

Budakeszi HÍRMONDÓ



www.hirmondo.budakeszi.hu
XXXI. évfolyam • 2023. június

Úrnapi körmenet a budakeszi Havas Boldogasszony-templom körül. - Fotó: Sütkösd Levente

- Budakeszi Oktatásért díjazottak:
Joóné Szász Mária és Kemény Blanka
- Új vezető a Mosolyvár Bölcsőde élén:
Pregitzer Mónika
- Kristóf atya konyhaművészete

Önkormányzat által biztosított

Budakeszi nyári tábor



Többek között az alábbi programok várják a gyerekeket: Mezőgazdasági Múzeum, Csudarumli padlasműhely, Velencei-tavi strandolás, Kutyas bemutató, Budakeszi Arborétum látogatás, Kézműves foglalkozás, Váltóverseny

Helyszín: 2092 Budakeszi, Knáb János utca 60.

Dátum: 2023. július 3-tól hét héten keresztül

Időpont: A tábor 7:30-tól 16:30-ig tart

Email: 2023nyaritabor@gmail.com

A colorful illustration of a blue whale breaching the water on the left, and a sandcastle on a beach on the right with a red bucket and shovel nearby. The background features stylized blue waves and light blue clouds.

19.000 Ft/hét

Kedves Budakesziek!

Együtt értéket teremtünk

Az év leghosszabb napján, június 21-én teltházas volt a vállalkozói fórumunk a művelődési házban, ahol a helyi vállalkozóknak elsősorban azt köszöntem meg, hogy Budakeszi összes adóbevételeinek több mint 70 %-a az ő munkájuk eredménye.

Köszönöm a médiából is közismert budakeszi *Balogh Petyának*, startupper-, befektető-, mentornak, a szintén budakeszi *Décsi Andrásnak*, a KKV Doki alapító- ügyvezetőjének és *Bene Dánielnek*, a MFOI Magyar Fejlesztésösztönző Iroda tanácsadójának a tartalmas, gondolatébresztő előadásokat, és a jelenlévők kérdésekre adott válaszait.

Valódi nyertes helyzetben voltunk mindannyian, olyan új ismeretekkel gazdagodtunk a fórumon a világ technológiai fejlődésével, a sikeres vállalkozások hátterével kapcsolatban, ami segítséget jelenthet nem csak a helyi vállalkozóknak, hanem az önkormányzat és a polgármesteri hivatal dolgozóinak számára is.

Városunkban vállalkozásbarát környezetet teremtünk, ahol nemcsak élni, hanem dolgozni, értéket létrehozni is lehet. Folytatjuk az együttműködést!

30 éves Budakeszi és Neckarsulm testvérvárosi kapcsolata

Ennek története még az 1989-es rendszerváltást megelőző években indult. 1993-ban kötöttük meg a testvérvárosi szerződést, és ma már a testvérvárosi kapcsolataink 30 éves jubileumát ünnepeljük. Ebből az alkalomból látogatott városunkba június 8–11. között a *Steffen Hertwig* főpolgármester úr által vezetett neckarsulmi delegáció. A testvérvárosi kapcsolat építéséért sokat dolgozott a budakeszi sváb közösség, a neckarsulmi Budakesser Gemeinschaft, az egyházközségek, az önkéntes tűzoltó egyesületeink és természetesen Budakeszi Város Német Önkormányzata és Budakeszi Város Önkormányzata is. Hálás köszönet érte mindannyiuknak!

Első részként épüljön meg a Domb utcát, Budaörsi utat és a Pátyi utat összekötő út

Az érintett útszakasz terve szerepel a „Zsámbéki-mence autóbusszos közlekedésének fejlesztése” projektben. Ennek a mihamarabbi megvalósításáról tárgyaltunk *Gáspár Dávid* főépítésszel az Építési és Közlekedési Minisztériumban *Pántya József* utépítési beruházások támogatásáért felelős helyettes államtitkárral. Azt az ígéretet kaptuk, hogy szakmailag támogatják az érintett útszakasz első ütemben való megépítését.

Időszerű a Budakeszi út fővárosi szakaszának javítása

A budakeszi lakosok érdekében telefonon és levélben is kértem a Budapest Közútkezelő Zrt.-től, hogy a Budakeszi út fővárosi szakaszának tarthatatlan állapota miatt mielőbb végezzék el az úthibák feltárását és szakszerű

javítását. Ígéretet kaptam, hogy idén nyáron kátyúzással javítják az úthibákat.

Szupergyors internet egyre több városrészben

Eredményes tárgyalásainknak köszönhetően a Magyar Telekom Nyrt. a korábbi ütemezéshez képest előbbre hozta a hálózatfejlesztési terveinek kivitelezését városunkban. Az idei év harmadik és negyedik negyedében elvégzik az optikai hálózat kiépítését Budakeszi több városrészében. Az érintett utcák pontos térképe megtalálható a Budakeszi Hírmondó honlapján és Facebook oldalán. A szolgáltató cég közölte, a fejlesztéseket a következő években folytatni fogják.



Együtt ünnepeltünk a Fő téri parkban

Június 16–17-én a sörfesztivállal Budakeszin is berobbant a nyár. Mindkét nap megtelt a Fő téri park budakesziekkel és Buda-környékiekkel, a rendezvény sikeréhez hozzájárultak a gyerekprogramok, a több mint 60 féle finom sör és a bőséges gasztró kínálat is. Ennek a két napnak valódi közösségteremtő ereje volt: baráti társaságokkal volt tele a park és több ezren táncoltak, énekeltek együtt. Mindent megtettünk és megteszünk jövőre is azért, hogy mindenki jól érezze magát a sörfesztiválunkon Budakeszin.

Múzeumok Éjszakája a tájházban

Idén hangulatos utcai rendezvényt tartottak június 24-én a Múzeumok Éjszakáján a Budakeszi Helytörténeti Gyűjtemény és Tájházban, a Budakeszi Széptőké Egyesülete, a Budakeszi Hagyományőrző Kör Egyesület és Budakeszi Város Német Önkormányzata szervezésében. Volt könyvbemutató, tarkedlisütés és kóstolás, tisztelet a Budakeszi Fúvószenekarral, fagyalt és egyéb finomságok.

Ballagás, érettségi és felvételi vizsgák

A budakeszi gimnáziumokból is elballagtak a végzős diákok. Kívánom, hogy minden álmuk váljon valóra!

Jó pihenést, tartalmas, élményekkel teli szép nyarat kívánok mindenkinek!

Tisztelettel:

Györi Ottilia
dr. Györi Ottilia polgármester

Újra a Fő téri parkban!

Budakeszi Gyermeknap



A Pitypang Óvoda Vitamin tornájával indult ez a csodás nap, majd a Vakkantó SE Kutyaiskola hagyományos kutyabemutatója következett. A most nagyon népszerű **Tompeti és barátai** zenekar koncertjével, majd a művészeti csoportok bemutatóival folytatódtak a szabadtéri színpadon a programok.



Ezúton is szeretnénk megköszönni a csoportoknak és felkészítőiknek a közreműködését. Fellépőink voltak: a *Hip-Hop Speed Tánciskola* növendékei és az idén megalakulásának jubileumi, 20 éves évfordulóját ünneplő *Rúzs Tánciskola* csoportjai. Bemutakoztak egy új, dinamikus vállalkozás, a *HELY* mozgásművészeti csoportjai, majd a *Libbenő Ritmikus Gimnasztika Csapat*. A színpadi programokat *Darabos Eszter* néptánc tanítása, majd *Babcsán Bence* és barátainak moldvai csángó tánc háza zárta.

A színpadi programok mellett az intézmények és civil szervezetek is bemutatókkal, kézműves foglalkozásokkal, játszóházakkal várták a gyerekeket: a Budakeszi Bölcsőde, a Pitypang Óvoda, a Szivárvány Óvoda, a Tarkabarka-Kunterbunt Óvoda, a Nagy Gáspár Városi Könyvtár, a HÍD Szociális Család és Gyermekjóléti Szolgálat és Központ, a KesziKult képviselőjében a Kismérnök-képző és a Városi Sakk-klub.



A KesziKult csapatának rendezésében nagy közönségsikert aratott az ügyességi játékok és vetélkedők közül például a klasszikus családi kötélhúzás. Idén is örömmel fogad-



ták a gyerekek a Budakeszi Önkéntes Tűzoltók, a MÁV Repülőklub és a Budakeszi Rendőrőrs bemutatóit, ahol kipróbálhatták a járműveket is. Támogatóink nélkül nem jöhetett volna létre a gyermeknapi rendezvény. A Gyermeknap *kiemelt támogatói*: Budakeszi Város Önkormányzata, Zsiráf Építőanyagok Kft., Tímár Vaskereskedelmi Kft., Hungaro Építőanyag Kft., Camsystem, Codex Értékpapír Zrt.

További támogatók: ABC Autóiskola, Baritz Papírbolt, Betűtészta Könyvesbolt, Budakeszi Arborétum, Budakeszi Vadaspark, Budaörsi Városi Uszoda, Dechatlon, DM Kft., Dudok Rendezvényház, Espino Café Kft., GastVital Kft., Gräfl Cukrászda, Globál Hotel Gyógyászati Segédeszköz, Igézó, Izgiland, Montaine Béka Kerékpárbolt, Oázis Kertészet, Stehlázi Kft., Supi + Bokor cipő, Tesco, Tipegő-topogó shop, Tomyum Étterem. Köszönjük támogatóink segítségét! **KesziKult munkatársai**



Budakeszi Oktatásért Díj

„A legjobb helyre került ez az elismerés!” – városunk közösségi oldalain több kommentelő is ezzel a felkiáltással gratulált a kitüntetett pedagógusoknak. Díjazásuk kapcsán kereste meg szerkesztőségünk őket. Két olyan színes egyéniséggel, mint **Joóné Szász Mária** (Széchenyi István Általános Iskola) és **Kemény Blanka** (Budakeszi Német Nemzetiségi Iskola, Wudisuli) mindig hálás feladat az interjú készítés.

Joóné Szász Mária



■ Honnan indult a pályája?

Joóné Szász Mária: Szabolcs-Szatmár-Bereg megyéhez köthetők életem első évtizedei. Csengerben születtem, később Vásárosnaményban laktunk, majd érettségi után – mivel akkor helyhiány miatt nem vettek fel a tanárképzőbe – 1972 szeptemberétől képesítés nélküli nevelőként kezdtem pedagógusi szolgálatomat egy kis falu, Olcsvaapáti általános iskolájában. Közben pedig levelező tagozaton bekerültem a tanárképzőbe, mert nem akartam már újra diák lenni és a szüleimre támaszkodni. Magyar–orosznakon szereztem meg a tanári diplomát – ez utóbbi tantárgy oktatása a rendszerváltás után megszűnt – a nagyhírű, nyíregyházi Bessenyei György Tanárképző Főiskolán, mely jó alapokat adott az életpályámhoz.

■ A diploma megszerzése után is maradt Olcsvaapáti-ban?

J. Sz. M.: Igen, mert szerettem azt a helyet, pedig az oktatási körülmények nagyon szegényesek voltak, melyek egy mai fiatal számára ma már elképzelhetetlenek lennének. Összevont osztályok voltak. 5–6. és 7–8. osztá-

lyok. De ez nem volt hátrány egy kis lélekszámú faluban. Öt gyerek volt az egyik osztályban, hét a másikban, összesen tizenketten voltak. Volt elég időnk, így aztán sokat lehetett velük foglalkozni. Számos gyerek bekerült onnan gimnáziumba, sőt diplomás is lett jó néhány közülük. Persze olyan dolgok, mint tornaterem, bordásfal, meg számos egyéb nem volt, ezért aztán a középiskolai felvétel előtt elvittem őket megmutatni egy gimnáziumot belülről, hogy legyen némi fogalmuk, mi vár ott rájuk. Később a mellette levő faluba, Vitkába kerültem, szintén kis iskolába.

■ Vásárosnamény és Olcsvaapáti között folyik a Tisza, ott nem volt híd! Hogyan közlekedett?

J. Sz. M.: Komppal mentem minden nap. Télen, mikor befagyott a Tisza, gyalog mentünk át. A révész előttünk járva, szalmát szórt, hogy ne csúszjunk el. Mikor megolvadóban volt a jég, csónakkal keltünk át. Bizony ilyenkor, a már repedező jeget itt-ott csapkodni kellett a révésznek, hogy át tudjunk jutni. Ebben az időszakban anyukám mindig aggódva telefonált az iskolába, hogy odaértem-e?

■ Mikor került Budakeszire?

J. Sz. M.: 1985-ben jöttünk ide férjemmel és két bölcsődés korú gyermekünkkel, majd a gyesem lejárta után 1986 szeptemberében kezdtem el a tanítást.

■ Egy kis falu iskoláját elhagyva egy nagy iskolában folytatni a tanítást, nagy merészségre vall!

J. Sz. M.: Óriási sokk volt számomra, de túléltem! Olcsvaapáti-ban 67 fős volt az általános iskola, később egy összevonás után 238 fő lett. De itt Budakeszin kb. 1400 gyerek járt az iskolába, több mint most. Hisz, ne felejtjük el, hogy bár akkoriban még Budakeszin kevesebben laktak, mint napjainkban, de akkor születtek az ún. Ratkó-korszak (1950–1956 között születettek) nagyszámú gyerekei.

■ Azóta eltelt néhány évtized...

J. Sz. M.: Tíz éve mentem nyugdíjba 40 év tanítás után, de a mai napig dolgozom a SZIA-ban, ahol félállásban tanítok magyar irodalmat és nyelvtant. Hát ez már 50 év a pályán.

■ Tengernyi tapasztalatot gyűjthetett ezek alatt az évtizedek alatt. Pályája elején még nem volt olyan nehéz rávenni a gyerekeket a könyvek olvasására. Mi a helyzet ma a kötelező irodalom elolvasatásával?

J. Sz. M.: Ehhez a helyzethez igazítva ma már a kötelező olvasmányoknak van úgynevezett rövidített változata,

de azért több gyerek végigolvassa az eredeti regényt. De a rövidített mellett is van kijelölve eredeti rész is az olvasmányból. Evvel azért boldogulnak a gyerekek és így közelebb jutnak a régi írók a mai diákokhoz. Kétségtelen azonban, hogy azok a mai gyerekek lesznek leginkább könyvolvasók a jövőben, ahol van könyvespolc otthon és a szülők könyvolvasók, akik a még óvodáskorú gyerekeik lefektetésekor – az ágyuk szélén ülve – mesét olvasnak. Az ő példamutatásuk is sokat számít.

A digitalizáció, a rohanó világ, a kor szelleme komoly veszélyeket is jelent a magyar nyelv számára és sajnos eltűntek a médiából a példát adó nyelv- és beszédművelő egyéniségek. Egykor Lőrincze Lajos, Montágh Imre, Grétsy László, Deme László országosan is ismert volt..

■ És kétségtelen, a nyelvtan soha nem volt kedvenc tantárgya a gyerekeknek. Miképpen lehet megszerettetni, vagy legalább is elfogadhatóbbá tenni ezt a tantárgyat?

J. Sz. M.: Valóban sokat romlott a magyar nyelv Gyakoriakká váltak a beszélt nyelvben a szórövidítések, melyeket nem egyszer én sem értek. Pl. valszeg (valószínűleg), ajcsi (ajándék) stb. Egyik diákom az egyszer szót eképpen rövidítette egy fogalmazásban: 1-szer.

