában 120 m², 38 m², 70 m²-es irodák hosszú távra kiadó. Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

GARÁZS

Eladó Gyárvarosban, zárt udvarban 16 m²-es garázs. Irányár: 1.6 M Ft. Tel.: 30/8569-664

INGATLAN

Budapesti garzonlakás kizárólag győri diák részére kiadó. A lakás az ELTE TTK-tól, a Corvinus és a műszaki egyetemtől 25 percre található. Ár 30 ezer Ft+rezsi. 30/913-2232

Győr-Sárás beépíthető l. részén 301 m²-es telek (tereprendezés, fűvelés alatt) 28 m²-es, 4 helyiségből álló faházzal eladó. Víz, villany van, gáz az utcában. Könnyű megközelíthetőség, helyi járati buszmegálló gyalog 5 perc. Ár: 4,19 M Ft. Tel.: 20/3 668-480.

Bérelnek hosszú távra, **kedvező áron** (pl. mert felújított vagy emelt szintű szerkezelt) mindenki **teljesen üres**, 40-50 m²-es, **alacsony rezsi**ű, csendes, dohányfüstmentes **téglalakást**, egyedi mérővel, fűtéssel Győrben vagy közelében! 20/575-8819.

Budapesten, XII. kerületben, Mese közben 27 m²-es, jó állapotú, **cirkófűtéses lakás** tulajdonostól eladó. Irányár: 10,5 M Ft. Érdeklődni: 20/329-6877.

Balatonalmádiiban eladó kétszintes ikernyaraló egyik része. A nagy strandtól 700 m-re, 75 m²-es, két és fél szobás, berendezéssel, kis kerttel, teraszszal, kocsibeállóval. Irányár: 11,9 M Ft. Telefon: 20/327-8603

LAKÁSCSERE

Győri, 36 m²-es, önkormányzati, összkomfortos, 1,5 szobás, fűtés-korszerűsített, hőszigetelt, műanyag ablakos, acél bejárati ajtóval lakásomat elcserélném győri, 1,5-2 szobás, 44-49 m²-es, összkomfortos önkormányzati lakásra. Tel.: 70/633-4773

Szigeti, komfort nélküli, 24 m²-es, 1 szobás, gázkonvektoros, határozott bérleti szerződéses lakást cserélné győri, 40 m²-es, 1+1 fél szobás, gázkonvektoros, határozott-határozatlan bérleti szerződéses, 300.000 Ft-ig lakbérhátralékos lakásra (hirdetési szám: 29). Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Nagybácsai, komfortos, 40 m²-es, 1 szobás+hálófülkés, gázkonvektoros, határozott bérleti szerződéses lakást cserélné győri, komfortos/összkomfortos, 35-40 m²-es, 1 szobás vagy 1 szoba-hálófülkés, gáz- vagy távfűtéses, határozott-határozatlan bérleti szerződéses lakásra (hirdetési szám: 31). Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Belvárosi, komfortos, 50 m²-es, 2 szobás, gázkonvektoros, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélné győri, nem újárósi, komfortos/összkomfortos, 35-70 m²-es, 1-2 vagy 3 szobás, gáz-, távfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses, megvásárolható vagy saját tulajdonú lakásra (hirdetési szám: 33). Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Belvárosi, összkomfortos, 32 m²-es, 1 szobás, távfűtéses, határozott szerződéses, rendbentett állapotú lakást cserélné adyvárosi, marcalvárosi, összkomfortos, kb. 30 m²-es, 1 szobás, határozatlan-határozott bérleti szerződéses, nem földszinti lakásra (hirdetési szám: 34). Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Szigeti, komfortos, 61 m²-es, 2 szobás+étkező, gázfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses, felújított lakást cserélné marcalvárosi, belvárosi, sziget, komfortos, 3 szobás, max. 60 m²-es, gáz-távfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses, rendezett lakásra (hirdetési szám: 36). Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

ÉPÍTŐANYAG

NÁLUNK OLCSÓBB! YTONG falazóelemek SILKA hanggátló téglá, MULTIPOR belső oldali hőszigetelő lapok. YTONG-iroda:

Győr, Bácsai út 148/E. Telefon: 96/331-395
YTONG-raktár:
Győr, Fehérvári út 75. Tel.: 96/417-957
Mobil: 30/9588-852

www.y-tong.hu

OKTATÁS

Valutapénztáros képzést október 19-én indítjuk - szombatonként - a TIT-ben. Érdeklődés: 96/525-060, 70/321-3763, gyor@titpannonon.t-online.hu, www.titpannonon.t-online.hu. Nysz: 08-0218-05

Több éves gyakorlattal rendelkező középiskolai tanár **fizikából és matematikából** korrepetálást és felkészítést vállal minden szinten. 30/3747-776

HASTÁNC Asiennel kezdőknek, középhasaladókknak, haladókknak!

