



3. oldal Januártól állami kézbe kerültek az önkormányzati tűzoltóságok. Az új körülményekről és a feladatok változásáról Sallai Péter megyei katasztrófavédelmi igazgatót kérdeztük.



4. oldal A köznevelési törvény alapján ez év szeptemberétől felmenő rendszerben bevezetik az iskolákban a mindennapos testnevelést. Ez komoly próbát jelenthet az iskoláknak.

5. oldal Kemény küzdelmet folytatnak a Győrben (is) szolgáltató, önkormányzati tulajdonban lévő közművállalatok a fogyasztói tartozások visszaszorításáért. A Pannon-Víz Zrt. és a GYŐR-SZOL Zrt. is arról számolt be, hogy 2011-ben a nehéz gazdasági helyzet ellenére is sikerült kintlévőségeiket némileg csökkenteni. Ezt részben a tartozások behajtását lehetővé tévő jogi lehetőségek kihasználásával érték el.

GYŐR

hetilap

Minden pénteken.

www.gyorplusz.hu



Egészség
Kultúra
Innováció
A jövő Győrben épül.

Győr Plusz közéleti hetilap / II. évfolyam 3. szám / 2012. január 20., péntek / Megjelenik 56.000 példányban

Interjúnk a 6. oldalon

Győri orvos a Bamakón



**Részletes
tévéműsor**

19–22. oldal



14–15. oldal Új autós rovatot indítunk, mely havi rendszerességgel tesztekkel, technikai újdonságokkal, közlekedési tanácsokkal jár a motorizáció iránt érdeklődők kedvében.



10. oldal A statisztikai adatok szerint ezer lakosra több születés és kevesebb haláleset jut Győrben, mint az ország más településein. A hazai átlaghoz képest jól állunk a válások számának tekintetében is. Írásunkból az is kiderül, hogy a Hanna és a Bence nevek voltak a legnépszerűbbek 2011-ben.

17

milliárd forint feletti forgalommal zárta a tavalyi évet a Leier Hungária Kft. Ez közel egymilliárd forinttal haladja meg a tervezettet és másfél milliárd forinttal magasabb a 2010. évi adatnál. A jó teljesítményben szerepet játszott a forint gyengülése, valamint az export bővülése is.

Sikkasztás az egyházmegyénél

Különösen jelentős értékre, folytatólagosan elkövetett sikkasztás büntettségével vádolja az ügyészség a Győri Egyházmegyei Hivatal volt számvevőjét, de bíróság elé állították a hivatal könyvelőjét is. Kedden a vádlottak meghallgatásával kezdték meg a hosszúnak ígérkező tárgyalássorozatát.

Diplomaátadó az Apáczai-karon

Diplomaátadó ünnepséget tartanak pénteken a Nyugat-magyarországi Egyetem Apáczai Csere János Karán. A Bartók Béla Megyei Művelődési Központban összesen 254 hallgató tesz ünnepélyes fogadalmat, hogy munkáját a legnagyobb lelkiismeretességgel gyakorolja majd.

Médiabál

Immár kilencedik alkalommal rendezték meg Győrben január 14-én a Médiabált, ahol újságírók titkos szavazatai alapján a 2011 Médiaszemélyisége díjat Gundel Takács Gábor kapta. Idén a bál a 145 évvel ezelőtti kiegyezésre, az aranykorszak kezdetére emlékezett.

Mobilis: Megkezdődött az eszközök beszerelése

A márciusban nyíló Mobilis kiállítási központ első interaktív bemutató eszközeit hétfőn délután vették át a házüzemeltetői, a „játékok” egyenesen Londonból érkeztek Győrbe. A beüzemelés után következhet a próbaüzem. Mayer Gábor projektfejlesztési szakértő kérdésünkre elmondta, a járműgyártáshoz, a közlekedéshez, és általában a mozgáshoz kap-

keznek. Hogy mind a hetvennégy interaktív eszköz tökéletesen működjön a nyitásra, próbálgatásokat is szerveznek, ahol már élesen vizsgáznak a fizika törvényszerűségeinek megértését is segítő bevezetések. A nagyközönség március 15-től próbálhatja ki a látványos, izgalmas és szórakoztató berendezéseket, amelyek különböző fizikai jelenségeket mo-



csolódó kiállítási eszközök Londonból érkeztek, a több mint húszéves tapasztalattal rendelkező Science Project LTD. gyártotta őket. Az interaktív kiállításokkal foglalkozó cég készítette többek között a londoni Science Museum, a mcheleni Technopolis, vagy éppen a wolsburgi Phaeno eszközeit is. A berendezéseket február 15-ig szerelik és üzemelik be, azután pedig a próbaüzem hetei követ-

delleznek. Az Európai Unió 1,7 milliárd forintos támogatásával és 200 millió forintos városi forrásból megvalósuló Mobilis Interaktív Kiállítási Központ háromszintes, a Wankelmotor dugattyújának formájára emlékeztető épületében egyébként kiállítási tér, kreatív foglalkoztató, látványlabor, e-olvasó, előadó- és oktatóterek, valamint konferenciaterem kap helyet.

6.

lett a Petz-kórház „Az év kórháza” szavazáson az orvosi-szakmai ellátást tekintve. A Házipatika.com oldal versenyén egytől ötig lehetett pontozni a kórházakat különböző szempontok alapján. Az összeített rangsorban a győri intézmény az 51. helyet szerezte meg, ezzel az első harmadban végzett.

NAPRÓL NAPRA

- Január 13. Két győri fiatal is volt azon a hajón, amelyik zátonyra futott és léket kapott a toszkán partok közelében. A tragédia legalább hét ember életét követelte, mintegy hatvanan megsebesültek. A fiú és a lány táncosként dolgozott a luxus óceánjárón.
- Január 14. A 92 éves Barsi Ernő zenepedagógus, néprajzkutató névnapja és gyógyulása alkalmából „örömmünnepet” rendeztek volt tanítványai és tisztelői szombaton Győrött, a Petőfi Sándor Művelődési Házban.
- Január 15. Egy férfi holttestére bukkantak Ravazd külterületén, a győrasszonyfai elágazás közelében a vízelvezető árokban. A vizsgálat megállapította, hogy a 42 éves tarjánpusztai férfi az árokba esett, halálát feltehetően kihűlés okozta.
- Január 16. Az elmúlt hónapokban összesen 43 vendéglátóegységet ellenőriztek a tűzoltók a megyében, üresen és működés közben egyaránt. Kilenc helyen helyszíni bírságot szabtak ki, további hét esetben pedig szabálysértési feljelentéssel éltek. A bírságok összege jellemzően 10-20 ezer forint volt.
- Január 17. Technikai okok miatt kicsit késve, kedden nyílt meg a Maszkabál című gyermekkiállítás a Győri Gyermekmúzeumban. A tárlat a törzsi maszkoktól a velencei álarcokig mutatja meg az átváltozás és a rejtezködés módjait.
- Január 18. Folytatódtak a Magyar Kultúra Hete rendezvénysorozat programjai Győrben. A győri önkormányzat tavaly hagyományteremtő szándékkal hívta életre a programsorozatot, amely kiállításokkal, előadásokkal, koncertekkel adózik a hazai értékek előtt. Az ünnepi gálaműsorra január 20-án kerül sor a Richter Teremben.
- Január 19. Megyénkben fordultak legtöbben orvoshoz influenzaszerű tünetekkel – olvasható az Országos Epidemiológiai Központ legfrissebb jelentésében. Országos szinten mintegy 8 százalékkal emelkedett az influenzagyánús esetek száma.



Tűzoltók: a munkahely biztonsága jelentheti a megtartó erőt

SZERZŐ: BAKÁCS LÁSZLÓ
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Januártól állami kézbe kerültek az önkormányzati tűzoltóságok. A hivatásos állományt Győrben 149-en alkotják, a napi beavatkozó létszám 29 fő. Megyénkben összesen 500 tűzoltó teljesít szolgálatot, így ha egy helyre kell az erőket koncentrálni, összehangoltan tudják az egységeket mozgatni, és nem kell túlmunkát elrendelni. Változás az is, hogy egy gépjárműfecskendővel a jövőben nem három, hanem négy tűzoltó vonul. Az új körülményekről és a feladatok változásáról Sallai Péter tűzoltó ezredessel, a Győr-Moson-Sopron Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság vezetőjével beszélgettünk.

A katasztrófavédelem átalakításával megyénkben négy kirendeltség jön létre. Az összevonás részeként polgári, tűzoltósági, iparbiztonsági, hatósági osztályok lesznek a szervezetben belül. A célunk, hogy a végrehajtói állomány erősödjön, idén elindítjuk az őrprogramot is. Győr tekintetében fontos, hogy a speciális felszereléseket, így a magasból mentőt és a beavatkozó műszaki berendezéseket helyben tartjuk. Ezt az indokolja, hogy a megyeszékhelyen van a legtöbb közép-magas épület, és kiemelt figyelmet tudunk fordítani az iparbiztonság védelmére is – mondta az igazgató.

Az egyik legjelentősebb változás az iparbiztonság kihangsúlyozása, amelyben nagy szerepe volt a vörösizsap-kataszt-

rófnak. Milyen feladatokat ró ez a győri állományra?

A cégeknek március 31-ig van lehetőségük eljuttatni a jelentésüket gyártási technológiájukról. Mi a bejelentésbe foglaltak ellenőrzését fogjuk végrehajtani. A többi hatósággal is úgy hangoljuk össze a munkát, hogyha látóköörükbe kerül egy veszélyes üzem, vagy felvetődik a gyanú, hogy eltitkolnak valamit, razzsiát tartunk, majd szankcionálunk. Korábban az ilyen cégek működését a jegyzők engedélyezték, akiknek se végzettsége, se rálátása nem volt arra, hogy megítélhessék a potenciális veszélyforrásokat.

Az elmúlt évben a győri tűzoltók is megkapták a kormánytól a 2004-től 2007-ig elmaradt túlórapénzüket. Ön szerint a jövőben elkerülhető lesz, hogy hasonló helyzet alakuljon ki?

Én az állomány előtt is elmondtam, hogy aggályaik ne legyenek, a jövőben minden járandóságukhoz hozzájutnak. Erre magam vagyok a garancia. Jelenleg 14 ezer forintos fizetésemelést kapott minden végrehajtói állományhoz tartozó tűzoltó. Ez 5 százalék felett van. Persze tisztában vagyok én is azzal, hogy méltatlanul kevés az a bér, amit egy tűzoltó hazavisz. Mi az embereinket azzal tudjuk megtartani, hogy nem változtatunk az elvárásokon, mindenki tudja, hogy melyik csoportba érkezik, hogy mikor tudja kivenni a szabadságát, a szolgálati rendet pedig úgy alakítjuk, hogy a család megélhetéséhez szükséges mellékállást senkinek se kelljen feladnia. A munkahely biztonsága is megtartó erő lehet, nálunk több a táppénz, és abban is biztos vagyok,

hogy aki ezt a hivatást tekinti magának, képtelen lenne 30 ezer forinttal magasabb bérért beállni egy futószalaghoz dolgozni.

Egyre több cég, így az Audi is saját tűzoltócsapatot tart fenn, ahol állítólag a kollégáik lényegesen jobb anyagi feltételek mellett dolgozhatnak. Mekkora elszívó erőt jelenthet ez?

Nem látok problémát a létesítményi tűzoltóságok számának emelkedésében, és abban sem, ha a mi legjobb embereinket alkalmazták. A cél a munkabiztonság, az, hogyha tűzeset történik, a legképzettebb kollégák álljanak rendelkezésre a katasztrófa helyzet elhárításában. Egyébként tízszázalékos létszámcsökkenésre számítok. A pótlást nem az utcáról akarjuk megoldani, hanem a tűzoltó egyesületek legjobbait akarjuk állományunkba csábítani.

Várható-e a jövőben fejlesztés a győri tűzoltóságnál?

A győri tűzoltóságnál is szükséges technikai fejlesztés, ez mindenhol időszerű. Biztosítanunk kell az adatbiztonságot, a beavatkozások terén az eszközállomány korszerűsítését. A speciális felszerelésben nincs hiány, gépjárműfecskendőből pedig három kell, ha az őrrendszer beindul, mert a jelenlegiek folyamatos üzemre nem képesek.

Az átalakulás nem megy egyik napról a másikra. Egy év múlva mikor lenne elégedett?

Ha azt mondhatnám, hogy a személyi állomány elégedett a körülményeivel, és érzi a pozitív változást, a megbecsültséget. Fontos volna az is, ha az állampolgárok egy-egy kérésében beavatkozásakor nem tapasztalnának semmit az átszervezésből.

A kultúra ereje

Nekünk, magyaroknak van mit ünnepelnünk a Magyar Kultúra Napján, január 22-én. Egy ország, ahol olyan talentumok rótták papírra a nemzet gondolatait, sorsfordító időszakait, no és himnuszát, mint Kölcsey, Mikszáth, Arany, Petőfi, Ady és még sokan mások, legyen büszke a nyelvre és a szóra, amit édesanyjától örökölt.

A fellazult értékrendű világban gyakran hangzik el: kultúránk összekötő kapocs. Összeköti a 15 millió magyart, bárhol is éljenek tagjai kerek e világon, tengeren, határon túl, vagy az identitásából oly sokat veszített maradék-Magyarországon. Sokan nem értik még mindig, túl több évtizednyi elnyomáson, és az irányát veszített rendszer-váltáson, hogy csak Lisztől örökölt muzsikánkkal, Bartóktól tanult zenei motívumainkkal, és a Kodály által összegyűjtött gyönyörű népdalainkkal maradhatunk meg nemzetnek Európában. A magyar művészet halhatatlansága, és nem a valóságshow-k ordenárisága, amelynek hála fellelhetők vagyunk még az öreg kontinens térképén.

A mai generációk felelőssége, hogy a Kárpát-medencében két emberöltő múlva is szót értsenek egymással magyarul. Legyen értéke a rábaközi népviseletnek, a szigetközi néptáncnak. Hogy éljen még olyan, aki ismeri a hőveji csipke mintáját, vagy a dunai halászlé ízét. Mert ezek így, mind együtt a magyar örökség részei. És csak akkor tudnak megmaradni, ha nem kerekedik felül a mindent maga alá gyűrő nemzetközi kulturkampf.

Nekünk, magyaroknak van mit öröznünk, van mit ápolnunk. Ezeréves kultúránk a biztosítéka, hogy van múltunk, jelenünk és jövőnk Európában. Ehhez kell ragaszkodnunk, és ezért kell ünnepelnünk.

Bakács László

Mindennapos testnevelés: felméri az iskolaépületek tornatermeit

SZERZŐ: BAKÁCS LÁSZLÓ
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A kormány a köznevelési törvény alapján ez év szeptemberétől felmenő rendszerben vezeti be az iskolákban a mindennapos testnevelést. Az óraszám növekedése azonban sok oktatási intézményben komoly próbatétel elé állítja a pedagógusokat, mivel számos városi és kistérségi iskolában nem áll rendelkezésre megfelelő tornaterem vagy tornacsarnok. A győri Gárdonyi-iskolában is gondokkal küzdenek ezen a téren. Ottjártunkkor a harmadikosok voltak a szerencsések: nekik jutott a tornaszoba. De gimnasztikázó gyerekekkel volt tele a lépcsőház is, a kézen állást pedig a két épületet összekötő átjárófolyosón gyakorolták a diákok.

– A súlyzóval akár mikor kiverhetjük az ablakot, leverhetjük a radiátorokat, akár a csempét is itt a szélén – mutatta a Győr Plusz munkatársának a Gárdonyi-iskola egyik tanulója, Fábián Eszter.

Az iskolába 700 gyermek jár. A mindennapos testnevelés bevezetése itt 50 tornaórával jelent majd többet,

vagyis a 75 helyett 125 tanóraban használhatják az iskola helyiségeit.

– Van egy 20-szor 10 méteres, úgynevezett tornatermünk, idézőjelben van egy tornaszobánk és egy összekötő folyosónk, illetve amikor jó idő van – nem esik az eső, vagy éppen nincs mínusz 5-6 fok – kimegyünk az udvarra egy csoporttal. Így tudjuk megoldani a testnevelésórákat – mondta Gellér Ferenc szaktanár.

A kézenállást az átjárófolyosón gyakorolják a diákok

A több élvonalbeli és válogatott kézilabdázót nevelő iskolában készült terv a fejlesztésre.

– Egy tornacsarnokkal tudna bővílni az iskolánk, az elméleti lehetőség adott, anyagilag ez legalább 500 millió forintot jelentene. Nyilván az önkormányzatnak erre nincs külön forrása, de bízom benne, hogy lesz valamiféle külön pályázati lehetőség,

és akkor megvalósulhat ez a régi szép álmom – avat be elképzeléseikbe Szalai Ferenc, a Nádorvárosi Közoktatási Főigazgatóság vezetője.

Az új köznevelési törvény előírja, hogy mielőtt állami kézbe kerülnek az alapfokú oktatási intézmények, mérjék fel az állapotukat, és ez a tornatermekre is igaz.

– A kormányhivatallal együtt felmérjük, hogy melyik iskolában lenne szükség tornateremre, egészen pontosan milyen lehetőség van annak megvalósítására. Ami nehezé teszi kicsit a dolgot, hogy olyan iskoláink vannak, amelyek nagyon sűrű beépítésűek a belvárosi és a nádorvárosi városrészben, de szerintem egy rendezésterm-módosítással ott is meg lehet oldani ezt a problémát – tájékoztatott dr. Somogyi Tivadar győri alpolgármester.

A kormány ígéretet tett rá, hogy a jövőben lesz lehetőség a mindennapos testnevelés infrastruktúrájának fejlesztésére pályázni.



Kantharosz-gála: a muzsika és a bor játékos összhangja

SZERZŐ: WURMBRANDT ANDRÁS

Civil szervezetek és a Győri Filharmonikus Zenekar összefogásával idén is megrendezik a Kantharosz játékosági gálát és árverést a Richter Teremben március elején. Hat borászat és egy pálinkárium kereskedelmi forgalomban nem kapható italai kerülnek kalapács alá, licitálni lehet többek között egy különleges aszúkollekcióna is. A bevétel nagy részét nehéz sorsú gyermekekkel foglalkozó intézményeknek ajánlják fel a szervezők.

Végül is ketten maradnak: a muzsika és a bor – Hamvas Béla A bor filozófiája című művére utalva így is kifejezhetnék a Kantharosz-gála lényegét. Ehhez kapcsolódik természetesen a játékosági, hiszen a szervező civil szervezetek legfontosabb célja a gálával, hogy segíthessenek, összefogva ugyanis nagyobb problémákat

is képesek kezelni, mint egyenként. Jó példaként szolgál erre a korábbi két év. Tavaly a Radó-iskolát és a nyúli Márton Lakóotthonot támogatták a legjelentősebb összegekkel, de a 4,7 millió forintos bevételből jutott egy a Richter Teremben elhelyezett defibrillátorra és egy mozgáskoordinációs problémákkal küzdő kisfiú laptopjára is. A szervezők idén is hasonló eredményre számítanak az árverésen, amelyre Villánytól Tokajig hat borászat és egy pálinkárium hozza el kereskedelmi forgalomban nem kapható legnemesebb nedűit. Villányból Bock József, Szekszárdról Dúzi Tamás, Tokajból a Royal Tokaj Kft., a Tolnai Borvidékről az Eurobor Kft., Pannonhalmáról a Babarcsi Szőlőbirtok, a Mátrából Szőke Mátyás kí-

nálja árverésre legjobb palack borait. A gálának díszvendégei lesznek, az est fővédnöke Borkai Zsolt győri polgármester, az árverést pedig Winkler Nóra televíziós műsorvezető vezeti. A Győri Filharmonikus Zenekar az árveréshez és a borokhoz illő zenei programot állított össze: Rossinitől Erkelen át Dvoráig csendülnek majd fel a fülbemászó dallamok.

Arról lapzártánk után döntöttek, hogy idén kiket, mely intézményeket támogatnak majd a bevételből, de ígérjük, lapunk hasábjain a következő hetekben őket is bemutatjuk, csakúgy, mint a kikiáltási tételeket. A Kantharosz-gálán a Győri Filharmonikus Zenekar, az Európai Borlovagrend, az Arrabona Lions Club, az Első Győri Lions Club, a Rotary Club Győr, a Rotary Club Győr Rába, a Rotary Club Győrújbarát, valamint az Első Győri Kiwanis Klub egyesíti jótékony erejét.

Tavaly 4,7 millió forint gyűlt össze nemes célra





Hétköznapi tartozásaink: milliárdos nagyságrend

SZERZŐ: OSZVÁRT TAMÁS
FOTÓ: SZIGETHY TEODÓRA

Kemény küzdelmet folytatnak a Győrben (is) szolgáltató, önkormányzati tulajdonban lévő közművállalatok a fogyasztói tartozások visszaszorításáért. A Pannon-Víz Zrt. és a GYŐR-SZOL Zrt. is arról számolt be, hogy 2011-ben a nehéz gazdasági helyzet ellenére is sikerült kintlévőségeiket némileg csökkenteni. Ezt a tartozások behajtását lehetővé tévő jogi eszközök mind szélesebb körű kihasználásával, illetve akár a szolgáltatás felfüggesztésével-korlátozásával érték el. Az adósság számának csökkentésére az ellátás biztosítása, színvonalának megőrzése és a rendben fizető fogyasztók védelme érdekében van szükség.

A Pannon-Víz Zrt. harminc napon túli kintlévősége a legfrissebb adatok szerint a lakossági ügyfeleknél 320 millió forint, a vállalkozásoknál pedig 24 millió forint. A GYŐR-SZOL esetében a szélesebb fogyasztói és szolgáltatási kör miatt ennél nagyobb az összeg, mintegy 1,15 milliárd forint. A hulladékszállítás esetén 280 millió, ingatlanbérleti díj esetén 210 millió forint a magánszemélyek tarozása, míg a távhős adósság 500 millió forintra rúg. Ez utóbbi szolgáltatás esetén az intézmények sem fizetnek szívesen időre: ök 100 millió forint restanciát halmoztak fel, nagyobb részük a megyei önkormányzat vagy az állam finanszírozásában működik. Mindezen adatok úgy érvényesek, hogy az elmúlt év eleje óta mindkét társaságnál eredményes volt a kintlévőség-kezelés, hiszen a Pannon-Víznél tavaly augusztustól novemberig 50 millió forinttal, a GYŐR-SZOL-nál januártól decemberig 75 millió forinttal csökkent ez az összeg.

A tartozások behajtását illetően első lépésben az adminisztratív lehetőségeket igyekeznek kihasználni a társaságok. Ahogyan azt dr. Pálfay Szilárd, a GYŐR-SZOL Zrt. hátralékkezelési és behajtási osztályának vezetője elmondta: a hátralékról szóló értesítések, felszólító levelek küldése után kerül jogi

útra az adósság ügye. Emellett a szolgáltató különböző akciókkal – részletfizetés lehetőségének felkínálásával, fizetési határidő-módosítással – igyekezik a hátralék rendezésére bírni a fogyasztókat.

Amikor ez sem segít, viszonylag új eszközként mind a GYŐR-SZOL, mind a Pannon-Víz megbíz követeléskezelésre és behajtásra specializálódott cégeket. A szolgáltatás korlátozására-felfüggesztésére csak a legvégső esetben kerül sor. A Pannon-Víz gyakorlatában ilyenkor a nem fizető családi házas lakossági fogyasztóknál fizikailag megszüntetik a vízbekötést, így a hátralék tovább nem halmozódhat. Lakossági fogyasztót soha nem hagynak víz nélkül, a létfenntartáshoz közegészségügyileg előírt vízmennyiséget mindig biztosítják. Hasonló, drasztikus lépésekkel a GYŐR-SZOL ügyfelei az elmúlt évben nem szembesültek, most januárban azonban változik a helyzet. Azok a hátralékosok, akik 150 ezer forintot meghaladó – jellemzően a távhőszolgáltatást érintő – összeggel tartoznak és szociális bérlakásban élnek, értesítést kaptak a bérleti jogviszony felmondásáról, a saját tulajdonú ingatlanban élő adósság pedig a melegvíz-szolgáltatás felfüggesztésére számíthatnak.

A kintlévőségek jövőbeni alakulását illetően dr. Pálfay Szilárd nem optimista: „A hátralék egy részének csökkentését a jogelőd társaságoknál felfüggesztett ügyhátralék szisztematikus feldolgozásával sikerült elérni. Feldolgoztuk a régi elmaradásokat, leírtuk a behajthatatlan követeléseket, ennek a munkának az eredménye látszik most. Viszont azt is látjuk a számokból, hogy a fizetési hajlandóság nem javul, a fogyasztók továbbra is csúsznak a befizetésekkel, sőt, egyre többet csúsznak.” Tóth László, a Pannon-Víz Zrt. diszpécser-szolgálatának vezetője felhívta a figyelmet arra, hogy több támogatási rendszer létezik, amelyeket a helyi önkormányzati rendeletek szabályoznak: a hátralékkal rendelkező fogyasztó ha felveszi a kapcsolatot a szolgáltatóval, segítséget kaphat. Akár kamatmentes részletfizetésre, fizetési haladék engedélyezésére is van lehetőség.

