



3. oldal Az adóigazgatóság közzétette a 2012-es adóbevallások tapasztalatait. Horváth Szabolcs szerint jó jel, hogy a győri régióban egyre több a működő és a nyereséges vállalkozás.



4. oldal A Baross úti Látogatóközpont új szolgáltatásokkal bővítette kínálatát, a még jobb tájékozódás érdekében pedig megújult információs táblákat helyeztek ki a buszmegállóba.

11. oldal Megrögzött szórakozás a Budapest Bár számára a zenélés, hiszen nagyon szeretik a muzsikát, a jó dalokat. Október 7-én a Richter Teremben lépnek fel, ennek apropóján kérdeztük Farkas Róbert zenekarvezetőt, aki a jövő zenéjéről is beszélt lapunknak. Elmondta, az új – tavasszal megjelenő – albumukra egy kis elektronikát is becsempésztek, de ettől még természetesen „budapestbáros” lesz.



HETILAP

Minden pénteken.
www.gyorplusz.hu




Egészség
Kultúra
Innováció
A jövő Győrben épül.

Győr Plusz közéleti hetilap / III. évfolyam 40. szám / 2013. október 4., péntek / Megjelenik 59.000 példányban



Cikkünk a 31. oldalon

Ismét az elitben

**Részletes
tévémsor**

15–17. oldal



20–21. oldal A kismamának állítottuk össze női mellékletünket. Sorra vettük, milyen gyakorlatok végezhetők a várandósság alatt, illetve hogyan segítheti a szülést egy dűla.



GYÖR+TV
KERESSE KÁBELEN!

66

autóbust szállítás tavasztól a Rába Jármű Kft. a pécsi tömegközlekedést üzemeltető Tüke Busz Zrt.-nek, miután a cég a napokban elnyerte az újabb öt busz szállítására kiírt tendert. A buszok a helyi igények szerint, magyar termékek és magyar szakemberek bevonásával készülnek.

Hulladékgyűjtés

Hulladékgyűjtési akciót szerveznek október 5-én Győrszentivánon, amihez kesztyűt, zsákot biztosítanak. Várják azok segítségét, akik utánfutóval vagy egyéb járművel tudnak közreműködni. A találkozó a Sugár út-Lótér út kereszteződésénél és a Nagyhegyi vasúti átjárónál lesz reggel 8 órakor. Cél a kertvárosi terület, Újmajor, Nagyhegy és a Tibormajori út megtisztítása. A hulladék elszállításáról a Győr-Szol Zrt. gondoskodik.

Fogadóórák

Rózsavölgyi László önkormányzati képviselő október 7-én 16 órakor tartja a következő fogadóóráját az Arany János Általános Iskola könyvtárában. Bárány István önkormányzati képviselő is fogadóóra várja a lakosokat október 7-én 18 órától az Audi Hungaria Iskolában, október 8-án 18 órától a Kisbácsi Tagiskolában és október 9-én 18 órától a Bácsai Művelődési Házban.

Ravatalozó

Szabó Jenő önkormányzati képviselő kezdeményezésére a Győr-Szol Zrt. megkezdte Ménfőcsanakon a Koroncoi úti temetőben a ravatalozó felújítását. A munka mindenszentek napjára befejeződik.

Technológiát vált a Graboplast

Az eddiginél környezetbarátabb technológiával gyárt padlót győri és tabányai üzemében a Graboplast Zrt. A társaság közleménye szerint az új, ftalátmentes technológia környezetbarát és támogatja a fenntartható fejlődést.

Hangsúlyozták, hogy a környezetbarát technológiát a teljes padlógyártásra kiterjesztették, ellentétben a versenytársakkal, akik gyártástechnológiájukban a műanyagok, illetve PVC lágyítására használt ftalátokat – a Graboplast közlése szerint –

ez idáig csupán csökkentették.

A ftalátmentes előállított termékeket első sorban a fejlettebb országok piaci igénylik, de már érkezett megrendelés Kínából és a világ más részéről is.

A társaság július végi tájékoztatása szerint az első félévben összességében 5 százalékkal növelte eladásait, árbevétele 8,2 milliárd forint, üzemi eredménye csaknem 700 millió forint lett. A harmadik negyedév exportkilátásai továbbra is biztatóak a vállalat számára.

Elkezdődött az építés



A megújuló Dunakapu téren megkezdődtek a mélygarázs résfalépítési munkálatai. A technológia – annak érdekében, hogy a résfal megfelelő legyen – megköveteli a folyamatos munkavégzést. Október 1-jétől ezért éjjel-nappal dolgoznak a téren, előreláthatólag több mint egy hónapig. – Az önkormányzat kérésére a kivitelezők igyekeznek a nyugalom lehető legkisebb zavarásával végezni a munkát, ezzel együtt a munkagépek által kibocsátott zajhatás főként éjszaka zavaró lehet, ezért kérjük a környéken lakók türelmét és megértését – mondta el lapunknak Németh Zoltán önkormányzati tanácsadó.

250

győri fiatal közös énekléssel ünnepelte a hét elején a zene világnapját. A népes csapat előbb a Széchenyi téren, majd a Baross úton, végül a városháza előtt énekelt népdalokat. Október elseje 1975 óta nemcsak az idősek, hanem a zene világnapja is.

NAPRÓL NAPRA

- Szeptember 27. **Ösztöndíj.** A Reinhold és Carmen Würth Alapítvány támogatói megállapodást kötött a Széchenyi-egyetem Műszaki Tudományi Karával. Ez alapján az alapítvány ösztöndíjat ad a kar egy szociálisan hátrányos helyzetű, de jól tanuló hallgatójának.
- Szeptember 28. **Jótekingy túra.** Jótekingysági gyalogtúrát szervezett Pannonhalmán a Győr Arrabona Lions Club. A bevételt a vakok és gyengén látók kapják majd.
- Szeptember 29. **Előzetesben a tolvaj.** Előzetes letartóztatásba helyezte a Győri Járásbíróság azt a 44 éves győrszemerei férfit, aki transzformátorokat lopott a Győr-Pápa vasútvonalról. A tolvaj hat transzformátort lopott el, amiket szétszerelve fémhulladékként eladott.
- Szeptember 30. **Illetéktelen parkolók.** A belvárosban ellenőrizte a mozgássérült-parkolókat a megyei család, esélyteremtési ház. Az érintettek tapasztalata, hogy sokszor indokolatlanul foglalják el a számukra kijelölt helyeket.
- Október 1. **Toborzó.** Interaktív tagtoborzót és csapatbemutatót tartottak a Széchenyi-egyetemen. A SZEngine Csapat a Belső Égésű Motorok Tanszéken népszerűsítette az egyetemisták körében érdekes tevékenységüket.
- Október 2. **Együttműködés.** Hatékonyabb együttműködés, kölcsönös javaslatok, pontos, szakmai tanácsok. Ez a célja azoknak az együttműködési megállapodásoknak, amelyeket a Győr-Moson-Sopron Megyei Kormányhivatal kötött 7 különböző kamarával.
- Október 3. **Adomány.** A Felső-Duna régióban 55 többgyermekes család kapott festékadományt annak a programnak köszönhetően, amit a Nagycsaládosok Országos Egyesülete szervezett a Poli-Forma festékgyárral közösen.

GYŐR+
IMPRESSZUM

A város hetilapja. Megjelenik minden pénteken, Győr, Győrújbarát közigazgatási területén. Ingyenesen terjesztve. Kiadja: GYŐR+ Média Zrt. Felelős kiadó: Endródi Péter vezérigazgató. A szerkesztőség címe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/A. Tel.: 96/511-620. Fax: 96/511-621. E-mail: szerkesztoseg@gyorplusz.hu. Fotó: O. Jakócs Péter, Marcali Gábor. Olvasószerkesztő: Silnicki Beáta. Hirdetésfeladás: Csala Róbert (70/518-0246), Gombos Éva (20/475-1314). Nyomdai előkészítés: Konrád Grafikai Stúdió Kft. Nyomtatás: Lapcom Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/A. Tel.: 96/504-444. Ügyvezető igazgató: Pallagi Ferenc. Terjesztés: LapHír Kft. Tel.: 96/416-438. E-mail: terjesztes@laphir.hu. ISSN 2062-7912

IMEDIA
AZ ÜZLETI ÉLET
MÉDIAFIGYELŐJE

OSERVER
Budapest Médiafigyelő Kft.
1054 Budapest, Austria u. 11.
Tel.: 303-4738. Fax: 303-4744
E-mail: mediafigyel@oserver.hu
http://www.oserver.hu



Egy év számokban

SZERZŐ: GAÁL JÓZSEF
FOTO: O. JAKÓCS PÉTER

Horváth Szabolcs szerint jó jel, hogy a győri régióban egyre több a működő és a nyereséges vállalkozás, amelyek egyre több munkatársat foglalkoztatnak. Győr-Moson-Sopron megye adóigazgatóságának vezetője az elmúlt hét pénteken sajtótájékoztatón tette közzé a társaságok és magánszemélyek 2012-es bevételeinek adatait, tapasztalatait.

A megye gazdasági társaságainak tavalyi, együttes árbevétele 3,2 százalékkal csökkent az egy évvel korábbihoz képest, de ez a 3.741 milliárd forint változatlanul a régió teljesítményének kétharmadát jelenti. Horváth Szabolcs elmondta, az árbevétel 61 százalékat a nagy cégek kis csoportja érte el, s a csökkenés okait is itt, elsősorban a járműgyártás háza táján kell keresnünk. Ugyanakkor a pénzügyekkel és biztosítással foglalkozók bevételei közel 10 százalékkal növekedtek, s jó éve volt 2012 a szállásadóknak, a vendéglátóknak, a mezőgazdászoknak, az erdőgazdálkodóknak és a halászsoknak is. A mikro-, kis- és középvállalkozások, valamint a kereskedelem nettó árbevétele alig változott, fél és egy százalékkal bővült.

A társasági adóbevallást benyújtók költségei is tetemesek voltak, jó hír, hogy 2011-hez képest közel 9 százalékkal növelhették személyi jellegű kiadásait. A foglalkoztatottak száma tavaly megyénkben 2,1 százalékkal, több mint 2 ezer fővel gyarapodott. Leginkább a mikrovállalkozások és a nagyvállalkozások bővítettek, előbbieknél a megyében foglalkoztatottak 23 százaléka, utóbbiaknál 36 százaléka dolgozik. A pozitív eredményú tár-

saságok száma 5 százalékkal nőtt, a nyereségesek részaránya meghaladta az 57 százalékot. A 204,6 milliárd forintos adózás előtti megyei összeredmény az országos érték 7 százaléka.

A társas vállalkozások több mint 17 milliárd forint adót számoltak ki bevallásaikban, amit jelentős mértékben csökkenthettek. Csak a csapatsportok szponzori kedvezménye tavaly megyénkben 2,7 milliárd forintot tett ki. A több mint 200 érintett sportszervezet közül a labdarúgók és a kézilabdázók kapták a legtöbbet. A végül megmaradt befizetési kötelezettség, a 13,5 milliárd forint társasági adó 15,4 százalékkal több a tavalyinál. A toplista adatai szerint a legmagasabb elért nyereség 98,6 milliárd volt, amely után a járműgyártó cég 1,6 milliárd adót fizetett. A második helyezett 6,2 milliárdal egy könnyűfémöntés ágazatba tartozó társaság lett. A legnagyobb, 2,9 milli-

Jó éve volt a vendéglátóknak és a halászsoknak

árd forintos veszteséget egy kölcsönző-cég mondhatja magáénak.

Magyarországon tavaly 4 millió 464 ezer magánszemély jutott adóköteles jövedelemhez, közülük 214.600 fő megyénkben él. Az ország adóalanyai együttesen 394,5 milliárd forint összességű jövedelmet vallottak be, 6,6 százalékkal többet az egy évvel korábbinál. A bérek megyénkben 7,5 százalékkal növekedtek, a munkavállalók átlagosan havonta 172.000 forintot kerestek. Ezzel a magyar rangsorban az ötödikek vagyunk a főváros és Pest, Fejér, Komárom megyék

után. A különadózó jövedelmek tulajdonosait is beleszámítva a korábbinál lényegesen több, 189 ezer magánszemélynek keletkezett adófizetési kötelezettsége, átlagosan 337 ezer forint.

Az összevont jövedelmek országos toplistájának élére tavaly 760 millió forinttal lehetett felkerülni, megyénkben ehhez 151,3 millió forint munkaviszonyból származó éves bérjövdelem kellett. A top 100-as megyei listán az átlagos összevont jövedelem 47,1 millió forint, 2,9 millióval több, mint egy évvel korábban. A legnagyobb elkülönülten adózó jövedelem árfolyamnyereségből származott, összege 1 milliárd 667 millió forint, ami után 267,2 millió adót kellett befizetni. Az országban valahol él egy magánszemély, aki ennél is több pénzhez jutott, ő tavaly osztalékból 5 milliárd forinttal lett gazdagabb.

Győr megye lakói tavaly 29,5 milliárd forint különadózás alá eső jövedelemhez jutottak, ami 14 százalékkal több az előző évinél, s 10 százalékkal haladja meg az országos átlagot. A magánszemélyek gyarapodása 60 százalékban az osztalékoknak köszönhető, a személyi jövedelemadó választó egyéni vállalkozók osztalékalapja jelentősen emelkedett. A különadózó jövedelmek után a megyei igazgatóságához a korábbinál 12,5 százalékkal több, 5,4 milliárd forint folyt be.

A megye egyéni vállalkozóinak létszáma 20.500 fő, ami elmarad a válság előtől. Csökkent az eva népszerűsége, nőtt a foglalkoztatottak és a kisegítő családtagok száma és jövedelme. Ők 2012-ben átlagosan 1.092.000 forintot kerestek, míg az egyéni vállalkozók saját éves, bevallott jövedelme 1.188.000 forint volt. A top 100-as bevételi listára 100 millióval lehetett felkerülni. A legjobban egy üvegipari vállalkozó teljesített, 2,3 milliárd forintos bevétellel.

Szálka

Másban a szálkát is, magában a gerendát sem - fogalmaz nyelvünk akkor, ha valaki túl kritikus másokkal, s túl elnéző magával.

A szomszédos Ausztria választott vasárnap. Az az Ausztria, amely a nyugati határszélen élők számára mindig is példa volt, a szabadság, a függetlenség, a jólét és a tisztaság szimbóluma. Évtizedek óta próbálunk Ausztria lenni, fizetéseiket előszeretettel emlegetjük, hogy majd egyszer talán felzárkózunk hozzájuk.

Nem szép eredményt hozott a vasárnapi osztrák választás, a szociáldemokrata-néppárti koalíció a háború utáni legrosszabb eredményét produkálta, a szélsőjobb pedig megint menetel. A közlekedési balesetben elhunyt, s halálával máig összeesküvések sorát generáló Jörg Haider egykori pártja, az FPÖ 20,6 százalékat szerzett, 3,1 százalékkal többet, mint a legutóbbi választásokon.

Vagyis a szavazati jogával élő osztrák polgárok közül minden ötödik a szélsőjobbra szavazott.

Európa azonban csendes, ezúttal csendes. Az elmúlt öt nap magyar és európai reakcióit látva mintha mi sem történt volna. Sehol egy elítélő, veszélyre figyelmeztető, aggodó megnyilatkozás. Brüsszel éppoly visszafogott, mint azok az értelmiségi hangadók, akik az elmúlt években sokszor állították Magyarországot a szégyenpadra.

Csak összehasonlításképpen, nálunk a szélsőjobbra sorolt párt 12,18 százalékos eredményt produkált utoljára. Némi cinizmussal élve végre egy mutató, ami-ben jobbak vagyunk a sógoroknál.

Nyelvünk szépen fogalmaz, amikor a szálkás-gerendás hasonlatot megalkotta. Újában van egy köznapiabb verziója is, ha a jelenség szóba kerül: a kettős mérce.

Koloszár Tamás

Új szolgáltatások a turizmus terén

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A Baross úti Látogatóközpont új szolgáltatásokkal bővítette kínálatát, a még jobb tájékozódás érdekében pedig megújult információs táblák kerültek a buszmegállóba, amelyek még Győrköcsváros látványosságait is tartalmazzák.

A napokban új információs táblák kerültek ki a város buszmegállóiba. Domanyik Eszter, az önkormányzat Marketing, Turizmus és Kommunikációs Osztályának vezetője kérdésünkre kifejtette, a cél az, hogy a buszmegállóban várakozók is minél több győri lehetőségről értesüljenek. Olyan látványosságok, attrakciók ezek, amelyek nem csak a turisták, de a győriek számára is igazi élményt jelenthetnek. Megjelenik például a 2017-es Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál népszerűsítése is. „Első látásra talán kicsit furcsának tűnhet a táblának azon része, amely Győrt mint Győrköcsvárost mutatja be, méghozzá verses formában. Mi azonban a gyerekekhez is szeretnénk szólani, hiszen a város számukra is renge-

teg élményt tartogat, elég, ha csak a Mobilisre, az állatkertre, a Füles Bástyára, vagy éppen a fürdőre gondolunk. Azt szeretnénk, ha a legkisebbek is minél jobban ismernék és szeretnék városunkat. A Látogatóközpontban egyébként elérhető annak a kiadványnak, a Győri Meséskönyvnek a második része, amelynek figurái és versei az információs tábla alapjául is szolgáltak.”

A Baross úti Látogatóközpontot Győr előszobájának is nevezhetjük, hiszen aki ide belép, bőséges tájékoztatást kap a városról, látványosságairól, programjairól, sőt, mindezekre jegyet is válthat, vagyis kellően felvértezve fedezheti fel magának a várost. A Látogatóközpont azonban nem csak a hozzánk látogató turisták, de a győriek előtt is nyitva áll, hiszen itt nem csak színház- és egyéb belépőjegyünket válthatjuk meg, de színes programokon is részt vehetünk. Az elmúlt héten például a turizmus világnapja győri rendezvényeinek fő helyszíne volt a ház előadásokkal, filmvetítéssel, fotókiállításal és apró ajándékokkal.

Tóthné Kardos Krisztina, a Látogatóközpont igazgatója lapunknak elmondta, a házba érkezők több újdonsággal is

találkozhatnak. Elindult például a csomagmegőrző szolgáltatás, amely elsősorban a turisták számára hasznos, de persze bárki igénybe veheti, aki a belvá-

programokra lehet belépőt váltani, de országos jegyértékesítés is zajlik.” A központban idegenvezetés igényelhető, segítenek a szálláskeresésben, megbeszél-



rosi tartózkodása idejére biztonságosan tenné le csomagjait. „Sokak számára könnyebbséget jelent, hogy ma már bankkártyával, Erzsébet utalvánnyal és SZÉP kártyával is lehet fizetni, ami azért is fontos, mert nálunk nem csak a győri

léseinkhez még konferenciatermet is bérelhetünk. A házban az internethasználati lehetőség is adott, az ajándékbolt pedig folyamatosan bővülő kínálatot várja mindazokat, akik hazavinnének magukkal egy csipetnyi Győrt.

Bővült a parkolási lehetőség a Barátság Parknál

Újabb tíz hellyel bővült a népszerű Barátság sportpark parkolója. A fejlesztéssel kapcsolatban Szombati Bertold, a Győr-Szol Zrt. ingatlangazdálkodási igazgatója kiemelte, a park jelentős kihasználtság mellett működik, délelőtt az iskolások szabadterei testnevelés-óráit tartják itt, míg délután a családok, a fiatalok és a sétára vágyó idősek látogatják. „A megnövekedett igényekhez próbáljuk igazítani az infrastrukturális fel-

tételeket, ezért a park területén belül található 13 parkolóhelyet további tíz hellyel bővítettük.”

Radnóti Ákos, a terület önkormányzati képviselője hozzátette, Advárosban folyamatosak a parkolóhely-bővítések, a tavalyi évben például a Körmeny utca és a Szigethy Attila út 97–107. környékén történtek fejlesztések, most pedig a Barátság Parkba érkezők kaptak jobb megállási feltéte-

leket. Hozzátette, az általa képviselt körzet valamennyi utcájában elkészült a parkolóhelyek felfestése, így a sportparkhoz közeli Ifjúság körúton és a Földes Gábor utcában is, a rendezett parkolás érdekében. A képviselő végezetül elmondta, további parkolóhelybővítések előkészítés alatt állnak, de akadnak olyan helyek, ahol ez nem lehetséges, ugyanis azt csak a zöldterületek kárára lehetne megtenni.

Szélesebb járda a Kossuth hídon

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Befejeződött a Kossuth híd felújításának második üteme, amelynek révén a gyalogosok számára kijelölt járdakonzolt újították fel és szélesítették ki. A beruházással kapcsolatban dr. Somogyi Tivadar alpolgármester, a városrész egyik önkormányzati képviselője elmondta, a Kossuth híd forgalmas kapocs Révfa és a belváros között, ezért fontos, hogy a kerékpáros oldali szélesítés után a gyalogos közlekedésre kijelölt oldal is megújulhatott. Fekete Dávid alpolgármester, a terület másik önkormányzati képviselője hozzáfűzte, a beruházás tette lehetővé a gyalogos és kerékpáros forgalom szétválasztását. Kiemelte: „A jövőben



tervezzük az aszfaltburkolat teljes felújítását, a dilatációs eszközök cseréjét, valamint a híd pályaszint feletti festését és egy korszerű, a Dunakapu térhez illeszkedő díszvilágítás kiépítését is.”

Stanitz Tamás, az Utkezelő Szervezet helyettes vezetője kifejtette, a híd fővívzágálata kimutatta, hogy a konzolok felújítása, a járdaburkolatok cseréje szükségessé vált. Az új, 2,4 méter széles – azaz közel fél méterrel szélesebb – vasbeton konzolra védőbevonat került, a régi hídkorlátot új szabvány szerinti pálcasúrtítás és magasztítás után helyezték vissza. Elkészült a felújított acélszerkezetek korrózióvédelme, betonfelületek javítása és felületvédelme a híd szerkezet alsó részén is. A 126 millió forint értékű beruházás kivitelezője a Bara-Doro Kft. volt.



Bűnmegelőzési tanácsadó – kedvezőek a tapasztalatok

SZERZŐ: SZIGETHY TEODÓRA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

A diákok is igénylik a bűnmegelőzési tanácsadó jelenlétét az iskolában – mondta Jakabné Horváth Erzsébet, az Eötvös József Általános és Szakiskola igazgatója, mikor szeptember 27-én intézményükben mutatták be az új szakember munkáját.

A bűnmegelőzési tanácsadók a tanévkezdéssel egy időben kezdték meg munkájukat a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ által kijelölt középiskolákban, így a győri Eötvös-iskolában is. A bűnmegelőzési tanácsadónak többek között a drogfogyasztás és az agresszió visszaszorítá-

sára kell felhívniuk a fiatalok figyelmét.

Németh Ágnes rendőr alezredes, az Országos Rendőr-főkapitányság Bűnmegelőzési Osztályának vezetője részletezte, a tanácsadók feladata az iskolába járó fiatalok bűncselekményekkel szembeni fokozott védelme az elkövetői és a sértetti oldalról, kiemelt figyelemmel az internet veszélyeire, a családon belüli erőszakra, a kábítószerrel kapcsolatos bűncselekményekre, valamint a közlekedésbiztonságra.

Jakabné Horváth Erzsébet, az Eötvös-iskola igazgatója hozzátette, a tanácsadók munkájukat a tankerületekkel egyeztetett éves munkaterv alapján az iskolával együttműködésben látják el. Az intézményvezető szerint az

eddigi tapasztalatok kedvezőek, a szülők örülnek a szakember jelenlétének, s a diákok is igénylik a közös foglalkozásokat.

Domonkos Szilveszter rendőr őrnagy, a Győr-Moson-Sopron Megyei Rendőr-főkapitányság bűnmegelőzési tanácsadója elmondta, szituációs feladatokkal modellezik a fiatalokra veszélyes helyzeteket, azokra igyekeznek megoldási lehetőségeket kidolgozni, amit majd az életben is alkalmazni tudnak. Ezeket kisfilmekkel, bemutatókkal támasztják alá.

Az őrnagy, ahogy a többi bűnmegelőzési tanácsadó is, kapcsolatot tart az ifjúságvédelemben szerepet játszó állami, önkormányzati, társadalmi és civil szervezetekkel, így még hatékonyabban tudja végezni munkáját.

Megújult a „Matáv-játszótér”



SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Az Epamedia Zrt. felajánlásából, mintegy tízmillió forintból újult meg a vásárcsarnok melletti játszótér, amelyet szeptember 26-án adtak át hivatalosan a gyerekeknek. Simon Róbert Balázs alpolgármester elmondta, a játszótér 2000-ben épült az akkori Ma-

táv felajánlásából, ám a fa játszóeszközök a 13 év alatt rossz állapotba kerültek, ezért szükségesé vált a felújítás. Hozzátette, örömteli, hogy mindez ismét egy felajánlásból történhetett meg, és hangsúlyozta, Győrben minden játszótér megfelel az európai uniós előírásoknak.

Borsi Róbert, a terület önkormányzati képviselője az ott élők ne-

vében mondott köszönetet az Epamedia Zrt. vezérigazgatója ki-fejtette, cégük számára fontos a társadalmi szerepvállalás és az, hogy maguk is tegyenek környezetükért, ennek érdekében minden évben igyekeznek hozzájárulni Győr fejlődéséhez is.

Samu Tímea, az Epamedia Hungary Zrt. vezérigazgatója ki-fejtette, cégük számára fontos a társadalmi szerepvállalás és az, hogy maguk is tegyenek környezetükért, ennek érdekében minden évben igyekeznek hozzájárulni Győr fejlődéséhez is.

A megújult játszótéren összesen hat új játszóeszköz, mászó-kák, hinták, csúszdák létesültek, pihenőpadok és hulladékgyűjtő edények kaptak helyet.

Bútorok 20-50% kedvezményvel

**GLAMOUR-
napok**
2013. OKTÓBER 1-13.

A kedvezmény az
üzletekben és a
weboldalon megjelölt
termékekre érvényes.

Árgaranciánk részleteit keresse
üzletünkben.