Hogy miképpen lehet megszerettetni, vagy elfogadhatóvá tenni a nyelvtant? Sok-sok humoros példával, pörgős órákkal, melyet egy ilyen interjúban sajnos nem tudok igazán bemutatni. Ez csak az élőbeszédben érthető igazán. A humor mindig elér a gyerekek lelkéhez, a látszólag száraz nyelvtan is értő fülekre talál náluk.

■ És sajnos egyre jobban terjed a csúnya, trágár beszéd! Gondolom erről is vannak bőséges tapasztalatai.

J. Sz. M.: A tanáraik előtt nem használják, de ha nem vagyunk a közelükben, sajnos vannak káromkodók,

használnak csúnya szavakat, néha az iskola visszhangos folyosóján is hallunk ilyeneket. Próbálunk tenni ellene tanár társaimmal, de nem sok eredménnyel.

Szinte árad minden felől a trágárság már hosszú idő óta. Úgy tizenöt éve egy „modernizált” Molière előadásra megtekintésére vittem a gyerekeket, egy ún. színházi busszal. Nagyon szeretek színházi előadásokra szervezni. A nagy klasszikus darab tele volt káromkodással. Félttem, hogy másnap majd a szülők felháborodnak, hogy miért vittük oda őket, de szerencsére nem volt ilyen. Ezt követően megkérdeztem egy színházi embert, hogy miért ilyen példát mutat a művészet. Ez volt a rövid válasza: „Azért ilyen ez az előadás, hogy szembesítsük az embereket, hogy mennyire helytelen a csúnya beszéd.” Hm...

■ Tíz évvel a nyugdíjazása után is dolgozik. Folytatja még tovább?

J. Sz. M.: A következő tanévben még folytatom. Aztán, hogy tovább mi lesz, még nem tudom. Egy biztos, nagyon szeretek tanítani, és ha csak az elmúlt egy-két év történéseit számba veszem, boldogság tölt el. A mostani középiskolai felvételező diákjaim között volt 48-47-46 pontos, de még a leggyengébb 27 pontos is az országos átlag feletti eredményt ért el! Tavaly nyelvtanból *Sándor Regina* (8. b) ért el kiemelkedő Pest vármegyei nyelvtan versenyeredményt, idén pedig *Hosszú Amir* (7. c) jeleskedett a járási szép kiejtési versenyen.

Múltkor a 22-es buszon mentünk négy diákkal egy magyar versenyre, és útközben nagyon bemelegedtünk a nagy kihívásra készülve. Aztán csak azt vettem észre, hogy leszállás előtt elhalkult a busz és néhányan csak ennyit mondtak: „Köszönjük tanárnő a nyelvtan órát!”

Horváth Jenő

Kemény Blanka

Részlet Kemény Blanka méltatásából a Budakeszi Oktatásért Díj átadásakor: „Felnőttként és főleg szülőként tudjuk, hogy a gyermekek további életét nagyban meghatározza az alsó osztályos tanító személye. A négy év alatt itt kapott és megtanult alapokra épülnek a további tanulmányok. A tanító személyisége nagyban befolyásolja azt is, ki hogyan fog állni a tanuláshoz a jövőben. Tanulmányaink során visszavonhatatlan szerepe van az alsó osztályos tanítóknak.”

■ Mi vitte a pedagógusi pályára?

Kemény Blanka: Az érettségi után volt egy kis elkanyarodásom, hiszen egy teljesen más területen indult el az életpályám, a bankszektorban, a Nemzeti Bank devizaosztályán kezdtem el dolgozni. Először megpróbáltam küzdeni, hogy „nem, én nem leszek pedagógus!” Pedig nem volt kérdés, hogy „mi leszek, ha felnövök”, hisz édesanyám által „fertőzött elem” voltam, én abban nőtem fel és abban szocializálódtam, hogy pedagógus leszek. Hogy végül mégis erre a pályára kerültem, ahhoz az adta meg a végső lökést, hogy Budakeszin volt egy nagyszabású turisztikai találkozó az általános iskola ud-



varán, az egykori kresz-park területén még a rendszerváltás előtt, és a szervezők megkértek, hogy segítsék ennek a programnak a lebonyolításában. Ennek során

többen is megkérdezték tőlem, hogy netán még főiskolára járok, vagy itt tanítok az általános iskolában, mert úgy látják, hogy nekem ezt kell csinálnom.

Igazából nem is szerettem soha azt a banki munkát, nem ez volt az én utam, így aztán nem esett nehezemre a váltás. Ezt követően itt kezdtem képesítés nélküli nevelőként, közben pedig elvégeztem a tanítóképzőt. Azóta is itt dolgozom, 34 éve.

■ **Tulajdonképpen szerencsésnek is mondhatja magát, hisz alsó tagozatban oktathat!**

K. B.: Igen, ők még képlékenyek és együttműködők. Azt szoktam mondani, egyrészt az óvónőknek van nagyon nehéz dolga, mert ők az elsők, akik beintegrálják a gyerekeket ebbe a rendszerbe. Ők adják nekik azokat az erős alapokat – az együttműködést és az egymáshoz szokást –, melyek a szociális léthez tartoznak. Ebbe kavart bele a covid járvány. Sajnos most éljük meg itt az iskolában is, hogy az akkori ovisok mintegy másfél évet otthon töltöttek és ez néhány gyereknél nagyon látszik. Másrészt a felsős tanárok előtt megemelem a kalapot, mert a felsősök az egyik legnehezebb korosztály. Itt kezdődik a kamaszodás, mely ma már negyedik osztálytól érezhető. Ebben a változó világban előbbre csúsztak a dolgok. Egyre „fiatalabbak vagyunk” külsőre is. Rengeteg új információ ér minket és a gyerekeket is. A XXI. század gyermekei korábban nőnek fel, és sajnos előbb találkoznak olyan témákkal, melyeket mi gyermekként sokkal később – érettebb korban – ismertünk meg, mikor eljött annak az ideje.

■ **Gondolom, ön is számos tanulási, olvasási és egyéb problémákkal küzdő gyerekkel találkozik munkája során.**

K. B.: Igen, életpályám során találkoztam mindenféle fogyatékkal élő, de amúgy ép-egészséges gyerekekkel. Az első és talán legfontosabb ebben az, hogy mindig olyan többségi közeg jöjjön össze az osztályban, mely nem csúfol, hanem elfogadja, megérti ezeket a helyzeteket, és ezzel támogatja, erősíti az érintett osztálytársakat

■ **Elmondana néhány ilyen problémás esetet, melyek az ön számára is komoly kihívást jelentettek?**

K. B.: Volt két olyan beszéd fogyatékos tanulónk, akiknek olyan szinten nem volt meg a beszélt és a hallott szöveg értése, hogy azokat vissza tudta volna adni akár beszélt vagy írásos produktumban. Nehéz dolguk volt. Ők már felső tagozatosok.

■ **Újabb kihívást is kapott az elmúlt tanévben, egy gyengén látó kislány beintegrálását az osztályába.**

K. B.: A 2022/2023-as tanévben egy olyan pilot programot vállaltam, ami országos szinten is egyedi. Budakeszin ilyen eddig nem volt. Elvállaltam egy számomra is ismeretlen területet, és azóta is folyamatosan továbbképzésekre járok, hogy erősítsem magam ezen a téren. Vállaltam, hogy egy nagyfokú látáscsökkent kislányt beintegrálok az osztályunkba, megmutatjuk neki, hogy milyen értékes és ugyanarra képes, mint akármelyik gyermek. Mindezt egy német nemzetiségi iskolában! A program annyira sikeres, hogy az órai felvételekből speciális szakmai oktatóanyag készül, ezzel szeretnénk elérni, hogy országos szinten is egyre több általános iskolában megvalósulhasson a látássérültek integrációja. Az érintett gyengén látó kislány kitartásának is köszön-

hetően új ajtó nyílt meg és reményt ad azon gyermekek és szülő társaink számára, akik eddig elfeledve és mellőzve érezték magukat.

Az érintett kislány teljesértékű része osztályunknak. Nagyon motivált minden tekintetben. Semmi gond nincs vele. Nagyon kifinomultak az érzékszervei, ha egyszer végig megy egy terepen, akkor onnantól magabiztosan tud közlekedni. Hátulról látva a mozgását, nem is gondolnánk, hogy látássérült. Hip-hop táncolni is jár. Mindezek mellett sokkal kifinomultabb a szociális érzékenysége a társai felé. Én úgy gondolom, hogy nem látván őket, ő teljesen másképpen értékeli az embereket. Mászt érezhet ebből a világból, ami olyan jó lenne, ha nekünk is megadatna. Amire életünk első éveiben talán mi is képesek vagyunk, csak aztán kinevelődünk belőle.

■ **Miképpen tudná összefoglalni azt a tanítói pályafutása alatt kialakult ún. „keményblankás” módszertant, tanítási stílust, mely önt jellemzi?**

K. B.: Sok mindenből áll az össze, amiből én építkeztem. Egyrészt anyukám volt a meghatározó. Láttam őt tanítani és természetesen az anyai mivolta is befolyásolt. Aztán diákként – itt Budakeszin – az általános iskolában a történelem–földrajz szakos tanárom, Bogyainé Viola néni, akit megjelenésében is hatalmas csodálattal hallgattunk, úgy néztünk rá, mint egy istennőre. A fizikát tantó, „rettegett” Pirityi Zsóka nénit is nagyon szerettem. Később a budakeszi gimnáziumba jártam – akkor még nem volt elnevezve Nagy Sándor Józsefről –, ahol olyan személyiségek voltak, mint a most nyugdíjba menő Mácsár Melinda történelem tanárnő és az iskola berkeiben Napoleon „fedőnéven futott” földrajz tanárom, Németh László, akik meghatározó személyiségek voltak. Náluk persze az is fontos volt, hogy mit tanítanak, de igazából az „ahogy” volt a lényeg. A folyosón, vagy bárhol az iskola keretein belül sztorik tömegére emlékszem velük kapcsolatban. Humoruk, következetességük, feleltetési módszereik felejthetlenné tették számomra azokat az éveket.

Jómagam is úgy gondolom, hogy a humor a pedagógia egyik meghatározó része, melyet főleg akkor alkalmazok én is, mikor már látom, hogy fáradóban vannak a gyerekek az órákon. Olyan szavakat, humoros kifejezéseket használok ilyenkor, melyek színesebbé, viccesebbé teszik a dolgokat, mely mosolyt varázsol az arcukra. Persze nehéz ezt így elmondani, ahhoz el kellene jönni egy órára.

■ **Végül is mi lehet egy pedagógus végcélja?**

K. B.: Pályafutásom 35 éve alatt rájöttem arra, hogy igazándiból nekem egy koordinátornak kéne lennem, aki nyilván megtanít alapokat, evidenciákat, abc-t, és hogy a 3+2 az anyyi, de utána jön a lényeg! Kicsit fel kell nyitni ezeknek az életük elején álló kis emberkének a szemét és elmondani: „Előtted nyitva a világ! Nem azzal van vége, hogy ezt a könyvet becsukod, hanem, hogy érdekeljen! Olvastad a könyvben, hogy öböl!? Vedd elő a térképet, nézd meg! Van lehetőség az online világban, azt is használd, hogy mindent megtudjál, amit tudni szeretnél!”

Igen, én legalábbis azt gondolom, ez az én legfontosabb célom a hivatásommal!

Ünnep a Fő téri parkban

V. Budakörnyéki Sörfesztivál

„Van egy jó hírem: Budakeszin is berobbant a nyár!” – így köszöntötte a kétnapos V. Budakörnyéki Sörfesztivál közönségét a péntek esti koncertek előtt **dr. Győri Ottilia** polgármester.

Az időjárás is velünk volt, a napsütésben pénteken és szombaton is megtelt a Fő téri park a fesztiválózó budakesziekkel és Buda-környékiekkel. A jó hangulathoz adott volt a széles sörkínálat, a több mint 60 féle finom sör, a bőséges gasztro- és programkínálat. Külön standja volt a szervező Budakörnyéki Önkormányzati Társulás mind a 12 településének, ezen kívül volt agrár sátor, jurta sátor, görög sátor, görög táncház, magyar táncház, folk kocsmá és vidámpark is. A színpadon fellépett többek közt *Kis Grófo*, a *Budakeszi SrácRock*, a *Péterfy Bori & Love Band*, a *Hot Jazz Band*, a *Lóci Játszik* és az *Aurevoir* zenekar is, és mindkét napot diszkóval zártuk. Az esti koncerteken és a napzáró diszkókban is szuper volt a hangulat, több ezren táncoltak és énekeltek együtt a kedvenc előadók slágereit.





A gyermekek mosolya a legfontosabb

„Mióta az eszemet tudom, mindig szerettem a kicsiny gyermekeket, ha velük lehettem, boldog voltam” – mondta a Budakeszi Hírmondónak **Pregitzer Mónika**, a Mosolyvár Bölcsőde új vezetője. Fontosnak tartja a Montessori pedagógia elveinek érvényesülését az óvodai csoportokban, az érzelmi nevelést ebben az életkorban, a napi tevékenységek, éves tervezetek átgondolását, a csapatmunkát, az új módszertani kutatások alkalmazását. Életpályája fontos mérföldkövének tekinti a mentori képzés megszerzését, mely nagyban segítette a vezetői készségek fejlődését személyiségében. Úgy fogalmazott: „Szerencsésnek tartom magam, hiszen, sok éven keresztül dolgoztam kisgyermeknevelőként a Mosolyvár bölcsődében.”



■ **Hogyan emlékszik vissza a kezdetekre, amikor erre a pályára került? Mik voltak a szakmai előzmények és családi körülményei akkor? Kiskorában is pedagógus szeretett volna lenni?**

Pregitzer Mónika: Gyerekkoromban, nyári szünetben sokat vigyáztam a családban született kicsikre. Én voltam a nagyinak a segítője. Minden nap élem a hivatásom. Már egészen fiatal koromban tudatosult bennem, hogy nagycsaládot szeretnék. Mára három gyermek édesanyja vagyok. Közel 36 éve a mindennapjaim állandó részévé vált a saját vállalkozásom vezetésének és három különböző korú és személyiségű gyermekem nevelésének az összehangolása. Ez sok esetben embert próbáló feladatnak bizonyuló és kihívásokkal teli hivatás, azonban elsődleges küldetésemnek tartom a gyermekek fejlődésének folyamatos támogatását, tudatos fejlesztését, nevelését. A bölcsődei gyakorlataimat a Budakeszin lévő bölcsődékben töltöttem. Mikor az első befogadó nyilatkozatot voltam kitöltetni, véletlenek sorozata történt velem, hogy a pont akkor érkező, leendő gyakorlatvezetőmet megismerhettem. Személyében, munkájában, elhivatottságában, példamutatásában, a gyerekek iránti szeretet kinyilvánításában, kitartásában egy rendkívüli értékes embert ismerhettem meg. Ezúton is szeretnék köszönetet mondani neki, *Andrásné Jutka néni*nek.