Népszerű, de elavult a sárga csekk

Magyarországon még mindig nagyon magas az úgynevezett sárga csekket küldők és használók aránya. A Magyar Nemzeti Bank felmérése szerint hazánkban az összes fizetési tranzakció több mint 80 százaléka készpénzben történik. A győri szolgáltatók erre vonatkozó adatai a következők. A Pannon-Vízhez a pénz-befizetések legnagyobb része (67%-a) készpénz-átutalási megbízással érkezik, vagyis pos-

tán, sárga csekkben. Az ügyfelek 24%-a használ pénzügyi megbízást, az átutalást pedig 9% választja. Az utóbbi évek tendenciája szerint növekszik az átutalást választók száma. A GYŐR-SZOL Zrt. esetében közel százezer (99.607) fogyasztó egyenlíti ki valamilyen közüzemi számláját csekkben, illetve az ügyfélszolgálati irodákban, és csak kevesebb mint húszezren (19.450) fizetnek bankon keresztül.

Mod

minőség az informatikában

Mod Számítástechnikai Kft.
9027 Győr, Vágóhíd u. 2. • Tel.: 06 96 / 510 060
info@mod.hu • www.mod.hu

MEREVLEMEZEK ÚJRA AKCIÓBAN!

Samsung 2TB winchester

- 2TB-os ECO-Green merevlemez
- 3év garancia



29 990,-

1TB USB 2,5" hordozható merevlemez

- Beépített Samsung merevlemezrel
- 2év garancia



29 990,-

Nagy teljesítmény, megbízhatóság, elegancia!

Hp 630 (A1E27EA) notebook

- 15.6 WXGA (1366x768) LED háttérvilágítású HD Ready kijelző
- Intel Pentium B950 (2,1 GHz) kétmagos processzor
- 4GB DDR3 memória
- 500GB merevlemez
- Webkamera • Wi-Fi • HDMI • Bluetooth • Kártyaolvasó
- Windows 7 Home Premium
- 2év garancia



139 990,-

Akár egész nap önnel lehet a számítógépe!

Acer Aspire One netbook

- 10.1 WSVGA (1024x600) LED kijelző
- Intel Atom N570 (1,66 GHz) kétmagos processzor
- 1GB memória
- 320GB merevlemez
- Webkamera • WiFi
- Bluetooth • Kártyaolvasó
- Windows 7 Starter Edition
- Különböző színekben elérhető!



84 990,-

Vétek lenne kihagyni!



WayteQ xTAB-70 tablet

- 7" WXGA (800x600) multi-touch kijelző
- Cortex-A9 processzor (800MHz) + ARM Mali-400 3D gyorsító
- 512MB RAM
- 4GB ROM mely microSDHC kártyával bővíthető
- WiFi • Bluetooth • Webkamera
- Mini USB 2.0 • Mini HDMI
- Android 2.3.4

46 990,-

Gyönyörű képek, kellemes színeket. Kétszínű választás!

HKC 21,6" 2219A-DVI monitor

- 21.6" FULL HD (1920*1080) felbontás
- 80000:1 (DCR) kontraszt arány
- 300cd/m2 fényerő
- Beépített hangszóró
- DVI • 2ms válaszidő
- 3év garancia



30 990,-

Megbízható számítógép internetezésre, munkavégzésre.



IRIS M1.2 számítógép

- Intel E5700 (3GHz) kétmagos processzor
- 4GB memória
- 500GB merevlemez
- DVD író
- Billentyűzet + egér
- 2év garancia

84 990,-

Az akció a készlet erejéig, de legkésőbb 2012. január 27-ig érvényes. Az árak az ÁFA-t tartalmazzák.

www.mod.hu



Győri orvos a Budapest–Bamako ralin

SZERZŐ: BAKÁCS LÁSZLÓ
FOTÓ: MOLNÁR G. TAMÁS

Bissau-Guineáig száguld az idei Budapest–Bamako. A hetedik ralinak tehát ezúttal nem Mali fővárosa a célpontja. A nemzetközi sajtó tudósításaiól az utóbbi években úgy lehetett megismerni Bissau-Guineát, mint a világ legnagyobb drog-csempészállamát, ahol – és ez európai fejlettségű talán furcsának tűnhet – még villanyáram sincs.

A január 14-én elrajtolt mezőnyben 35 ország 400 indulója vesz részt, de a gazdasági válságnak köszönhetően az indulóknak csupán 40 százaléka magyar. Mellettük érkeztek versenyzők Hawaiiról, Bermudából, az Egyesült Arab Emírátsokból és Katarból is. A járművek zöme túraautó, és mindenkinek mindenről magának kell gondoskodnia, az autószereléstől az élelemig. A szervezők a Külügyminisztériummal rendszeres kapcsolatban vannak, és a Terrorrelhárítási Központ is figyelemmel kíséri a futam útvonalát.

A mezőnyben egy győri orvos, a megyei kamara elnöke, dr. Begya László is ott van társával, Sarkadi László fuvarozó vállalkozóval. Begya doktor nem először vág neki a Budapest–Bamako ralinak.

– Ez a második alkalom, hogy bevezetem a nem mindennapi versenybe, 2010-ben egyszer már elindultunk három másik társammal, de akkor a terrorfenyegetés miatt a szervezők nem tudták a futamot végigvinni, csak Marokkóig jutottunk el.

Hogy mi volt az ösztönző erő? Afrika nagy kihívás. Mindig is a szívem csücske volt, és szerettem volna egy kicsit mélyebben megismerni, felfedezni. Szeretem a kalandot, szeretem az ismeretlen tájakat és az ismeretlen embereket. Nagyon jó élményeket tud adni egy ilyen út, negatív, pozitívot egyaránt, de igyekszünk inkább a pozitívokat kiszűrni.

Az első út tapasztalatai alapján mi jelentette a legnagyobb kihívást?

Nekem először a homokdűnék voltak a legfélelmetesebbek, mert becsapják az embert. Elgondolkodtatott, hogy nekifogjon-e a sofőr leküzdeni őket, mert nagyon sok meglepetéssel szolgálhatnak. Emiatt volt műszaki problémánk is, de szerencsére megoldottuk, így nem voltak gondjaink a hazaérkezéssel sem. Afrika arról szól, hogy bármikor adódhat az európai ember számára váratlan helyzet.

A Bamako rali bármilyen járművel teljesíthető, akár tűzoltóautóval is

Előidézheti ezt a természet, mondjuk egy megáradt folyó, de akár az emberek is, akik körbeállják az autót egy sárkunyhos faluban. Sokszor okoznak fejtörést a helyi rendőrök, a vámosok, és nem lehet kizárni azt sem, hogy útonállókba futunk.

Egy ilyen versenynek nyilván nem lehet nekivágni rutintalanul...

A navigációval nagyon tisztában kell lenni. Már évek óta gyakorlunk Sarkadi László barátommal, hiszen ahogy mondani szokás, a kősvatagban, vagy akár a kocsit teljesen eltakaró, magas növényzetben el lehet tévedni, de nem érdemes. Jártunk hazai versenyeken, terepralikon vetünk részt, hogy tanuljunk a közös munkát. A Bamako rajtja után már készségi szinten kell tudnunk az irányítást, mert ezen az életünk múlhat. Ami az emberi tényezőket illeti, elsősorban mentálisan kellett felkészülnünk, utána jött a technikai része, majd az anyagbeszerzés.

Egy Rangerrel próbálják át szelni Afrikát. Biztonságosnak tűnik.

A Bamako rali arról szól, hogy bármilyen járművel lehet teljesíteni, akár tűzoltóautóval vagy kerékpárral is, hogyha van a táv megtételéhez elég ereje, kitartása és ideje az embernek. Volt, aki végigment már Polski Fiattal, Velorexszel, Trabanttal, vagy más kétkerék-meghajtású eszközzel, nem okvetlenül szükséges a négy kerék. Nyilván vannak olyan helyek, ahova nem lehet, vagy nem célszerű bemenni mondjuk biciklivel. Mi a kihívásoknak elébe menve egy olyan terepjárával indulunk útnak, amely tudja teljesíteni azokat a pontokat, ahol nehézségek lehetnek.

Melyik lesz a legnehezebb szakasz?

A Marokkó utáni rész lesz a legnehezebb. A végcél Bissau, Bissau-Guinea fővárosa, ha minden jól megy, január 29-re odaérhetünk. Összesen mintegy 8.300–8.500 kilométer megtételéről van szó, 16 napunk van rá, hogy teljesítsük. Spanyolországban fogunk valamelyik ponton áthaladni Marokkóba, aztán következik Mauritánia, Szenegál, és úgy érkezünk Bissau-Guineába.

Terrorfenyegetettség, fegyveres lázadók kísérik az útjukat. Meg tudják majd védeni magukat?

Fegyvert nem viszünk, ez teljesítéssel lehetetlen. Ha érezhető, hogy szép szóval nem tudjuk meggyőzni az embereket, akkor igyekszünk kikérülni a forró helyzeteket. Mire gondolok? Nem megyünk bele például tömegrendezvényekbe, tüntetésekbe, amelyek esetleg károsultjai lehetünk. Fontos a helyzetfelismerés, és a jó lélekjelenlét. A normális emberektől nem kell tartanunk, Mauritániában a katonaság fogja biztosítani a verseny útvonalát, visszafelé bizonyos szakaszokon konvojban fogunk majd jönni, így a támadások esélyét is a minimálisra lehet csökkenteni.

Mikor lenne elégedett?

Mindenképpen azon vagyunk, hogy teljesítsük az egész utat. Szeretnénk megnézni Afrikából ezt a szeletet, ezt a szakaszt, és úgy tervezzük, hogy február 12–16. között visszakerülünk Magyarországra. Nyilván nem ugyanazon az úton jövünk vissza, és már többet fogunk aszfalton autózni, de azért még néhány érdekes helyre szeretnénk benézni.

Idén is lesz „Bagoly mondja...” vetélkedő

SZERZŐ: GY. P.

A Marcalvárosi Közoktatási Főigazgatóság Kovács Margit Közművelődési Intézményegység és Könyvtár idén is meghirdeti megyei vetélkedőjét felső tagozatos általános iskolás diákok számára megyénk múzeumi témakörben. Négyfős csapatok jelentkezését várják február 17-ig.

A vetélkedő egy írásbeli és egy szóbeli fordulóból áll. Az írásbeli fordulót február 24-én teszik közzé, illetve küldik el a jelentkezett csapatoknak. A döntőt az intézményben rendezik meg áprilisban, a döntőbe jutott csapatokkal egyeztetett időpontban. A feladatok megoldásához könyvtári kutatómunka és internetes anyaggyűjtés nyújthat segítséget. A legjobb csapatok könyvjutalomban részesülnek. A jelentkezéseket postai úton a Marcalvárosi Közoktatási Főigazgatóság Kovács Margit Közművelődési Intézményegység és Könyvtár, 9024 Győr, Répce u. 2., vagy a kmamk.konyvtar@freemail.hu e-mail címre várják a csapattagok és a felkészítő tanár nevével, valamint iskolájuk nevével és címével, e-mail címmel. Bővebb információt és segítséget a fenti e-mail címen, illetve a 96/428-033 telefonszám 121-es mellékén nyújtanak.



A legjobb csapatok könyvjutalomban részesülnek. A jelentkezéseket postai úton a Marcalvárosi Közoktatási Főigazgatóság Kovács Margit Közművelődési Intézményegység és Könyvtár, 9024 Győr, Répce u. 2., vagy a kmamk.konyvtar@freemail.hu e-mail címre várják a csapattagok és a felkészítő tanár nevével, valamint iskolájuk nevével és címével, e-mail címmel. Bővebb információt és segítséget a fenti e-mail címen, illetve a 96/428-033 telefonszám 121-es mellékén nyújtanak.



Nagyobb az igény a hiányszakmákra

SZERZŐ: BAKÁCS LÁSZLÓ

FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Győrben az önkormányzat 2008 óta segíti ösztöndíjjal a hiányszakmákra jelentkező fiatalokat, akik számára komoly perspektívát jelentenek a kormány által is támogatott járműipari beruházások.

– Meglesz az érettségim, utána három év a szakma, és mire a városban zajló beruházások megvalósulnak, addigra én éppen végzek, és mehetek dolgozni – mondta látható optimizmussal Horváth István Gábor szerszámkészítő, a győri Lukács Sándor Szakképző Iskola diákja.

Az önkormányzat az ösztöndíjjal nem csak a fiatalokat, de családjaikat is támogatja.

Dr. Somogyi Tivadar alpolgármester úgy fogalmazott, ez évenként a városnak körülbelül 280-300 millió forintjába kerül, és úgy látják, hogy az elmúlt két évben, tavaly és tavalyelőtt lényegesen megnövekedett a hiányszakmák iránti igény. Érthető, hiszen egy jól teljesítő szakmunkástanuló akár nettó 50-60 ezer forintot is megkaphat ösztöndíjként, és ez a pénz még akár a család fenntartásához is nagy segítséget jelent – mutatott rá dr. Somogyi Tivadar.

A hiányszakmákra jelentkező fiatalok győri példát követve Tatabányán is lehetőséget kapnak arra, hogy már a képzés ideje alatt megismerkedjenek leendő munkahelyükkel, így nem gondolkodnak külföldi munkavállaláson. A „Tatabánya Hazavár” elnevezéssel indított program tanulmányi ösztöndíjból, gyakornoki lehetőségek megteremtéséből és önálló lakáshoz jutást biztosító elemekből áll.

Közlemény

Győr Megyei Jogú Város Közgyűlése javaslattevői felhívást tesz közzé GYŐR MEGYEI JOGÚ VÁROS DÍSZPOLGÁRA" kitüntető címek és „PRO URBE GYŐR” díjak 2012 évi adományozására. A díj adományozására javaslatot tehetnek többek között egyházi szervezetek, társadalmi szervezetek, kamarák, gazdasági és érdekképviseletek helyi szervei, valamint a városban működő intézmények.

Díszpolgári cím adományozható azon személyeknek, akik az alkotmányban rögzített társadalmi rend létrehozásáért életük példájával vagy életművükkel maradandó érdemeket szereztek.

Pro Urbe Győr díjban részesíthetők azon személyek, illetve kollektívák, akik (amelyek) a társadalmi, gazdasági, tudományos, művészeti, irodalmi életben, a város múltjának megőrzésében, az egészségügy, az oktatás, a közművelődés vagy sport területén tartósan kiemelkedő munkát végeztek.

Az írásba foglalt javaslatokat Győr Megyei Jogú Város polgármesteréhez kell benyújtani (9021 Győr, Városház tér 1.) legkésőbb 2012. február 15-éig.

A kitüntetési javaslatnak tartalmaznia kell: a jelölt személy fontosabb adatait (név, születési hely, idő, laccím, foglalkozás), életútjának, szakmai munkásságának ismertetését, valamint a kitüntetés részletes indoklását.

Az előkészítés és döntés során csak a kezdeményezésre megjelölt határidőig érkezett és az ismertetett feltételeknek megfelelő javaslatok vehetők figyelembe.

A javaslatlappal kapcsolatos részletes információ kérhető: Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal Jogi és Önkormányzati Osztályán az 500-101-es telefonszámon. A vonatkozó rendelet és javaslattevői felhívás letölthető a www.gyor.hu című honlapról.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

A Széchenyi István Egyetem egyfordulós, nyilvános pályázat keretében

BÉRBE KÍVÁNJA ADNI
a kezelésében lévő

„Bridge” elnevezésű, 9026 Győr, Kálóczy tér 6. sz. alatt található, 1.375 m² hasznos alapterületű + 80 m² raktár helyiséget (a Hallgatói Irodaépület alagsorában) hallgatói és oktatói klub céljára.

A pályázat benyújtásához szükséges adatlapokat, alaprajzot a részletes pályázati felhívás tartalmazza, melynek megvásárlása, és a benne foglaltak tudomásul vétele a részvétel feltétele.

A részletes tájékoztató ára 50.000 Ft+13.500 Ft áfa. A részletes pályázati felhívás megvásárolható az egyetem Műszaki Osztályán (Győr, Egyetem tér 1., K3 ép. fszt.) a pályázati felhívás megjelenésének napjától 2012. február 14-ig, munkanapokon (hétfő-péntek: 8 órától 12 óráig).

A részletes tájékoztató árát a Magyar Államkincstárnál vezetett, Széchenyi István Egyetem nevű 10033001-01426706 számú számlára kell befizetni, az átutalási megbízásra rá kell írni: „Bridge bérlet”.

A jelen pályázati eljárással kapcsolatban további felvilágosítás kérhető Lipi László műszaki osztályvezető-főmérnöktől a muo@sze.hu e-mail címen, vagy a 06-96/613-598-es telefonszámon.

Gold Optika

Győr, Arany J. u. 32-34. (Raiffeisen bank mellett)
Telefon: 96/519-868, 30/846-26-71

RENDKÍVÜLI INGYENES
szemvizsgálat január 23. (hétfő)!



Januári AKCIÓS ajánlatunk:

BIFOKÁLIS, MULTIFOKÁLIS LENCSEK
20-30% KEDVEZMÉNNYEL, 14.890 Ft-tól!

Szemüvegek 10-50%-os
akciós árengedménnyel!

Nyugdíjas vásárlóinknak meglepetés
ajándékkal kedveskedünk!

* Az akció meghatározott típusú műanyag lencsékre vonatkozik.
Az akció részleteit érdeklődjen az üzletben! Az akció január 1-31-ig tart.
A szemvizsgálat csak szemüvegteljesítés esetén ingyenes!





Mindig próbáltam igazodni a pillanatnyi lehetőségekhez – jelzi a vállalkozói létehez szükséges egyik legfontosabb tulajdonságát Sragner László, a saját nevével fémjelzett bútorgyártó cég tulajdonosa. Az 59 éves üzletember, aki a VOSZ megyei elnökeként aktív szerepet vállal a közéletben, Szabadhegyen született. „Apám is, anyám is első generációs értelmiségiek voltak.” A munka becsületét és a szorgalmat tőlük és nagyszüleitől tanulta meg. A Révaiban letett érettségi és a katonai évek után a műszaki egyetemre ment. Ám egy időre ott hagyta az iskolát, és fél évig a répcelaki sajtgyárban dolgozott mint segéd munkás. „Az ember szembe-sült azzal, hogy szinte bármiből meg lehet élni.” Végül elvégezte az egyetemet, és szakmájában kezdett dolgozni, de „kevés volt a fizetés”, ezért először főlíás kertészettel foglalkozott, aztán fagyalttölcsért sütött, közben pedig a győri színházban volt fővilágosító. 1990-ben egy német céghez került, majd „láttam, hogy ez nekem is menne”, és feleségével vállalkozást alapított. „A '90-es évek végén nagyon sokat fejlődünk, aztán a kínai tömegáru kiszorította a piacról.” Átalakították a termelést az egyedi gyártásra. A német piacra épp betörő vállalkozónak három felnőtt fia van, közülük az egyik Budapesten él, és a vállalkozás társtulajdonosa, a másik Pozsonyban egy amerikai cég középvezetője, a harmadik informatikus a londoni Cityben egy pénzügyi befektetőnél. A brit fővárosban él két kislány unokája is, így nem csoda, ha a munkát a szenvedélyének tartó cégtulajdonos kedvenc elfoglaltsága, hogy „hajkurásszuk a mókuskokat egy londoni parkban, mindkét unoka a szárnyaim alatt van, az a legjobb érzés.”

„Mindenkinek dolgozni minden munkát el kell

SZERZŐ: WURMBRANDT ANDRÁS
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Az új év sokak szerint nem lesz jobb a tavalyinál, sőt. A magyar vállalkozások milyen kilátásokkal indulnak neki 2012-nek?

Egyelőre úgy tűnik, hogy nem sikerült áttörést elérnünk sem kormányzati segítséggel, sem anélkül. A Magyarországon működő óriás termelő és szolgáltató cégeknek jól megy, őket nem hiszem, hogy különösebben izgatná ez az egész szituáció, amiben az ország benne van. Ők igazából úgy dolgoznak itt, mintha nem is itt lennének, bér munkára használnak minket, az ő helyzetük nem hiszem, hogy megingott volna az elmúlt néhány évben. Nem kérdés, hogy itt is maradnak, hiszen olyan feltételekkel, kedvezményekkel dolgozhatnak, ami megéri. A kérdés, hogy egy átlag magyar vállalkozó ebből profitál-e? Nem hiszem: a beszállítói körök nagy része is külföldi tulajdonban van. Természetesen azért vannak magyar tulajdonú beszállítói vállalkozások is, amelyek foggal-körömmel, de próbálnak valahogy talpon maradni. Én úgy látom, hogy a legjobb, legstabilabb helyzetben azok a magyar vállalkozások vannak, amelyek nagyon erősen részt vesznek a nemzetközi munkamegosztásban és nagyon komoly a hozzáadott érték, amit produkálnak. Több ilyen vállalkozást is ismerek, mi is ezzel próbálkozunk most: komoly nemzetközi versenyben kell helytállnunk a német piacon, de ha a műszaki és technikai paramétereket teljesíteni tudjuk, márpedig tudjuk, akkor azért árban sokkal kedvezőbbek vagyunk, mint a versenytársak.

És mihez kezdenek a kisvállalkozók? Közzülük, felteszem, csak 1-2 speciális termék gyártó tud kijutni a külföldi piacokra.

Az az átlag magyar vállalkozás, amelyik megpróbál teljes mértékben a magyar piacból megélni, nagyon nehéz helyzetben van, és a csőd lehetőségének szele nap mint nap megérinti. A legnehezebb helyzetben az építőipar van. Tartozások tartozások hátán: egy becsődölt cég hitelezőinek konferenciáján például 900-an voltak, tehát esély sincs a kifizetésekre. Van olyan ismerősöm, aki 200 millió forinttal szorult be egy felszámolt nagy építőipari vállalatba. Rendkívül nehéz a helyzet, mert nagyon sok vállalkozás azt mondja, hogy ha nem megy bele egy szituációba, akkor nincs munka, ha viszont belemegy, akkor vagy nem keres rajta semmit, mert annyira lehetetlen áron kellett dolgoznia, vagy ki sem fizetik.

Említette a külföldi piacokra való betörés lehetőségét, de gondolom, nem várnak minket tárt karokkal.

Ha nincs kialakult kapcsolat és nincs személyes ismeretség, akkor rendkívül rosszul viszonyulnak hozzánk. Alapvetően lenézést és bizalmatlanságot



Egy csomó intézkedés évtizedes tabukat döntött le, amikkel én mint foglalkoztató egyetértek

kell, vállalni!”

Interjú Sragner Lászlóval, a Vállalkozók és Munkáltatók Országos Szövetségének megyei elnökével



tapasztalok, és amikor a munkák és az együttműködés révén kialakulnak a személyes kapcsolatok, akkor meg azt mondják, hogy nem is gondoltuk, hogy ti ilyeneket tudtok.

Könnyít valamit az adórendszer jó néhány változása a vállalkozások helyzetén?

Vannak olyan változások, amelyek kedvezőek, hiszen csökkent például a vállalkozási nyereségadó, bizonyos összeghatárig nagyon nagy mértékben: Európában a legalacsonyabb, 10 százalék. Egyelőre nem egyszerűsödött az adózás, az ilyen-olyan adónemeket eddig nem sikerült a kormánynak felszámolnia. Nem is volt igazán szerencséje a kormánzatnak, hiszen konjunktúrában megint más lett volna helyzet. Egyébként a nyugat-európai konjunktúra jelentős része is gerjesztett volt. Az egész világgazdaság átalakulóban van, egész Európával gond van. Ott is visszaköszönnek valamilyen szinten azok a problémák, amelyek nálunk súlyos formában jelentkeznek. Ilyen az előregedés problémája, a lakosság munkához való hozzáál-

lása, a morál. Nyugaton is tömegével gondolják úgy az emberek, hogy őket tartsa csak el a társadalom. Vagy olyan horribilis bérek vannak, amit a legversenyképesebb társadalmak sem tudnak kigazdálkodni. Ha tovább folytatódik az a trend, hogy Európában ennyire húzódik vissza a termelés, az hosszú távon nem lehet életképes.

Talán akkor jó is, hogy Kína felé nyitott a kormányzat.

Bár a kínaiak nem kapkodtak utánunk. Az ő szempontjukból mi porszem vagyunk. És még komp-országként sem biztos, hogy minket fognak favorizálni. Ennek sok oka van, mi elég elszigetelt vagyunk, velünk például nyelvi problémák is vannak.

Ha már Kína, mekkora konkurenciát jelentenek a kínai vállalkozások a magyaroknak a magyar piacon?

Jelenleg ez a legkomolyabb konkurenciaharc, és sajnos egyelőre a magyar vállalkozások ebben vesztesre állnak, hiszen a tömegiparicikkek döntő többsége ma már kínai, és nincs az a hazafias moz-

galom, amelyik ezt meg tudná akadályozni. A magyar gazdaságnak arra már nincs esélye, hogy újból tömegcikkeket gyárt, és sorra varrodák nyílnak, és majd konkurálunk a Kínából érkező filléres dolgokkal. Ez nem megy.