Helyszín:
Győr, Fehérvári u. 80.
Infók: www.asienn.hu, 20/291-7950

Marketing, marketingkutató, kommunikáció, szociológia tantárgyakból gyakorlati szakember korrepetálást, vizsgára felkészítést vállal. Tel.: 20/922-5716.

Korrepetálás: matematika, fizika, kémia, általános és középiskolásoknak! **Felvételi előkészítő középiskolába!** Időben kezdje el, biztos a siker! Tel.: 30/928-7711

KÖRNYEZETVÉDELMI MÉRNÖK

munkakörbe **FELVESZÜNK** környezetmérnök végzettségű munkatársat

GYŐRI KÖRNYEZETVÉDELMI IRODÁBA.

Blautech Kft.

Jelentkezni lehet fényképes önéletrajzzal: gyor@blautech.hu

FEMOL AUTÓUDVAR
96/519-300 30/9015-808
Győr, Fehérvári út 79.
Hitelügyintézés
110 db-os autókészlet
Kézpénzes autófelvásárlás

9021 Győr, Dr. Kovács Pál u. 3.
Béni György kézművesbolt
Béni György kézművesbolt Győr
Belváros, Tejtöltés köz.
Boltunk kizárólag hazai kézművesek egyedi munkáit kínálja.
• egyedi faportékák • kézműmunkák
• kézműves gyógyóvnyentermekék
• gyógyfüves borok és tinktúrák
• kerámia- és fazekasportéka
• kézműves gyertyák és dívatekcserek
Ny.: hétköznap 9-17, szombat 9-13

CSERÉLTESSE LE RÉGI GÁZKÉSZÜLÉKÉT!
20-40% ENERGIAMEGTAKARÍTÁS!
BOSCH, IMMERGAS 5 év garanciával.
Gázkazánok értékesítése, telepítése, beüzemelése. Minőségi szén-monoxid-érzékelők, helyiségtérmosztatók, gázkészülék-alkatrészek forgalmazása.
MESTER-GÁZ KFT. • 9021 Győr, Újkapu út 3. • Nyitva: h-p. 7.30-16 óráig. Tel.: +36-20/239-9898, 96/335-443 • mestergaz@mail.kabelnet.hu

KÖNNYŰ ÉS OKOS
~~225.000 Ft~~ 199.900 Ft
Samsung ATIV Book 9 Lite ultravékony notebook + Windows 8
Győr, Fehérvári u. 17/b
www.konkoord.hu KONKOORD

AJÁNLATUNK A LÁTÁS HÓNAPJA ALKALMÁBÓL:

Óriási PROGRESSZÍV LENCSE AKCIÓ

HOYA progresszív szemüveglencsék

akár **-50%** kedvezményrel!

Rendkívüli INGYENES szemvizsgálat október 14., 16. (hétfő, szerda)!*

*Szemüveggéskészítés esetén ingyenes a szemvizsgálat! Az akció 2013. október 1-31-ig, vagy a készlet erejéig érvényes új, komplett szemüveg vásárlása esetén. További részletek az üzletben.

Gold Optika
Győr, Arany J. u. 32-34. (Raiffeisen bank mellett)
Telefon: 96/519-868, 30/846-26-71

„Győri családok az egészségért”
SZÉCHENYI TERV

A GYŐRI CIVIL CSALÁDOK EGYESÜLETE A KÖRNYEZETÜNKÉRT megkezdte a TÁMOP 6.1.2-11/1-2012-1445. azonosítószámú „Győri családok az egészségért” elnevezésű programsorozat lebonyolítását.

A programsorozat 2013. 09. 01–2014. 08. 31. között zajlik.

Győri Civil Családok Egyesülete a környezetünkért
Posta: 9024 Győr, Pátzay P. u. 36.
E-mail: gyoriccsaladok@vipmail.hu

Magyar Köztársaság Európai Unió
Győr, október 11. 2013.

HALAT, VADAT, S MI JÓ FALAT...

2013. október 12-től különleges vadételekkel, remek italokkal várjuk Kedves Vendégeinket!

Töltsön el egy kellemes estét nálunk!

www.amstelhattyu.hu

Amstel Hattyú fogadó
Győr, Töltésszer u. 18. Telefon: 96/518-423

„Még csak sétálunk, jó lenne, ha majd futnánk is”

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Ép vívóként kezdte ígéretes karrierjét, ám egy esés után térde elfertőződött, s ezután többé nem tudta behajlítani lábát Osváth Richárd. Sok sportoló pályáját törte már derékba sérülés, de ő nem mondott le az álmáról, s a londoni paralimpián bronzérmét szerzett. A 28 éves sportoló Szatmárnémetiben szeretett bele a vívásba gyerekkorában, s hogy folytathassa, Magyarországra költözött, ahol viszonylag kevesen gyakorolják ezt kerekesszékből. Mint mondja, a mozgássérültek nagyon nehezen fognak neki a mozgásnak. Osváth Richárd azért is érkezett a közelmúltban a MERI sportnapra, hogy a mozgáskorlátozottak még több lehetőséget megismerhessenek.