■ **Mik a legmeghatározóbb és legkedvesebb emlékek abból az időszakból a bölcsődei munkával kapcsolatban?**

P. M.: A kollégák közötti összhang, az egymás segítése volt a jellemző, nagyon sokat beszélgettünk a hozzánk érkező gyerekekről, családokról. Számtalanszor vitattunk meg helyzeteket, situációkat. A nyugdíjba ment

kollégákkal tartottuk a kapcsolatot. Mindig meghívtuk őket az év végi vacsorára. Olyanok voltunk, mint egy nagy család. Meséltek a régi időről, rajtuk keresztül átélhettük, hogy milyen szemléletváltozásokon ment keresztül a kisgyermeknevelői szakma. Jó volt ezeket a történeteket és tapasztalatokat megismerni.

■ **Mik voltak akkor a szakmai kihívások, sikerek, örömeik?**

P. M.: 2013-ban bevezették a kisgyermeknevelői pedagógusképzést, az életpályamodelt kiterjesztették a bölcsődei dolgozókra. Amikor jelentkeztem az ELTE Tanítóképző, Csecsemő- és Kisgyermeknevelő szakára, az volt a célom, hogy minél mélyebb és tudományosan megalapozott, széleskörű szakmai ismeretekre tegyek szert a gyermekek korai nevelésével kapcsolatban. Jó volt megélnem azt, hogy az egyetemen tanultakat meg tudtam valósítani a mindennapi munkám során. Az egyetemi éveim során számos szakmai gyakorlaton vettem részt különböző bölcsődékben, ahol további szervezői, pedagógiai képességeket és tapasztalatokat sajátítottam el. A neveléstudományi szakra való jelentkezésemet az motiválta, hogy szeretném tudásomat mélyíteni, így segítve a gyerekeket és ezáltal a családokat. Továbbá szeretnék szakmai segítséget nyújtani a problémák megoldásához a munkatársaimnak. A bölcsődei egységemben csoportvezetői tevékenységet láttam el, fejlődésükben támogattam munkatársaimat.

■ **Milyennek látja Budakeszit, mit gondol a város közösségi életéről? A kisgyerekes családokkal, szülőkkel áll elsősorban napi kapcsolatban. Ezen a szűrőn keresztül milyen az összkép?**

P. M.: Budakeszire egyre többen költöznek fiatalok. Azt tapasztaljuk, hogy a több gyermeket vállalók száma is egyre nagyobb. Vannak olyan családok, akik harmadik gyermeküket is hozzánk íratják be a bölcsődébe. Szeretnek a városi rendezvényeken részt venni. Látogatják a közösségi programokat, családi rendezvényeket.

Az idei év júliusában terveztünk egy a családi napot a Mosolyvár bölcsődében, melynek keretében elbúcsúztatjuk az óvodába menő gyermekeket, majd játékos tevékenységgel tesszük a délutánt hangulatossá.

■ Intézményvezetői pályázatának beadásakor a szakbizottsági meghallgatáson egyértelmű volt, hogy nagyon komoly tervei vannak a bölcsődével. Elnyerte az állást, a megbízást. Milyen a feladat, a fogadtatás, olyan, amilyenre számított?

P. M.: A vezetői pályázat kiírását követően sok megkeresést, telefont kaptam, hogy adjam be a pályázatot. Nagyon szurkoltak, örömmel fogadták a hírt, mikor az önkormányzat döntött. Ezúton is szeretném megköszönni a bizalmat. A kollégák nagy szeretettel, biztató, jó érzéssel fogadtak. Próbálok a feladatokat legjobb tudásom szerint elvégezni, ami még új számomra, azt mihamarabb igyekszem elsajátítani. Tudtam, hogy nem egyszerű a feladat, amit elvállaltam, hisz nagyon nagy az intézmény.

■ Mit sikerült eddig a terveiből megvalósítani?

P. M.: Felvettem a kapcsolatot az ELTE Tanító- és Óvóképző Kar, Magyar Nyelvi és Irodalmi Tanszék vezetőjével, Bereczkiné dr. Zálászi Annával, konzultáltam, egyeztettem, hosszútávú együttműködést terveztünk a kisgyermeknevelők mentorálásával kapcsolatosan, továbbá szakmai továbbképzések tekintetében és még számos területen, amit úgy gondolok, hogy építő jelleggel hat az intézmény fejlődésére.

■ Mi az igazi kihívás a munkájában itt, a bölcsőde élén, és mi volt korábban, ami vitte előre a szakmai fejlődésben, a karrierjében?

P. M.: Mindig az volt számomra a fontos, hogy a gyermekek mosolyogjanak, fejlődésük töretlen maradjon, vidáman teljenek a napjaik. Nagyon meghatározó a szülőkkel való bizalmi kapcsolat kialakítása; mindig arra törekedtem, hogy bármilyen kérdésben tudjak nekik segíteni. A beszoktatási időszakra nagy hangsúlyt kell fektetni. Számos kérdéskört szeretnék erre vonatkozóan még szeptember előtt megbeszélni kollégáimmal. A cél az olyan nevelési körülmények megteremtése, mely egyedülálló és elősegíti a gyermekek testi-lelki, intellektuális fejlődését. Illetve nagy hangsúlyt fektetünk az érzelmi és viselkedési fejlődés támogatására, valamint a zenei és mozgásos kezdeményezésekre. A bölcsődei kultúra kialakításának központjában a gyermekek egyénisége, a családok támogatása a cél.

■ Milyen a családi háttere, mennyiben segítik a családtagok a munkájában?

P. M.: Családunk Perbálon él, sváb származásúak vagyunk. A legidősebb fiam, György 35 éves építőmérnök, a fiatalabbik, Tamás 31 éves agrármérnök, a kislányunk 18 éves, aki jövőre fog érettségizni a Szent Margit Gimnáziumban. A családban édesanyám 73 éves, a dédink a legidősebb, aki az idei évben töltötte 93. életévét. Tervezik, hogy meglátogatnak a bölcsődében. 1987-ben há-

zasodtam össze Pregitzer Györggyel, majd építettünk egy családi házat Perbálon, ahol most is élünk. Mindig nagyon fontos volt számunkra a közéleti tevékenység, férjem 1990 óta Perbálon képviselő, jelenleg a kulturális bizottság vezetője. Sakk oktatóként dolgozik a telki Pipacsvirág Magyar–Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskolában. Tanítványai többszörös bajnokok a Pest Vármegyei Sakk diákolimpiákon. Érmes helyezéseket értek el az országos versenyeken.

Nagyon támogató és stabil családi háttérrel rendelkezem, ahol mindenki mindenkinek segít. Van a családban vállalkozó, mérnök, orvos, ügyvéd, agrármérnök, gazdasági szakember és sok pedagógus.

■ Mire jut ideje a munkán kívül?

P. M.: Szívesen kertészkedek, gyümölcsökből sokféle lekvárt főzök. A finom házi paradicsomból nagyon ízletes ketchupot, paradicsomlevet, lecsót rakunk el. Tamás fiam 5 éve kezdett borászkodni, ez a vállalkozásának egyik területe, amiben szívesen segíték neki. A Pregitzer-birtok szőlős ültetvényei Telkin találhatóak, a borospincék Perbálon. Minőségi borainak köszönhetően Perbál újra tagja lehet az Etyek-Budai borvidéknek.

■ Mi a legnagyobb örömforrás a munkájában, illetve a magánéletében?

P. M.: Nagyon szeretem a hétfégi családi ebédeket, amikor hazajönnek a fiúk, gyerekek, ilyenkor hosszasan beszélgetünk együtt a családdal. A munkám során az elégedettség érzése fontos, ezért törekszem arra, hogy a kollégák, szülők is hasonlóképpen érezzenek.

■ Milyennek látja a budakeszi szülőkre és gyerekekre háruló mindennapi kihívásokat; milyen módon igyekeztek a bölcsőde részéről a segítségükre lenni?

P. M.: Az idei évben sokkal többen jelentkeztek az alapellátásra, de úgy tűnik, van még egy pár helyünk, amit az időszakos gyermekfelügyeletre tudunk majd fordítani. Tehát van lehetőség a szolgáltatást igényelni.

A bölcsődének van gyógyepedagógusa, aki a szülő kérésére megfigyeli a gyermeket, és segíthet a korai fejlesztésben.

■ Mit vár 2023/24-es nevelési évtől?

P. M.: Elsőként is, az elkezdett munkáknak a befejezését, mint például az árnyékolásra megoldást találni, a sószoza kialakításának tervezése, megvalósítása, nagyon fontos lenne. A felsőlégúti betegségek kivédése sokat segítené a családoknak, kevesebbet lennének betegek a gyermekek. Szeretném, ha az idei évben a szülőcsoportos tematikus beszélgetésekre nagyobb hangsúly helyeződne.

■ Milyen tanácsokkal segítené a budakeszi szülőket, kisgyermekes családokat?

P. M.: Most ősztől a beszoktatási időszak következik, éppen ezért, amikor eldöntötte egy család, hogy bölcsődébe íratja a gyermekét, akkor érdemes felkészülni erre az időszakra. Sokat segíthet, ha a mesét, bábozást is bevonjuk a bölcsődei élet megismertetésébe, legyenek olyan szituációk, amikor a szereplők ott maradnak a bölcsődében, érdemes a reggeli érkezést, elválást, napi tevékenységeket eljátszani. Válasszák ki a kedvenc játékukat, amit behoznak a bölcsődébe. Sokat beszélgessenek ezekről a dolgokról.

„Az út célja az utazás maga. Nem létezik olyan tapasztalat, amit ne tudnál felhasználni életed során.”

Mentális segítő, taekwondo mester, úrkutató mérnök,

stroke túlélő

A városunkban élő, ide született budakeszi őslakos **Kocsis Gábort** egy véletlen folytán a Facebookon „fedeztem fel”. Nem mindennapi élettörténete alighanem sok olvasónk figyelmét keltheti fel. És ha még azt is hozzáteszem, hogy hasznaldfel.hu internetes portálja Facebook oldalának 216 ezer követője van, akkor úgy gondolom, még jobban felcsigázom az érdeklődést.

■ Hol kezdjük?

Kocsis Gábor: Talán a harcművészetnél, melyet 8 éves koromban kezdtem el gyakorolni. A taekwon-do nemcsak egy mozgásforma, hanem egy életszemlélet is, mely segíti a mentális-, lelki-, fizikai erő felszabadítását. Itt nem elvont fogalmakra, hanem a mindennapi életben is alkalmazható dolgokra érdemes gondolni. Megtanultam például, hogy annyit vehetik ki valamiből, amennyi munkát beletettem, megadom a tiszteletet más embereknek – annak is, akit tanítok –, és minden élőknek, és ha azt gondolom, hogy valamit már nem bírok tovább csinálni, akkor még legalább ugyanannyit bírok, mint amennyit addig megtettem.

■ Nem mondható szokványosnak a címben olvasható foglalkozása: úrkutató mérnök...

K. G.: A Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem úrkutató csoportjában műholdfedélzeti elektronika fejlesztéssel foglalkoztam. Beleláttam valamenynyire az úrkutatás tudományos részébe is, de alapvetően mérnökként dolgoztam.

■ Ön nem politikus, nem ismert művész vagy sportoló, de még csak nem is botrányhős, celeb, mégis Facebook oldalának 216 ezer követője van. Elképesztően magas ez a szám! De miképpen lesz egy négydanos, teakwondós úrkutató mérnöknek ilyen nagy érdeklődést kiváltó weboldala?

K. G.: 2011-ben, 28 évesen, vezetés közben ért egy stroke. Ültem az au-

tóban, szinte magatehetetlenül úgy, hogy előtte a testem semmi előjelét nem adta annak, hogy baj lesz. Dolgoztam, sportoltam, éltem, nevettem, majd egyik percről a másikra összeomlott az életem. Innen indul a története a hasznaldfel.hu weboldalammal.

Az volt a szerencsém, hogy kriptogénnek, vagyis orvosiilag megmagyarázhatatlannak minősítették a strokeomat. Nem volt genetikai oka, trombózis vagy más testi előzmény sem történt, az orvosok tanácstalanul tárták szét karjukat, így aztán kénytelen voltam magamba nézni. Ha senkire, semmire sem foghatom a történeteket, akkor valahol csak én lehetek az, aki mindezt okozta magának. Elzáródásos stroke-om volt, ami azt jelenti, hogy ahol a vérrög vagy vérelemezke elzárta az oxigénben dús vér útját, ott meghalt az agyammal egy része. Annak a funkcióját viszont átvette az agy egy másik területe, így gyorsan visszajöttek ezek az elvesztett képességeim. Ilyen csodákra is képes az agyunk.

A stroke-om után jött a feldolgozási folyamat. Sokat séáltam Budakeszi utcáin és az erdőben, közben pedig rengeteg gondolat jött, amely segített perspektívába helyezni ezt a váratlan csapást, és rájöttem, hogy hol csúsztam le erről az Élet nevű játékról. Például rendszeresen végiggyalogoltam a járdaszegélyeken, hogy a stroke után elvesztett egyensúlyérzéskemet visszaszerezsem, és az egyik ilyen alkalommal ismertem fel, hogy pontosan úgy éltem addig az életemet, ahogyan a járdaszegélyen is végigmentem: csak arra koncentráltam, hogy ne hibázzak és végigjussak, közben viszont lemaradtam szinte minden csodálatos dologról, amit az úton láthattam volna.

■ Tehát ez a gyógyulási, feldolgozási folyamat vezetett oda, hogy elindította a weblapját?

K. G.: Igen, a saját lelki felépülésem érlelte meg bennem azt a gondolatot, hogy szeretnék a tapasztalataimból az embereknek visszaadni, hogy másoknak már ne kelljen olyan kemény harcokat megvívniuk. Felhasználtam, egyfajta erőforrásként tekintettem mindenre, ami velem történt, ezért is lett az oldalam neve „Használd fel”.

Magam sem gondoltam volna, hogy ekkora igény lesz egy ilyen jellegű weboldalra. A 2013-as elindulás óta több mint 1000 írásomat tettem közzé, a blogomat mostanra már tízezrek olvassák rendszeresen. De továbbra is ugyanazt gondolom, amit az indulásakor: ha csak egyetlen embernek is tudok segíteni, már megérte.



A *hasznaldfel.hu* azért jött létre, hogy értéket adjon az embereknek, segítsen a negatív tapasztalatok által fejlődni, szebbé varázsolva az életet. Szeretem megtalálni az élet apró csodáit; a világra irányuló gyermeki kíváncsiságot máig nem nőttem ki és nem is fogom. Megfigyelem a természet működését, figyelek az emberekre az utcán, nyitott vagyok arra, amit látok, így nagyon sok témát ad az élet az írásaimhoz.

(Néhány cikk címe a *hasznaldfel.hu* oldalán: „Gyerekek, gyerekek.... – 15 dolog, amit a kisgyerekek jobban csinálnak nálad”, „Beszélgetések a kutyámmal”, „Amikor rád öntik a szemetet – avagy hogyan kezelj hatékonyan mások dühkitöréseit?”)

■ Ma már ez az oldal sokkal többről szól, mint a stroke!

K. G.: Napjainkban már alig szól a stroke-ról, sokkal inkább emberi kapcsolati nehézségekről, konfliktushelyzetek megoldásáról, saját belső vívódásainkra adott válaszokról. Így lettem az évek során coach, mentális segítő. Rájöttem, hogy ez az utam, nem pedig a számomra egyébként kedvelt mérnöki munka. Azt végleg feladtam, ami nem ment könnyen, hiszen a legnehezebb döntéseket általában nem a fontos és a nem fontos, hanem a fontos és az igazán fontos között hozzuk meg.