Az ottani olcsó munkaerőt nehéz übe-relni. Itthon van jelentősebb változás a munkaerőpiacon?

A kormányzat new deal formájában megkísérel új munkahelyeket teremteni. Ez szép feladat, de láthatóan nem egyszerű. A reálszférában akkor teremődnek munkahelyek, ha igény van rá. Ugyanakkor több százezer embernek munkát kellene találnia, csak a jelentős részük sajnos gyakorlatilag nem használható a munkaerőpiacon. Nagy tömegben vannak olyan emberek, akik munkaképes korban vannak, akik elvileg munkát keresnek, de a legnagyobb szakemberhiány mellett sincs rájuk szükség, mert nem lehet velük mit kezdeni. Az ő foglalkoztatásukra történnek kísérletek, de őket csak a közmunkaprogram keretein belül lehet foglalkoztatni, ahhoz pedig pénz kell. Sokan sokat foglalkoztunk már azzal, hogy hogyan jutott ez az egész idáig, 20 év szabadság és demokrácia hogy tudott oda vezetni, hogy ilyen rossz helyzetben van az ország, a társadalom. A kormány most megpróbál ezen a helyzeten változtatni, drukkolunk, hogy ez sikerüljön. Egy csomó intézkedés évtizedes tabukat döntött le, amikkel én mint foglalkoztató és mint szorgalmas ember egyetérték, hiszen megnyirbáltak olyan jogokat és olyan vélt eszményeket, amiknek a megnyirbálásában szívesen részt vettem volna már az elmúlt két évtizedben. Ha egy társadalom engedi, hogy kialakuljon az a szemlélet, hogy teljesítmény nélkül akarjanak emberek tömegei megélni, sőt, jól élni, akkor a társadalom halálra van ítéelve. Ha a sunyiság, sumákolás, műbe-tegeskedés meg minden egyéb uralkodik a társadalomban, akkor a harcra kész és teherviselésre alkalmas emberek is feladják vagy elmenekülnek.

Melyek lehetnek a magyar gazdaság kitérés pontjai? Vannak, akik bizonyos szolgáltatások felfutásában bíznak.

Alapvető termelés nélkül az ország tönkre fog menni. Szép dolog például a nyugat-európai nyugdíjasokra építő egészségturizmus, de azért lássuk be, hogy azok az országok sikeresek, amelyeknek vannak alapvető termelő ágazataik. Folytatni kell azt a munkát, aminek révén rá kell venni a magyar társadalmat arra, hogy még szorgalmasabban dolgozzon. Még többet kell dolgozni, mindenkinek kell dolgozni és minden munkát el kell vállalni. És aki jelenleg a versenyszférában nem kell, azt az államnak kell bevezetni a munkaerőpiacra, mert hogyha belőle már nem is lesz használható munkaerő, legalább a gyerekeiből legyen. Sajnos nincs csodaszer, tennünk kell magunkért!

A város új lakói: Hannák és Bencék

SZERZŐ: FÖLDEVÁRI GABRIELLA
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A statisztikai adatok szerint ezer lakosra több születés és kevesebb haláleset jut Győrben, mint az ország más településein. A hazai átlaghoz képest jól állunk a válások számának tekintetében is.

honlapján olvasható az a jegyzék, amelyből nevet adhatunk gyermekünknek. Több mint 1700 női és 1300 férfinev közül választhatnak a szülők. Városunkban egyébként még mindig László, István, József, János és Zoltán, illetve Mária, Erzsébet, Ilona, Katalin és Éva nevű urak, hölgyek élnek a legtöbben.



A KSH adatai szerint tavaly január elsején Győr lélekszáma 131 ezer 267 volt, 61 ezer 461 férfi és 69 ezer 806 nő élt a városban. Az már a Győri Anyakönyvi Hivatal statisztikájából derül ki, hogy tavaly 1 ezer 75 lány és 1 ezer 184 fiú született, a babák száma két tucattal kevesebb, mint egy évvel korábban.

A gyermekek 35 százaléka házasságon kívül született. Tavaly 14 gyermeket fogadtak örökbe az előző években szokásos egy helyett. A szülőknél maradvány érdemes megemlíteni, hogy a győri hölgyek egyre idősebb korban vállalnak gyereket, a tanulás és a karrier alapjainak lerakása után, harmincon túl szánják

rá magukat a családalapításra. Tovább csökkent a válások száma, 335 pár vált el az egy évvel korábbi 342, és a 2008-as 412-höz képest. Az adat azonban

így is riasztó, hiszen csak 601 házasság kötött meg.

Tavaly 2 ezer 343-an haltak meg városunkban, elsősorban a 60 év feletti halálozási aránya növekedett. Elszomorító tény, hogy többen halnak meg, mint ahányan születnek.

Az előző évben 328-an tettek állampolgársági esküt. A legtöbben Erdélyből érkeztek Győrbe, de az egyszerűsített honosítási eljárás lehetőségeivel jöttek Felvidéken és Ukrajnában élő magyarok is. Az érdeklődős nagy, jelenleg több mint 150 kérelem vár elbírálásra. A procedúra fél évet vesz igénybe.

A gyermekek 35%-a házasságon kívül született

A szülők változó névadási szokásainak köszönhetően a lányoknál a Hanna név toronymagasan vezet a listát, 46 ilyen nevű babát anyakönyveztek. Ismét népszerű az Anna, amely sokéves hódítást követően 2010-ben az ötödik helyre szorult. Tavaly a második lett, újabb 32 kislány viseli e szép nevet. A sorrend ezt követően Luca, Jázmin, Réka. A fiúknál harmadik éve a Bence a sláger, 47 kisfiú kapta tavaly. Dobogós az Ádám és a Dávid, majd a Máté és a Levente következnek.

A Magyar Tudományos Akadémia Nyelvtudományi Intézetének



Kocsis Zoltán újra a Richter Teremben dirigál

SZERZŐ: FODOR LÁSZLÓ
FOTÓ: GY. F. Z.

Kocsis Zoltán szívesen jön Győrbe. A kétszeres Kossuth-díjas, Liszt-díjas karmester, zongoraművész kevesebb, mint három év alatt immár harmadik alkalommal lép fel a Győri Filharmonikus Zenekarral. Hazánk komolyzenei életének egyik legmeghatározóbb alakja elmondta, a győri muzikusok rendkívül felkészültek, ambiciózusak, ezért örömmel fogadta el a zenekar újabb felkérését. Kocsis Zoltán február 10-én három fantasztikus darabot dirigál a Richter

Teremben, köztük Richard Strauss Duett Concertino című művét, melyet még sohasem hallhatott a közönség városunkban. A darabban kapcsolatban érdekesség, hogy a győri filharmonikusok művészeti vezetője, Berkes Kálmán ezúttal klarinétját csillogtatja majd, míg fagotton az együttes művésze, Szalai Edina játszik szólót. A műsorban szerepel még egy Strauss-mű, de sokak örömeire felcsendül Beethoven VI. szimfóniája is. A siker borítékolható, Kocsis Zoltán és a Győri Filharmonikus Zenekar hangversenye egy újabb ünnepnap lesz Győr kulturális életében.

Győri rádiósé lett a Golden Brain-díj



A közelmúltban rendezett országos reklámkonferencián második alkalommal ítéltek oda a Golden Brain-díjat. Ezzel a kitüntetéssel az oklevél szerint a briliáns alkotó elméket, a kiemelkedő képességű szakembereket, és a mérföldkö-elhelyező, aranyagyú kollégákat ismerik el – hét kategóriában.

A díjra a szakmai szervezetektől is rengeteg jelölés érkezett, így a zsűrinek ezúttal is nehéz dolga volt. A hazai kommunikációs szakma „médiakategóriában” Pálfalvi Gábor győri újságíró, rádiós igazgatót választotta 2011 legjobbjának. A lokálpatrióta győri szakember az egerszólóki konferencián vehette át a rendkívül megtisztelő Golden Brain-díjat.

Évszakváltások a foltvarró szemével

SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Faliképek, táskák, pénztárcák, szemüvegtokok, mind-mind foltvarrással készült, különleges és izgalmas tárgyak. Zugmann Ilona győri foltvarró céhmester kiállítását a Magyar Ispitában tekinthetik meg az érdeklők.

A foltvarrás a szövással egyidős eljárás. A szükség, a szegénység szülte, amikor először készült praktikus tárgy a megszőtt anyagok maradákaiból. A foltmozai feltűnt a középkori lovagok nyeregtakaróin, a templomi és főúri zászlókon, a reneszánsz világ udvari bolondjainak öltözkén. Egyesek szerint a foltvarrás gyökereit Észak-Amerikában kell keresnünk, az ott quilt névre hallgató technikát az első telepesekek lányai, asszonyai találták ki, s fejlesztették népművészetté. A praktikum szülte varrási mód mára meghódította a világot, sikerültebb darbjai a képzőművészet, az iparművészet más ágainak alkotásaihoz hasonlóan piacképesek.

Zugmann Ilona tizennyolc évvel ezelőtt ismerkedett meg a foltvarrással, a patchwork technikával, Dolányi Anna kiállításán. A mester, az eljárás hazai elterjesztője szervezte meg a céhet, amelynek ma már nyolcszáz regisztrált tagja van. Ilona asszony a győri foltvarrással úttörője, jóvoltából félszáz tanuló, gyakorolja a varrást a klubokban.

Az évek során megszámlálhatatlan alkotást, használati tárgyat készített. Tíz éve alakult úgy az élete,

hogy csak ezzel foglalkozik, munkáit kiállításokon mutatja be itthon és külföldön. Párizsban rendezett tárlatát követően Ég és föld című faliképe bekerült a francia patchwork-tankönyvbe. A falikép egy úgynevezett charm quilt technikával készült, vagyis a szigorú szabályoknak megfelelően 999, egymástól eltérő mintázatú darabból áll, egyetlen motívum felhasználásával. A művész fél évig dolgozott a kagylóformával, majd a piskóta és a palack motívumokkal, de azt mondja, a tökéletes darab elkészítése még nem sikerült.

Ilona meséli, korábban nehéz volt beszerezni a foltvarróknak való, mert hazánkban megszűnt a textilipar, ma azonban már vannak kifejezetten foltvarrókra szakosodott üzletek. Természetes eredetű alapanyagokat, lent és pamutvásznat használ, kiegészítőnek selymet és bársonyt. Figyelemre méltó alkotásain látványos geometrikus minták és textillel elmesélt történetek elevenednek meg. Kezdetben kizárólag a tradicionális motívumokkal dolgozott, csak kézzel varrt, az utóbbi időkben a modern irányzatokat követi és géppel is tűz. Fél száz munkáját minősítette iparművészeti alkotásnak a Képző- és Iparművészeti Lektorátus, tavaly a Négy évszak című faliképe nyert országos elismerést.

Zugmann Ilona jelenleg látható győri kiállítása az Évszakok a foltvarró szemével címet viseli. Használati tárgyaival, a táskákkal, pénztárcákkal, szemüvegtokokkal a győri kézművesvásárokon találkozhatunk.



Győr, 2012. február 18.
ZICHY-PALOTA
9022 Győr, Liszt F. u. 20.

20. BAROKK BÁL

A bál fővédnöke:
BORKAI ZSOLT
Győr Megyei Jogú Város Polgármestere

Győri Művészeti és Fesztivalközpont Győr, Liszt F. u. 20. Tel./fax: 96/320289 • www.fesztivalkozpontgyor.hu

A következő osztályokat indítjuk a 2012/2013. tanévben:

KOMMUNIKÁCIÓS

SAKKÖZÉPISKOLAI OSZTÁLY

- Feladata a sikeres érettségire való felkészítés, kommunikációs és médiaismereti alapozás, felsőfokú tanulmányok előkészítése.
- Szövegszerkesztés, stílusztika, viselkedéskultúra, újságírás.
- Szakmai gyakorlat teljesítése a helyi médiumoknál.
- Emelt óraszámú informatika oktatása, ECDL-vizsga.
- Az érettségi után OKJ-s szakmai képzés: újságíró I. középfokú, emelt szintű.

SPORT-

SAKKÖZÉPISKOLAI OSZTÁLY

- Nyelvi előkészítő évfolyammal (angol, német).
- Feladata a sportra mint szakmára, egészséges életmódra, élsportra, a munkaerőpiacon való sikeres megjelenésre, felsőfokú tanulmányokra való felkészítés.
- Emelt óraszámú informatika oktatása, ECDL-vizsga.
- Az érettségi után OKJ-s szakmai képzést ad: sportszervező-menedzser, sportedző, fitness-wellness asszisztens.

Szeretettel várunk minden továbbtanulót!

MÓRA FERENC
ALTAGYONOS
KÖZÉPISKOLA

Adyvárosi Főigazgatóság
MÓRA FERENC KÖZÉPISKOLA
9023 Győr, Kodály Zoltán u. 20-24. Tel./fax: 96/427-244, 96/427-905
E-mail: moraiskola@t-online.hu • www.moraferenciskola.hu

A hét orvosi témája:

Amit a veszélyes mellimplantátumokról tudni kell



SZERZŐ: DR. MOLNÁR MIKLÓS
PLASZTIKAI SEBÉSZ FŐORVOS
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

A PIP francia mellimplantátumokról tavaly derült ki, hogy az implantátumok egy részébe olcsó ipari szilikont töltöttek, s e gyártmánynál a kiszakadás veszélye is jóval nagyobb a szokásosnál. A francia hatóságok a botrány kirobbanásának pillanatában, tavaly márciusban bezáratták a céget és visszahívták az addig kereskedelmi forgalomba került, de még be nem ültetett implantátumokat.

Hirtelen fellépő mellduzzanat, deformáció esetén azonnal forduljanak orvosukhoz!

Kockázatok

A felfüggesztés oka az volt, hogy a francia hatóságok által elvégzett vizsgálatok adatai szerint a gyártó egyes termékei előállításakor nem megfelelő minőségű alapanyagot használt, ezért ezek az

implantátumok gyakrabban szakadtak ki, mint más implantátum. Idővel a szívgégés és a szakadás kockázata feltételezhetően növekszik. Ezen implantátumok töltésére használt szilikoncselé kiszakadás esetén a környező szöveteket irritálja, amely miatt gyulladás alakulhat ki. A kiszakadt implantátumokból a szilikonrészek eljutnak a környező nyirokcsomókba (elsősorban a hónalji nyirokcsomókba), így azok megnagyobbodását okozzák.

Az eddig külföldön elvégzett vizsgálatok szerint a PIP implantátumot viselő nők esetében nincs nagyobb esélye az emlődaganat kialakulásának, mint az egyéb típusú implantátumot viselő nőknél, illetve azoknál, akiknél nem történt beültetés.

Mi a teendő?

Azt javasoljuk, hogy azok a hölgyek, akik PIP implantátum beültetésén estek át, vagy akik nem biztosak abban, hogy milyen típusú implantátummal rendelkeznek, keressék fel operáló orvosukat. Hirtelen fellépő mellduzzanat, deformáció, vagy a hónaljárokban tapintott megnagyobbodott nyirokcsomó észlelése esetén haladéktalanul forduljanak kezelőorvosukhoz. Tünetmentesség esetén 6 havonta történő ellenőrző vizsgálat javasolt.

implantátumok gyakrabban szakadtak ki, mint más implantátum. Idővel a szívgégés és a szakadás kockázata feltételezhetően növekszik. Ezen implantátumok töltésére használt szilikoncselé kiszakadás esetén a környező szöveteket irritálja, amely miatt gyulladás alakulhat ki. A kiszakadt implantátumokból a szilikonrészek eljutnak a környező nyirokcsomókba (elsősorban a hónalji nyirokcsomókba), így azok megnagyobbodását okozzák.

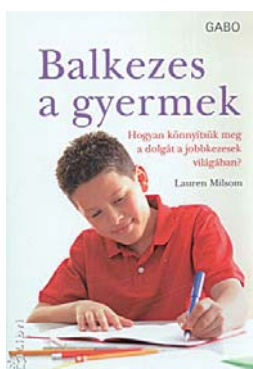
Az implantátum egy hónapon belüli eltávolítása szükséges, ha a páciensnél az implantátum kiszakadását alátámasztó klinikai tünetek jelennek meg; a képpalkotó vizsgálatok során, vagy a kezelőorvos által észlelt fizikális tünetek alapján a kiszakadás vagy annak gyanúja merül fel, illetve a környező nyirokcsomókban szilikon jelenlétét mutatják ki. Ha az eltávolított implantátum épnek bizonyul és a környezete reakciómentes, lehetőség van az azonnali, egyazon műtét során elvégzett cserére.

Finanszírozás

Az egészségbiztosítási alap (OEP) az orvosi indikáció alapján végzett mellimplantátum beültetését és cseréjét finanszírozza. A hatályos jogszabályok alapján a szépészeti céllal végzett beavatkozások költségeit az OEP nem fedezi.

Hazai adatok

A PIP néven ismert implantátumok (Poly Implant Prothese) Magyarországon 2001 és 2010 között voltak forgalomban. Ez idő alatt 9.482 darabot adtak el hazánkban, vagyis körülbelül 4.000-4.500 páciens lehet érintett az ügyben. A francia cég által gyártott mellimplantátumok magyarországi forgalmazását és használatba vételét már 2010. március 31-étől felfüggesztették.



Olvasni jó!

Balkezes a gyermek

Balkezesnek lenni olykor nem könnyű egy olyan világban, amelyet alapvetően a jobbkezesekre szabtak – írja Lauren Milsom 128 oldalas könyvében, amit a Gabo könyvkiadó jelentetett meg Medgyesy Zsófia fordításában, szép színes képekkel il-

lusztálva, puha táblás, ragasztókött kiadásban.

A könyvből megtudhatjuk, hogy miként segíthetjük balkezes gyermekünket a leghatékonyabban, hogy megbirkózzon a szépírás nehézségeivel. A jobbkezes szülő hogyan tudja

megtanítani balkezes gyermekét például cipőt kötni, kenyeret szelni vagy ollóval vágni? Mindez nem is olyan egyszerű, mint gondolnánk!

A hét kérdése: a vírusos hányás-hasmenésről



Válaszol: Dr. Horváth Zsuzsanna háziorvos, belgyógyász, diabetológus szakorvos

SZERZŐ: KOVÁCS VERONIKA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

A hányás és hasmenés leggyakoribb kiváltó oka a vírusos fertőzés. Legfőbb teendő, hogy a bélrendszert nyugalomba helyezzük koplalással és óvatos folyadékpótlással. Ha a tünetek nem múlnak el, feltétlenül orvoshoz kell fordulni – tanácsolja a doktornő.

Sokan panaszkodnak hányásra, hasmenésre. Ezt a betegséget vírus okozhatja?

A hányás és hasmenés leggyakoribb kiváltó oka vírusos fertőzés. Ilyenkor hőemelkedés, láz, fejfájás is társulhat a tünetekhez. Ritkábban ételmérgezés is állhat a háttérben. Bizonyos étel elfogyasztása után jelentkeznek a panaszok, mely többnyire mindenkit érint, aki az adott ételből evett.

Mit tegyen a beteg, ha ezeket a tüneteket érzékeli magán?

Legfontosabb a bélrendszer nyugalomba helyezése koplalással, valamint az óvatos folyadék-

pótlás. Enyhén behűtött szénsavmentes vizet, teát javasolunk kortyonként fogyasztva. Tüneti szerként a gyógyszerterekben kaphatók vény nélküli gyógyszerek. Hányáscsillapító hatása van tapasztalataink szerint a B6-vitaminnak, de erős hányás esetén kúpkészítmény is rendelkezésre áll. Hasmenés csökkentésére széntablettát, folyadékmegkötő, diosmectit tartalmú tasakos porkészítményt adunk a kiszáradás megelőzésére, valamint a normál bélflóra helyreállítására baktérium-koncentrátumot, melynek méregtelenítő hatása is van. A tünetek csökkenése után egy fokozatosan felépített diétát javasolunk.

Milyen esetekben kell feltétlenül orvoshoz fordulni?

A legtöbb esetben a panaszok a fenti kezelésre elmúlnak. Ha a tünetek erre nem csökkennek, a láz nem múlik, a hasi fájdalom fokozódik, a beteg aluszékonyvá válik, nincs vizelete, nagyon alacsonnyá válik a vérnyomása, a hányadék vagy a széklet vért tartalmaz, terhes, krónikus szív- vagy vesebeteg, cukorbeteg, akkor mielőbb forduljon orvosához.



Genetikailag kódolt, hogymeddig élhetünk

A legújabb kutatások szerint jól jelezheti a várható élettartamot, ha a korai életszakaszban meghatározzák a genetikai kódunkat hordozó kromoszómák végein található DNS-darabkák, a telomerek hosszát. Ezek védik a kromoszómát a különféle káros folyamatoktól. A telomersapka elvesztése a sejtműködés zavarát idézi elő. A telomerek hossza részben örökölt, de környezeti tényezők, például a stressz is befolyásolja.



A test és a lélek edzése

A jóga rendszeres gyakorlása nem csak az izmokra, az ízületekre, a koncentrációra és a fizikai erőnlétünkre van jó hatással, de erősíti immunrendszerünket is. A fizikai gyakorlatok a test egészségének nem megerősítő, de mégis teljes átmozgatásával serkentik a vér- és nyirokkeringést, így a szervezetünk minden része több tápanyaghoz jut, illetve a számára felesleges, vagy azt megterhelő anyagok kiválasztásának folyamatát is meggyorsítja.



Fiú vagy lány?

Már az első trimeszterben pontosan megállapítható a magzat neme egy új anyai vérteszt segítségével, amelyet dél-koreai kutatók fejlesztettek ki. A teszt előnye, hogy nem kell hozzá a magzatra vagy az anyára nézve kockázatos beavatkozást végezni. Az enzimeken alapuló teszttel korai időpontban és pontosan megállapítható lesz a magzat neme.



Előzzük meg a betegséget!

A megfázás, nátha és járványos gyomor-bélhurud időszakában nem árt, ha kicsit jobban odafigyelünk arra, hogy miként előzhetjük meg a kellemtelen tünetekkel járó betegségeket, melyek napokig szenvedést okozhatnak. Ha megelőzésről van szó, általában mindenki a vitaminok szedésére gondol, holott az életmód, életszéllet és néhány praktikus dolog néha többet segíthet.

Öltözés-vetkőzés

Amikor kiszaladunk a meleg szobából a hidegbe csupán néhány percre, az újságért vagy kivinni a szemetet, akkor is öltözzünk fel úgy, mintha hosszabb sétára mennénk a zimankóba. Ugyanis néhány perc elég ahhoz, hogy megfázzunk. Visszafele is igaz ugyanez, ha beugrunk egy boltba vásárolni,



akkor vegyük le a sálunkat, sapkákat, gomboljuk ki a kabátunkat.

Hordjunk magunkkal saját tollat

Ha van nálunk egy golyóstoll, elkerülhetjük a találkozást a sok kórokozóval, ami a postán, a bankban és egyéb nyilvános helyeken a tollakra tapad.

Nem kell mindig kezet fogni

Ha nem kívánja meg a protokoll, akkor a köhögős időszakban nem kell mindenkivel kezet fogni. Ha valaki köhög, már csak illemből is a szája elé

tartja a kezét. Hazatéréskor mindig haladéktalanul mosson kezet, és ne csak evés előtt.

Aludjunk eleget

A kialvatlanság az immunrendszer egyik fő ellensége. Jó példa erre, hogy a vizsgaidőszakban az éjszakázó diákok körében sokkal gyakoribbak a betegségek. Azok, akik négy órát alsznak éjjel, feleannyi influenzaellenes antitestet termelnek, mint akik 8 órát. A legtöbb felnőttnek 7–9 óra megszakítás nélküli alváásra van szüksége.

Pozitív szemlélet

A pozitív hozzáállás kevesebb stresszt és jobb egészséget jelent. Az optimisták ráadásul jobban is vigyáznak az egészségükre. Nehéz alapjában megváltoztatni a személyiségünket, de keressünk mindennap valami

apróságot, aminek örülhetünk. Próbáljuk tudatosan, boldogan élni az életünket. Örüljünk annak, amink van. Egy kedves szóval sokkal többet el lehet érni, mint az állandó torzsalkodással.

Egy kis szex

A vírusölő immunoglobulin-A termelődésére nem sok minden van olyan jó hatással, mint a szeretkezés. Azt is csak kevesen gondolnák, hogy egy vígjáték nézése is serkenti a T-sejtes antitestek előállítását a szervezetben.

Kefir és joghurt

Az aludt tej vagy kefir hatékonyabb probiotikum, mint a joghurt. Az utóbbi pedig jódtartalmánál fogva segíti a pajzsmirigyet az immunrendszer szabályozásában.