Győr, Csipkegyári u. 11. (a Duna Centerben)
www.quattromobili.hu

QuattroMobili
Egy életre szóló otthon



A város, ahol élünk

Marcalváros II. A zöld lakótelep

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A város déli részének egyik legfiatalabb lakótelepe önálló egységet alkot. Akár zöld lakótelepnek is nevezhetjük, hiszen a területet minden oldalról zöldfelületek határolják, amelyeket nem csak az itt lakók, de a környező városrészekben élők is felkeresnek pihenés, sportolás vagy éppen kutyasétáltatás céljából. A marcalvárosi kiserdő például futópályával, pihenőpadokkal, kutyajátszóterrel, szánkózódombbal várja a kikapcsolódni vágyókat. A kiserdő egyébként a társadalmi önszerveződéseknek is remek terepe, ahol a civilek szemétszedési akciókat, sportversenyeket is rendeztek már, a kutyások pedig baráti társasággá alakulva ültettek fákat, tartanak közös bográcsozásokat. A városrész főtere is jelentős átalakuláson ment keresztül, egy mindenki által kedvelt új közterület alkotással, pihenőpadokkal igazi közösségi térré alakult.

Iváncsik Mihály, az ETO egykori legendás válogatott kézilabdázója, Európa- és világválogatott sportoló 25 éve él Marcalváros II.-n, szintén kézilabdázó fiai itt nőttek fel, innen indult pályafutásuk. „Számomra az egyik legkedvesebb hely a marcalvárosi kiserdő, ahol a mai napig rengeteget sportolok. Hatszor nyertünk senior Európa-bajnokságot és minden alkalommal itt készültem fel a versenyekre, itt tartom szinten kondícióm az év minden szakában. A kiserdőben egyébként nagyszerű közösség formálódott a sportolni, sétálni érkezőkből, amitől még szerethetőbb hely ez számomra. A folyamatos fejlődés az

egész városrésze jellemző, széles körű a sportolási lehetőség, és – ha jól tudom – az óvodai műfüves kispálya után hamarosan egy műfüves nagypálya is létesül a körzetben.”

Dr. Váczi Donát, a Szentlélek Patika szakgyógyszerésze a megújult tér szomszédságában dolgozik nap mint nap. A gyógyszertár idén ünnepelte fennállásának huszadik évfordulóját, és – mint mondja – a húsz év alatt rengeteget változott a környék. „Akkoriban a tér déli oldalának irányában szinte semmi nem volt, csak a kukoricatáblák hullámoztak a szélben. Mára a terület beépült, a lakóházak mellett a szolgáltatók is megjelentek. Különösen az elmúlt néhány évben gyorsult fel a fejlődés, elsősorban olyan beruházásokkal, amelyek még élhetőbbé teszik a városrészt. A gyógyszertár előtti tér megújulásával egy igazi találkozási ponttal gazdagodott Marcalváros II. Magam is nap mint nap látom, hogy most már nem csak áthaladnak az emberek a téren, de kifejezetten a programjukba iktatják, hogy kilátogatnak ide, megtekintik az új köztéri szobrunkat, fagyiznak vagy csak kiülnek beszélgetni. Ezek a fejlesztések nem csak hangulatosabbá teszik a városrészt, de közösségépítő erővel is bírnak.”

Rózsavölgyi László, a terület önkormányzati képviselője tizenöt éve él Marcalváros II.-n a családjával. „Amikor Győrbe érkeztem, az Apor-iskolában kezdtem tanítani, rögtön otthonra találtam a városrészben, ezért hamar szívügyemmé vált az itt élők ér-

dekeinek képviselete, városrészünk fejlődésének elősegítése. Céлом a zöld lakótelep, a még élhetőbb városrész kialakítása. Minden törekvésem ebbe az irányba mutat, legyen szó a futópálya megújításáról, a marcalvárosi aluljáró kifestéséről, vagy éppen főterünk jellegének átalakításáról, közösségi funkciókkal való ellátásáról. A tér a játszó kislány szobrával, az ugróiskolával, az ivókúttal és a növényzet bővítésével teljesen megváltozott, megtelt étellel. Egy igazi találkozási ponttá vált, ahol szívesen töltik idejüket a családok, az idősek és a gyerekek is. Az időközben megnyílt kiülőtér az időben még több embert

keknek, a Krúdy-iskola mögötti területre pedig műfüves nagypályát terveznek. Az Illyés Gyula utca mögötti játszóteret körbekerítették, hogy a gyermekek biztonságban játszhassanak, ne tudjanak kifutni az útra. „Fontos számomra, hogy az itt élők minél jobban érezzék magukat, a körzetben történő fejlesztések mind ezt szolgálják. A Lidl-keresztvezető lámpás átalakítása is ennek érdekében történik, hiszen az új rend gyorsabb áthaladást biztosít majd a megnövekedett forgalom számára. A közelmúltban Marcalváros saját könyvtárat is kapott, ami lehetővé teszi, hogy az itt lakók helyben jussanak hozzá olvasmányaikhoz, hiszen a fiókkönyvtár révén minden könyvtári szolgáltatás rendelkezésükre áll. A városrész színes társadalmi élete is hozzájárul ahhoz, hogy az itt lakók magukénak érezzék a lakótelepet. Az évtizedek óta itt megrendezett augusztus 20-i programsorozatot az idén átalakítottuk, nagy siker volt, sokan látogattak el hozzánk más városrészekből is. A jövőben szeretném, ha a Marcal-tó is új funkciókkal bővülne, így egy igazi szabadidőközponttá válhatna sportolási, pihenési és csónakázási lehetőséggel.

Mivel itt élek, tapasztalom a mindennapok problémáit, de természetesen szívesen veszem a lakossági megkereséseket is, hiszen hatékonyan csak együtt tudunk tenni szeretett otthonunkért. Azért tartok minden hónap első hétfőjén fogadóórát, hogy az általam képviselt emberekkel személyesen is találkozhassak, megvitassuk ügyes-bajos dolgainkat, közösen alakíthassuk elérhető és zöld városrészünket.”

Felgyorsult a városrész fejlődése

csábított a térre.” A képviselő úgy látja, a szobornak – mint minden nőnek – több arca van, nappal gyerekek simogatják az ölben ülő macskát, este a fiatalok fényképezkednek vele, télen még sapkát, sálát is adnak rá, hogy meg ne fázzon. „Tudok olyanról is, aki a konyháját alakította át, hogy napjában többször rá tudjon pillantani az alkotásra.” Nem csak a tér, de az ott található orvosi rendelő is teljesen megújult, komfortos környezetet teremtve az ide érkező betegeknek. A városrész egészséges, sportos jellegét erősíti, hogy a Sün Balázs Óvodában nem csak az udvart újították fel, de műfüves kispálya is épült a gyere-

Telt ház előtt a rezsicsökkentésről



SZERZŐ: GY. P.
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Rengetegen gyűltek össze a rezsicsökkentésről tartott fórumon Győrött. Az érdeklődők választ kaptak kérdéseikre, melyek szinte a rezsicsökkentés teljes témakörét érintették. A fórumon Konrád Károly, a Belügyminisztérium parlamenti államtitkára tartott előadást, szolt az akció fogadtatásáról, értelméről, a kormány határozott szándékairól. A helyi képviselők közül Kara Ákos országgyűlési képviselő és Simon Róbert Balázs alpolgármester, választókerületi elnök beszélt a rezsicsökkentés hatásairól s az aláírásgyűjtés tapasztalatairól.

Simon Róbert Balázs felidézte, idén januártól 10 százalékkal alacsonyabb a földgáz, az áram és a távhő ára, júliustól pedig a vízdíj, a csatornadíj, a szemétszállítás, a PB-gáz, a szippantott szennyvíz és a kéményseprés díja. Az intézkedések egy négyfős családnak évente 100 ezer forintos megtakarítást is jelenthetnek. Az alpolgármester hangsúlyozta, rövidesen még több pénz marad a családoknál, hiszen november-től további 11,1 százalékkal csökken a lakossági áram, a gáz és a távfűtés ára. A fogyasztók először decemberben kapják meg a számlákat, amelyek már a november 1-jétől érvényes, csökkentett árak szerepelnek.



Az idősekért is dolgoznak

SZERZŐ: GY. P.
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Az idősek világnapja alkalmából saját készítésű képeslappal kedveskedett a győri Fidelitas a szépkorúaknak.

Radnóti Ákos, a szervezet elnöke elmondta, a fiataloknak fontos, hogy segítsék az időseket, s szívesen fogadják javaslataikat. Hozzátette, az ajándékozással meg szeretnék mutatni, hogy a nyugdíjasok mellett is kiáll a szervezet. Hangsúlyozta, önkormányzati képviselő tagjaik is aktívan tevékenykednek az

idősekért, példaértékű párbeszéd alakult ki a fiatal képviselők és a körzetükben lakó nyugdíjasok között.

Németh Jenő Péter alelnök rámutatott, a politika erkölcsi kötelessége, hogy az idősek megbecsültek legyenek és létbiztonságban érezzék magukat. Kifejtette, a kormány a válság ellenére növelni tudta a nyugdíjak vásárlóértékét. Már 108 ezer nő élt a kedvezményrel, hogy 40 év munkaviszony után nyugdíjba mehet. Intézkedésekkel fokozták az idősek biztonságérzetét – sorolta az alelnök.

 **SZÉCHENYI TERV**

 **A Gézenyűz Alapítvány**
„20 év 20 program Győr-Újvárosban”
címmel rendezvénysorozatot indít!

2013.10.07. hétfő 17.30-18.30 óra: Mozdul a szó!
Megismerkedhetnek a gyermekek, hogy lehet szavak nélkül kommunikálni. Érzékelhetővé tesszük a hallásproblémával küszködő gyermekek világát (2-7 éves korig)

2013.10.14. hétfő 16.30-18.30 óra: A számok világa
Művészeti foglalkozás. A 20-as szám titkai (5-7 éves korig)

A programok térítésmentesek, de bejelentkezés szükséges: 96/439-115
Helyszín: Gézenyűz Alapítvány (9025 Győr, Liget u. 1.)
Pályázati azonosító: NYDOP-3.1.1/B-09-2f-2012-0001

 **MAGYARORSZÁG**
A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.

Elektro Somogyi WEBÁRUHÁZ:
www.elektrosomogyi.hu

Térjen be hozzánk szakembereink segítenek a választásban!

 **univerzális távirányítók**

 **szén-monoxid érzékelők**

 **hősugárzók**

 **szobaantennák**

 **csengők**

kábelek, csatlakozók, hangtechnika és sok minden más...

Több mint 25 éve az önök otthonában!

Elektro Somogyi Kft. 9024 Győr, Árpád út 24. Tel.: 96/314-760
E-mail: uzlet@elektrosomogyi.hu Nyitva: h-p. 9-17, szo. 9-12

Figyelje nyereményjátékunkat a **GYŐR+RÁDIÓ**-ban!

PEDRÓ PÉKSÉG
A VIDÉK ÍZEI

ÖNÖK MÁR PEDRÓ CSALÁD?

„Az én kedvencem a kakaós csiga” (Lili)

Győr, Teleki L. u. 30.
Sokorópátka, Széchenyi u. 12.
Győr, Kiss János út 18.

JOGTANÁCS

Csökkenthető-e a gyermektartás díja?

A jogász válasza: A házasságról, családról és a gyámságról szóló 1952. évi IV. törvény 69/A § (1) bekezdése úgy rendelkezik, hogy „a szülő a saját szükséges tartásának rovására is köteles megosztani kiskorú gyermekével azt, ami közös eltartásukra rendelkezésre áll. Ez a szabály nem irányadó, ha a gyermek tartása vagyona-nak jövedelméből kielik, vagy a gyermeknek tartásra kötelezhető más egyenes ági rokona van.” Ugyanezen jogszabályhely (2) bekezdése alapján „a gyermeket gondozó szülő a tartást természetben, a különélő szülő elsősorban pénzben szolgáltatja (gyermektartásdíj).”

Olvasói kérdés:
Gyermektartást fizetek, de nemrég elvesztettem az állásomat. Ilyenkor mire kötelezhetnek, s ha most nem tudok fizetni, később ezt hogyan kell pótolnom?

A gyermektartásdíj mértékének megállapítása körében jelentősége van mindkét szülő jövedelmi és vagyoni viszonyainak, a szülők háztartásában el-tartott más gyermekeknek, valamint a gyermek ténylegesen indokolt szükségleteinek is. A tartásdíj összegét gyermekenként általában a kötelezett átlagos jövedelmének 15-25%-ában kell megállapítani.

A gyermektartásdíj célja, hogy az a szülő, aki a gyermekéről nem saját háztartásában gondoskodik, pénzbeni szolgáltatással biztosítsa a gyermek folyamatos életvitelével felmerülő, rendszeres kiadásokat.

Tartásdíjat kell fizetni a kötelezett jövedelméből, táppénzből, nyugdíjból, munkanélküli járadékból, járadékból, ruházati illetményből és borraalóbból is.

Ha a tartásra kötelezett munkanélkülivé válik, munkanélküli járadékban részesül abban az esetben, ha a munkanélkülivé válását megelőző négy éven belül kétszáz nap munkaviszonnyal rendelkezik, rokkantsági, baleseti rokkantsági nyugdíjra nem jogosult, továbbá táppénzben nem részesül, munkát akar vállalni, de számára az illetékes munkaügyi központ nem tud megfelelő munkahelyet felajánlani. A munkanélküli járadék nem munkaviszonyból származó rendszeres jövedelem, amely a tartásdíj alapját képezi.

A jogerősen megállapított tartásdíj nem fizetése esetén a tartásdíjra jogosult hat hónapra visszamenőleg kérheti annak végrehajtását. Jelen esetben, ha ön munkanélküli járadékban részesül, annak 33%-a vonható le gyermektartásdíj címén.

Ha a tartásdíj behajtása átmenetileg lehetetlen és a gyermeket gondozó személy sem képes a gyermek részére a szükséges tartást biztosítani, a gyermektartásdíj előlegezésére kerül sor, melynek elbírálása a gyámhivatal hatáskörébe tartozik.

A tartásdíj megelőlegezésének többek között akkor van helye, ha a gyermektartásdíj összegének behajtása átmenetileg lehetetlenné válik. A gyámhatóság a gyermektartásdíj behajthatatlanságát a gyermektartásdíj fizetésére kötelezett személy rendszeres jövedelmére, illetve egyéb vagyonára vezetett eredménytelen végrehajtást követően állapítja meg. A megelőlegezett tartásdíjat a kötelezett a polgári törvénykönyvben meghatározott kamattal köteles az államnak megtéríteni. A megelőlegezett tartásdíjnak meg nem térült összegét adók módjára kell behajtani.

Ha ön nem csak átmenetileg munkanélküli, úgy bizonyos feltételek fennállása esetén lehetőség van a tartásdíj leszállítására az illetékes bíróság előtt.

Dr. Rákosfalvy Zoltán

jogtanacs@gyorplusz.hu

Forduljon hozzánk bizalommal!



HÍRADÓ
MINDEN HÉTKÖZ NAP
19:00

győr+TV

KERESSE KÁBELEN!

A betegséget segít legyűrni a mosoly, a valóra vált álom

SZERZŐ: SZIGETHY TEODÓRA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

„Leírhatatlan élmény volt” – mondta Ludvig Mátyás 17 éves szombathelyi fiú, mikor kiszállt a 12. Arrabona Légvédelmi Rakétaezred Rába H24-esének kormánya mögül. A daganatos betegséggel küzdő fiatal, akinek álma volt, hogy nagy katonai járművet vezethessen, a Csodalámpa Alapítvány hozta össze az ezreddel.

Mátyás élményeit, mikor kiszállt a kormány mögül.

A fiatalabernél szóba jöhet, hogy a katonai pályát választja majd. Azt mondja, sok mindent meg lehet ott tanulni, s a katonák nagyon jó közösséget alkotnak.

Mátyásnál két éve diagnosztizáltak a daganatos betegséget, azóta műtéten is átesett már. Édesanyja, Ludvigné Serfőző Csilla elmondta, október közepén újabb beavatkozás vár a fiára, de jók az eredményei. Bíz benne, hogy ez a jövőben is így marad.



„Kicsi korom óta vonzottak az autók, érdekeltek a katonai járművek, minden róluk szóló cikket elolvastam” – magyarázta a daganatos betegséggel küzdő, 17 éves Ludvig Mátyás, miért kívánta a Csodalámpa Alapítványtól, hogy közelről láthasson valamilyen nagy katonai járművet.

Álma valóra vált, a héten Hende Csaba várta a 12. Arrabona Légvédelmi Rakétaezred bázisának kapujában. A honvédelmi miniszter engedélyével nemcsak megnézhetette, hanem egyenruhába bújva vezethette is a Rába H24-est, majd egy lánctalpas járművel is körbevitték az ezred gyakorlóterepén.

„Leírhatatlan élmény volt. Ezt érezni kell. Furcsább volt, mint egy sima autót vezetni, de könnyebb, mint amire számítottam” – mesélte

Az ezred gyakorlóterepén tartott rögtönzött sajtótájékoztatón Hende Csaba elmondta, fontos, hogy akik érdeklődnek a honvédelem iránt, bepilanthassanak a kulisszák mögé. Hozzátette, ahogy tudják, teljesítik a Mátyáséhoz hasonló kéréseket is. Néhány éve például az akkor hatéves Patrik kívánsága vált valóra, mikor egy lánctalpas tankba ülhetett.

A Csodalámpa Alapítvány munkatársa, Felkai Márta kifejtette, az elmúlt tíz évben több mint kétezer súlyosan beteg gyermek álma válhatott valóra a közreműködésükkel. Az itt tevékenykedők úgy gondolják, a betegség során nyújtott különleges támasz erőt ad a kezelések elviseléséhez, reményt jelent, hogy van visszaút, van jövő. A mosoly, az álmok segítik a fiatalokat a nehézségekkel szemben vívott küzdelemben.

**1 CIPŐ NEM ELÉG
SZEMÜVEG ELÉG
MINDEN TÁVOLSÁGRA**

Kedves szemüvegviselő!

Ön is szeretne egy szemüveggel élesen látni minden távolságra? 400 millió szemüvegviselő a biztosíték arra, hogy a Varilux multifokális lencsékkel Ön is maradéktalanul elégedett lesz. Próbálja ki most egy kedvezményes kuponnal, amelyet a Varilux Mester Optikai üzletekben válthat be!

Varilux szemüveglencsék

Napjainkban a Varilux multifokális szemüveglencsék széles skálája elérhető az alaplencséktől a személyre szabott változatokig. A Varilux lencsék csúcsa a Varilux S 4D, amely kizárólag a Varilux Mester Optikai üzletekben érhető el, és amely az eyecode, illetve a domináns szem figyelembe vételével gyakorlatilag azonnali megszokást és kompromisszumok nélküli látást eredményez. A Varilux Mester üzletek élen járnak a Varilux multifokális lencsék készítésében és személyre szabásában, precizitásuk, szakmai színvonaluk kimagasló, ezért kifejezetten ajánljuk azoknak a szemüvegviselőknél, akik multifokális szemüveget szeretnének. Semmit sem kell kockáztatnia, ugyanis a Varilux szemüveglencséket 2 hónapos megszokási garanciával vásárolhatja meg. Keresse fel most az Önhöz legközelebbi Varilux Mester Üzletet, töltsse le a kedvezményre jogosító kupont és élvezze Ön is a Varilux lencsék nyújtotta maximális látásélményt!

**Varilux – egy szemüveggel minden távolságra
Hiszen 400 millió ember nem tévedhet...**

**VARILUX
KUPONOK**

40 000 Ft
20 000 Ft

Töltsse le a **20.000 Ft-os** vagy a **40.000 Ft-os** kedvezménykupont a variluxmester.hu oldalról és váltsa be itt:

LENNER-MÄCHLER
optika

Győr, Schweidel u. 23. (a színház művészbéjájával szemben)
Nyitva: h-p. 9-18, szo. 9-12. óráig. Telefon: 96/335-119

A **prodior** bemutatja
produkcio

GITÁR TRIÓ
BABOS GYULA • LÁSZLÓ ATTILA • TÁTRAI TIBOR

KÖZREMŰKÖDIK: **Solti János** dobok,
valamint **Horváth József Pluto** basszusgítár

2013. október 25., este 7 óra

BARTÓK BÉLA MŰVELŐDÉSI KÖZPONT
Jegyek vásárolhatók a helyszínen és a Tourinform/Látogatóközpontban: Győr, Baross G. út 21.

Összefogva rendeznek koncertet az oroszánok

KÉP ÉS SZÖVEG: GY. P.

Közösen szerveznek koncertet a Győrben működő Lions-mozgalom október 15-én, a látássérültek nemzetközi napján. Az Első Győri Lions Club, a Győr Arrabona Lions Club és a Patrónus Lions Club a játékonysági hangverseny mellett csatolt programokat is szervez, amikkel igyekeznek közelebb vinni a vakok és gyengén látók világát a társadalomhoz.

Hagyományteremtő céllal kérte fel a Lions Clubok Magyarországi Szövetsége a hazánkban működő tagszervezeteket, így a három győrit is, hogy ok-

tóber 15-ére szervezzenek valamilyen példamutató programot, amellyel felhívják a figyelmet a vakok és gyengén látók helyzetére. Az országos méretű megmozduláshoz első szóra csatlakoztak a Rába-parti klubok, már csak azért is, mert rájuk korábban is jellemző volt, hogy valamilyen módon megemlékeztek a fehér bot napjáról. A felkérés nyomán az Első Győri, a Győr Arrabona és a legfiatalabb, a Patrónus Lions Club közös koncertet szervezett október 15-én este hat órára az egyetemi hangversenyterembe, az egykori zsinagóga épületébe. A többek között Mozart, Bach, Verdi műveit felvonultató játékonysági hangverseny bevételeiből a „másképp látók” koncertbérlet-vásárlását támogatják.

Az estet felvezetendő, egyéb programokkal is készülnek a társaságok. A Győr Arrabona Lions Club például gyalogátkelői kattogókat fog átadni a kisalföldi megyeszékhely több pontján. A Patrónus Lions Club pedig október 15-én 11 és 15 óra között a zsinagóga udvarán egy úgynevezett érzékenyítő program keretein belül lehetőséget biztosít a látóknak, hogy egy alvómaszkkal a szemükön leküzdjenek egy valós városi környezetet tükröző akadálypályát. Párhuzamos programként bemutatják a vakok által használt speciális eszközöket is.

A programról tájékoztatást kapnak a környék iskolái is, hiszen a szervezők célja, hogy minél több diák részt vegyen a programon, megismer-



je a látássérültek világát és az őket segítő technikákat. Emellett fontos, hogy a fiatalokban erősítsék a segítő szándék kialakulását is. Egy-egy osztály látogatása végén a diákok közös „vak” rajz elkészítésére kapnak lehetőséget, amit emlékkébe hazavihetnek.

Egy hét az idősökért

Az Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény Győr idén is megrendezi október 8. és 11. között az „Egy hét az idősökért” című programsorozatát. Az érdeklődők felkereshetik az intézmény által működtetett 12 idősök klubját, a Cuha utcai Idősök Otthonát, valamint az együttműködő partnerek által biztosított helyszíneket.

Kedden 10 órától az érdeklődők a Győr+ Média munkatársainak kalauzolásával látogatást tehetnek az egyetemi stúdióban, ahol megismerkednek a „hírkészítés” rejtelmeivel. Szerdán 10 órától a Bridge Hallgatói és Oktatói Klubban az idősök klubjának tagjai és vendégeik interaktív ételkóstolón vehetnek rész dietetikus vezetésével. A kóstoló keretében a résztvevők megismerkednek az egészséges táplálkozási alapanyagokkal és az azokból előállított kész élelmiszerekkel. Csütörtökön 10 órától a mozgás kerül középpontba, az El Paso Tánc & Rendezvénycentrumban társastánca hívják a szépkorúakat.

A program a „Fejlesztés a szolgáltatásokban rejlő lehetőségek jobb kiaknázásával és a partnerkapcsolatok erősítésével” című, TÁMOP-5.4.9-11/1-2012-0021 kódszámú projekt keretében jött létre.

Jó példa az idősügyi koncepció

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A városi közgyűlés az idősök világnapja előtt néhány nappal fogadta el az idősök egészségképéről szóló beszámolót és az idősök életminőségének javítására irányuló koncepciót. Az anyagok országos példaként is szolgálhatnak.

Borkai Zsolt polgármester, az Idősügyi Tanács elnöke lapunknak úgy fogalmazott, Győr kiemelten kezeli az idősügyet, amit jól mutat, hogy az első „idősök életminőségének javítását” célzó koncepció négy évvel a Nemzeti Idősügyi Stratégia megszületése előtt készült. „Az új, 2013–2017-re szóló koncepció elkészítése kapcsán nagy

köszönetet érdemelnek a szakemberek, hiszen olyan magas színvonalú anyagot tettek le az asztalra, amely jó példaként szolgálhat más városok számára is.” Hozzátette, nem véletlen a kiemelt figyelem a szépkorúak irányába, hiszen nélkülük, az ő élettapasztalatuk nélkül nem fejlődhetne ilyen dinamikus városunk, mindemellett pedig alapvető kötelességünk is, hogy ne feledkezzünk el időseinkről.

Miklósyné Bertalanfy Mária, az önkormányzat Humánpolitikai Főosztályának WHO-koordinátora kifejtette, az idősök helyzetét bemutató Egészségkép megállapítja, a 65 év feletti népesség aránya az elmúlt fél évtizedben gyorsabban nőtt Győrben, mint általában Magyarországon. Részben azért, mert a születéskor várható élettartam itt magasabb az országos átlagnál.

A dokumentumban olvasható, a leggyakrabban előforduló betegségtípus az 50 év felettek körében a magas vérnyomás és a reuma. Országos összehasonlításban a halálozási mutatók is kedvezőek Győrben. A koncepció hangsúlyozza a méltányosságot, az idősökkel szembeni diszkrimináció tiltalmát, az önrendelkezés lehetőségének fenntartását.

A szakember lapunknak elmondta, az idősök alapvető értéket jelentenek a város számára, ezért az önkormányzat számos területen igényli a közreműködésüket és biztosítja az időskori aktivitás fenntartásához szükséges feltételek bővítését. A tervezet több területre – például közlekedés, lakásügy, társadalmi integráció, foglalkoztatás, egészségügyi, szociális, kulturális szolgáltatások – kapcsolódóan fogalmazza meg a teendőket. A koncepcióval Győr pályázik a WHO Korbarát Városok Globális Hálózatában való részvételre is. Az önkormányzat célja az, hogy tovább gyarapodjon azon idősök száma, akik megfogalmazták: „Győrben jó nyugdíjasnak lenni!”. Bári Olga, az Arrabona Városi Nyugdíjas Egyesület elnöke az idősök nevében mondott köszönetet a sokrétű munkáért. „Győrben valóban érezzük, hogy fontosak vagyunk, ezért az élet időszen is fontosabbá válik számunkra.”