■ És végül egy kérdés. Akik ismerik önt, tudják, hogy van három hihetetlenül fegyelmezett kutyája: *Lord*, *Gertrúd* és *Gréta*. Mutassa be őket nekünk!

K. G.: Mindhárman mentett kutyák, akikkel csúnyán elbántak embertársaink. Lordot egy sintértelepről hoztuk el a kivégzése elől. Két fogadott testvérét, Gertrúdot és Grétát kidobták 3-4 hetesen a pusztába, nem élték volna túl az éjszakát sem, ha nem találja meg őket a párom egy ismerőse.



Hogy miért ilyen fegyelmezettek? Nem olyan nagy titok ez. Következetesség, bizonyos mértékű keménység és rengeteg szeretet. Csupán ennyi. Ezért van az, hogy például leülnek az úttest szélén akkor is, ha nem jön autó, mert következetesen tudják, hogy ez egy szabály, amiből nem engedek. Bármikor megjelenhet egy jármű, ezért csak akkor megyünk át az úton, amikor azt biztonságosnak ítélem meg és engedélyt adok az indulásra. Mindemellett az csak a látszat, hogy én tanítom őket fontos dolgokra, mert fordítva ez sokkal inkább igaz. Rengeteget tanultam a három kutyámtól a konfliktusok kezeléséről, a pillanat megéléséről, a belső egyensúly megtalálásáról – és összességében a nagybetűs Életről.

Horváth Jenő

Herbák Emma korosztályos öttusa Európa-bajnok!

Kiemelkedő sikert ért el a budakeszi közösség egyik fiatal tagja a napokban. **Herbák Emma**, a mindössze 15 éves öttusázó nagyszerű teljesítményt nyújtott a litvániai Druskininkaiában június 1–9. között rendezett öttusa Európa-bajnokságon. Emma győztesként zárt az U 17 korosztályban, ezzel megszerezte az Európa-bajnoki címet. Az öttusázó tehetség már 4 éve Budakeszin űzi



a sportágot, és kemény munkájának most lett az eredménye. Nemcsak egyéni sikere örvendetes, hanem a magyar lányok csapata is aranyérmes szerzett a versenyen, így Emma két aranyéremmel tért haza a kontinenstornáról. Az egész Budakeszi közösség gratulál Emmának, és kíván neki sok sikert a jövőbeni versenyeken!

Emlékezés Ottlik Gézára

Május 9-én ünnepeltük Ottlik Géza születésének 111. évfordulóját. A Kortárs című folyóirat idén Kovács Andrást, a Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium irodalomtanárát kérte fel, hogy szóljon az egybegyűltekhez. Elhangzott beszédének rövidített változatát közöljük.

Szeretettel köszöntök mindenkit! Minden megvan és sok minden új, talán idegen. Sok minden idegen vagy éppen most idegenedik körülünk. Emlékezéskor a múltó időről gondolkodunk.

Ottlik így ír a kőszegi iskolaévekről: *Az a három év például egyáltalán nem telt el, hanem van; minden pillanata áll egy helyben, kivetítve a mindenség ernyőjére, szélesen, mint egy divergens sugárnyaláb metszéspontjai szferikus felületen.*

Köszönöm a Kortárs stábjának, hogy itt lehetünk; külön köszönöm, hogy itt lehetek, és beszélhetek önöknek Ottlik Gézáról.

Megajándékozottak vagyunk Ottlik személyében, ajándékot kaptunk az ő alkotásaiban és ajándékot a közösségben, melynek tagjai ünnepelni gyűltek most össze, hogy a 111 éve született bridzsszakértőre emlékezzünk, aki – egy angol lap szerint – hazájában íróként is ismert.

Egy alkalommal, mikor a tizenkettedikesekkel az *Iskola a határon* című regényről beszélgettünk, az osztály kezdeményezte, hogy huszonegyedik tételként kerüljön bele az érettségibe a regény, pedig tétel-sorunkban – Homérosztól Gion Nándorig, Nagy Gáspárig – minden megvolt már.

Ottlik művészete jól tanítható és jól tanulható, mert közelről szól a fiatalokhoz. Nevelődésregénynek mondjuk az *Iskolát*; és szeretnénk igényesen fejlődni, nevelődni igényes-emberséges műalkotások útjelzői között. *Hajnali háztetők, Buda, Továbbélők* – sorolhatnánk. Valóban minden megvan bennük, ami a későmodern szépprózát szerethetővé teszi.

Egy tőmondat vissza-visszaköszön. Igen, *minden megvan*.

A mai ünnepre készülve Ottlik Géza: *Minden megvan* című novellá-

ján tűnődtem, melyben Jacobi Péter, a neves hegedűművész hazaérkezik ifjúsága helyszínére, a közép-európai városba. Igen, Budapesten járunk, ahol Aranyhegedűvel kívánják Jacobit kitüntetni. Időközben minden megváltozott. Ami mégis megvan, az az összetéveszthetetlen ottliki humor: *[a hetilap cikke] egy csomó fényképből állt inkább, szövege rövid volt. Jacobi frakkban, Jacobi fűrdőnadrágban Einstein társaságában. A windsori herceg és hercegné Jacobi nélkül.*

A hazalátogató Jacobi Péterrel, az Ottlik-tól oly ismerős elmondhatatlanság wittgensteini problémáját érezzük. Amiről nem lehet beszélni, arról hallgatni kell – mondja a filozófus. Jacobi példája azt mutatja nekünk, hogy az elmondhatatlanságról zenélni még lehet: *...és hol a régi lány, akit nem vett feleségül, meg az üres hajnali sugárút és az indóház üvegcsarnoka. Az A-dúrban van mind, ez meg c-moll.*

Egy A-dúr világ c-moll melankóliája szól hozzánk. Nem zeng, de hiteles és szép, mert emberi. Jacobi Péter élete duplaélet, híd a múlt és a jelen között, és a lét megduplázása ismerős lehet nekünk, akik emlékezni gyűltünk itt össze. Az íróra, de az emberre is. Jacobi felidézi a régi Budát, az *Újvilág* utcát, bár egy politikusi beszéd árnyékolja, várva-várt *majdnemsiker* koncertjét, egy spontán előadott foxtrott igazolja, hogy létezik hely, ahol valóban minden megvan.

Weöres Sándor írja *Öröklét* című versében:

*Mert ami egyszer végbement
azon nem másít semmi rend,
se Isten, se az ördögök:
mulónak látszik és örök.*

Jacobi világában, Ottlik világában, és a kőszegi alreálban minden múltónak látszik, és minden örök.



A paradox „minden megvan – semmi nem a régi” két ponton válik szigorúvá. Két kőkemény valóság van, ez újra az Ottlik-életműre mutat, ahol blöffölni, alibizni tilos!

Az emlékből futó lány kiáltása, hogy: *Nem ér a nevem!*, illetve az anyanyelv újra felfedezése véresen komoly. A nevünk, az anyanyelvünk mindig él, és mindig ér.

Ottlik példát mutat erre, hisz’ amikor a hegedűművész, Jacobi Péter hazatér, kizárólag az anyanyelvét találja változatlanul. Ottlikot olvasva a közösséghez tartozást, a kulturális közösségi létet érzékelünk.

[Jacobi] Nem ezért jött. Nem ezért tanult meg járni, nem ezért tanult meg beszélni az emberek nyelvén. Kém volt ő közöttük. [...] az angyaloknak kémkedett az emberi világban.

A nyelv és emberségünk megvan, és akad itt egy metafizikai üzenet is: Minden megvan, mert a *Minden Van*. A *Minden* van meg.

E szép felismerésre mégiscsak Ottlik vezet el bennünket: A *Minden megvan*. Sértetlenül.

Ezt azonban a koncerteken, a foghíjas nézőtér előtt, vagy a repülőn hiába is keressük Jacobival, mert a hazatérő otthona nem a város, nem a hírnév, hanem a kegyelem, az örök jelenben.

Emlékezzünk hát derűvel itt, az A-dúr utcazájban, az angyaloknak c-mollban kémkedő, nagyszerű Ottlik Gézára!

Köszönöm, hogy meghallgattak.

Úrnapi virágszőnyeg és körmenet Budakeszin

Úrnapiján, a katolikus főünnepen a közöttünk élő Úr Jézust, az Oltáriszentséget ünneplik a hívek pünkösöd utáni második vasárnap. Idén június 11-én a budakeszi Havas Boldogasszony templomban a hagyományos ünnepi szentmisén és azt megelőzően a virágszőnyeg készítésben a budakeszi hívek mellett részt vett a Steffen Hertwig főpolgármester által vezetett neckarsulmi testvérvárosi delegáció is, akik a testvérvárosi kapcsolatok 30. évfordulója alkalmából érkeztek párnapos látogatásra városunkba. A tiszteletükre dr. Győri Ottilia polgármester asszony és önkormányzati segítői Neckarsulm történelmi címerét készítették el virágszirmokból és fekete gránitzúzalékból.



Év végi gyermekrajz kiállítás a Wudisuliban



A kiállítás anyagát a 2. a, az 5. a, az 5. b, a 6. a, a 6. b, a 7. a és a 8. a osztályaink tanulóinak rajzóri munkáiból állítottuk össze.

Tarkabarka-Kunterbunt Óvoda Sommerfest

Június 3-án első ízben rendeztük meg óvodánkban a **Sommerfest** elnevezésű jótékonysági családi fesztivált, mellyel egy régóta dédelgetett álmunk vált valóra.



2010. május 28-án ünnepélyes keretek között adták át az európai uniós forrásokból felújított és kibővített óvodai épületünket, melynek 10. évfordulójára, 2020 májusára – hagyományteremtő szándékkal – szerettünk volna egy családi fesztivált rendezni. Sajnálatos módon a koronavírus-járvány ezen törekvéseinknek gátat szabott, így csak három évvel később, idén június 3-án tudtunk erre sort keríteni.

Az eseményt többhetes szervezői munka előzte meg, melyben az óvoda Szülői Szervezete és a nevelőtestület közösen vett részt. Támogatók felkutatása, az eseményt hirdető plakát szerkesztése, a fesztivál programjainak folyamatos egyeztetése, majd lebonyolítása, mind közös összefogással történt.

A Sommerfest június 3-án 9 órakor nyitotta meg kapuit az érdeklődő családok előtt. A feldíszített óvodai kertben különböző kézműves tevékenységekkel készültünk a gyermekeknek – gyöngyfűzés, csillámtetoválás, mézeskalács-díszítés, hajfonás –, valamint az árnyéket adó fák tövében az apróbb gyermekeknek *Ringató*, a nagyobbacskaéknak *Kerekítő Ovi Móka* foglalkozást tartottak képzett foglalkozásvezetők, *Sándorné Krizsán Ildikó* és *Lőrincziné Dajka Katalin*. Az eseményen részt vett a BÖTE, Budakeszi Önkéntes Tűzoltók Egyesülete, valamint a Hagyományörző Budai 2-ik Honvédszászlóalj, akik ottlétükkel és bemutatójukkal fokozták a fesztiváli hangulatot.

10 órától vette kezdetét a kulturális program blokk, melyet az óvoda nemzetiségi táncsoportja, Ruzman Orsolya vezetésével nyitott meg. Ezután magyar hangszerbemutató és táncház következett, melyet egyik kis óvodásunk szülei, Szamek Lili és Illés Gábor tartottak. Záró műsorszámként óvodapedagógusaink citeramuzsikája hívta táncba a gyermekeket. Ezt követően Szentés Márton (Marci bácsi) focibemutatót és vetélkedőt tartott az óvoda füves pályáján.

A bemutatók után folytatódtak a szabad programok az óvoda kertjében, és ezzel párhuzamosan büfé várta a megéhezett-megszomjazott vendégeket, ahol a budakeszi Tesco jóvoltából hot-dog, szülői felajánlásokból sütemények voltak kaphatóak. Déli harangszóra bográcsban főtt paprikás krumplival készült Simon Péter Kálmán, Süni csoportos apuka, aki óvodánk javára felajánlotta, hogy 100 adag ételt készít ez alkalomra. Programunk zárásaként pedig a tombola felajánlások kisorsolása következett, melyet már nagyon izgatottan vártak kicsik és nagyok egyaránt.

Ezúton is hálás szívvel köszönjük támogatóinknak a rengeteg felajánlást, a Szülői Szervezet segítő munkáját és a megjelent szülők adományait, mellyel hozzájárultak jótékonysági fesztiválunk sikeréhez!

És amit megígérhetünk: SOMMERFEST lesz jövőre is!

Benedek Mónika Katalin
óvodavezető-helyettes

Másodikosaink őszi szivárványos faleveleiben „Az én mesémet” jelenítették meg fázisrajzaikkal. Az igazi falevél körül pedig szabadkézzel rajzoltak leveleket bűvőhelyként erdei állatkáknak. Tavasszal a hóvirágos festménybe Zelk Zoltán: *Hóvirág* című versét komponálták bele. Lázár Ervin történetéhez és cigánymesékhez is készültek illusztrációk.

Az ötödikesek a Petőfi Sándor-évforduló keretében a *János vitéz*hez formaátértelmezéssel közelítettek. A felsős diákok Petőfit pop-art stílusban ábrázolták. A hatodikosok Mona Lisa-parafrázisokat, a nyolcadikosok egymásról kubista portrét készítettek. Szerepelnek egyiptomi szarkofág, görög tányér és pajzs, gótikus rózsablak tervek, mandalák, fauvista tájképek, csendéletek és véletlen lett firkákból készült képkiegészítések is.

Szeretettel várjuk kiállításunkra az érdeklődőket a Wudisuli aulájába (Knáb János utca 60.).

Tarkovács Edina
rajztanár



Budakeszi Széchenyi István Általános Iskola Évvége a SZIÁ-ban

Gyereknap SZIA-módra

Május utolsó pénteki napján gyereknapot tartottunk iskolánkban, sok-sok vidám állomással, többek között: ugrálóvár, óriáscsúszda, aszfaltkréta festés, kirándulások, kötélhúzás, tantermi játékok, szabadteritornatermi osztályok közötti foci- és kosármecsek és a jótékonyági süti-vásár, melyet a 6. a osztály szervezett meg. A süti-vásár bevételét az

Órzők Alapítvány gyermekei részére fizették be.

Sor került az év végi tanár–diák öszszecsapásra is, ahol végzős diákjaink 8 évük alatt először felül tudtak ke-rekedni tanáraikon, győzelemre se-gítve ezzel csapatukat! Gratulálunk az izgalmas mérkőzéshez, hetedik évfolyam, készülj, jövőre Ti követ-keztek!

Hálásan köszönjük pedagógusainknak, a szervezőknek, a szülőknak

a rengeteg segítséget, támogatást, munkát! Öröm volt látni a gyerekek mosolyát, kacagását, jövőre ugyan-ekkor, ugyanitt!



Nagy-Magyarország dombormű avatás – „Egy vérből valók vagyunk”

Iskolánk június 4-én, a Nemzeti Összetartozás Napja alkalmából tartott ünnepi műsort *Taródi Nóra* pedagógus szervezésében. A 6. b osztály szöveget mondott, táncolt és énekelt. Énekükhöz az 5. b osztály is csatlakozott, a kórus pedig a *Hazám, hazám* és a *Kézfogas* című dal előadásában vett részt. *Bencsik Attila* és *R. Benedek Nikoletta Dorina* verset szavaltak a 7. b-ből, míg *Szalai Emma Sára* a 2. t osztályból Szép Ernő: *Felhő* című. versét énekelte el. Láthattunk RG-s palotás táncot is, majd a műsor végén az egész iskola együtt elénekelte a *Nélküled* című dalt.