A sérülése után három évig nem vívott. Hogy élte meg ezt az időszakot?

Óriási kudarc volt, hogy nem hajlik már a lábam. Újra kellett álmodnom az életem, mindig vívó szerettem volna lenni, a karrierem után pe-

dig edző. Be kellett látnom, ez nem fog menni. Kitanultam a férfitodrász szakmát, újra be kellett illeszkednem a társadalomba, feltalálnom magam a világban. Volt, hogy nem ment. Sokszor kérdezték, miért vagyok olyan szomorú. Nem élveztem a fodrászkodást, nem volt meg a sikerélmény, a maradandó eredmény.

A végzetes esés után az információhiány hátráltatta a megálmodott úton?

Tudtam, hogy létezik kerekesszékes vívás, de azt nem, hogy több kategóriában lehet indulni, azt hittem, csak gerincsérültek vívhatnak. A 2010-es világbajnokság közvetítésén láttam ép-kézláb vívókat, akik igaz, hogy sántítottak, de jártak. Romániában nincs kerekesszékes vívás, ezért felvettem a kapcsolatot a mostani edzőmmel, Beliczay Sándorral, elmentem egy próbaiskolára 2011 tavaszán. Akkor kezdődött a karrierem. Júniusban második lettem a világbajnokságon, illetve megnyertem az Európa-bajnokságot. Nem volt kérdés, hogy Magyarországon folytatom az életem.

Emlékszik arra, mikor először beült a székbe és megfogta a törőt?

Fantasztikus érzés volt. Állandóan azért imádkoztam, legyen még egy lehetőség, hogy megmutathassam, vannak rejtett tartalé-

kaim. Izgultam, mit mond Sanyi bácsi, alkalmas leszek-e valamire vagy hagyjuk inkább az egészséget. Voltak hibáim, ennyi kihagyás után kicsit kiesik az ember kezéből az érzés. Az első versenyem májusban kudarc volt, nem jutottam a 16 közé sem.

Most jól áll. Az Isten vagy a sors vagy a végzet mindent okkal rendez el, tesz az emberekkel. Lehet, ép körömben nem értem volna el ezeket az eredményeket. Céloommá vált példát mutatni, ösztönözni az embereket. Lehet, valaki nem tudja, hogy van ví-

Városunkban a fogyatékkal élőknek is számos lehetőségük van a sportolásra. Gönczöl László, a Fogyatékkal Élők Győr-Moson-Sopron Megyei Sportszövetségének elnöke fiatalokat és időseket egyaránt vár térítésmentes óráira hétfőnként és szombatonként az Apáczai Csere János Kar tornacsarnokába. „A fogyatékkal élőknek lehetőségük van játékos feladatok végrehajtására, kondicionálásra, zenés gimnasztikára, asztaliteniszre, kosárra dobásra és beállhatnak labdarúgócsapatunkba is. Ezenkívül több egyesület, intézmény szervez versenyeket, megmozdulásokat” – tudtuk meg Gönczöl Lászlótól. A Mozgáskorlátozottak Győri „Egyetértés” Sportegyesületénél például tekezhetnek, dartszozhatnak, úszhatnak és boccizhatnak (golyójáték), illetve rendeznek horgász- és sakkversenyeket is. A Camelot egyesület egyre több programot valósít meg, a Méhecske Alapítvány pedig szorgalmasan szervezi az evezősversenyeket. Múlt hétfőgén az „Egyetértés” szervezett egy nemzetközi úszóversenyt Győrben. „Ezek a programok megmutatják, hogy a sérülésük ellenére akaraterővel le lehet győzni minden külső akadályt. Épeknek és sérülteknek fel kell ismerniük, mennyi lehetőségünk van közösen.”

Majd másfél év múlva bronzérmét nyert az olimpián. Az első sikerek után egyből megcélozta Londont?

Ha csinálom valamit, magas szinten teszem. Szűk volt az idő, másfél év alatt kellett négy évet bepótolnom. Szerencsére sikerült, mire kijutottam a paralimpiára, már harmadikként szerepeltem a világranglistán. Nehéz időszak volt, távol a szüleimtől, teljesen egyedül, csak Sanyi bácsira és Szekeres Palira (az egyetlen sportoló, aki olimpián és paralimpián is érmet szerzett – a szerző) számíthattam. Ők öntötték belém a lelket, ma is támaszaim. Most a riói aranyérem a cél. Nehéz lesz, és már nem merek előre tervezni, bármit hozhat az élet, akár egy újabb sérülést is.

A sportolás mellett dolgozik, jut elég ideje a vívásra?

Irodai munkát végzek a Közép-Duna-völgyi Környezetvédelmi, Természetvédelmi és Vízügyi Felügyelőség-nél négy órában. Utána megyek a vívóterembe: elkezdtem gyerekekkel is foglalkozni, majd estig edzek. Ha tehetném, csak a gyerekekkel dolgoznék, látni a szemükben a csillogást, hogy szeretettel csinálják, szívmengető érzés.