Az idősök világnapja alkalmából csütörtökön rendeztek városi ünnepséget, amelyre jövő heti számunkban visszatérünk.



Újra Győrben muzsikál a Budapest Bár

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA
FOTÓ: RUTHE ZUNTZ

Megrögzött szórakozás a Budapest Bár számára a zenélés, hiszen nagyon szeretik a muzsikát, a jó dalokat. Október 7-én a Richter Teremben lépnek fel, ennek apropóján kérdeztük Farkas Róbert zenekarvezetőt, aki a jövő zenéjéről is beszélt.

Albumaik címéből adódik a kérdés: lesz tavasz, hangerő, zene és tánc Győrben?

Természetesen nem csak az utolsó, Szerdán tavasz lesz című albumunkról játszunk, a '20-as évektől egészen a '80-as évekig fogjuk elrepirteni a közönséget. A Richter Terembe már visszajáró vendégek vagyunk, most Németh Juci, Szűcs Krisztián, Keleti András és Frenk énekesek tartanak a zenekarral.

Egy CD-s együttesnek indultak, de a hat év alatt megteremtettek egy stílust, amit sokan „budapestbáros”-ként emlegetnek. Honnan merítik az ötleteket?

A társaság nagyon összecsiszolódt. Mindenki sokat tett már le az asztalra, ha

összejövünk, szeretnénk olyat csinálni, ami nekünk tetszik, mert ha a mi tetszésünket elnyeri, a közönségünkét is elfogja. Leporoljuk a régi dalokat, lecsupasztjuk őket és újra felöltöztetjük, más érzelmekkel töltjük meg, mint azt addig megszokhatta a közönség, de úgy, hogy még jól álljon neki. Nagyon fontos, hogy egy számot ne erőszakoljunk meg.



Olyan, mintha egy műhely lennének, ahol örömmel születik a muzsika. Hogyan alkotnak?

Ez így van, a próbatermünk a lakásunkon van kialakítva, elválaszthatatlan tőlem, napjában többször kedvem támad bemenni gyakorolni. A zenekarral itt tudunk a legjobban dolgozni: bevonulunk és órákon át muzsikálunk, addig nem jövünk ki, míg amit kitaláltunk, el nem végezzük. De ez nekünk már megrögzött szórakozás.

Nagyon szeretjük a muzsikát, a jó dalokat. Úgy választunk, hogy az énekes is szeresse és nekünk is legyen benne kihívás.

Könnyű egy véleményre hangolni ezt a viszonylag nagyobb társaságot?

A zenekarnak és az adott énekeseknek kell egy hullámhosszon lenni, nem mondom, hogy ez mindig megvan, de

hinném, hogy ezt nekem kellene énekelnem.” Meggyőztük, ezt a dalt neki írták.

Keménykezű zenekarvezető?

Nem szeretnék az lenni, és azt hiszem, nem is kell. Egy a célunk: minőségi szórakoztatást nyújtani. Eldöntendő kérdéseknél számít, hogy én vagyok a vezető, de mindig próbálok a zenekar érdekében határozni, és nem egyéni érdekeket előnyben részesíteni.

Minden lemezükkel újítottak, most a kortárs popdalok felé vették az irányt. Ez a jövő zenéje?

A '20-as évektől elindulva az énekesekben mindig ott volt a vágy, hogy más zenei korokat is meghódítsunk. Így van ez a '80–90-es évek popzenéjével is. Minden énekesnek van kedvenc popdala, most ezekkel foglalkozunk, és hogy még érdekesebbé, maibbá tegyük a hangzást, az új – tavasszal megjelenő – albumra egy kis elektronikát is becsempészünk.

Ez még „budapestbáros” lesz?

Természetesen, egy-egy számot bemutattunk már, például Michael Jackson-feldolgozást vagy Depeche Mode-dalt. A közönséget megleptük vele, nagyon élvezték. Az új CD-n már erőteljesen dolgozunk, az új terepen is szeretnénk a maximumot nyújtani.

35 éves a színházunk

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Domonkos Sándor Berlinben élő fotográfus 35 évvel ezelőtti képeiből válogatott kiállítás nyílt a szombati premier előtt a Győri Nemzeti Színház csillárszintjén, az emblematikus épület ugyanis 35 éve áll a belváros szívében. Természetesen előtte is volt színjátszás váro-



sunkban, az első kőszínház 1798-ban épült az országban harmadikként. A 130 évig álló épületben számos híresség fellépett, Győrben kezdődött például Köles Lujza, vagyis a legendás Blaha Lujza pályája is. Az első kőszínházat 1927-ben bontották le, helyére egy ideiglenes nyári faszínházat építettek. A város elhatározta ugyan, hogy a győri szín-

játszáshoz méltó, nagy színházat épít, a gazdasági világválság azonban megakadályozta ezt. „1937-ben felépült a városi kultúrház, mely közel 40 évig volt a színielőadások Tháliája” – olvasható a teátrum honlapján. A színházi élet a háború után lassan éledett, 1949-ben létrejött a Dunántúli Tájszínház. A legfontosabb fordulat azonban 1975-ben következett be, mikor a város vezetése elhatározta, felépíti a régóta dédelgetett álmot, egy új színházat. A mai teátrum 1978-ban készült el, méreteivel közép-európai viszonylatban is korszerűnek számított. A korábbi társulat létszáma megduplázódott, zenészek, táncosok, énekesek szegődtek Győrbe. Az első előadást 1978. november 4-én tartották, Illyés Gyula Fáklyaláng című drámáját adták elő Meczner János rendezésében.

Az előadásra dr. Somogyi Tiadar polgármester is emlékszik, aki a kiállítás megnyitóján idézte fel a teátrummal kapcsolatos kedves emlékeit. Elmesélte, izgalommal figyelte, miként emelkedik a belvárosban egy „siugrósánc”, illetve hogy került az épület oldalára a Victor Vasarely-kerámiából készült alkotás. Hozzátette, azóta a színház megtelt élettel és rengeteg élményt adott a közönségnek. A tárlat október 20-ig látogatható.

AJÁNLATUNK A LÁTÁS HÓNAPJA ALKALMÁBÓL:

Óriási PROGRESSZÍV LENCSE AKCIÓ

akár -50% kedvezménnyel!

HOYA
progresszív szemüveglencsék

Rendkívüli INGYENES szemvizsgálat okt. 7., 9. (hétfő, szerda)!*

*Szemüveggéskészítés esetén ingyenes a szemvizsgálat!

Gold Optika
Győr, Arany J. u. 32-34. (Raiffeisen bank mellett)
Telefon: 96/519-868, 30/846-26-71

Az akció 2013. október 1–31-ig, vagy a készlet erejéig érvényes új, komplett szemüveg vásárlása esetén. További részletek az üzletben.

Ki nyer ma? Játék és muzsika Czigány Györggyel

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA
FOTÓ: GY. P.

Negyvenkét éven át kezdődött így a Kossuth Rádió legendás műsora: Ki nyer ma? Játék és muzsika 10 percen. Aki kérdez: Czigány György. Aki válaszol... Múlt pénteken a Múzeumházban összegyűlt közönség, illetve Simon Erika író találták ki, melyik zene részletét hallják. Czigány György újságíró, műsorvezető, Erkel Ferenc-, Liszt Ferenc- és József Attila-díjas író, költő nosztalgiára hívta a vendégeket. A vetélkedő előtt rengeteg izgalmas történet került elő többek között Pilinszky Jánosról, Weöres Sándorról vagy Kodály Zoltánról. A zenetudós például tanította Czigány Györgyöt a Zeneakadémián. „Kodály csodálatos ember és nagyszerű szellem volt, de nem olyan pedagógus, aki sziporkázott és lenyűgöző érdekességeket mondott. Tudósként elmondta, amit fontosnak tartott, dermesztően unalmas órák voltak” – emlékezett vissza a műsorve-

zető, aki egy interjút is készített Kodállal. „A rádióban volt egy műsorom Szereti ön Bachot címmel? A ta-



nár úr szálkás, szigorú, ugyanakkor természetes ember volt, nem szerette a körmondatokat, a hízélgést. Nagyon egyszerűen, tényszerűen fogalmazott, üresjáratok nélkül. Ezért mikor felhívtam telefonon, csak annyit

kérdeztem tőle: tanár úr, beszélne Bachról? Ez tetszett neki, kicsit hallgatott, majd azt mondta: jöjjön holnap ötkor. És letette a telefont”. Czigány György terve az volt, hogy a zenetudóssal a zongoránál, esetleg az íróasztalnál komponálás közben beszélget, ezzel szemben Kodály egy terített asztalnál fogadta. „Túrós tésztát evett paradicsomdarabokkal. Leültettek vele szemben. Nagyon lassan eltelt három kínos perc, egyszer csak letette a villát és megszólt: na mi az, nem kérdez semmit? Tizenkét csodálatos mondatot mondott Bachról” – árulta el a közönségnek Czigány György, aki 12 éves koráig Győrben élt, s máig nagyon szereti a várost, sokszor visszajár. Az itt eltöltött emlékekre, élményekre utal egy verséből kiragadott néhány sora is: „Mert Győrről már mindég nyár van, / mint egykor az uszodában: / est-ruhában lány árnyékok / futnak csillám-falon még ott / déli meleg rózsaszínben – / harang nevet, vagy az Isten.”



Nyitány

„Egy olyan színvonalú zenekarnak, mint a Győri Filharmonikus Zenekar, megfelelő otthonra van szüksége” – mondta Borkai Zsolt polgármester a zene világnapján, mikor megnyitotta a filharmonikusok új évadát. A közönség a felújított nézőtérrel hallgathatta többek között G. Rossini: Olasz nő Algírban nyitányát, majd a fiatal, ám rendkívül tehetséges kanadai hegedűművészt, Sophia Anna Szokolayt.

A beruházásra több mint 50 millió forintot fordított a város. Az összegből felújították a padlót és kicserélték a székeket. A megújulás folytatódik, jövőre a színpadot és az oldalfalakat is kicserélik s beépítenek egy harmincéves, Duisburgból érkező orgonát. A következő évadban már orgonaesteknek is helyet adhat a Richter Terem.

Már kapható a Kalligráf Könyvesboltban

Megérintő szavak

VÁLOGATÁS
A XII. GYŐRI
KÖNYVSZALON
BESZÉLGETÉSEIBŐL

- Szinetár Miklós
- Zacher Gábor
- Vekerdy Tamás
- Kiss Ádám
- Fábíán Janka
- Darvasi László
- Vass Virág
- Kalász Márton
- Popper Gábor
- Győri Enikő-Gál Helga-Bakos Piroska
- Süveges Gergő
- Szendi Gábor



A kötet ára:
2.500 Ft

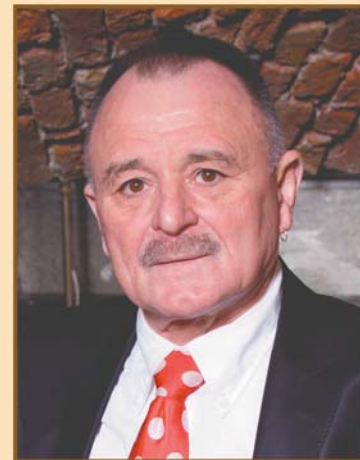
Ha megrendeli, házhoz visszük!

Rendelését leadhatja a 96/511-620-as telefonszámon vagy a konyv@gyorplusz.hu e-mail címen.

Dr. Kovács Pál Megyei Könyvtár József Attila Művelődési Háza
9028 Győr, Móra F. tér 1. Tel./fax: 421-740 e-mail: jamh@gevk.hu

2013. október 9. (szerda) 18 óra

SZABADHEGYI TALÁLKOZÁSOK



Vendég:

NAGY FERÓ
előadóművész

Az est házigazdája:

Simon Róbert Balázs
alpolgármester

Győrből a nagyvilágba

Újrakezdés Ausztráliában, a kenguruk földjén

SZERZŐ: KOLOSZÁR TAMÁS
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Gondolt egy nagyot és kiköltözött Ausztráliába. Ő sem tudta, hány évre tervez, mindenestre most már másfél évtizede él Melbourne-ben. Maschler Brúnót sokan ismerik Győrben, női fodrászként dolgozott. Győrből a nagyvilágba című sorozatunknak ő a vendége.

Pontosan mikor cserélte Győrt Melbourne-re?

1998. június 16-án indultam el a világ másik felére. Előtte fodrász kisiparosként dolgoztam Győrben 27 évig. Jött egy lehetőség, magam sem hittem, hogy egyszer majd Ausztráliában fogok élni. Bár turistaként többször is jártam a kenguruk földjén, ezek azonban valóban csak kirándulások voltak.

Itthon sikeres vállalkozása volt, biztos egzisztenciával. Mi vitte ki, kalandvágy?

Ez egy klasszikus újrakezdés volt, nulláról való indulás. Nem volt egyszerű, az ország azonban befogadott, megszerettem. Egykori osztályfőnököm megkérdezte, miért hagytam el a fodrászszakmát. Azt mondtam neki, tudtam, hogy nem fogok megőregedni fodrászként. Talán az égiek is segítettek, hogy a váltásra egy egészen távoli országban kerüljön sor.

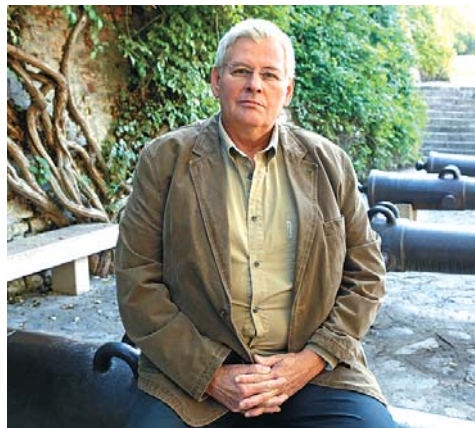
Miért pont Ausztrália? Az édesanyja ott él, ez is közrejátszott?

Anyai ágon szinte az egész rokoncsalágom Ausztráliában él, nem volt azonban célom, hogy a nyakukba üljek. Erre nem is volt lehetőségem. Nem vagyok emigráns, nem menekültem semmi elől, itthon egzisztenciám

volt, barátaim, mégis a váltás mellett döntöttem.

Mit szokott meg a legkönnyebben és mit a legnehezebben Ausztráliában?

A távolságokat nehezen szoktam meg, magyar méretekhez nem hasonlítható a földrésznyi ország. Amit a legkönnyebben megszoktam, az a klíma, az időjárás. Tizenöt éve nem volt rajtam télikabát, csak amikor hazalátogat



gattam Győrbe. Itthon mindig a saját vállalkozásomban voltam, ott viszont alkalmazottként dolgozom, s ez hihetetlen szabadságérzettel tölt el. Nem volt rajtam felelősség, csak a munkám iránt. Amikor letelt a nyolc óra, úgy éreztem, szabadságon vagyok.

Összevethető az ausztrál és a magyar mentalitás?

Az ausztrálok barátságosak, kedvesek, igazi befogadó ország. Nagyon sok ottani barátom van.

1956 után sok magyar került Ausztráliába. Összetartanak?

Saját klubok, templomok vannak, összejárnak a magyarok. Különbé-

rendvényeket tartanak, a népi táncától a magyar ízekig minden megtalálható. Összejárni azonban én inkább az ausztrálokkal szoktam, nagyon sok barátom van közöttük.

Győrben készül ez az interjú, éppen itthon van. Mi hiányzik a legjobban Ausztráliából?

Gyakorlatilag minden. Megszoktam, megszerettem az országot. Szimpatikus bennük, hogy nagyon vigyáznak az országukra, itthon ezt nem mindig látom az átlagember szintjén.

Ha kinn van, mi hiányzik a legjobban Győrből?

A családom, a rokonok. Negyvenéves voltam, amikor elmentem. Magyar szívvel élek és érzek, a Himnusz hangjain kicsordul a könny a szememből, amikor azonban hazajövök, nehezen fogadom el ezt a hajszát, ami Magyarországon van. Az itteniek is megérdemelnék azt a nyugalmat és biztonságot, ami az ausztrálok sajátja.

Hogy tervezi az életét? Marad kinn vagy egyszer visszatér majd?

Nagy változás történt az életemben. Ausztráliában egyedül éltem, most azonban megtaláltam azt az embert, akivel el tudom képzelni a hátralévő éveket. Neki Győrben van vállalkozása, háza, s nem egyszerű ezt feladni. Így aztán egyelőre én sem tudom, hogy lesz, lehet, hogy majd felváltva élünk Győrben és Melbourneben. Ha az ember valakit szeret, kompromisszumot kell kötnie, ebben biztosan nem különbözik egymástól Magyarország és Ausztrália.



Jövönk a családban születik

Gyermekzsivajjal telt meg a győri Püspökvár kertje szombaton, a Győri Egyházmegye családi napján. A káptalandombi vendégeket dr. Pápai Lajos megyéspüspök és Borkai Zsolt polgármester köszöntötte, majd Dékány Ferenc, az egyházmegyei iskola főhatóság igazgatója adta át az idei Szent Gellért-díjakat. A nap az egyházmegyei iskolák és plébániák babgulyásos főzőversenyével, miseborkóstolással, rendőrségi bemutatóval, állatsimogatással és sok játékkal telt. Délelőtt fellépett a Szentlélek-templom gospelkórusa, délután fiatal győri sportolók meséltek a mozgás örömeiről. A legkisebbeket az esztergomi Bóbita együttes szórakoztatta, a nagyobaknak az Olgyay Hangok családi zenekar muzsikált. A programot a győri Friends Big Band koncertje zárta. A családi nap bevételét az egyházmegye a Gézengúz Alapítványnak ajánlotta fel.

www.carmenetterem.hu

Egyen egy jó
STEAK-et
a Carmen Étteremben!



STEAK-lapunkról ízlés szerint kiválasztható a húsfajta, a fűszerezés, a sütési mód, a köret és a mártás.

CARMEN
ÉTTEREM

• HÉTVEGÉN •

30% KEDVEZMÉNY
az étlap áraiból.

• HÁROMFOGÁSOS •
déli menü 950 Ft-tól.

HOTEL KÁLVÁRIA

Győr, Kálvária u. 22/D • +3696/510-800
info@carmenetterem.hu



KLASTROM
Cosmetic

Bertleff Rita
kozmetikus,
elektrokozmetikus

{06 30 310 0785}

bertleff.cosmetic@gmail.com

06 96/516-910

9021 Győr, Zechmeister u. 1.
(Klastrom Szálloda)

klastromcosmetic.hu

www.facebook.com/KlastromCosmetic



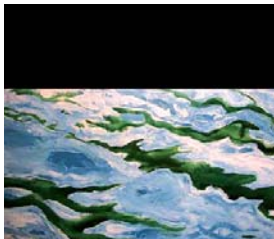
VÉNY NÉLKÜL

Adás minden csütörtökön,
a Híradó után



APOR-MISE. Kozma Imre, a Magyar Máltai Szeretetszolgálat elnöke mond szentmisét Apor Vilmos szentté avatásáért október 7-én 18 órától a győri székesegyházban. Kozma Imre befejezőként aranymisés áldást is oszt.

BUDAPEST BÁR. A Richter Teremben ad koncertet a Budapest Bár zenekar október 7-én, hétfőn 19 órától.



MILU MILANOVICH ILDIKÓ kiállítása október 24-ig látható a Magyar Ispitában. A festőművész a Téli Tárlat díjazottja. Formavilága elvont, színhasználata változatos. Kedvenc technikáit, az olajpasztell és az akril vegyese is használja.



ÉPÍTÉS MŰTEREMHÁZ. A Széchenyi István Egyetem Építettervezési Tanszékének kiállítása október 11-től látható az Esterházy-palotában.

MESTEREK ÉS TANITVÁNYOK. Dimény Gábor építész, Kottmayer Tibor néprajzkutató és Józsa Tamás mérnök-tanár, a Hild építőipari szakiskola igazgatója beszélget az Apátúr-házban október 11-én 17 órától. Az est házigazdája Tanai Péter néprajzkutató.

ORSZÁGOS KÖNYVTÁRI NAPOK. A Dr. Kovács Pál Megyei Könyvtár és Közösségi Tér gazdag programmal csatlakozott az október 7-13. között zajló rendezvénysorozathoz. Programok a www.gyorikonyvtar.hu honlapon.

KULTURÁLIS kínáló

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: FÖLDVÁRI GABRIELLA

SARMASÁG LÁSZLÓ életmű-kiállítása nyílik október 8-án 17 órakor a Dr. Kovács Pál Könyvtár galériájában. A festőművész tárlatának címe: Az embertragédiája. Köszöntőt mond Simon Róbert Balázs alpolgármester, a kiállítást megnyitja dr. Bereczky Loránd művészettörténész, a Magyar Nemzeti Galéria nyugalmazott főigazgatója, közreműködik Maszlay István színművész. A tárlat október 31-ig látogatható, hétköznapokon 14 és 18 óra között.



SOÓS GÁBOR orgonaművész ad hangversenyt október 6-án, vasárnap 16 órakor a Szentlélek-templomban. A győri művész a budapesti Zeneakadémián szerzett kizárólagos diplomát, majd Amszterdamban tanult és több jelentős nemzetközi versenyen szerepelt sikerrel. A vasárnapi hangverseny műsorán J. S. Bach és Max Reger művei szerepelnek.



CSIKÓCA. A Bestiális hibridek a kortárs művészetben című kiállításához kapcsolódva tárlatvezetés és kreatív kézműves foglalkozást tart a Csikóca gyermekműhely október 12-én 10 órától a Gyermekmúzeumban.



A NAGY RAJZOLÁS. Kreatív kézműves foglalkozásra várják a rajz barátait október 5-én 10 órától az Esterházy-palotában. A karöltve, együtt és egyetértésben készített alkotás a palota falát díszíti majd. A program egyik célja az, hogy az emberek kéz a kézben, egymást elfogadva alkossanak. A nap folyamán elkészített művet fél hétkor avatják fel ünnepélyes keretek között, borkóstolással, valamint Robert Roth és Dániel Balázs koncertjével.

A MŰHELY EST sorozat következő rendezvénye október 10-én 17 órakor kezdődik a Zichy-palotában. A beszélgetés vendégei a Műhely folyóirat Pannonhalmi Bencés Gimnáziumban érettségizett szerzői, Borián Elréd, Méhes Károly, Takács Nándor, és Tóta Péter Benedek. Házigazda Komálovics Zoltán és Vilyányi László, zárszót mond Csertán Károly igazgatóhelyettes, közreműködnek a gimnázium diákjai versmondással, muzsikálással.

AZ EURÓPA KIADÓ, a nyolcvanas évek kultikus zenekara, a hazai „underground” rockzene legfontosabb, kisebb-nagyobb megszakításokkal harminc éve koncertező együttese lép fel október 12-én 20 órakor a Bridge-ben.

A BENCÉS DIÁKOK Győri Egyesülete október 9-én (szerdán) 18 órakor tartja következő szabadegyetemi előadását a Széchenyi István Egyetem Deák Ferenc Állam- és Jogtudományi Karának J-1 termében (Győr, Áldozat u. 12.). Előadó Takács Tamás alezredes, kiemelt tábori vezető lelkes lesz, aki háromszor járta meg az afganisztáni harcot. Szolgálatáról vetített képes előadás keretében számol be, melynek címe: Afganisztáni misszió. A belépés díjtalan!



A GYŐRI POLGÁRI SZALON Dunán innen, Dunán túl című estje október 8-án 18 órakor kezdődik a Zichy-palotában. Vendég lesz Szarka Gyula, a Ghymes együttes vezetője, Tarics Péter egykori révkomáromi, ma budapesti újságíró, valamint Varga Szilvia és Rancsó Dezső, a Felvidékről a fővárosba költözött színészházaspár.



A MINDENTLÁTÓ KIRÁLYLÁNY lesz az évad első premierje október 6-án 11 órakor a Vaskakas Bábszínházban. Gimesi Dóra meseadaptációját Kolozsi Angéla állítja színpadra, a díszletet, a jelmezeket, a bábokat Sipos Katalin és Sisak Péter tervezte, a mozgást Benkő Ágnes koreografálta, az előadás zeneszerzője Rab Víki. A mesét Csillag Panni, Csillag Botond, Ujvári Janka és Szikra József játssza. Az előadás a tatabányai Játszai Mari Színház és a győri Vaskakas koprodukciójában jött létre.

A programokról részletesen a győri Látogatóközpontban érdeklődhet (Baross G. út 21., 96/311-771, 336-817, gyor@tourinform.hu).

TV2., október 5., szombat, 16.00
Fészkes fenevadak
Amerikai-angol vígjáték



Amikor a londoni Marwood Állatkertnek - az új-zélandi Vince McCain személyében - új tulajdonosa akad, veszályba kerül a park léte, ugyanis kijelenti, hogyha a vállalkozás nem lesz képes több profitot termelni, bezárják az állatkertet. Az állatkert igazgatójának az a hajmeresztő ötlete támad, hogy meg kell szabadulni a szelíd, kedves állatoktól és helyettük vadállatokat kell beszerezni, mert ezek jobban vonzzák a közönséget.

Duna Televízió, október 5., szombat, 16.30
Kerek Ferkó
Fekete-fehér, magyar romantikus film

Kerekházy Ferdinánd földbirtokos egy szívroham után hazahívja külföldről fiát, Kerek Ferkót, aki konzervatív apja megdöbbenésére egy vagon gépet küld előre, hogy ezek segítségével öntözési rendszert hozzon létre, és az alig termő földeket termővé varázsolja. Az öreg gróf hallani sem akar fia terveiről, azt szeretné, ha Ferkó elvenné Zólyomi baronesse-t. Mivel erre fia nem hajlandó, kitégadja.