Az ünnepiség után az Árpád aulájában felavatásra került *Bakó Tamás* grafikus rajztanár és *Györfi Balázs* szobrászművész közös alkotása, a Nagy-Magyarországot ábrázoló dombormű, mely a Nemzeti Összetartozás Napja 1920. június 4. Trianon emlékét őrzi.



Ezüstminősítést szereztek tanulóink a Hétlépés Táncgyűttes színeiben

A május 5-én Szolnokon megrendezésre kerülő versenyen a Hétlépés Táncgyűttes Pemete csoportja *Zúg a túske (tyukodi táncok)* című koreográfiája ezüst minősítést szerzett. Gratulálunk a felkészítőknek és tanulóinknak! Büszkék vagyunk rájuk, szép volt!



Négy aranyérem országos hip-hop versenyen

Egy újabb országos hip-hop versenyen szerepeltek kitűnően tanulóink: nem kevesebb mint négy aranyéremmel távoztak.

Szívből gratulálunk a felkészítéshez Szofinak és a versenyzőknek is!



Milyen gimnáziumba lehet bejutni a SZIÁ-ból?

Sokakat foglalkoztató kérdés egy szülő szempontjából mindig az, hogy vajon hova, milyen középiskolába juthat be gyermeke az általános iskolából. Nem árulunk zsákbamacskát, az országos rangsor legjobb 100 középiskoláját alapul véve most eláruljuk, hogy tanulóink az elmúlt két évben hova jutottak be és hol tanulnak jelenleg is.

A rangsorban szereplő kedvelt iskolák:
Budapest: Eötvös József Gimnázium, Fazekas Mihály Gimnázium, Toldy Ferenc Gimnázium, ELTE Apáczai Csere János Gimnázium, Városmajori Gimnázium, Madách Imre Gimnázium, Alternatív Közgazdasági Gimnázium, Veres Pálné Gimnázium, Rákóczi Ferenc Gimnázium, Kölcsey Ferenc Gimnázium, Újbudai József Attila Gimnázium, Szent Margit Gimnázium.
Budaörs: Illyés Gyula Gimnázium és a Pannonhalmi Bencés Gimnázium;

Rangoron kívüli kedvelt iskolák:
Simmelweis Egyetem Raoul Wallenberg Szakgimnázium, Budenz József Gimnázium, Móricz Zsigmond Gimnázium, Szent Benedek Gimnázium, Hunfalvy János Gimnázium, Petőfi Sándor Gimnázium, Addetur Baptista Gimnázium, Keresztelő Szent János Gimnázium, Szabó Lőrinc Gimnázium, Jaschik Álmos Művészeti Szakgimnázium, Eszterházy Károly Egyetem Gyakorló Gimnázium
Nyolcadikos tanulóink közel 80-90%-a fenti iskolák egyikében he-

lyezkedik el, 10% pedig helyi iskolát választ, mint a Nagy Sándor József Gimnázium. Negyedik évfolyamon kedvelt nyolcosztályos iskola, ahova az évfolyam 15-20%-a be is kerül, a szintén helyi Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium.

Végül egy gyors statisztika: 4., 6., 8. évfolyamos tanulóink közül 77% gimnáziumban, 20% technikumban és 3% szakközépiskolában tanul tovább. Büszkén mondhatjuk, hogy közülük többen az ország legjobb iskoláiba jutnak be. Célunk a tudás átadása, hogy az életben szembejövő kihívásokra válaszolni tudjanak tanulóink.

S miért tesszük mindezt? „...mert hitünknek szárnya van.” (Juhász Gyula)

Loór Zsuzsanna



Területi I. helyezést szereztek vers- és prózamondó versenyen

Március 29-én rendeztük meg iskolánkban a házi vers- és prózamondó versenyt, melyre tanulóink hagyományosan jól felkészülten és izgatottan érkeztek. Annak ellenére, hogy mindenki gyönyörűen szerepelt, a sűrűnek döntenie kellett, hogy kik képviseljék iskolánkat a területi fordulón. Íme a helyezettjeink:

1-2. évfolyam vers: I. helyezett *Jura Csinszka* 1.b, II. helyezett *Eszterle Zita* 1.c, III. helyezett *Róbert Benjamin Bence* 2.c

1-2. évfolyam próza: I. helyezett *Ivan Dorka* 2.b, II. helyezett *Kretovics Petra* 1.a, III. helyezett *Bernát Norina* 2.c

3-4. évfolyam vers: I. *Szani Veronika* 3.e, II. *Gömbös Zelda* 3.a, III. *Ferenczi Nándor* 4.e

3-4. évfolyam próza: I. *Ács Janka* 4.e, II. *Lendvay Barnabás* 4.a, III. *Ujváry Luca* 3.b

5-6. évfolyam vers- és próza: I. *Gyáfrás Péter* 6.c, II. *Tömösi Borsa* 6.a, III. *Hanusz Nadin* 5.a, IV. *Téglásy Márton* 5.d

7-8. évfolyam vers: I. *Garas Dorottya*

7. b, II. Méhes Domonkos 8. b, III. Mándoky Motun 8. b
7-8. évfolyam próza: I. Pulcini Emma
7. a, II. Stánicz Zoltán 7. c



A területi fordulón első helyezetteink képviselhették intézményünket, melyet Pátyon, a Bocskai István Magyar–Német Két Tanítási Nyelvű Általános Iskolában tartottak április 29-én, ahol Ács Janka 4. e osztályos tanuló I. helyezést ért el (*képünkön a díj átvételekor*), Garas Dorottya 7. b-s tanuló pedig különdíjat kapott. Gratulálunk a helyezetteknek, köszönjük a munkát mindenkinek!

Merkl-Mihály Andrea
Humán munkaközösség

HATÁRTALANUL a Felvidéken

Ez volt a Covid-járvány utáni első lehetőség, hogy iskolánk döntően hetedik évfolyamos tanulói ismét kihasználhassák a *Határtalanul* program lehetőségét.

Április 2-án korán reggel indultunk és szerencsésen eljutottunk az első bányavárosba, Selmecebányára, ahol stílusosan rögtön egy bányalátogatással kezdtünk. Védőfelszerelésben és lámpásokkal keltünk útra a szűk tárnában, ahol megismerkedtünk a különböző munkafolyamatokkal. Selmecebánya – a Világörökség része – festői környezetben fekszik. Hosszú, macskaköves főutcáján sétáltunk a főtérré, a Szentháromság terére, amelynek közepén magasodik a barokk Szentháromság-oszlop, közelében a Szent Katalin-templom és a városháza.

Következő állomásunk Besztercebánya volt, ahol a város főterén megnéztük a ferdén épített Óratorony előtt álló barokk Mária-oszlopot, amit hálaból, a pestisjárvány elmúlásának emlékére készítettek. Felirata körben a talapzaton az Üdvözlégy Mária ima első szavai: „*Ave Maria, gratia plena, Dominus tecum.*” Mivel épp virágvasárnap volt, a főtéren húsvéti hímes tojásokat, mézeskalácsot és egyéb ínycsiklandozó és szemet gyönyörködtető portékát árultak.

A második napunk helyszínében gazdag volt. A kirándulás alkalmával több várat is láttunk – a véglási, divényi, a füleki várakat, Losonc városában pedig ellátogattunk a Kármán József-ről elnevezett magyar iskolába, ahol az iskola igazgatója szívélyesen fogadott minket, és nagy lelkesedéssel mesélt az intézményről és a felvidéki magyarságról. A napot „Gömörország fővárosában”, Rimaszombaton sétával zártuk. Itt áll a legszebbnek tartott Petőfi-szobor, Izsó Miklós alkotása.



A harmadik napon már nehezen viseltük az igencsak téliesre forduló időjárást, és a betleri Andrásy-kastélyban sem sikerült felmelegednünk, pedig az a történelmi Magyarország egyik legnagyobb, épségben fennmaradt, eredeti bútorkkal berendezett kastélya. Láttunk korabeli fürdőszobát, egzotikus tárgyakat, festményeket, egyiptomi múmiát és az Andrásy Lipót által alapított, mintegy 20 000 kötetet számloló könyvtárat is. A kastély angolparkjában futottunk egyet, hogy felmelegedjünk, majd ebédünket elfogyasztva folytattuk utunkat Rozsnyóba. A rozsnyói főtéren látható többek között a Szent Anna-templom és a Szűz Mária mennybevétele tiszteletére épült gótikus székesegyház.

A nap ezzel még nem zárult le, következő állomásunk a Gombaszögi-cseppkőbarlang volt. A 9 °C-os, 100% páratartalmú barlang most egyáltalán nem hatott hidegnek. Este az eddigi élményanyagból földrajzi-történelmi kvíz-t állítottunk össze, amit a gyerekek csapatmunkában oldottak meg. A legügyesebbek az utazási iroda ajándékait kapták. Hazafelé már csak egy látnivaló maradt hátra, Kassa. II. Rákóczi Ferenc törökországi rodostói házának másolatát itt építették fel. Jelenleg múzeumként működik, amelynek kiállításai nagy élményt szereztek nekünk. Utolsó kulturális programként a kassai dóm következett. Itt helyezték végső nyugalomra a fedelmet. A gyerekek örömeire a hazaút előtt egy közös pizzázást rendeztünk. Összességében a sűrű és tartalmas kultúrprogramok után, a szálláson közösségi játékokon, vetélkedőkön élvezhettük egymás társaságát.

Zatykó Vivien, a 7. b osztályfőnöke



Kristóf atya konyhaművészete

Filó Kristóf atyát, a Budakeszi Havas Boldogasszony-templom köztisztelő plébánosát, Budakeszi díszpolgárát most nem mint híveit szolgáló papot kereste meg a Budakeszi Hírmondó. Ebben a könnyedebb hangvételű interjúban főzés-szeretetről, konyhai titkairól faggattuk őt. Már a plébánián kialakított konyhájának látványa is sokat elárul a külső szemlélőnek arról, hogy Kristóf atya számára mit is jelent ez a szenvedély.

Cikkünknek az ad külön aktualitást, hogy megjelent az *Így főznek a magyar katolikusok – 52 hét, 52 recept* című album, melyben katolikus főpásztorok, papok – köztük Kristóf atya – és világi hívek mesélnek magukról és kedvenc ételeikről. A kiadvány megvásárlása az ipolytölgyesi Szent Erzsébet Otthon és a bakonyszűcsi



Daganatos Gyermekes Lelki Rehabilitációs Otthonát is támogatáshoz segíti. A kiadványt a Magyar Kurír forgalmazza és az Új Ember könyvesboltban, illetve online könyvárúháznál érhető el. Egy későbbi lapszámunkban tervezünk Kristóf atyával egy másik beszélgetést is, amely a klasszikus zene szeretetéről szól majd.

■ Mióta hobbija a főzés, és úgy általában a gasztronómia?

Filó Kristóf: Gyerekkoromban muszájból kezdtem el csinálni. Családunkban be volt osztva, hogy a testvéreimmel ki, hol segít a szüleinknek. Nekem vasárnap az anyám mellett volt a helyem, és bár egyáltalán nem örültem ennek, a konyhai alap dolgokat ott tanultam meg, és részben ma is ebből élek.

Nem tudom, hogy lehet-e ezt egyáltalán hobbinak nevezni az én főzés tudományomat. Ez részben olyan megkerülhetetlen, mindennapi feladat az életben. Persze tudnék rendelni is, de azt bevallom őszintén, nem

eszem meg, pedig nem vagyok finnyás, hisz legjobban az egyszerű parasztételeket szeretem, bár azért egy Wellington-bélszín elkészítése sem okoz gondot. Ma éppen granadír marsot (krumplis tészta) főztem, saját készítésű csalamádéval. Ám nem csak magamnak főzök ebédet rendszeresen, hanem a diakónus úrnak és a makkosi gondnoknak is.

mit hobbinak neveznék ebben a főzésben, az inkább az, hogy szeretek örömet szerezni az embereknek. Mindenki azt mondja, hogy nagyon finom, nagyon jó, amit csinálok.

■ Ünnepi, rendkívüli alkalmakkor is főz?

F. K.: Én szoktam főzni akkor is az ebédet, ha bérmláskor vagy a makkosi búcsúra jön Spányi Antal megyés püspök úr.

■ Farsangi fánkjának nagy a híre!

F. K.: Fánkot sütni nem nagy durranás, de azért megvannak ennek is a titkai. Farsang idején baráti társasággal, fiatalokkal több turnus bemutató fánk sütést szoktam csinálni. Hát tudja, fél órát dagasztani...! 76 éves vagyok! Utána a karomat alig bírtam felemelni, de nagyon szeretem csinálni!

■ Nem lett volna könnyebb egy keverő géppel?

F. K.: Van nekem nagyon komoly gépem, de ezt kézzel kell csinálni, úgy a legjobb!

■ Milyen lekvárral ették meg?

F. K.: Rummal ízesített, saját befőzésű, felmelegített baracklekvárral.

■ Mi volt eddig a legkülönlegesebb étel, amit elkészített?

F. K.: Nem tudom, mi számít különlegesnek! Nagyon szeretem a steakeket, az egy külön tudomány! Nem mindenki tud steakot sütni. És nagyon szeretem a savanyú káposztából készült ételeket. Én magam készítem a savanyú káposztát. Minden év novemberében 30 kg-ot savanyítok borssal, köménnyel, birsalmával. Csak kevés sót teszek bele, így aztán főzés előtt nem kell kimosni. Karácsonykor már abból készül a töltött káposzta.

Nem különleges savanyúság az almapaprika, de a barátaim nagyon kedvelik. 5 literes üvegekben viszik tőlem. Minden évben megkérdezik: „Van még?” Nagyon egyszerű a receptje. Mikor még Érden voltam esperes a 80-as, 90-es években, volt ott egy akkor már ritkaságszámba menő szénfuvarozó- költöztető lovas kocsis, akinek a feleségétől kaptam ezt a máig élő receptet, mely mindenféle savanyúság (uborka, csalamádé stb.) elkészítéséhez használható. 10 dkg jódozatlan asztali só, 6 evőkanál kristálycukrot, 3 evőkanál mézet, egy csapott kanál borként, 1,8 liter hideg vizet és ecetet összekeverek és ráöntöm az üvegekben elhelyezett paprikákra, melyeket aztán lefedek és felteszem őket a polcra. Akár 2 év után is citromsárgán virít a paprika az üvegekben.

■ Ha már steak, ahhoz dukál sokszínű saláta is, finom öntettel! Gondolom ebben is nagy a jártassága...

F. K.: A steak egy különös, rendkívül finom étel, amellett harsány köretet, salátát nem kell csinálni. A legeggy-

szerűbb és a legszokásosabb a Yorkshire puding. Lehet mellé vajon párolt zöldség vagy április-májusban spár-ga hollandi mártással. Klasszikus salátákat ehhez nem adnék.

■ Süteményeket is készít?