Végül is teljesült az eredeti elképzelése. Az élet elvett öntől, de most hogy érzi, hogy áll a mérleg?

vás, evezés, tenisz, sí mozgássérülteknek is. Idővel megmutatkozik, mi miért történt. Most boldog vagyok. Idő kellett, míg megbékéltem a gondolattal, hogy a megváltoztathatatlant megváltoztatni nem lehet. Nincs értelme egy romos várban leélni az életet, ahol tengődök, előbb-utóbb rendet kell tenni a lélekben. Minden embernek kell időt hagyni egy tragédia, sorsfordító esemény után, hogy megnyugodjon, észrevegye, többre hivatott az életben, mint hogy egy helyben üljön és ne csináljon semmit. Rengeteget kaptam a sporttól.

Győrben mit mondott a „sportkóstolón” résztvevőknek?

Adjanak egy esélyt maguknak, menjenek el közösségbe. A gyerekek különösen befogadóak, nem tesznek különbséget. Mozduljanak ki a biztonságos felszűkből, vállalják fel magukat. Saját testünk rabjai vagyunk, de a szellemünk és a lelkünk ugyanolyan, mint másoké, ugyanolyan értékesek vagyunk, mint bárki más. Minél fejlettebb egy társadalom, annál befogadóbb, nyitottabb. A média nagy segítőtárs lehet a mozgássérültek bátorításában, hogy kijöjjenek az utcára. Egy lépés már elindult, de még csak sétálunk, jó lenne, ha majd futnánk is.



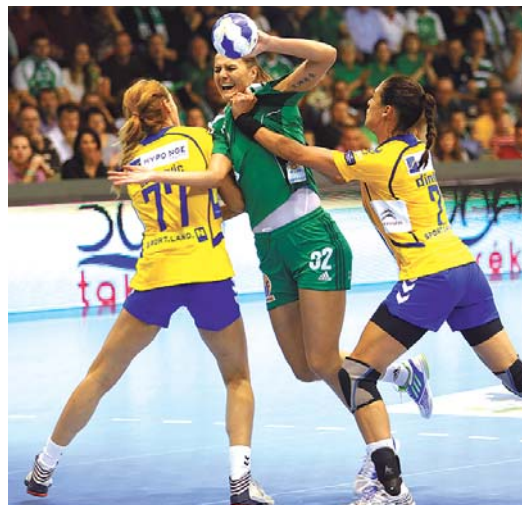
Erődemonstráció a rajton

A címvédő Győri Audi ETO KC kiütéses győzelemmel kezdte meg szereplését a női kézilabda Bajnokok Ligája 2013/14-es idényében, a zöld-fehérek hazai pályán 41–22-re nyertek az osztrák Hypo NÖ ellen. A mérkőzés már az első félidőben eldőlt, a teljes csapattal fellálló hazaiak tetszés szerint érték el góljaikat, emellett védekezésben is jól teljesítettek, a szünetben tíz góllal, 21–11-re vezetett az Audi ETO. A második félidőben sem változott a játék képe, a győriek tovább növelték előnyüket, és ha a játékvezetők megadják Hornyák Dóra kínálból szerzett utolsó másodperces találatát, húsz góllal nyert volna a címvédő. Így sincs miért panaszkodni, hiszen a 41–22-es diadal klubtörténeti jelentőségű, a győriek még sosem nyertek ilyen különbsé-

gel a Bajnokok Ligájában, a bécsieknek pedig ez volt a legsúlyosabb vereségük a sorozatban.

„Akadt olyan pillanat, amikor azt gondoltuk, ez az, amit látni szeretnénk, de még a szezon elején járunk, így dolgoznunk kell tovább. Mérkőzésről mérkőzésre szeretnénk jobbak lenni” – fogalmazott a találkozó után Ambros Martin vezetőedző.

A zöld-fehérek a magyar bajnokságban az Érd vendégeként 16–9-es félidei állás után 31–23-ra győztek. A folytatásban a győriek a Bajnokok Ligájában szombaton 18 órakor Nagybányán lépnek pályára, majd a bajnokságban kedden 18 órakor a fiókcsapatnak számító Veszprém Barabás Duna Tarkék együttesét fogadják a Magvassyban.



Csoportelsőként a legjobb tizenhat között

A Rába ETO harmadik mérkőzését is megnyerte az UEFA Futsal Cup győri csoportkörében, a zöld-fehérek így százszázalékos teljesítménnyel, csoportelsőként jutottak tovább a sorozat legjobb tizenhat csapata közé, az úgynevezett elitkörbe. A magyar bajnok a négycsapatos torna záró mérkőzésén Lódi duplájának és Fabio találatának köszönhetően hátrányból fordítva 3–1-re győzött a grúz Iberia Star Tbilisi ellen. A tavaly négyes döntőt rendező grúzok ezzel meglepetésre búcsúztak a további küzdelmektől, a második helyen a bosnyák Tango Sarajevo jutott tovább. Az elitkör sorsolását október 18-án, pénteken 14 órakor tartják. A Rába ETO a pályán és azon kívül is jól szerepelt, a tapasztalatokról Drucskó Zoltán ügyvezető elnök mesélt lapunknak.