TV2, október 6., vasárnap, 22.00
A szabadság határai
Amerikai filmdráma

Nap mint nap ezek és ezek próbálnak a jobb élet reményében illegálisan bejutni az Egyesült Államokba a mexikói határon át. Néhány nap alatt a legkülönbébb emberek sorsa fonódik itt össze, az amerikai bevándorlási hivatal hivatalnokaitól kezdve a szövetségi ügynökökön és bűnözőkön át az illegális bevándorlókig. Köztük van az emberes Max Brogan ügynök, aki megpróbál segíteni egy mexikói édesanyának.



OKTÓBER 5., SZOMBAT

M1

- 05:10 Hajnali gondolatok
- 05:13 Az Este
- 05:45 Magyar gazda
- 06:15 Boxutca
- 06:45 Forma-1 Koreai Nagydíj
- 08:30 Híradó
- 08:50 Sport hírek
- 08:55 Időjárás-jelentés
- 09:00 Noé barátai
- 09:30 Zöld Tea
- 10:00 Vágtass velem!
- 10:30 Aranyverseny
- 11:30 KorTárs
- 12:00 Déli harangszó
- 12:01 Hírek
- 12:05 Forma-1 Koreai Nagydíj
- 13:55 Telesport
- 15:55 A világörökség kincsei
- 16:20 Szeretettel Hollywoodból
- 16:50 Az élet sava-borsa
- 17:35 Gasztroangyal
- 18:30 SzerencseSzombat
- 19:30 Híradó este
- 20:05 Sport hírek
- 20:10 Időjárás-jelentés
- 20:20 Neveletlen hercegnő 2.
- 22:15 Borvacscora
- 23:10 Egyetlenem
- 00:55 Kényszerzűnet
- 02:43 Műsorszűnet

RTL KLUB

- 06:30 Top Shop
- 07:00 Kőlyökklub



- 10:25 Míg a halál el nem választ
- 11:00 XXI. század - a legendák velünk élnek
- 11:30 Házon kívül
- 12:00 a la CAR
- 12:30 4ütem
- 13:10 Cobra 11
- 14:15 A hős legendája
- 15:15 A hős legendája
- 16:15 Ágyúgolyófutam 2.
- 18:30 RTL Klub Híradó
- 18:55 Fókusz Plusz
- 20:00 X-Faktor
- 21:45 Az éhezők viadala
- 00:30 A halál hullámhosszán
- 02:10 Műsorszűnet

TV2

- 04:40 Magyarország, jövőnk!
- 04:45 Alexandra Pódium
- 05:10 Műsorszűnet
- 06:00 Az idő örvényében
- 06:25 Tv2 matiné
- 10:00 Monster High
- 10:25 Astro-Világ
- 11:30 Kalandjárt
- 12:00 Babavilág
- 12:30 Fogyótúra
- 13:00 Túsarok
- 13:30 Stílusvadász
- 14:00 Xena
- 15:00 A férjem védelmében
- 16:00 Fészkes fenevadak
- 17:00 Irigy Hónaljmirigy Show
- 18:00 Tények
- 19:00 Aktív Extra
- 19:30 Hanta boy
- 21:15 Golyóálló
- 23:00 Gábiel - A pokol anyaga
- 01:10 Astro-Világ Éjjele
- 02:15 A férjem védelmében
- 03:05 Kalandjárt
- 03:30 Műsorszűnet

DUNA TV

- 06:25 Városrajzolatok - Budapest
- 06:50 Másfélmillió lépés Magyarországon
- 07:45 Pecatúra
- 08:10 Élő egyház
- 08:40 Isten kezében
- 09:05 Voyager - A múlt titkai és legendái
- 09:40 Határtalanul magyar
- 10:10 Akadálytalanul
- 10:40 Székely kapu
- 11:10 Deltenger kincse
- 12:00 Déli harangszó
- 12:02 Híradó
- 12:05 Vers
- 12:10 Pannon expressz
- 12:40 Amerikai fogócska
- 14:40 Hagyaték
- 15:05 Sírjaik hol domborulnak...
- 15:35 Önök kérték!
- 16:30 Kerek Ferkó
- 18:00 Híradó
- 18:20 Dunasport
- 18:25 Időjárás-jelentés
- 18:30 Kisváros
- 19:10 Hogy volt!?
- 20:05 A világörökség kincsei
- 20:25 Futótűz
- 21:15 Kosztümök és újságok
- 23:10 Dunasport
- 23:25 MűpArt
- 00:50 Koncertek az A38 hajón

GYŐR+ TV

- 06:50 TV torna
- 07:00 Híradó
- 08:00 Híradó
- 08:40 TV torna (ism.)
- 08:50 Győr+ Impro
- 09:00 Híradó (ism.)
- 09:30 Konkrét
- 09:40 Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál Győr
- 09:45 Programajánló
- 09:50 Győr+ Impro
- 09:55 Pomodoro
- 10:10 Nyugdíjas Egyetem
- 11:00 Közvetlen ajánlat
- 17:30 Credo
- 18:00 Ráta
- 18:25 Győr+ Impro Maraton
- 18:40 KÖMP
- 18:50 TV torna (ism.)
- 19:00 Konkrét (ism.)
- 19:10 Győr+ Sport
- 20:05 Konkrét (ism.)
- 20:15 Vény nélküli (ism.)
- 20:35 Kitekintő
- 21:05 Konkrét
- 21:15 Győr+ Sport
- 22:10 Konkrét (ism.)
- 22:20 Vény nélküli (ism.)
- 22:40 Kitekintő
- 23:10 Közvetlen ajánlat

OKTÓBER 6., VASÁRNAP

M1

- 07:25 Időjárás-jelentés
- 07:30 Forma-1 Koreai Nagydíj
- 10:10 Katolikus krónika
- 10:50 Úton-útfélen
- 11:00 A sokszínű vallás
- 11:15 Ortodox örömhír
- 11:40 Ortodox ifjúsági műsor
- 11:45 Csak a szeretet számít
- 12:00 Déli harangszó
- 12:01 Hírek
- 12:05 Világ Kép
- 12:30 Aradiakra emlékező gyászszerekek
- 12:40 FIFA World Cup 2014
- 13:10 Telesport - Sport 7
- 13:40 Aradiakra emlékező gyászszerekek
- 13:50 A Hortobágy örökös pásztora
- 14:45 Aradiakra emlékező gyászszerekek
- 14:55 Lenkey tábornok
- 16:10 Aradiakra emlékező gyászszerekek
- 16:20 Telesport
- 18:50 A Lényeg
- 19:30 Híradó este
- 20:05 Sport hírek
- 20:10 Időjárás-jelentés
- 20:20 Magyarország, szeretlek!
- 21:35 Csak tudnám, hogy csinálja
- 23:05 Ehség
- 00:40 MűpArt - Palya Bea

RTL KLUB

- 06:30 Top Shop
- 07:00 Kőlyökklub
- 10:00 EgészségKalausz
- 10:35 Teleshop
- 11:30 Gasztrotúra
- 11:55 A Muzsika TV bemutatja: Mi muzsikás lelkek
- 12:30 Tuti gimí
- 13:30 Tuti gimí
- 14:30 Pusztító lavina
- 16:25 Jack Hunter - Ugarit elveszett kincse



- 18:30 RTL Klub Híradó
- 19:00 A szállító
- 20:00 X-Faktor
- 22:05 Kíméletlen bosszú
- 00:00 Portré
- 00:40 A szállító
- 01:45 Míg a halál el nem választ
- 02:05 Műsorszűnet

TV2

- 04:10 Műsorszűnet
- 06:00 Teleki Sámuel útján
- 06:25 Tv2 matiné
- 10:00 Astro-Világ
- 11:05 EgészségMánia
- 11:40 Stahl konyhája
- 12:15 Több mint TestÖr
- 12:50 Kalandjárt
- 13:20 A kiválasztott - Az amerikai látnok
- 14:20 Békétlen békítő
- 15:20 Sue Thomas - FBI
- 16:20 Hanta boy



- 18:00 Tények
- 19:00 Napló
- 20:00 Evan, a mindenbó
- 22:00 A szabadság határai
- 00:20 A bombák földjén
- 02:40 Astro-Világ Éjjele
- 03:45 Napló

DUNA TV

- 07:00 Magyar történelmi arcképcsarnok
- 07:15 Apostolok útján
- 07:45 Új nemzedék
- 08:15 Világ-nézet
- 09:05 Római riportok
- 09:35 Napok, évek, századok
- 10:30 Magyar klasszikusok új kontásban
- 11:00 Élő világegyház
- 11:30 Beavatás
- 11:40 Magyar történelmi arcképcsarnok
- 12:00 Déli harangszó
- 12:02 Híradó
- 12:10 Vers
- 12:20 Föltámadott a tenger
- 14:40 Hazajáró
- 15:10 Szerelmes földrajz
- 15:40 Hogy volt!?
- 16:35 Egy örült éjszaka
- 18:00 Híradó
- 18:20 Dunasport
- 18:25 Időjárás
- 18:30 Kisváros
- 19:10 Önök kérték!
- 20:05 Ida regénye
- 21:15 Szirmok, virágok, koszorúk
- 23:05 Heti Hírmondó
- 23:30 Klubszoba
- 00:25 Dunasport
- 00:40 Napok, évek, századok
- 01:35 Koncertek az A38 hajón

GYŐR+ TV

- 08:20 Credo
- 08:50 TV torna
- 09:00 Konkrét (ism.)
- 09:10 Győr+ Sport
- 10:05 Konkrét (ism.)
- 10:15 Vény nélküli (ism.)
- 10:35 Kitekintő
- 11:05 Közvetlen ajánlat
- 18:20 Széchenyi Híradó
- 18:50 TV torna (ism.)
- 19:00 Pomodoro (ism.)
- 19:15 Konkrét (ism.)
- 19:25 KultÓra (ism.)
- 20:20 Városvezető
- 20:50 Nyugdíjas Egyetem
- 21:40 Pomodoro (ism.)
- 21:55 Konkrét (ism.)
- 22:05 KultÓra (ism.)
- 23:00 Városvezető
- 23:30 Nyugdíjas Egyetem
- 00:20 Közvetlen ajánlat

OKTÓBER 7., HÉTFŐ

M1
05:20 Hajnali gondolatok
05:23 A Lényeg
05:55 Ma Reggel
09:00 A királyi ház titkai ■
10:10 Jó tudni!
10:40 Család-barát
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó délben
12:25 Napirend előtt
12:55 Roma Magazin
13:25 Domovina
13:50 Magyarlakta
14:50 Család csak egy van ■
15:35 A múlt fogságában
16:25 Jövő-időben
16:30 Híradó+
16:45 A szenvedélyek lángjai ■
17:30 Híradó
17:40 Ridikül ■
18:30 A következő!
19:30 Híradó este
20:05 Sport hírek
20:10 Időjárás-jelentés
20:20 Hacktion Újratöltve ■
21:20 Kétféle ■
22:15 Az Este
22:50 Aranykorszak
23:45 Híradó
00:00 KorTárs ■
00:30 Család csak egy van ■
01:15 Bűvölet ■
01:45 Bűvölet ■

RTL KLUB
05:25 Top Shop
06:00 Jó reggelt, skacok! ■
07:35 RTL Klub Híradó
08:08 Minden reggel
09:10 Izes élet - Mautner Zsófi-val ■
09:40 Reflektor ■
10:00 Top Shop
11:45 Asztro Show
12:45 Reflektor ■
13:05 Portré ■
13:40 Éjjel-nappal Budapest ■
14:50 Fókusz ■
15:25 A végső akarat ■
16:25 A bosszú anyyala ■
17:30 A gyanú árnyékában ■
18:30 RTL Klub Híradó
19:15 Fókusz ■
19:45 Éjjel-nappal Budapest ■
20:55 Barátok közt ■
21:35 Dr. Csont ■
22:35 CSI: A helyszínelők ■
23:40 A főnök ■
00:45 Reflektor ■
01:00 Remington Steele ■
01:55 Műsorszünet

TV2
04:25 Napló ■
05:15 Műsorszünet
06:00 Aktív Extra ■
06:25 Tények Reggel
06:55 Mokka ■
09:20 Stahl konyhája ■
09:30 Babapercek ■
09:40 Teleshop
10:50 Astro-Világ
12:00 Amit a szív diktál ■
13:00 Knight Rider ■
14:00 Tények Délután
14:50 Csapdába csalva ■
15:50 Családi Titkok ■
16:50 Fogj Rékával és Norbival! ■
17:00 Hal a tortán ■
18:00 Tények
19:15 Édes élet ■
20:15 Aktív ■
21:00 Jóban Rosszban ■
21:35 NCIS ■
22:40 NCIS: Los Angeles ■
23:45 Fogj Rékával és Norbival! ■
23:50 Összeesküvés ■
00:50 Tények Este
01:25 Astro-Világ Éjjel
02:30 Hullámok hercege ■

DUNA TV
07:00 Életkerék
07:30 Híradó
07:35 Krisztus vándorai ■
08:10 Kultikon ■
08:30 Híradó
08:35 Hagyaték
09:05 Közbeszéd
09:35 Isten kezében
10:00 Elő egyház
10:30 Mesélő cégtáblák
11:00 Klubszoba
12:00 Déli harangszó
12:02 Híradó
12:27 Napirend előtt
12:55 Kapcsoljuk az Országházat
16:30 Térkép
17:05 Everwood ■
18:00 Híradó
18:20 Dunasport
18:25 Időjárás-jelentés
18:30 Kisváros ■
19:10 Angyali érintés ■
19:55 Őrjárat az égen ■
21:00 Hírek
21:05 Dunasport
21:15 Dokureflex
21:16 Bajban a Föld ■
22:35 2013 hangjai
23:20 Közbeszéd
23:50 Kultikon ■
00:05 Sportaréna
00:35 Koncertek az A38 hajón ■

GYŐR+ TV
08:50 TV torna
09:00 Pomodoro (ism.)
09:15 Konkret (ism.)
09:25 KultÓra (ism.)
10:20 Városvezető
10:50 Nyugdíjas Egyetem
11:40 Közvetlen ajánlat
17:15 Győri ETO FC-Pápa NB I-es bajnoki labdarúgó-mérkőzés
17:55 Híradó 5 percben
18:00 Győri ETO FC-Pápa NB I-es bajnoki labdarúgó-mérkőzés
18:40 TV torna
18:50 Győr+ Impro
19:00 Híradó
19:30 Konkret
19:45 Programajánló
19:50 Győr+ Sport
20:50 KOMP
21:00 Híradó
21:30 Konkret
21:45 Programajánló
21:50 Győr+ Impro
21:55 Győr+ Sport
22:50 KOMP
23:00 Híradó
23:30 Közvetlen ajánlat

OKTÓBER 8., KEDD

M1
05:20 Hajnali gondolatok
05:23 Az Este
05:55 Ma Reggel
09:00 A királyi ház titkai ■
10:10 Jó tudni!
10:40 Család-barát
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:25 Srpski Ekran
12:55 Unser Bildschirm
13:25 Vágtass velem!
13:55 Hacktion Újratöltve ■
14:55 Család csak egy van ■
15:40 A múlt fogságában
16:30 Híradó+
16:45 A szenvedélyek lángjai ■
17:30 Híradó
17:40 Ridikül ■
18:30 A következő!
19:30 Híradó este
20:05 Sport hírek
20:15 Időjárás-jelentés
20:20 Párizsi helyszínelők ■
21:20 King ■
22:05 Az Este
22:40 Gyilkosság ■
23:25 Híradó
23:40 Budapest Underground ■
00:10 Család csak egy van ■
00:55 Bűvölet ■
01:25 Bűvölet ■
01:52 Műsorszünet

RTL KLUB
05:25 Top Shop
06:00 Jó reggelt, skacok! ■
07:35 Híradó Reggel
08:08 Minden reggel
09:10 Izes élet - Mautner Zsófi-val ■
09:40 Reflektor ■
10:00 Top Shop
11:45 Asztro Show
12:45 Reflektor ■
13:05 Brandmánia ■
13:40 Éjjel-nappal Budapest ■
14:50 Fókusz ■
15:25 A végső akarat ■
16:25 A bosszú anyyala ■
17:30 A gyanú árnyékában ■
18:30 RTL Klub Híradó
19:15 Fókusz ■
19:45 Éjjel-nappal Budapest ■
20:55 Barátok közt ■
21:35 A mentalista ■
22:35 Dögölt akták
23:35 XXI. század - a legendák velünk élnek
00:10 Reflektor ■
00:30 Hazudj, ha tudsz!
01:20 Műsorszünet

TV2
04:40 Magyarország, jövünk! ■
04:45 Aktív Extra ■
05:10 Műsorszünet
06:00 TotalCar ■
06:25 Tények Reggel
06:55 Mokka ■
09:20 Stahl konyhája ■
09:30 Babapercek ■
09:40 Teleshop
10:50 Astro-Világ
12:00 Amit a szív diktál ■
13:00 Knight Rider ■
14:00 Tények Délután
14:50 Csapdába csalva ■
15:50 Családi Titkok ■
16:50 Fogj Rékával és Norbival! ■
17:00 Hal a tortán ■
18:00 Tények
19:15 Édes élet ■
20:15 Aktív ■
21:00 Jóban Rosszban ■
21:35 Szemtelen szemtanúk ■
23:45 Fogj Rékával és Norbival! ■
23:50 Zsaruvér ■
00:50 Tények Este
01:25 Astro-Világ Éjjel
02:30 A Rózsa énekei ■

DUNA TV
05:25 Gazdakör
05:40 Híradó
06:00 Kárpát Expressz
06:30 Híradó
06:35 Roma Magazin
07:00 Domovina
07:30 Híradó
07:35 Krisztus vándorai ■
08:10 Kultikon ■
08:30 Híradó
08:35 Hazajáró
09:00 Kapcsoljuk az Országházat
16:30 Térkép
17:05 Everwood ■
18:00 Híradó
18:20 Dunasport
18:25 Időjárás-jelentés
18:30 Kisváros ■
19:10 Angyali érintés ■
20:00 Bözsi és a többiek ■
21:25 Hírek
21:30 Dunasport
21:40 Tükreim ■
23:30 Közbeszéd
00:00 Kultikon ■
00:15 Koncertek az A38 hajón ■
11:10 Vers
01:15 Himnusz
01:20 Hírek
01:25 A csitári hegyek alatt...
02:05 Akadálytalanul
02:30 Hagyaték

GYŐR+ TV
08:40 TV torna (ism.)
08:50 Győr+ Impro
09:00 Híradó (ism.)
09:30 Konkret
09:45 Programajánló
09:50 Győr+ Impro
09:55 Győr+ Sport
10:50 KOMP
11:00 Közvetlen ajánlat
17:15 Rába ETO FC-Kincsem Lovaspark Nagykáta NB I-es bajnoki futballmérkőzés
17:55 Híradó 5 percben
18:00 Rába ETO FC-Kincsem Lovaspark Nagykáta NB I-es bajnoki futballmérkőzés
18:40 TV torna
18:50 Győr+ Impro
19:00 Híradó
19:30 Vény nélkül ■
19:50 Győr+ Impro
19:55 Ráta
20:25 Kitekintő
20:50 KOMP
21:00 Híradó
21:30 Vény nélkül ■
21:50 Győr+ Impro
21:55 Ráta
22:25 Kitekintő
22:50 KOMP
23:00 Híradó
23:30 Közvetlen ajánlat

OKTÓBER 9., SZERDA

M1
05:20 Hajnali gondolatok
05:23 Az Este
05:55 Ma Reggel
09:00 A királyi ház titkai ■
10:10 Jó tudni!
10:40 Család-barát
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó délben
12:25 Hrvatska krónika
12:55 Ecranul nostru
13:25 Útravaló
13:40 A hangyák mindent tudnak ■
13:55 Gasztróangyal ■
14:50 Család csak egy van ■
15:40 A múlt fogságában
16:25 Jövő-időben
16:30 Híradó+
16:45 A szenvedélyek lángjai ■
17:30 Híradó
17:40 Ridikül ■
18:30 A következő!
19:30 Híradó este
20:05 Sport hírek
20:15 Időjárás-jelentés
20:20 Retró kabaré ■
21:20 Babel ■
22:20 Az Este
22:55 Summa - Világhírű magyar termékek
23:25 Angi jelenti ■
23:55 Híradó

RTL KLUB
05:25 Top Shop
06:00 Jó reggelt, skacok! ■
07:35 RTL Klub Híradó
08:08 Minden reggel
09:10 Izes élet - Mautner Zsófi-val ■
09:40 Reflektor ■
10:00 Top Shop
11:45 Asztro Show
12:45 Reflektor ■
13:05 A Muzsika TV
13:40 Éjjel-nappal Budapest ■
14:50 Fókusz ■
15:25 A végső akarat ■
16:25 A bosszú anyyala ■
17:30 A gyanú árnyékában ■
18:30 RTL Klub Híradó
19:15 Fókusz ■
19:45 Éjjel-nappal Budapest ■
20:55 Barátok közt ■
21:35 Szulejmán ■
22:40 Házon kívül ■
23:15 Reflektor ■
23:30 Az én Amerikám ■
01:25 Míg a halál el nem választ ■
01:45 Műsorszünet

TV2
04:15 Magyarország, jövünk! ■
04:20 Super Car ■
04:45 Műsorszünet
06:00 Babavilág ■
06:25 Tények Reggel
06:55 Mokka ■
09:20 Stahl konyhája ■
09:30 Babapercek ■
09:40 Teleshop
10:50 Astro-Világ
12:00 Amit a szív diktál ■
13:00 Knight Rider ■
14:00 Tények Délután
14:50 Csapdába csalva ■
15:50 Családi Titkok ■
16:50 Fogj Rékával és Norbival! ■
17:00 Hal a tortán ■
18:00 Tények
19:15 Édes élet ■
20:15 Aktív ■
21:00 Jóban Rosszban ■
21:35 A Bura alatt ■
22:40 Frizbi Hajdú Péterrel ■
23:50 Fogj Rékával és Norbival! ■
23:55 Ringer - A vér kötelez ■
00:55 Tények Este
01:30 Astro-Világ Éjjel
02:35 A Bura alatt ■
03:30 Ringer - A vér kötelez ■

DUNA TV
07:30 Híradó
07:35 KOGART kiállítások 2006-2011 ■
08:10 Kultikon ■
08:30 Híradó
08:35 Határtalanul magyar
09:10 Közbeszéd
09:45 Angyali érintés ■
10:30 Bözsi és a többiek ■
12:00 Déli harangszó
12:02 Híradó
12:20 Vers
12:30 Múzeumtúra - Francia módra ■
13:00 Pannóniától a csillagokig
13:25 Liszt Ferenc ■
13:55 Liszt Ferenc ■
14:30 Kíváncsokosár
16:30 Térkép
17:05 Everwood ■
18:00 Híradó
18:20 Dunasport
18:25 Időjárás-jelentés
18:30 Kisváros ■
19:10 Angyali érintés ■
20:00 Linda ■
21:00 Hírek
21:05 Dunasport
21:15 Bankapók a pácban ■
22:50 X + 1/2 X
23:45 Közbeszéd
00:10 Kultikon ■
00:30 Koncertek az A38 hajón ■

GYŐR+ TV
06:50 TV torna (ism.)
07:00 Híradó (ism.)
08:00 Híradó (ism.)
08:40 TV torna (ism.)
08:50 Győr+ Impro
09:00 Híradó (ism.)
09:30 Vény nélkül (ism.)
09:50 Győr+ Impro
09:55 Ráta
10:25 Kitekintő
10:50 KOMP
11:00 Közvetlen ajánlat
17:55 Híradó 5 percben
18:00 Városvezető (ism.)
18:40 TV torna
18:50 Győr+ Impro
19:00 Híradó
19:30 Konkret
19:45 Programajánló
19:50 Győr+ Impro
19:55 KultÓra
20:50 KOMP
21:00 Híradó (ism.)
21:30 Konkret
21:45 Programajánló
21:50 Győr+ Impro
21:55 KultÓra
22:50 KOMP
23:00 Híradó (ism.)
23:30 Közvetlen ajánlat

**Duna Televízió, október 6.,
vasárnap, 12.20**
**Föltámadott
a tenger**
Magyar filmdráma



1848. március 15-én Pesten kitör a forradalom. A márciusi ifjak között azonban ott van a császár besúgója is. Jellasics támadásának hírére özönlének a szabadság hívei a honvédseregbe. Petőfi is ott van a táborban és verseivel lelkesíti a katonákat. 1849 januárjában azonban vesztesre áll a szabadság ügye, Petőfi Erdélybe megy, hogy csatlakozzon Bem tábornok seregéhez.

Duna Televízió, október 9., szerda, 21.15
Bankapók a pácban
Francia vígjáték



Lucien, Henri és Serge huszonöt éve nem találkoztak, mert egy balul elsült bankrablás külföldre száműzte őket. Már régen felhagytak eredeti „hivatásukkal” és külön-külön új életet kezdtek, amikor mindhárman levelet kapnak a börtönben haldokló negyedik társuktól. Max mesés örökséget ígér egykori bajtársainak, cserébe csupán egy apró szívességet kér tőlük – fiával, Rémyvel kapcsolatban.

RTL Klub, október 10., csütörtök, 21.35
Képlet
Amerikai-angol-ausztrál misztikus thriller

Egy iskolai avatóünnepségen elteszik a gyerekek jövőről készült rajzait, köztük azt is, amelyik véletlenszerűen tűnő számsorokat tartalmaz. Ötven évvel később a kislány által írt számok Calebhez kerülnek, aki megmutatja azt az apjának, a híres asztrofizikusnak. John Koestler megdöbbenve fedezi fel, hogy a számok dátumokat jelentenek, amelyek a világot sújtó nagy katasztrófák időpontjait jelzik.