ALTERNATÍV(A)

Hibrid hajtás – az alapok

SZERZŐ: NAGY VIKTOR
FOTÓ: A SZERZŐ

Volt, amikor a csodájára járt az emberiség a belső égésű motorok, hiszen a gőzgép után a villanymotoros hajtás kezdett terjedni. Aztán az akkumulátorok óriási tömege miatt a párhuzamosan fejlesztett „robbanó motorok” elhúztak és elterjedtek. Az ok az üzemanyag energiataralmában rejlik, hiszen 1 liter benzinben, illetve ugyanennyi gázolajban 11,9 kWh felszabadítható energia van. Ezzel szemben 10 kWh elektromos energia tárolására még a modern, lítiumtechnológiás akkumulátorokból is körülbelül 110 kg tömegű és körülbelül 80 liter (dm³) térfogatú cellacsoportra van szükség. Óriási különbség ez, összehasonlítva 1 liter üzemanyag súlyával, il-



számos egyszerű és komplex megoldás született a kombinált járműhajtásra, melyeknek a célja az üzemanyag-fogyasztás csökkentése, és lehetőség szerint a városi közlekedésben a nulla károsanyag-kibocsátás elérése.

A meghajtás konstrukciói az elterjedt alkalmazások, valamint megvásárolható autótípusok

szerint a következő négy csoportba sorolhatók: soros, párhuzamos, soros-párhuzamos (más néven vegyes), és független rendszerű hibrid. A sort a Toyota Prius kifinomult, ugyanakkor bonyolult soros-párhuzamos rendszerével kezdem, mely képes benzin üzemű, tisztán villamos és kombinált hajtással haladni. Mindezt egy intelligens elektronika felügyeli, és irányítja, amely tudja, hogy éppen töltheti az akkukat, vagy gyorsításnál minden energiát a villanymotorba kell vezetnie. A nyomatékot egy speciális bolygóművel kombinált hajtómű továbbítja a

kerekekre, ami közben képes a fékezési energia visszatáplálására is. A sofőr ebből semmit nem érzékel, viszont ha kis gázzal hajtunk, több kilométert is megtehetünk füstölés nélkül.

A párhuzamos hibrideket elsősorban a Honda gyártja, ahol is a belső égésű motor nyomatékszegény fordulatszám-tartományában segít be a villanymotor a hajtásba, viszont önállóan nem képes mozgatni a kocsit. Itt pusztán az erőteljesebb gyorsítások mellett tapasztalható kedvező fogyasztás a cél. A soros hibridek, így például az Opel Ampera mozgatójáról kizárólag a villanymotor gondoskodik, de az azokat tápláló telepeket képes tölteni egy benzinmotor, akár egy aggregátor. Ennél a megoldásnál már akkora méretű akkumulátort építenek az autókba, hogy a kocsiszekrényt eleve ennek befogadására kell tervezni. A rendszer előnye, hogy konnektorból is tölthető, így a null-emissziós közlekedés is megoldható vele, akár 50-80 kilométeres hatótávon.

A legfrissebb és legérdekesebb rendszert nemrég kezdte forgalmazni a Peugeot. A független rendszerű a lényeg, hogy az első kerekeket a dízelmotor képes hajtani – hasonlóan a normál típushoz –, míg a hátsókat ettől függetlenül egy villanymotor forgatja. A hátsó tengelyen megvalósítható a fékenergia-visszatáplálás, a tisztán elektromos hajtás, gyorsító rásegítés és egyben az összerékhajtás is. Városunkban is készült hasonló szellemben egy hibrid haszongépjármű, melyet a Széchenyi-egyetem két vállalkozással közösen, pályázati finanszírozásban valósít meg.

Természetesen a hibrid technológia beköltözött már az új autók nagy részébe is, kicsiben, de erről részletesebben a következő hónapban olvashatnak a Gázfröccs rovatban.

A kipufogógázok komoly veszélyt jelentenek az emberiségre, elsősorban a városokban

letve helyigényével. Hiába hát a kiváló hatásfokkal működő villamos forgógépes hajtás, ha nincs, mi táplálja.

Amikor beléptünk a '90-es évekbe, kiderült – vagyis mindenki számára nyilvános információvá vált –, hogy a közlekedésből származó környezetszennyező anyagok, a kipufogógázok komoly veszélyt jelentenek az emberiségre, elsősorban a városokban. Akkor egy japán gyártó elsőként vette sorozatgyártásba a Prius néven megismert benzin-elektromos hibridautót. Elindult hát a fejlesztés, és a különböző hibrid hajtási megoldások kikristályosodása. Mára pedig – azzal együtt, hogy a tisztán elektromos hajtás újra elérhetővé vált –

huzamos rendszerével kezdem, mely képes benzin üzemű, tisztán villamos és kombinált hajtással haladni. Mindezt egy intelligens elektronika felügyeli, és irányítja, amely tudja, hogy éppen töltheti az akkukat, vagy gyorsításnál minden energiát a villanymotorba kell vezetnie. A nyomatékot egy speciális bolygóművel kombinált hajtómű továbbítja a



LEÁLLÓSÁV

Köszöntő

Tisztelt Olvasónk! Idén új autós rovatot indítunk, mely havi rendszerességgel tesztekkel, technikai újdonságokkal, közlekedési jó tanácsokkal, aktualitásokkal kíván a motorizáció iránt érdeklődők kedvében járni.

Ahogy leest az első igazi hó és fehérbe borította Győr városát, rögtön aktualitást nyert a havas autózást fellelevenítő cikkünk, mely reméljük, néhány hasznos információval is el tudja látni önöket. Miután városuk erősen kötődik az autópárhoz, ezért a friss technológiákról közérthetően adunk áttekintést, ezzel is erősítve azt, hogy bárki nyomon követhesse az iparág jelenlegi helyzetét és szemünk előtt folyó, töretlen fejlődését. Ezért kezdünk egy előremutató technológia, a hibridizáció áttekintésével, mely témát a továbbiakban folytatni kívánunk. Ha észrevételük, kérdésük van a megjelent témákkal kapcsolatban, írjanak a szerkesztőseggel @gyorplusz.hu e-mail címre.

Balesetmentes közlekedést kíván a Győr+ szerkesztősége!
Nagy Viktor

Havas hegyek között

SZERZŐ: NAGY VIKTOR
FOTÓ: A SZERZŐ

Magyarországon élve és annak időjárását élvezve az autósok többsége ritkán gondol az igazi téli, havas-jeges közlekedésre – ahogy én sem tettem, mielőtt elindultam Ausztria hegycsúcsai felé Toyota Corollámmal. A tél elején természetesen a kötelező ellenőrzéseket elvégeztem: a hűtőfolyadék mennyiségét és fagyálló-képeségét egy benzinkúton megnéztem, az akkumulátorom pedig alig két éves, tehát ereje teljében van. Indulás előtt a legszükségesebbeket magunkhoz vettük, így volt nálam jégkaparó, jégoldó spray, hólánc, jó minőségű téli gumin gurult a verda, az utolsó pillanatban pedig feltöltöttük az ablakmosó tartályát alig hígított téli folyadékkal.

Az első – még kellemes – meglepetés akkor ért, amikor ismét átélhettem a természet csodáját. Semmering előtt a táj még őszi, néhol zöld, átérve az alagútlánc első „szemén” pedig a kép hirtelen télre váltott. Nem először tapasztaltam ezt, de mindig meglepődöm, hogy az Alpok magas hegyvonulatai hogyan képesek elszigetelni, beszorítani a felhőket. Nagy kő esett le a szívemről, hogy volt értelme a snowboardot be-

tenni a csomagtartóba az egyheti élelem és ruhaadag alá, mert visszakaptam a reményt a fehér táj láttán. Fogok még csúszkálni a hegytetőről.

Közeledve Stájerország nyugati feléhez, teljesen behavazott. Amire az igazi szerpentinhoz értünk, kezdtek kritikusak lenni az útviszonyok. Hiába a márkás, bár nem túl fiatal téli gumibroncs, a kissé jeges aszfalra lehullott néhány centi hó bizony a gumik tapadását jócskán lecsökkentette. A növekvő veszély ellenére „sokat látott” autósként már-már kezdtem élvezni a fickándozó autót. Míg az összkérek-hajtású hobbiterepjárók és

a kis dízelautók lendületből és kis kerékfordulaton is meglévő nyomaték-tól képesek voltak haladni a 10%-nál meredekebb emelkedőn, addig szegény benzines Toyotám kezdett kifulladásni. Ugyan jól megpakolva, három személlyel utaztunk, de így is meglepő volt, hogy a méltán dicséret elsőkerék-hajtás feladta a küzdelmet. Elfogyott a lendület, egyes és kettős fokozatban is kapart a kerék. Hiába küzdöttem a pedálokkal, tekerget-

tem a kormányt, hogy tapadást keressek, nem ment.

Segítségünkre többen is megálltak a szembejövők közül, és próbáltak megtolni, de minden próbálkozás sikertelennek bizonyult. Már a sárga angyal képe lebegett előttem – „De jó volna most egy Rába Steiger, ami felvontatna!” –, mire az autós konvojunk felkapaszkodott tagja megjelent. Meg-

Elfogyott a lendület, egyes és kettős fokozatban is kapart a kerék

jött a segítség, de mégis, mit fogunk tenni? A megoldást egyfelől a gumik nyomásának csökkentésében láttuk, amivel növelni lehet a tapadás felületét. Ez sem segített. A hólánc felrakása magyar ember számára nem hétköznapi feladat, ezért csak nagy nehezen vettük rá magunkat. Kiderült, hogy összekeveredtek az autókba bekészített hóláncok, ezért nem sikerült a szerelés. Ekkor úgy döntöttem, hogy inkább egy profira bízom a dolgot.

Kedves barátom, aki autósportmúlttal rendelkezik, utolsó lehetőségként lendületből próbált elindulni. Amikor ismét elkapart, a hátsókerék-hajtás előnyeit kihasználva tolatva indult meg a szerpentin. A kanyarokból „kigyorsítva” a szembejövők csak ámultak, miután a – talán nem is olyan szabályos – módszerrel több száz métert küzdöttünk le. A „beugrós” sofőröm nem tágitott és a lankásabb, nekifutásból teljesíthető szakaszig tükörből vezetett, aztán egy bekötőútnál megfordult és próbálta tartani a tempót, hogy ne lassuljunk le. Végül sikerült felérnünk. A következő négy napos hóesésben nem használtam az autót, hagyta, hogy vastag hóréteg fedje be, csak a kihajtott ablaktörlő lapátok látszottak ki – így legalább nem fagytak a szélvédőre.

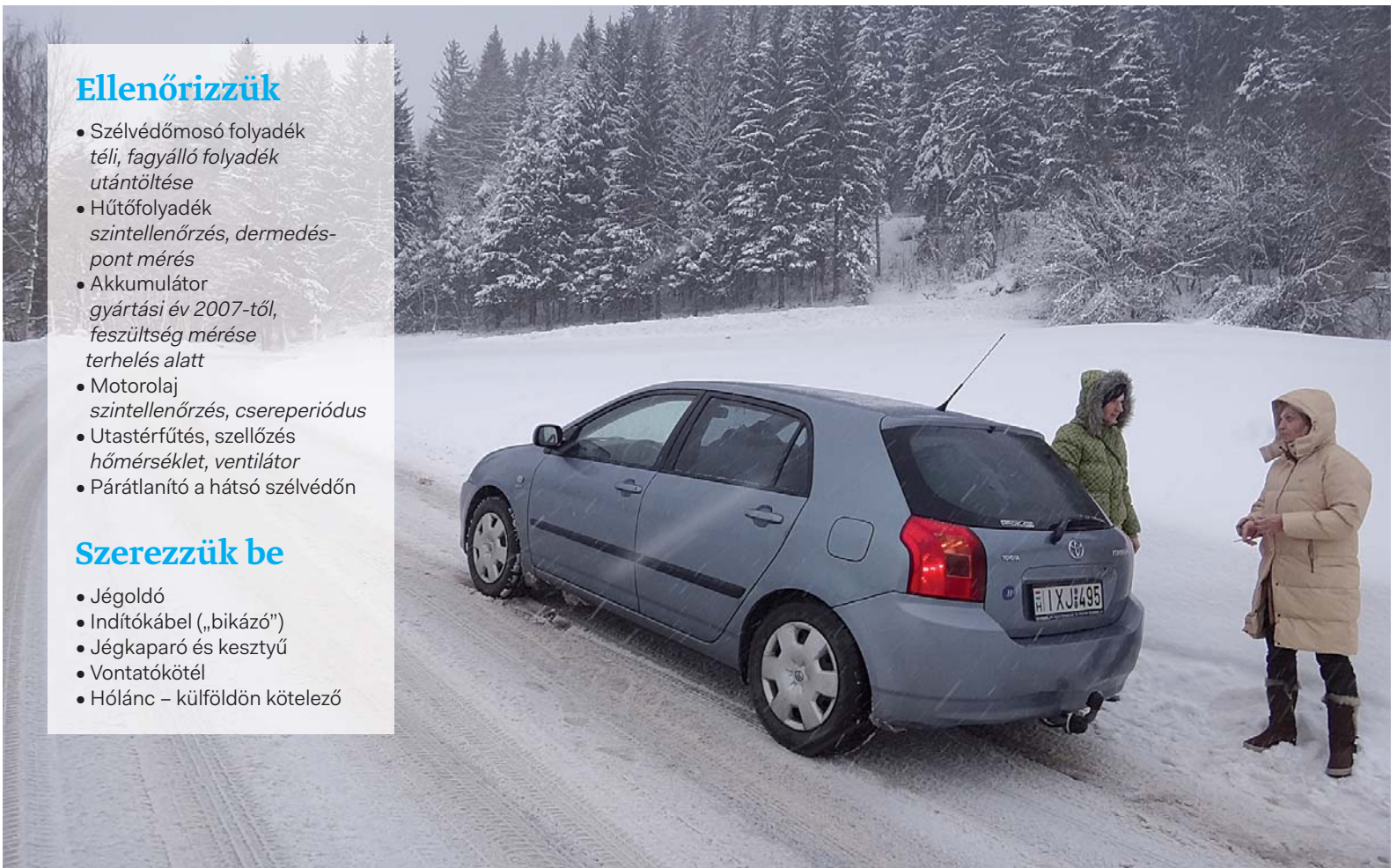
A tanulsága a történetnek pedig az, hogy nem elég felkészülni a havas autózásra, de nem árt gyakorlatot is szerezni, és egy-egy praktikus jó tanácsot is megfogadni. Igenis fontos, kötelező tartozék a megfelelő méretű hólánc – elsősorban hegyi utak meghódítására – és a gyakorlattal rendelkező sofőr. Néhány havas vezetési élmény még nem tesz mindenkit profi autóversenyzővé, de megfontoltan közlekedve biztonságban érkezhünk úticélunkhoz.

Ellenőrizzük

- Szélvédőmosó folyadék téli, fagyálló folyadék utántöltése
- Hűtőfolyadék szintellenőrzés, dermedéspont mérés
- Akkumulátor gyártási év 2007-től, feszültség mérése terhelés alatt
- Motorolaj szintellenőrzés, csereperiódus
- Utastérfűtés, szellőzés hőmérséklet, ventilátor
- Párátlanító a hátsó szélvédőn

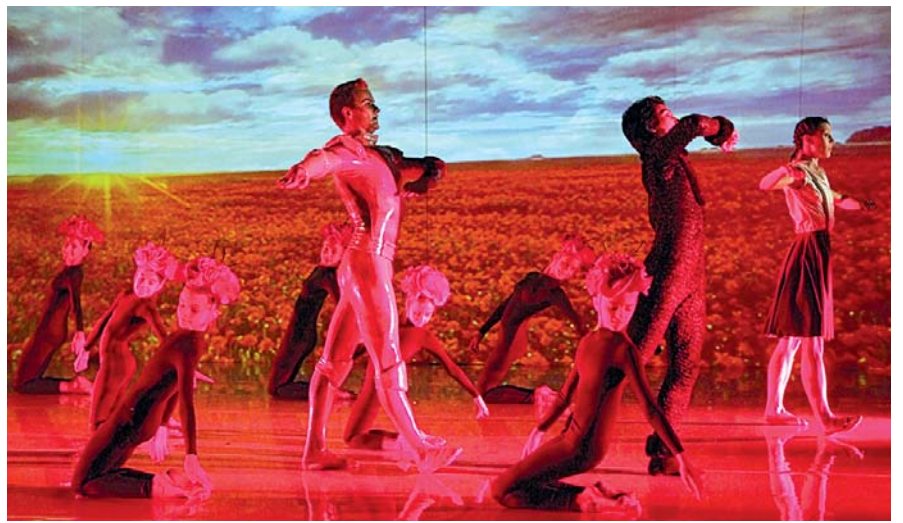
Szerezzük be

- Jégoldó
- Indítókábel („bikázó”)
- Jégkaparó és kesztyű
- Vontatókötél
- Hólánc – külföldön kötelező





Óz, a csodák csodája





Az Óz, a csodák csodája című meseregény hősei, Totó kutya, Dorothy, Madárijesztő, Bádogember és a Gyáva Oroszlán kelnek életre a Győri Balett legújabb produkciójában, a Forgósél, avagy a képzelet csodája című darabban. A mesebalettet Velekei László rendező, koreográfus, valamint Kszel Attila dramaturg álmodta színpadra. Felvételeink a hétvégi premiert megelőző főpróbán készültek.





HASZNOSÍTSD MAGAD! címmel környezettudatosságra nevelő kampányt hirdetett a Harmónium egyesület. A program zárásaként ma, pénteken délután fél háromtól a gyerekek Töröcsik Kata iparművész és a Mokka Csoport vezetésével újrahasznosított anyagú jelmezeket, álarcokat és hangszereket készíthetnek. Az „Alkoss valamit hulladékból” című pályázatra beérkezett munkák kiállításának megnyitója és díjátadó ünnepsége 17 óra kezdődik. A helyszín a Gyermek Ház.

Az ART/TÁRLAT január 21-én, szombaton 18 órakor nyílik a Városi Művészeti Múzeum Képtárában, a Király utca 4. szám alatt. A kiállítást Grászli Bernadett, a Városi Művészeti Múzeum igazgatója, művészettörténész nyitja meg, közreműködik Nagy Zsuzsa hegedűn. Az ART 9000 hagyományteremtő szándékkal hívta életre a tárlatot, amely most másodszer kínál bemutatkozási lehetőséget a győri és győri kötődésű művészeknek. Az idei felhívásra több száz pályázat érkezett, melyből a művészettörténészekből álló szakértő zsűri 37 művész alkotását választotta ki.



KULTURÁLIS kínáló

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: FÖLDVÁRI GABRIELLA



COUNTRY LINEDANCE címmel vonaltánc-bemutató helyszíne lesz a József Attila Művelődési Ház január 21-én 15 órától. Fel lép a győri Four Rivers Country Club és a nagyalásnyoi Crystal Country Club. A győri csoport két éve alakult, a 30 és 50 közötti korosztály keddenként és csütörtökönként táncol a Kovács Margit ÁMK-ban. Tavaly ők képviselték városunkat az Országos Linedance Fesztiválon Budapesten. Február 9-én 17 órától a kezdő countrytáncosokat várja a Four Rivers.



A MESE HÁROM ARCA. Diák Mónika Viktória, Farkas Zsuzsa és Németh Hajnal Auróra képzőművészek kiállítása látható ma, pénteken délután fél háromtól a Richter Terem emeleti kiállítóterében. A tárlat a három fiatal győri képzőművész saját olvasmányában mutatja be a mese vizuális ábrázolásának különféle lehetőségeit. A látogatók előtt rajzok, grafikák és installációk révén többek között újra felelevenedik Tündérszép Ilona és Árgyélus meséje, a Szép Cerce-ruska és a Varjú király története, Jancsi és Juliska halhatatlan kalandja. Az alkotások február 26-ig láthatók.



A RÁDÁS A HAGYATÉKBÓL című kiállítást a nagy érdeklődésre való tekintettel január 31-ig meghosszabbítják a ménfőcsanakai Bezerédj-kastély Galgóczi Erzsébet Emlékszobájában. A tárlaton a Kossuth-díjas író eddig nem közölt kézírataival, közéleti levelezésével és naplórészleteivel is megismerkedhetnek a látogatók. Az előzetesen bejelentkezőket ingyenes tárlatvezetéssel várják.

A MAGYAR KULTÚRA NAPJA és Az ember tragédiája megjelenésének 150. évfordulója előtt tisztelegve kiállítást és rendező tárlatvezetést rendez a Xántus János Múzeum. Vasárnap 15 órakor Pápai Miklós Madách-kollázsainak kiállítása nyílik, köszöntőt mond Perger Gyula múzeumigazgató, az alkotásokat Székely Zoltán művészettörténész ajánlja a látogatók figyelmébe. Az ember tragédiája – a megjelenéstől a világhírig címmel Csécs Teréz tart előadást és rendező tárlatvezetést a Madách-gyűjtemény új állandó kiállításában.



A IX. HATÁRON TÚLI ÖSSZMŰVÉSZETI FESZTIVÁL a pénteki megnyitót követően, szombaton 19 órától Szerbhorváth György: „De ki viszi haza a biciklit?” című egyfelvonásos monodrámájával folytatódik a Petőfi Sándor Művelődési Házban. Az előadó Krizsán Szilvia, az Újvidéki Színház színésznője. Kusztos Ildikó Mária Kalotaszeg kincseiről tart előadást jövő hét csütörtökön 17 órától. Golenya Ágnes „Tátságok barlangjától Dél keresztjéig” című előadását 18 órától hallgathatják meg az érdeklődők.

MAGYAR-NÓTA-ESTET tartanak január 28-án 19 órától a Marcal étteremben. Fellép Hajnal Nikolett és Sebestyén Tamás. Zongorán kísér Szórádi Árpád.

RTL Klub, január 20., péntek, 14:20

Séta a múltba

Amerikai romantikus dráma

Landon Carter a menő arcok prima életét éli egy középiskolában. Mindennapi elfoglaltsága közé tartozik a kevésbé tökéletes fazonokkal történő gonoszkodás. Amikor egy alsós iskolatársukra kimért csapatos tréfa rosszul sül el, Landont büntetés-ként közösségi feladatok elvégzésére ítélik. Kénytelen lesz a szombati iskolában korrepetálni, résztvenni az iskolai szindarabban, és még pár - nem túl menő - cselekedetet végrehajtani. Ilyen módon kapcsolatba kerül az iskola „csodabogarával”, Jamie-vel, aki a helyi baptista lelkész egyetlen lánya.



Duna Televízió, január 20., péntek, 9:05

Ázsia szerelmese Magyar ismeretterjesztő film

Hopp Ferenc (1833-1919) életútján keresztül megismerkedhetünk egy széles látókörű, nemes erkölcsiségű, morva születésű, német anyanyelvű, magyar polgárral, mindeközben bepillantást kapunk a XIX.század második felében felgyorsuló technikai fejlődés mai szemmel nézve is csodálatos világába.

RTL Klub, január 21., szombat, 19:30

Tarzan Amerikai animációs film

Egy gorillacsapat magára hagyott csecsemőt talál a dzsungelben. Tarzan hosszú éveken keresztül boldogan él közöttük. Az idillt egy kutatóexpedíció érkezése zavarja meg. Jane, a tűzről pattant tudós-kisasszony összebarátkozik a majomemberrel.



M1, január 21., szombat, 20:15

Vicky Cristina Barcelona

Amerikai-spanyol romantikus film

A két amerikai barátónő Barcelonába érkezik egy hosszú vakációra. A jegyben járó Vicky a katalán kultúrát tanulmányozná és nem akar kalandokba bonyolódni. A szertelen Cristina viszont a boldogságot és az élet értelmét szeretné megtalálni. Mindketőjük életét felkavarja, mikor megismerkednek a sármos festővel és annak szuicid, közveszélyes festményével.