„Az eredeti célunk az volt, hogy a rendezvény a futsal ünnepe is legyen egyben, igyekeztünk népszerűsíteni a sport-



ágot. A televíziós nézettségi adatok nagyon jók voltak, a csütörtöki pihenőnapra szervezett minitorna is jól sikerült, akárcsak a pénteki szakmai nap, amely lehetőséget biztosított a tapasztalatcse-

rére. A visszajelzések alapján minden rendben ment, gördülékeny volt a rendezés, ebből pedig a klub minden tagja kivette a részét. Az UEFA-delegált is pozitívan értékelte a látottakat, ami jó ala-

pot teremt a jövő évi elitkör-rendezésre szándékunkra. A pályán is jól teljesítettünk, lépésről lépésre fejlődünk, tavaly ugyan már megnyertük a csoportkört, de nem hibátlanul, idén ez is sikerült. A grúzok ellen régen tapasztalt, jó hangulatú mérkőzéssel zártuk a szereplésünket, ami után nagy volt az öröm. A megszerzett kilenc pont sokat számít a jövőre nézve, és a csoportelsőségnek köszönhetően az elitkörben két gyengébb ellenfelet kapunk majd az egy kiemelt mellett. A folytatásban nem előírás a négy közé jutás, szeretnénk minél több pontot szerezni, de ha sikerülne továbbjutnunk, akkor rendkívül boldogok lennénk” – fogalmazott Drucskó Zoltán.

A győriek a bajnokságban a Nagykáta elleni 9–0-ás győzelemmel (gólszerzők: Dróth 4, Lódi 2, Fabio 2, Carlitos) hangoltak a pénteken 19.30 órakor kezdődő, Berettyóújfalui elleni idegenbeli rangadóra.

EXKLUZÍV NYITÁSI AKCIÓK!

Sony Center

GYŐR - ÁRKÁD

MOTIONFLOW XR 100HZ
DIRECT LED HÁTTÉRFÉNY

Sony KDL-32R420
LED tv-készülék

89 990 Ft

OKOS LEJÁTSZÓ

Sony BDP-S4100
3D Blu-ray lejátszó

24 990 Ft

+8 GB PENDRIVE!

Sony DVP-SR370
DVD-lejátszó

10 990 Ft

5.2 CSATORNÁS

Sony STR-DH540 Házi
mozi AV-vevőkészülék

86 990 Ft

20,1 MEGAPIXEL

26X OPTIKAI ZOOM

Sony
DSC-H200 Digitális
fényképezőgép

42 990 Ft

16,1 MEGAPIXEL

5X OPTIKAI ZOOM

Sony DSC-W710B
Digitális kompakt
fényképezőgép

17 990 Ft

10X OPTIKAI ZOOM

FULL HD VIDEO, WI-FI™



Sony DSC-WX200
Digitális fényképezőgép

53 990 Ft

www.digicenter.hu

Kosárlabdacsarnok épül Pannonhalmán

A Pannonhalmi Bencés Gimnázium Alapítvány kosárlabdacsarnokot épít a főapátság gyümölcsöskertjében, a Hospodárban. A bencés öregdiákok eddig 29 millió forinttal járultak hozzá a beruházáshoz.

Az építkezés június 14-én kezdődött, azóta elkészült a játéktér betonlemeze és a gimnáziumhoz csatlakozó alagút nagy része is. Az építkezés olyan fázisába került, amely lehetővé tette, hogy csütörtökön letegyék a csarnok alapkövét. A tervek szerint a következő tanév kezdetén már birtokba vehetik a diákok a játéktérrel.

A mintegy 580 millió forint értékű beruházás hetven százalékát fedezi a TAO, míg harminc százalék önrész. Az önrész felét a főapátság állja, a másik felét a gimnázium öregdiákjaitól gyűjti össze adomány formájában. A szükséges százmillió forintból 29 millió forint

már rendelkezésre áll a felajánlásoknak köszönhetően.

Az ünnepélyes alapkövetélen Hardi Titusz igazgató elmondta, régóta dédelgetett álom valósul meg, hiszen a jelenlegi termet kinőtték. A csarnok első számú használói a kosárlabdázók lesznek, akik újra Pannonhalmán játszhatják hazai mérkőzéseiket. Mellettük a többi sportág is otthonra talál az új létesítményben, amely a mindennapos testnevelésben is nagy segítséget jelent.