F. K.: Fánkot, pogácsát sütök, de nem vagyok édesszájú! Én a savanyút és keserút kedvelem! Szoktam gyomorkeserút is csinálni. A Péter-Pál-nap előtt leszedett, még zsenge zöld diót vodkával felöntöm, és otthagynom több hétig, aztán főzök egy jó adag karamellt, melyre a megkeményedése után ráöntöm a vodkás, fekete diólevet. Ezt kis lángon megmelegítem, és egy csomó gyógynövényt (üröm- és benedekfű, tárnis-, angyalgöyökér, stb.) teszek bele és két hétig állni hagyom, majd leszűröm és kész.

Néha azért édességet is csinálunk két barátommal. Karácsony előtt, 23-án 160 db trüffelt készítettünk, a legkülönbözőbb ízesítéssel – mogorós, marcipános, rumos meggyes, keserű mandulás stb.

■ Mi a véleménye erről a csupa csoda, sztárséfes vilá-gunkról, melyet a nap 24 órájában önt elénk a média?

F. K.: Ezekkel csak egy hiba van: ha ezeket a szemnek csodálatos ételeket valaki megpróbálja otthon is megcsinálni, többsége ehetetlen lesz. Az csak egy nagy hó-kuszpókusz, amit ott látunk. Persze vannak kivételek. Magyarországon pl. *Borbás Marcsi* és *Szél Tamás* főző-

műsorait nagyon szeretem nézni, bár ezek az adások általában egybeesnek a szombat délutáni miséimmal, így aztán csak ritkán láthatom őket.

■ Azt hiszem illő, hogy ezzel a kérdéssel zárjam ezt a beszélgetést. A Szentírás lapjain az evés nemcsak mint a mindennapok rendjébe illeszkedő rítus jelenik meg, hanem szakrális vetülete és gazdag jelképrendszere is fontos szerepet kap. A húsvéti ünnepek kapcsán ennek különös jelentősége van.

F. K.: Az étkezésben mindig van valami szakralitás. Hogy kezdi Jézus a pályáját? Kánai menyegző. És hogy fejezi be? Utolsó vacsora. És közben mindig látjuk, hogy itt eszik, ott eszik. Az ellenségei azt mondják, hogy falánk, borissza ember, pedig ő csak szerette az életet. Ennek a szakralitásnak megmaradtak bizonyos szeletei a mai világban is, melyről az embereknek nincs tudomása, hogy ez miből is ered. Például, ha vendéglőbe bemegyünk, az az első, hogy üres asztalt keresünk, mert nem eszünk akárkivel. A vallásos ember – nem csak a keresztény – megköszöni az ételt Istennek, és kéri az ennyivalójára az áldását. Jézus is, amikor azt mondja, hogy „Veletek maradok a világ végéig”, kezünkbe ad egy darab kenyeret, meg egy pohár bort. Ezen kívül még igen sok megnyilatkozási formája van az étkezés szakralitásának, amit a folklór megőrzött.

Horváth Jenő

Találkoztak a vendiákok

Budakeszi Állami Általános Fiúiskola 1958-ban végzett VII/a és VIII/b osztályos tanulói 2023. május 4-én osztálytalálkozót tartottunk a Budakeszi Pizzériában. Óriási élmény volt újra együtt ünnepelni, együtt lenni a 65-ik évfordulón. Nostalgikus hangulatban idéztük fel a múltat, a gyermekkori csínytevéseket, az egykoron együtt töltött diákéveket. Az élet sokfelé sodort bennünket, sajnos már

sokan nincsenek közöttünk. Rájuk és elhunyt tanárainkra szeretettel emlékeztünk. A találkozó során sorsok, élethelyzetek mesélődtek el.

„A diákkori események ugyan halványodnak, de az érzést, az emlékeket örökké a szívünkben őrizzük!”

Üdvözlettel:

Barabási Márton és Osgyáni István szervezők



Felső sor balról jobbra: Taraj Márton, Varsányi József, Viviora Gyula, Balogh László, Turáni Csaba, Tessényi András, Osgyáni István, Walter László, Soós Károly Attila, Jóna Gyula, Eisenhut József. Alsó sor balról jobbra: Schrotti János, Uri János, Németh Pál, Barabási Márton, Sándor László, Mathkó István

DAVID ATTENBOROUGH: Az élet erőpróbái



A természetfilmezésnek kevés olyan nagyszerű, karakteres alakja van, mint a most 97. életévét betöltő David Attenborough. Filmjein és könyvein keresztül milliók kerültek közelebb a minket körülölelő élővilághoz. Trilógiájának első két darabja: Élet a Földön és Az élő bolygó, a záróketet az állatok viselkedésének szentelte. Az élet erőpróbái Attenborough szerint az egyed- és fajfenntartásért folytatott küzdelem eseményeit mutatja be, amelyek éppoly változatosak, mint maga az állatvilág. Már a születés is nagy

erőpróba: az életképesség első megmutatkozása, ahogy később az utódok nevelése, gondozása, az otthonteremtés, amely bizonyos madárfajoknál az udvarlás része is. Számos erőpróbát kell kiállniuk az állatoknak, hogy a genetikai versenyben győztesek legyenek, s ehhez az évszázadok során bizonyos fajok passzív, mások aktív stratégiákat dolgoztak ki. A születéstől indulva jutunk el újra a születésig, mintegy szemléltetve a folytonos, soha meg nem szűnő korforgást, mely a bolygó élővilágára jellemző, s melynek neve: élet. A könyv 30 év után jelenik meg újra, ezúttal átdolgozott, javított kiadásban, melyhez új fordítás is társult.

Lehoczki Katalin

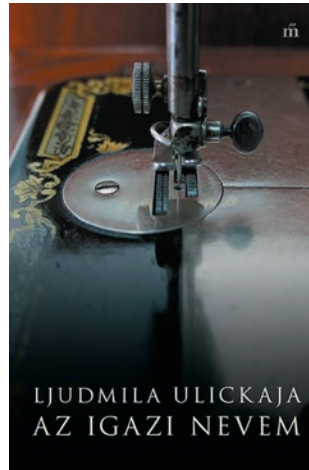
KARL OVE KNAUSGARD: Hajnalcsillag



Karl Ove Knausgård először jelentkezik fikcióval a nagy sikerű Harcom sorozat óta. Egy hatalmas, ragyogó csillag tűnik fel az égen, és senki nem tudja, miért van ott. A Hajnalcsillagban kilenc szereplő mesél a saját életéről, és azokról a furcsaságokról, amelyeket az égitest megjelenése óta tapasztalt. Bár más és más élethelyzetben vannak, életük mégis nagymértékben hasonlít egymáshoz. Így szinte mindannyian folyamatosan szembesülnek a széthullófélben lévő családi kapcsolataikkal, nyúglódnak élet-

eleji vagy életközepi válságaikkal, munkahelyi és egyéb problémáikkal, illetve azzal, hogy az általuk nap mint nap taposott mókuserékből nincs kiszállás. Akad közöttük egyetemi oktató bipoláris feleséggel, megkeseredett kulturális újságíró, aki egy rituálisan meggyilkolt death metal együttes után nyomoz, lelkesző, aki nem biztos a házasságában. Knausgård regénye a bennünk és a világban lakozó sötétség könyve, amelyben összeütközik az élők és a holtak világa, és azonnal más fénytörésbe kerül a hétköznapi élet. Ez a titokzatos, kísérteties vonal teljesen új, de igazán üdítő színfolt a szerzőtől.

LJUDMILA ULICKAJA: Az igazi nevem



AApró megfigyelések, kicsi történetek, amelyek sokáig az olvasóval maradnak – ez Ullickaja védjegye, műveinek középpontjában általában hétköznapi élethelyzetek állnak. A nagyszülők, a szerelmek és a barátok alakja éppúgy megelevenedik előttünk, mint a számos lakás, ahol eddig élt, vagy éppen a sérülések, amelyek nyomát a teste őrzi. Hősei többnyire nem alakítói, hanem elszenvedői a történelmi változásoknak. Ljudmila Ullickaja 2019 végén kezdte írni személyes, mégsem csupán privát naplójegyzeteit, amelyekben élete néhány fontos szereplőjét, helyszínét és eseményét idézi fel. A kötet a szerző nyolcvanadik születésnapjára készült.

GRECSÓ KRISZTIÁN: Lányos apa



E sorok írójaként örömmel vettem kezembe Grecsó Krisztián legújabb könyvét. Egykorúak is vagyunk a szerzővel, és magunk is lányos apa vagyok. A könyv, melynek alcíme: *Családos történetek*, három részre tagolódik. Először *A földek emberei* címmel saját őseiről, gyermekkoráról vall. A második csokorba *Lányos apa* címmel a kislányáról, Hannáról szóló történeteket gyűjtötte, végül *Minden könnyű*

volt címmel ifjúságáról, legénykoráról, a Budapestre költözéséről szól. A történetek – különösen a Hannáról szólók – egyfelől nagyon szórakoztatóak, ugyanakkor – már a családos ember érett szemszögéből – nagyon komoly önvizsgálat, önkritika is jellemzi őket. Szembenéz azzal, mit élt meg rosszként a gyerekkorában, és tudatosan próbál törekedni arra, hogy ne kövesse el ugyanazokat a hibákat.

Szóts Dávid

Olvasna valami jót?

Könyvtárunk friss beszerzéseit a QR kód beolvasásával érheti el:



A könyvajánlót a kiadói ajánlások és a moly.hu bejegyzések felhasználásával készítette: Lehoczki Katalin

Egyeztetések a Nádas-tó revitalizációja érdekében

2011-ben a Budakeszi Hírmondóban ez a hír jelent meg:

Hosszú évek óta először, ismét víz áll a Nádas-tóban, vagy ahogy tréfásan mondhatnánk: „vízben áll a tó”. A két méter mélységig telítődött talajon a hirtelen bekövetkezett téli olvadás ismét az égbék köntösébe öltöztette a tavat, s benne tükröződve megújul a hegyek koszorúzza fenséges táj. Ismét áll a Nádas-tó, még ha vizének nagy részét el is viszi a Meggyes-árok. Egy rövid sétával mindenki meggyőződhet arról, hogy a főváros környéke, a Budai-hegység egyik legszebb látványossága tárul fel előttünk mindjárt a híres mamutfenyők szomszédságában. Erdemes arra sétálni, megnézni és elcsodálkozni a természet e kisebb csodáján.

Tények

Ahogy a fenti sorokból olvasható, a Nádas-tóban még a közelmúltban is volt olyan időszak, mikor a tó medre időszakosan vízzel megtelt és kétéltűek, hüllők, madarak sokasága használta a kialakult vizes élőhelyet. Ezt követően még 2013-ban és 2016-ban is rövid tavaszi időszakban víz alá került a tómeder mélyebb része, melyet egyes kétéltű fajok ki is használtak a szaporodási időszakban. Azóta viszont a tómeder a tartós esőzések kivételével teljesen száraz és részben ennek következtében megindult a cserjésedés és egyes invazív növényfajok özönlötték el a kezeletlen területet.

Budakeszi Város Önkormányzata 2020-ban a Nádas-tó védelme érdekében nem csak az 1985-ben megszületett helyi védettség megújítása ismételt elrendelése mellett döntött, de elrendelte a Természetvédelmi Törvény által előírt kezelési terv elkészítését, ami keretet biztosít arra, hogy a Nádas-tó ismét egy vizes élőhely legyen. Utóbbi években viszont a terület degradációja mellett az át nem gondolt tervezések keretében került Budakeszi teljes nyugati területe. Az újabb át nem gondolt fejlesztések megelőzése és a terület revitalizációja érdekében Budakeszi Város Polgármesteri Hivatala a helyi zöld szervezetek és külső szakértők bevonásával megkezdte a szakmai egyeztetéseket a tó revitalizációja, fejlesztése érdekében, mely egyben garantálja a Budakeszi helyi jelentőségű védett természeti területeiről

szóló rendeletében megfogalmazott kezelési terv végrehajtását mind a Nádas-tó, mind a mamutfenyők esetén; továbbá segíti a település klímastratégiájának a megvalósulását. Mindezt az is indokolja, hogy mindkét helyi védett területen folyamatosan megfigyelhetőek védett és egyben NATURA 2000-es jelölő fajok. Az eddigi megbeszéléseken számos fontos dolgot sikerült tisztázni. A város csapadékvíz elvezetési problémáinak megoldására fel kívánja használni a Nádas-tó jelenleg szárazon lévő medrét. A projekthez mind hazai, mind nemzetközi pályázatokon kíván pénzt elnyerni annak érdekében, hogy a természetvédelmi értékek megőrzése hosszabb távon biztosított legyen. Az egyeztetésen résztvevők leszögezték, hogy tehermentesíteni kívánjuk Budakeszi Város költségvetését, mert ezernyi problémát kell megoldani a településnek. A lehetséges, kiírásra váró pályázatokat is számba vették, és folyamatosan keresik a megfelelő pályázati konstrukciókat. A megbeszéléseken a korábban az Önkormányzat és a Buda-környéki Naturparkért Egyesület, illetve a Nemzetközi Dendrológiai Alapítvány-Budakeszi Herbárium által elvégzett felmérések, tervek felhasználhatóságának lehetőségeit is számba vették. Emellett a Telki út és a Nádas-tó területén több éven keresztül egyetemi és középiskolai terepgyakorlatok keretében végeztek botanikai és zoológiai felmérések során gyűjtött adatokat is fel fogják



használni a tó revitalizációját célzó pályázatok, tervek elkészítéséhez. A további együttműködések felé mind a város vezetése, mind a helyi zöld közösség nyitott, mivel a terület fejlesztését együtt képzelik el. A megbeszélésen tisztázásra került, hogy a település nyugati területeinek a csapadékvíz elvezetése érdekében számos korábban kiépített, de teljesen elhanyagolt és emiatt leromlott infrastruktúrát fel kell újítani, vagy újat kell építeni a természetvédelmi célok figyelembevételével. Itt elsősorban a Telki út mentén található vízelvezető hálózatra kell gondolni. Ami papíron létezik, valójában meg nem látja el a funkcióját. Részben ezen okok miatt is a város mélyebben fekvő területein folyamatos problémákat okoznak a villámárvizek. A tó emellett, ahogy azt már másfél évtizede is javasoltuk, természetvédelmi és környezeti oktatási funkciókat kapna. Erre számos példa található a térségben (pl. Tinnye, Budaörs). A koncepció kidolgozását elkezdtük, és a tervek szerint a természetvédelmi célok figyelembevételével a leendő tó, vizes élőhely kettős funkciót látna el. A természetvédelmi feladatok ellátása mellett részben árvízvédelmit, hogy a település alsó részeit megvédje a villámárvizektől és oktatás-rekreációt, elsősorban a település iskoláiban tanulókat és az itt lakók igényeit figyelembe véve.