JANUÁR 20., PÉNTEK

M1	
05:20	Hajnali gondolatok
05:25	Kárpát Expressz
05:55	Ma Reggel
09:05	Afrika gyöngyszeme
10:05	DTK
10:55	Maupassant filmklasszikusok
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délben
12:25	Kárpát Expressz
12:55	P'amende
13:25	Estély
13:55	Valóságos kincseshánya
14:25	Elcsérelt lányok
15:10	Angyali érintés
16:00	Veszélyes szerelem
16:45	MM
17:45	Család csak egy van
18:30	Maradj talpon!
19:30	Híradó este
19:55	Sport hírek
20:00	Időjárás-jelentés
20:05	Férfi kézilabda Európa-bajnokság 2012
22:05	Az Este
22:40	Négy szellem
23:35	Családom és egyéb emberfajták
00:00	Melissa és Joey
00:20	Sport hírek
00:30	Emberek Koncert 2011
01:25	Család csak egy van
02:10	MM

RTL KLUB	
05:45	Top Shop
06:10	Havazin
06:45	Fókusz Reggel
07:35	Reflektor Reggel
07:45	Reggeli - Csak csajok
08:25	A szerelem rabjai
09:20	Második esély
10:20	Top Shop
12:15	Asztro Show
13:15	A szív útjai
14:20	Séta a múltba
16:15	Az éden titkai
17:20	Sarokba szorítva
18:30	RTL Klub Híradó
19:15	Fókusz
20:20	Barátok közt
21:00	VálóVilág
22:10	CSI: Miami helyszínelők



23:15 Ments meg!
00:15 Reflektor
00:30 Törzsutas
00:55 Odaát
01:45 Autómánia

TV2	
05:25	Teleshop
06:00	Alexandra Pódium
06:25	Tények Reggel
07:00	Mokka
09:20	Stahl konyhája
09:25	Babapercek
09:30	Teleshop
11:05	Az élet iskolája
13:10	Eva Luna
14:10	EZO.TV
15:20	Rex felügyelő
16:20	La Pola
17:20	Update Konyha
17:25	Eva Luna
18:30	Tények
19:30	Aktív
20:30	Jóban Rosszban
21:05	Aeon Flux



22:50 Aktív
23:50 Tények Este
00:25 EZO.TV
01:25 Alexandra Pódium
01:50 Animációs filmek

DUNA TV	
06:00	Közbeszéd
06:30	Híradó
06:35	Kisváros
07:15	Kisenciklopédia
07:30	Híradó
07:40	MacGyver
08:30	Híradó
08:35	Térkép
09:05	Ázsia szerelmese
10:00	Család-barát
10:50	1 könyv
11:00	Slovenski Utrinki
11:30	Alpok-Duna-Adria
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó - Déli
12:10	Vers
12:20	Kíváncságosár
14:15	Lyukasóra
14:40	Pannonia 3 keréken
15:15	Hogy volt!?
16:05	Izörök: Tápiószentmárton
16:40	Magyarország kincsei - Tanösvények
16:45	Fejezetek Magyarország közlekedéstörténetéből
17:15	Kisváros
18:00	Híradó - 18:00
18:30	Közbeszéd
19:00	Térkép
19:30	MacGyver
20:30	Sólyom és galamb
21:20	Híradó
21:30	Az országúti járőr
23:10	Dunasport

VIASAT3	
05:55	Topmodell lesznek!
06:45	Topmodell lesznek! - Anglia
07:35	Vészhelyzet
08:30	Gyilkos sorok
09:25	Miami Vice
10:25	Rémület minden szinten
12:00	Gordon Ramsay - A pokol konyhája
12:50	Monk - Flúgos nyomozó
13:45	Monk - Flúgos nyomozó
14:40	CSI: Miami helyszínelők
15:35	Nyomtalanul
16:30	Nyomtalanul
17:25	Miami Vice
18:25	Gordon Ramsay - A pokol konyhája
19:20	Két pasi - meg egy kicsi
19:50	Vérmes négyes
20:15	Vérmes négyes
20:45	Mike és Molly



21:10 Alpha Dog
23:20 CSI: Miami helyszínelők
00:10 Esküdt ellenségek: Bűnös szándék
01:05 Alpha Dog
03:05 A nagy hálóalakítás

JANUÁR 21., SZOMBAT

M1	
05:25	Hajnali gondolatok
05:30	Magyar gazda
05:55	Barangolások öt kontinensen
06:25	Anno
06:55	Ma Reggel
09:00	Delta
09:30	Mozdulj!
10:00	Aranymetszés
10:55	Angi jelenté
11:30	Most a Buday!
12:00	Déli harangszó
12:01	Hírek
12:05	Hangverseny egy japán koncertteremért
12:35	Zöld Tea
13:05	Útravaló
13:20	Családom és egyéb emberfajták
13:40	Melissa és Joey
14:05	A fagy birodalma
15:00	A csodaszor
16:40	A Szövetség
17:35	Gasztroangyal
18:30	SzerencseSzombat
19:30	Híradó este
20:00	Sport hírek
20:05	Időjárás-jelentés
20:15	Vicky Cristina Barcelona
21:50	Határtalan zene
00:00	Osso Bucco
01:25	Sport hírek
01:35	Koncertek az A38 hajón
02:25	Koncertek az A38 hajón

RTL KLUB	
06:30	Top Shop
07:00	Kölyökklub
10:05	Boci és Pipi
10:30	Asztro Show
11:30	Házton kívül
12:00	Autómánia
12:40	FTC-Erd női kézilabda-mérkőzés



14:20 A-Ha
14:25 Eltűntnek nyilvánítva
15:25 Öslények kalandorai
16:25 Szitakötő

TV2	
06:00	Látélet a Földről
06:25	Tv2 matiné
10:30	Babavilág
11:00	9 hónap
11:30	Egy tini naplója
12:30	Gyilkos számok



13:30 TopSpeed
14:00 Autóguru
14:30 Xena
15:30 Bűbájos boszorkák
16:30 13-as raktár
17:30 Hawaii Five-0
18:30 Tények
19:00 Aktív Extra
19:35 Nanny McPhee - A varázsdada
21:30 Atomtámadás
23:20 Csillagközi invázió 2. - A szövetség hőse
01:00 EZO.TV
02:00 Kalandjártat
02:25 Teleshop
02:55 Animációs filmek

DUNA TV	
06:00	Ezer év szentjei
06:35	A nagy ho-ho-horgász
06:40	Hókusz-Pókusz Cirkusz
06:45	Télapó pirossapkás koboldjai
07:15	Az Ótestamentum
07:40	Szimba, az oroszánkirály
08:05	Zorro
08:35	Daktari
09:25	Őszi hangok
10:45	A hűség - Advent Andrásfalvy Bertalanánál
11:40	Duna anxiz
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó - Déli
12:10	Vers
12:15	Határtalanul magyar
12:45	Vannak vidékek
13:15	Felfedező úton a Robinson család
13:45	Felfedező úton a Robinson család
14:15	Munka-Társ
14:45	Talpalatnyi zöld
15:15	Törzsasztal
16:10	Férfivadászat
17:40	Magyar történelmi arcképcsarnok
18:00	Híradó - 18:00
18:30	Pannonia 3 keréken
19:00	Szigligeti Ede: Liliomfi
21:00	A tánckar
23:00	Dunasport
23:15	Parfúm: Egy gyilkos története
01:35	Nincs asztalom, sem székelem...

VIASAT3	
06:00	Egy kórház magánélete
06:55	Egy kórház magánélete
07:50	A szépség és a szörny
08:45	Por-irtók
09:15	Zsirégetők
10:05	Halottak a csók
10:55	Dawson és a haverok
11:45	Dawson és a haverok
12:35	Szívek szállodája
13:25	Egy kapcsolat szabályai
13:50	Vérmes négyes
14:15	Vérmes négyes
14:40	Mike és Molly
15:05	Merlin
16:50	Jöttem, láttam, beköltöztem
18:45	Ha eljön Joe Black



22:00 Hellraiser: Halálos
23:40 Ha eljön Joe Black
02:50 Hellraiser: Halálos

győr+rádió
FM 100,1

AKKR. LAJSTROMSZ.: (0384)
FMM LAJSTROMSZ.: (08-0079-04)
WWW.HATOS.HU
NÉMET: 36309862800 ANGOL: 36-30/2548521
ÜJLATIN ÉS OROSZ SZEKCIÓ: 36-30/5201895
FORDÍTÁS: 06-20/2539190

Hatos
AKKREDITÁLT NYELVVIZSGAHELY

- Tavaszi nyelvtanfolyamok február 4-től
- Angol és német kezdő kurzusok kedvező áron
- ÖSD, Társalkodó, ECL, EURO, Zöld Út, BGF nyelvvizsgára felkészítés magánbérletes rendszerben is
- Angol, német nyelvi felkészítés állásinterjúra
- Spanyol, olasz, francia, orosz páros bérletek kedvezményrel
- Japán, szlovák nyelvtanfolyamra is várjuk a jelentkezőket
- Munkavállalást segítő nyelvi felkészítők szakmunkások számára is!
- Hivatalos fordítást vállalunk

Viasat3, január 22., vasárnap, 15:50

Ámbár tanár úr

Magyar vígjáték



Ámbár tanár úr, becsületes nevén ifjabb Baradlay Rómeó édesapjával, idősebb Baradlay Rómeó nyugalmazott, de még hiperaktív zenetanárral és egy kakaduval él. Bűvésznek készült, de matematika-fizika szakos tanár lett. Ami a nézeteit illeti, legalább száz év lemaradásban van, de gyorsabban számol, mint a legkorszerűbb számítógépek. Szereti alaposan körüljárni a dolgokat, de ettől néha kissé körülményesnek tűnik, ezért is hívják Ámbárnak.

Duna Televízió, január 23., hétfő, 21:30

Szkafander és pillangó

Francia-amerikai életrajzi dráma



Jean-Dominique Bauby a francia Elle magazin főszerkesztője volt. Negyvenhárom éves korában, 1995 decemberében agyvérzést kapott és kómába esett. Húsz nap múlva tért magához, ám teljesen lebénult. Egyedül a bal szemét tudta mozgatni, melynek segítségével, speciális jelrendszert elajátítva kommunikált a világgal.

RTL Klub, január 22., vasárnap, 16:20

Az oroszlán

Francia kalandfilm



John Bullit (Alan Delon), az egykori vadász két tűz közé kerül, amikor kislánya megszelídített oroszlánja, King a kislány életét védelmezve végez a maszáj törzsfőnökkel. Az egyik harcos engedélyt kap az új törzsfőnöktől, hogy feleségül megszerezze a kis Patriciát, bátorságát pedig azzal bizonyíthatja, hogy megöli Kinget.

Viasat3, január 23., hétfő, 21:10

Jégtörők

Amerikai vígjáték

Reggie Dunlop az egyik másodosztályú jégkorongcsapat veterán játékosedzője. A csapat rossz passzban van, és Dunlop mindent elkövet annak érdekében, hogy ne kerüljön a védenccel együtt lapátra.

JANUÁR 22., VASÁRNAP

M1	
05:25	Hajnali gondolatok
05:30	Magyar gazda
05:55	Zöld Tea
06:25	Delta
06:55	Ma Reggel
09:00	Engedjétek hozzám
09:05	Igy szól az Ur!
09:10	Katolikus krónika
09:40	Útmutató
10:05	A fa ajándék
10:30	A Biblia a magyar képzőművészetben
10:40	Református magazin
11:10	Evangélikus ifjúsági műsor
11:15	Balatonfelvidéki református templomok
11:30	Az utódok reményesége
12:00	Déli harangszó
12:01	Hírek
12:05	Zegzugos történetek
12:35	Anno
13:05	Halál sekély vízben
14:50	Euro 2012
15:20	Út Londonba
15:50	Telesport
16:25	Beethoven nagy áttérése
18:05	Rex Rómában
18:55	A Lényeg
19:30	Híradó este
20:00	Sporthírek
20:05	Időjárás-jelentés
20:15	Magyarország, szeretek!
21:30	Az a szép fényes nap
23:25	Magyar Teátrum Díj 2011

RTL KLUB	
06:30	Top Shop
07:00	Kölyökklub
10:00	Trendmánia
10:35	Teleshop
11:30	Törzsutas
11:55	Havazin
12:25	Jéglovagok
14:10	A-Ha
14:20	Eltűntnek nyilvánítva
15:15	Dögöltt akták
16:20	Az oroszlán
18:30	RTL Klub Híradó
19:00	Cobra 11
20:00	Valóvilág
22:25	A nagy mentőakció
00:45	Portré
01:20	Hihetetlen, de halálos

TV2	
05:45	Reggeli gondolatok
06:15	Egótikus Ázsia
06:45	TV2 matiné
09:45	Ability - a képességek próbája
10:15	Nagy Vagy!
11:10	Stahl konyhája
11:40	Kalandjárat
13:25	Borkultusz
12:40	Több mint TestŐr
13:10	Simlis Jack, a karibi szuperkém
13:40	A kiválasztott - Az amerikai látnok
14:40	Monk - Flúgos nyomozó
15:40	Bűbajos boszorkák
16:40	Nanny McPhee - A varázsdada
18:30	Tények
19:00	Napló
20:05	En, a kém
21:55	Frizbi Hajdú Péterrel
22:55	Célkeresztben
23:55	A Ravasz, az Agy és két füstölő puskacsó
01:45	EZO.TV
02:20	Napló
03:10	Animációs filmek

DUNA TV	
05:30	Gazdakör
05:55	Homo faber - A kézműves: Sütőmesterek
06:15	Télapó pirossapkás koboldjai
06:45	Az Ötestamentum
07:10	Szimba, az oroszlánkirály
07:40	Zorro
08:05	Daktari
09:00	Isten kezében
09:30	Élő egyház
10:00	Világ-nézet
11:00	Szentmise Árpád-házi Szent Margit emlékére
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó - Déli
12:10	Vers
12:15	Élő népzene
12:45	Nyelvőrző
13:20	Roszcsonot kalandjai
13:45	Roszcsonot kalandjai
14:15	Csellengők
14:45	Szerelmes földrajz
15:15	Hazajáró
15:45	Múltidéző
16:20	Felfelé a lejtőn
17:40	Magyar történelmi arcképcsarnok
18:00	Híradó - 18:00
18:35	Heti Hírmondó
19:00	Önök kérték!
20:05	Eszter hagyatéka
21:35	Klubszoba
22:30	Dunasport
22:45	Porrá leszünk

VIASAT3	
04:40	Műsorszünet
05:40	Zsírégetők
06:30	Halottnak a csók
07:20	Egy kórház magánélete
08:15	A szépség és a szörny
09:10	Topmodell lesznek!
10:00	Smallville
10:50	EgészségŐr
11:20	Szex és New York light
11:50	Szex és New York light
12:25	A nagy házalakitás
13:15	A nagy házalakitás
14:05	Extralarge: Agyugolyó
15:50	Ámbár tanár úr
17:25	Alex és Emma - Regény az életünk
19:10	Harmadik műszak
20:05	CSI: A helyszínelők
20:55	Nikita
21:45	Tekerd vissza, haver!
23:35	A rejtelek háza
01:35	Célkeresztben
02:20	EgészségŐr
02:45	CSI: A helyszínelők

JANUÁR 23., HÉTFŐ

M1	
05:20	Hajnali gondolatok
05:25	Kárpát Expressz
05:55	Ma Reggel
09:15	Afrika gyöngyszeme
10:10	Rex Rómában
11:00	Út Londonba
11:30	Agrárpercek
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délből
12:25	Kárpát Expressz
12:55	Roma Magazin
13:25	Domovina
13:55	Múlt-kor
14:25	Vízilabda Európa-bajnokság 2012
15:50	Veszélyes szerelem
16:35	MM
17:40	Család csak egy van
18:30	Maradj talpon!
19:30	Híradó este
20:00	Sporthírek
20:05	Időjárás-jelentés
20:15	Kéjfény
21:10	Hacktion
22:05	Az Este
22:35	Aranymetszés
23:35	Múlt-kor
00:05	Zöld Tea
00:30	Sporthírek
00:40	Család csak egy van
01:25	MM

RTL KLUB	
05:45	Top Shop
06:10	Fókusz Plusz
06:45	Fókusz Reggel
07:35	Reflektor Reggel
07:45	Reggeli - Csak csajok
08:25	A szerelem rabjai
09:20	Második esély
10:20	Top Shop
12:10	Asztro Show
13:15	A szív útjai
14:15	Trükkös halál
15:15	Sue Thomas - FBI
16:15	Az éden titkai
17:20	Sarokba szorítva
18:30	RTL Klub Híradó
19:15	Fókusz
20:20	Barátok közt
21:00	Valóvilág
22:10	Nagyágyúk
23:15	Reflektor
23:35	Kőkemény Minnesota

TV2	
05:25	Teleshop
06:00	Aktív Extra
06:25	Tények Reggel
07:00	Mokka
09:15	Stahl konyhája
09:20	Babapercek
09:25	Teleshop
10:55	Kísértés két szőlóban
13:10	Eva Luna
14:10	EZO.TV
15:20	Rex felügyelő
16:20	La Pola
17:20	Update Konyha
17:25	Eva Luna
18:30	Tények
19:30	Aktív
20:30	Jóban Rosszban
21:05	NCIS
22:05	NCIS: Los Angeles
23:05	Aktív
00:05	Tények Este
00:40	EZO.TV
01:15	Életfogytig zsaru
02:10	Életfogytig zsaru
03:00	Aktív Extra
03:25	Animációs filmek

DUNA TV	
06:00	Közbeszéd
06:30	Híradó
06:40	Kisváros
07:30	Híradó
07:40	MacGyver
08:30	Híradó
08:35	Térkép
09:05	Sólóm és galamb
10:00	Család-barát
10:50	1 könyv
11:00	Élő egyház
11:30	Hazajáró
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó - Déli
12:10	Vers
12:20	Kívánságkosár
14:15	Heti Hírmondó
14:45	Csellengők
15:15	Klubszoba
16:10	Közelebb Kínához
17:15	Kisváros
18:00	Híradó - 18:00
18:30	Közbeszéd
19:00	Térkép
19:30	MacGyver
20:30	A férfi a legjobb orvos
21:20	Híradó
21:30	Szkafander és pillangó
23:20	Dunasport
23:25	Sportaréna
00:20	„Elnék valahol...”
01:00	Vers
01:05	Himnusz
01:10	Térkép

VIASAT3	
05:50	Topmodell lesznek!
06:35	Topmodell lesznek! - Anglia
07:30	Vészhelyzet
08:20	Gyilkos sorok
09:15	Miami Vice
10:15	Alex és Emma - Regény az életünk
12:00	Gordon Ramsay - A pokol konyhája
12:50	Monk - Flúgos nyomozó
13:45	Monk - Flúgos nyomozó
14:40	CSI: Miami helyszínelők
15:35	Nyomtalanul
16:30	Nyomtalanul
17:25	Miami Vice
18:25	Gordon Ramsay - A pokol konyhája
19:20	Jóbarátok
19:50	Jóbarátok
20:15	Két pasi - meg egy kicsi
20:45	Két pasi - meg egy kicsi
21:10	Jégtörők
23:30	CSI: Miami helyszínelők
00:20	Esküdtek ellenségek: Bűnök szándék
01:15	Jégtörők
03:25	A nagy házalakitás

g4ör+

HIRDETÉSFELVÉTEL

HETILAP

GOMBOS ÉVA +36 20 475 1314

CSALA RÓBERT +36 70 518 0246

TV2, január 24., kedd, 21:05

Deep Impact

Amerikai katasztrófafilm

Virginia: Jenny és Leo az égboltot kémlelik. Felfedeznek valamit, amit egy arizonai csillagvizsgálóban is megerősítenek. Egy üstökös, amit Leo családnevéről Beidermannak neveznek el. A felfedezés sokáig nem tudódik ki, míg egy nap a sajtó részéről Jenny Lerner meg nem neszeli a dolgot, és bejelentésre nem kényszeríti magát az Egyesült Államok elnökét. Az üstökös ugyanis nagyon nagy veszélyt jelent a Földre és az



egész emberiségre. A 7 mérföldes, 500 milliárd tonnás Beidermann még a világűrben kell megsemmisíteni.

M1, január 25., szerda, 21:00

On The Spot: Egyiptom

Magyar dokumentumfilm

Eszter és András a forrongó arab világba utazik, hogy kiderítse: mit akarnak kezdeni az egyiptomiak a frissen szerzett szabadsággal. Piramisok, ahonnan eltűntek a turisták a felkelés miatt, több mint 10 millió keresztény, aki attól fél, hogy az egykori terrorszervezet, a Muzulmán Testvériség kerül majd hatalomra.

TV2, január 25., szerda, 21:05

Ki nevel a végén?

Amerikai vígjáték
Dave Buznik látszólag nyugodt ember, meghúzza magát egy sarokban és a légynek se ártana. Csak egyszer emeli fel a hangját és máris a bíróságon találja magát, ahol dr. Buddy Rydell pszichiáter dühterápiájára kötelezik.



Duna Televízió, január 24., kedd, 21:30

Bonneville

Amerikai vígjáték

Megható történet három igaz barátnőről, akik beszállnak egy 1966-os autóból, s útnak indulnak Santa Barbara felé, hogy ott szórják szét egyikük férjének hamvait. Az út során sokféle emberrel találkoznak, de igazán csak egymásra figyelnek. Zarándokútjuk során megfiatalodnak, s meglepve találják meg a korábban együtt töltött élmények, emlékek.



JANUÁR 24., KEDD

M1	
05:20	Hajnali gondolatok
05:25	Kárpát Expressz
05:55	Ma Reggel
09:10	Afrika gyöngyszeme
10:05	A Szövetség
11:00	Kékfény
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délben
12:25	Kárpát Expressz
12:55	Srpski Ekran
13:25	Unser Bildschirm
13:55	KorTárs
14:25	Hacktion
15:20	Angyali érintés
16:05	Veszélyes szerelem
16:50	MM
17:45	Család csak egy van
18:30	Maradj talpon!
19:30	Híradó este
20:00	Sporthírek
20:05	Időjárás-jelentés
20:15	Maxwell
21:45	Az Este
22:20	Tudorok
23:15	A rejtélyes XX. század
23:45	Esély
00:15	Sporthírek
00:20	Család csak egy van
01:05	MM

RTL KLUB	
05:45	Top Shop
06:10	Trendmánia
06:45	Fókusz Reggel
07:35	Reflektor Reggel
07:45	Reggeli - Csak csajok
08:25	A szerelem rabjai
09:20	Második esély
10:20	Top Shop
12:10	Asztro Show
13:15	A szív útjai
14:15	Trükkös halál
15:15	Sue Thomas - FBI
16:15	Az éden titkai
17:20	Sarokba szorítva
18:30	RTL Klub Híradó
19:15	Fókusz
20:20	Barátok közt
21:00	ValóVilág
22:10	Házon kívül
22:40	XXI. század - a legendák velünk élnek
23:20	Reflektor
23:35	A Grace klinika
00:30	A Grace klinika
01:25	A Grace klinika

TV2	
05:25	Teleshop
06:00	TotalCar
06:25	Tények Reggel
07:00	Mokka
09:55	Stahl konyhája
10:05	Babapercek
10:15	Teleshop
11:50	Nyúl Testvér kalandjai
13:10	Eva Luna
14:10	EZO.TV
15:20	Rex felügyelő
16:20	La Pola
17:20	Update Konyha
17:25	Eva Luna
18:30	Tények
19:30	Aktív
20:30	Jóban Rosszban
21:05	Deep Impact
23:20	Propaganda
00:20	Tények Este
00:55	EZO.TV
01:30	Glamour
03:25	TotalCar
03:50	Animációs filmek

DUNA TV	
06:00	Közbeszéd
06:30	Híradó
06:40	Kisváros
07:30	Híradó
07:35	MacGyver
08:30	Híradó
08:35	Térvkép
09:05	A férfi a legjobb orvosság
10:00	Család-barát
10:50	1 könyv
11:00	Roma Magazin
11:30	Domovina
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó - Déli
12:10	Vers
12:20	Kíváncsgóskár
14:15	Napok, évek, századok
14:45	Határtalanul magyar
15:15	Sportaréna
16:10	Az autózás legendái
16:40	Fejezetek Magyarországról közlekedéstörténetéből
17:15	Kisváros
18:00	Híradó - 18:00
18:30	Közbeszéd
19:00	Térvkép
19:30	MacGyver
20:30	Mad Men - Reklámőrültek
21:15	Híradó
21:30	Bonneville
23:00	Dunasport
23:05	A Danubia Szimfonikus Zenekar hangversenye
23:55	Afrika színei

VIASAT3	
04:15	Esküdt ellenségek: Bűnös szándék
05:15	Műsorszünet
05:55	Topmodell leszek!
06:40	A kifutó
07:35	Vészhelyzet
08:15	Gyilkos sorok
09:20	Miami Vice
10:15	Extralarge: Ágyúgolyó
11:55	Gordon Ramsay - A pokol konyhája
12:50	Monk - Flúgos nyomozó
13:45	Monk - Flúgos nyomozó
14:40	CSI: Miami helyszínelők
15:35	Nyomtalanul
16:30	Nyomtalanul
17:25	Miami Vice
18:25	Gordon Ramsay - A pokol konyhája
19:20	Jóbarátok
19:50	Jóbarátok
20:15	Két pasi - meg egy kicsi
20:45	Két pasi - meg egy kicsi
21:10	Doktor House
22:05	Doktor House
22:55	CSI: Miami helyszínelők
23:50	Esküdt ellenségek: Bűnös szándék
00:40	Doktor House
01:35	Doktor House
02:25	A nagy hűzalkítás
03:15	Esküdt ellenségek: Bűnös szándék

JANUÁR 25., SZERDA

M1	
05:20	Hajnali gondolatok
05:25	Kárpát Expressz
05:55	Ma Reggel
09:05	Afrika gyöngyszeme
10:00	Magyarország, szeretlek!
11:10	Útravaló
11:30	Atjáró
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délben
12:25	Kárpát Expressz
12:55	Hrvatska krónika
13:25	Ecranul nostru
13:55	Most a Buday!
14:25	Gasztraangyal
15:20	Angyali érintés
16:10	Veszélyes szerelem
16:55	MM
17:45	Család csak egy van
18:30	Maradj talpon!
19:30	Híradó este
20:00	Sporthírek
20:05	Időjárás-jelentés
20:15	Párizsi helyszínelők
21:00	On The Spot: Egyiptom
21:55	Az Este
22:30	KorTárs
23:00	Viszlát, elvtársak!
23:55	Zegzugos történetek
00:25	Sporthírek
00:35	Család csak egy van
01:15	MM