OKTÓBER 10., CSÜTÖRTÖK

M1
05:55 Ma Reggel
09:00 A királyi ház titkai
10:05 Jó tudni!
10:35 Család-barát
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó délből
12:25 Slovenski Utrinki
12:55 Kvartett
13:25 Virágzó Magyarország
13:50 Élelművész
14:45 Család csak egy van
15:30 A múlt fogságában
16:20 Híradó+
16:35 A szenvedélyek lángjai
17:20 Szerencse Híradó
17:30 Híradó
17:40 Ridikül
18:30 A következő!
19:30 Híradó este
20:05 Sport hírek
20:10 Időjárás-jelentés
20:20 Fábry
21:45 Munkaügyek - IrReality Show
22:15 Az Este
22:50 Nemzeti Nagyzvizit
23:20 Barangolások öt kontinensen
23:50 Híradó
00:05 Az éltető víz
00:55 Család csak egy van
01:35 Bűvölet
02:05 Bűvölet
02:34 Műsorszűnet

RTL KLUB
05:25 Top Shop
06:00 Jó reggelt, skacok!
07:35 RTL Klub Híradó
08:08 Minden reggel
09:10 Izes élet - Mautner Zsófiával
09:40 Reflektor
10:00 Top Shop
11:45 Asztro Show
12:45 Reflektor
13:05 Gasztrotúra
13:40 Éjjel-nappal Budapest
14:50 Fókusz
15:25 A végső akarat
16:25 A bosszú anyyala
17:30 A gyanú árnyékában
18:30 RTL Klub Híradó
19:15 Fókusz
19:45 Éjjel-nappal Budapest
20:55 Barátok közt
21:35 Képlet
00:00 Brandmánia
00:40 Reflektor
00:55 a'la CAR
01:30 Míg a halál el nem választ
01:50 Műsorszűnet

TV2
04:25 Magyarország, jövőnk!
04:30 Babavilág
04:55 Műsorszűnet
06:00 Segíts magadon!
06:25 Tények Reggel
06:55 Mokka
09:20 Stahl konyhája
09:30 Babapercek
09:40 Teleshop
10:50 Astro-Világ
12:00 Amit a szív diktál
13:00 Knight Rider
14:00 Tények Délután
14:50 Csapdába csalva
15:50 Családi Titkok
16:50 Fogj Rékával és Norbival!
17:00 Hal a tortán
18:00 TényekHD
19:15 Edes élet
20:15 Aktív
21:00 Jóban Rosszban
21:35 MrEsMrs
23:20 Fogj Rékával és Norbival!
23:25 Halálkanyar
02:05 Tények Este
02:40 Astro-Világ Éjjel
03:45 Magyarország, jövőnk!
03:50 Segíts magadon!

DUNA TV
07:00 Ecranul nostru
07:30 Híradó
07:35 KOGART kiállítások 2006-2011
08:10 Kultikon
08:30 Híradó
08:35 Magyar klasszikusok új kontóban
09:00 Közbeszéd
09:30 Budapesti vadon
10:20 Angyali érintés
11:10 Linda
12:00 Déli harangszó
12:02 Híradó
12:20 Vers
12:25 Amrita Sher-Gil
13:30 Liszt Ferenc
13:55 Liszt Ferenc
14:30 Kívánságkosár
16:30 Térkép
17:05 Everwood
18:00 Híradó
18:20 Dunasport
18:25 Időjárás-jelentés
18:30 Kisváros
19:10 Angyali érintés
20:00 Angyalbörben
21:00 Hírek
21:05 Dunasport
21:15 A tanú
23:00 Kultikon
23:20 Verdi - Otello

GYŐR+ TV
06:50 TV torna
07:00 Híradó
08:00 Híradó
08:40 TV torna (ism.)
08:50 Győr+ Impro
09:00 Híradó (ism.)
09:30 Konkrét
09:45 Programajánló
09:50 Győr+ Impro
09:55 Kultóra
10:50 KOMP
11:00 Közvetlen ajánlat
17:55 Híradó 5 percben
18:00 Széchenyi Híradó
18:40 TV torna
18:50 Győr+ Impro
19:00 Híradó
19:30 Vény nélkül
19:50 Győr+ Impro
19:55 Epi-Tech
20:25 Credo
20:50 KOMP
21:00 Híradó
21:30 Vény nélkül
21:50 Győr+ Impro
21:55 Epi-Tech
22:25 Credo
22:50 KOMP
23:00 Híradó
23:30 Közvetlen ajánlat

OKTÓBER 11., PÉNTEK

M1
05:20 Hajnali gondolatok
05:23 Az Este
05:55 Ma Reggel
09:00 A királyi ház titkai
10:10 Jó tudni!
10:40 Család-barát
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó délből
12:55 Esély
13:25 Virágzó Magyarország
13:50 Angi jelenti
14:20 Történetek a nagyvilágból
14:50 Család csak egy van
15:35 A múlt fogságában
16:25 Jövő-időben
16:30 Híradó+
16:45 A szenvedélyek lángjai
17:30 Híradó
17:40 Ridikül
18:30 A következő!
19:30 Híradó este
20:00 Sport hírek
20:05 Boxutca Extra
20:10 Időjárás-jelentés
20:15 Labdarúgás (élő)
22:35 Az Este
23:05 Híradó
23:20 Forma-1 Japán Nagydíj
01:05 Család csak egy van
01:45 Bűvölet
02:10 Bűvölet
02:42 Műsorszűnet

RTL KLUB
00:25 Top Shop
06:00 Jó reggelt, skacok!
07:35 RTL Klub Híradó
08:08 Minden reggel
09:10 Izes élet - Mautner Zsófiával
09:40 Reflektor
10:00 Top Shop
11:45 Asztro Show
12:45 Reflektor
13:05 Gasztrotúra
13:40 Éjjel-nappal Budapest
14:50 Fókusz
15:25 A végső akarat
16:25 A bosszú anyyala
17:30 A gyanú árnyékában
18:30 RTL Klub Híradó
19:15 Fókusz
19:45 Éjjel-nappal Budapest
20:55 Barátok közt
21:35 CSI: Miami helyszínelők
22:35 Gyilkos elmék
23:35 Kemény motorosok
00:35 Reflektor
00:55 Gasztrotúra (2013)
01:25 4ütem
01:55 Műsorszűnet

TV2
04:15 Műsorszűnet
06:00 Alexandra Pódium
06:25 Tények Reggel
06:55 Mokka
09:20 Stahl konyhája
09:30 Babapercek
09:40 Teleshop
10:50 Astro-Világ
12:00 Amit a szív diktál
13:00 Knight Rider
14:00 Tények Délután
14:50 Csapdába csalva
15:50 Családi Titkok
16:50 Fogj Rékával és Norbival!
17:00 Hal a tortán
18:00 Tények
19:15 Edes élet
20:15 Aktív
21:00 Jóban Rosszban
21:35 Sztárban sztár
00:00 Fogj Rékával és Norbival!
00:05 Briliáns elmék
01:05 Tények Este
01:40 Astro-Világ Éjjel
02:45 Briliáns elmék
03:40 Magyarország, jövőnk!
03:45 Alexandra Pódium

DUNA TV
06:35 Slovenski Utrinki
07:00 Kvartett
07:30 Híradó
07:35 KOGART kiállítások 2006-2011
08:10 Kultikon
08:30 Híradó
08:35 Akadálytalanul
09:05 Közbeszéd
09:35 Szerelmes földrajz
10:10 Angyali érintés
10:55 Angyalbörben
12:00 Déli harangszó
12:02 Híradó
12:20 Vers
12:30 A Duna - Európa ütőere
13:30 A Duna - Európa ütőere
14:30 Kívánságkosár
16:30 Térkép
17:05 Everwood
18:00 Híradó
18:20 Dunasport
18:25 Időjárás-jelentés
18:30 Kisváros
19:10 Angyali érintés
20:00 Monte Cristo grófja
21:00 Hírek
21:05 Dunasport
21:15 Revolver
23:00 Közbeszéd
23:30 Kultikon
23:45 Jó reggelt, Babilónia!

GYŐR+ TV
08:00 Híradó
08:40 TV torna (ism.)
08:50 Győr+ Impro
09:00 Híradó (ism.)
09:30 Vény nélkül
09:50 Győr+ Impro
09:55 Epi-Tech
10:25 Credo
10:50 KOMP
11:00 Közvetlen ajánlat
17:55 Híradó 5 percben
18:00 Kitekintő
18:40 TV torna
18:50 Győr+ Impro
19:00 Híradó
19:30 Konkrét
19:40 Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál Győr
19:45 Programajánló
19:50 Győr+ Impro
19:55 Pomodoro
20:10 Nyugdíjas Egyetem
21:00 Híradó
21:30 Konkrét
21:40 Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál Győr
21:45 Programajánló
21:50 Győr+ Impro
21:55 Pomodoro
22:10 Nyugdíjas Egyetem
23:00 Híradó
23:30 Közvetlen ajánlat

HIRADÓ
MINDEN HÉTKÖZNAP
19:00
GYŐR+TV

AKKR. LAJSTROMSZ.: (0384) FMM LAJSTROMSZ.: (08-0079-04)
WWW.HATOS.HU
NÉMET: +36-30-986-2800 • ANGOL: +36-30-254-8521
JULATIN ÉS OROSZ SZÉKCIÓ: +36-30-520-1895
FORDÍTÁS: +36-30-628-3070

- TOEFL, TOEIC és IELTS felkészítők külföldi tanulmányokhoz folyamatosan
- ÖSD, ECL, EURO, TársalkODÓ, GazdálKODÓ, Zöld út nyelvvizsga-felkészítés csoportban és magánbérletes rendszerben is
- Külföldi és belföldi munkavállalást segítő német kurzusok több szinten is
- Állásinterjúra való előkészítés német nyelven
- Szombati angol gyermektanfolyamok
- Olasz-, spanyol-, francia-, orosz tanfolyamok minden nyelvi szinten
- Fordítások szakképzett fordítók által

Hatos
AKKREDITÁLT NYELVVIZSGAHELY

Korda György életműkoncert-turné

Ötvenöt éve a színpadon – Retró élmény Győrben

Korda György 55 éve alkot, dolgozik, énekel, és minden kérésnek eleget tesz, ha a közönségről van szó.

A közönség iránti feltétlen szeretetének és alázatának is köszönhető, hogy az 1958-ban először színpadra lépett előadóművész a mai napig óriási népszerűségnek örvend mind a fiatalok, mind az idősebbek körében. Korda György fáradhatatlan: hajtja a zene

és az élet szeretete. Minden koncertjén egy csodálatos hangú művész köszönti a nézőket, aki töretlen energiával, kedvvel, humorral szórakoztatja a közönséget.

„Csináljunk egy jó bulit...” – hangzott el Korda György szájából a varázsmondat, amely egy valódi lavinát indított el, nemcsak Balázs Klárit csigázta fel, hanem a pályatársakat is.

Az októberben induló életműkoncert-turné nemcsak zenileg valódi csemege, hanem

hangulatában is: fotók, videobejátszások, a pályatársak személyes visszaemlékezései varázsolják elénk az elmúlt több mint fél évszázadot.

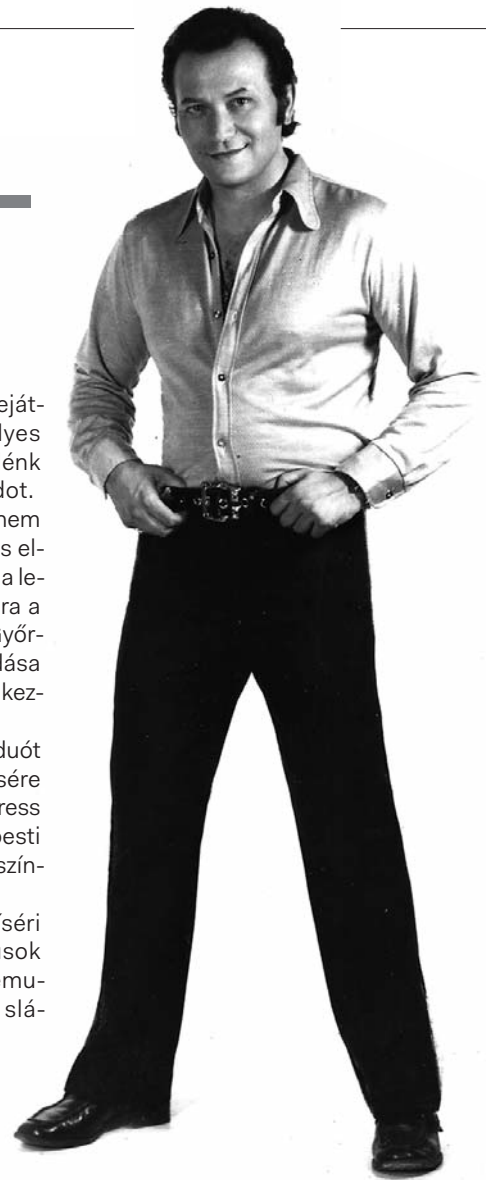
Balázs Klári és Korda György nem csak az életben, de a színpadon is elválaszthatatlanok, természetesen a legendás pár együtt lép a színpadra a turnén is. A koncert az Advent Győrben programsorozat nyitó előadása lesz, november 29-én 19 órakor kezdődik a Magvassy-csarnokban.

A Korda György–Balázs Klári duó a közönség nagy meglepedésére Solymos Tóni vezetésével az Express Zenekar egészíti ki, és a Budapesti Monarchia Zenekar művészei is színpadon lesznek.

Az Express Zenekar élőben kíséri a művészeket, míg a szimfonikusok eddig ismeretlen átiratokat is bemutatnak Korda György népszerű slágereiből.

A közönség feltétlen kedvence, Korda György már alig várja a turnét: „Budapesten már tíz éve nem volt nagy koncertünk, és a vidéki nagyvárosokban sem volt lehetőségünk nagyzenekarral fellépni, itt az ideje, hogy végre kárpótoljuk a közönséget. Az életműkoncert-turnén Magyarország szinte összes nagyvárosában elénekelhetjük majd a kedvenc slágereinket és az olyan dalokat is, amelyeket soha nem szoktunk. Ez a turné egy valódi időutazás lesz: archív fotók, videók idézik majd a régi időket, és a színpadon személyes, régi sztorikkal is szórakoztatjuk majd a közönséget.

Külön öröm számomra, hogy 1985-ben énekeltem utoljára az Expressz Együttessel – akik több mint 20 éve nem adtak együtt koncertet –, és most Solymos



Tónival az élen a vendégeim lesznek. Hatalmas buli lesz, egy felejthetetlen színpadi show, ami remélem, hogy örökre bevésődik a közönség emlékezetébe.

Úgy érzem, hogy ezzel a koncerttel tartozom a közönségnek, a régi és az új rajongók egyaránt várnak egy ilyen nagy ünneplésre, ahol együtt idézzük fel a régi időket. Meg akarom mutatni, hogy igenis lehet fiatalnak maradni: hangban, szellemben, kinézetben és persze lélekben. De a legeslegfontosabb természetesen az éneklés és a találkozás a közönséggel. Azt szeretném, ha ez az életműkoncert-turné mindenkinek hatalmas élmény lenne, nemcsak a közönségnek, hanem nekünk, alkotóknak is.” (x)

**Időpont: 2013. november 29.,
Magvassy-csarnok**
Jegyárak: 2.900–5.900 Ft

Jegyek kaphatók: Tourinform iroda, Győr, Baross G. u. 21.
Telefonszám: 96/311-771; www.jegy.hu.

Szüreti forgatag Ménfőcsanakon

KÉP ÉS SZÖVEG: GY. P.

Szabó Jenő önkormányzati képviselő kezdeményezésére a Ménfőcsanaki Művelődési Ház negyedik alkalommal szervezte meg a hagyományos szüreti mulatságot a településrészen.

Az egyre népszerűbb szüreti mulatság az idén is jó alkalom volt a hagyományos mesterségek felidézésére, a közösségi szórakozásra, a beszélgetésre, a poharazásra. A szüreti felvonulás élén a lovas huszárok haladtak, a kocsin zenészek, népviseletbe öltözött táncosok ültek és integettek a járókelőknek. A településrészen négy pontján álltak meg, itt gyülekeztek az érdeklődők. A táncosok, a zenészek fergeteges hangulatot teremtettek. A színes forgatag ezekről a helyszínekről a Bezerédj-kastély udvarába ment, ahol színes programok fogadták őket.

A gyermekeket az Aranyalma Páros mesetáncbáza várta, de kipróbálhatták a népi fajtátékokat, részt vehettek a kézműves foglalkozásokon is. A hordókészítés szakmai fortélyait Videómann János kádármester már nemcsak a gyerekeknek, hanem az érdeklődő felnőtteknek is bemutatta. Felcsendültek a Bezerédj kórus bordaljai,

utána pedig a Mosonszentmiklósi Fúvós Együttes szórakoztatta az egyre nagyobb számú közönséget. A kulturális műsorok sorában bemutatkozott a Szili és a Marcal Néptáncegyüttes, valamint a Rozmaring kórus is Hajnal Nikolett és Bósi Szabó László nótaest-

italait, a mustot a helyszínen préselték, a Tar-Pécsinger Pincészet és Szabó Jenő képviselő saját készítésű borait kínálta.

A rendezvényen adták át a Győr-Ménfőcsanak Szolgálatáért díjat. Az elismerő címet idén Pintér Ernő vehet-



jét a szanyi Greznár Zoltán és cigányzenekara kísérte. Az éjszakába nyúló tánchoz Hosszúék zenekara húzta a talpalávalót.

A vadásztársaságok felajánlásából az üstökben ízletes vadételek főttek, a szüreti mulatság elengedhetetlen

te át Takács Tímea és Szabó Jenő önkormányzati képviselőktől.

A Ménfőcsanaki szüreti mulatság védnökei Borkai Zsolt polgármester, Kara Ákos országgyűlési képviselő és Szabó Jenő önkormányzati képviselő voltak.

Környezetvédelmi túra

A Ménfőcsanak-Gyirmóti Művelődési Központ Gyirmóti Művelődési Háza szeptember végén ismét megszervezte a hagyományos őszi környezetvédelmi túrát, melyre 3–8. évfolyamos diákokat vártak. A városból közel 500 gyerek és tanáruk vettek részt az ügyességi és tárgyi tudást is mérő versenyen. A művelődési házból indulva a tanósvényen végigvezető és a horgászfaluban végződő út során összesen négy helyszínen kellett a csapatoknak megállni és számot adni tudásukról és ügyességükről. A túra elején feladatlapot kapott minden csapat, amit kitöltve kellett a célnál leadni az állomásokon szerzett pontokat tartalmazó értékelőlappal együtt. Kielezett küzdelem volt a korcsoportokon belül, előfordult holtverseny is. Az összes első helyet az Arany János Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola tanulói szerezték meg.

A Bizsan szőnyeg varázsa

A Bizsan Szőnyeg Galéria a kézcsozószű szőnyegek világát mutatja be október 5-től két héten át az Apátúr-házban. A kiállítás és vásárt előadások és vetítések színesítik.

Magyarország egyik legnagyobb perzsaszőnyeg-galériája készletének leg szebb darabjait hozza el Győrbe. A klaszszikus, modern, nomád perzsaszőnye-



gek, a selyemszőnyegek mind kézzel készült, egyedi műalkotások. Látványuk, tapintásuk India, Irán, Pakisztán és Afganisztán legjobb műhelyeit idézi. A tulaj-

donos házaspár, Babak Ebrahimzadeh és Katayoun Rassekh tizenöt évvel ezelőtt nyitotta meg galériáját Budapesten. A férj a Torontói Egyetemen tanult művészetet, majd a Budapesti Műszaki Egyetemen szerzett építészdiplomát. Ezután döntött úgy, szőnyegboltot nyit.

A Bizsan galéria szőnyegei a világ legjobb minőségű alapanyagaiból készülnek: az iráni, kaukázusi báránygyapjból, az új-zélandi és ausztrál merinói gyapjúból, az indiai selyemből. A szőnyeg úgy születik, hogy a tulajdonos felkutatja az alapanyagot, megtervezi, majd egy manufaktúrában elkészíteti a megálmodott darabot. A világot járva vásárol is, ha ízlésének megfelelő kész alkotást lát.

Babak szerint a kézi csomózású szőnyeg vásárlásakor elsősorban azt kell megnézni, milyen minőségű az alapanyag, mekkora a csomózás sűrűsége, mennyire természetes a színezés. S perzsze számít a motívum, a származási hely és a szőnyeg kora is. A Bizsan győri kiállításán az érdeklődőket szaktanácsadással várják, hogy mindenki megtalálja a számára legmegfelelőbb minőségű, méretű, színű és motívumú, egyedi és értékálló szőnyeget. A tulajdonosok a termékekért garanciát vállalnak. (x)

MIRE HASZNÁLJUK A CO2-LÉZERT BETEGEINK GYÓGYÍTÁSÁBAN?

Nyugdíjas betegünk a halánték mindkét oldalán kialakult növedékek (keratosis seb-orrhoea) eltávolítása céljából jelentkezett szakrendelésünkön **(1. fotó – a kezelés előtt)**. Az elváltozások nemcsak esztétikailag voltak zavaróak, de a szemüveg szárának rossz felfekvése miatt a beteg mindennapi tevékenységét is korlátozták.

Az elváltozásokat magas teljesítményű széndioxid lézerrel távolítottuk el. **(2. fotó – a kezelés után)**. Helyi érzéstelenítő alkalmazása mellett a beavatkozás fájdalommentes. A széndioxid lézer alkalmas többek között jóindulatú növedékek, vírusos szemölcsök, fibromák, időskori szemölcsök eltávolítására, bőrrákot megelőző állapotok (actinicus keratosis) kezelésére.

Lézerkészülékünk rendelkezik továbbá egy scanner fejjel is, mellyel frakcionált bőrfiatalítást is tudunk végezni. Ugyanez az eljárás alkalmas akiés hegek kisimítására is.

Dr. Bali Gábor, bőrgyógyász szakorvos



1. fotó - kezelés előtt

2. fotó - kezelés után

MM
Martinus Medicus Egészségcentrum | Bőrgyógyászat
9700 Szombathely, Sorok u. 24-25. | www.martinusmedicus.hu
Telefon rendelési időben: (06 94) 320 320 | rendelési időn kívül: (06 30) 8 320 320

A terhességi cukorbetegség karbantartható

SZERZŐ: HORVÁTH-SIMON BARBARA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

A várandósság boldog időszakát – a leendő édesanya testében végbemenő változások és az átalakult hormonháztartás következtében – újonnan kialakult betegségek is nehezíthetik. A terhesség alatt jelentkező cukorbetegség is ezek közé tartozik, komoly odafigyelést igényel, de szakértői segítséggel és önfegyellemmel kordában tartható. Lapunknak Demeter Kinga védőnő beszélt a hajlamosító tényezőkről, a megfelelő étrendválasztásról, és nem utolsósorban a diabétesz okozta kockázatokról.

Milyen tényezők vezethetnek a terhességi diabétesz kialakulásához?

A várandósság idején – főleg a terhességi hetek előrehaladtával – egyre több energiára van szüksége a kismamának, a sejtek megnövekedett energiaigényét pedig csak

többletinzulin képes fedezni. Azoknak a kismamáknak, akiknél ez a kétszeres-háromszoros inzulinmennyiség-termelés nem valósul meg, a normális fölé emelkedik a vércukorszintjük.

Tudatosan megelőzhető-e a terhességi cukorbetegség?

Azt kell mondanom, hogy nem minden esetben, de a hajlamosító té-

nyezőket – mint az elhízás, az egészséges táplálkozás hiánya, a családban előforduló diabétesz vagy akár a magas vérnyomás – szem előtt tartva sokat tehet a leendő édesanya a betegség megelőzéséért. A hormonváltozásokra nem lehet befolyással, így a fő kiváltó okot nem tudja megszüntetni egy teljesen egészségesen élő kismama sem.



Ha már kialakult a betegség, mit tehet a kismama?

A várandósság alatti diabétesz általában jól karbantartható szénhidrátban szegény étrenddel, amelyet szakember állít össze, figyelembe véve a kismama életkorát, testsúlyát és magasságát, fizikai aktivitását és cukoranyagcseréjének állapotát. A cél minden esetben az, hogy a vércukorszint a normális tartományon belül maradjon, és ne legyen szükség inzulininjekciós kezelésre. A testmozgás ilyenkor még inkább javasolt, hiszen az elvégzett gyakorlatok hatására csökken a vércukorszint.

Milyen kockázatokkal járhat a diabétesz a magzatra nézve?

Mivel a cukor könnyedén átjut a méhlepényen, így ha az anya vércukorszintje magas, akkor a magzatnak is magas lesz a vércukorszintje. A magas magzati vércukorszint a baba hasnyálmirigyét több inzulin termelésére ösztönzi, az inzulintöbblet növekedési hormonként hat, ezért a kisbaba az átlagosnál nagyobb súllyal fog születni. A gyermek nem feltétlenül születik cukorbetegséggel, de a diabéteszre való hajlamot sajnos örökölhetheti.

A dúla szerint sok múlik azon, hogy a szülő nő mennyire bízik önmagában

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA
FOTÓ: GY. P.

„Minden kismamának jár a folyamatos támogatás!” – vallják a dúlák, akik a szülésnél, illetve előtte és utána is segítséget nyújtanak a nőknek és párjuknak. A kismamák érzelmi, fizikai és informatív támogatást kaphatnak a megbízott asszonytól, aki bevált praktikákkal, technikákkal segít az élet legcsodálatosabb élményének megélésében.

Szülés közben a nők módosult tudatállapotba kerülnek, a dúla egyik feladata, hogy növelje a biztonságérzetet, segítsen a nehéz pillanatokban. „Hogy szeretetteljes, bizalmi légkör legyen közöttük, fontos, hogy legkésőbb a harmadik trimeszter elején megismerkedjenek” – magyarázza Albert Nóra dúla, háromgyerekes anyuka, aki már három baba világra-jövetelét segítette, s már készül a negyedik szüléstámogatására. Mint mondja, fizikai segítséget is ad, többek között masszíroz vagy borogat, utóbbi például erős fájdalomcsillapító hatással bírhat.

„Fontos tisztázni, hogy nem egészségügyi tevékenységről van szó, az etikai kódexünk is tartalmazza, hogy feltétel nélküli bizalommal kell az orvos felé fordulnunk, tudni kell, hogy ő a legjobbat akarja a kismamának” – hangsúlyozza Nóra, aki a Magyar Dona Dúla Szövetségnél kapott felkészítést. A dúlák a kórházi dolgozók és a kismama közötti kommunikációt is segítik, hiszen az elmélyült tudatállapotban nem mindig tud kifelé figyelni a kismama.

Óriási érv mellettük, hogy segítő jelenlétük jelentősen csökkentheti az orvosi beavatkozások gyakoriságát. „A császármetszések nagy részét azért kell végrehajtani, mert a kismama elfárad, nem bírja tovább. Ilyenkor szüksége van valakire, aki bátorítja, hogy igenis képes rá. Sok múlik azon, hogy a szülő nő mennyire bízik önmagában. Ki kell zárni a romboló rémtörténeteket. El kell fogadni, hogy a fájdalomérzet természetes, nem szabad félni tőle, mert megnehezíti a szülést. Ha a félelmet sikerül elhagyni, egy nagyon izgalmas, várakozásteljes állapotot élhetünk meg” – magyarázza.