A ceremónián részt vett Szalay Ferenc, a Magyar Kosárlabdázók Országos Szövetségének (MKOSZ) elnöke is, aki arról beszélt, soha ennyi támogatás még nem érkezett a magyar sportba. A TAO-támogatás azonban csupán egy lehetőség, annak kihasználására széles összefogásra van szükség, ami Pannonhalmán megvalósult. Hozzátette, a sport példaképe-



ket nevel, itt az ideje, hogy a kosárlabdázás is kinevelje azokat, akikre felnevelhetnek a mai fiatalok.

Az ünnepség végén Várszagi Asztrik főapát a hagyományoknak megfelelően felolvasta az alapító okiratot, majd megszentelte az épületet. Záróakkord-

ként a bencés gimnázium egyik kosárlabdázója, Vadas Ágoston a jelenlévő Bodnár Péter MKOSZ-főtktár jelére jelképesen kosárra dobott, a próbálkozás pedig sikeres volt. Jövő szeptembertől következhet a többi dobás, remélhetőleg hasonló sikerrel.

AJÁNLJUK

OKTÓBER 12., SZOMBAT

Férfi kézilabda

18.00 ETO-SZESE–Ceglédi KKSE (NB I-es mérkőzés, egyetemi csarnok)

Női futsal

18.00 Rába ETO–DVTK–Vénusz (NB I-es mérkőzés, Magvassy-csarnok)

OKTÓBER 13., VASÁRNAP

Kosárlabda

12.45 Jótékonyági gála a női korasarakokért (egyetemi csarnok)

OKTÓBER 15., KEDD

Labdarúgás

16.00 Gyirmót FC Győr–Lombard Pápa (Ligakupa-mérkőzés, Gyirmót)

Női kézilabda

18.00 Győri Audi ETO KC–Veszprém Barabás (NB I-es mérkőzés, Magvassy-csarnok)

OKTÓBER 16., SZERDA

Labdarúgás

19.30 Győri ETO FC–Ferencvárosi TC (Ligakupa-mérkőzés, ETO Park)



Elszalasztott lehetőség

Az ETO-SZESE egygólos vereséget szenvedett Mezőkövesden az élvonalbeli férfi kézilabda-bajnokság hetedik fordulójában, az újoncok csatáját 25–24-re nyerték a hazaiak. A mérkőzést a hazaiak kezdték jobban, és az első félidő végére négygólos előnyt harcoltak ki (12–8). A második játékrészben a Szabó Andrást nélkülöző győriek átvették az irányítást és sikerült is fordítaniuk, a hajrához közeledve két góllal már a zöld-fehérek vezettek (20–22). A végjáték azonban a Mezőkövesdé volt, az utolsó perceket

5–2-re nyerték, így a két pont is az övék lett, a végeredmény 25–24 a hazaiak javára. A vendégek rengeteg hibával játszottak, sok ziccert rontottak, így olyan mérkőzést veszítettek el, melyen nyerniük kellett volna.

Az ETO-SZESE legközelebb hazai pályán javíthat, szombaton 18 órakor a Cegléd érkezik az egyetemi csarnokba. A győriek egy győzelemmel megelőznék közvetlen riválisukat, a csapat célja pedig ennek megfelelően a szezonbeli második siker elérése.

Fájó vereség a hazai bemutatkozáson

A Győr-Szol–Széchenyi Egyetem csapata első hazai mérkőzésén vesztesen hagyta el a parkettát az NB I/B-s férfi kosárlabda-bajnokságban. Rátvay Tamás együttese a Sopron KC-Sportiskola gárdáját fogadta az egyetemi csarnokban, a megyei rangadót 84–76-ra a vendégek nyerték. A nagyszünetben még döntetlent mutatott az eredményjelző, majd a harmadik negyedben tízpontos előnyre tett szert a győri csapat. A záró szakasz-



ban azonban a soproni fiatalok állva hagyták a hazaiakat és végül nyolcpontos győzelmet arattak.

„Több okból is nagyon fáj a vereség, hiszen majd minden statisztikai adatunk jobb volt, mint a Soproné. Ha hat-nyolc pont is elég lenne a győzelemhez, nem kellene rohannunk, hogy ebből tizenöt legyen. Ez egy megnyert mérkőzés volt, amit kiengedtünk a kezünk közül” – értékelte csalódottan Rátvay Tamás szakmai igazgató.

Összefogás a kosarasokért

Magyarország három sporttelevíziója, a DIGI Sport, a SportKlub és a Sport TV összefogott a győri kosarasokért. Jótékonyági árverést szerveznek és egy gálát, melyet mindhárman élőben közvetítenek.

A szeptember 7-én tragikus balesetet szenvedő HAT-AGRO UNI Győr női kosárlabdacsapatának mérkőzése három csatornán, a Sport TV-n (Euroliga), a SportKlubon (magyar bajnokság) és a DIGI Sporton (Magyar Kupa) voltak láthatók az előző szezonban. Hazánkban korábban példátlan módon a három konkurens sporttelevízió összefogott, jótékonyági árverést indítottak a Vaterán. Itt ismert magyar és külföldi sportolók, csapatok, szövetségek által felajánlott labdákra, mezekre, relikviákra lehet licitálni október 16-ig. A bevétel teljes egészében a Kosárlabda 2010 Közhasznú Egyesület által létrehozott adományszámlára kerül, így Fúzy Ákos és Tapodi Péter családtagjai mellett a balesetben megsérült sportolókat is segíti. Az árverés helye: www.vatera.hu/agyorikosarasokert.