RTL KLUB	
05:45	Top Shop
06:10	Autómánia
06:45	Fókusz Reggel
07:35	Reflektor Reggel
07:45	Reggeli - Csak csajok
08:25	A szerelem rabjai
09:20	Második esély
10:20	Top Shop
12:10	Asztro Show
13:15	A szív útjai
14:15	Trükkös halál
15:15	Sue Thomas - FBI
16:15	Az éden titkai
17:20	Sarokba szorítva
18:30	RTL Klub Híradó
19:15	Fókusz
20:20	Barátok közt
21:00	ValóVilág
22:10	ValóVilág
23:05	Gyilkos elmék
00:00	Reflektor
00:15	Figyel a tenger

TV2	
05:25	Teleshop
06:00	Babavilág
06:25	Tények Reggel
07:00	Mokka
09:15	Stahl konyhája
09:20	Babapercek
09:25	Teleshop
11:00	Régi jó cimborák 2. - A folyó kalóza
13:10	Eva Luna
14:10	EZO.TV
15:20	Rex felügyelő
16:20	La Pola
17:20	Update Konyha
17:25	Eva Luna
18:30	Tények
19:30	Aktív
20:30	Jóban Rosszban
21:05	Ki nevel a végén?
22:55	Doktor House
23:55	Aktív
00:55	Tények Este
01:30	EZO.TV
02:05	Babavilág
02:30	Animációs filmek

DUNA TV	
06:00	Közbeszéd
06:30	Híradó
06:40	Kisváros
07:30	Híradó
07:40	MacGyver
08:30	Híradó
08:35	Térvkép
09:05	Mad Men - Reklámőrültek
10:00	Család-barát
10:50	1 könyv
11:00	Unser Bildschirm
11:30	Srpski Ekran
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó - Déli
12:10	Vers
12:20	Kíváncsgóskár
14:15	Munka-Társ
14:45	Őnök kérték!
15:40	Bábel tornya
16:35	Ízörzők: Hegyő
17:15	Kisváros
18:00	Híradó - 18:00
18:30	Közbeszéd
19:00	Térvkép
19:30	MacGyver
20:30	Emma
21:20	Híradó
21:30	Hello Goodbye
23:05	Dunasport
23:10	Az idő fényképe
23:55	Pengető
00:50	Vers
00:55	Himnusz
01:00	Térvkép

VIASAT3	
06:00	Topmodell leszek!
06:45	A kifutó
07:40	Vészhelyzet
08:30	Gyilkos sorok
09:25	Miami Vice
10:20	Ambár tanár úr
11:55	Gordon Ramsay - A pokol konyhája
	<i>Gordon Ramsay újra lecsap! A sorozat célja többek között a könnyed szórakoztatás, valamint a vendéglátó profizmus és igényesség elterjesztése és hirdetése.</i>
12:50	Monk - Flúgos nyomozó
13:45	Monk - Flúgos nyomozó
14:40	CSI: Miami helyszínelők
15:35	Nyomtalanul
16:30	Nyomtalanul
17:25	Miami Vice
18:25	Gordon Ramsay - A pokol konyhája
19:20	Jóbarátok
19:50	Jóbarátok
20:15	Két pasi - meg egy kicsi
20:45	Két pasi - meg egy kicsi
21:10	Mindhalálig
23:00	CSI: Miami helyszínelők
23:55	Esküdt ellenségek: Bűnös szándék
00:50	Mindhalálig
02:35	A nagy hűzalkítás
03:25	Esküdt ellenségek: Bűnös szándék

HONLAP-készítés

70/243-9913

céges honlapok • portálok • webáruházak • domain • tárhely • e-mail

visionnext

Duna Televízió, január 26., csütörtök, 21:40
Te rongyos élet Magyar filmdráma



1951-ben vagyunk, Lucy csinos, ambícióval teli operett-színésznő. Szépen ívelő karrierjét keresztbe törí a kitelepítés. Volt férje grófi rangja miatt el kell hagynia a fővárost. Számára kétszeresen is nehéz a beilleszkedés a kényszerű, falusi életbe: távol van a színházról és meg kell küzdenie arisztokrata társai ellenszenvével is.

TV2, január 26., csütörtök, 11:15
Titkok szigete
Dán-svéd-német fantasy



A 14 éves Lulu egy kis vidéki városkába költözik anyjával és öccsével. Egyik éjjel testvérebe beköltözik egy fénygömb formájában egy 19. századi férfi, Herman Hartmann szelleme. Lulu legnagyobb megdöbbenésére Herman átveszi az irányítást öccse felett, és hamarosan szédítő kalandokba keverednek. Csatlakozik hozzájuk Oliver, a gazdag kölyök, és Richard, a kiábrándult feltaláló, és együtt szállnak szembe a sötét, természetfeletti erőkkel.

Viasat3, január 26., csütörtök, 10:10
Harlequin: Áruló szépség
Kanadai thriller

Valódi kilétét eltitkolva Anna elmegy abba a kisvárosba, ahol öccsét meggyilkolták. Meg kell tudnia, ki akarhatta testvére vesztét. A városkában arról suttognak, hogy Jasonnek, a tekintélyes Hollister család külföldi, kicsapongó elsőszülöttjének köze lehet az ügyhöz.



JANUÁR 26., CSÜTÖRTÖK

M1	
05:20	Hajnali gondolatok
05:25	Kárpát Expressz
05:55	Ma Reggel
09:05	Afrika gyöngyszeme
09:55	Vilmos herceg és Catherine - Királyi esküvő
	William herceg és Kate Middleton esküvőjének eseményei elevenednek meg a helyszíni közvetítést korábbi királyi esküvők archív felvételeivel kiegészítő dokumentumfilmben.
11:10	Párizsi helyszínelők
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délben
12:25	Kárpát Expressz
12:55	Rondó
13:50	Angi jelenti
14:20	Négy szellem
15:20	Angyali érintés
16:05	Veszélyes szerelem
16:50	MM
17:45	Család csak egy van
18:30	Maradj talpon!
19:30	Híradó este
20:00	Sporthírek
20:05	Időjárás-jelentés
20:15	Elcserélt lányok
21:00	DTK
21:55	Az Este
22:30	Az elszánt diplomata
00:35	Sporthírek
00:45	Család csak egy van
01:30	MM

RTL KLUB	
05:45	Top Shop
06:10	Törzsutas
06:45	Fókusz Reggel
07:35	Reflektor Reggel
07:45	Reggeli - Csak csajok
08:25	A szerelem rabjai
09:20	Második esély
10:20	Top Shop
12:10	Asztro Show
13:15	A szív útjai
14:15	Trükkös halál
15:15	Sue Thomas - FBI
	
16:15	Az éden titkai
17:20	Sarokba szorítva
18:30	RTL Klub Híradó
19:15	Fókusz
20:20	Barátok közt
21:00	Valóvilág
22:10	Dr. Csont
23:15	Tudorok
00:30	Reflektor
00:45	Infománia

TV2	
05:25	Teleshop
06:00	Segíts magadon!
06:25	Tények Reggel
07:00	Mokka
09:30	Stahl konyhája
09:35	Babapercek
09:40	Teleshop
11:15	Titkok szigete
13:10	Eva Luna
14:10	EZO.TV
15:20	Rex felügyelő
16:20	La Pola
17:20	Update Konyha
17:25	Eva Luna
18:30	Tények
19:30	Aktív
20:30	Jóban Rosszban
21:05	Bumeráng
	
23:20	Aktív
00:20	Tények Este
00:55	EZO.TV
01:30	Segíts magadon!
01:55	Animációs filmek

DUNA TV	
06:00	Közbeszéd
06:30	Híradó
06:40	Kisváros
07:30	Híradó
07:40	MacGyver
08:30	Híradó
08:35	Térkép
09:05	Emma
10:00	Család-barát
10:50	1 könyv
11:00	Horvát krónika
11:30	Ecranul nostru
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó - Déli
12:10	Vers
12:20	Kíváncsgosár
14:15	Élő népzene
14:40	Szerelmes földrajz
15:15	Törzsasztal
16:10	Veszélyben
16:40	Az autózás legendái
17:15	Kisváros
18:00	Híradó - 18:00
18:30	Közbeszéd
19:00	Térkép
19:30	MacGyver
20:30	Nyolc évszak
21:30	Híradó
21:40	Te rongyos élet
23:30	Dunasport
23:35	Pengető
00:30	A túlpart - Fehér éjszakák
00:50	Vers
00:55	Himnusz

VIASAT3	
05:55	Topmodell leszek!
06:40	A kifutó
07:30	Vészhelyzet
08:20	Gyilkos sorok
09:15	Miami Vice
10:10	Harlequin: Áruló szépség
11:55	Gordon Ramsay - A pokol konyhája
12:50	Monk - Flúgos nyomozó
13:45	Monk - Flúgos nyomozó
14:40	CSI: Miami helyszínelők
15:35	Nyomtalanul
16:30	Nyomtalanul
17:25	Miami Vice
18:25	Gordon Ramsay - A pokol konyhája
19:20	Jóbarátok
19:50	Jóbarátok
20:15	Két pasi - meg egy kicsi
20:45	Két pasi - meg egy kicsi
21:10	CSI: New York-i helyszínelők
22:05	Esküdt ellenségek: Los Angeles
22:55	CSI: Miami helyszínelők
23:50	Esküdt ellenségek: Bűnös szándék
00:40	CSI: New York-i helyszínelők
01:35	Esküdt ellenségek: Los Angeles
02:20	A nagy házalakítás
03:10	Esküdt ellenségek: Bűnös szándék

HALLOM, DE NEM ÉRTEM!

Lakossági hallásszűrés Győrben



Fücsék Mihály
fül-orr-gégész
audiológus
szakorvos

A hallás kulcs az élethez, a többi emberhez való kapcsolathoz és a szociális aktivitásaink kialakításához. **Hallásunk romlásával megváltozik a közvetlen környezetünkhöz fűződő kapcsolatunk.** Visszahúzódóvá válunk, és nem merünk többé beszélgetések aktív résztvevőivé válni. Félreértések és nehézségek alakulnak ki a beszéd és a kommunikáció világában, mely idővel megerőltetővé válik. Sok minden, amitől az élet étellel teli és színes, eltűnik, fakóvá, szürkévé válik. A hallás által kialakult élmények és benyomások időre időre eltűnnek.

Sajnos sokan az érintettek közül csak évek múlva jutnak el fülész szakorvoshoz. Sok esetben egy halláscsökkenés kialakulása évekbe telik. **Ez az elhúzódó, lassú, szinte észrevétlen folyamat az érintetteknek nem engedi felismerni a probléma valós okát, ezért inkább elfogadják és egyszerűen együtt élnek vele.**

Gyakran a közvetlen környezetnek tűnik fel legelőször, hogy az érintett személy hallása már nem a régi.

Megfelelően kiválasztott modern hallókészülékkel és egy precíz beállítással az évek alatt megkopott, „elfelejtett” hallás nagy sikerrel visszajavítható. Szakemberek szerint a nagyothallás feltűnőbb, mint egy korszerű hallókészülék viselése. Gyakran a hallásakusztikus/audiológus kérdez a halláscsökkenés okának hátterére. A pontos okot a legtöbb esetben a fülész szakorvos meg tudja állapítani. **Egy halláscsökkenés az alábbiak következménye is lehet: betegség által visszamaradt, baleset, gyógyszerek mellékhatása, zajártalom, hirtelen halláscsökkenés, időskor.** Amennyiben bárki halláscsökkenésre gyanakszik, illetve nem tudja, mitévő legyen adott esetben, vizsgálta meg a hallását fülészeten vagy hallásakusztikusanál.

Amennyiben halláscsökkenést állapítanak meg, az audiológiai vizsgálatot követően hallásakusztikus tájékoztatja a lehetséges megoldásokról.

Miután az érintett hallókészülék-ellátás mellett dönt, a hallókészülék beállításának személyre szabott fázisa következik. **Minél hosszabb ideje áll fenn halláscsökkenés, annál inkább felejtett el a hallásközpont bizonyos hangokat, melyeket újra kell tanulnia (emlékeit frissítenie).** Amennyiben az ellátást követően egyik pillanatról a másikra hirtelen visszanyerné a hallását, túl sok lenne az információ és túlterhelné.

Ezért hallókészülékének beállítása lépésről lépésre, lassan történik, megadva a szükséges időt az agynak az „új” hangok, zajok feldolgozásához. Ez képességtől és szellemi fittségtől függően 3-4 hetet is igénybe vehet. **Minél hamarabb derül ki egy halláscsökkenés, annál sikeresebb az ellátás.**

Szakemberhez javasolt fordulni, amennyiben:

- az érintett időnként hallja, de nem érti a beszédet, • a női és gyermekbeszédet nehezebben értik,
- zajos környezetben, vagy ha társaságban vannak, a szavak érthetősége elmosódik • TV-t hangosan hallgatja • időnként csengőt, telefont nem hallja

Ingyenes lakossági hallásszűrés helyszíne, dr. Fücsék Mihály fül-orr-gégész audiológus szakorvos támogatásával:
GEERS Halláscentrum, Árpád út 34. (Rába Hotel mellett) Telefonos időpont-egyeztetés: 96/517-132
A szűrések időpontja: hétfő–péntek: 8.00–16.00 óráig.

Fedezd fel Győrt! – Irány a Káptalándomb!

SZERZŐ: PAPP ZSOLT GYÖRGY
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Győrben élünk, nap mint nap elsétálunk gyönyörű műemlékeink előtt, és közben nem is sejtjük, micsoda értékek birtokában vagyunk, milyen kalandos történeteket, hihetetlen legendákat rejt egy-egy belvárosi ház, szobor vagy festmény. Izgalmas túrára hívom hát az olvasót, tartson velem, fedezzük fel együtt Győr szépségeit! Sétánkhoz Jakab Petrárt, a győri polgármesteri hivatal idegenforgalmi referensét kértem fel, kalauzoljon minket, mutassa meg nekünk Győr csodás titkait.



Utunkat a Káptalándomb felé vesszük egy kis kitérővel. A Király utca bejáratánál a Győrré oly jellemző sarkerkélyeket csodálhatjuk meg.

– Praktikus okból alakították ki így ezeket az erkélyeket – meséli kísérlőm. – Mivel a korabeli jómódú aszszonyok feladata a háztartás és a cselédség irányítása volt, idejük nagy részét otthon töltötték. A kilátás ezekből a zárt, üveges erkélyekből 270 fok, tehát három irányba is elláttak, és megfigyelhették, ki milyen ruhában megy a templomba, mit vesz a piacon, egyszóval könnyen be lehetett gyűjteni a társasági élethez a pletykálnivalót.

A Király utca macskakövein lépdelünk, egészen a Városi Művészeti Múzeum Képtáráig, közismert nevén a Napóleon-házig. A kismegyeri csata után néhány héttel Napóleon ebben

a házban töltött egy éjszakát, tisztelőre még estélyt is rendeztek. Persze legenda ehhez az eseményhez is kapcsolódik. A mulatság után öfelsege nem aludt túl jól, és mérgében egy ágyúgolyót hajított ki az ablakon.

– Ha nem hiszed, a bizonyítékot meglelheted a szemközti ház falába fúródva! – mutat a túoldalra Petra. – Hát jó nagyot tudott dobni ez a Bonaparte! – jegyzem meg mosolyogva.

Hogy átéljük egy kicsit a középkori Győr hangulatát, a Sarkantyú köz felé vesszük az irányt. Az utcácska neve találó, hiszen valóban egy sarkantyúra emlékeztet az alakja. Mire végigjárjuk, újra a Káptalándomb feljártánál találjuk magunkat. Közben megtudom azt is, hogy a Lépcső köz azóta már lebontott kettes számú házában lakott gyermekként Blaha Lujza, a „nemzet csalogánya”.

Elindulunk felfelé a Káptalándombon. Bal kéz felől a városi kőtár bejárata előtt haladunk el, ami az egykori várrendszer épen maradt kazamatáiban kapott helyet. Itt a római korból származó sírköveket, útjelző táblákat, sőt, a Fehérvári kapu darabjait is megcsodálhatjuk. – Nem véletlen, hogy római kövekről beszéllek – fejtegeti útitársam –, hiszen az első jelentősebb várost Győr területén a rómaiak alapították, akik Krisztus után 10-ben érkeztek ide, és átvették a kelta „Arrabona” városnevet. A Római Birodalom kiemelt stratégiai fontosságú területe volt ez, hiszen nem csak Pannónia provincia, de a birodalom északi határa is itt húzódott. Ezt a határvonalat a Limes nevű erődítményrendszerrel védték, így számos őrtornyot is emeltek a környékén.

I. István királyunk alapított püspökséget Győrben

A Káptalándombon egy castrum, azaz légiós tábor is létesült, ahonnan a folyókon történő vízi átkelést is felügyelni tudták. Később a honfoglaló magyar törzsek is megtelepedtek erre felé, I. István királyunk püspökséget alapított Győrben. Amikor a Lázadó Koppány vezért felnégyelték, testének egy darabját a győri várra tűzette ki.

A Káptalándombon két jelentős múzeum is található, az Egyházmegyei Kincstár és Könyvtár, illetve a Borsos Miklós Múzeum. Látványos alkotás Szervácus Tibor kolozsvári szobrászművész Mária-köve is, amelynek fő jelenete Szent István királyunkat ábrázolja, ahogy felajánlja országát Szűz Máriának. A mű két oldalán pedig a Csodaszarvas legendája elevenedik meg.

Lassan elérkeztünk a Káptalándomb legfontosabb épületéhez. Kevesen tudják, hogy a győri bazilika hazánk egyik legrégebbi temploma, már 1033-ban szolgálta a híveket. A „Nagyboldogasszonynak” vagy „Mária mennybevitelének” szentelt székesegyház az 1996-os pápalátogatás alkalmával emelkedett bazilikai rangra. II. János Pál pápa győri látogatására emléktábla is felhívja a figyelmet. Az „őregtemplom” eredetileg román stílusban épült, de a különböző korokban elvégzett átépítések miatt számos stílus jegyeit magán viseli. A bazilika kincseit a jövő héten vesszük szemügyre.



Január séfje:
Mészáros Balázs



Múltidéző

Szerző: Gaál József
Recept: Mészáros Balázs
Fotó: Marcali Gábor

A málét mindenki másképp csinálja, az egyszerűen és olcsón elkészíthető, kukoricás alapú ételt tájegységenként, házanként mással és mással gazdagítják. A receptekben az aludt tejtől a tejfölöig, a szilvától a juhtúróig, a porcukortól a tojásig szerepelnek a hozzávalók.

Séfünk kukoricadarából főzött klasszikus málét, s tejszínnel, krémsajttal könnyített rajta. Nagyanyáink szerint a málékészítéshez a töpörtyűsítésnél megmaradt zsírral vastagon kikent edény a legjobb, rovatunkban óvatosan zsírozott tortaformát és tortás stílusú tálalást ajánlunk.

A sertésszűz némi előrelátást igényel, a sertésszűzpecsenye és a sertésháló ritkán kapható a boltokban. Vagy a legkisebb hentesüzletben vagy a legnagyobb szupermarketben érdemes körülnézni. A sertésszűz a malac legfinomabb része, ugyanolyan izomköteg, mint a marhánál a bélszín. A hártától nem kell megijednünk, éles, hegyes késsel a fehér csafang könnyen elválasztható a hústól.

A sertésháló a sertés hashártyája, vékony, zsírral átszótt, pillékönnyű háló. Nagyanyáink gyakran használták, előtte alaposan beáztatták és kimosták többször cserélt hideg vízben. Séfünk szerint óvatosan kell bánni vele, mert könnyen szétszakad. Sütéskor egybeolvad a belecsomagolt hússal és láthatatlan lesz. Az így burkolt húsok nem száradnak ki, szafosak, ízletesek maradnak, megtartják formájukat, szép pirosra sülnek.

Sertésszűz lilahagymalekváros köntösben, sütőtökös, sült céklás salátával



Hozzávalók négy személyre: 60-60 dkg sertésszűz, cékla és sütőtök, 40 dkg lilahagyma, 6 evőkanál cukor, 2 evőkanál ecet, 3 evőkanál olívaolaj, ízlés szerint só, bors, őrölt kömény, 1 darab sertésháló, 3 evőkanál citromlé.

Elkészítése: A sertésszűzet sózzuk, borsozzuk, majd kevés zsiradékban minden oldalát pirosra sütjük. Ha a hús megpirult, a maradék zsiradékban a cukor felét karamellizáljuk, rádobjuk a szálára vágott lilahagymát. Pirítjuk, ecettel, sóval, borssal ízesít-

jük. A pirítás 15-20 percet vesz igénybe, az eredmény a sűrű, kenhető állagú lilahagymalekvár.

A sertéshálót kiterítjük, s ráhelyezzük a sült húst, amit vastagon megkenünk a kihűlt lilahagymalekvárral. A hálót gondosan, legalább kétszer körbetekerjük a megkent húst, s közepes lángon 35-40 percig sütjük, hogy a köntös szépen megpiruljon.

A salátához szükséges céklát akár előző nap is elkészíthetjük. Héjastól alufóliába csomagoljuk és forró sütőben, mérettől függően egy-másfél

óra alatt puhára sütjük. A sütőtökből egy centi vastag, tetszőleges formákat vágunk, kevés olívaolajon megpirítjuk. Vigyázzunk, hogy a sütőtök minden oldala megpiruljon, de ne törjön össze. Kevés sóval, borssal, cukorral ízesíthetjük. A puhára sült, meghámozott céklát tetszőleges formára vágjuk, egy tálban összeforgatjuk sóval, borssal, köménnyel, citromlével, pár csepp olívaolajjal, majd óvatosan hozzákeverjük a hideg sütőtököt. A húst vastag szeletekre vágjuk, a salátával együtt tálaljuk.

Kukoricamálé kicsit másképp

Hozzávalók négy személyre: 10 dkg kukoricadara, 15 dkg mák, 25 dkg cukor, 25 dkg mascarpone krémsajt, 5 dl habtejszín, 20 dkg dióbél, egy evőkanál étkezési zselatin, 5 dl tej, egy teáskanál vaníliás cukor, 10 dkg méz.

Elkészítése: Egy szétszedhető tortaformát pár csepp olajjal kikenünk. A kukoricadarát négy deciliter tejben, sűrűn kevergetve felfőzzük, közben hozzáadjuk a cukor felét és a vaníliás cukrot. A kész málét még forrón elsímítjük a tortaforma alján s lehűtjük.

A maradék egy deciliter tejet megmelegítjük, hogy a zselatin feloldódjon benne, majd három deciliter tejszínt kissé habosra verünk. A krémsajtot, a mézet, a mákot a zselatinos tejben simára keverjük, hozzáadjuk a felvert tejszínt. Az így nyert krémet a kihűlt málé tetejére, a tortaformába öntjük, s egy éjszakára hűtőbe tesszük pihenni.

Másnap tortaszekelyként tálalhatjuk bármilyen házi lekvárral vagy diókrémmel. Ez utóbbi úgy készül, hogy a durvára vágott diót a maradék cukorral, tejszínnel felfőzzük.





A játék örömen és a karikatúra poénján túl az e heti nyereményhez is hozzájuthatnak azok a kedves olvasók, akik skandináv rejtvényünk helyes megfejtését jövő hét szerdájáig eljuttatják szerkesztőségünkbe. A sorsoláson legszerencsésebbnek bizonyuló játékos szelektív hulladékgyűjtő zsákokat nyerhet. **Címünk:** Győr Plusz, 9002 Győr, Pf. 78. **Jelige:** Keresztrejtvény. Legutóbbi keresztrejtvényünk megfejtése: Te mondtad, hogy idén nem eszel semmi nehezet. Nyertes: **Magyar Istvánné** (Győr). Nyereményét a szerkesztőségben (Orgona u. 10., B épület, tetőtér) veheti át.

Farsangi népszokások

Költ	1	Dr. Bubó segédje	Csillag								
Római 5		Esetlen	Hegedűs (Félix)								
Lóvé, kártya, jegy											
Vízi jármű											
Bolton folyója											
			Kora reggelek								
		Csapadék									
		Macska-féle									
Az első asszony	Feltéve		Ásvány					Viszlát	Lovak	Vöcsök és kemence	Fogyartott
Névelő	Kenőanyag		Készpénz					Költő (Miklós)	Rövid idő		
Győri énekes (Melinda)			2			Hatalmasság					
				Anno	Győri folyó						
				Antik	Szakma						
Kínai vitorlás			Szánkó			Orosz folyam					
Halféle			Magam			Indíték					
Ellenérték		Fadarab		Fényes			Kicsinyeskedő				
Körmöl		Bizalom		Tapogató							
	Haza			Viccek			Makacs dolog				
	Madár-gyomor			Győr orvosa							
			Csermely			Té és te					
			Pannon megye			Bó					
Vacog			Mozizik			Kisfaludy városa					
Kuckó			Gyökér			Te és én					
		Avizek városa			Arab öböl						
		Zorro			Római 1						
Tréningezik	E						Gaál				

SUDOKU

A sudoku japán eredetű, napjainkban egyre népszerűbb logikai játék. Szabálya egyszerű. A nagy négyzet üresen hagyott kis négyzeteibe számokat kell elhelyezni 1-től 9-ig. Egy sorban, egy oszlopban és egy 3x3-as négyzetben mindegyik szám csak egyszer fordulhat elő. Feladványaink nehézségi fokát „+” jelzi.