Ma már rengetegen választják az apás szülést, de sokszor a férfi nem tudja, hogyan segítsen. „Győrben csak egy kíséző lehet a szülőszobában, természetesen sokan nem a dúlát, hanem a párjukat viszik. A helyzet az apára is nagy súlyt tesz, el tudjuk mondani neki, hogyan támogathatja a kismamát. Feladatokat adunk neki, így ő is hasznosnak érzi magát, egész máshogy éli meg a gyermeke születését. Azt érzi, hogy együtt csinálták meg, ezzel épül az apaságtudat és a család”.

A dúlák segítenek a kismamának a gyermekágyi időszakra is felkészülni, mindent átbeszélnek attól kezdve, hogy ki fog segíteni, mikor hazamennek a kórházból, mit kell tudni például a tápszerről, és értekeznek a partnerkapcsolat alakulásáról is. Vannak dúlák, akik igény szerint a szülés után is az anya rendelkezésére állnak. „Természetes, hogy a kismamák hangulata ingadozik, de erre fel kell készülni” – jegy-



zi meg Nóra, aki hozzáteszi, a legtöbb kismama szülési tervvel érkezik a kórházba, leírhatják például, hogy nem szeretnének oxitocint, de az elképzeléseket természetesen felülírhatják a szükségletek. Szerinte a terv azért hasznos, mert így az intézményben látják, a kismama felkészült, tudja, mi történik vele.

Végül pedig hangsúlyozta, az etikai kódexük azt is kimondja, hogyha valaki a dúla szolgáltatásait nem tudja megfizetni, akkor is meg kell oldani a segítséget, nem szabad, hogy a pénzen múljon a kismamák támogatása.



VÉNY NÉLKÜL

Adás minden csütörtökön,
a Híradó után

A kismamasport a babának is jót tesz

SZERZŐ: FEHÉR ZSUZSA

FOTÓ: GY. P.

Tudjuk, hogy a várandósság nem csak „leányáalom”, nehezebb, fárasztóbb, aggodalomra okot adó is lehet, ami szorongást, feszültséget és stresszt is eredményezhet, nem beszélve a hangulatváltozásokról, ami az „állapot-tal” jár. Nem kell a mozgás fontosságát bemutatni a mindennapokban, nincs ez máshogy a babavárás időszakában sem. Az első pillanattól kezdve, ha gyakoroljuk a testmozgást, kihasználhatjuk annak stresszoldó hatását, lelkileg feltölt, átmozgat, segít megőrizni fittségünket a kilenc hónap alatt. Csökkenthetjük derék- és hátfájdalmainkat, keringésjavító hatása nemcsak a mára, hanem a babára is jótékony hatású.

Természetesen nem most van itt a helye az ugrálásnak, kemény erősítéseknek, de ne ijedjünk meg a fürgébb alakformáló gyakorlatoktól sem! Vé-dőnő segítségével állítottunk össze egy gyakorlatsort, amit az anyukák akár otthon is elvégezhetnek.

1. gyakorlat: Terpeszülésben ülünk le a székre, támaszkodunk meg a térdünkön, hátunk legyen egyenes (vállainkat engedjük le, lapockáinkat zárjuk). Karhajlítással engedjük előre a törzsünket, szívjuk be a levegőt, majd nyújtjuk karunkat s egyenesedjünk fel, fújuk ki a levegőt. Ismétlés: 3x8.



2. gyakorlat: Marad az ülés, a kartámasz, előredőlünk. Az egyik karral tarkóérintés, majd karnyújtás a fül mellé, vissza tarkóra, majd a másik oldalra is. Ismétlés: 3x8.

3. gyakorlat: Alapállás, kapaszkodjunk meg egy szék támlájában vagy olyan helyen, ahol biztosan tudjuk tartani az egyensúlyunkat. Emeljük az egyik lábunkat, hogy az alsó lábszár és a comb 90 fokot zárjon be. A hajlított lábat hátraemeljük a farizom segítségével. Ebből 8 lassú hosszabb mozdulattal, majd 8 apró röviddel emelést végzünk. Ezek után lerázzuk lábunkat s megcseréljük. Ismétlés: 3x8 mindkét lábbal.

4. gyakorlat: Alapállás vagy le is ülhetünk, hátunkat egyenesen tartva, karokat oldalsó középtartásba emeljük. Oldalsó középtartásból a karokat hajlítjuk vállhoz, majd vissza kiinduló helyzetbe. Nyolcszor ismétljük a gyakorlatot, s utána 12 karlebegtetést végezzünk visszafeszített kézfejjel, oldalsó középtartásban. (Csinálhatjuk a gyakorlatsort terheléssel. Vegyünk kezünkbe 1-1 félliteres ásványvizes palackot vagy fél kilogrammos súlyzót.)

Sokat adhatunk ezen pár gyakorlattal a babának is! A mozgás során endorfin termelődik, ami által boldogsághormon szabadul fel, ez a kicsi testben is szétárad. Izmaink erősek és felkészültek lesznek a szülés alatti testi terhelésre.

Trendi várandós anyukák

SZERZŐ: GY. P.

FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Szerencsére ma már a kismamának nem kell gömbölyödő pocakjukat méretes póló vagy kertesznadrág alá rejtteni. A kényelem ugyan ilyenkor mindent felülír, az anyáknak mégsem kell megalkudniuk, ugyanolyan trendin öltözhetnek, mint a várandósság előtt.

A vízszintesen futó csíkok a legdivatosabbak, akár felsőre vagy ruhára rakják őket. Vékony vagy vastag csíkok is jól állnak a kicsi és nagy pocakos kismamának. Ezek beboríthatják a teljes ruhadarabot, vagy akár annak csak egy részét. Ha valaki nem rajong a csíkokért, mintás ruhát viszont szívesen visel, válaszson retró vagy absztrakt mintás kismamaruhát. Ezek is divatosak.

A bő holmik helyett továbbra is a pocakot hangsúlyozó, szűkebb darabok maradnak divatban. A felsők közül leginkább az oldalvarrásnál rugalmas vagy állítható, illetve a pocak alatt, csípőnél gumírozott modellek mennek. A kismamapocak ezekben kimondottan gyönyörű látvány.

Ameddig a has mérete engedi, nyugodtan viselhető bővebb, teljes gomboros ing. A terhesség előrehaladottabb szakaszában aztán jöhetnek a mell vonaláig gombos, onnantól harang alakban bővülő ingek, blúzok, illetve tunikák, melyek szoknyával és nadrággal is kombinálhatóak.

A laza, bő kismamanadrágok helyett ebben a szezonban a szűk és az egyenes szárú nadrágfazonok lesznek divatban.

A farmernadrágok esetében szintén a szűkebb szabás a trendi, természetesen a pocaknál rugalmas, elasztikus betéttel.

Szintén pocakbetéttel készítik a legtöbb kismamaszoknyát. Szűk szabásútól a maxiszoknyáig mindent megenged az idei divat. A hidegebb hónapokban alapdarab egy bő, semleges színű kardigán, illetve egy kismama-szabású ballonkabát, de jó hasznát vehetik egy farmerdzsekinek is.



A striák megelőzése

A striák akár már tizenéves korban jelentkezhetnek a hirtelen növekedés, súlygyarapodás, né-tán a szervezetben zajló hormonális folyamatok hatására. A leggyakrabban azonban a várandósság során alakulnak ki, ekkor a hirtelen körfogatváltozás miatt a bőr alatti kötőszövet nem mindig tud lépést tartani a felső réteggel, így aztán megrepedhet, szétszakadozhat.

A probléma azonban megelőzhető, különböző készítmények folyamatos használata kellően rugalmassá teszi a bőrt, amivel felkészül a gömbölyödéésre. Ilyen például a sheavaj. Alapvető hatása, hogy a bőrt finomabbá teszi, a ráncokat lágyítja, a bőrirritációkat, pattanásokat csökkenti. A benne található E-vitamin és béta-karotin bőrpuhító, regeneráló hatású. De kiváló a kakaóvaj is, ami csökkenti a bőr kiszáradását és javítja annak rugalmasságát.

Gyógyító masszázskok a MediShape szalonban

Rosszul alszik? Stresszes a munkája? Görcsök az izmai? A világon nagyon sok ember küzd hasonló panaszoktól, de sokan már megtalálták a gyógyírt, ami nem más, mint a masszázs. Nyugaton a legelterjedtebb masszázsfajta a svédmasszázs. Ez a „csoda” sokakat vonz masszázscentrumokba.

A masszázs a legrégebbi gyógyeljárások közé tartozik. A kínaiak masszázsterápiája már i. e. 5000 évvel létezett. A masszázskelés az egész személyiségünkre kihat, teljes testi és lelki megelégedettséget kelt bennünk. A masszázs nyugtatja az idegeket, kellemes érzést nyújt, oldja az izmok feszültségét, segíti a páciens, hogy felismerje, milyen jó érzés is, ha ellazul a teste.



MediShape
Orvosesztétikai beavatkozások, műtét nélkül.

Exkluzív masszázsk szolgáltatás Győrben, az ETO Park Élémény Szigetben!

Vegye igénybe exkluzív környezetben, magas szintű masszázsk szolgáltatásainkat.

Teljes testmasszázsok, részmasszázsok, méregtelenítő nyirok masszázskok, cellulit masszázskok, aroma masszázskok.

MASSZÁZSK SZOLGÁLTATÁS MÁR 1 990 FT/ALKALOM ÁRTÓL.

Igény esetén a masszázsk összehasonlítható lézeres cellulit kezeléssel, mely még eredményesebb kezelést garantál.

Bővebb információ kezeléseinkről:
Telefon: +36 70 398 7756



Miben segít a masszázsk?

A svédmasszázs relaxál, oldja a feszültséget és segít az alvászavarok leküzdésében, sőt, bizonyos típusú fájdalmak csökkentésére is kiválóan alkalmas. Nem csak lelki, de olyan szervi problémákban is segítséget nyújt, mint például a magas vérnyomás, emésztési zavarok, gerincbántalmak, szívpanaszok és légzőszervi problémák. Fokozza a nyirok- és a vérkeringést, változtatja az anyagcserét, a testhőmérsékletet, a légzést, fokozza a kiválasztást és ezáltal a méregtelenítést. Hatással van az idegrendszerre is. Az erős ingerlő fogások alkalmazása serkentő hatású, fokozza a szervezet aktivitását. A nyugtató hatású fogások a test elernyedését, pihenését segítik elő.

Mik a masszázsk helyi hatásai?

A masszázsk helyi hatásai a bőrre, a bőr alatti kötőszövetre és az izomzatra

vonatkoznak. A masszázskkal együtt járó mechanikai hatások hozzájárulnak a bőr természetes rugalmasságának megőrzéséhez, tónusának növekedéséhez, megnyílnak a bőrben a faggyúmirigyek kivetető csatornái, fokozódik a faggyú- és verejtékelválasztás, továbbá a bőr alatti kötőszövetekben lévő gazdag vér- és nyirokhálózat összehúzódik és kitágul, ezáltal fokozódik a keringés.

Milyen masszázskok kérhetők?

A MediShape Esztétikai Szalonban szakképzett masször végzi a kezeléseket, igény szerint egésztestmasszázs, részmasszázsok, méregtelenítő nyirokmasszázsok, cellulitmasszázsok, aromaterápiás masszázskok és stresszoldó menedzsermasszázsok kérhetők.

(X)

www.vidrauszokiskola.hu



VIDRA ÚSZÓISKOLA

FELNÖTT úszásoktatás SOHA NEM KÉSŐ!

Felnőtt úszásoktatás, kondicionáló úzás, úzóedzés:

- 100% garanciával, szeretettel, kedvességgel folyik az oktatás, edzés
- Az úzóstudás birtokában életük minősége pozitívan megváltozik
- Más oktatási módszereket használunk a Vidra Úzóiskolában, EZ a siker egyik tényezője!
- Több edző foglalkozik a felnőttekkel, egyéni oktatásra is van mód!
- A tanfolyam 16 alkalmas; hétfőn, szerdán, pénteken 19 órakor a győri sátoros fedett uszodában tartjuk.
- Negyed évszázados tapasztalatok birtokában módszereink mindig hatásosak!
- A régi rossz élményekből fakadó félelmek 2-3 alkalom után elmúlnak.
- Minden orvos minden panaszra úzóaszt javasol!

Szeretettel várunk minden jelentkezőt, csoportban is!

VÁGJON BELE, ÚSZNI FOG!

Jelentkezés, érdeklődés: 06-30/272-2064, Rákosfalvy Ferenc ügyvezető

Jóga: egészség, erő, önbizalom

Új központban várja a jógázni vágyókat a Jóga a Mindennapi Életben megyei szervezete. Dr. Lukács Eszter elnök elmondta, rendszerük a hagyományos, hiteles jóga örökségén alapul, célja a test, az elme és a tudat harmonizálása. A győri központ egy olyan tudományos nonprofit rendszer tagja, melynek mintegy 4.000 központja van világszerte, és amely mögött egy élő mester, Paramhans Swami Maheshwara-nanda áll. Öszentsége rendszeresen jár Magyarországra, a jövő heti hazai programjának bevételei is a rendszer humanitárius céljait támogatják.

Dr. Lukács Eszter szerint Európában számos tévhit kering a jógáról, amit csak autentikus forrásból származó tudás oszthat el. A szabadhegyi központjokban tartott órák 90 percesek: lazítással indulnak, a jógagyakorlatok után légző- és meditációs technikák következnek, amik számos betegség megelőzői,

illetve kiegészítő terápiája lehetnek. Az órákra kortól, nemtől, egészségi állapottól függetlenül bárkit várnak. „A jóga erőt, önbizalmat ad, nyújt, erősít, fiatalon tart. Nem vallás, hanem azokat tiszteletben tartó spirituális út, melynek célja az önmegvalósítás. Am akik a spiritualitásra kevésbé nyitottak, azokat is várjuk az óráinkon, hogy a jóga egyéb kedvező hatásaiban részesülhessenek” – hangsúlyozta az elnök.



JÓGA A MINDENNAPI ÉLETBEN RENDSZER

A test, a lélek és a tudat harmóniája

JÓGAÓRÁK

a Jóga a mindennapi életben – Rendszer
Győr-Moson-Sopron Megyei Egyesületének Központjában

Győr, Jáki utca 11. (Szabadhegy)
06 20 353 47 95
gyor@yogaindailylife.org

www.joga.hu • www.yogaindailylife.org



Őszi sportnap

Az „Itthon vagy! Magyarország, szeretlek” hétvége egyik központja volt városunk. Győr a Barátság Parkból jelentkezett, ahol az Őszi Egészség- és Sportnapot rendezték. A futófesztiválra mintegy kétezren neveztek, de a többi programon is szép számmal vettek részt a győriek. A városról többek között Borkai Zsolt polgármester, MOB-elnök, Palotai Károly olimpiai bajnok labdarúgó, nemzetközi játékvezető és Görbicz Anita, az Audi ETO kézilabdacsapat irányítója beszélt.



FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Győr, Kossuth Lajos u. 30. szám alatti társasházban a Győr-Szol Zrt. tulajdonában álló, 50-60 m² nagyságú, igényesen kialakított tetőtéri lakások novemberi átadással kiadók.

Bérleti díj: 1300 Ft/m²/hó
Érdeklődni lehet: 96/50-50-53



Folytatódik a lomtalanítás

A korábbi hulladékgyűjtő akciók eredményességén felbuzdulva folytatódik a kihelyezett hulladékudvar program.

Rendkívül sikeres volt a kihelyezett hulladékudvar Szabadhegyen – tájékoztatta lapunkat Simon Róbert Balázs alpolgármester, a városrész egyik önkormányzati képviselője. A begyűjtött hulladék mennyisége meghaladta a 21 tonnát. Az ideiglenes hulladékudvarra több mint háromszáz szállítás került be a hulladékot. Hajszán Gyula, a városrész másik önkormányzati képviselője hozzátette, a jövőre is terveznek hasonló akciót.

Az akciót lebonyolító Győr-Szol Zrt. tovább folytatja a programot: október 12-én 8 és 18 óra között a Rónay Jácint és Szövetség utca találkozásánál lévő ingatlanon állítanak fel ideiglenes hulladékudvart. Ide a korábban kiadott Győr Kártya, lakcímkártya, a hulladékdíjszámla felmutatása után lehet elhelyezni elektronikai, fém-, papír-, műanyag hulladékot, nyesedéket, építési törmeléket, csomagolóanyagokat, bútorokat, berendezési tárgyakat.

Változás a mellékvízmérőknél

KÉP ÉS SZÖVEG: TÓTH LÁSZLÓ

Közel negyvenezer postaládába érkezett levél a Pannon-Víztől, melyben a vízszolgáltató a fogyasztókra vonatkozó törvényi változásokról ír. Hollós Zsoltot, a cég értékesítési osztályvezetőjét kérdeztük.

Az egyik újdonság – kezdte Hollós Zsolt –, hogy ingatlan eladás vagy bérbeadás esetén a régi és az új fogyasztónak közösen kell bejelenteni a változást. Ezt megtehetik személyesen vagy honlapunkon. Ha ezt elmulasztják, 5–10 ezer forintot és áfát kell fizetniük az amúgy ingyenes átírásért attól függően, hogy hány nappal lépték túl a türelmi időt.

Változás még, hogy a mellékvízmérővel rendelkező fogyasztók vízmérő-

jének hitelesítése a fogyasztók feladata lett az idei év március 1-jétől. Jövő évtől megszűnik az átalánydíjas vízfogyasztás, ezeket a fogyasztóhelyeket vízmérővel kell ellátni, melynek költsége a fogyasztót terheli.

Melyik változás vonatkozik a legtöbb vízfogyasztóra?

A legtöbb fogyasztót a vízórák hitelesítésével kapcsolatos törvény érinti, mert azokra vonatkozik, akik mellékvízmérővel rendelkeznek. Ilyenek a társasházi lakások és egyéb vízvételési helyek, amik lehetnek tárolókban, garázsokban lévő, vízmérővel ellátott vízcsapok, illetve a családi házaknál felszerelt locsolómérők. Ha lejárt ezek hitelesítési ideje, azt a fogyasztónak kell újra hitelesíteni, így őket terheli az a költség, amit eddig a szolgáltató fizetett.

Mi történhet, ha lejárt a hitelesítés dátuma?

A lejárt évében már januárban levelet küldünk, hogy lejár a vízmérő hitelesítésének időtartama. Ha valamilyen oknál fogva nem végezteti el az új hitelesítést, úgy a lejárat után a szolgáltató a főmérőre számlazza a fennmaradó vízfogyasztását, és egyben felmondja a szolgáltatási szerződést. Idén március 1-jétől a fogyasztásmérő hitelesítése és hibáinak javítása a fogyasztó feladata.

A lejárt hitelesítésű vízmérő lecserélését és az új mérő plombálását minden esetben a szolgáltatónak kell elvégezni. Amennyiben a vízmérő hitelesítését nem tőlünk rendelik meg, abban az esetben is figyelni kell arra, hogy a plombát eltávolítani és elhelyezni kizárólag cégünk munkatársai jogosultak és csak az általuk ellenőrzött és hitelesített vízmérőt fogadjuk el. Az új törvény szerint nyolcévente a fogyasztókra hárul a mellékvízmérők hitelesítése, aminek ideje ára hozzávetőlegesen 12-14 ezer forint között van.



FELHÍVÁS

A Győr-Szol Zrt. ezúton értesíti a 2013. szeptember 15. előtt kilakoltatott volt bérlőit, hogy a raktárakban elhelyezett ingóságok őrzési határideje lejárt.

Kérjük az érintetteket, amennyiben ingóságaikra igényt tartanak, azt írásban jelezzék – volt bérlményük és jelenlegi levelezési címük megjelölésével – a Győr-Szol Zrt. ügyfélszolgálatán (9024 Győr, Orgona u. 10.).

Az igények benyújtásának határideje 2013. október 15., mely után bejelentéseket nem tudunk figyelembe venni.

Az ingóságok elszállítására az előzetes időpont-egyeztetés és a tárolással kapcsolatban felmerült költségek megfizetését követően kerülhet sor.



Kövesd a hulladék útját, és nézd meg, miért fontos a szelektív gyűjtés!

A szelektíven gyűjthető hulladékoknak nem csak egy életük van. De vajon mi történik az üres műanyag palackokkal, üvegekkel, fémdobozokkal, kiolvasott újságokkal, miután azokat a szelektív hulladékgyűjtőbe dobtad? Most nyílt nap keretében a saját szemmeddel győződhetsz meg arról, hogy minden egyes hulladék jó helyre kerül.

2013. október 5-én 10 és 14 óra között üzemlátogatásra nyílik lehetőség a GYŐR-SZOL Zrt. üzemeltetésében lévő győr-sashegyi Hulladékkezelő Központban. A csoportok a megadott időintervallumban minden egész órákor indulnak.

Cím: 9028 Győr, Külső Fehérvári út 1.



Fét tizkor a győri városháza mellől autóbussz indul a telepre, a tíz órai bemutatóra és vissza.



PÁLYÁZATI HIRDETMENY

A Győr-Szol Zrt. pályázatot hirdet

Győr, Zechmeister u. 9.

1/4. sz. alatti, 99 m²-es, 2 szobás, nappali-étkezőkonyhás, összkomfortos önkormányzati bérlakás határozott idejű bérleti jogának elnyerésére. A lakás megtekinthető: 2013. október 9-én (szerda) 10-10.15 óráig

Győr, Apáca u. 40.

fősz. 1. sz. alatti, 48 m²-es, 1,5 szobás, összkomfortos önkormányzati bérlakás határozott idejű bérleti jogának elnyerésére. A lakás megtekinthető: 2013. október 9-én (szerda) 10.45-11 óráig

A pályázatok benyújtásának helye: Győr-Szol Zrt. központi ügyfélszolgálat (Orgona u. 10.). Határideje: 2013. október 21. (csütörtök) 12 óra (a határidő elmulasztása jogvesztő)

Pályázati feltételek:

1. A Zechmeister u. 9. 1/4. szám alatti, 99 m²-es lakás bérleti díja 120.000 Ft/hó. Az Apáca u. 40. fősz. 1. szám alatti, 48 m²-es lakás bérleti díja 55.000 Ft/hó.
2. Az elbírálást a Győr-Szol Zrt. – a tulajdonosi jog gyakorlójának felhatalmazása alapján – végzi. A pályázatok elbírálása során figyelembe veszik a pályázók jövedelmi helyzetét.
3. Az elbírálás eredményéről a pályázók postán, írásban kapnak értesítést.
4. A bérleti szerződést a bérbeadó 1 év határozott időre közzegyzői okirattal foglaltan köti. A közzegyzői díjat a bérlő és a bérbeadó fele-fele arányban fizeti. A bérleti szerződés meghosszabbításáról és annak időtartamáról a bérbeadó dönt. A pályázattal lakások megvásárlására nincs lehetőség.
5. A pályázat nyertes az a személy, aki a legtöbb havi lakbér előre történő megfizetését vállalja. Azonos ajánlatok esetén az a személy, aki a pályázatát előbb nyújtotta be.
6. A lakbér és a lakbérrel együtt fizetendő külön szolgáltatások díjának biztosítására a bérlő a szerződés megkötésekor 3 havi lakbérnek megfelelő összegű óvadékot köteles fizetni.

Pályázatnak tartalmaznia kell a pályázó és a vele együtt költöző személyek adatait, jövedelmi viszonyait (kereseti igazolást az utolsó 3 havi munkabéréről).



JAVASLATTELEI FELHÍVÁS

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata
a 11/2013. (II. 22.) önkormányzati rendelet alapján

„Győr Közművelődéséért” és „Győr Művészetéért” díjakat adományoz.

„Győr Közművelődéséért” díj annak a személynek vagy annak a közművelődési feladatot ellátó közösségnek adományozható, aki vagy amely Győrben a közművelődés vagy a kultúra területén végzett kiemelkedő munkájával környezetében megbecsülést szerez.

„Győr Művészetéért” díj azon egyéni alkotónak vagy alkotó közösségnek adományozható, aki vagy amely a város művészeti életében végzett kiemelkedő munkájával környezetében megbecsülést szerez vagy Győr város hírnevét gyarapítja. Évente együttesen legfeljebb három elismerésre javasolt részére adományozható a díjak. A kitüntetettek emléktárgyat, díszes oklevelet kapnak és pénzjutalomban részesülnek. A díjak átadására a 2014. január 22-i magyar kultúra napja alkalmából rendezett ünnepségen kerül sor.

Az elismerés adományozására javaslatot tehet: a polgármester, a közgyűlésben mandátummal rendelkező önkormányzati képviselő, győri székhelyű civil szervezet a legfőbb szerv döntése alapján, valamint párt győri szervezete azzal, hogy elismerési fajtánként és alkalmanként legfeljebb egy jelöltet ajánlhatnak.

Javaslatot tehet továbbá: a közgyűlés illetékes bizottsága, a Polgármesteri Hivatal illetékes szervezeti egysége, az önkormányzat fenntartásában vagy működtetésében lévő intézmény, valamint Győrben működő művészeti csoport.

A benyújtott javaslatnak tartalmaznia kell: az elismerésre javasolt nevét vagy megnevezését, születési vagy alapítási helyét és idejét, lakcímét vagy székhelyét, foglalkozását vagy tevékenységi körét, életútjának, munkásságának, teljesítményének, tevékenységének ismertetését, valamint az elismerés megjelölését és részletes indoklását.

Az írásba foglalt javaslatokat Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal Kulturális Osztályának vezetőjéhez kell benyújtani személyesen vagy postai úton (9021 Győr, Városház tér 1., fszt. 9-es iroda).

Beérkezési határidő: 2013. október 31., 16.00 óra

Az előkészítés és a döntés során csak a javaslatételre megjelölt határidőig beérkezett és a megjelölt tartalmi elemeket tartalmazó javaslat vehető figyelembe.

A javaslattelettel kapcsolatos részletes információ kérhető: Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal Kulturális Osztályán személyesen (Győr, Városház tér 1., fszt. 9-es iroda), valamint telefonon a 96/500-175-ös számon.