Az összefogás része egy jótékonyági gála is, ami október 13-án lesz a győri egyetemi csarnokban. Az eseményen pályára lépnek a Győri Audi ETO KC kézilabdázói, a Győri ETO FC labdarúgói, az egykori válogatott kosárlabdázókat tömörítő Dávid Kornél All Stars, valamint a DIGI Sport, a Sportklub

és a Sport TV legjobbjából verbuvált média-válogatott. A négy csapat keretei a HAT-AGRO UNI Győr játékosaival egészülnek ki. A 12.45-kor kezdődő gálát párhuzamosan közvetíti a DIGI Sport1, a Sport1 és a SportKlub. Az árverés teljes bevétele és a csarnokban a belépőjegy helyett működő becsületkassza tartalma is a Kosárlabda 2010



Közhasznú Egyesület által létrehozott adományszámlára kerül: Duna Takarékszövetkezet 58600300-11221715.

Az árverés és a rendezvény népszerűsítésében Faragó Richard, Kovács „Kokó” István és Szántó Dávid vállal kulcsszerepet, ők szerepelnek abban a felhívásban, amelyet az árverés ideje alatt láthatnak a televízióban.



Őszi éremeső

Sikerre sikerre halmoztak az elmúlt hetekben a győri Bercsényi DSE atlétái. Budapesten az U16-os korosztály válogatottviadalán Lendvai András első korosztályos válogatottságán ezüstérmet szerzett 3.000 méteres síkfutásban. Sorok Klaudia egyéniben 100 méteren a harmadik helyet szerezte meg, míg a 4x100 méteres váltó tagjaként a dobogó legfelső fokára állhatott. A magyar válogatott a fiú és leány pontversenyben is a második helyen végzett. Edzőként Farkas Roland segítette a csapat munkáját. Képpünkön a két válogatott versenyző látható.

Az U11-es és U13-as csapat a hétfordulós Sport XXI. Alapprogram ötödik versenyére, Zalaegerszegre utazott. Az U11-esek vetélkedésében az utolsó versenyszám előtt holtverseny alakult ki Győr és Zalaegerszeg között. A 800 méteres akadályfutás azonban eldöntött mindent, hiszen az első három helyen győriek érkeztek célba, így megnyerték a versenyt. Az U13-as korosztályban is sikerült kivívniuk a győzelmet, így minden győri atléta aranyéremmel a nyakában térhetett haza. A felkészítő edzők Ábrahám Edina, Tóth Mirella, Bíró Károly és Czimmerer Roland voltak.

Győrben az őszi sport- és egészségnap részeként rendezték meg a IX. Arrabona Futófesztivált, a 3,2 km-es távon a férfiaknál és a nőknél is a Bercsényi atlétái végeztek az abszolút első helyen Bíró Károly és Erdélyi Katinka révén, Károlyi Dániel pedig bronzérmes lett.

Négy perc alatt három gól

A Győri ETO FC hazai pályán kiütötte a Pápa együttesét, a zöld-fehérek 4-1-re győztek az OTP Bank Liga 10. fordulójában. Az első féldőz meg lehetősé-



eseménytelen játékot hozott, a 32. percben azonban Martinez beadása után Pátkai kapásból a kapuba lőtt, a szünetben így 1-0-ra vezettek a győriek. Térfélcserre után a vendégek nekiugrottak az ETO-nak, Pintér Attila együttese így viszont gyors ellentámadásokat vezethetett. Mindezt rendkívül eredményesen tették, négy perc alatt három gólt szereztek Trajkovic, Andric és Koltai révén, így egyórányi játék után eldőlt a mérkőzés. A hajrában a vendégek cserecsatára, Arsic volt a főszereplő, előbb egy megpat-

tanó lövéssel szépített, majd két kapufát is lőtt. A csapat legközelebb október 20-án 16.30 órakor az Újpest vendégeként játszik bajnokit. A magyar válogatott pénteken 20.30 órakor Hollandiában, majd kedden 20 órakor a Puskás-stadionban Andorra ellen lép pályára világbajnoki selejtezőmérkőzésen.

A Gyirmót FC Győr hazai pályán 2-1-re alulmaradt a Békéscsaba ellen, a hazaiak gólját Oross szerezte. Sisa Tibor együttese szombaton 17 órakor a Vasas vendégeként lép pályára a bajnokságban. A kék-sárgák szerdán a Ligakupában játszottak, 2-1-re kikapnak a Pápa vendégeként. A sorozat folytatásában kedden 16 órakor Gyirmót-Pápa, míg szerdán 19.30 órakor ETO-Ferencváros mérkőzéseket rendeznek.