Dr. Weiperth András, Szigeti Balázs

A gyümölcstől a pálinkáig

A gyümölcs friss, de múlandó zamatától hosszú és rögzös út vezet a palackba zárt időtlen párlatig. Az út mentén a remélt minőségre és mennyiségre számos veszély leselkedik, ugyanakkor egy kis odafigyeléssel elkerülhetjük a csapdákat, sőt, megélhetjük az alkotás örömeit is. Ha mindent jól csinálunk, az út végén a barátokkal egy koccintás mellett büszkén bezsebelhetjük a vágyott elismeréseket is

Az előző fejezetben az út első állomásait vettük végig, a hibátlan, érett gyümölcstől, a lekvár fenyegető rémén át a cefrézés kritikus elemeiig. Beszéltünk a gyümölcs feldolgozásáról, a cukorral kapcsolatos téves néphiedelemről, a kiszámítható, vezetett erjesztéshez szükséges élesztőről, a pektinbontásról és a cefre PH-jának beállításáról. Ha magunk elé akarjuk képzelni, hogy épp hol járunk, akkor egy cefréző hordót látunk, benne darált gyümölcs, beoltva élesztővel és a szükséges egyéb kegyeszerekkel. A hordó egy hűvös sötét helyen áll, semmiképp nem a cseresznyefa alatt a napon. Csodás pillanat ez, kezdődik az erjesztés. Az erjedésről röviden annyit érdemes tudnunk, hogy a folyamat során az élesztőgombák hatására a cukor átalakul alkohollá, közben széndioxid és hő keletkezik. Az élesztőgombák szaporodásához kell oxigén, ugyanakkor az alkoholos erjedés már anaerob folyamat, vagyis oxigénmentes környezetben zajlik. Na ez a fenti két mondat hirtelen három komoly veszélyforrást, csapdát is rejt. Ismerjük meg és kerüljük el őket.

A cukorhoz hasonló rendkívül káros néphiedelem, hogy a cefrényt naponta (sőt egyesek szerint akár többször is) kevergetni kell. Kinyitni a hordót, megnézni mi történik, jól átkavarni és ezt az erjedés alatt minden nap megtenni. Ezzel rögtön adunk is egy gyomrost a minőségnek. Gondoljuk végig! Egyrészt képzeljünk magunk elé, mondjuk egy szépen meghámozott almát, amit négybe vágunk és kirakunk az asztalra, majd ott felejtünk egy órára.

Mi történik? Megbarnul, az íze kicsit húzós, fanyar lesz, a gyümölcs friss íze már oda is vészett. Na a kevergetéssel pont ezt érzük el. A gyümölcs friss aromáit beáldozzuk a kevergetés kínálta napi csalfa öröm oltárán. Másrészt az alkoholos erjedés nem is igényli az oxigént, az élesztőgombák köszönik, jól elvannak nélküle is, vagyis a kevergetés semmit nem tesz hozzá a folyamathoz (sőt csak ront rajta!).

Ha valaki az erjedés első pár napjában, a zajoserjedésig egyszer-kétszer átkavarja a cefrét, hogy a szaporodó élesztőgombák biztosan mindenhol egyenletesen eljussanak, az nagy hibát nem vét. De utána álljunk ellen a nyitogatás kísértésének és higgyük el, az erjedés nélkülünk is tökéletesen lezajlik.

A Teremtő csodásan alakította a folyamatot, a gyümölcs frissességét tökéletesen megvédi az erjedés közben keletkező széndioxid, feltéve, hogy nem engedjük el. Erre szolgál a hordófedél, rajta egy lyuk, benne egy kotyogó. A kotyogó fontos, mert a keletkező széndioxid felesleg ezen távozik, de a kotyogóban levő vízzár miatt a levegő (oxigén) a hordóba nem jut be. Ilyen egyszerű. Persze, ha nyitogatom a hordót és kavargatom a cefrét, akkor a jótékony széndioxid párnámat is engedem elillanni. Ahogy egy tanult pálinka mester barátom mondta: nem kocsmajtó ez, hogy naponta nyitogassuk.

A széndioxid keletkezésének van még egy nagyon fontos eredője. A cefre térfogata megnő, ahogy a buborékok „felfújják” az anyagot. És itt is van a következő csapda. Sőt, mondanám, bomba. Ha a hordón-

kat túltöltjük cefrével, nem hagyunk elég teret a tágulásnak, akkor bizony az erjedő cefre csúnya dolgokat tud csinálni. Ahogy egyre jobban tágul az anyag, egyszer csak eléri a hordó tetejét, eltömi a kotyogó nyílását, a széndioxid meg csak termelődik, a nyomás nő, majd egyszer csak jön egy nagy durranás és vagy a hordó reped szét, vagy a kotyogó reptül ki, de egy biztos: minden csupa cefre lesz. Nálunk az alagsori kislámpa már járt így. Reggel a szokásos ellenőrző körutamon, még félálomban, a kotyogó meghitt hangjára várva benyitottam és fájdalmas volt az ébredés. Ha megvan a Ponyvaregény című film kocsi jelenete, amikor a szerencsétlen fiatalember egy zötytyenésnél szétlőtt agyvelejét kapirgálja a hátsó ablakról és az ülésről, na ez valami ilyen volt.

Az erjedés közben hő keletkezik, magasabb hőmérsékleten gyorsabban zajlik le a folyamat. A gyorsabb erjedés intenzívebb széndioxid keletkezést eredményez, ami bármilyen furcsán hangzik is, kimossa, kibuborékolja a cefrének az ízek és illatok egy részét. Vagyis érdemes odafigyelni, hogy amennyire le-



het, hűvös, sötét helyen erjesszünk, a cefrénk hőmérsékletét tartjuk valahol 18-20 fok körül. Így rengeteg aromát bent tudunk tartani, ami később jól jön majd a pálinkában.

Egy szépen vezetett erjedés 10-14 nap alatt rendben lezajlik. Az első szakaszban az élesztő szaporodása a meghatározó, a második szakaszban, a főerjedésben alakul át a cukor alkohollá, a harmadik, utóerjedésben a képződött alkohol hatására az élesztők elpusztulnak. Micsoda életük van az élesztőknek: szaporodnak, átalakítják a cukrot alkohollá, majd belepusztulnak az alkoholba. Ha kotyogót használunk, egyértelműen látszik a folyamat vége, megszűnik a széndioxid termelődése, a kotyogó elcsendesül.

Ha mindent jól csináltunk, a hordónkban felül enyhén alkoholos gyümölcslet látunk, alul a pépes gyümölcsrostokat, amik a széndioxid keletkezés megszűnésével, a buborékok felhajtó hatásának megszűnése után szépen leülepedtek. A kierjedt cefre illata alkoholos, gyümölcsös, kellemes. Ha megkóstoljuk, savanykás, hisz már minden cukor kierjedt belőle, gyümölcsös, alkoholos. Igen, nekem is mutattak

már olyat, amitől legszívesebben kiszaladtam volna a világból: büdös, penészes, gusztustalan zavaros katyvasz. Talán nem árulok el titkot: ebből pont olyan „pálinka” lesz. De a jó hír, hogy a cikkünkben részletezett pár apró részletre odafigyelve, a mi cefrénk könnyedén közelíthet a tökéleteshez.

A cefrénk kierjedt, ezzel el is érkezünk a következő lehetséges problémához. A kierjedt cefrénket a lehető legrövidebb időn belül ki kell főzni. Nincs mire várni, innentől a helyzet csak romlani fog, a legjobb esetben is csak szinten marad. Ha várunk kell a kifőzéssel, tároljuk sötét, hűvös helyen a cefrénket, figyeljünk arra, hogy a hordó tele legyen, ne érje oxigén és ha lehet, savazzuk le, vigyük le a cefre pH-ját 2,8 alá, ezzel is gátolva a nemkívánatos cefrelakó baktériumok és gombák szaporodását, aktivitását. Erre a legalkalmasabb a kereskedelmi forgalomban is kapható foszforsav.

A gyümölcsstől a pálinkáig vezető kalandos úton ismét hatalmas léptekkel haladtunk előre. Az utunk első állomásán eljutottunk az erjesztésre előkészített cefréig. A mostani, második állomásunkon, elkerülve a ránc, vagy



még inkább a pálinkánkra leselkedő veszélyeket, megérkeztünk az irányított erjesztéssel, hűvös, sötét helyen, kevergetésmentesen, gyönyörűen kierjedt cefréig. Elkerültük a lekvár fenyegető rémét, az erjedés során ránc leselkedő számos veszélyt, révbe értünk. Jöhet a főzés!

Matolcsy Miklós
budakeszi pálinkafőző mester

Budakeszi testvérvárosai

Harminc éve, 1993-ban kötötte meg Budakeszi városa az első testvérvárosi szerződését. A rejtvény kiemelt soraiban hat testvérvárosunk neve olvasható.

1. NÉMET-ORSZÁG	TÜZET ÉLESZTŐK	TESTRÉSZ	ÚJ-ZÉLAND AUTOJELE	4. UKRAJNA	FARKAS	AAS	DURVA POSZTÓ
ELLENTETES KÖTŐSZÓ	ZORRO JELE	6. SANKT MARGA RETHEN ... (AUSZTRIA)	FÉLIG KISDED!	NAPSZAK	NÉVELŐ	NÉVELŐ	NÉVELŐ
	A HIMNUSZ EGYIK VÁLFAJA	KICSINYÍTÓ KÉPZŐ					
2. ROMÁNIA							
JAPAN KUTYAFAJTA							
A VÉGÉN MARÓ!							
ÁZSIAI ORSZÁG							
ESELI							
UGYANOTT, RÖVIDEN							
😊							

A megfejtések: 1. Neckarsulm 2. Csíkszereda 3. Biecz 4. Beregdáa 5. Ipolybalog 6. ... an der Raab

Mozgásélmény • hangfürdő • piknik • vásár

KAPCSOLÓDJ Nap – „Kerülj FLOWba Budakeszi!”

Hogyan született ez a rendezvény? Már magzat koromban társaságban voltam egypetéjű ikerként, így az emberekkel való kapcsolatom igen meghatározó az életemben. Mindig is szerettem a csapatmunkát, a közösségi életet és különböző emberek megismerését

Több mint 10 éve tanítok Budakeszin mint jógaoktató és rehabilitációs tréner. Ez által annyi csodás embert ismerhettem meg. Nagyon hálás vagyok, mert mély, értékes kapcsolatok születtek. Igazi, erős női kört alkotunk, és az élet minden részében tudjuk támogatni és segíteni egymást.

Számos művésszel, szakemberrel hozott össze a sors és nem volt kérdés, hogy ne őket keressem és az ő szolgáltatásaikat vegyem igénybe táboraimnál, rendezvényeimnél. Így a fotózáson át az ékszerkészítésig, a végén szakácskodáson át a dietetikai tanácsadásig, a legújabb szerelem projektem, a jóga táskáim megvarrásáig mind „földimmel”, Budakeszin élő szakemberekkel dolgoztam és dolgozom együtt. Azt gondolom, hogy ez a világ attól lesz szebb, ha mindenki a maga mikro környezetében teremti a jót és segíti egymást.

Ezeknek köszönhetően álmodtam tovább a rendezvénysorozatokat és jött létre június 3-án, egy ragyogó napsütötte szombaton, a KAPCSO-



LÓDJ NAP. Összehozva városunk és a környékén élő egészségtudatos embereket.

Fő küldetésem a holisztikus és tudatos mozgás tanítása, így a rendezvény fő pillére a „mozgásélmény.” Részt lehetett venni energetizáló és stresszkezelő légzésterápián, jóga órán és *Shrenk Judit Sattwa* élő ze-

nei koncertje és mantra énekeivel kísért bodyflow órán. A program végét egy közös hangfürdő meditációval zártuk.

Mivel tudjuk, hogy az egészségünk a mentális és lelki tréninggel együtt teljes, így e témákban más kollegák is részt vettek. *Lengyel Ágnes* wellness és aromaterápiás tanácsadó az illóolajok világába vezetett minket. *Szabó-Énekes Zita* a szülés utáni regenerációról tartott előadást. *Mikló Gabriellával* ásványékszert lehetett készíteni.

A piknik hangulatról idén többen is gondoskodtak. Az *Mmatcha* kínált nekünk matcha teát. Egyik kedvenc helyemtől, a *Shatz Gastróműhelytől* zabkekszet kaptunk, a *Fű Juice Bártól* finom és vitamindús zöldség és gyümölcs juice-t.

Igazi ajándékként éltem meg ezt a napot. A mamutfenyőknék és környékének olyan erős energetikája van, hogy csak megpihenni az árnyékában is üdítő. Mindenki elfogadó, mosolygós és nyitott volt. A nap ragyogott, az idő kellemes volt. Olyan harmónia járta át a rendezvényt és vele együtt minket is, amilyennek megálmodtam a Kapcsolódj Napot.

Szeretném, hogy ez a rendezvény évről évre egyre nagyobbra nője ki magát, és még több értékes Embert, Tanítványt, Tanítót, Művészt ismerhessünk meg. Az alternatívmozgásórák mellett tervezünk felnőtt és gyermek pszichológiai és egészség tudatosság témákban előadásokat. A „piacterre” is több kiállítót remélünk, akik minőségi, környezetbarát és egészségünket támogató termékeket kínálnak.

Jövőre is várunk mindenkit nagy szeretettel, hogy újra KAPCSOLÓDhassunk!

Bécsy-Szeredi Zita
jóga & meditáció tréner,
sportrehabilitációs szakember,
Bodyflow movement

Egészségről másképp



SÉTÁLJ VELÜNK!

FEDEZZÜK FEL EGYÜTT BUDAKESZI ÉS
KÖRNYÉKE TITKAIT

CSEERGEZÁN PÁL-KILÁTÓ

CSÜCSRA FELI HÖDITSUK MEG EGYÜTT A BUDAI-
HEGYSEG LEGMAGASABB PONTJÁT A NAGY-
KOPASZT, A SISÁKVIRÁG TANÖSVENYEN ÁT.
TÖRTÉNETEK HÁLÓJÁBAN GYÖNYÖRKÖDJÜNK
EGYÜTT A CSEERGEZÁN-KILÁTÓRÓL NYÍLO
KÁPRÁZTOS PANORÁMÁBAN. AZ ERDŐ
GYÓGYÍTÓ VARÁZSA, CSIPETNYI MEDITERRÁN
KÖRNYEZET, ÉS A JÓ HANGULAT GARANTÁLT.

RÉSZVÉTELI DÍJ:
FELNÖTT 1500 FT, GYERMEK 500 FT



SZERVEZŐ: ERKEL FERENC
MŰVELŐDÉSI KÖZPONT



A TEMATIKUS TÚRÁT VEZETI: HOLLÓSI ANITA, IDEGENVEZETŐ
A TÚRA MIN.15 FŐ JELENTKEZÉSE ESETÉN INDUL

SZINT: KÖZEPES, 10KM
2023. JÚLIUS 08. SZOMBAT 9.00

JELENTKEZÉS:
✉ INFO@EFMK-BUDAKESZI.HU
☎ 0620 260-0745

TALÁLKOZÓ ÉS INDULÁS: TELKI ÚT,
HIDEGVÖLGYI ERDÉSZLAK BUSZMEGÁLLÓ

Balett Sziget Táncstúdió

Balett Tábor



- * Balett
- * Művészi látványtánc
- * Kézműves foglalkozás

Tábor ára: 35.000.-Ft/ gyermek

Testvéreknek 10% kedvezményt tudunk adni !

Időpontok:

- 2023.06.26.-06.30.

- 2023.07.17.-07.21.

- 2023.08.14.-08.18.

Helyszín:

Erkel Ferenc Művelődési Központ
2092 Budakeszi, Fő u.108.