A vonatkozó önkormányzati rendelet, a javaslattelet felhívás, valamint a javaslattelet benyújtását segítő adatlap letölthető a www.gyor.hu internetes oldalról.

Siker az OMÉK-on

Győri siker született a szeptemberben megrendezett Országos Mezőgazdasági és Élelmiszer-ipari Kiállításon. A Győri „Előre” Halászati Termelőszövetkezet a halászati készítmények kategóriájában saját fejlesztésű termékeivel első és második helyen végzett. A díjat Orbán Viktor miniszterelnök adta át.

A díjátadást követően Szilágyi Gábor, a vállalkozás ügyvezető elnöke elmondta, minden alkalommal részt vesznek az OMÉK-on. Két évvel ezelőtt a füstölt afrikai harcsafilével a második helyet érdemelte ki a szövetkezet, idén sikerült továbblépni, a füstölt tokhalfilé kategóriájában a legjobb minősítést kapta. Az díjak

az elmúlt nyolc év szakmai és technológiai fejlesztéseinek az elismerései. A Győri „Előre” napjainkban Magyarország legnagyobb édesvízihal-feldolgozója, fő célkitűzés a minőség garantálása. A szövetkezet modern haltermelő és -feldolgozó üzemet működtet, termékei nem a folyami halászatból, hanem legnagyobb részét saját termelésű halból készülnek. A hűtőpultokban tizenötféle halfajt találunk, a cég harmincféle termékkel van jelen a piacon, a kínálatban kaviár is szerepel. – A jövőben az OMÉK-on szerzett tapasztalatokat és elismerést felhasználva szeretnénk tovább működni, termékeinket és üzemünket fejleszteni – zárta Szilágyi Gábor.

Olvasói levél

Az ellopott angyal

Tisztelt Szerkesztőség!

Tudatában vagyunk annak, hogy nem az első és nem is az utolsó eset lesz a miénk, de miután még ma is hatása alatt vagyunk, és képtelenek vagyunk megérteni, elfogadni, meggyőzést találni, hogy két kisbaba sírjáról a Győr-Ménfőcsanakon található temetőből szeptember 24-én hogyan tulajdoníthatott el valaki egy angyalkás mécsestartót, gondoltunk arra, megosztjuk ezt a lelketlen cselekedetet...

Az angyalka néhány nappal kevesebb, mint fél éve őrizte Gyermekaink álmát, akiket április elején kellett eltemessünk. Fájdalmunkat nem tudom és nem is akarom leírni, azt is csak megjegyzésként írom le, naponta kijárunk a sírhoz, melyet azzal a szerezzel próbálunk gondozni, amit Gyermekaink soha nem adhattunk meg, miután születésük pillanatában kellett búcsúznunk Tőlük, nem örülhettünk születésüknek, mert az a búcsú napját is jelentette, számunkra egyetlen ölelés sem jutott, így csak a lelki kötelék kapcsol össze minket, gondoskodni csak a sírjukról tudunk. Ezért is mély és döbbenetes fájdalom számunkra, hogy valaki megtiporva ezt a gyászt, lelkiismeret nélkül eltemelt valakit egy olyan sírról, melyről valószínűleg sejtette, hogy két kicsi babát őriz. Mi, a szülők belegondolni sem akarunk, hogyan léphetett valaki úgy oda a sírjukhoz, hogy aljas módon megkárosítsa azt...? Nem kívánjuk azt a döbbenetet senkinek, amikor azzal kellett szembesülnünk, hogy az angyalka eltűnt a sírről, a teamécses belőle kivéve, az nem kellett (!), és még a földet is volt ideje elsimogatni (!) a síron, csak az angyalka tűnt el... Leírhatatlan érzés volt, azóta is próbáljuk megérteni, mi kell ahhoz, hogy valaki két kicsi Baba sírját ilyen kegyetlen cselekedettel meggyalázza, őket kifossa, milyen lelkiület jellemezheti, és egyáltalán, embernek nevezhető-e egy ilyen tolvaj? Mit látott az angyalkában? Hogyan tudott úgy odalépni egy olyan sírhoz, hogy megfossa azt bármitől, hiszen egyértelmű lehetett számára is, két kicsi Babát, Lucát és Nimródót őrizi...

Hogy mit várok, várunk ettől a néhány sortól? Ha őszintén belegondolunk, semmit... Bizonyára már tudtadott az angyalkán, ami számunkra is csak most, az interneten keresgéelve derült ki, értékes volt, kézzel festett

porcelán... Mi ezt egészen idáig nem ilyen szemmel néztük, nekünk eszmei értéke volt, egy angyalka, aki őrizi Gyermekaink, szája elé emelve kezét, jelképesen, mintha azt mutatná, csendesedj el, ne zavard az álmukat, én vigyázok Rájuk... nekünk ennyit jelentett ez az angyalka, melyet egy családtag a temetés napján ajándékozott Babáinknak és attól a pillanattól ott volt... Hát ilyen világot élünk, ahol semmi nem szent, ahol kifosztható, ellopható bármi, legyen az egy sír vagy bármi más, amiről elmozdítható, elvehető valami?!

Úgy érezzük, Mindenszentekhez, halottak napjához közeledve talán érdemes lehet végiggondolni, hogyan lehetne ezeket a lopásokat visszaszorítani. Igen, mi is hallottuk már többektől, de az ember valahogy úgy van vele, hogy megtörtént, de vele nem fog, aztán egy nap mégis rá kell, hogy eszméljen, megtörtént vele is, mint ahogyan jelen esetben velünk, a Gyermekaink sírjával. Nem akarom és nem is tudom minősíteni az ilyen lelketlen lényt, mert azt hiszem, a sírok között a babásírok még inkább felrázzák az em-



bert, az idegent is részvétre intik, de az, hogy valaki úgy hajoljon oda, hogy onnan bármit ellopjon, az minősíthetetlen, azt hiszem, csak a legutolsó bűnöző képes ilyen arcátlan cselekedetre. Vajon büszke lehet a zsákmányára? Naponta csinálja vagy csak kedvtelés a számára? Valószínű, hogy nem kellett még gyászt éreznie, mert ha tudtában lenne, mit jelent szeretni és elveszíteni, akkor nem tudna ilyet tenni...

Név a szerkesztőségben

Szent Ferenc-napi állat- áldás az állatkertben

KÉP ÉS SZÖVEG: XANTUS-ÁLLATKERT

Az állatok világnapját október 4-én ünnepeljük. Ez a nap az állatok védőszentjének, Assisi Szent Ferenc halálának évfordulója. A világnap alapelve, hogy az állatok boldogabbá tesszik életünket, segítőtársként és barátként gazdagítják mindennapjainkat.

A korábbi évekhez hasonlóan ezen alkalomból október 5-én 14 órakor a Xantus János Állatkertben a kőszínpadon egy ünnepélyes megemlékezés keretében a Katolikus Egyház megáldja az állatkert lakóit és a környék házi kedvenceit. A megemlékezés célja, hogy felhívja a figyelmet az állat és az ember együttélésének szabályaira, fontosságára.

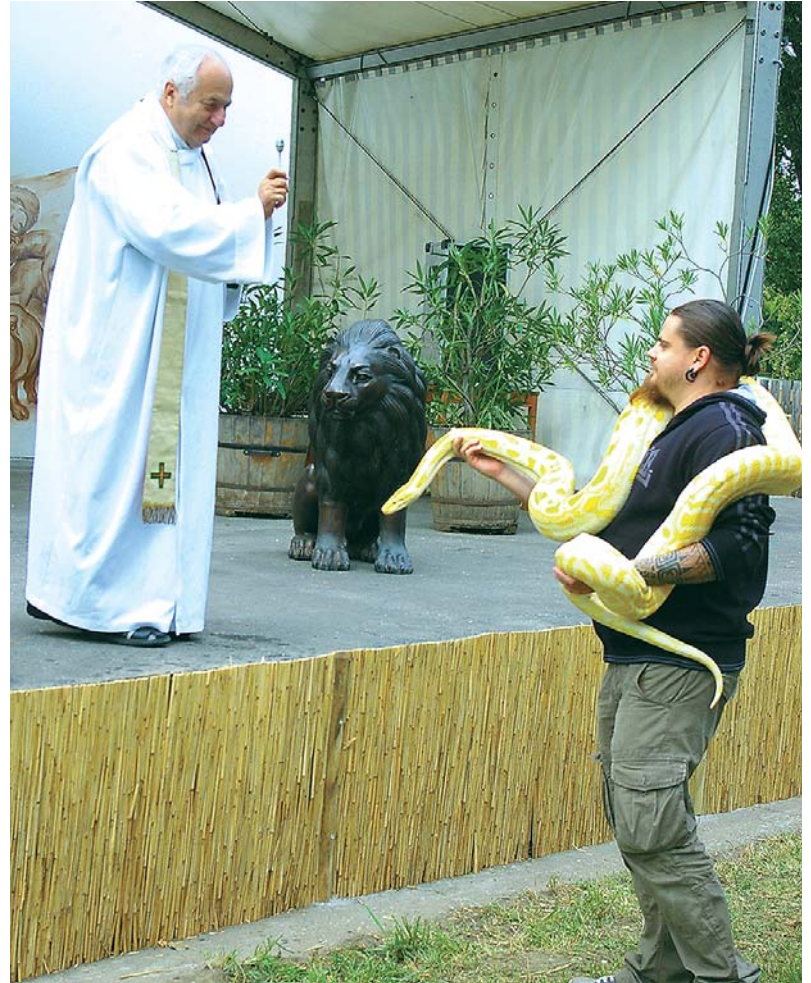
Először az állatkerti állatok felvonulása következik, melynek résztvevői: Benji, a láma, Mancsi, a szamár, Petra, a dromedár, Zsuzsi, a ló, kígyók, teknősök és még sokan mások.

Ezen a napon a házi kedvencek számára is nyitva áll az állatkert kapuja. Látogatóink magukkal hozhatják háziállataikat, hogy ők is az áldás részesei lehessenek. Továbbá a park egy részét velük együtt tekinthetik meg.

Ezen a napon a MakiZOO kapui is nyitva állnak. Ez azt jelenti, hogy a vállalkozó szelleműek egy sétát tehetnek a gyűrűsfarkú makik kifutójában és néhány finom csemegével is megkínálhatják az állatokat, akik természetesen nagy érdeklődéssel közelednek mindenkihez.

A TapogatóZOO asztalánál különböző állatoktól származó dolgokat érinthetnek meg, foghatnak kézbe látogatóink (pl. kígyóbőr, emutójás, gyapjú, pávatoll, szarvasagancs).

Az állatkert terráriumházában 15-től 17 óráig kígyó- és teknőssimogató, csótányzizegetés várja az érdeklődőket. További információk és tudnivalók: www.zoogyor.com.



Látogasson el hozzánk és hozza magával ön is kedvencét!
Helyszín: Xantus János Állatkert, kőszínpad, 9027 Győr, Kiskút liget

Szent Ferenc-napi állatáldás az állatkertben

2013. október 5-én 14 órakor az állatok világnapjára emlékezve a Katolikus Egyház megáldja az állatkert lakóit és a jelen lévő házi kedvenceket.

A felvonulás résztvevői: Benji, a láma, Mancsi, a szamár, Petra, a dromedár, teknősök, kígyók és még sokan mások.

**Állatok testközelben
15:00-17:00
kígyó-teknőssimogató.**

**Egész nap: MakiZOO,
avagy séta a gyűrűsfarkú
makik között.**

**Ezen a napon a házi kedvencek
számára is nyitva áll az állatkert
kapuja.**

**Látogatóink magukkal hozhatják
házi kedvenceiket
és a park egy részét
velük együtt tekinthetik meg.**

Helyszín:
Xantus János Állatkert
9027 Győr Kiskút liget
Kőszínpad



Látogasson el hozzánk, és hozza magával Ön is kedvencét!

SZOLGÁLTATÁS

Molnár Kárpitos! Kárpitozott bútorok áthúzása, javítása Győrben: 20/523-4767

Egyéni és párkapcsolati problémáidban a megoldás érdekel, a kiút és a lehetőségek megtalálása, akkor tudok segíteni.

www.jobbsz.hu
70/391-8836

Áruterítői munkára, rakodáshoz jó fizikummal rendelkező kollégát keresünk, bérigény megjelölésével. Jellege: **Áruterítés.** Az önéletrajzokat a következő címre várjuk: ugyintezes@laphir.hu.

Bankhitelek!

Személyi kölcsön:
- nyugdíjasoknak akár 80 éves korig, BAR-lista nem akadály
- alkalmazottaknak, min. 6 hónapos munkaviszony szükséges
Tel.: 20/922-3330

Fűnyírás, kaszálás, fakivágás, gyökérkivétel, sövénynyírás, bozótirtás, kertészség, fametszés. 96/826-322, 30/403-6810

Épületek bontását, földmunkát, festő-, burkoló-, szigetelési és tetőfedési munkát vállalok. Tel.: 70/428-1785

Költöztetés, fuvarozás, lomtalanítás, bútor, műszaki termék szállítása kedvező áron, 2.900 Ft-tól. Tel.: 30/5420-720.

Csontkovács Győrben! Hátfájással, gerincpanaszokkal, ülő vagy álló munkahelyi panaszokkal, tartásbával forduljon hozzám bizalommal! Ár: 5.000 Ft/kezelés. Tel.: 20/418-0181, Csontkovács Frank

Kézpénzért antik bútor, festményeket, Herendi és Zsolnay-porcelánt, ezüsttárgyakat, könyveket, régi fal- és asztali órákat, dísztárgyakat, teljes hagyatékot vásárolunk. Tel.: 70/640-5101.

Hívjon bizalommal! Teljes körű lomtalanítást vállalok. Tárolóját, garázsát kitakarítom. Feleslegessé vált homliját ingyen elszállítom. Stuka Tibor: 30/217-0848

Magas áron vásárolok antik varrógépet, bútorokat, vitrintárgyakat, porcelánokat, festményeket, pénzérméket, teljes hagyatékot! Díjmentesen házhoz megyek! Tel.: 30/458-7765

Győri, közepkorú, megbízható hölgy takarítást vállal. Feleslegessé vált, lakásban használható dolgait megköszöném, ha felajánlanák számomra! Pedikűrt is vállalok! 20/211-7884

Lomtalanítás! Vállalunk minden típusú lomtalanítást igény szerint rakodókkal, teljes körű elszállítással, akár díjmentesen, hétfőig is. Tel.: 20/944-6667.

COFIDIS gyorshitel 48 órán belül (max. 800 E Ft), **Új SZOCPOL,** támogatott lakáshitel, árfolyamrögzítés. Tel.: 20/951-0235

Bélyeget, bélyeggyűjteményeket, képeslapokat, pénzeket, pénzgyűjteményeket, plaketteket, kitüntetések, könyveket, egyéb régiséget vásárolok gyűjteményembe. Hétfőig is! Pál István. Tel.: 20/947-3928.

SZÉP-KÁRTYA, Erzsébet utalvány elfogadása és beváltása. Tel.: 70/564-2280.

Vásárolok régi bútorokat, órákat, festményeket, porcelánokat, ezüsttárgyakat! Németh Csaba, 20/937-9671.

ÜZLET

Győr-belvárosban 60 m²-es helyiség kiadó. Érd.: 70/218-9408

Győr, Kálvária utcában 120 m², 38 m², 70 m²-es irodák hosszú távra kiadó. Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

GARÁZS

Eladó Gyárvarosban, zárt udvarban 16 m²-es garázs! Irányár: 1,6 M Ft. Tel.: 30/8569-664

INGATLAN

AGÁRDON, a Velencei-tónál, a gyógyfürdő közelében, zöldövezetben, zárt területen, szövetkezeti házban 2 szobás (4+1 férőhely), 41 m²-es, teraszos apartmanlakás évente 2x2 hetes üdülőhasználati joga eladó. Az 5 fő elszállásolására alkalmas apartman saját fürdővel, WC-vel, kompletten felszerelt teakonyhával, hűtőszekrényvel, színes TV-vel és telefonnal rendelkezik. A 2013-as évre esedékes üdülőhasználati díj pénzügyileg már rendezett, így az ebben az évben még esedékes 2 hetes pihenés ingyen lehet az öné.

Irányár: 360.000 Ft.
Érdeklődni:
20/55-38-545

Budapesti garzonlakás ki zárólag győri diák részére kiadó! A lakás az ELTE TTK-tól, a Corvinus és a műszaki egyetemtől 25 percre található. Ár 30 ezer Ft+rezi. 30/913-2232

Győri, akár eladásra szánt és/vagy némi felújítást igénylő, de mindenképp teljesen bútorozatlan, 40-50 m²-es, egyedi órákkal, fűtés-sel rendelkező, alacsony rezsijú, jó energetikai besorolású, csendes, dohányfüstmentes téglalakást hosszú távra, kedvező áron, tulajdonostól bérbe vennék! Tel.: 20/575-8819.

Budapesten, XII. kerületben, Mese közben 27 m²-es, jó állapotú, **cirkófűtéses lakás** tulajdonostól **eladó.** Irányár: 10,5 M Ft. Érdeklődni: 20/329-6877.

Balatonalmádiában eladó kétszintes iker-nyaraló egyik része. A nagy strandtól 700 m-re, 75 m²-es, két és fél szobás, berendezéssel, kis kerttel, terrasszal, kocsibeállóval. Irányár: 11,9 M Ft. Telefon: 20/327-8603

LAKÁSCSERE

Győri, 36 m²-es, önkormányzati, összkomfortos, 1,5 szobás, fűtés-korszerűsített, hőszigetelt, műanyag ablakos, acél bejárati ajtó lakásomat elcserélném győri, 1,5-2 szobás, 44-49 m²-es, összkomfortos, önkormányzati, összkomfortos lakásra. Tel.: 70/633-4773

Szabadhegyi, 3 szobás, 59 m²-es, távfűtéses, felújított, csendes környezetben lévő, határozott idejű bérleti szerződéses lakást cserélné két kisebb bérletményre, Bán Aladár út kizárva (hirdetési szám: 345). Érdeklődés: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Belvárosi, 3 szobás, 69 m²-es, komfortos (gáz-, illetve cserépkályhás), határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélné 3 vagy 2 szoba+hallos, 65-80 m²-es, határozott-határozatlan idejű, külön WC-vel rendelkező, adyvárosi, illetve marcalvárosi bérletményre (hirdetési szám: 346). Érdeklődés: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Nádorvárosi, összkomfortos, 43 m²-es, 1 szobás, távfűtéses, határozott bérleti szerződéses lakást cserélné 1+fél szobás, 50 m²-es, határozott-határozatlan idejű, adyvárosi, nádorvárosi bérletményre (hirdetési szám: 348). Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Szigeti, 1+fél szobás, 50 m²-es, összkomfortos, felújított, zárt, udvari parkolóval rendelkező, határozott idejű bérleti szerződéses lakást cserélné 3 szobás, legalább 55 m²-es, saját tárolóval rendelkező, határozott-határozatlan bérleti szerződéses, megvásárolható, belvárosi, nádorvárosi, marcalvárosi bérletményre. Tízemeletes kizárva (hirdetési szám: 347). Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

OKTATÁS

Közbeszerzési referens 140 órás OKJ-s képzést október 4-én - péntekenként -, **pályázatirói képzést** október 5-én indítjuk - szombatonként - a TIT-ben. Érdeklődés: 96/525-060, 70/321-3763, gyor@titpannon.t-online.hu, www.titpannon.hu. Nysz.: 08-0218-05

Többéves gyakorlattal rendelkező középiskolai tanár fizikából és matematikából korrepetálást és felkészítést vállal minden szinten. 30/3747-776

Marketing, marketingkutatás, kommunikáció, szociológia tantárgyakból gyakorlati szakember korrepetálást, vizsgára felkészítést vállal. Tel.: 20/922-5716.

FOTÓSTANFOLYAM! Kezdeknek és haladók, **gyerekeknek-felnőtteknek vasárnap délelőttönként.**

www.laposafoto.hu,
70/286-3665

Matematika-felkészítés egyetemistáknak, főiskolásoknak! Felkészítés emelt szintű, középszintű matematika érettségire. Tel.: 70/253-9304

Korrepetálás: matematika, fizika, kémia, általános és középiskolásoknak! **Felvételi előkészítő** középiskolákba! Időben kezdje el, biztos a siker! Tel.: 30/928-7711

ÉPÍTŐANYAG

NÁLUNK OLCSÓBB! **YTONG** falazóelemek **SILKA** hanggátló téglák, **MULTIPOR** belső oldali hőszigetelő lapok. **YTONG-iroda:**

Győr, Bácsai út 148/E.
Telefon: 96/331-395
YTONG-raktár:
Győr, Fehérvári út 75.
Tel.: 96/417-957
Mobil: 30/9588-852

www.y-tong.hu

Testtetoválás,

piercingek, kozmetikai sminktetoválás a Szépségházban! (Győr, Liszt F. u. 8.)

Bevezető áron, egyes kezelésekre **50%-OS KEDVEZMÉNY!**

Simigla Edina 20/407-3693, Kovács Zsuzsa 20/952-0305



KÖNNYŰ ÉS OKOS

~~225.000 Ft~~ **199.900 Ft**

Samsung ATIV Book 9 Lite ultravékony notebook + Windows 8

Győr, Fehérvári u. 17/b
www.konkoord.hu

KONKOORD



HALAT, VADAT,

S MI JÓ FALAT...



2013. október 12-től

különleges vadételekkel,
remek italokkal,
várjuk Kedves Vendégeinket!

Töltsön el egy kellemes estét nálunk!

www.amstelhattyu.hu

Amstel Hattyú fogadó

Győr, Töltésszer u. 18. Telefon: 96/518-423



Ha járműipari terméktervezésről, gyártóeszköz-tervezésről, gyártásról, kisszeriás termékek gyártásáról van szó, akkor nálunk, az EDAG-nál jó helyen jár. Az EDAG Hungary Kft. mint az EDAG GmbH & Co. KGaA magyarországi képviselője várja az alábbi szakember jelentkezését:

INFORMATIKUS

Munkaköréhez tartozik:

- Windows és Linux operációs rendszerek telepítése és felügyelete
- CAD/CAE szoftverek telepítése, felügyelete
- Hálózati eszközök és szolgáltatások és adatbázisok felügyelete
- Intranet fejlesztése, felügyelete
- Biztonsági mentések felügyelete

Feltételek:

- Szakirányú informatikai végzettség
- Német- és/vagy angolnyelv-tudás
- Önálló, pontos munkavégzés, jó problémamegoldó képesség, rugalmasság, terhelhetőség, jó kommunikációs készség, csapatszellem, kreativitás

Amit kínálunk:

- Versenyképes jövedelem, kiváló munkakörülmények

Pályakezdekők jelentkezését is várjuk.

Felkeltettük érdeklődését? Ismerkedjen meg velünk! Magyar és német vagy angol nyelvű önéletrajzát az alábbi címre várjuk:

Jelentkezési cím:
Judit.kovacs@edag.hu
Tel.: 96 401 801

FEMOL AUTÓUDVAR
96/519-300 30/9015-808
Győr, Fehérvári út 79.
Hitelügyintézés
110 db-os autókészlet
Készpénzes autófelvásárlás

www.kormanyborozes.hu
KORMÁNYBŐRÖZÉS
SZEMÉLY- és TEHERAUTÓRA
Telefonszám: 70/942-8045

Címvédésre készül az Audi ETO

SZERZŐ: LAKNER GÁBOR
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A Győri Audi ETO KC szombaton megkezdte szereplését a női kézilabda Bajnokok Ligája 2013/14-es sorozatában. A zöld-fehérek célja a tavalyi siker után nem lehet más, mint a címvédés.

A címvédő Győri Audi ETO KC a Bajnokok Ligája A csoportjában kapott helyet az osztrák Hypo NÖ, a német Thüringer HC és a román HCM Baia Mare társaságában. A győriek toronymagas esélyesei a csoportnak, a továbbjutást azonban nem adják ingyen, így nagy csaták várnak rájuk. Ambros Martin együttesének azzal is meg kell küzdenie, hogy a tavalyi győztes ellen mindenki kettőzött erővel küzd majd, de a címvédésre készülők zöld-fehéreknek ez sem okozhat gondot. A nyitányon szombaton 18.30 órakor a Hypo NÖ érkezik a Magvassyba.

BL-menetrend

Október 5. szombat, 18.30 óra: Győri Audi ETO KC–Hypo NÖ.
Október 12., szombat, 18 óra: HCM Baia Mare–Győri Audi ETO KC.
Október 20., vasárnap, 15 óra: Thüringer HC–Győri Audi ETO KC.
November 2., szombat, 18.15 óra: Győri Audi ETO KC–Thüringer HC.
November 10., vasárnap, 20.05 óra: Hypo NÖ–Győri Audi ETO KC.
November 16., szombat, 18.30 óra: Győri Audi ETO KC–HCM Baia Mare.

Az örökös osztrák bajnoknak tekinthető Hypo Niederösterreich az utóbbi években már korántsem az a

félelmetes alakulat, mint korábban volt. Tavaly azért a KEK-et sikerült megnyernie az akkor még Németh András által irányított kirakatcsapatnak, de a szakember azóta már távo-

hosszú időre kidőlt a sorból, távollétében Alexandrina Barbosa és Anja Althaus lehet a legveszélyesebb játékosok. Itt is szerepel egy ismerős, a korábban Győrött kézilabdázó Ana Gros

gattott Szűcs Gabriella és a korábbi Valcea-szélső, Adriana Nechita lehet. A Győri Audi ETO KC a főpróbán a Ferencvárost legyőző Dunaújváros otthonában játszott bajnoki mérkő-



zott Bécsből, utóda a dán Morten Soubak lett. A Hypo legnagyobb nevű játékosai a brazil Alexandra do Nascimento és a bosnyák Gorica Acimovic, de itt játszik az egykor Győrött kézilabdázó Simona Spiridon és Gabriela Rotis-Nagy is.

A német élvonalban 2005 óta szereplő Thüringer HC kezdetben csak középcsapatnak számított, de az utóbbi három évben megszakítás nélkül nyerte meg a Bundesligát. Vezérgyéniségük, Nadja Nadgornaja egy edzésen elszendvedett kéztörés miatt

már a második szezonját kezdi meg a német bajnoknál.