Tíz év után távozik Győrből Klement Tibor ügyvezető, aki kedden lemondott posztjáról. Utódja a klubnál október 16-ától dr. Ökrös Csaba eddigi elnöki tanácsadó lesz, míg az ETO Park ügyvezetéséért Rácz Józsefné eddigi gazdasági igazgató felel majd.

Szociális városrehabilitáció Győr-Újváros területén
NYDOP-3.1.1/B-09-2f-2012-0001

ÚJ SZÉCHENYI TERV

Újváros Sportfesztivál

2013. október 18., 9:00-15:00

Győr, Dózsa Sportpálya

9:00
Megnyitó

9:30-14:00
Sportági bemutatók a sátrakban vagy a pályán; közben a színpadon is bemutatkoznak az együttesek; interjúk a sztársportolókkal a színpadon; játék

15:00
Tolvai Renáta koncert

Szervező: **TC GYŐRSZOL**

A programváltozás jogát fenntartjuk.

BIZTONSÁG társasházban élők számára is! **ÚJVÁROS BIZTONSÁGÁÉRT!** Patent Kivonulóközpont a Kossuth utcában is!

PATENT TÁVFELÜGYELET

0 Ft-os akcióban!

PATENT, A BIZTONSÁG MINŐSÉGE.
Érdeklődjön a részletekről!
www.securitypatent.hu
Hívja most üzletkötőnket! +36-30/203-2222

Sparhelt étterem
„a magyar ízek és pálinkák háza”

Schnitzel csütörtök

16.00 - 22.00 óra között
a SPARHELT étteremben
minden csütörtökön

9022 Győr, Czuczor Gy. út 6
(a Frei Cafe emeletén)

30/820-30-74 www.sparhelt-etterem.hu

1.490,- Ft

www.facebook.com/sparheltettermek

Már kapható a Kalligráf Könyvesboltban

Megérintő szavak

VÁLOGATÁS
A XII. GYŐRI
KÖNYVSZALON
BESZÉLGETÉSEIBŐL

- Szinetár Miklós
- Zacher Gábor
- Vekerdy Tamás
- Kiss Ádám
- Fábíán Janka
- Darvasi László
- Vass Virág
- Kalász Márton
- Popper Gábor
- Győri Enikő-Gál Helga-
- Bakos Piroska
- Süveges Gergő
- Szendi Gábor

A kötet ára: 2.500 Ft

Ha megrendeli, házhoz visszük!
Rendelését leadhatja a 96/511-620-as telefonszámon
vagy a konyv@gyorplusz.hu e-mail címen.

2013. október 10. csütörtöktől - október 16. szerdáig

PENNY MARKET

Okos megoldás

ERZSÉBET UTALVÁNY

ELFOGADJUK!
Nálunk már Erzsébet-utalvánnyal is fizethet!

Sissy tehéntúró
▶ zsírszegény
▶ 250 g
▶ 756 Ft/kg
13% OLCSÓBBI
189 Ft / 219 Ft

Dárdás Uzsonnasonka
▶ 800 g
▶ 874 Ft/kg
20% OLCSÓBBI
699 Ft / 879 Ft

Aranykosár tészta
▶ 8 tojásos
▶ cénametél, tarhonya, 250 g, 636 Ft/kg
▶ csiga, eperlevél, 200 g, 795 Ft/kg
20% OLCSÓBBI
159 Ft / 199 Ft

Durafood búzafinomliszt
▶ 1 kg
12% OLCSÓBBI
95 Ft / 109 Ft

San Fabio extra szűz olívaolaj
▶ 750 ml
▶ 1332 Ft/liter
16% OLCSÓBBI
999 Ft / 1199 Ft

Vanessa illatos toalettpapír*
▶ 3 rétegű ▶ 32 tekercs
▶ 43,7 Ft/tekercs ▶ 14,95 méter / tekercs
▶ 2,9 Ft/méter
▶ Fan Game kártyával: 40,6 Ft/tekercs, 2,7 Ft/méter
32 tekercs
CSAK MOST!
1399 Ft / cs.

Family Pack Vanessa PREMIUM Toilet Paper Peach
32 rolls / 3 m / 1299 Ft/cs.

Ajánlatunk 2013. október 10. és október 16. között a Penny Market győri üzletében érvényes! *A csillaggal jelölt árucikkek nem állandó termékei kínálatunknak, ezért előfordulhat, hogy az akció kezdete után rövid időn belül elfogynak. Amennyiben gondos tervezésünk ellenére a termék az akció vége előtt elfogyna, felvilágosításért kérjük, forduljon az üzletvezetőhöz. A nyomdai hibáért felelősséget nem vállalunk. Az árak forintban, áfával együtt értendők. Kiszolgálás csak a háztartásokban szokásos mennyiségben. Szíves megértésüket köszönjük!