Érdeklődni: Küzös-Szigeti Renáta

Telefon: 06-30/814-89-37

E-mail: balettszigettancstudio@gmail.com

SZUPERHŐS napközis tábor

6-10 éves
gyerekeknek



Érdekelnek a SZUPERHŐSÖK?
Szeretsz kockázni?
Gyere és fedezzük fel együtt
miben rejlik az erejük!

Tábor helyszíne:

Erkel Ferenc Művelődési Központ

Budakeszi Fő u. 108.

Időpont: 2023. 07.10-14.

Írj levelet, és küldöm az információkat:

zsuzsanna.hazafigal@youngengineers.hu

Hazafi-Gál Zsuzsanna

+36303698706



Festőtábor

Budakeszin

2023. Július 31-

Augusztus 4.

8-14 éves
gyermek részére

8-16 óráig

Festés: Vászonra
Fára
Textilre

Részvételi díj: 40.000 Ft/Fő

TESTVÉRKEDVEZMÉNY: 35.000 Ft/ Fő

Az ár tartalmazza a napi 1 étkezést és a foglalkozások díját

Helyszín: Erkel Ferenc Művelődési Központ
2092 Budakeszi, Fő u. 108.

Jelentkezés és bővebb információ a
szimonart.dekor@gmail.com e-mail címen



A változtatás jogát fenntartjuk.

3. HÉTFŐ	9.00 14.00	TÚRÁZZUNK KÖNNYEDÉN: SZABADTÉRI KIRÁNDULÁS FILMKLUB: AZ ÚT (THE WAY) AMERIKAI KALANDFILM 112 PERC
4. KEDD	10.00 14.00	TÁRSAS PARTY (B)IRODALMI LÉPEGETŐ- GENERÁCIÓK TALÁLKOZÁSA AZ IRODALMI MŰVEKEN KERESZTÜL
5. SZERDA	10.00 15.00	TORNA KREATÍV ALKOTÓKÖR SZAKÁCSI ÉVA VEZETÉSÉVEL
6. CSÜTÖRTÖK	8.30 10.00	GERINCTORNA ORBÁN DÓRÁVAL 1000 FT/ALKALOM A JÁTSZÓTÁRSAM, MONDD, AKARSZ-E LENNI: ÉLMÉNY A JÁTÉK – KÖZÖSSÉGÉPÍTŐ ÉLMÉNYALAPÚ JÁTÉKOK
7. PÉNTEK	10.00	ASZTROLÓGIA MOLNÁR EDIT JUDITTAL (ELŐZETES REGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTT) editjuditm@gmail.com
10. HÉTFŐ	9.00 14.00	TÚRÁZZUNK KÖNNYEDÉN: SZABADTÉRI KIRÁNDULÁS FILMKLUB: A MESEAUTÓ (MAGYAR VÍGJÁTÉK 96 PERC)
11. KEDD	10.00	TÁRSAS PARTY
12. SZERDA	10.00 15.00	TORNA OLAJFESTÉS SZAKÁCSI ÉVA VEZETÉSÉVEL (3000 FT/ALKALOM)
13. CSÜTÖRTÖK	8.30 10.00	GERINCTORNA ORBÁN DÓRÁVAL - 1000 FT/ALKALOM SPORTOS PERCEK : TOLLASLABDA, PING-PONG A KERTBEN
14. PÉNTEK	10.00	REJTVÉNYFEJTŐ DÉLELŐTT
17. HÉTFŐ	9.00 14.00	TÚRÁZZUNK KÖNNYEDÉN: SZABADTÉRI KIRÁNDULÁS FILMKLUB: A TORONTÓI EMBER (AMERIKAI AKCIÓVÍGJÁTÉK 112 PERC)
18. KEDD	10.00	TÁRSAS PARTY
19. SZERDA	10.00 15.00	TORNA KREATÍV ALKOTÓKÖR SZAKÁCSI ÉVA VEZETÉSÉVEL
20. CSÜTÖRTÖK	8.30 10.00	GERINCTORNA ORBÁN DÓRÁVAL - 1000 FT/ALKALOM ORSZÁG – VÁROS VETÉLKEDŐ
21. PÉNTEK	10.00	IRODALMI KLUB: NYÁRI OLVASMÁNYOK
24. HÉTFŐ	9.00 14.00	TÚRÁZZUNK KÖNNYEDÉN: SZABADTÉRI KIRÁNDULÁS FILMKLUB: VAKÁCIÓ (AMERIKAI VÍGJÁTÉK 94 PERC)
25. KEDD	10.00 14.00	TÁRSAS PARTY (B)IRODALMI LÉPEGETŐ-GENERÁCIÓKTALÁLKOZÁSA AZ IRODALMI MŰVEKEN KERESZTÜL
26. SZERDA	10.00 15.00	TORNA OLAJFESTÉS SZAKÁCSI ÉVA VEZETÉSÉVEL (3000 FT/ ALKALOM)
27. CSÜTÖRTÖK	8.30 10.00	GERINCTORNA ORBÁN DÓRÁVAL – 1000 FT/ ALKALOM SALÁTABÁR: KÖZÖS SALÁTA KÉSZÍTÉS
28. PÉNTEK	10.00	KVÍZ-PARTY
31. HÉTFŐ	9.00 14.00	TÚRÁZZUNK KÖNNYEDÉN: SZABADTÉRI KIRÁNDULÁS FILMKLUB: AZ ÖRDÖG PRADÁT VISEL (AMERIKAI VÍGJÁTÉK 109 PERC)

2023. május 31-én

megtartott rendes ülésének jegyzőkönyvéből

Budakeszi Város Önkormányzata Képviselő-testületének 160/2023. (V.31.) Kt. határozata a Budakeszi Egészségügyért Díj adományozásáról

1. Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a Budakeszi Egészségügyért Díjat 2022. évben Garamvölgyi Virág és Nyárfás Krisztina részére adományozza.

2. Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a díjjal járó pénzjutalom összegét díjazottanként nettó 100 000 Ft-ban állapítja meg, mely járandóság bruttó összege 117 647 Ft/fő, a járulékok összege 15 294 Ft. Az összegek fedezetét az önkormányzat 2023. évi költségvetéséről szóló 1/2023. (II. 23.) önkormányzati rendelet 2. melléklet Kiadások, 1.1. Személyi juttatások sora, valamint az 1.2. Járulékok sora terhére biztosítja.

3. Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete felkéri a Polgármestert, hogy az 1. pont szerinti döntésről a díjazottakat értesítse.

4. Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete felkéri a Polgármestert a kitüntetés átadására.

Budakeszi Város Önkormányzata Képviselő-testületének 161/2023. (V.31.) Kt. határozata a Budakeszi Oktatásért díj adományozásáról

1. Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a Budakeszi Oktatásügyért Díjat 2023. évben Joóné Szász Mária és Kemény Blanka részére adományozza.

2. Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a díjjal járó pénzjutalom összegét fejenként nettó 100 000 Ft-ban állapítja meg, melynek fedezetét az önkormányzat 2023. évi költségvetéséről szóló 1/2023. (II.23.) önkormányzati rendelet 2. melléklet Kiadások, 1.1. Személyi juttatások, valamint 1.2. Munkaadókat terhelő járulékok és szociális hozzájárulási adó sora terhére biztosítja.

3. Budakeszi Város Polgármestere az 1. pont szerinti döntésről a díjazottakat értesíti.

Budakeszi Város Önkormányzata Képviselő-testületének 151/2023. (V.31.) Kt. határozata a mezőgazdasági területeken előforduló illegális hulladéklerakások megakadályozására irányuló intézkedések kidolgozásáról

• Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete felkéri a Közbiztonsági, Közellátási és Környezetvédelmi Bizottságot, hogy a város mezőgazdasági területein előforduló illegális hulladéklerakások megakadályozására irányuló intézkedések kidolgozásával kapcsolatos akciótervet, valamint a megvalósításához szükséges pénzügyi ütemtervet készítse el és terjessze azt elő a képviselő-testület 2023. júniusi ülésére.

• Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete felkéri a Polgármestert, hogy az 1. pont szerinti akcióterv, valamint a megvalósításához szükséges pénzügyi ütemterv összeállításához nyújtson szakmai segítséget a Közbiztonsági, Közellátási és Környezetvédelmi Bizottság részére.

Budakeszi Város Önkormányzata Képviselő-testületének 152/2023. (V.31.) Kt. határozata a Mosolyvár Bölcsőde intézményvezetői feladatainak ellátására vonatkozó pályázat elbírálása tárgyában

• Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a Mosolyvár Bölcsőde intézményvezetői feladatainak ellátásával a közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény értelmében kinevezi Pregitzer Györgynét. A vezetői megbízás 2023. június 1. napjától 5 év határozott időre szól

• Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete az intézményvezető illetményét, a közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései szerint állapítja meg.

Budakeszi legifjabb polgárai

Kalivoda Kristóf Áron

(született 2023. május 1-jén)

Hegyí Márk

(született 2023. május 3-án)

Szecsó Ervin

(született 2023. május 5-én)

Szecsó Vince

(született 2023. május 5-én)

Sándor Tamara

(született 2023. május 8-án)

Balaskó Gellért

(született 2023. május 11-én)

Müncz Márk

(született 2023. május 11-én)

Müller-Kiss Emma

(született 2023. május 19-én)



Vigh Franciska

(született 2023. május 22-én)

Mihaletzky Dániel Sámuel

(született 2023. május 26-án)

Gratulálunk, jó egészséget és sok boldogságot kívánunk!



A Nagy Gáspár Városi Könyvtár nyári nyitvatartása

Június 30-ig a szokásos rend szerint
Július 3-14-ig könyvtárunk leltározás miatt teljesen zárva tart.
Július 17-31-ig ügyeleti nyitvatartás kedden és csütörtökön
(július 18., 20., 25. és 27.)

	Felnőttkönyvtár	Gyermekkönyvtár
Kedd, csütörtök	10-12/13-17	13-17

Augusztus 1-től 31-ig rövidített nyitvatartás:

	Felnőttkönyvtár	Gyermekkönyvtár
Hétfő	13-17	13-17
Kedd	10-12/13-19	13-18
Szerda	zárva	zárva
Csütörtök	10-12/13-17	13-17
Péntek	13-17	13-17
Szombat, vasárnap	zárva	zárva

Szeptember 1-től a szokásos rendben várjuk olvasóinkat.

A június 3. után kölcsönzött könyveket szeptember 5-ig késedelmi díj nélkül lehet visszahozni. A nyári időszakban emailen elérhetők vagyunk: ngvk@ella.hu

Kellemes nyarat kívánunk olvasóinknak

BUDAKE SZIRE IS ELHOZZUK A GIGAERŐS OTTHONI NETET!

Együtt. Veled

A Telekom optikai hálózatán érhető el.
telekom.hu/gigaeros

OTTHONI HÁLÓZATOT FEJLESZTÜNK!

Tisztelt budakeszi lakosok!

A Magyar Telekom fejlesztéseivel kíván hozzájárulni az ország digitalizációs céljaihoz. A korszerű infrastruktúra alapvető feltétele annak, hogy a magánemberek, vállalkozások, települések sikeres szereplői lehessenek az elkerülhetetlen digitális átalakulásnak. A Telekom intenzív hálózatfejlesztésének köszönhetően, az elmúlt években országszerte több mint 3,1 millió háztartás és vállalkozás számára vált elérhetővé a gigabites sebességű otthoni internetezés és az interaktív TV-szolgáltatás.

Örömmel értesítjük a budakeszi lakosokat, hogy az országszerte zajló hálózatfejlesztési program részeként a **Telekom Budakeszin is korszerű, optikai hálózatot épít ki!**

Az **alábbi** térképen jelölt terület fejlesztését hamarosan elkezdjük és várhatóan 2023. negyedik negyed- évében fejezzük be. A Magyar Telekom Nyrt célja a város teljes lefedése optikai hálózattal, a fejlesztéseket az elkövetkezendő években is folytatjuk majd.

A hálózaton gigabites internetet, széles TV-csatorna választékot, többképernyős filmkölcsonzési lehetőséget, HD kép- és hangminőséget, valamint az interaktív televíziózás lehetőségét kínálja majd a háztartások és vállalkozások részére a Telekom.

A hálózatfejlesztés során előfordulhatnak útburkolat bontással járó munkálatok, az ezzel járó esetleges kellemetlenségekről elnézésüket és megértésüket kérjük. Bizunk benne, hogy a fejlesztés végeztével a javuló szolgáltatásminőség és az újonnan elérhető szolgáltatások kárpótolni fogják az itt lakókat.

Telekom

Nyári 2023 PINGPONG TÁBOR

BUDAKE SZI ASZTALITENISZ SPORTEGYESÜLET A MEGSZOKOTT HETI PINGPONG EDZÉSEK MELLETT, NYÁRI PINGPONG TÁBORT SZERVEZ GYEREKEKNEKI

Ha még nem tudsz pingpongozni, nálunk az alapokat megtanulhatod, ha már egy kicsit játszottál valahol, meglévő tudásodat fejlesztheted! Nagyon jó hangulatú, modern, tágas sport létesítményünkben, verseny asztalokkal várunk minden vidám gyermeket!

IDŐPONT:

2023. 07. 24. - 2023. 07. 28. 9:00 - 16:00 óráig

NAPI PROGRAM:

Napi 2x2 óra pingpong, mellette mulatságos labdás játékok, foci, kidobás, stb.

TÁBOR ÁRA:

47.000 Ft / hét (tartalmazza, reggelit, ebédet, gyümölcsöt, egy db strand belépőt)

JELENTKEZÉS:

HAJDUSKA RITA
(+36 70) 409 6996
pingpongozzunk@gmail.com

www.pingpongozz.hu



HELYSZÍN:

Budakeszi,
Széchenyi út 141.

Prohászka Ottokár
Katolikus Gimnázium

TETŐDOKTOR!

Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítás, bádogozás, Lindab tető, új tető cserepezése, kisebb javítások.

SOS munkák

+36 30 622 5805

+36 20 492 4619

TISZTELT LEENDŐ ÜGYFELÜNK

Az alábbi munkákat vállaljuk:

- kőműves munkák
- árokásás
- bontás
- területtisztítás
- kertrendezés
- fakivágás
- csatornabekötés
- hagyaték elszállítása
- pincék-padlások kitakarítása.
- A Balaton környékén is.

Hívjon minket bizalommal!

+36 30 689 1363

TÖRÖK ALEXANDRA

független ingatlanértékesítő

Megbízható és gyors ügyintézés.

Naprakész információk az ingatlanpiacról.

Keressen bizalommal.

Az Ön elégedettsége az én sikerem!

+36 30 563 2401



KUKLI HÚSBOLT PÁTY

Kézműves házi füstölt termékek családias környezetben

- Tőkehús
- Baromfi
- Szalámik, felvágottak
- Helyben süttött friss tepertő
- Tepertőkrém
- Helyben sült sertészsír
- marha és szarvas steak
- pácolt és grillhúsok
- grillkolbász pulykából, sertésből, szarvasból
- kacsamájpástétom

1490 Ft/kg

Pátyon, a Kovács Imre utca 7-ben. Már 30 éve!

A Telki útról nyíló első utca balra

Nyitvatartás: Kedd–Péntek: 7–18 • Szó: 7–13 • H, V: zárva • Tel.: 06 23 343 324

Vízlagyítóba
sótabletta is
kapható!
25 kg/zsák
4200 Ft



V. Budakörményeki Sörfesztivál a Fő téri parkban • Fotó: Sükösd Levente