			2	8				
1	9	3	7					2
		8			7			
5		4	6					
9	6	7		8				2
	3	1	4					6 9
	7		3		9	2	1	8
		2	1	4				7
				7	2	6		5

SUDOKU+

	2		5	7	9	4		
					7	2		
5	9			4	3			
		4	2		8			
	3	2			6	4		
7	6	4					1	
2		9					8	
8	7		1	3	2		9	
		1				5		2

SUDOKU++

			3	5				8
		3		1				6
		8	9			4		
3		7						
	6		7	9		1		
	8			5	3		7	4
	7	1		6		5		
		9						
	6	8		9				2

SUDOKU+++

Megfejtések

2	1	3	6	7	8	9	4	5
8	9	8	1	5	3	6	2	7
6	4	5	2	2	3	1	7	8
4	7	9	3	5	1	2	8	6
3	2	1	8	6	7	9	5	4
1	3	7	2	4	2	1	3	6
6	5	8	6	8	2	7	4	3
9	3	4	8	1	2	7	4	3
6	5	2	7	9	3	4	8	1
8	7	9	5	7	6	3	5	1

3	4	1	6	9	8	6	9	3
4	6	9	2	3	1	5	1	4
8	6	9	2	3	1	5	1	4
3	8	1	8	3	6	9	2	7
6	9	5	4	7	4	7	4	5
7	6	1	2	3	5	4	7	9
7	4	9	8	6	2	3	1	5
9	3	8	9	1	7	1	7	3
3	6	5	8	2	2	8	7	7
1	9	1	3	3	8	7	7	4
4	1	8	3	6	9	3	6	9
7	2	5	7	2	5	4	1	8
8	9	1	7	6	4	4	8	3

3	4	9	2	6	7	2	6	1
8	6	3	5	4	1	2	2	8
4	7	5	2	2	6	9	3	8
6	9	5	2	7	2	7	4	1
4	7	1	2	1	3	8	9	7
5	2	4	7	8	1	6	9	4
2	5	2	7	1	6	8	5	3
6	3	7	4	1	6	8	5	2
4	8	2	9	5	7	1	3	6
1	5	6	8	3	2	9	4	7



Vörös piraya a Füles-bástyában

SZERZŐ: MÉSZÁROS GABRIELLA
FOTÓ: MAGYARÓSI PÉTER

A piraya név nem cseng jól, aminek okai a horrorfilmek és a velük rokon, alaptalan vagy egyszerűen túlzó történetek. Az ember a pirayák számára nem jelent táplálékforrást, támadástól csak kivételes esetben kell tartani. Az például igaz, hogy a vér szaga izgatja őket.

A Roosevelt-lazac néven is ismert halak származási helye Dél-Amerika, az Amazonas vízrendszere. Akár harminc centiméteresre is megnőnek, több száz, több ezres létszámú csapatokban élnek. Megfigyelhető, hogy táplálkozás során a rangsor utolsó helyén álló egyednek kell először megközelítenie a zsákmányt,



hogy veszélyességét ellenőrizze. Sikeres támadás esetén természetesen ő ehét utolsónak. Szaporodásuk érdekessége, hogy a nőstény talajba ásott gödörbe rakja ikráit, melyeket aztán a hím agresszívan védelmez.

A Xantus-állatkert belvárosi Füles-bástyájában huszonnyolc piraya él, látványtetésük 11 órakor és 18 óra 15 perckor esedékes. A bástya amazóniai lakói közül a levelvágó hangyák, a baziliskuskok és az agámák 10 óra 30-kor, a cafrangos teknősök és a nyílméregbékák 11 óra 30-kor, Maximus, a csuklyásmajom délben, a selyemmajmok 14, a madagaszkári bütykös csótányok és az ausztrál óriás levelbékák 16, a levelvágó hangyák 17 órakor kapnak enni. A Füles-bástya lakói a hét minden napján 10 és 19 óra között várják látogatóikat.



Síkosságmentesítés a keddi hóesésben

SZERZŐ: NAGY CSABA
FOTÓ: N. CS.

Győrben kedden reggel negyed hatkor kezdett szállingózni hó, a téli csapadék háromnegyed hatkor váltott át havazásba.

A GYŐR-SZOL Zrt. röviddel havazás kezdete után, 6 órakor megkezdte a kezelésébe tartozó városi utak síkosságmentesítését. A teljes kapacitással végzett tevékenység során munkagépek dolgoztak a hidakon, felüljárókon és a tömegközlekedési

útvonalakon. A közösségi közlekedés elősegítésére elvégezték a buszmegállók síkosságmentesítését. A hidak lépcsőin kézi erővel történt a beavatkozás. A munkában összesen 19 gép és 34 fő munkatárs vett részt.

A fentiekkel együtt felhívjuk a közlekedők figyelmét, hogy az utakon teljes körülményekre kell számítani.

A GYŐR-SZOL Zrt. megköszöni azon közlekedők segítségét, akik előzetes közléssel nagy forgalomban is lehetővé teszik a síkosságmentesítést végző gépek haladását.

Véradó vízművesek

SZÖVEG: TÓTH LÁSZLÓ
FOTÓ: T. L.

A biztonságos hazai vérellátáshoz évente több mint 430 ezer egység vérre van szükség, amihez évi félmillió önkéntes donor szükséges. A Pannon-Víz Zrt. dolgozói január 10-én 28 egység vért adtak, ami háromszor ennyi életet menthet meg.

Hazánkban évente több százezer ember szorul vörösvérsejt-koncentrátumra vagy más vérkészítményre. A Pannon-Víz felelős vállalként,

több évtizedes hagyományt folytatva szervezte meg idei első véradónapját, me-

lyen 36 fő nyújtotta segítő karját a Vöröskereszt munkatársainak.

– Többet kellene beszélnünk arról, hogy az egyszerű embereknek is megadatik az a nagyszerű érzés, amit az életmentés jelent. Jó tudni, hogy bármelyikünknek legyen rá szüksége, sokan készek segíteni – fogalmazott Királyné Nagy Ildikó, aki idén vette át a véradások szervezését a vízműnél.

Ha megfelelő mennyiségű folyadék van a szervezetben, az erek teltebbek, a véna jobban látható, a vérvétel gyorsabb. A véradás után is kiemelten fontos a folyadékfogyasztás, mely segít a levett plazma pótlásában. Ezt a vízmű munkatársai kiváló minőségű győri csapvízből tették meg. Fotónkon Királyné Nagy Ildikó nyújtja karját Liszkai Melindának. Előtérben Deák Katalin.



ÁLLÁS

Anyeige: Vielseitig einsetzbarer Muttersprachler (Deutsch), von Beruf Dekorateur, handwerklich geschickt, mobil, belastbar, offen für Neues, sucht Herausforderungen in Ungarn oder in den umliegenden Nachbarländern.
0049/1703131789,
hermann123@yahoo.de

Takarító csoportvezetőt keresünk Győrben. Új ismereteket hamar alkalmazni tudó, agilis, jól szervező és kommunikáló, számítógépet kezelni tudók jelentkezzenek. +36-30/488-3590

GG. Biztosító alkalmaz határozott, meggyőző üzletkötőket, időpont-egyeztetőket. Kiemelt támogatás, átképzés, cafeteria. 06-30/667-2680

Szeretne másodállást? Próbálja ki törzskártyánkat, kezelje ügyesen pénzünk! Fizessen ezzel (élelmiszerüzletekben) és ezért 3+1% jutalékot adunk. Regisztrációt telefonon egyeztetjük.
nkepito@t-online.hu

EGYÉB

Költöztetést, bútorszállítást, lomtalanítást ponyvás teherautóval vállalkozunk. Városon belül 3.000 Ft-tól/fuvar. 20/593-6600.

Bélyeget, bélyeggyűjteményeket, képeslapokat, pénzeket, pénzgyűjteményeket, plaketteket, kitüntetések, könyveket, egyéb régiséget vásárolunk gyűjteményembe. Hétvégén is! Tel.: 06-20/947-3928.

Kézpénczert festményeket, Herendi porcelánt, ezüsttárgyakat, órákat, könyveket, antik bútort, szőnyeget, kerámiákat, dísztárgyakat, hagyatékot vásárolunk. Tel.: 70/640-5101.

Tankönyvek eladó! A győri Apáczai-kar szociálpedagógia szakán használt tankönyveimet kedvező áron kínálok. A könyvek nagyon jó állapotban vannak. A tankönyvek listáját e-mailben kérésre elküldöm. Érdeklődni: 06-30/40-33079.

Lomtalanítást vállalkozunk ingyen kitarítom pincéjét, udvarát. Feleslegessé vált holmiját elszállítom. Tel.: 70/500-1291.

ÜZLET

Győr-Szigetben, a Semmelweis utca 8. sz. alatti bérházban utcafronti, 27 és 50 m²-es üzlethelyiségs kereskedelmi, szolgáltatói tevékenységre vagy irodának hosszú távra kiadó. Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Győr, Kálvária utcában 120 m²-es konferenciaterem hosszú távra vagy alkalmakra kiadó. Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

INGATLAN

Szép környezetben 53 m²-es, rendezett lakás hitelmentesen eladó. 8,2 M Ft. 30/348-8691



Cséren 100 m²-es, földszintes, részben alapincézett lakóépület melléképületekkel, 3.700 m²-es, összközműves telken eladó. Irányár: 1.950.000 Ft. Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Győr-Gyárvasóban háromszobás, 43 m²-es, teljesen felújított társasházi lakás eladó. Ár: 7,5 M Ft. Érdeklődni: 06-70/338-6708.

Győrújbarát legszebb részén, a tábortól 120 m²-es családi ház eladó. Központi fűtés+kandalló. Érdeklődni: 30/216-2231.

Győr-Adyvasóban teljesen korszerűsített és szépen felújított, 53 m²-es, 2 szobás lakás sürgősen eladó. Ár: 8 M Ft. Érdeklődni: 06-70/977-7837.

Péren 4.886 m²-es, összközműves, dupla telek eladó. Érdeklődni: 06-20/418-1457.

Albérleteket keresek újonnan Győrbe költöző, megbízható ügyfeleim részére! Érdeklődni: 06-70/977-7838.

LAKÁSCSERE

Nádorvárosi, 49 m²-es, 2 szobás összközműves, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne győri, hasonló alapterületű, 2 szobás lakásra (hirdetési szám: 96). Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Szigeti, komfortos, 32 m²-es, 1 szobás, konvektoros, szép állapotú, határozatlan bérleti szerződéses, 2 erkélyes lakást cserélne 40-50 m²-es, másfél szobás lakásra maximum 3. emeletig (hirdetési szám: 83). Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Szabadhegyi, 37 m²-es, egyszoba+étkezős, komfortos, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne marcalvárosi vagy adyvárosi, 1,5 szobás, 35-40 m²-es, határozatlan bérleti szerződéses lakásra (hirdetési szám: 95). Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Belvárosi, 38 m²-es, 1 szobás, gázfűtéses, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne győri, 2 szobás lakásra, 50-60

m²-ig (hirdetési szám: 102). Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Belvárosi, 120 m²-es, 3 szobás, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne belvárosi, kb. 60 m²-es, határozatlan bérleti szerződéses lakásra (hirdetési szám: 100). Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Marcalvárosi, 53 m²-es 1+2 fél szobás, összközműves, igényesen felújított, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 3 szobás, nagyobb alapterületű, komfortos vagy összközműves győri lakásra, Kossuth L. u. kivételével (hirdetési szám: 94). Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Belvárosi, 69 m²-es, 2 szobás, egyedi gázfűtéses, felújított, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne kisebb, 1 vagy másfél szobás, határozatlan bérleti szerződéses lakásra (hirdetési szám: 85). Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Belvárosi, 81 m²-es, 2 szobás, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne bel-

városi, kb. 60 m²-es, határozatlan bérleti szerződéses lakásra (hirdetési szám: 99). Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Gyárvárosi, másfél szobás, 48 m²-es, gázkonvektoros, határozatlan bérleti szerződéses, felújított lakást cserélne nagyobb, 3 szobás, határozatlan bérleti szerződéses lakásra Újváros kivételével (hirdetési szám: 86). Érd.: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Belvárosi, 50 m²-es, 2 szobás, komfortos, gázfűtéses, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne elsősorban belvárosi, 2,5-3 szobás lakásra vagy Győr közeli tulajdonra (hirdetési szám: 89). Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Nádorvárosi, 53 m²-es, 1,5 szobás, összközműves, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne győri, 3 szobás, 68 m²-es vagy nagyobb, gáz- vagy távfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses lakásra (hirdetési szám: 90). Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Belvárosi, 64 m²-es, 2 szobás, egyedi gázfűtéses, felújított, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 2 szobás, belvárosi vagy szigeti lakásra alacsonyabb rezssivel (hirdetési szám: 91). Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Gyárvárosi, 44 m²-es, 1,5 szobás, komfortos, gázfűtéses, határozott idejű bérleti szerződéses lakást cserélne belvárosi, nádorvárosi vagy révfalui, komfortos, 50-60 m²-es lakásra (hirdetési szám: 92). Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

TANFOLYAM

FOTÓSTANFOLYAM kezdőknek is! Készítsen szép fotókat mindenki örömeire! Jelentkezés: www.laposafoto.hu.

SZOLGÁLTATÁS

Kata mobilfodrászat! Fodrász házhöz megy, elérhető áron! 96/439-370, 06/30-273-3847, HÍVJON!

A Győri Ipari Park központi Szolgáltatóházában (Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18–20 m²-es, légkondicionált **IRODAHELYISÉGEK** hosszú távra **KIADÓK.**

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft. (Győr, Ipari Park, Gesztenyefa u. 4.) 96/506-978, 96/506-979



A Magyarországi Taoista Tai Chi Társaság kezdő tanfolyamokat indít Győrben és Pannonhalmán. Győri bemutató edzés időpontja: 01. 24., 18 óra Helyszíne: Bartók Béla Megyei Művelődési Központ Győr, Czuczor G. u. 17. Pannonhalmán az első edzés időpontja: 01. 26., 18 óra Helyszíne: Kazinczy Ferenc Művelődési Ház Pannonhalma, Petőfi u. 25. Érd.: 20/552-7077 és 70/704-1958; honlap: www.taoistataichi.hu



www.kormanyborozes.hu
KORMÁNYBŐRÖZÉS
SZEMÉLY- és TEHERAUTÓRA
Telefonszám: 70/942-8045

SZERELTESSEN GÁZAUTÓT!

Kiszámíthatatlanul száguld az üzemanyagok ára. Szakemberek szerint rövid időn belül eléri, vagy meg is haladják az 500 Ft-ot. A ZOOMAUTO Kft. megtalálta a megoldást! Kiváló minőségű LPG-szetteket szerelünk ügyfeleink nagy megelégedésére tömegével az autókba. Megtérül, mert az LPG gáz jelentősen olcsóbb, mint a benzin. Az autó minden esetben benzinnel indul, kis távolság megtétele után csak egy halk kattánást hallunk, mikor átkapcsol gázra. A jármű gázüzeme mindössze néhány százalékos többletfogyasztást eredményez. Október 1-jétől már parkolóházakban is lehet parkolni! Azt szoktuk mondani mindenkinek, aki az átalakításon gondolkozik, hogy minden benzintankolásnál gondoljon arra, hogy a tankolásra költött pénzének a felét kiadta az ablakon!

Érdeklődni lehet: Zoomautó Kft., Győr, Amadé út 1. Telefon: 96/512-150, 20/9522-938, 20/9594-626.

ÉVKÖSZÖNTŐ MAGYARNÓTA-EST HASTÁNCCLAL EGYBEKÖTVE
2012. január 28-án 19 órai kezdettel a Marcal Étteremben!

Magyarnóta-előadók:
Hajnal Nikolett, Országos magyar nóta 2. helyezett
Sebestyén Tamás Zongorán kísér:
Szórádi Árpád Fellépnek a Fatime hastánciskola fiatal növendékei! Konferanszié: **Heller László**

Vacsora:
Baconnal és sajttal töltött csirkemell
Náttúr sertéskaraj Budapest raguval
Vegyes köret
Vegyes salátával
Desszert
1 pohár „Turán” újbor
Szelényi Ernő aranyérmes borosgazda kínálatából

A belépő ára: 2.500 Ft/16
Győr, Déry Tibor u. 11/a Tel.: 96/431-330
www.marcal-etterem.hu • www.marcal-vendeglo.hu

FARSANGI ÍZEK, FARSANGI ÉTELEK!
Farsangi étel-különlegességekkel kedveskedünk vendégeinknek!
Mindenkit szeretettel várunk!
www.amstelhattyu.hu
Amstel Hattyú fogadó
Győr, Töltésszer u. 18. Telefon: 96/518-423

Győrben, kellemes, csendes, kertvárosi környezetben 137 m²-es, 3 szoba + nappalis, 2 fürdőszobás, 2 WC-s, 2 teraszos, kétféle fűtésrendszerrel ellátott, kiváló beosztású családi ház, 446 m²-es parkosított telken, tulajdonostól, áron alul sürgősen eladó! Alacsony rezssijű lakás esetleg beszámítható! A ház vállalkozásra is alkalmas (rendelő, iroda, raktár, műhely stb.) Érd.: 30/936-6438 vagy 20/545-2195
Ár: 21.200.000 HUF

GYŐRBE
csendes kertvárosi környezetben
306 m²-es, összközműves
SAROKTELEK MEGKEZDETT ÉPÍTKEZÉSSEL
(40 m²-es ház alapincézve)
ELADÓ!
Ár: 6,5 millió forint.
Telefon: 30/376-5572

A tatami fiatal tehetsége

SZERZŐ: LAKNER GÁBOR
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Kiváló évet tudhat maga mögött Takács Márton, a Nicsi Judo Club versenyzője. A tizenhat éves sportoló negyedik magyar bajnoki címe mellett nemzetközi porondon is letette névjegyét, teljesítményének megkoronázásaként pedig megválasztották az év ifjúsági férfi judósának is.

Takács Márton tavaly szerezte meg negyedik magyar bajnoki címét, évek óta magyar válogatott és a Heraklész-bajnokprogram tagja. A tatamin mutatott teljesítménye alapján a szakemberek egyöntetűen úgy ítélik meg, hogy a fiatal tehetség korosztálya nemzetközi élményéhez tartozik.

– Négyéves korom óta judózom, a szüleim hoztak le edzésre, hogy mozogjak valamit. A bátyám is a Nicsiben sportolt, de ő később abahagyta, én viszont még mindig itt vagyok. A Czuczor Gergely Bencés Gimnázium tizedik osztályos tanulója vagyok, az iskola és a judo

A judo az életem, a barátaim is ide kötnek

pedig lényegében minden időmet kitölti. Szerencsére az iskolában tolerálják, hogy sportolok, sokat segítenek és mindig elengednek a versenyekre. Győrött hetente háromszor edzek, emellett egy erőnléti tréning is vár rám. Minden héten egyszer Budapestre kell utaznom gyakorolni, ezt a Heraklész-programban résztvevők számára kötelezően előírták. Ez sok lemondással jár, kevés lehetőségem van szórakozni, és a versenyek előtti fogyasztások sem éppen kellemes emlékek, de mindez megéri, és szerencsére ezt az eredmények is bizonyítják – mesélt a mindennapokról lapunknak Takács Márton.

A fogyasztásra azért van szükség, mert a nemzetközi szintű versenyző ellenfelek gyakran saját súlycsoportjuknál lejjebb indulnak, hogy nagyobb esélyük legyen a győzelemre. Az eredményesség érdekében a magyar tehetségnek is hasonlóképp kell tennie. Előfordult, hogy kilenc kilogrammtól kellett megszabadulnia verseny előtt, ami embert próbáló feladat. A versenyző tavaly részt vett az ifjúsági Európa-kupa-sorozaton, ahol egy ezüstéremmel (Ploiesti) és két ötödik helyezéssel (Zágráb, Kijev) kvalifikálta magát a Máltán megrendezett ifjúsági Európa-bajnokságra. Ott ötödik helyezést ért el.

– Az Európa-bajnokság volt a legjobban sikerült versenyem tavaly. Előbb egy örmény,

majd egy azeri ellenfelet győztem le, az elődöntőben viszont alulmaradtam a későbbi győztes olasz versenyzővel szemben. A bronzmérkőzésen vitatható körülmények között a hosszabbításban veszítettem, aminek akkor még egyáltalán nem örültem, de utólag boldog vagyok az ötödik helyezéssel. Ezt követően Törökországban részt vehettem az Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztiválon, ami nagy megtiszteltetés volt, hiszen mindössze két magyar judós kapott meghívást a fiúk közül. Itt is ötödikként zártam, de nem csak ezért volt nagy élmény a versenyzés, hiszen más sportágakkal is megismerkedhettem a lelátón ülve.

A remek nemzetközi szereplés hatására a Magyar Judo Szövetség az év ifjúsági judósának választotta Takács Mártont, aki elmondta, titkon reménykedett az elismerésben, noha számos más tehetség is bontogatja szárnyait a korosztályban. Ahogy a tizenhat éves tehetség fogalmazott, amel-

lett, hogy örül a díjnak, ez további motivációt is jelent neki.

– Idén már nem az ifjúságiak, hanem a juniorok között indulok (16–19 éves korosztály – a szerk.). Mivel a legfiatalabbak

közé tartozom, akár három évvel idősebb judósokkal is szembekerülhetek, így ez amolyan tanulóév lesz számomra. Persze ez nem jelenti azt, hogy nem várok magamtól eredményeket rögtön az első évben, szeretnék a magyar bajnokságon is dobogós lenni és nemzetközi szinten is érmekeket szerezni. Én inkább technikás judós vagyok, elsősorban ezzel próbálok győzni, nem erővel, és ez a taktika idén is érvényesülhet – mondta a 2012-es évről Takács Márton, akit a judóhoz fűződő viszonyáról is megkérdeztünk.

– Sok szépsége van a sportágnak, élvezem a küzdelmet, és az eléggé unalmas erőnléti edzések kivételével mindent szeretek benne. Testben és lélekben is megedz, az itt tanultakat pedig az élet más területein is hasznosítani tudom. A judo az életem, a barátaim is ide kötnek. Szeretném felnőttként is minél magasabb szinten folytatni a sportolást, nagy álmom, hogy egyszer eljussak egy olimpiára – zárta a beszélgetést az év ifjúsági judósa, aki 2020-ban valóra váltaná az álmát.



Mester a tanítványról – Minden, ami kell a judóhoz, az Marciban megvan. Szorgalmas, kitartó és rendkívül technikás, ami igazán ritkaságszámba megy – fogalmazott Nagy János, a Nicsi Judo Club edzője, aki hat éve dolgozik együtt Takács Mártonnal. – Tavaly kiemelkedő évünk volt, a célunk, hogy idén is eljussunk a világversenyekre, és hasonló eredményekkel térjünk vissza. A klubunkban több mint kétszáz fiatal sportol, közülük mintegy húszan versenyeznek. A judo önfegyelemre tanít, a gyermekek elsajátítanak bizonyos alapmozgásokat és megtanulnak esni, aminek különösen nagy jelentősége van. Igazi közösségépítő sportág, a klubnál mindenki barátja mindenkinek, akár kicsi, akár nagy – tette hozzá az edző.

Aktívak a győriek az átigazolási piacon

Javában tart az átigazolási időszak, a Győri ETO FC és a Gyirmót pedig ki is használja a lehetőséget az erősítésre. A zöld-fehérek megegyeztek az U20-as világbajnoki bronzérmes Varga Rolanddal, aki Olaszországból, a Brescia csapatától igazol a Rába partjára. A támadó három és fél évre kötelezte el magát Győrbe. Az ETO megegyezett az MTK-nál mellőzött Pátkai Mátéval is, de egyelőre a fővárosi klubbal nem jött létre a megállapodás. Pátkai szerződése nyáron lejár, így akkor ingyen kerülhet a csapathoz. A középpályás egyébként feljelentette az MTK-t, mert a klub korábban megtiltotta neki az edzések látogatását. A zöld-fehérek tárgyalnak Guzmics Richárd (Haladás) és Böde Dániel (Paks) leigazolásáról is. Győrött készül Oleg Laizans, az ötszörös lett válogatott középpályás. A 24 éves labdarúgót 2006-ban az esztendő legjobb fiatal játékosának választották, tavaly pedig a felnőttek között bizonyult a legjobbnak. A legutóbb a Ventspilsnél futballozó játékost két edzőmérkőzésen is tesztelt a szakvezetés.

A Gyirmót két újabb játékosal is szerződést bontott, tavasszal már nem a kéksárgáknál szerepel Homonyik Gábor és Tóth Balázs. Az érkezési oldalon több nagy név is szerepel, a gyirmótiaknak sikerült leigazolni Ferenczi Istvánt, akinek személyé-



Ferenczi István



Fitos László



Varga Roland (középen)

ben egy gólerős, élvonalbeli szintű támadó érkezett a csapathoz. Szintén Gyirmóton folytatja pályafutását Fitos László, aki a Ferencvárostól érkezett a kéksárgákhöz. Eldőlt, hogy Erős Gábor ugyanakkor nem lehet a klub játékosa. A középpályás ebben a szezonban már pályára lépett hivatalos bajnoki mérkőzéseken Bulgáriában és Görögországban is, ezért nyugodt szívvel csapathoz nem szerepelhet.