A román HCM Baia Mare komoly meglepetésre kvalifikálta magát a selejtezőből a csoportkörbe, a nagybányaiak két, előzetesen esélyesebbnek tartott dán együttes búcsúztatásával jutottak tovább. Előbb a nagy múltú Viborg csapatát győzték le, majd az EHF-kupa tavalyi győztesét, a Tvis Holstebro gárdáját is kiejtették. A román bajnokság ezüstérmesének hálóját Paula Ungureanu őrzi, két legveszélyesebb játékosuk a magyar válo-

zést. A győriek ugyan megizzadtak a Dunaferri vendégeként, 14–14-es félidei állást követően végül 27–24-re nyertek a szezon egyik meglepetéscsapata ellen. Az eddigi hiányzók közül pályára lépett Kovacsics Anikó és Katarina Bulatovic, előbbi három, utóbbi hat góllal vette ki a részét a sikerből. Görbicz Anita műtött ujjából is kiszedték a drótot, a világklasszis irányító pedig nagyon készül a visszatérésre, így hamarosan mindenki a fedélzeten lesz. A bajnokságban szerdán 20 órakor Érden játszik majd a csapat.

Kalandok között érkezett az új szponzor

Az MVM Magyar Villamosművek Zrt. és az MVM Csoport kiemelt fősponzori szerződést kötött a női kézilabda Bajnokok Ligájában címvédő Győri Audi ETO KC-vel. Az egy évre szóló szerződést múlt csütörtökön írták alá a Győrött található MeXtrém Kalandparkban, amellyel a csapat tagjai a sajtótájékoztató előtt megismerkedhettek.

„Ünnepélyes alkalom ez, a névadó szponzorokat követően, mint Győr városa és az Audi, az MVM a kézilabdacsapat harmadik legnagyobb támogatója lesz. Minden sikeres, eredményes vállalat erkölcsi kötelessége, hogy támogassa a kiemelkedő teljesítményeket a versenysport-



ban is, ezért döntöttünk a győri női együttes mellett” – mondta Felkai György, az MVM Csoport kommunikációs igazgatója. A szponzoráció összegét nem árulták el, de annyit igen, hogy teljesítményösztönző elemek is szerepelnek a szerződésben.

„Mérföldkő ez a csapat életében, ilyen jelentőségű támogatói szerződést a névadó szponzori szerződéseken kívül még nem kötöttünk. A csapat érdeme, hogy eljutottunk idáig, és az ez évi eredményeinkkel szeretnénk elérni, hogy jövőre megújíthassuk a mostani szerződésünket” – tette hozzá Kecsenyi Ernő, a klub elnöke.



Hurrikán söpörte el a Cápákat

A magyar amerikaifutball-elitliga (HFL) negyedik játéknapján a Budapest Hurricanes magabiztosan, 58-14-re győzte le a Győr Sharks együttesét, ezzel kiharcolta a döntőbe jutást. A Cápák két touchdownja az irányító Kövecses Attila és a gárda húzóembere, Schwarz Ferenc nevéhez fűződik. Ezzel a győzelemmel a Budapest Hurricanes már biztos döntős, függetlenül az utolsó, Budapest Wolves elleni mérkőzéstől. A Győr Sharks ezzel a vereséggel rendkívül nehéz helyzetbe került, már csak matematikai esélye van a döntőbe jutásra. Az egy győzelemmel és két vereséggel a táblázat negyedik helyen álló Cápák október 12-én, szombaton 15 órakor az Újbuda Rebels otthonában zárják az alapszakaszt.

Tovább tart a kecskeméti átok

A Győri ETO FC 1-0-ás vereséget szenvedett el Kecskeméten az OTP Bank Liga kilencedik fordulójában. A zöld-fehéreknek nagyon nem megy a Kunságban, eddigi hat mérkőzésükön egy döntetlen mellett öt vereség az idegenbeli mérlegük a lila-fehérek ellen. A kecskemétiiek egyáltalán nem futbaloztak ellenállhatatlanul, egy jól eltalált távoli lövés azonban elég volt a bajnokságot legyőzéséhez. A döntő gólt a hazaiak csapatkapitánya, a montenegrói Savic szerezte az 55. percben. Az ETO ugyan beszorította ellenfelét a kecskeméti találat után, de a zöld-fehérek játékából ezúttal hiányzott az ötlet, a frissesség és az átütő erő, így nem sikerült kiegyenlíteni.

A győrieknek ez volt szezonbeli második vereségük, ennek köszönhetően maradtak a táblázat hetedik helyén, kilenc pontra az élvonal Videotontól. A zöld-fehérek a folytatásban szombaton 14 órakor az eddig szintén 13 pontot begyűjtő Lombard Pápát fogadják az ETO Parkban, az előrelépéshez muszáj nyernie Pintér Attila együttesének.

Ezt követően kéthetes szünet következik az élvonalbeli bajnokságban a magyar labdarúgó-válogatott utolsó világbajnoki selejtezője miatt. Egervári Sándor kihirdette a Hollandia és Andorra ellen készülő keretét, melyben két győri

itt Lang Ádám és a kölcsönben Pakson játszó Windecker József érdekelt.

Az NB II-ben sem örülhettünk győzelemnek, a Gyirmót FC Győr 2-0-ra almaradt a Dunaújváros vendégeként. A hazaiak ezzel a sikerrel felléptek a dobo-



játékos található, a szövetségi kapitány Lipták Zoltánnak és Pátkai Máténak küldött meghívót. Az U21-es válogatott október 10-én, csütörtökön 17 órakor az ETO Parkban fogadja Ausztriát EB-selejtezőn, majd Spanyolországba látogat,

góra, éppen a gyirmótiakat letaszítva onnan. Sisa Tibor együttese legközelebb szombaton 17 órakor a kilencedik helyezett Békéscsabát fogadja, majd szerdán 14 órakor a Lombard Pápa vendégeként lép pályára a Ligakupában.

Verhetetlen patentosok

A Patent Győri LK sportlövői nagyszerűen szerepeltek a futócéllövők országos bajnokságán. A 30+30 lövéses számban a honvédos Tasi Tamás végzett az élen, megelőzve három győri sportolót. A második Sike József, a harmadik ifj. Laczik Zsolt, míg a negyedik Boros László lett, a csapatversenyt így fölényesen nyerték meg a patentosok. A 40 egyes számban Sike József felállhatott dobogó legfelső fokára, Boros László második, ifj. Laczik Zsolt az ötödik helyen zárta a versenyt, melyen csapatban ismét a győriek lettek a legjobbak.

Beragadtak a rajtnál

Az átalakult, megfiatalodott Győr-Szol-Széchenyi Egyetem csapata Pécssett játszotta első mérkőzését az NB I/B-s férfi kosárlabda-bajnokság Nyugati csoportjában. A bemutatkozás nem sikerült jól, a találkozó végig a PVSK irányított, a győriek pedig gyenge dobóformát mutattak a nyitányon. A mérkőzést végül 93-57-re nyerte meg a PVSK, a vendégek csupán a harmadik negyedben bizonyultak jobbnak. „Egy erősebb, céltudatosabb egyéni és csapatjátékot produkáló Pécs ellen szenvedtünk súlyos vereséget. Játékosaim akartak, de semmi nem sikerült, ezáltal görcsössé vált a játékunk” – értékelt Rátvay Tamás szakmai igazgató. A csapat csütörtök este, lapzártánk után a Sopron KC-t fogadta, a következő mérkőzését pedig október 18-án játssza a másik soproni csapat, a SMAFC-NYME otthonában.

NYUGDÍJAS HÉTFŐ!!!

5%

KEDVEZMÉNY!

MINDEN TERMÉKRE, MINDEN HÉTFŐN,
MINDEN NYUGDÍJASNAK!

www.digicenter.hu



Például:

Zanussi
hűtőszekrény
ZRG11600

45 990 FT HELYETT
NYUGDÍJAS IGAZOLVÁNNYAL:
43 690 Ft

DIGI 
CENTER
WWW.DIGICENTER.HU

Kis-Duna Áruház
Győr, Bartók Béla u. 5.
06 96 314 369

Üzletünkben minden hétfőn 5% kedvezményt adunk a feltüntetett árakból nyugdíjas igazolvány felmutatása esetén. Egyéb kedvezményekkel nem összevonható. További részletek az üzletben.

Remekül helytállt az újonc csapat

Az ETO-SZESE ugyan két vereséggel zárta az élvonalbeli férfi kézilabda-bajnokság legutóbbi két fordulóját, mégis minden dicséretet megérdemel az újonc csapat, hiszen helytállt az előzetesen esélyesebbnek tartott együttesek ellen. Tatabányán mindössze egy véleményes, időntúli hétméteressel bizonyult



jobbnek a tavalyi negyedik helyezett, a döntetlenre rászolgáló győriek 23–22-re maradtak alul a bányászvárosban. Ezt követően a címvédő Veszprém érkezett az egyetemi csarnokba, a zöld-fehérek bátran kézilabdáztak a világ egyik legjobb csapata ellen, többször kínai figurából voltak eredményesek és a huszadik percig vezettek is. A folytatásban érvényesült a veszprémiek nagyobb tudása és hosszabb kispadja, de a győriek játékára és küzdőszellemére ekkor sem lehetett panasz a szépszámú közönségnek. A végén 33–26-ra nyert a bajnokcsapat, idén először az ETO-SZESE tudott tíz gólon belül maradni a Veszprém ellen bajnoki mérkőzésen. A győriek a folytatásban szombaton 18 órakor Mezőkövesden lépnek pályára a győzelem reményében.



A Veszprém elleni mérkőzés szünetében mutatták be a csapat új kiemelt támogatóját, az Agrofeed Kft.-t. Szekeres István ügyvezető igazgató elmondta, cégük kötelességének érzi a társadalmi szerepvállalást, és ezúttal egy feltörekvő csapat mellé álltak, melynek filozófiájával is egyetértenek. Décsi Gábor klubigazgató hozzátette, örül, hogy ilyen komoly támogatót tudhatnak maguk mögött, egyben reméli, hogy mindkét fél elégedett lesz az együttműködéssel.

Gondolatok a táplálék-kiegészítőkről

Az egészségükkel foglalkozó, rendszeresen sportoló és táplálkozásukra odafigyelő emberek előbb-utóbb szembetalálják magukat a táplálék-kiegészítés kérdésével. Valóban szükségünk van ezekre a készítményekre, vagy csak a gyártók és forgalmazók pénztárcáját tömjük meg a vásárlásukkal? Mielőtt a kérdésre válaszolnánk, nézzük meg pontosan, milyen termékekről is van szó. A táplálék-kiegészítők, ahogy nevük is mutatja, táplálkozásunk kiegészítői és nem helyettesítői. Ennél fogva nem helyes, ha megpróbáljuk őket természetes élelmiszereink rovására, azok helyett fogyasztani, vagyis nem helyettesíthetjük a változatos, kiegyensúlyozott étrendet, annak sokkal inkább támogatói kell, hogy legyenek. A teljesség igénye nélkül ide tartoznak a vitamin- és ásványianyag-készítmények, zsírégető hatású termékek, fehérjeporok, izomtömeg-növelő készítmények, aminosavak, kreatinok, izületjavítók. Azt, hogy kinek milyen táplálék-kiegészítőkre van szüksége, egyáltalán van-e szüksége, célszerű egyéni elbírálás alá vetni, hiszen mindez függ a nemtől, életkortól, fizikai aktivitástól, egészségi állapottól, edzettségtől. Konkrét példákat említve: amíg egy átlagos életmódot folytató, táplálkozására odafigyelő embernek valószínűleg elegendő, ha időszakonként vitamín- és ásványianyag-csomagot fogyaszt, addig egy rendszeresen, intenzíven sportoló egyénnek az imént említett vitaminokon és ásványi anyagokon kívül szüksége lehet extra fehérjékre, aminosavakra, energetizáló készítményekre egyaránt. Ez utóbbi esetben is kiemelendő, hogy fenn kell tartani a természetes táplálék és kiegészítők közötti egyensúlyt. A táplálék-kiegészítők közül a legtöbb kérdés a zsírégető hatású termékekre irányul, ami nem csoda, hiszen sok embertársunk küzd felesleges kilókkal, s a könnyebb utat keresve még többet is hajlandó fizetni valamilyen csodaszerért, csak ne kelljen edzeni járni vagy éppen racionálisan étkezni. Sajnos sokan hiszik, hogy néhány kapszula vagy tableta napi fogyasztásával megoldják a zsírpárnák elleni küzdelmet, s ennek érdekében drága készítményeket vásárolnak anélkül, hogy életmódjukon változtatnának. Mondani sem kell, ezen az úton járva biztosan nem lesznek sikeresek, hiszen a kiegészítők optimális hatást csak megfelelő étrend és mozgás mellett tudnak kifejteni.

Bögi Viktor
Személyi edző, Speedfit

AJÁNLJUK

OKTÓBER 4., PÉNTEK

Futsal

17.00 FC Grand Pro Varna–KMF Tango Sarajevo (UEFA Futsal Cup, Magvassy-csarnok)
19.30 Rába ETO–Iberia Star Tbilisi (UEFA Futsal Cup, Magvassy-csarnok)

OKTÓBER 5., SZOMBAT

Labdarúgás

14.00 Győri ETO FC–Lombard–Pápa (NB I-es mérkőzés, ETO Park)
17.00 Gyirmót FC Győr–Békéscsaba (NB II-es mérkőzés, Gyirmót)

Női kézilabda

18.30 Győri Audi ETO KC–Hypo NŐ (Bajnokok Ligája-mérkőzés, Magvassy-csarnok)

OKTÓBER 7., HÉTFŐ

Futsal

18.15 Rába ETO–Kincsem Lovaspark Nagykáta (NB I-es mérkőzés, Magvassy-csarnok)

OKTÓBER 10., CSÜTÖRTÖK

Labdarúgás

17.00 Magyarország–Ausztria (U21-es Európa-bajnoki selejtezőmérkőzés, ETO Park)

Horgászsikerek Szegeden



A szegedi Maty-éren rendezték meg a klubcsapatok országos horgászbajnokságát, melyen a győri kötődésű Perfect Tímár Mix csapata megvédte bajnoki címét, ezzel kvalifikálta magát a jövő évi klubvilágbajnokságra is.

„Az első fordulóban szinte sokkoltuk a mezőnyt a hétpontos teljesítményünkkel, és előnyünket mindennap szinte meg tudtuk duplázni. A csapatmunkának köszönhetőek a fantasztikus egyéni eredmények, az összetartás volt a kulcsa az 59 pontos végeredménynek. Taktikus és rendkívül eredményes horgászaton vagyunk túl, ahol négy óra alatt harminc kg feletti fogásoknak is örülhettünk” – mondta a sikerről a csapat tagja, Tímár Szabolcs.

A dobogó második fokára szintén győri csapat, az MMX Team léphetett fel, melyben városunkból Magyar Gá-

bor, Magyar Balázs és Füredi Krisztián horgászott. A hetedik helyen végzett az ifj. Hamar Ferencet soraiban tudó Nevis-Exner Molnár-sziget csapata.

Ifj. Hamar Ferencről megtudtuk, a világszínvonalú versenypályán az időjárás jelentősen befolyásolta az eredményeket. Szépen szerepelt a Nádorvárosi Sporthorgász Egyesület csapata is, amely a tizenkettedik helyen végzett. A győri szervezet elnöke, Pintér András kifejtette, fontos, hogy a nagyobb horgászegyesületek is részt vegyenek az országos versenyeken.

„A világ-, Európa- és magyar bajnokokat felvonultató mezőnyben egyesületi csapattal a középmezőnyben végezni jó eredménynek számít. Az országos versenyek további előnye, hogy horgászaink képviselhetik a győri horgászsportot” – zárta szavait az elnök.

Továbbjutást ünnepelhet a Rába ETO

Keddtől péntekig Győrött rendezik az UEFA Futsal Cup egyik csoportkörét, melyben a házigazda Rába ETO nagyszerűen rajtolt. A keddi nyitányon a zöld-fehérek Fabio duplájával, Dróth találatával és egy öngóllal 4-2-re legyőzték a bosnyák KMF Tango Sarajevo gárdáját. A folytatásban szerdán Alvarito (2), Dróth, Carlitos és Harnisch góljainak köszönhetően a bolgár FC Grand Pro Varna alakulatát is felülmúlták 5-0-ra, ezzel eldőlt, hogy továbbjutottak a legjobb tizenhat csapat közé, az úgynevezett elitkörbe. Az első helyről döntő csoportrangadó pénteken 19.30 órakor kezdődik a Magvassyan.

A rendezvény alkalmából városunkba látogatott Laurent Morel, aki az európai szövetségben a futsal szakágért felel. A menedzser Bolla Péter kabinetfőnökkel, a Magyar Labdarúgó Szövetség megyei társadalmi elnökével folytatott megbeszéléseket, aki bemutatta Győr erősségeit és részletes tájékoztatást adott a város

sportéletéről, infrastrukturális lehetőségeiről. Mint mondta, Győr szerencsés helyzetben van, hiszen talán a világon is egyedülálló módon egy olimpiai bajnok a város polgármestere Borkai Zsolt személyében, aki egyébként a Magyar Olimpiai Bizottságot is vezeti. A megbeszélésen szó esett arról, hogy Győr a sport egyik fellegvára,



ahol komoly hagyományai vannak a labdarúgásnak, a kézilabdának, a kakak-kenunak, a női kosárlabdacsapat tagjai igazi példaképek lehetnek, és a fiatal futsalklub amellett, hogy a magyar bajnokság legjobb csapata, már

a nemzetközi porondon is komolyan letette névjegyét. Bolla Péter a Rába ETO Futsal Klub tiszteletbeli elnöként arról is beszélt, hogy a város a multifunkciós csarnok megépítése után szívesen otthont adna az UEFA Futsal Cup elitkörnek, sőt – amennyiben a győri csapat a jövőben bekerülne Európa legjobb négy együttese közé –, a Final Four-nak is.

A kabinetfőnök a megbeszélésen bemutatta a városban jelenleg folyó fejlesztéseket, a 2017-es Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztiválhoz kapcsolódó beruházásokat, az olimpiai sportközpont létesítményeit, köztük a már készülő uszodát és a Magvassy Mihály Sportcsarnok szomszédságában megvalósuló multifunkciós csarnokot is. „Orbán Viktor miniszterelnök elkötelezett a magyar sport fejlesztése iránt, ami nem csak a versenysport, de a fiatalok mozgáselehetőségeinek bővülése miatt is fontos. Az állam több milliárd forinttal támogatja a város sportléte-

sítményi fejlesztéseit, amiért Győr köszönettel tartozik a kormányzat felé” – hangsúlyozta Bolla Péter.



Laurent Morel a város megtekintése és a győri adottságok megismerése után úgy fogalmazott, nyugat-európai szinten is komoly sportinfrastruktúra van kialakulóban Győr városában, amely nagy lehetőségeket hordoz magában. A 2017-es ifjúsági olimpia rendezése önmagáért beszél, de emellett számos más nagyrendezvény lebonyolítására is képessé válik a város, amibe természetesen a nemzetközi futsalklub végjátéka is beletartozhat.

2013. október 3. csütörtöktől - október 9. szerdáig



Okos megoldás



ERZSÉBET
UTALVÁNY

ELFOGADJUK!
Nálunk már
Erzsébet-utalvánnyal
is fizethet!

Sissy tejföl

- ▶ 20% zsirtartalom
- ▶ 450 g
- ▶ 500 Ft/kg



19% OLCSÓBBI!
225 Ft
279 Ft

Karát szalámi mix

- ▶ szeletelt
- ▶ 100 g
- ▶ 2790 Ft/kg



22% OLCSÓBBI!
279 Ft
359 Ft

Líra margarin

- ▶ 250 g
- ▶ 476 Ft/kg



20% OLCSÓBBI!
119 Ft
149 Ft

Milka csokoládé*

- ▶ többféle
- ▶ 100 g, 1950 Ft/kg vagy 87,5 g, 2229 Ft/kg vagy 80 g, 2438 Ft/kg



CSAK MOST!
195 Ft
195 Ft

Wippy toalettpapír

- ▶ 4 rétegű
- ▶ 8 tekercs
- ▶ 60 Ft/tekercs
- ▶ 16 méter/tekercs
- ▶ 3,7 Ft/méter



20% OLCSÓBBI!
479 Ft
599 Ft

Silan öblítő*

- ▶ fresh sky, sensitive, morning sun, 3 liter, 400 Ft/liter
- ▶ pure natural&jasmin, 2,8 liter, 428 Ft/liter



CSAK MOST!
1199 Ft
1199 Ft

Ajánlatunk 2013. október 3. és október 9. között a Penny Market győri üzletében érvényes! *A csillaggal jelölt árucikkek nem állandó termékek, ezért előfordulhat, hogy az akció kezdete után rövid időn belül elfogynak. Amennyiben gondos tervezésünk ellenére a termék az akció vége előtt elfogyna, felvilágosításért kérjük, forduljon az üzletvezetőhöz. A nyomdai hibáért felelősséget nem vállalunk. Az árak forintban, áfával együtt értendők. Kiszállítás csak a háztartásokban szokásos mennyiségben. Szíves megértésüket köszönjük!

Biztonság minden győri városrész számára!
 BIZTONSÁG mindenki számára ORSZÁGOS TÁVFELÜGYELET ÉS VONULÓSZOLGÁLAT KÖZEL 20 ÉV szakmai tapasztalat

MEGOLDÁS SECURITY
 Bízva értékeit a régió egyik legnagyobb és legrégebbi biztonságtechnikai szolgáltatójára!
 Nálunk a 0 Ft TÉNYLEG 0 Ft!

Győr, Liezen-Mayer u. 4. Telefon: (96) 517 939 Mobil: (20) 219 0243

Komplett riasztórendszer 0 Ft TÁVFELÜGYELET már CSAK nettó 2990 Ft-tól¹

megoldassecurity.hu ¹ = Mini csomag esetén Győr és vonzáskörzetében. Részletekről érdeklődjön telefonszámainkon. ingenyriaszto.eu

GYŐRI KÖRNYEZETVÉDELMI IRODA
 Vállalati és hatósági ügyintézés
 Szakértések, vizsgálatok, felmérések

TÜV-NAT ÁLTAL AKKREDITÁLT MŰSZERES KÖRNYEZETVÉDELMI ÉS MUNKA-EGÉSZSÉGÜGYI MÉRÉSEK, VIZSGÁLATOK.
 légszennyezés, zaj, rezgés, víz, talaj, klíma, megv., stb.

BLAUTECH KFT.
www.blautech.hu titkarsag@blautech.hu
 Tel.: 30/235-1692 Tel./fax: 96/ 410-775

SAKÉRTELEM – GYORSASÁG – KEDVEZŐ ÁRAK

Horoszkóp

- KOS**
 Rendezték baráti, munka-, családi vagy párkapcsolatukat most. Jobb, ha kézbe veszik ügyes-bajos dolgait és minél előbb megoldják azokat. Az idegesség nem tesz jót gyomrukra, vigyázzanak rá.
- MÉRLEG**
 Fontos döntések elé néznek. Próbáljanak higgadtak maradni, nézzék meg, mi a legfontosabb, azzal kezdjék a problémamegoldást. Figyeljenek gyomrukra jobban.
- BIKA**
 Gondolják meg, mire adják ki pénzüket, ne költsenek. Beszéljék meg párjukkal a vitás kérdéseket, ne halogassák, különben a félreértések felhalmozódnak.
- SKORPIÓ**
 Munkájuk most nem a legpozitívabb. Kollegáikkal nem tudnak közös nevezőre jutni. Ne vigyék haza ezeket a problémákat. Ha tehetik, utazzanak el egy hosszú hétvégére.
- IKREK**
 Most a barátok játsszák a főszerepet. Lazítsanak velük, szervezzenek programokat, érezzék jól magukat. Vigyázzanak pénzükre, eléggé kiköltegettek magukat. Vigyázzanak egészségükre.
- NYILAS**
 Életükben a munka szerepel a középpontban. Fontos kapcsolatokat alakíthatnak ki a héten. Párjukat se hagyják ki a jóból, ne legyenek féltékenyek. Étközzenek tudatosabban.
- RÁK**
 Figyeljenek baráti kapcsolataikra, most kiderülhet, ki az, aki nem is igaz barát. Párjukkal szervezzenek közös programokat. Vigyázzanak gyomrukra.
- BAK**
 Figyeljenek jobban lelki világukra, kicsit depresszív hangulatban vannak. Ne engedjék ezt elhatalmasodni. Hallgassanak barátaikra, menjenek velük, ha hívják.
- OROSZLÁN**
 Számos új kapcsolatot építhetnek ki, járjanak nyitott szemmel, szűrjék ki a hamis embereket. Barátaikkal legyenek kicsit többet. Párjukkal rendezzék a félreértéseket.
- VÍZÖNTŐ**
 Lelkileg instabil időt élnek át. Próbáljanak olyan dolgokkal foglalkozni, amik feldobják a hangulatukat. Legyenek többet párjukkal, barátaikkal, ha lehet, menjenek el pihenni.
- SZŰZ**
 Munkahelyi problémáktól szenvednek. Ne hagyják, hogy mindez elrontsa kedvüket. Lazítsanak minél többet, így nyugodtabb maradnak és megtalálják a megoldásokat.
- HALAK**
 Jobb, ha többet foglalkoznak magukkal, pihenjenek, legyenek vidámak, ne idegeskedjenek felesleges dolgokon. Próbáljanak takarékoskodni erejükkel, ha kell, inkább menjenek el most szabadságra.

Nyitási akció!

medosan
 Svájci egészségmegőrző termékek

medosan
 swiss formula

10% kedvezmény*

medosan
 Karkuma PLUS
 Curcuma PLUS
 Curcuma PLUS

Medosan Kurkuma Plus
 Az ízületek támogatására

Új győri mintaboltunk:
ETO Park, földszint

Étrend-kiegészítő tabletta.
 Forgalmazza: TVBrands Kft. OÉTI notifikációs szám: 8795/2011

www.medosan.hu

A kedvezményt az ETO Park földszintjén található győri mintaboltunkban érvényesítheti. Kérjük, vigye magával ezt a kupont, és vásárláskor mutassa be az eladónak.

Az ajánlat a Törzsvásárlói kedvezménnyel nem vonható össze!
 *Az ajánlat érvényes: 2013. október 1 - november 10. között.

Akciós kupon

10% kedvezmény*