Hétvégén tizedik alkalommal rendezik meg a Magvassyan az Alcufer-kupát, mellyel a résztvevők hetedszer emlékeznek Horváth Ferencre, az Alcufer Kft. alapítójára. A tornán a Gyirmót mellett hat másodosztályú gárda, valamint környékbeli egyesületek lépnek pályára. Szombaton 9 órától az A és a B, 14 órától a C és a D csoport küzdelmeit rendezik. Vasárnap délelőtt 9 órától az alsóházi, 13.30 órától pedig a felsőházi rájátszással folytatódik a program.

A csoportbeosztás. A csoport: Ajka (NB II), Győri ETO FC B (NB II), Lipót (megyei I. o.), Bányászok (megyei III. o.). B csoport: Videoton B (NB II), Veszprém (NB II), Ótveny (megyei I. o.), Jánossomorja (megyei I. o.). C csoport: Tatabánya (NB II), SVSE-GYSEV-Goldschmidt (NB II), Győrszemere (megyei I. o.), WHB-Ménfőcsanak (megyei I. o.). D csoport: Gyirmót (NB II), Csorna (NB III), MTE 1904 (NB III), Koronóc (megyei I. o.).

Családi fogyás



SZERZŐ: KRÁNITZ BERNADETT
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

A Kardirex Súlyfelejtők Klubjában találkoztam két kedves, mosolygós hölgygel. Anya és lánya fogyni szeretnének, jó sokat. Vajon melyikük lesz a kitartóbb, melyikük lelkesíti majd a másikat, ha esetleg feladná a küzdelmet? Megtörténtek az előkészületek: orvosi vizsgálat, étrend-összeállítás. Majd pedig a fitnessstúdióban elkezdődhetett személyi edző irányításával a munka. Nehéz volt összehangolni, hogy az eléggé zsúfolt napirendjükbe beférjen a heti háromszori edzés. Néha csak külön tudtak eljönni hoz-

zánk, viszont becsülettel időben mindig megjelentek és rendületlenül végiggyomták a nonstop másfél órás kardio- és gépes edzéseket.

Tizenkét hét alatt megmutatkozott a várva várt eredmény: Rozsóny Alexandra 10,5 kg-tól szabadult meg, míg édesanyja, Rozsóny Csabáné Gizi 8 kg-mal lett könnyebb. Mindkettőjük azóta is folyamatosan, eredményesen edz. Kijelenthetjük, hogy edzőtársal könnyebb, főleg ha az illető családtag! Gratulálunk, nagyon büszkék vagyunk rájuk! Várjuk szeretettel önt is stúdióinkban! Bővebb információt a www.speed-fit.hu honlapon talál.

Labdarúgó-játékvezetők SZAKMAI ESTJE Ménfőcsanakon!

Vendég:
Kassai Viktor,
a 2011-es esztendő
a világ legjobb
játékvezetője,

és **Kulcsár Katalin,**
ménfőcsanaki
FIFA-játékvezető

2012. január 27., 18 óra
Győr-Ménfőcsanak

Véendiófa vendéglő
9012 Győr, Győri u. 9.

**A belépés
DÍJTALAN!**





Győzelem és hullámvölgy

Az UNI Seat Győr együttese tovább őrzi második helyét a bajnokság alapszakaszában. Hétvégén zöld-fehér rangadót rendeztek az egyetemi csarnokban, a Ferencváros látogatott a Rába partjára. A győri csapat a sima isztambuli vereséget követően nem kezdett jól, sőt, még a nagyszünetben is a Ferencváros vezetett. A második féldőben aztán agresszívabb védekezésre váltottak a hazaiak, és egy parádés, 17-0-ás roham után állva hagyták ellenfelüket. A végeredmény 75-58 lett az UNI Seat Győr javára. Fűzy Ákos vezetőedző elmondta, kisebb hullámvölgyben van a csapat, amelyre a ketős terhelés miatt számított is, csak valamivel korábban várta a megtorpanást. A szakember abban bízott, hogy a lapzártánk után lejátszott Kaunas elleni Euroliga-mérkőzésen csapata visszatalál a helyes útra, és maga mögött hagyja a fásultságot.

A győriek vasárnap 18 órakor Baján folytatják bajnoki szereplésüket, majd szerdán 18 órakor Prágában lépnek pályára az Euroligában. A csapat tizenöt kitarató és szerencsés szurkolója a helyszínen tekintheti meg a mérkőzést. További hír a klubbal kapcsolatban, hogy februártól családi jegyet vezet be az UNI Seat Győr, két felnőtt és két gyermek összesen ezer forintért válthat belépőt a csapat mérkőzéseire.

Tízgólos siker

A Győri Audi ETO KC továbbra is hibátlan a magyar élvonalban, legutóbb a Siófokot fektették két vállra a zöld-fehérek. A Balaton-partiak jól helyálltak Győrben, megnehezítették a hazai csapat dolgát, csak az utolsó öt percre fáradtak el a vendégek, ekkor sikerült két számjeggyűvé tenni a különbséget. A végeredmény 16-11-es féldő után 30-20 lett az Audi ETO javára. A csapatból a két kapus mellett ezúttal a Görbicz-Lekic-Löke hármast lehetett kiemelni. A mérkőzés talán legemlékeztetőbb pillanata Andrea Lekic találata volt néhány perccel a mérkőzés vége előtt. A szerb klasszis felugrás után 360 fokos fordulatot követően talált a vendégek kapujába. A győriek ezúttal nem mozogtak olyan frissen, de a vezetőedző elárulta, kemény edzések vannak a Bajnokok Ligájára készülő játékosok mögött. Karl Erik Böhn együttese pénteken 18 órakor Szekszárdon lép pályára. Hír a klub háza tájáról, hogy pályázati pénz felhasználásával februárban beléptető kapukat helyeznek üzembe a Magvassy Mihály Sportszarnokban.

Ökölvívás. Pénteken 18.30-tól a Krúdy Gyula-gimnáziumban rendezik meg a BoxingONE Championship közép-európai amatőr ökölvívó csapatbajnokság elődöntőjét. A házigazda Patent Gladiators a Temesvári Oroszlánokkal mérkőzik meg a döntőbe jutásért. A programban helyet kapott a győri illetőségű szerb-magyar fiatalember, Vojnic Tunic Vlatko fellépése is, aki K-1 profi szabályrendszerben vív egy hárommenetes presztízsmérkőzést.



Újra az élen

A Rába ETO futsalcsapatára a győriek hengereltek, a 10-4-es sikerből Dróth, Lódi és Csopaki két-két, míg Alloani, Gyurcsányi és Harnisch egy-egy góllal vette ki a részét. A Rába ETO együttese a két győzelemmel újra a táblázat élére állt, és hárompontos előnyre tett szert a második helyezett Berettyóújfaluval szemben. A zöld-fehérek a portugál Ramada után újabb játékost szerzötték. A magyar felmenőkkel is rendelkező brazil Carlos Eduardo Martins, becenevén Café legutóbb a brazil élvonalban szerepelt, 2010-ben 57 találattal lett gólkirály. A két új igazolás a szerdán 19 órakor kezdődő Rákosmenti FC elleni kupameccsen debütálhat.

Ezt követően az UEFA Futsal Cup miatt tavalyról elhalasztott bajnokiját pótolta a Rába ETO Gödöllőn.

AJÁNLJUK

JANUÁR 20., PÉNTEK

Ökölvívás

18.30 Patent Gladiators–Temesvári Oroszlánok (Boxing ONE Championship, elődöntő, Krúdy-gimnázium)

Férfi kosárlabda

19.00 GYŐR-SZOL–Széchenyi Egyetem–Budapest Honvéd (NB I/B-s mérkőzés, egyetemi csarnok)

JANUÁR 21., SZOMBAT

Labdarúgás

9.00 X. Alcufer-kupa (felkészülési torna, Magvassy-csarnok)

12.00 Győri ETO FC–Ruzomberok (felkészülési mérkőzés, ETO Park)

JANUÁR 22., VASÁRNAP

Labdarúgás

9.00 X. Alcufer-kupa (felkészülési torna, Magvassy-csarnok)

JANUÁR 25., SZERDA

Futsal

19.00 Rába ETO–Rákosmenti FC (Magyar Kupa-mérkőzés, Magvassy-csarnok)

Szerencsés péntek tizenharmadika

A GYŐR-SZOL–Széchenyi Egyetem férfi kosárlabdacsapata Sopronban a SMAFC–NYME vendégeként kezdte meg az NB I/B-s bajnokság alapszakaszának második körét. Kozma Tamás tanítványai egy végletekig kiélezett mérkőzésen egyetlen ponttal jobbnak bizonyultak a vendéglátó egyetemistáknál. A záró felvonás hihetetlen izgalmakat hozott, az utolsó 40 másodpercben négy alkalommal változott a vezető csapat személye. A végén egy labdaszerzés bravúrjával zselmet ért, a megyei rangadót követően pedig már a harmadik helyen áll a győri csapat. Kozma Tamás együttese pénteken 19 órakor a Budapest Honvédot fogadja az újabb siker reményében.

További hír, hogy a Győri Kosárlabda Club pályázatot hirdet utánpótlás-vezetői munkakör betöltésére. A pályázat feltétele testnevelő tanári diploma és kosárlabda-szakedzői diploma, beadásának határideje 2012. február 15. A pályázathoz, melyet az info@gyorkosar.hu címre lehet elküldeni, csatolni kell fényképes szakmai önéletrajzot, motivációs levelet és kereseti igényt is.



Megyei sakkolimpia

A Győr-Moson-Sopron Megyei Sakkszövetség és a Szimultán Sakk Egyesület hétvégén rendezte meg a megyei és a városi egyéni és csapat diákolimpiát. A versenyen, melynek a Krúdy Gyula Gimnázium adott otthont, hat korcsoportban mintegy 120 diák vett részt, ami magasan felülmúlta a szervezők minden előzetes várakozását.

A korcsoportok megyei győztesei. Lány-1: Reicher Anna, Bolyai – Mosonmagyaróvár. Lány-2: Vasvári-Tóth Emma, Tulipános – Győr. Lány-3: Kurcsics Erika, Térségi – Kapuvár. Lány-4: Kovács Eszter, Kazinczy – Győr. Lány-5: Lócsi Barbara, Jedlik – Győr. Lány-6: Márkus Eszter, Berzsényi – Sopron. Fiú-1: Lobitz Andor, Bolyai – Mosonmagyaróvár. Fiú-2: Németh Bálint, Móra – Mosonmagyaróvár. Fiú-3: Csuta Ákos Koppány, Öveges Gyakorló Ál – Győr. Fiú-4: Orosz András, Apor – Győr. Fiú-5: Nyéki Bence, Révai – Győr. Fiú-6: Bánovics Gábor, Krúdy – Győr.

A korcsoportok városi győztesei: Lány-1: Tringer Berta, Kodály. Lány-

2: Vasvári-Tóth Emma, Tulipános. Lány-4: Kovács Eszter, Kazinczy. Lány-5: Lócsi Barbara, Jedlik. Lány-6: Üveges Dóra, Krúdy. Fiú-1: Horváth Balázs, Arany. Fiú-2: Pesti Máté, Péterffy. Fiú-3: Csuta Ákos Koppány, Öveges Gyakorló Ál. Fiú-4: Orosz András, Apor. Fiú-5: Nyéki Bence, Révai. Fiú-6: Bánovics Gábor, Krúdy.

Megyei csapatverseny. Alsós lányok: Ujhelyi Imre Általános Iskola, Mosonmagyaróvár. Felső lányok: Ujhelyi Imre Általános Iskola, Mosonmagyaróvár. Középkisiskolás lányok: Kazinczy Ferenc Gimnázium, Győr. Alsós fiúk: Német Nemzetiségi Általános Iskola, Levél Felső fiúk: Fiáth János ÁMK, Töltéstava. Középkisiskolás fiúk: Révai Miklós Gimnázium, Győr.

Győri városi csapatverseny. Középkisiskolás lányok: Kazinczy Ferenc Gimnázium, Győr. Alsós fiúk: Szabadhegyi Magyar-Német Általános Iskola, Győr. Felső fiúk: Öveges Kálmán Gyakorló Általános Iskola, Győr. Középkisiskolás fiúk: Révai Miklós Gimnázium, Győr.

London 2012 – Újabb magyar induló

Azzal, hogy Erdélyi Zsófia vasárnap teljesítette az olimpiai A szintet a houstoni maratoni futóversenyen, 86-ra nőtt – a Magyar Olimpiai Bizottság (MOB) összesítése szerint – az idei nyári játékokra nevezhető versenyzők száma. Két sportágban – úszásban és atlétikában – speciális a helyzet, ezekben szintek teljesítése a feltétele az olimpiai indulásnak. Úszásban versenyszámonként legfeljebb két sportolót lehet nevezni a kvalifikációs A szint teljesítése, és egyet a B szint elérése esetén, illetve váltóban országonként egy staféta indítható. Hasonló elven alapuló megkötés vonatkozik az atlétikára is, azzal a különbséggel, hogy náluk már most lehet tudni, hogy ki milyen számban indul majd. Eltérés továbbá az is, hogy ebben a sportágban három versenyzőt lehet nevezni A szint teljesítése esetén, míg a B-nél az úszáshoz hasonlóan egyet. A Magyar Olimpiai Bizottság minimálisan három aranyérmét és összesen tíz dobogós helyet vár, illetve 94 olimpiai pont megszerzését tűzte ki célul Londonban. (MTI)



Újvárosi sporthorgászok

Javában tart a 2012. évi horgászjegyek kiváltása. Sorban érkeznek a tagok a Győr-Újvárosi Horgász Egyesület fogadóidejében az Újvárosi Művelődési Házba. Az engedélyeket Prikler Sándor gazdasági vezető adja ki. Amíg zajlik a papírmunka, Csúport Tiborral, az egyesület elnökével beszélgettünk.

– A szervezetet újvárosi polgárok alapították 1946-ban. A tagok száma az 1970-es években meghaladta a háromszázat, az utóbbi években kétszáz és kétszázötven közötti a tagunk van, ebből harminc gyermek. Tavaink, a Nagy-tó, a Cigány-tó és a Négyszög-tó 1965 és 1976 között, a kavicskitermelés időszakában alakultak ki. A két kisebb csapadékvízgyűjtő tavunk 2005-ben keletkezett. Szintén az egyesület kezelésébe tartozik a Rábca folyó régi ága az Abdai-zsiliptól a győri uszodaszilipig. Vizeinken a horgászrend megegyezik az országos horgászrenddel. Korábbi titkárunk emlékére minden évben megrendezzük a Balaskó Imre Emlékhorgászversenyt. A hagyományos nyári horgásztáborban évente harminc gyermek ismerkedik a sporthorgászattal, a természetben tartózkodás szabályaival és a környezet védelmével. Jó kapcsolatot ápolunk a megyei horgászszövetséggel, a részönkormányzattal és több céggel – tájékoztatott az elnök. A telepítésekre rá-



térve Prikler Sándor gazdasági vezető veszi át a szót.

– Tavainkat intenzíven telepítjük, pontyból háromnyaras példányokat helyezünk ki, de kerül még a vizeinkbe keszeg és ragadozó hal is. A Rábca egyesületi szakaszába kétnyaras pontyot és előnevelt csukát telepítünk. 2010-ben az egy főre jutó halfogás meghaladta a huszonnyolc kilogrammot, a 2011-es adat várhatóan ennél nem lesz rosszabb. 2011-ben sikerült felújítani a tanyaházat, ami legnagyobb részt társadalmi munkában valósult meg. Terveink között a horgászlétszám stabilizálása, a tagok megfelelő kiszolgálása, a tanyaház további fejlesztése és területének rendezése szerepel. Tagság létesítésével és tájékoztatással kapcsolatban hívható telefonszámunk: 30/475-6332 – zárta szavait Prikler Sándor.

A győr-ménfőcsanakai Burján Hanna születése óta egy súlyos betegséggel, az úgynevezett Smith-Lemli-Opitz-szindrómával küzd, vagyis a rengeteg műtét ellenére normál úton táplálhatatlan, hasi szondán keresztül jut élelemhez. A kislány Németországban speciális kezeléssel esett át, amelynek eredményeképpen már képes lenyelni egy-két korty folyadékot. A fejlődés érdekében a terápiát 3-5 havonta meg kellene ismételni, ám az újabb kizárás útjában anyagi nehézségek állnak.

Segítsünk Hannának!

Szerkesztőségünk licitet hirdet, az ebből befolyt összeget pedig a kislány családjának ajánljuk fel. A jótékonyági árverésen a Győri Audi ETO KC 2010-es bajnoksapatának valamennyi tagja által dedikált kézilabdára lehet licitálni. A kikiáltási ár 50.000 forint, az ajánlatokat február 15-ig várjuk a szerkesztoseg@gyorplusz.hu címen vagy a 96/511-620-as telefonon.

Továbbra is várunk ruhákat, játékokat az Orgona utca 10. alatt lévő szerkesztőségünkbe, hogy ezzel is segítsük Hanna gyógyulását.



A család hálásan köszöni mindenki önzetlen segítségét, Hanna számlaszáma: OTP Bank 11773377-00773878.

A Kalahári bűvöletében

Dr. Lerner János geográfus, térképész, a Spektrum Televízió szerkesztője tart előadást január 26-án 17 órakor a Bezerédj-kastélyban. Az előadás egy igazi (fél)sivatagi show. Látványos fotók és filmek segítségével Afrika déli részére, Namíbia és Botswana természeti csodáihoz, lenyűgöző nemzeti parkjaiba és különleges népcsoportjaihoz kalauzol el. Az előadó tudományos expedíciókkal, utazásszervezőként és természetfilmesként mintegy félszáz alkalommal járt a fekete kontinensen, számos földrajzi témájú ismeretterjesztő könyv és album



szerzője. „Miként lesz az ember egyetemi oktatóból világotutató? Erre talán Saint-Exupéry kis hercegének geográfusa adja meg a legfrappánsabb választ: ...Hogy jönne egy földrajztudós ahhoz, hogy elinduljon, és számba vegye a városokat és folyamokat, hegységeket és tengereket, óceánokat és sivatagokat? A geográfus sokkal fontosabb ember annál, semhogy ide-oda kószáljon a világban. Ül a dolgozószobájában, és fogadja a kutatókat. Kikérdezi őket, és lejegyzí emlékeiket... Nos, én ennek épp az ellenkezőjét szerettem volna csinálni...”

Kalauz

Felnőtt- és gyermekorvosi ügyelet Győr, Liezen-Mayer u. 57. Tel.: 96/412-221. Hétfőn, kedden és csütörtökön 16 órától másnap reggel 7 óráig. Szerdán 13 órától 7 óráig, pénteken 14 órától 7 óráig. Munkaszüneti és ünnepnapokon az ügyelet folyamatos.

GYŐR-SZOL hiba- és kárbejelentés Éjjel-nappal hívható: 96/50-50-55.

Hőügyelet A GYŐR-SZOL Zrt. hőügyelete: 96/516-612.

GYŐR-SZOL telefonos ügyfélszolgálat A 96/50-50-50-es számon munkanapokon 7 és 16 óra között hívható.

GYŐR-SZOL ügyfélszolgálat
E-mail: info@gyorszol.hu
Jókai út Nyitva hétfőtől szerdáig és pénteken 8-tól 16 óráig, csütörtökön 20 óráig. A pénztár 15 perccel előbb zár. Tel.: 96/512-570.

Orgona utca Az ügyfélszolgálat 8 órakor nyit. Hétfőtől szerdáig 16 órakor, csütörtökön 17 óra 30 perckor, pénteken 14 órakor zár. A pénztár 15 perccel előbb zár. Tel.: 96/505-051. Fax: 96/505-099.

ETO Park Az Információs Pont hétfőtől péntekig 9-17 óráig tart nyitva. Tel.: 96/815-905.

Kodály Zoltán út Az ügyfélszolgálat a hét öt napján reggel 8 órakor nyit. Hétfőtől szerdáig 16, csütörtökön 17, pénteken 14 órakor zár. A pénztár 15 perccel előbb zár. Tel.: 96/417-375. Fax: 96/417-386. Győr, Kodály Z. u. 32/A.

PANNON-VÍZ Zrt. Hibabejelentés: 96/311-753. Közterületi hibabejelentés a 06-80/204-086-os ingyenes zöld számon. Ügyfélszolgálat: 96/522-630. Hétfőtől csütörtökig 7.30 és 15.30, pénteken 7.30 és 13.30 között.

Horoszkóp

KOS
Intézzenek el minden hivatalos ügyet még a hét elején, ne hagyják, hogy kicsússzanak az időből. Ellenőrizték hivatalos papírjaikat, csekkjeiket, rendben vannak-e. Így a hét második felében a párkapcsolat és a családé lehet a főszerep.

BIKA
Figyeljenek jobban a pihenésre, elég idegesítő, feszült hét elé néznek. Menjenek el a hét közepén szaunázni, sportolni, különben ez a sok feszültség visszaüt az egészségükre. Hallgassanak a barátokra, ne üzzék el maguktól a segítségüket.

IKREK
Nagyon tevékeny, munkával teli hetet élnek meg. Ez azonban nem veszi erejüket, olyan ötleteik vannak, amikkel a jövőjüket könnyítik meg. Ez a lendület kihát családjukra is, pezsdítőleg hat az önkéntes jövedelei. Vonják be őket is ezekbe a feladatokba.

RÁK
Becsapás áldozatai lehetnek a héten. Kiderül, tényleg barát-e a barát. Fordítsanak több figyelmet munkájukra és egészségükre. Szeretteikre számíthatnak, osszák meg problémáikat, beszéljék ki magukból a rossz érzéseket, hamarabb találnak megoldásra.

OROSZLÁN
Gondolkozzanak el, milyen fejlesztéseket tudnának megtenni munkájukban, életükben, otthonukban. Ez a tervezés ideje még, de a pontos tervek megkönnyítik majd az életüket. Ne feledkezzenek meg a barátokról, ha hívják önöket bulizni, ne utasítsák vissza.

SZŰZ
Életüket szinte csak a munka tölti ki. Hogy ne unjanak ebbe bele, próbáljanak a családjukkal is többet lenni. Fordítsanak több időt egészségükre, főként az étkezéseket reformálják meg, és ha tudják, a sportot is iktassák be életükbe. Barátaikra számíthatnak ebben az ügyben.

MÉRLEG
Járjanak nyitott szemmel, most a szerelemé a főszerep életükben. Ha még nincs párjuk, könnyen megtalálhatják. A héten tele lesznek energiával, használják ezt ki, és a fontos ügyeket most intézzék el. Ne feledkezzenek el a sportról és a barátokról.

SKORPIÓ
Nagyon jókedvűek lesznek a héten, ami kihát persze kapcsolataikra, munkájukra is. Használják ezt ki, ezzel a könnyedséggel sok feladatot megoldhatnak. Párjukkal tartsanak egy hosszú hétvégét, ha módjuk van rá, utazzanak el.

NYILAS
Most nagyon jó lehetőségeket, ajánlatokat kapnak munkájukban. Rangsoroljanak a döntés előtt, párjukról se feledkezzenek meg, mielőtt belevágnak egy új feladatba. Anyagilag jó lehetőségek ezek, de hallgassanak megérzéseikre.

BAK
Feleslegesen idegesítik most magukat, nem oldódik meg semmi sem gyorsabban, hiába intézkednek. Próbáljanak a maguk erejéből előbbre jutni munkájukban, ez nem lesz könnyű, de legalább nem csalódnak. A sport most sokat tud segíteni feszültségeik levezetésében.

VÍZÖNTŐ
Tele vannak erővel, energiával, használják ki ezt, intézzenek el minden félbemaradt feladatot. Utána megérdemlik a szórakozást, a barátokkal töltött délutánokat. Ha még nincs párjuk, most járjanak nyitott szemmel.

HALAK
Kicsit lelassultak a dolgok, nehezebben intézik el ügyes-bajos dolgaikat, mint eddig. Ezért ne idegesítsék annyira magukat, inkább halasszák el ezeket a feladatokat a következő hétre. Figyeljenek a becsapásokra, könnyen csapdába sétálhatnak.

Győrplusz.hu: nyerjen uszodabelépőt!



A Magyar Vilmos Uszodába nyerhet belépőt, aki velünk játszik. A www.gyorplusz.hu oldalon kell válaszolni három kérdésünkre, a helyes megfejtők között tíz alkalomra szóló bérletet sorsolunk ki. A válaszokat az online@gyorplusz.hu címre várjuk január 25-ig.

HORKOLÁST MEGSZÜNTETŐ LÉZERKEZELÉSEK

- GYORS
- HATÉKONY
- FÁJDALOMMENTES

ALUDJON ÚJRA MÉLYEN, EGÉSZEN REGGELIG!

Kardirex Egynapos Sebészeti Centrum
9024 Győr, Táncsics Mihály u. 43.

+36 70 379 2505
www.kardirex-sebeszetet.hu

